گوناگون

رشد بیش از ۴۲ درصدی تعرفه خدمات پرستاری در منزل

معاون پرستاری وزارت بهداشت از رشد ۴۲۵ درصدی تعرفه خدمات پرستاری در منزل خبر داد و گفت: امیدواریم پوشش بیمه‌ای خدمات پرستاری در منزل نیز که مدت‌هاست در دستور کار شورای عالی بیمه قرار دارد، محقق شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، مریم حضرتی با بیان این که نیاز به خدمات قابل ارائه توسط مراکز مشاوره و ارائه مراقبت های پرستاری در منزل و ترجیح بسیاری از افراد جامعه به دریافت مراقبت های پرستاری در منزل به جای بستری در بیمارستان ها افزایش یافته است، اظهار کرد: این معاونت سال گذشته ضمن بررسی عملکرد و احصای نقاط قوت، ضعف و چالش های مراکز مشاوره و مراقبت پرستاری در منزل تحت پوشش دانشگاه های علوم پزشکی سراسر کشور، واقعی کردن تعرفه‌ها را به عنوان یکی از چالش های مهم این مراکز در دستور کار قرار داد.

وی افزود: در این راستا معاونت پرستاری با انجام مکاتبات متعدد با دبیرخانه شورایعالی بیمه سلامت و معاونت درمان، درخواست خود مبنی بر افزایش تعرفه خدمات پرستاری در منزل را مطرح کرد که خوشبختانه با پیگیری های انجام شده توسط این معاونت و مساعدت معاونت درمان و شورایعالی بیمه سلامت، علیرغم رشد ۲۸۵ درصدی سرجمع تعرفه های بخش خصوصی در ۱۵ بهمن‌ماه سال ۹۹، افزایش تعرفه خدمات پرستاری در منزل به میزان ۴۲۵ درصد اعمال گردید که در ۲۳ فروردین سال جاری ابلاغ شده است.

معاون پرستاری وزارت بهداشت تصریح کرد: بحث پوشش بیمه ای خدمات در منزل مدت هاست در دستور این شورا قرار دارد که امید است با تغییر رویکرد نظام سلامت از ارائه خدمات بیمارستانی و مؤسسه ای، به دریافت مراقبت در منزل، در آینده‌ای نزدیک عملیاتی شود.

رژیم غذایی مدیترانه ای ریسک زوال عقل را کاهش می‌دهد

مطالعه جدید نشان می دهد رژیم غذایی مدیترانه‌ای مملو از میوه-سبزیجات-روغن زیتون و ماهی، از مغز در مقابل تشکیل پلاک و ایجاد چین خوردگی محافظت می کند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، محققان در آلمان رابطه بین رژیم غذایی و پروتئین‌های آمیلوئید و تاو را که مشخصه اصلی بیماری آلزایمر هستند اما در مغز افراد مسن و بدون زوال عقل نیز یافت می‌شوند، بررسی کردند.

تومانو بالارینی- سرپرست تیم تحقیق از مرکز بیماری‌های عصبی مغزی در بُن آلمان، در این باره می گوید: این نتایج به مجموعه شواهدی اشاره دارد که عادات غذایی را با سلامت مغز و عملکرد شناختی در سنین بالا مرتبط می کند.

به گفته وی، رژیم غذایی شبه مدیترانه ای ممکن است مانع از نابودی مغز شود و خطر ابتلاء به زوال عقل را کاهش دهد.

برای این مطالعه، محققان اطلاعات بیش از ۵۰۰ نفر را جمع آوری کردند که بیش از ۳۰۰ نفر از آنها در معرض خطر ابتلاء به بیماری آلزایمر بودند. شرکت کنندگان رژیم‌های غذایی خود را گزارش کرده و آزمون‌های مربوط به زبان، حافظه و عملکرد اجرایی را انجام دادند. آنها همچنین تحت اسکن مغزی قرار گرفتند و بیش از ۲۰۰ نمونه مایع نخاعی برای جستجوی نشانگرهای زیستی آمیلوئید و تاو از آنها گرفته شد.

محققان دریافتند هرچقدر نمره افراد از مقیاس در نظر گرفته شده برای رژیم غذایی مدیترانه ای پایین‌تر بود، سن مغز یک سال بیشتر بود.

