

**توقف ناگهانی
تمدید کارت‌های
بازرگانی تولید را
قفل کرد**



۲

**از تأکید بر تاب‌آوری
ملی تا لزوم آمادگی
کامل دستگاه‌ها در
شرایط ویژه**



۵

**پیام آشنا گزارش می‌دهد
صندوق‌های سرمایه‌گذاری؛
کلید خروج بورس از رکود**



۶

پیام آشنا گزارش می‌دهد بشارت فتح؛ نقطه عطفی در معادلات منطقه

آیا بازی شطرنج در پیشگیری از آنزایمر نقش دارد؟



۲

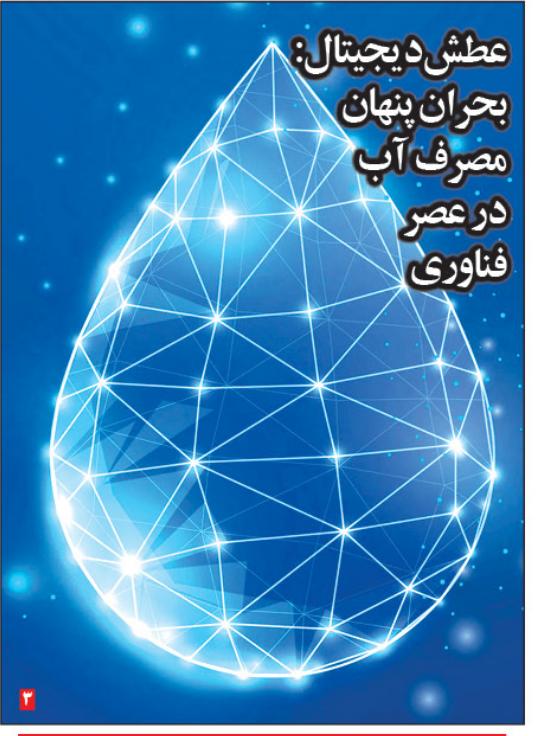
بازی‌های فکری مانند شطرنج یا تحریر حافظه فعال و تقویت ارتباطات عصبی را تقویت کرده و ظرفیت شناختی را تقویت می‌کند. این ارتباطات از طریق افزایش ذخیره شناختی، پتانسیل پیشگیری از آنزایمر را تا حدی فراهم می‌کنند. اگرچه به‌صورت کامل عمل می‌کنند، بازی‌های فکری نظیر شطرنج به دلیل پیچیدگی استراتژیک و نیاز به تمرکز، به‌عنوان ابزاری برای تقویت حافظه و مهارت‌های شناختی شناخته شده‌اند.

**ورزش همگانی نیاز ضروری
روزهای پر تنش**



۲

در روزهای بحرانی ورزش همگانی تنها یک انتخاب فردی بلکه ضرورتی اجتماعی برای تقویت روحیه و حفظ سلامت عمومی است و کمک می‌کند تا احساس خستگی، کمال بدکلیک، به آرامش برسد. در این ترکیب‌های اخیر و تأسیسات گوناگون ۱۲ روزی که بخش‌هایی از ایران، به‌ویژه شهر تهران را تحت تأثیر قرار داد بسیاری از فعالیت‌های عمومی و اجتماعی برای مدتی متوقف شد. تعلیمی اماکن عمومی، مدارس، مراکز فرهنگی...



**چرا ترامپ تا به این حد
نگران قضاوت شدن است؟**

۸

- در این شماره می‌خوانید:
- ۱. حفظ امنیت سازمان با کمک کارکنان
 - ۲. چه عواملی باعث سقط جنین می‌شود
 - ۳. مایکل مان با جایزه لومبر ۲۰۲۵ تجلیل می‌شود
 - ۴. آغاز عرضه ارز اربین از چهارم مرداد ماه
 - ۵. مسی به توکم بازمی‌گردد
 - ۶. مذاکره کردن خوب است یا بد؟

**ده نکته برای تاب‌آوری کسب و کارها
در شرایط بحران**

تبر: هاب دل‌انگیزان

یکی از ویژگی‌های مهم کسب‌وکارها این است که در شرایط بحرانی چقدر تاب‌آوری دارند و تا چه اندازه در مقابل مشکلات و سختی‌های ناشی از بحران‌ها مصون‌اند. این ویژگی‌ها عبارتند از:

۱. انعطاف‌پذیری: ویژگی انعطاف‌پذیری از چند زاویه مهم شمرده می‌شود. زوایه اول انعطاف‌پذیری در قیمت‌گذاری است. بعد انعطاف‌پذیری در زنجیره تامین است. سوم انعطاف‌پذیری در جایگزینی نیروی انسانی. چهارم انعطاف‌پذیری در استفاده از تکنولوژی و پنجم انعطاف‌پذیری در جایگزینی ماشین‌آلات و تجهیزات است. در صورتی که یک واحد اقتصادی بتواند در شرایط خاص این گونه انعطاف‌پذیری‌ها را داشته باشد، می‌توان انتظار داشت که تاب‌آوری بالاتری داشته باشد.
۲. چابکی: چابکی یک کسب‌وکار اگرچه به معنای انعطاف‌پذیری آن نیز می‌تواند باشد، ولی در بسیاری از مواقع چابکی یک کسب‌وکار به معنای آمادگی سریع مدیریت آن برای واکنش نشان دادن...

