info@payamdaily.ir

نخستین روزنامه صبح البرز

پیام آشنا

شماره ۲۲۰۱
سه‌شنبه / ۲۲/ آذر / ۱۴۰۱
۱۸ / جمادی الاولی / ۱۴۴۴
13 / December / 2022

صاحب امتیاز: موسسه همگانی اندیشه زمان
مدیرمسئول: محمود حیدری سردبیر: باهره حیدری
نشانی: کرج، بلوار تعاون، خیابان فرهنگ، جنب کانون کارشناسان رسمی دادگستری
تلفن: ۳۲۵۳۳۸۳۸-۳۲۵۳۴۳۴۳-۰۲۶ فکس: ۳۲۵۳۰۱۰۱
امتیاز در طرح ارزیابی کیفی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی: ۵۸/۲۳
چاپ: کارگر

فال ۵۱

امروز با حافظ

شربتِ قند و گلاب از لبِ یارم فرمود
نرگس او که طبیب دلِ بیمار من است
آن که در طرزِ غزل نکته به حافظ آموخت
یارِ شیرین سخنِ نادره گفتار من است

غزلیه

در سراپردهٔ جان خانهٔ دلدار من است
گوشه دیده من خلوت آن یار من است

شاه‌نعمت‌الله‌ولی

فال کرج

اوقات شرعی فردا

اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
۰۵:۳۷	۰۷:۰۷	۱۲:۰۰	۱۶:۵۳	۱۷:۱۳

برگه

خداوند همه چیز را در یک روز نیافرید، پس چه چیز باعث شد که من بیندیشم می‌توانم همه چیز را در یک روز به دست بیاورم؟

چارلی‌چاپلین

اشاره

خودروی گران، بیمه گران!

خرید بیمه بدنه در ایران بر خلاف رشته ثالث اجباری نیست، تردد ۸۳۶ درصد خودروها بدون بیمه بدنه نشان می‌دهد عواملی چون ناتوانی مالی خودروسواران نارضایتی مطلوب از خسارت‌های پرداختی، حجم بالای کسورات اعمال‌شده پس از وقوع حادثه در شکل‌گیری پدیده بیمه‌گریزی در رشته بدنه خودرونقش داشته‌اند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از همشهری، وقتی خودرو گران می‌شود، هزینه بیمه بدنه خودرو هم متناسب با آن افزایش می‌یابد و نتیجه‌اش این خواهد بود که برخی مالکان خودرو از بیمه‌کردن دست‌می‌کشند. پژوهشکده بیمه در تحقیقی همین گزاره را تأیید می‌کند و می‌گوید: افزایش اقساط‌رینخته قیمت خودرو باعث بالارفتن حق بیمه و کاهش تمایل بیمه‌گذاران به خرید بیمه بدنه شده زیرا اگر شخصی سه سال قبل دارای یک خودرو با ارزش ۱۰۰ میلیون تومان بود، امروز ارزش همان خودرو به ۳۰۰ میلیون تومان و حق بیمه تقریبا به سه میلیون تومان رسیده با اینکه خودرو حتی فرسوده‌تر هم شده اما مالک پیش است، با اینکه خودرو حتی فرسوده‌تر هم شده اما مالک آن حالا باید سه برابر بیشتر پول بدهد تا خودرو را تحت پوشش بیمه بدنه قرار دهد.

نتیجه اینکه از تعداد بیمه‌های بدنه کاسته می‌شود و این تغییر بیشتر به زیان افرادی است که از سطح درآمد پایین و متوسط برخوردار هستند زیرا به دلیل مشکلات مالی، دیگر به خرید بیمه‌نامه بدنه تمایلی ندارند. حتی اگر نظریه آرام‌هام مازلو، نظریه‌پرداز آمریکایی، به عنوان پدر روانشناسی انسان‌گرایانه را لحاظ کنیم، مشخص می‌شود شهروندان یک جامعه ابتدا به فکر نیازهای فیزیولوژیک خود نظیر پوشاک، خوراک و مسکن هستند و تا زمانی که این نیازشان برطرف نشود، به فکر هزینه‌کردن نیازهای دیگر از جمله بیمه نخواهند بود و این شهروندان پوشش بیمه را از سبد هزینه‌هایشان خارج می‌کنند. به واقع این تصمیم بیشتر منشأ اقتصادی دارد و تنها افزایش قیمت خودرو بر تقاضای بیمه بدنه اثر مستقیم ندارد. افزون بر این با یک بار تصادف، تخفیف‌های چندساله هم حذف می‌شود و حتی تخفیف‌های جذاب برای ترغیب خودروسواران به خرید بیمه بدنه هم کمتر اثر دارد.

