info@payamdaily.ir
نخستین روزنامه صبح البرز
پیام آشنا
شماره ۲۱۱۲
شنبه / ۲۲ امرداد / ۱۴۰۱
۱۵ / محرم / ۱۴۴۴
13 / August / 2022
صاحب امتیاز: موسسه همگامان اندیشه زمان
مدیرمسئول: محمود حیدری سردبیر: باهره حیدری
نشانی: کرج، بلوار تعاون، خیابان فرهنگ، جنب کانون کارشناسان رسمی دادگستری
تلفن: ۳۲۵۳۳۸۳۸-۳۲۵۳۴۳۴۳-۰۲۶ فکس: ۳۲۵۳۰۱۰۱
امتیاز در طرح ارزیابی کیفی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی: ۵۸/۲۲
چاپ: کارگر

غزل ۴۳ — امروز با حافظ

ای پادشاهِ حُسن خدا را بسوختیم
آخِر سؤال کن که گدا را چه حاجت است
اربابِ حاجتیم و زبان سؤال نیست
در حضرت کریم، تمنا چه حاجت است

غزاله

روز در بیم که آمد شب و چون خواهد رفت
شب در اندیشه که فردا به چه سان خواهد بود
حکیم سبزواری

افق کرج — اوقات شرعی فردا

اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
۰۴:۵۱	۰۶:۲۳	۱۳:۱۰	۱۹:۵۷	۲۰:۱۶

برگه

بعضی چیزها در جهان خیلی مهمتر از دارایی هستند، یکی از آنها توانایی خوش‌بودن با چیزهای ساده است.
دیل کارنگی

اشاره

تهران در گذرهای قدیمی‌اش ۲۹۰ سقاخانه دارد

بیشترشان در خم و پیچ کوچه‌های تنگ و ترش سالخورده‌ترین محله‌های مرکز شهر جا خوش کرده‌اند. رهگذران خسته از قیقاج موتوری ها و هیاهوی تمام نشدنی خیابان ها برای دمی هم که شده کنار سقاخانه های قدیمی با خودشان خلوت می‌کنند وقتی نگاه‌شان به کاشی‌های فیروزه‌ای و تمثال قمر بنی هاشم و شمع‌های کوتاه و بلند سوزان پشت نرده‌های سبز سقاخانه‌ها می‌افتد سلامی از سر ارادات می‌دهند و با چشمان که زودتر از دهان‌شان تر می‌شود به یاد وفای حضرت عباس(ع) می‌افتند و از او برای باز شدن گره‌های کور زندگی‌شان مدد می‌خواهند

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، هنوز هم می شود رد سقاخانه‌های قدیمی را در محله‌های پا به سن گذاشته پیدا کرد. سقاخانه‌های خدابنده، نوروزخان، شیخ هادی و سقاخانه آینه هنوز هم گردشگران و رهگذران زیادی را پاسوز خود می‌کنند و لب تشگان در آن سیراب می‌شوند. سقاخانه فضاهای کوچکی در معابر عمومی بود که اهالی و کسبه برای آب دادن به رهگذران تشنه درست می‌کردند. سقاخانه معمولاً ظروف سنگی بزرگی بودند که آب آشامیدنی در آن‌ها ریخته می‌شد و پیاله‌هایی با زنجیر به به آن‌ها بسته می‌شد. سقاخانه‌ها در ابتدا بیشتر جنبه خدماتی داشتند و بانیان آن‌ها بیشتر به منظور انجام کار خیر، اقدام به ساخت و نگه داری آن‌ها می‌کردند. برخی سقاخانه‌ها دائمی بودند و برخی دیگر در زمانهای خاص بویژه به هنگام عزاداری محرم برپا می‌شدند. در تهران، سقاخانه‌های بزرگتری ساخته شد و در آن‌ها شمایل بزرگان مذهبی مانند حضرت عباس برادر امام حسین(ع) و حضرت علی‌اکبر(ع) نقش می‌بست.

