گوناگون

رشد چشمگیر "اهدای عضو" در کشور طی ۳ ماهه ابتدایی ۱۴۰۱

رئیس مرکز مدیریت پیوند و بیماری‌های وزارت بهداشت از افزایش چشمگیر اهدا و پیوند عضو در چهار ماه ابتدایی سال جاری خبر داد و گفت: بر این اساس هم شاخص PMP با افزایش نسبت به سال‌های قبل، در سال ۱۴۰۱، ۱۲۸ بوده است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، امیر حسام علیرضایی درباره وضعیت اهدای عضو در کشور، گفت: براساس بررسی‌های آماری تعداد اهدا و پیوند عضو طی چهار ماهه ابتدایی سال ۱۴۰۱ افزایش قابل توجهی داشته است. به طوری که بااینکارگری و اعلام رضایت خانواده‌های اهداکننده مرگ مغزی و همچنین فعالیت‌های شبانه روزی همکاران‌مان در وزارت بهداشت، دانشگاه‌های علوم پزشکی و واحدهای شناسایی و فراهم‌آوری اعضای پیوندی در چهار ماهه اول سال ۱۴۰۱ تعداد ۳۵۶ نفر به اهدای عضو رسیده‌اند. بر این اساس هم شاخص تعداد اهدای عضو در یک میلیون نفر با PMP با افزایش چشمگیری نسبت به سال‌های قبل در سال ۱۴۰۱، ۱۲۸ بوده است. وی افزود: این در حالی است که در زمان مشابه درسال‌های ۱۳۹۹ و ۱۴۰۰، نفر به ترتیب ۱۵۱ و ۲۸۳ نفر- از افراد مرگ مغزی به اهدای عضو رسیده‌اند و شاخص PMP با تعداد اهدای عضو در یک میلیون نفر در سال ۱۳۹۹ و ۱۴۰۰ به ترتیب ۵.۴ و ۱۰.۲ بوده است. علیرضایی در عین حال گفت: تعداد ۶ انتقال هوایی ارگان حیاتی شامل قلب، کبد، کلیه و روده برای بیمارانی که حیات‌شان منوط به پیوند بوده، انجام شده است. خوشبختانه در حال حاضر این بیماران به زندگی عادی خود بازگشته‌اند.

وی با بیان اینکه در سه ماهه ابتدای سال ۱۴۰۱ رشد ۲۰ درصدی اهدای عضو را شاهد بوده‌ایم، گفت: در عین حال تیرماه ۱۴۰۱ رشد ۳۰ درصدی اهدای عضو را نسبت به سال ۱۴۰۰ شاهد بودیم. به طوری که در تیر ماه ۱۴۰۱ تعداد ۹۱ نفر از افراد مرگ مغزی به اهدای عضو رسیده‌اند. در حالی که در تیر ماه سال ۱۳۹۹ و ۱۴۰۰ به ترتیب ۵۴ و ۶۹ نفر از افراد مرگ مغزی به اهدای عضو رسیده‌اند. علیرضایی گفت: امیدواریم این روند بیش از پیش ادامه یابد و با افزایش تعداد اهدا و پیوند شاهد نجات بیماران و جهش بزرگی در حوزه اهدای و پیوند عضو باشیم.

ارتباط «سولفات پرفلوراکتان» با ابتلا به سرطان کبد

نتایج یک مطالعه جدید نشان می‌دهد که یک ماده شیمیایی به نام «سولفات پرفلوراکتان» (PFOS) با شایع‌ترین نوع سرطان کبد مرتبط است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مدیسن نت، PFOS در طیف وسیعی از محصولات مصرفی و صنعتی استفاده می‌شود و به آنها "مواد شیمیایی همیشگی" می‌گویند، زیرا بسیار آهسته تجزیه می‌شوند و هم در محیط و هم در بافت انسانی تجمع می‌یابند. محققان دانشگاه کالیفرنیای جنوبی نمونه‌های خون و بافت انسان را که به عنوان بخشی از یک مطالعه در مقیاس بزرگ جمع‌آوری شده بود، بررسی کردند. سپس نمونه‌های ۵۰ بیمار سرطان کبد را با ۵۰ بیمار دیگر که به سرطان مبتلا نشده بودند، مقایسه کردند.

محققان انواع مختلفی از مواد پلی فلوروآلکیل (PFAS) که PFOS به این خانواده مواد شیمیایی تعلق دارد، را در نمونه‌های خون بیمارانی که قبل از تشخیص سرطان کبد گرفته شده بود، پیدا کردند.

قوی‌ترین ارتباط بین PFOS و سرطان کبد مشاهده شد. محققان دریافتند افرادی که سطح PFOS شان در بالاترین سطح قرار داشت، ۴۵ برابر بیشتر از افرادی که کمترین سطح را داشتند، در معرض ابتلا به سرطان کبد بودند.

آنها همچنین شواهدی پیدا کردند که نشان می‌دهد PFOS فرآیندهای متابولیک طبیعی در کبد را مختل می‌کند و باعث تجمع بیشتر چربی در اندام می‌شود. بیماری کبد چرب خطر ابتلا به سرطان کبد را افزایش می‌دهد.

«جسی گودربوی»، سرپرست تیم تحقیق، گفت: سرطان کبد یکی از جدی‌ترین نقاط پایانی در بیماری کبد است و این اولین مطالعه روی انسان است که نشان می‌دهد PFAS با این بیماری مرتبط است.