چه باید کرد؟

یکی از گزینه‌های لازم برای ترغیب و تشویق به خرید بیمه بدنه، طراحی محصولات جدید مطابق با نیاز مشتریان متناسب با وضعیت اقتصادی شهروندان است. از جمله جدیدترین طرح‌ها که توسط برخی شرکت‌های بیمه عرضه شده می‌توان به بیمه کیلومتری اشاره کرد به این معنا که میزان حق بیمه بدنه متناسب با تردد و پیمایش تعیین و دریافت می‌شود و این پوشش بیمه‌ای به صورت درون‌شهری و برون‌شهری بر مبنای شاخص ریسک تردد سنجیده و محاسبه خواهد شد.

گزینه دیگر تشویق خریداران بیمه بدنه به پوشش ریسک نوسان قیمت یا بازار است به این معنا که به دلیل افزایش قیمت خودرو لازم است تا متناسب با افزایش ارزش وسیله نقلیه بیمه‌شده هم الحاقیه گرفته شود تا به هنگام خسارت به مشکل برخورد نکنند. واقعیت این است که انتظار می‌رود صنعت بیمه با درنظر گرفتن مشکلات اقتصادی و اولویت‌های نیاز طبقات مختلف جامعه، اقدام به طراحی بیمه‌های خرد در رشته بیمه بدنه کند و جهت پوشش جهش حق بیمه بدنه به دلیل افزایش چشمگیر قیمت خودرو، راهکار این است که پوشش‌های اضافی در هر گروه خودروی شناسایی و برای پوشش ریسک آن خدمات جدیدی طراحی و معرفی شود.

نتیجه یک پژوهش نشان می‌دهد: در حالی که بیمه بدنه خودرو در اکثر کشورهای دنیا به‌ویژه در کشورهای پیشرفته، یکی از رشته‌های پرفروش بیمه‌ای و به عنوان یکی از اصلی‌ترین پوشش‌های بیمه‌ای مورد توجه مردم است، در ایران هنوز به جایگاه مطلوب خود نرسیده و تا رسیدن به نقطه مطلوب فاصله زیادی دارد. آمارهای موجود نشان می‌دهد حداکثر ۱۴ درصد خودروها دارای بیمه بدنه هستند و به رغم ارائه تسهیلات متنوع و حتی نرخ های غیر متعارف از برخی شرکت‌های بیمه، هنوز وضع مناسب نیست و مردم علاقه‌ای برای خرید بیمه بدنه ندارند. بر اساس داده‌های سالنامه آماری صنعت بیمه، تعداد بیمه‌های بدنه صادرشده از دو میلیون و ۴۸۶ هزار و ۷۷۰ بیمه‌نامه در سال ۱۳۹۰ به سه میلیون و ۸۷۱ هزار و ۴۲۶ بیمه‌نامه در سال ۱۳۹۹ رسیده که بیانگر رشد ۵۵ درصدی است اما تکنه اینجاست که رشد تعداد خودروهای موجود فراتر از این آمارهاست؛ تا جایی که سهم بیمه بدنه خودرو از کل بازار به بیمه از ۵۲ درصد در سال ۱۳۹۵ به ۸۹ درصد در سال ۱۳۹۹ رسیده و پس از آن در سال ۱۴۰۰ به ۷.۷ درصد کاهش یافته است.

خرید بیمه بدنه در ایران بر خلاف رشته ثالث اجباری نیست، تردد ۸۳۶ درصد خودروها بدون بیمه بدنه نشان می‌دهد عواملی چون ناتوانی مالی خودروسواران نارضایتی مطلوب از خسارت‌های پرداختی، حجم بالای کسورات اعمال‌شده پس از وقوع حادثه در شکل‌گیری پدیده بیمه‌گریزی در رشته بدنه خودرونقش داشته‌اند.

