payamdaily.ir

شهادت حضرت فاطمه زهرا (س) تسلیت باد

پیام آشنا

نخستین روزنامه صبح البرز

سال دهم دوره جدید، شماره ۲۴۳۶
(شماره مسلسل ۲۴۴۳۶، سال بیست و یکم)
چهارشنبه / ۲۲ آذر / ۱۴۰۲
۲۹ / جمادی الاولی / ۱۴۴۵
13 / December / 2023
۸ صفحه/ قیمت ۵۰۰۰۰ ریال

@Payamashna

لایحه بودجه در انتظار بررسی مجدد

۲

شهردار کرج:

ادامه بلوار شهید ناصربخت تا ۲۲ بهمن آماده افتتاح می‌شود

۲

رئیس اتاق بازرگانی البرز:

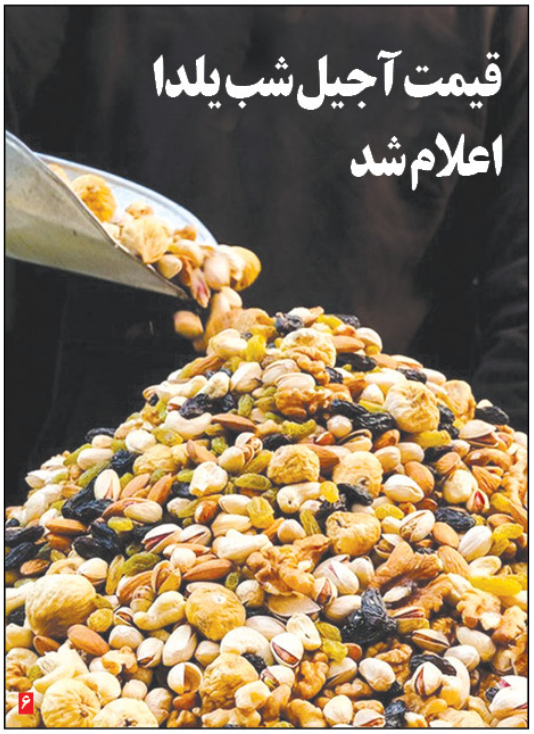
البرز سال گذشته ۲۰ هزار کانتینر سبزی و صیفی صادر کرد

۶

رئیس ستاد انتخابات البرز:

نقاط ضعف برگزاری انتخابات ادوار گذشته برطرف شود

۲



قیمت آجیل شب یلدا اعلام شد

۶

مهلت ارسال آثار به هشتمین جشنواره رسانه ای ابوذر تمدید شد

ابراهیم نوروزی‌فر، رئیس سازمان بسیج رسانه استان البرز گفت: به دلیل استقبال اصحاب رسانه و همزمان شدن سفر رئیس جمهور به استان البرز با اتمام مهلت ارسال آثار به هشتمین جشنواره رسانه‌ای ابوذر، مهلت ارسال آثار در بخش اصلی این جشنواره تا ۲۲ آذرماه و بخش ویژه تا دهم دی‌ماه تمدید شد...

۵

هت تریک مریخ در هندبال قهرمانی زنان جهان

فاطمه مریخ در جریان مسابقات قهرمانی هندبال زنان جهان هت‌تریک کرد و برای بار سوم به عنوان برترین بازیکن زمین انتخاب شد. ملی‌پوشان هندبال ایران در سومین دیدارشان از مرحله پریزیدنت کاپ مسابقات قهرمانی زنان جهان مقابل قزاقستان با نتیجه ۲۹ بر ۳۳ شکست خوردند.