محققان دریافتند افرادی که از رژیم غذایی مدیترانه‌ای پیروی نمی‌کردند، دارای میزان بالاتری از نشانه‌های آمیلوئید و تاو بودند. همچنین این افراد در آزمون‌های حافظه، امتیاز کمتری دریافت کردند.

ارتباط باکتری های دهان با افزایش خطر روماتیسم مفصلی

نتایج یک مطالعه جدید نشان داد که افراد در معرض خطر روماتیسم مفصلی دارای میزان بالاتری از دو گروه باکتری Prevotella و Veillonella در بزاق خود هستند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، محققان مرکز دندانپزشکی آمستردام هلند همچنین مشاهده کردند این افراد دارای سطح بالاتری از Veillonella در پوشش باکتریایی زبان خود بودند.

باکتری‌های Prevotella و Veillonella به طور بالقوه باکتری‌های پیش التهابی هستند و فراوانی نسبی آنها نشان دهنده وجود ارتباط احتمالی بین میکروب‌های دهانی و روماتیسم‌مفصلی است.

مطالعات قبلی هم نشان می‌دهد افراد مبتلا به روماتیسم مفصلی دارای تجربه بیشتر بیماری پریودنتال (بیماری لثه) و تغییر در میکروبیوم های دهان و روده خود هستند.

برخی تحقیقات هم نشان داده است که بیماری روماتیسم مفصلی از حفره دهانی آغاز می‌شود.

برخی از محققان معتقدند این باکتری‌ها ممکن است با تولید پروتئین‌هایی که باعث تشکیل آنتی بادی‌های پروتئین ضد سیترولین (ACPA) می‌شوند، منجر به واکنش ایمنی مرتبط با روماتیسم مفصلی شوند.

به نظر می‌رسد این ترکیبات باعث واکنش‌های التهابی در انواع مختلف سلول‌ها از جمله سلول‌های استخوانی می‌شوند.

برخی از مطالعات نشان داده اند که این پلیخ ACPA ممکن است در آسیب استخوان در مفاصل افراد مبتلا به روماتیسم نقش داشته باشد.

یک جرعه کتاب

چهار اثر از فلورانس اسکاول‌شین
بازی زندگی و چگونگی انجام آن: کلام تو عصای معجزه‌گر توست: در مخفی موفقیت؛ قدرت کلام
نویسنده: فلورانس اسکاول شین
مترجم: فاطمه فراهانی
گردآورنده: گروه گردآوری و ترجمه سبکتو

پیام آشنا: میکروکتاب چهار اثر از فلورانس اسکاول‌شین، در واقع شامل چهار کتاب از اوست که در یک مجموعه گردآوری شده است. این کتاب‌ها شامل: بازی زندگی و چگونگی آن، کلام تو عصای معجزه‌گر توست، در مخفی موفقیت و قدرت کلام است.

چهار اثر از فلورانس اسکاول‌شین، یکی از بهترین کتاب‌ها برای شروع به مثبت‌اندیشی و تغییر است.

درباره کتاب چهار اثر از فلورانس اسکاول شین

اساس سخن اسکاول شین در این چهار اثر تفکر مثبت است او می‌گوید آنچه که در زندگی‌مان نام محدودیت برایش گذاشته‌ایم، در واقع حصاری است که خودمان، دور خودمان کشیده‌ایم. اگر فکر می‌کنید که به یکسری جملات در زندگی نمی‌رسید چون پول یا شرایط کافی ندارید، همان خواهد شد. اما اگر در بدترین شرایط ممکن باشید و خواسته‌هایتان را ببینید، حتما به آن خواهید رسید. چون کلام می‌تواند زندگی ما را تغییر دهد. شاید آن را ساده بنگریم و بگوییم که سخن اثری بر زندگی ما ندارد. اما همین جملات به اصطلاح ساده می‌تواند تغییری شگرف در زندگی ما ایجاد کنند.

جملاتی از کتاب چهار اثر از فلورانس اسکاول شین

در کتاب مقدس آمده که خداوند باور آدمی است و انسان به خدا می‌توان تفکرات کهنه و نابودگر را از ذهن نیمه هوشیار خود خارج کنیم. هر فردی به اندازه‌ای مورد لطف خداوند قرار می‌گیرد که خود را لایق آن می‌داند. هر انسان همواره باید پایان راه را تصور کرده و تصویر محقق شده خواسته‌اش را در ذهن مرور کند تا به هر آنچه که می‌خواهد برسد.