بدیهی است که شرکت‌های بیمه تلاش دارند تا با فروش بیشتر بیمه بدنه خودرو هم سهم بیشتری از بازار را به دست آورند و هم اینکه رسک ناشی از فروش بیمه شخص ثالث را تعدیل کنند. اما آمارها بیانگر این است که غالب شرکت‌های بیمه برنامه‌ای برای تعدیل برتفوی خود در رشته بیمه خودرو نداشته‌اند؛ تا جایی که تنها برخی شرکت‌ها نظیر بیمه آسیا، تعاون، ایران و پارسیان توانسته‌اند سهم بیمه بدنه را از کل فروش سالانه خود به بالای ۱۰ درصد برسانند. نتیجه اینکه هر چند صنعت بیمه به طور مستقیم نمی‌تواند باعث تعدیل حق بیمه بدنه خودرو در شرایط افزایش قیمت خودرو شود، اما در اقتصاد علاوه بر متغیر قیمت، متغیرهای دیگری چون رضایت مشتریان، خدمات متمایز و متفاوت متناسب با سنجش ریسک خودروسواران و تفکیک آنها از یکدیگر می‌تواند راه را برای خرید بیشتر بیمه بدنه خودرو هموار کند.

گزارش روز

شناسنامه‌دار کردن جزایر ایران به کجا رسید؟

درحالی که ملکیت ایران بر جزایر سه‌گانه هرمز چندوقت یک بار از سوی کشورهای دیگر به چالش کشیده می‌شود مدیرکل دفتر حفاظت از زیست‌بوم‌ها و سواحل دریایی سازمان حفاظت محیط زیست از تداوم تلاش‌ها برای شناسنامه‌دار کردن جزایر جنوب کشور خبر داد و گفت: فاز اول تمام شده و فاز دوم آن هنوز در جریان است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، در هفته دولت - مردادماه سال جاری - بود که مدیرکل دفتر حفاظت از زیست‌بوم‌ها و سواحل دریایی سازمان حفاظت محیط زیست از تهیه شناسنامه برای مدیریت جزایر جنوب کشور خبر داد.

اکنون با گذشت سه ماه محمد طالبی متین درباره جزئیات شناسنامه‌دار کردن جزایر اظهار کرد: از اقدامات معاونت محیط زیست دریایی و تالاب‌ها به‌ویژه دفتر حفاظت از زیست‌بوم‌ها و سواحل دریایی می‌توان به موضوع مطالعه، تهیه نقشه پهنه‌بندی و شناسنامه جهت مدیریت زیست‌محیطی جزایر اشاره کرد.

مراحل شناسنامه‌دار کردن جزایر

طالبی متین به مراحل لازم برای انجام این اقدامات اشاره کرد و گفت: پس از جمع‌آوری و احصای اطلاعات منطقه‌ای، توپوگرافی و مشخصات

دسترسی، به عملیات میدانی تا عمق ۱۲ متر می‌پردازیم. پس نقشه‌های حاصل از مطالعات تهیه و درنهایت این نقشه‌ها روی هم گذاری و توان اکولوژیک منطقه جهت بارگذاری تعیین می‌شود. بدین ترتیب نقشه نهایی برای ما روشن می‌سازد که کدام قسمت از جزایر پتانسیل حفاظت بیشتر را دارد یا از لحاظ تنوع زیستی دارای اهمیت هستند و نیاز به حفاظت دارند و این مطالعات در مدیریت محیط زیستی منطقه و اظهارنظر در خصوص استقرار طرح های توسعه صنعتی در جزایر بسیار کارآمد است.

وی اظهار کرد: با توجه به اینکه اکثر گونه‌ها و زیستگاه‌های حساس تا عمق ۱۲ متر حضور و گسترش دارند این عمق برای ما بسیار حائز اهمیت است.

تبعات عدم تهیه شناسنامه جزایر

مدیرکل دفتر حفاظت از زیست‌بوم‌ها و سواحل دریایی سازمان حفاظت محیط زیست به تبعات عدم تهیه این نقشه‌ها و شناسنامه جزایر اشاره کرد و گفت: اکنون ما با موضوع توسعه در جزایر مواجه هستیم و لذا ضروری است تا سرعت ما از توسعه صنعتی پیشی بگیرد چرا که توسعه منتظر مطالعات نخواهد ماند و نمی توان بیش از اندازه صنایع را معطل مطالعات نگه داشت. در نتیجه نیاز داریم که به سرعت جزایری که توسعه در آن‌ها رخ نداده است راشناسایی و مطالعات مدیریت زیست محیطی را انجام دهیم تا بتوانیم در زمان لازم بهترین تصمیمات را بگیریم.