اینجا داستان عاشورا دم به دم زنده می‌شود

در شهر تهران بیش از ۲۹۰ سقاخانه وجود دارد که بیشتر آن‌ها در محله های سالخورده جا خوش کرده‌اند. در چند سال گذشته مرمت و بازسازی سقاخانه‌ها در دستور کار مدیریت شهری قرار گرفته است. سقاخانه‌های محله امازاده یحیی (ع) از جمله سقاخانه‌هایی بودند که بازسازی شدند. بسیاری از کارشناسان مذهبی بر این باور هستند که وجود این سقاخانه ها در گذرها و محله‌ها می‌تواند دم به دم داستان عاشورا را زنده کند و آن را با شمایلی لطیف به نسل های بعدتر منتقل کند. فرهنگ فداکاری، نوع دوستی، ایثار و شهادت و فانی دانستن این دنیا و باقی ماندن نیکی ها و خوبی ها در سقاخانه‌ها جاری است و همین مکان های جمع و جور کوچک بارها و بارها باعث تحول انسان‌هایی شده که بعدها کارهای بزرگی انجام داده‌اند.

ماجرای شمع های نذری

برای آگاهی دادن به رهگذران در شب، شمع‌هایی در اطراف سقاخانه‌ها روشن می‌شد که بعدها جنبه‌ای مذهبی پیدا کرد و کسانی که نذر و نیازی داشتند هر شب جمعه، شمع‌هایی را در سقاخانه‌ها روشن می‌کردند. البته شمع روشن کردن در زیارتگاهها و اماکن مقدس برای برآوردن حاجت از اعتقادات دیرینه مردم ایران است و به همین منظور هم، در سقاخانه‌ها محلی برای روشن کردن شمع قرار دارد.

گره از کار فروبسته ما بگشایید

دخیل بستن هم یکی دیگر از سنت‌های رایج در هنگام رفتن به سقاخانه‌ها بود. این دخیل ممکن بود یک تکه پارچه سبز، یک تکه باریک پارچه از لباس یا یک قفل کوچک باشد. مردم کوچه و بازار با بستن دخیل که نوعی توسل است، با خدا و معصومان عهد می‌کردند اگر مشکلشان حل شود، صدقه‌ای در راه رضای او بدهند. این سنت در ایران ریشه چندین هزار ساله دارد و کسانی که حاجتی دارند یا از اوضاع روزگار گله‌مند هستند، دنبال شخصی یا مقامی می‌ گردند که حاجتشان را برآورده کند و چون پایبند مذهب هستند، قبل از هر چیز سراغ معبود و امامان خود می‌روند.

معروف‌ترین سقاخانه‌های تهران

معروف‌ترین سقاخانه‌های تهران در اطراف بازار بزرگ تهران قرار دارند محل این سقاخانه بعد از خیابان کشی‌های سال های دهه سی و چهل خورشیدی به داخل خیابان می‌افتد و به همت مردم، سقاخانه فعلی که یکی از مجلل‌ترین سقاخانه‌های تهران است پا می‌گیرد. سقاخانه نوروزخان به دلیل جای پای سنگی قدیمی، سقاخانه آشیخ هادی به دلیل جنجال سیاسی کشته شدن کنسول کشور امریکا و سقاخانه آیینه به دلیل حاجت دهی و تزئینات شکلیل از مشهورترین سقاخانه های تهران هستند.