به هر چه که می‌خواهید می‌رسید، دقیقا آن را دریافت خواهید کرد. در راه رسیدن به خواسته‌های خود باید بُعد معنوی را در خودمان تقویت کنیم. رسیدن به این مرتبه معنوی برای یک انسان عادی، کار ساده‌ای نیست، چون انسان باید با شک‌هایش مبارزه کند و تردیدها را از ذهن نیمه هوشیار خود بیرون کند. تنها با باوری عمیق به خدا، می‌توان تفکرات کهنه و نابودگر را از ذهن نیمه هوشیار خود خارج کنیم. هر فردی به اندازه‌ای مورد لطف خداوند قرار می‌گیرد که خود را لایق آن می‌داند. هر انسان همواره باید پایان راه را تصور کرده و تصویر محقق شده خواسته‌اش را در ذهن مرور کند تا به هر آنچه که می‌خواهد برسد.

تولید ۳۰ میلیون دوز "واکسن کووایران برکت" در شهریورماه

رئیس ستاد اجرایی فرمان امام گفت: در مرداد ماه ۲۰ میلیون دوز واکسن کرونا تولید می‌شود و در شهریور ماه حداقل ۱۵ تا ۳۰ میلیون دوز واکسن کرونا تحویل وزارت بهداشت خواهد شد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از باشگاه خبرنگاران پویا، محمد مخبر روز گذشته در مراسم رونمایی از نخستین محصول تولیدشده واکسن کووایران برکت اظهار کرد: زحماتی که همکارانم در این ۱۵ ماه گذشته در بخش‌های مختلف ستاد اجرایی فرمان امام کشیدند، قابل توصیف نیست. وی افزود: سایتی که برای واکسن کرونا راه‌اندازی شده به بزرگترین سایت تولید واکسن در منطقه تبدیل خواهد شد؛ نخستین جلسه ستاد اجرایی با موضوع کرونا در شب ۲ اسفند سال ۹۸ شکل گرفت و تمام سرفصل‌ها تبیین و برنامه‌ریزی شد. مخبر ادامه داد: اگر تاکنون توفیقی حاصل شده به علت این است که کار، برای خدا و خدمت مردم انجام شده است و حتی یک نفر در ستاد اجرایی به دنبال مسائل مالی نبوده است.

رئیس ستاد اجرایی فرمان امام با بیان این که این ستاد، محور اصلی ۵ تا ۶ سرفصل در کرونا بوده است، گفت: در زمینه تولید ماسک، وقتی ظرفیت تولید کل کشور ۵۰۰ تا ۶۰۰ هزار ماسک در روز بود، ما کارخانه تولید ماسک با ظرفیت ۵ میلیون ماسک روزانه را در ۲۳ روز راه‌اندازی کردیم. وی ادامه داد: در زمینه تولید کیت تشخیص کرونا به دلیل تحریم دچار مشکل در واردات بودیم اما دانشمندان ستاد اجرایی فرمان امام، ظرف دو تا سه هفته این تستهای سریع کرونا را ساختند که در طرح شهید سلیمانی به کار گرفته شد.

مخبر با اشاره به موفقیت‌های به دست آمده در زمینه تولید داروهای کاربردی در درمان کرونا تصریح کرد: در هر کجای دنیا که احتمال اثربخشی داروهایی در درمان کرونا بود ما به تولید آن پرداختیم و در یک و نیم ماه توانستیم رمدسیویر را که در بازار سیاه به قیمت ۸۰ میلیون تومان فروخته می‌شد به قیمت ۶۰-۷۰ هزار تومان در اختیار مردم قرار دهیم. وی با بیان اینکه خط یک صنعتی واکسن کووایران برکت به بهره برداری رسیده است، خاطرنشان کرد: پس از پایان فاز سوم تست انسانی واکسن، آمادگی تحویل واکسن را داریم و از ۶ مسیر دیگر مانند mRNA، DNA مزاتشیم، ساب یونیت و... تولید واکسن کرونا را دنبال می‌کنیم و همگی این ۶ پلتفرم، تستهای حیوانی را پشت سر گذاشته و به مرحله تست انسانی رسیده‌اند و به محض اینکه واکسن mRNA توسط وزارت بهداشت تایید شود آن را نیز تولید می‌کنیم.