شناسنامه‌دار کردن جزایر دو فاز است؟

وی افزود: مطالعات در سال گذشته برای چهار جزیره هنگام، هرمز، ابوموسی و لارک مطالعات شروع شد و در سال جاری نیز چهار جزیره سیری، هندورابی، فارور و بنی فارور در دستور کار قرار گرفته و امیدواریم تا پایان سال مالی به برآیند برسند. این مطالعه در مابقی جزایر نیز به تدریج وطی سال‌های آتی انجام خواهد شد.

چالش‌های مسیر شناسنامه‌دار کردن جزایر

طالبی متین در پایان به چالش‌های موجود برای شناسنامه‌دار کردن جزایر اشاره کرد و گفت: برخی جزایر خالی از سکنه و در اختیار دستگاه‌های خاصی است. به عنوان نمونه جزیره سیری در اختیار شرکت نفت فلات قاره قرار دارد و علیرغم حساسیت این مطالعات برای سازمان حفاظت محیط زیست، مشاهده می‌شود که به دلیل برخی ناهماهنگی‌ها و یا فقدان درک اهمیت موضوع از سوی دستگاه مربوطه، همکاری مناسبی با این سازمان صورت نمی پذیرد البته با پیگیری‌های انجام شده در حال رفع این مشکلات می‌باشیم.

قابل توجه

دورنمای تاریک سال نوی میلادی

واقعیت این است که «بایدن» «سیاست‌های امنیتی-سیاسی واشنگتن-تل آویو مجموعه منطقه خاورمیانه و حوزه خلیج فارس را همچنان در حدی از بحران و شرایط «خوف و رجاء» مدیریت می‌کند. دورنمای آینده سال نو میلادی، روشن یا صاحِ و ثبات فراگیر نیست

به گزارش پیام آشنا، در یادداشتی در روزنامه اطلاعات آمده است: در اغلب کشورهای غربی با نزدیک‌شدن به ماه ژانویه - ماه آغازین سال میلادی -گزارش و ترسیمی اقتصادی -سیاسی ارائه می‌شود که رسانه‌ها با نقد و بررسی آن، جایگاه اقتصادی، سیاسی و اجتماعی سال آینده را نشان می‌دهند. امسال این گزارش هفته‌های تشدید به‌هم‌ریختگی و بحران در بسیاری از کشورها را دارند.

نازترین تحلیل آماری سازمان همکاری و توسعه اقتصادی، حکایت از آن دارد که در سال ۲۰۲۳ اقتصاد جهان کاهش سرعت رشد توأمان با تورم را تجربه خواهد کرد. در گزارش آمده است: «... افت سطح تجارت در اروپا به دنبال جنگ در اوکراین، نشانه‌های افزایش بیکاری و رکود اقتصادی آمریکا و البته انتظار بهبود اقتصاد چین بعد از عبور از بحران فراگیر «کرونا» مهم‌ترین عواملی هستند که اقتصاد سال آینده میلادی را تحت تأثیر قرار می‌دهند.»

مؤسسه مالی بین‌المللی (IFC) که همه ساله در آغاز سال جدید میلادی گزارشی آماری - تحلیلی از دورنمای آینده سال جدید می‌دهد، نوشته است: «... نرخ رشد اقتصادی جهانی در سال ۲۰۲۳ تنها ۲ر۱ درصد پیش‌بینی می‌شود که هم‌سطح با سال ۲۰۰۹ میلادی است؛ زمانی که جهان تازه شاخ خروج خود از زیان‌های مالی آغاز کرده بود. سازمان همکاری اقتصادی و توسعه (OECD) با این پیش‌بینی بدبینانه موافق است. «لوارو سانتوس پریرا» اقتصاددان ارشد این سازمان، نوشت: «ما در حال حاضر با چشم‌انداز اقتصادی بسیار دشواری روبه‌رو هستیم. سناریوی اصلی ما یک رکود جهانی نیست بلکه کاهش قابل توجه رشد برای اقتصاد جهانی در سال ۲۰۲۳ و همچنین تورم بالا در بسیاری از کشورهاست.»

اگر ارزش‌های علمی اقتصادی و مالی از اغلب مراکز کارشناسی در کشورهای غربی (اروپا و آمریکا) را مطالعه کنید، همگی از سال آینده میلادی (سال ۲۰۲۳) ترسیمی بحرانی و نگران کننده دارند؛ آن هم در حالی که سه کشور متحد آمریکا (فرانسه، آلمان و انگلیس) نه فقط با بحران بیکاری و به‌هم‌خوردن تناسب درآمدی و هزینه‌های بسیاری از اقشار جامعه مواجهند، برنامه‌ریزی‌های روشن و حتی مدیریت مشکل برای مهار بحران رشدیابنده کنونی در کشورهای خودندارند.