سلاح مخفی کودکان در مقابله با کووید ۱۹

محققان استرالیایی گزارش می‌دهند که پوشش بینی کودکان بهتر از بزرگسالان در برابر عفونت ناشی از کرونا ویروس محافظت می‌کند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از هلث دی نیوز: کریستی شورت، یکی از نویسندگان این مطالعه از دانشگاه کوئینزلند استرالیا، گفت: در کودکان نسبت به بزرگسالان نرخ ابتلاء به کووید ۱۹ کمتر بوده و علائم خفیف‌تری دارند، اما دلایل این امر ناشناخته است. ما نشان دادیم که پوشش بینی کودکان نسبت به بینی بزرگسالان پاسخ التهابی بیشتری به کروناویروس دارد. او گفت: محققان هنگام مقایسه واکنش شرکت‌کنندگان به انواع کووید، تفاوت‌های عمده‌ای را بر اساس سن پیدا کردند.

برای این مطالعه، آنها نمونه‌هایی از سلول‌های پوششی بینی ۲۳ کودک سالم و ۱۵ بزرگسال سالم را در معرض کرونا ویروس قرار دادند. محققان دریافتند که ویروس در سلول‌های کودکان کمتر تکثیر می‌شود و پاسخ ضدویروسی بیشتر است. شورت گفت: چندین توضیح احتمالی در این باره وجود دارد. وی افزود: این شرایط می‌تواند سازگاری با افزایش تهدیدات مهاجمین خارجی مانند ویروس‌ها یا باکتری‌هایی باشد که در دوران کودکی مشاهده شده‌اند. همچنین ممکن است افزایش قرار گرفتن در معرض این تهدیدات در دوران کودکی، به پوشش بینی کودکان آموزش دهد تا پاسخ پیش التهابی قوی‌تری ایجاد کنند. شورت افزود: بیان ژن‌های مبارزه کننده با ویروس ممکن است به دلیل تفاوت‌های متابولیکی بین کودکان و بزرگسالان تغییر کند. این مطالعه نشان داد که نوع دلتا کووید به طور قابل توجهی کمتر از بزرگسالان در سلول‌های بینی کودکان تکثیر می‌شود. بااین حال، این الگو با نوع مسری تر امیکرون که اکنون در سراسر جهان غالب است، کمتر مشهود بود. شورت می‌گوید: در مجموع، این یافته‌ها نشان می‌دهد که پوشش بینی کودکان از عفونت و تکثیر کمتر کرونا ویروس پشتیبانی می‌کند، اما ممکن است این مسئله با تکامل ویروس، در حال تغییر باشد.

برای تأیید این یافته‌ها و تعیین نقش عوامل دیگر مانند آنتی بادی‌ها در محافظت از کودکان در برابر عفونت کرونا ویروس، تحقیقات بیشتری در جمعیت بزرگ‌تر مورد نیاز است.

زنان و خانواده

رژیم غذایی حاوی اُمگا۳ ریسک سرطان سینه را در زنان چاق کاهش می‌دهد

تحقیقات جدید نشان می‌دهد مصرف بیشتر اسیدهای چرب غیراشباع با کاهش خطر سرطان سینه در زنان قبل و بعد از یائسگی، به ویژه زنان پیش از یائسگی که چاق هستند مرتبط است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از هلث لاین، زنان یائسه با افزایش خطر ابتلاء به سرطان سینه مواجه هستند که در صورت اضافه وزن و کلسترول بالا، فشار خون بالا یا هر دو افزایش می‌یابد و آنجایی که بدن به طور طبیعی اسیدهای چرب غیراشباع تولید نمی‌کند، ترکیب مواد غذایی سرشار از این اسیدها، که به عنوان اُمگا ۳ هم شناخته می‌شود، می‌تواند به پیشگیری از سرطان سینه کمک کند.

سرطان سینه به استثنای سرطان پوست شایع‌ترین نوع سرطان در زنان است و عمدتاً در زنان میانسال و مسن با میانگین سنی ۶۲ سال رخ می‌دهد.

در حالی که عوامل متعددی وجود دارد که بر خطر سرطان سینه تأثیر می‌گذارد، تحقیقاتی وجود دارد که نشان می‌دهد رژیم غذایی نقش کلیدی در ایجاد این بیماری دارد.

بر اساس نتایج مطالعه جدید، رابطه معکوس بین خطر ابتلاء به سرطان سینه و دریافت اسیدهای چرب غیراشباع، به ویژه در زنان یائسه که چاقی دارند، وجود دارد.

اسیدهای چرب اُمگا۳، چربی‌های سالمی هستند که به خاطر فواید سلامتی شأن شناخته شده هستند.

در مطالعه جدید، محققان ۱۵۸۹ مورد سرطان سینه زنان و ۱۶۲۱ فرد بدون سرطان سینه را مورد تجزیه و تحلیل قرار دادند. آنها افراد مبتلا به سرطان سینه را که اسیدهای چرب اُمگا ۳ مصرف کرده بودند، ارزیابی کردند و داده‌ها را با افراد بدون سرطان سینه که اسیدهای چرب اُمگا۳ مصرف کردند، مقایسه کردند. محققان همچنین بررسی کردند که آیا این رابطه تحت تأثیر وضعیت یائسگی، وضعیت گیرنده هورمونی یا مصرف اسید لینولئیک قرار دارد یا خیر.

یافته‌های مطالعه نشان می‌دهد که مصرف بیشتر اسیدهای چرب اُمگا ۳ با کاهش خطر ابتلاء به سرطان سینه مرتبط است. این مسئله در زنان پیش از یائسگی و آنهایی که دارای انواع خاصی از تومورهای سینه بودند، بارزتر بود.

نتایج نشان داد زنانی که اضافه وزن داشتند یا چاق بودند و مصرف اسیدهای چرب اُمگا ۳ را در رژیم غذایی شأن افزایش دادند،