این سقاخانه ۴۰۰ سال سن دارد

سقاخانه نوروزخان در خیابان پانزده خرداد شرقی، جنب بازار آهنگران واقع شده است و در گذشته نه چندان دور از معروف‌ترین سقاخانه‌های تهران به شمار می‌رفت. سرتاسر گذر این سقاخانه طاق بندی شده بود و شمایل بزرگان دینی و مذهبی، بیرق و علامت سیاه را به آن آویخته بودند. زورخانه‌ای به همین نام کنار این سقاخانه وجود داشت که از زورخانه‌های معروف و نامی شهر به شمار می‌رفت و دالان ورودی آن از زیر سقاخانه نوروزخان می‌گذشت. بر اساس مدارک و شواهد موجود قدمت این سقاخانه به بیش از ۴۰۰ سال پیش می‌رسد. از مهم‌ترین دلایل شهرت زیاد این سقاخانه جای پای سنگی واقع در آن است که متبرک دانسته شده و این محل را به زیارتگاهی پر سابقه تبدیل کرده است. این مکان به عنوان یکی از اماکن متبرکه تهران شناخته شده که تا قبل از برپایی حصار شاه طهماسب نیز در تهران وجود داشته است. هنوز هم گردشگران زیادی به دیدن این سقاخانه می روند و راز و نیاز کردن در جوار آن آرامش را مهمان خانه دل شان می‌کند

گزارش روز

«ناظم‌الشعرا جهانبخش ذوقی طالقانی» احیاگر ادبیات حسینی

مهدی آهنگری

در میانه سلطنت ناصرالدین شاه، دو دهه پیش از ملک‌الشعرا به دنیا آمد. نامش جهانبخش و کنیه‌اش «ذوقی» بود، اما به خاطر طبع شعری که داشت، او را ناظم الشعرا می‌نامیدند. او نیز تخلص «ناظم» را برای شعرهایش برگزید.

در جوانی برای تحصیل علوم دینی به قم رفت و آنجا بود که بیش از گذشته، شیفته شخصیت اباعبدالله(ع) شد.

ناظم الشعرا با آنکه تحصیلات حوزوی داشت، اما اهل منبر نبود. معمولا عبا و عرق چین بر تن داشت. شش ماه از سال را در طالقان کشاورزی می‌کرد و با آغاز پاییز، زمانی که «وَاره باد» وزیدن می‌گرفت، همراه با کاروان طالقانی‌ها به شمال (معمولا تنکابن و شهرهای پیرامون) می رفت و تدریس می‌کرد.

بی سوادی، توسعه نیافتگی و کاستی های اقتصادی، فرهنگی از ویژگی های جامعه ایران در دوران ناصری بود. برآورد برخی مورخان نشان می دهد در دوران ناصرالدین شاه، حدود یک درصد از کل جمعیت ایران سواد خواندن و نوشتن داشت و بیشتر باسوادان نیز روحانیان یا درباریان بودند. روحانیان به دلیل تحصیل علوم دینی و درباریان برای مکاتبات اداری به خواندن و نوشتن نیاز داشتند. در چنین جامعه ای، شمار افرادی مانند «ناظم‌الشعرا» که بیرون از چارچوب روحانیت و دربار به تدریس ادبیات و علوم قدیمه بپردازند، بسیار اندک بود و افتخاری برای طالقان بشمار میرود.

اهل محل، چه در طالقان و چه درشمال، به خاطر معلم بودن و نیز به خاطر حسن سابقه اش، به او بسیار اعتماد داشتند. چنانکه به نظر می رسد اعتماد به ناظم الشعرا از اعتماد به کدخدا هم بیشتر بود و از این رو است که روستاییان امور حیاتی خویش، نظیر تقسیم آب را که در آن زمان از امور مهم بود به او می سپردند.

سبک شعر ناظم الشعرا

ناظم الشعرا در دورانِ اوج فترت قاجاری و درست یک نسل پیش از شاعران مشروطه شکوفا شد. از نظر ساختار، وی بیشترِ قالب‌های شعر کلاسیک را آزموده است؛ هر چند بیشترین سروده هایش در قالب های مثنوی، قصیده، غزل و ترجیع بند است.

ناظم الشعرا از نظر معنایی، شاعری مرثیه سرا و نوحه گو بود، اما دو ویژگی، او را از مرثیه سرایان عصر خویش و حتی از بیشتر مرثیه سرایان تاریخ ادبیات ایران، مجزا می کرد:

۱- تمرکز شعرهایش روی مرثیه بود. یعنی مانند یغمای جندقی و شیدای گراشی نبود که در کنار شعرهای معمولی، مرثیه و نوحه نیز سروده باشند؛ بلکه بیشترین شعرهای به جا مانده از ناظم الشعرا در مرثیه امام حسین و یارانش است.