وی با اشاره به ساخت واکسن کرونا توسط شرکت‌های مختلف ایرانی خاطرنشان کرد: در کل جهان ۵ تا ۶ کشور می‌توانند واکسن کرونا تولید کنند و تناسبی بین تولید و تقاضای واکسن کرونا در جهان وجود ندارد و مفتخریم که ما در ایران می‌توانیم این واکسن‌ها بسازیم. مخبر گفت: ما در اردیبهشت ماه یک میلیون واکسن تولیدشده را تحویل وزارت بهداشت خواهیم داد که زمان‌بندی مصرف آن توسط وزارت بهداشت تعیین می‌شود اما از زمانی که از فاز ۱ و ۲ اطمینان حاصل کردیم تولید انبوه را شروع کردیم تا موجودی کافی و قابل عرضه داشته باشیم. وی ادامه داد: در خرداد ماه با استفاده از ظرفیت خط یک تولید واکسن، سه تا چهار میلیون دوز واکسن کرونا تولید خواهیم کرد؛ در تیرماه خط دوم واکسن کرونا با ظرفیت تولید ماهانه ۱۰ تا ۱۲ میلیون دوز واکسن راه‌اندازی و واکسن‌های تولیدشده تحویل وزارت بهداشت خواهد شد.

رئیس ستاد اجرایی فرمان امام با بیان این که راندمان نسبت به شروع کار، رشد ۱۰ تا ۱۲ برابری داشته است، تصریح کرد: در مرداد ماه ۲۰ میلیون دوز واکسن کرونا تولید می‌شود و در شهریور ماه حداقل ۱۵ تا ۳۰ میلیون دوز واکسن کرونا تحویل وزارت بهداشت خواهد شد. وی با بیان این که از وزارت بهداشت درخواست می‌کنیم پس از تامین نیاز داخلی امکان صادرات نیز فراهم شود تا مردم منطقه نیز بتوانند از این واکسن کرونا استفاده کنند، تاکید کرد: واکسنی که در پلنغرم ویروس غیرفعال ساخته شده در جهان عوارض کم و اثربخشی مطلوبی دارد که واکسن کووایران برکت از این نوع است.

تلنگر

کاهش بیش از ۶ میلیونی جمعیت جوان کشور از سال ۹۰

کارشناس جمعیت گفت: متأسفانه جمعیت جوان کشور طی سالهای گذشته کاهش یافته و این رقم از ۲۳ میلیون در سال ۹۰ به ۱۷ میلیون در سال ۹۹ رسیده است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، علی اکبر معصوم- کارشناس جمعیت به مناسبت روز ملی جمعیت با ارائه آخرین آمارهای رسمی کشور در این زمینه گفت: براساس آمارهای سال ۹۶ در حال حاضر بالغ بر ۸۴ میلیون نفر جمعیت در کشور داریم و مجموعاً ۲۶ میلیون خانواده با تعداد افراد ۳.۱ نفر در کشور وجود دارد که این رقم نسبت به سال ۹۵، ۰.۱ کاهش داشته است.

وی افزود: در نرخ رشد جمعیت نیز سال ۹۹، بین ۷.۰۱ تا ۷.۰۶ درصد بودیم و این رقم کمتر از یک درصد شده است. حتی نرخ باروری ما یعنی متوسط تعداد فرزندان تا سال ۱.۷۵،۹۸ درصد بوده که این رقم برای زنان ایرانی کشور ۱.۷۴ درصد بوده است. به علاوه ۲۳ استان کشور نیز نرخ باروری کمتر از سطح جانشینی دارند.

معصوم تصریح کرد: آمار زنان در سن باروری نشان می دهد که تا سال ۱۴۰۸ رشد زنان در این سن متوقف شده و سپس با کاهش آمار زنان بارور مواجه خواهیم‌شد.

این کارشناس جمعیت با اشاره به آمار جوانان کشور نیز بیان کرد: جمعیت جوانان ۱۵ تا ۲۹ سال کشور در سال ۹۰ برابر ۲۳ میلیون و ۷۰۰ هزار نفر، سال ۹۵، ۲۰ میلیون و ۵۱ هزار نفر و سال ۹۹، ۱۷.۱۹ میلیون و ۸۱۷ نفر بوده که این امر حاکی از کاهش شدید جمعیت جوان کشور است.