۴ صفحه در صفحه ۲

۱۲ شهید رسانه در جنگ با رژیم

هیمه فرشته باقری
هیمه محمود غنیمی
هیمه فاطمه صالحی
هیمه محمد حسین نظری
هیمه حمزه مراد الزدی
هیمه رستمی پیداری
هیمه امیر حسین ملادی
هیمه نیما رجب‌پور
هیمه علی طاهری
هیمه اصحاب داکتری
هیمه صالح بی‌زای
هیمه ابوالفضل قتی

سازمان تبلیغات اسلامی

سخنگوی شورای نگهبان: تعلیق همکاری با آژانس ابلغ شد



سخنگوی شورای نگهبان ضمن تأکید بر لزوم اجراء بی‌دولت قلمرو تعلیق همکاری با آژانس ایزری انسی، از وجود برخی ایرادات در طرح تشدید مجازات جاسوسی خبر داد. به گفته او، اظهارات موجود در این مصوبه کفایت قابل رفع است و عمل سازنده یا مجلس برای اصلاح آن ادامه دارد.

به گزارش پیام آشنا، سخنگوی شورای نگهبان از تصویب نهایی طرح «ارام دولت» به تعلیق همکاری با آژانس بین‌المللی انرژی اتمی، خبر داد و اعلام کرد که این مصوبه پس از طی مراحل قانونی اکنون لازم‌الاجراء است.

هادی طحان‌نظیف، سخنگوی عضو حقوقدان شورای نگهبان، با اشاره به بررسی سه مصوبه مهم مجلس در روزهای اخیر، گفت: یکی از مهم‌ترین این مصوبات، در تفسیر مفاهیم دچار سردرگمی نشوند. همچنین واژه‌هایی مانند «چند نفره» یا «خندنه» به امنیت ملی «ایزومند» تعریف دقیق هستند تا منجر به توضیح آزادی‌های مشروع افراد نشوند.

طحان‌نظیف درباره مسائل شرعی در مصوبه گفت: استفاده از عنوان «فساد فی الارض» باید با دقت همراه باشد، چرا که گسترش بی‌بیطرفه آن ممکن است به تخریب با حقوق فردی بینجامد. در عین حال، وی تأکید کرد که در موارد سازمان‌یافته و گسترده، مجازات‌های شدیدتر نیز ممکن است ضرورت داشته باشد.

وی همچنین به ایرادات قانون اساسی اشاره کرد و افزود: بر اساس اصل ۱۶۹ قانون اساسی، هیچ قلم یا ترک فعلی را نمی‌توان به موجب قانون جدید مجازات کرد، مگر آنکه جرم در زمان اجرای قانون رخ داده باشد. از این رو، به بخش‌هایی از مصوبه که به اجرای آن از زمان تصویب مجلس اشاره داشت، باید اصلاح شود.

سخنگوی شورای نگهبان تأکید کرد: هدف شورای نگهبان ایجاد موع در روند قانون‌گذاری نیست، بلکه تضمین صحت دقت و تطبیق قوانین با شرع و قانون اساسی است تا هم بازدارندگی لازم در حوزه امنیت ملی فراهم شود و هم حقوق شهروندان حفظ گردد.

طحان‌نظیف در پایان به بررسی لایحه «مسئله‌های پیچیده‌های غیرنظامی» اشاره کرد و گفت که این لایحه نیز در دستور کار شورا قرار دارد و بررسی آن در جلسات آینده تکمیل خواهد شد.

از سوی رئیس قوه قضائیه انجام شد معرفی ۶ حقوقدان برای عضویت در شورای نگهبان

هیأت رئیسه مجلس از معرفی ۶ حقوقدان برای عضویت در شورای نگهبان به مجلس شورای اسلامی خبر داد و گفت: آقایان «حمید بهزاد پورسید» «سید الله خانیان» «هادی طحان نظیف» «محمدرضا صرامی» «غلامرضا مولایی» و «محمدرضا صابری» ۶ حقوقدانی هستند که از سوی رئیس قوه قضائیه به مجلس شورای اسلامی معرفی شدند. با این نام‌ها، اعضای ۲۳ نفر از این قوه قضائیه به عضویت شورای نگهبان خواهند آمد.

به گزارش پیام آشنا، مجلس گواهی سخنگوی