۲-بسیاری از شعرهای ناظم‌الشعرا، ضمن آنکه مرثیه است، نوعی فلسفه و اندیشه متفاوت را بیان می کند و شنونده را به فکر وا می‌دارد.

ناظم الشعرا، جهانبخش ذوقی، بیش از یکصد سال عمر کرد؛ عمری که اگرچه در ظاهر دراز می نمود، اما در قیاس با تاریخ، مانند عمر ستاره ای دنباله دار در آسمان شب، کوتاه بود. آنچه این ستاره را در آسمان ادب ایران جاودان کرد، اثری بود که در برهه‌ای از فترتِ ادبی بر شعرِ عاشوراییِ ایران گذاشت.

ناظم‌الشعرا، جهانبخش ذوقی، ادبیات فاخر فارسی را در دوره فترتِ قاجاری وارد نوحه‌ها و مرثیه‌های ایرانی کرد و از این نظر می‌توان او را از احیاگران ادبیات حسینی نامید.

این شاعر گرانمایه در ۲۱ دی‌ماه ۱۳۴۹ دیده از جهان فروبست و در گورستان ابن بابویه به خاک سپرده شد.

جمله سماوات شد یکسره اندر خروش
از سر لاهوتیان رفته به یکباره هوش
زمره‌ی ناسوتیان آمده یکجا به جوش
کرد مکرر همی هاتف غیب این سروش
از اثر آن سروش، قد قُتِل آمد به گوش

مکث

گرمایش زمین به معنای کودکان ناسالم بیشتری در جهان است

تحقیقات جدید ادعا می کند که بچه‌ها به اندازه والدینشان در دوران کودکی آمادگی جسمانی ندارند و احتمالا با گرم شدن زمین به آنها آسیب می‌رسد

به گزارش پیام آشنا به نقل از هلث دی نیوز، این یافته‌ها بر اساس بررسی جامع بیش از ۱۵۰ مطالعه است که به چگونگی حفظ فعالیت بدنی، ورزش و مقابله با گرما و همچنین چگونگی تغییر این وضعیت با افزایش دمای کره زمین پرداخته‌است.

شاوندا موریسون-فیزیولوژیست ورزش محیطی در دانشگاه لیوبلیانا اسلوونی، می‌گوید: بزرگسالان دارای تناسب اندام به دلیل ترکیبی از عوامل فیزیولوژیکی، رفتاری و روانی بهتر می‌توانند دمای بالاتر را تحمل کنند.

وی در ادامه افزود: با این حال، با گرم شدن جهان، کودکان کمترین تناسب اندام را دارند. ضروری است که کودکان برای تقویت و حفظ تناسب اندام خود به انجام فعالیت‌های بدنی روزانه تشویق شوند.

چاقی و عدم تناسب اندام می‌تواند کودکان را در معرض خطر بیشتر مشکلات سلامتی مرتبط با گرما، مانند کم آبی بدن، گرمازدگی یا سکته گرما قرار دهد.

در میان تحقیقات مورد تجزیه و تحلیل، مطالعه‌ای مربوط به ۴۵۷ پسر ۵ تا ۱۲ ساله در تایلند بود. این مطالعه نشان داد که نوجوانان دارای اضافه وزن بیش از دو برابر بیشتر از کودکان با وزن طبیعی هنگام ورزش در فضای باز دچار مشکل در تنظیم دمای بدن خود می‌شوند

مطالعه دیگری نشان داد که کودکان بیشتری در روزهای گرم‌تر به بخش اورژانس بیمارستان‌های کودکان ایالات متحده مراجعه می کنند.