وی در خصوص آمار جمعیت سالمندان عنوان کرد: سالمندان بالای ۶۰ سال نیز در سال ۹۵، هفت میلیون و ۴۱۴ هزار نفر و در سال ۹۹ هشت میلیون و ۵۴۲ هزار نفر بوده اند. در واقع در سال ۱۰۲.۹۹ درصد جمعیت کشور را سالمندان کشور تشکیل داده و رشد جمعیت این گروه ۳۶۹ درصد است.

معصوم با اشاره به آمار موالید کشور بیان کرد: در سال ۹۷، یک میلیون و ۳۶۷ هزار موالید داشتیم که این رقم در سال ۹۸ با کاهش روبرو شده و به رقم یک میلیون و ۱۹۷ هزار نفر رسیده است.

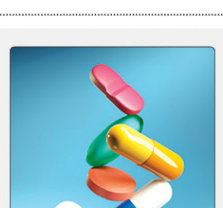
براساس تحلیل های کارشناسی در سال ۹۹ بیش از یک میلیون و ۱۱۰ هزار موالید نخواهیم داشت.

کارشناس جمعیت گفت: البته در حال حاضر اختلالی از سوی برخی دستگاه ها در ارائه آمارهای جمعیتی ایجاد شده و همین امر منجر به تأخیر سازمان ثبت احوال برای انتشار آمارهای جمعیتی کشور شده است.

وی با اشاره به عوامل موثر در تأخیر در فرزندآوری تأکید کرد: در حال حاضر ۴۵ درصد ولادت های کشور از مادران بالای ۳۰ سال است. به علاوه ۹ میلیون و ۸۰۰ هزار جوان در سن ازدواج و مجرد در کشور داریم و ۲۲۰ هزار نفر از جمعیت کشور نیز تا ۵۰ سالگی ازدواج نکرده و مجرد قطعی محسوب می شوند. این تأخیر در ازدواج و بالارفتن سن فرزندآوری منجر به محدود شدن باروری و کاهش جمعیت شده است.

معصوم ادامه داد: کاهش آمار موالید براساس برآوردها و اجماع کارشناسان نباید با این شیب حرکت می کرد چرا که در سال ۹۵ برآورد کردیم که باروری با شیب ملایم کاهش یابد اما آمارها نشان می دهد که این مولفه با شدت رو به کاهش است.

رایج ترین باورهای اشتباه درباره آنتی بیوتیک‌ها



باورهای اشتباه رایج در مورد آنتی بیوتیک‌ها باعث استفاده‌ی زیاد و یا نادرست در مورد آن‌ها می‌شود و این سوءاستفاده مداوم آن‌ها مقاومت باکتریایی ایجاد می‌کند و به دنبال آن خطرناکی را به دنبال دارد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از تیبان، باورهای اشتباه درباره آنتی‌بیوتیک‌ها باعث شده بحرانی در درمان بیماری‌هایی باکتریایی ایجاد شود. این داروها بسیار پرکاربردند و تصورات نادرست در موردشان نیز باعث می‌شود افراد از آن استفاده‌ی نامناسب بکنند. دلیل این امر این است که این میکروارگانیسم‌ها توانسته‌اند مکانیزم‌های مقاومتی ایجاد کنند که مانع اثر آنتی‌بیوتیک‌ها شود. در نتیجه دانشمندان نیاز به تولید آنتی‌بیوتیک‌های جدید با مکانیسم عمل‌های مختلف دارند. اما این گزینه‌های درمانی محدودند و ممکن است به جایی برسیم که اگر نحوه‌ی مصرف آنتی‌بیوتیک‌ها را تغییر ندهیم، یک سری از بیماری‌ها غیرقابل درمان شوند. به همین علت، ضروری است نسبت به این داروها آگاهی بیشتری داشته باشیم و هر چه می‌شنویم را باور نکنیم.

داروها به طور کلی مواد شیمیایی خطرناکی هستند و افراد نباید بدون دلیل تائید شده آن‌ها را مصرف کنند. بنابراین توصیه‌ی پزشک یا داروساز در مورد مصرف دارو لازم است. باکتری‌هایی که در حال حاضر دارای مکانیسم دفاعی شده‌اند می‌توانند هر کسی را آلوده کنند و درمانی که قبلاً مؤثر بوده دیگر اثری نداشته باشد. به همین دلیل، مهم است که در مصرف آنتی بیوتیک زیاده‌روی نکنید تا باکتری‌ها هشیار نشده و خودشان را با تأثیرات آن وفق ندهند.