۷

۲۰ میلیون زن در سن باروری هستند

۴

در این شماره می خوانید:

۳ وقتی برنج باعث آلودگی هوا می شود
۴ عابران متخلف چگونه جریمه می‌شوند؟
۵ کافه کتاب
۶ دلیل رغبت جوانان به کسب و کارهای اینترنتی
۷ رئال قهرمانی در دو جام را در سر دارد
۸ صهیونیسم در قامت مک کارتیسم

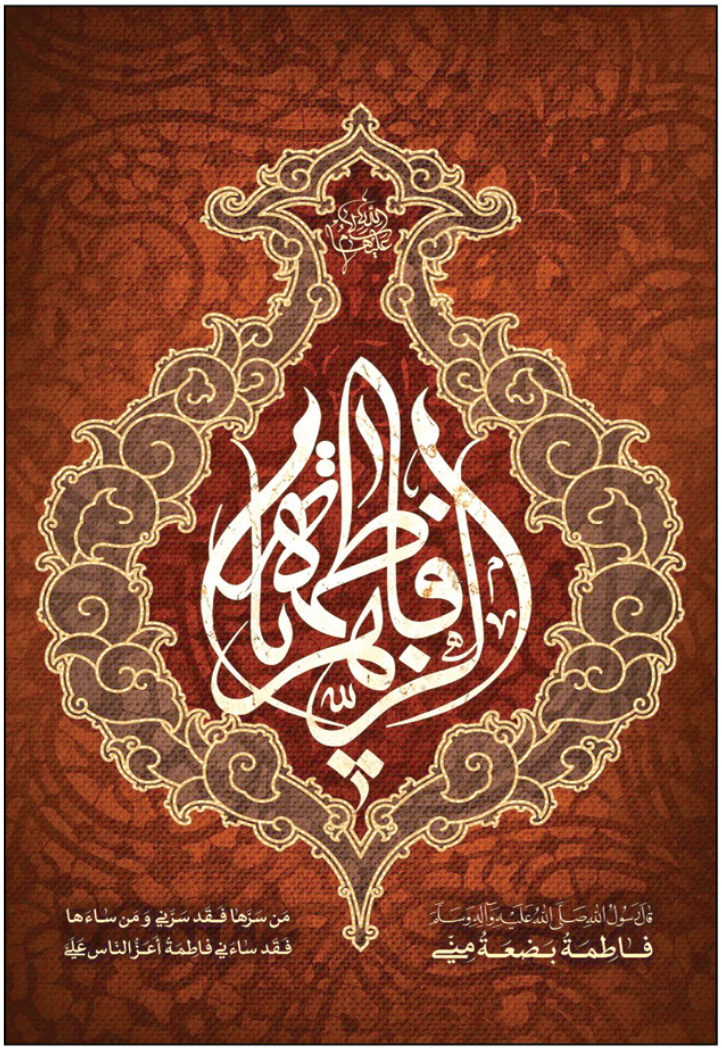
سرمقاله

سانِ سلامت روان کشور در خط قرمز!

الهام آمرکاشی

در حالی آمار و مستندات موجود با ادله روشن، سعی بر این دارد که آژیر قرمز سلامت روان کشور را به صدا درآورد و رژه بحرانی سلامت را نشان دهد که همچنان هرم اجتماع حاضر با معضلات متعدد در حال بروز و ظهور است و رشد پلکانی آسیب‌های اجتماعی به تکرار قابل مشاهده است.

یکی از کلیدی‌ترین مباحث روزانه که از دیرباز تا امروز دارای اهمیت فراوانی برای یکایک آحاد جامعه است و بازخوردهای متنوعی را میان کارشناسان متعدد از آن خود کرده، مبحث سلامت روان با توجه به بار و پیامدهای مبتنی بر این امر است. در عصر حاضر با توجه به اپیدمی و گسترش شاخه‌های متعدد اجتماعی، اگرچه سلامت روان و فرهنگ بررسی بر این موضوع همچنان با نادیده‌انگاری‌های متعدد در حرکت است که عدم توجه به مقوله موجود، در درازمدت می‌تواند اثرات سوء از خود بر جای بگذارد.

در این میان، بهمن بهمنی، روانشناس درباره سلامت روان و ویژگی افرادی که از سلامت روان مطلوب برخوردار هستند، می گوید: «سلامت روان یک مفهوم و واژه است که برای اشاره به حالت سبک زندگی و تجربهٔ فردی افراد در زندگی است و یکسری مشخصات دارد»...

ادامه در صفحه ۲