براساس این تحقیقات، آمادگی هوازی کودکان ۳۰ ٪ کمتر از والدینشان در همان سن است. در ۳۰ سال گذشته شاهد کاهش سریع فعالیت بدنی کودکان در سطح جهان بوده ایم، در حالی که بیشتر کودکان مطابق با دستورالعمل سازمان جهانی بهداشت در مورد انجام متوسط حداقل ۶۰ دقیقه فعالیت بدنی در روز عمل نمی‌کنند

بدتر اینکه، این عدم تحرک جسمی، به ویژه در اروپا، در طول پاندمی کووید ۱۹ شتاب گرفت. موریسون توضیح داد: «کودکان کمتر از بزرگسالان در گرما عرق می‌کنند و با افزایش جریان خون به پوست خود گرما را از دست می‌دهند که این امر می‌تواند فعالیت قلب را سخت‌تر کند»

موریسون فعالیت‌هایی را برای تحرک داشتن بچه‌ها پیشنهاد می کند. این فعالیت‌ها می‌تواند ترکیبی از بازی‌های ساختاری مانند فوتبال، بسکتبال و بیسبال و بازی با دوستان و خانواده باشد. ترجیحاً این فعالیت‌ها بهتر است در خارج از منزل اتفاق افتد.

قابل توجه

بازار داغ مشاوران املاک در متاورس!

خرید زمین در متاورس چقدر قابل اعتماد است؟

به گزارش پیام آشنا به نقل از خراسان، اگر روزگاری در بنگاه‌های املاک دنبال زمین و خانه می‌گشتیم و در چند سال اخیر هم در سایت‌ها و فضای مجازی بهترین قیمت‌ها با بهترین آپشن‌ها را جستجو می‌کنیم اما حالا خرید ملک از فضای حقیقی به دنیای مجازی هم رسیده است و خیلی از افراد در دنیای مجازی به دنبال سرمایه‌گذاری هستند. در متاورس، شغلی غوغا کرده است که در گذشته حتی قابل تصور هم نبود و شاید در همین لحظه نیز برای خیلی از مردم دنیا ملک مجازی غیر قابل باور باشد. بر اساس پیش‌بینی‌های شرکت تحقیقاتی Technavio، ارزش بازار املاک و مستغلات در متاورس تا سال ۲۰۲۶ از پنج میلیارد دلار عبور می‌کند. در نتیجه متاورس به دنیایی ملموس تبدیل می‌شود و افراد بیشتری علاقه‌مند به این فضامی‌شوند. در نهایت هم بازار املاک متاورسی تحت تأثیر این محبوبیت رشد می‌کند. نکته جالب هم جایی است که در چند ماه گذشته قیمت املاک متاورسی بعد از افت قابل توجه قیمت ارزهای دیجیتالی باروند نزولی مواجه شده و بخش زیادی از قیمت خود را از دست داده است. سرمایه‌گذاران زیادی در پی کاهش قیمت املاک متاورسی به دنبال ورود به این بازار هستند و آگهی‌های مشاوره خرید و فروش املاک متاورسی هم در سایت‌های فضای مجازی بیشتر شده است. به همین بهانه درباره این ماجرا و آینده آن نوشتیم. سرمایه‌گذاری در دنیای متاورس چقدر قابل اعتماد است و در کشورهای مختلف چقدر جدی شده است؟

چرا همه علاقه‌مند به مسکن متاورسی شدند؟

یکی - دو سال پیش، مسکن متاورسی، کلیدواژه جستجو در سایت‌ها بود و افراد زیادی جذب این موضوع شدند اما برای همه ما این سؤال مطرح است که چرا باید در متاورس خانه داشته باشیم؟ شاید مهم‌ترین دلیل آن، ترس از دست دادن موقعیت‌های متاورس باشد. در میان مردم ترسی به وجود آمده است که زمین‌های متاورس به همین منوال به صورت صعودی ارزشمند خواهند شد و ممکن است مانند تجربه رشد چند هزار درصدی بیت کوین و رمزارزهای دیگر در سال‌های آینده از سود این بازار هم جا بمانند. دومین دلیل هم نبود محدودیت‌های جغرافیایی و ملیتی در متاورس است. شاید خیلی‌ها علاقه‌مند باشند که در همسایگی شخصیت‌های مهمی مثل ایلان ماسک یا بازیگران مورد علاقه خود زندگی کنند. این موارد باعث شده متاورس در یکی -دو سال اخیر جذابیت زیادی داشته باشد و عده زیادی را به طرف خود بکشاند. همچنین تجربه ثابت کرده شاهد ثبات بیشتر بازار زمین‌های متاورس نسبت به معاملات رمزارزها هستیم.