تحلیلگران سیاسی، اقتصادی و اجتماعی در اروپا و آمریکا ظهور و بروز چنین شرایطی که حکایت از اشتداد بحران در سال آینده میلادی را دارد، ناشی از چندعامل می‌شمارند.

۱. طولانی و زمان‌پذیرشدن جنگ «بایدن» و«پوتین» در اوکراین که هنوز ادامه دارد. انواع اقسام پیش‌بینی‌ها از احتمال تشدید این بحران که اکنون سرلشکر اروپا را فراگرفته است و بیش از ۱۰ میلیون آواره از شهروندان اوکراینی روانه دیگر کشورهای اروپایی شده‌اند و به صورت واقعی سرلشکر اروپا و به‌ویژه دو کشور مهم آن یعنی آلمان و فرانسه درگیر این بحران شده‌اند، ارائه می‌شود. جنگ اوکراین، دولت‌های سرلشکر اروپا را از اجرای برنامه‌ریزی‌های عادی خود به شرایط «خطرار» برای کنترل بحران سوق داده است؛ بحرانی که اکنون پیامدهای اقتصادی، به‌هم‌ریختگی روابط اجتماعی، سیاسی و ... پیدا کرده است. در فاصله کمتر از پنج ماه، انگلیس چهارنخست‌وزیر و تشکیل دولت جدید را تجربه کرده است. حزب محافظه‌کار انگلیس در سخت‌ترین شرایط سیاسی در درون حزب و در ساختار سیاسی‌اش قرار گرفته است. تورم بالا و اقتصاد رکودی بخش‌های گوناگون مدیریتی در این کشور را به سوی بحران با نشانه‌های ناکارآمدی سوق داده است.

در فرانسه در حالی که ماکرون خود را نماینده و رئیس‌جمهوری جریان چپ و لیبرال در کشورش می‌داند، اما با پیروزی محافظه‌کاران راست در انتخابات مجلس فرانسه، مجبور به تشکیل کابینه ائتلافی شد که با طولانی‌شدن جنگ در اوکراین و مشکلات دریافت گاز و نفت از روسیه، همچون گذشته ناچار با خاموشی برق و بحران صرف انرژی نفت و گاز برای کشورش مواجه است.

در آلمان، صدراعظم این کشور هفته گذشته خطاب به مردم کشورش گفت: «آلمان کنون درسخت‌ترین شرایط از بحران فرزی (نفت و گاز) ناشی از جنگ در اوکراین مواجه است. همچنین آلمان در بدترین بحران جهانی غذا به سر می‌برد. «اولاف شولتس» به مردم کشورش اعلام داد: «... چیزی که ما اکنون درگیر آن هستیم، بدترین بحران جهانی غذا در سال‌های اخیر است. ما نمی‌توانیم آنچه را اکنون ملت آلمان و بسیاری از اروپایی‌ها تجربه می‌کنند با پیامدهای فاجعه‌بار برای میلیون‌ها نفر از فقدان گرفته تا ماه‌ها گرسنگی و از ساحل تا شاخ آفریقا را بپذیریم.»

واقعیت این است که این روزها مردم در اغلب کشورهای اروپایی خشمگین از آمریکا و سیاست‌های بایدن هستند که سرلشکر اروپا را در خط مقدم جنگ با روسیه برسر منافع اوکراین، به گروگان گرفته است؛ تا جایی که خطر بروز جنگ اتمی هشدار جدی برای شهروندان اروپایی شده است.

۲. نوشته‌های متعددی از فریدانی تصمیم‌گیری قوی ومعقول برای مدیریت بین‌المللی و حفظ توان قدرت در سازمان ملل منتشر دیده می‌شود به طوری که اغلب آرابه‌هم‌ریختگی توان و همکاری سه قدرت اتمی جهان آمریکا، چین و روسیه نقد و تفسیر ارائه می‌دهند و ارزیابی به‌هم‌ریختگی توان در مبادله قدرت و مدیریت سیاسی، جهان کنونی را جهانی ناپایدار می‌نامند که دولت‌هایی قدرتمند به جای تعقل و مماشات از گسترش بحران، دست به مانه دارند!