باور اشتباه: آنتی‌بیوتیک‌ها می‌توانند هر چیزی را درمان کنند

خیلی از افراد آنتی بیوتیک را یک داروی جادویی می‌دانند که می‌تواند تقریباً هر عارضه‌ای را درمان کند. واضح است که این تصور اشتباه است. داروهای آنتی باکتریال همان‌طور که از اسمشان پیداست داروهایی هستند که برای از بین بردن باکتری‌ها استفاده می‌شوند.

وقتی شما با یک عفونت باکتریایی نزد پزشک می‌روید و او برایتان آنتی بیوتیک تجویز می‌کند، شما در عرض یکی دو روز بهتر می‌شوید. به همین شاید فکر کنید این داروها برای هر بیماری مؤثرند. اما در واقع اتفاقی که افتاده این است که پزشک آنتی بیوتیک تجویز کرده است زیرا در بدنتان باکتری وجود دارد که باید نابود شود.

باور اشتباه: باید آنتی بیوتیک گران‌قیمت بخرید، نه آنتی‌بیوتیک‌ارزان‌قیمت

این هم یک باور غلط دیگر درباره آنتی بیوتیک‌ها که شایع هم شده است. ما عادت داریم کلمه‌ی «گران‌قیمت» را با «بهترین کیفیت» معادل بدانیم و این جز در مواردی نادر درست نیست. فریب تبلیغات را نخورید. تنها تفاوت میان آنتی‌بیوتیک‌های گران‌قیمت و آنتی‌بیوتیک‌های ارزان‌قیمت، نام برند آن‌هاست.

هر دو نوع دارو دارای مواد شیمیایی یکسان و یک اندازه هستند و این مسئله‌ای است که مطالعات نیز آن را ثابت کرده‌اند. آنتی‌بیوتیک‌های گران‌قیمت تنها به این دلیل قیمت بیشتری دارند که کمپانی سازنده‌ی آن‌ها هزینه‌ی زیادی صرف بازاریابی برندشان کرده است.

باور اشتباه: مقاومت به آنتی بیوتیک مشکلی برای افراد سالم نیست

هر کسی در هر سن و سالی در هر کشوری می‌تواند مبتلا به یک عفونت باکتریایی شود که نسبت به درمان با آنتی بیوتیک مقاومت نشان دهد. باکتری‌هایی که در حال حاضر دارای مکانیسم دفاعی شده‌اند می‌توانند هر کسی را آلوده کنند و درمانی که قبلاً مؤثر بوده دیگر اثری نداشته باشد.

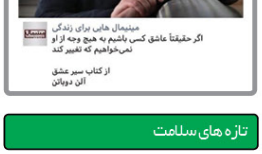
باور اشتباه: در خانه داری مصرف کن

آنتی‌بیوتیک‌ها انواع زیاد و متفاوتی دارند. هر یک از آن‌ها نیز دارای یک سری دستورالعمل‌ها و الزامات خاص خود هستند. همه‌ی انواع این داروها برای هر نوع عفونتی مناسب نیستند. همچنین هر کسی واکنش متفاوتی به انواع این درمان‌ها نشان می‌دهد. ضمناً هرگز نباید از داروهای قبلی استفاده کنید، زیرا دارویی که از قبل دارید ممکن است در شرایط مناسبی نگهداری نشده و خواص خود را از دست داده باشد. همچنین پزشک باید نوع دارو، میزان مصرف و طول مدت درمان را تعیین کند.

نتیجه

هرچیزی را که می‌خوانید و می‌شنوید باور نکنید. شما باید بدانید این نوع داروها چه عملکردی دارند و همیشه با نظر پزشک آن‌ها را مصرف کنید. فقط پزشک یا داروساز می‌تواند مصرف آنتی بیوتیک را به شما توصیه کند.

مینیمال
هایی برای زندگی



مینیمال هایی برای زندگی
اگر حقیقتا عاشق کسی باشیم به هیچ وجه از او نمی‌خواهیم که تغییر کند
از کتاب سیر عشق
آلن دوبوتن

تازه های سلامت

سالمندان چگونه برای دریافت واکسن کرونا اقدام کنند

این روزها یکی از پرسش های متداول مردم، آگاه شدن از نحوه دریافت واکسن کرونا است به رغم اطلاع‌رسانی های متعدد، همچنان برخی از هموطنان در اولویت دریافت واکسن، نمی‌دانند چه باید بکنند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، آنچه از مشاهدات میدانی در برخی شهرها به خصوص کلانشهر تهران شاهد هستیم، تجمع و ازدحام برای تزریق واکسن است. در حالی که مسئولان وزارت بهداشت و ستاد ملی مقابله با کرونا به دفعات عنوان کرده‌اند که انجام واکسیناسیون بر اساس اولویت‌های اعلامی است.