زمین در متاورس، متری چند؟

شاید بپرسید که سرمایه‌گذاری در املاک واقعی شهرمان چه تفاوتی با املاک متاورسی دارد؟ در دنیای واقعی برای خرید ملک یا زمین باید تصمیم بگیرید که قصد خرید آپارتمان، زمین کلنگی، زمین کشاورزی، مغازه یا خانه ویلایی را دارید. در دنیای متاورس املاک و مستغلات به زمین خام، فروشگاه، ورزشگاه، مترو، فرودگاه، کشتیرانی، کافه و رستوران تقسیم‌بندی می‌شوند. زمین‌های متاورس به صورت نقشه‌هایی در فضای آنلاین و مبتنی بر بلاک‌چین هستند. آن طور که وبسایت گسترش‌نیوز نوشته، بازار مسکن در متاورس با بازار واقعی املاک و مستغلات بسیار تفاوت دارد. زمین‌های مجازی قیمت خاص خود را دارند، در نتیجه قیمت زمین مجازی از الگوی قیمت‌گذاری دنیای فیزیکی پیروی نمی‌کند. ارزش دارایی‌های دیجیتال، به نحوه درک خریداران از قیمت آن بستگی دارد. با وجود این تفاوت‌ها، فروش املاک و مستغلات متاورس تا چند سال دیگر رشد می‌کند.

اعداد و ارقام مشاوران املاک متاورس

مشاوره خرید و نحوه ورود به بازار متاورس یکی از مواردی است که در سایت‌های خریدوفروش کالا به‌راحتی تبلیغ می‌شود. بسیاری از افراد بدون داشتن مدرک خاصی و فقط با ادعای اشخاصی که در این حوزه حرفه‌ای هستند، به برگزاری کلاس‌های آموزشی اقدام می‌کنند حتی برخی آگهی‌ها نشان می‌دهد که بعضی افراد در کانال‌های تلگرامی و صفحه‌های اینستاگرامی به‌نوعی واسطه خرید می‌شوند و برای خودشان هم هزینه قابل توجهی می‌گیرند. مثلا بررسی‌ها نشان می‌دهد کلاس‌های عمومی خریدوفروش املاک متاورسی در کنار دوره‌های آموزشی فارکس و رمزارز برگزار می‌شود و هر دوره هم تا چندین میلیون تومان هزینه دارد. نکته عجیب‌تر هم اینکه بعضی افراد به برگزاری کلاس‌های رایگان اقدام می‌کنند؛ با این شرط که با حساب‌های شرکت‌کنندگان در دوره ترید (خریدوفروش) داشته باشند و معلوم نیست چطور می‌توان به آنها اطمینان کرد. آنطور که وبسایت گسترش‌نیوز در گزارشی نوشته، برای خرید زمین در متاورس برخی مشاوران املاک حدود ۲۰۰۰ دلار هزینه می‌گیرند! همچنین در ایران آگهی‌های متفاوتی در فضای مجازی منتشر شده است که برای مشاوره خرید ملک در متاورس بین ۶۰ تا ۲۰۰ میلیون تومان هزینه پرداخت‌می‌شود.

در متاورس زمین بخریم؟

ما به شما توصیه می‌کنیم قبل از هر خریدی در این فضا کاملا تحقیق کنید چون کار پرریسکی است. در عین حال در خرید زمین در متاورس باید به نکاتی توجه کرد. در دنیای واقعی نمی‌توانید بدون هیچ پولی املاک بخرید و در دنیای املاک مجازی نیز چنین است. ابتدا به یک کیف پول دیجیتالی نیاز دارید تا بتوانید برای پلتفرم مورد علاقه خود ارز دیجیتال خریداری کنید. برای مثال، ارز دیجیتال پلتفرم مجازی Decentraland با نام MANA شناخته می‌شود. با مانا می‌توانید زمینی در پلتفرم ذکرشده بخرید ولی نمی‌توانید در بقیه پلتفرم‌ها مانند Sandbox این کار را انجام دهید. سپس باید کیف پول دیجیتالی خود را به حساب کاربری متاورس خود متصل کنید. عبارت بازیابی کیف پول دیجیتال را در جایی بنویسید زیرا اگر آن را گم کنید، زمین مجازی خود را تا ابد از دست خواهید داد. شما می‌توانید به‌طور مستقیم از طریق پلتفرم متاورس زمینی را فقط با یک کلیک خریداری کنید.

همچنین می‌توانید از طریق واسطه‌های بسیاری اقدام کنید که فرصت‌هایی برای فروختن و خریدن ارائه می‌دهند. خرید درون متاورس بهتر است زیرا شما می‌توانید بفهمید همسایگان‌تان چه کسانی هستند و چه امکانات رفاهی نزدیک آن وجود دارد. اگر می‌خواهید زمینی را پیدا کنید که نزدیک محدوده قیمت مد نظر شما باشد، بهتر است از طریق واسطه‌هایی مانند OpenSea یا NonFungible.com اقدام کنید. نکته مهم اینکه همیشه احتمال صفرشدن سرمایه شما در املاک متاورس وجود دارد، پس حتما این موضوع را هنگام خرید زمین مجازی به یاد داشته باشید. اگر قیمت املاک دنیای واقعی به صفر برسد، هنوز شما یک زمین فیزیکی دارید ولی اگر پلتفرم متاورس جمع شود، شما حتی آن زمین را هم نخواهیدداشت.»

رسانه چه خبر

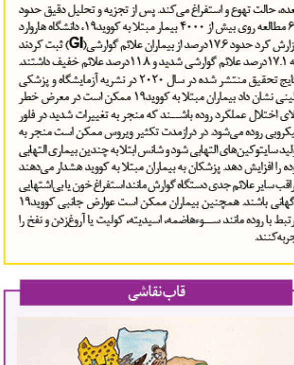
ناهنجاری دهلیز فوقانی قلب خطر زوال عقل را افزایش می‌دهد

مدیسن نت: به گفته محققان، اگر دهلیز فوقانی سمت چپ قلب به درستی کار نکند، احتمال زوال عقل افزایش می‌یابد. تحقیقات جدید نشان می‌دهد که ممکن است ناهنجاری در دهلیز فوقانی سمت چپ قلب خطر زوال عقل را تا ۳۵ درصد افزایش دهد، حتی در افرادی که هرگز سکته مغزی یا فیبریلاسیون دهلیزی نداشته اند. دهلیز چپ، یکی از چهار حفره قلب، خون را از ریه‌ها به بطن چپ (حفره چپ پایین) منتقل می‌کند، تا خون در بقیه بدن توزیع شود. کاردیوپاتی دهلیزی، یک ناهنجاری در ساختار یا عملکرد دهلیز چپ، اغلب پیش‌بینی‌کننده خطر بیماری قلبی است. فیبریلاسیون دهلیزی و سکته مغزی هر دو با افزایش خطر زوال عقل مرتبط هستند و کاردیوپاتی دهلیزی با ایجاد فیبریلاسیون دهلیزی و سکته مغزی مرتبط است. محققان دانشگاه جان هاپکینز سعی کردند مشخص کنند که آیا ارتباطی بین کاردیوپاتی دهلیزی و زوال عقل وجود دارد یا خیر، و اگر وجود دارد، آیا این ارتباط متمایز از فیبریلاسیون و سکته مغزی است. در این مطالعه ۱۵ هزار شرکت کننده در رده سنی ۴۵ تا ۶۵ سال حضور داشتند. همه شرکت‌کنندگان هر سه سال یک‌بار تحت معاینات بالینی قرار می‌گرفتند، و این مطالعه شرکت‌کنندگان را از طریق ششمین ویزیت شأن، بین سال‌های ۲۰۱۶ و ۲۰۱۷، و هفتمین ویزیت شأن، بین سال‌های ۲۰۱۸ و ۲۰۱۹، ردیابی کرد. در پنجمین، ششمین و هفتمین ویزیت بالینی عملکرد شناختی شرکت کنندگان از نظر زوال عقل ارزیابی شد. ارزیابی‌های مختصری از سرعت پردازش، حافظه اپیزودیک، زبان، توجه و عملکرد اجرایی در مجموعه آزمون‌های عصبی روان‌شناختی گنجانده شد. یک متخصص، تشخیص زوال عقل را با استفاده از این معیارها تعیین کرد. برای ارزیابی اندازه و عملکرد دهلیز چپ قلب، ارزیابی قلبی شامل اکوکاردیوگرافی، الکتروکاردیوگرافی و آزمایش خون انجام شد. طی بیش از ۳۰ سال پیگیری، ۷۶۳ نفر دچار زوال عقل شدند و ۱۷۰۹ نفر مبتلا به کاردیوپاتی دهلیزی تشخیص داده شدند. به نظر می‌رسد که احتمال زوال عقل در افراد مبتلا به کاردیوپاتی دهلیزی ۳۵ درصد بیشتر بود.