جعفر صادق تبریزی- رئیس مرکز مدیریت شبکه وزارت بهداشت، با بیان اینکه حدود یک میلیون و صد هزار نفر در کشور بالای ۸۰ سال هستند، گفت: واکسن مورد نیاز برای واکسیناسیون افراد بالای ۸۰ سال موجود است و هیچ مشکلی در این خصوص وجود ندارد.

وی افزود: برای واکسیناسیون افراد ۷۵ سال به بالا منتظر ورود واکسن هستیم و به محض ورود واکسن، تزریق برای این گروه سنی آغاز خواهد شد.

تبریزی با بیان اینکه حدود ۸۴۰ هزار نفر بالای ۷۵ سال و تا ۸۰ سال داریم و یک هفته برای واکسیناسیون این افراد زمان در نظر گرفتیم، گفت: دو روز اول پیامک می‌زنیم به این افراد و بعد از آن درخواست می‌کنیم افرادی که برای آن‌ها پیامک ارسال نشده به پایگاه اینترنتی (www.salamat.gov.ir) مراجعه و ثبت نام کنند و بعد از ثبت نام دو روز بعد برای آن‌ها پیامک ارسال می‌شود و زمان و مکان واکسیناسیونشان اعلام خواهد شد.

رئیس مرکز مدیریت شبکه وزارت بهداشت، تاکید کرد: طبق برنامه واکسیناسیون جلو می‌رویم و با توجه به ظرفیتی که وجود دارد از افراد برای انجام واکسیناسیون دعوت می‌کنیم.

ایاد بهادری منفرد معاون امور بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، در ارتباط با روند نوبت دهی واکسن کرونا و نحوه مراجعه گروه‌های در اولویت، گفت: ثبت اطلاعات افراد در سامانه salamat.gov.ir برای دریافت واکسن الزامی است.

وی با عنوان این مطلب که فرایند نوبت دهی و واکسیناسیون گروه‌های در اولویت از طریق سامانه ثبت واکسیناسیون انجام می‌شود، افزود: این سامانه به منظور تعیین زمان و نوبت تزریق واکسن بر اساس سند ملی واکسیناسیون برای گروه‌های مختلف سنی راه اندازی شده است که در حال حاضر افراد بالای ۸۰ سال و متولدین سال ۱۳۲۰ و قبل از آن در اولویت قرار دارند.

بر همین اساس، سالمندان بالای ۸۰ سال اعم از ثبت شدگان یا ثبت نشدگان در سامانه سیب، برای دریافت نوبت واکسن می‌توانند اطلاعات خود را در سامانه ثبت کنند. پس از ثبت نام در سامانه، در طی چند روز، زمان و محل تزریق واکسن از طریق پیامک به تلفن همراه فرد ثبت نام شده ارسال خواهد شد.

مسئولان وزارت بهداشت و ستاد ملی مقابله با کرونا، با اشاره به تجمع و ازدحام سالمندان در برخی از مراکز واکسیناسیون، بارها بر این موضوع تاکید کرده‌اند که واکسیناسیون هموطنان، به مرور برای گروه‌های مختلف سنی مختلف انجام می‌شود.

باجامعه همراه باشید

صفحه "جامعه" با رویکردی متفاوت از گذشته با مطالب متنوع در حوزه های جامعه‌شناسی، روانشناسی، سلامت، تغذیه، دکوراسیون، باغبانی، آموزه های قرآنی، معرفی کتاب، مشاوره و مدیریت خانواده، مسائل حقوقی و قضایی و هزاران موضوع جذاب و خواندنی دیگر، میهمان خانه هایتان است.
امید که بتوانیم با همراهی شما یاران همیشگی پیام آشنا در راستای ارتقای سبک زندگی گام برداریم.
نظرات، دیدگاه و انتقادات سازنده خود را با ما در میان بگذارید. از مطالب صاحبان قلم در حوزه های اجتماعی استقبال می شود.
شماره تماس: ۳۲۵۵۳۸۳۸