کدام نشانه گوارشی حاکی از ابتلا به کووید است؟

هلث: طی ۲ سال گذشته علائم کرونا با هر موج جدید و تولد سویه‌های منحصر به فرد ویروس به طور قابل توجهی تغییر کرده و هر کسی تجربه متفاوتی با کووید ۱۹ پیدا کرده و می‌کند. طبق گفته سازمان بهداشت جهانی(WHO) شایع‌ترین علائم اولیه ابتلا به کووید۱۹ شامل تنگی نفس، تب، سرفه، خستگی و از دست دادن حس چشایی و بویایی است. با این حال ممکن است در مراحل تغییر یافته‌تر، بثورات پوستی، سوزش چشم، بدن درد و سردرد را نیز تجربه کنید. مطالعات اخیر نشان می‌دهد افراد مبتلا به کووید۱۹ ممکن است مشکلات گوارشی نیز داشته باشند. براساس آمارها بین بیماران بستری شده در بیمارستان، بیش از ۲۵ درصد بیماران مبتلا به کووید نوعی مشکل گوارشی را گزارش کردند. ویروس کرونا بیماران را مستعد ابتلا به چندین مشکل معده مانند اسهال، درد معده، حالت تهوع و استفراغ می‌کند. پس از تجزیه و تحلیل دقیق حدود ۶۰ مطالعه روی بیش از ۴۰۰۰ بیمار مبتلا به کووید۱۹، دانشگاه هاروارد گزارش کرد حدود ۱۷۶ درصد از بیماران علائم گوارشی(GI) ثبت کردند که ۱۷.۱ درصد علائم گوارشی شدید و ۱۱۸ درصد علائم خفیف داشتند. نتایج تحقیق منتشر شده در سال ۲۰۲۰ در نشریه آزمایشگاه و پزشکی بالینی نشان داد بیماران مبتلا به کووید۱۹ ممکن است در معرض خطر بالای اختلال عملکرد روده باشند که منجر به تغییرات شدید در فلور میکروبی روده می‌شود. در درازمدت تکثیر ویروس ممکن است منجر به تولید سایتوکین‌های التهابی شود و شانس ابتلا به چندین بیماری التهابی روده را افزایش دهد. پزشکان به بیماران مبتلا به کووید هشدار می‌دهند مراقب سایر علائم جدی دستگاه گوارش مانند استفراغ خون یا بی‌اشتهایی ناگهانی باشند. همچنین بیماران ممکن است عوارض جانبی کووید۱۹ مرتبط با روده مانند سوءهاضمه، اسیدیته، کولیت یا آروغ‌زدن و نفخ را تجربه‌کنند.

قاب نقاشی



علیرضا رادفرنیا ۸ساله