تجربه سال‌های سال از پایان جنگ جهانی دوم تا امروز به‌ویژه در چگونگی شروع و ادامه جنگ ویتنام نشان می‌دهد که آمریکایی‌ها با کلیدزدن به جنگی جدید، همه کشورهای جهان را دچار بحران‌های گسترده و عمیق می‌کنند و اغلب مناطق جهان چه در سطح منطقه‌ای یا بین‌المللی درگیر می‌شوند. از نقدهایی که معطوف به ارزیابی از فزایش مشکلات علاوه بربحران‌های اقتصادی و سیاسی است، بحران انفجاری جنگ فراگیر در سال آینده میلادی خواهد بود: جنگی که نشانه‌های آن در به‌هم‌خوردن توان قدرت در سازمان ملل و در صحنه بین‌المللی آشکار شده است.

این مسیر ادامه دارد و رویدادها در آستانه ورود به سال جدید میلادی، نشان از ناپایداری مدیریتی ونگرانی آینده‌نگری روشن ومطلوب‌تر از گذشته را دارد اغلب دولت‌ها دارند؛ زیرا هم‌جدی سیاست‌ها و برنامه‌ریزی‌های خود شده‌اند، زیرا «هم‌به‌رخ‌ینگی» نشانه بارز شرایط کنونی بین‌المللی و در روابط بسیاری از کشورهاست. در خاورمیانه، به جای همبستگی منطقه‌ای، تضادها و تنافر حاکمیت‌ها و دولت‌ها همچنان ادامه دارد. انتخاب رئیس‌جمهوری جدید و دولت کارآمد در لبنان بحران زده به خاطر نفوذ سلطه‌گرانه سعودی‌ها با همراهی رژیم صهیونیستی و آمریکا همچنان در بن‌بست مانده است. در یمن اگر چه هنوز آتش‌بس شکننده ادامه دارد اما سرباز آوردن دوباره آتش جنگ برنگردد در آرتقابل نیست.

ترمیم روابط دوجانبه رسمی تهران - ریاض مسکوت مانده است و پوتین همچنان بازی با نفت و اوپک را در راستای منافع خود ادامه می‌دهد.

افغانستان در بحران‌های گوناگون داخلی تا مرز گرسنگی عمومی شهروندانش مواجه است. در ترکیه «اردوغان» که تا چند ماه دیگر انتخابات دیگری را در پیش دارد، بحران «کردها» در کشورش و در مرزهای سوریه و عراق با ترکیه را علم کرده است. کشورهای اروپایی را در خنرانی‌اش در مجلس ترکیه تهدید می‌کند که اگر دست از حمایت کردها در سوریه و عراق برندارند و همچنان ترکیه هدف عملیات تروریستی در درون باشد، شش میلیون آواره‌ای که اکنون پذیرا از جنگ و بحران در سوریه و ... در ترکیه مانده‌اند، راهی کشورهای اروپایی خواهد کرد کشورهای اروپایی رهسپار شوند. عراق هنوز دولت مرکزی شکننده دارد. واقعیت این است که «بایدن» و سیاست‌های امنیتی-سیاسی واشنگتن-تل‌آویو مجموعه منطقه خاورمیانه و حوزه خلیج فارس را همچنان در حدی از بحران و شرایط «خوف و رجاء» مدیریت می‌کند. دورنمای آینده سال نو میلادی، روشن و باصلح و ثبات فراگیر نیست.

برش

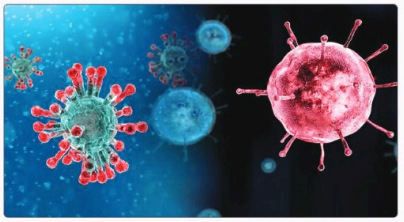
موج جدید کرونا در راه است

براساس پیش‌بینی‌های صورت گرفته ایران از لنفند با سویه جدیدی از اومیکرون روبه‌رو خواهد شد که در عین قدرت و سرایت بالایی که دارد، مرگ‌ومیر آن نسبت به دیگر سویه‌ها کاهش یافته است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از جام جم، در ماه‌های اخیر که شیوع آنفلوآنزا در دنیا و کشور بالا بود، کمتر خبری از ویروس کرونا به گوش می‌رسید و همین امر باعث شد تا بسیاری از افراد ملک‌ها را کنار بگذارند و به طور کلی پروتکل‌های بهداشتی را فراموش کنند اما این روزها که اوج آنفلوآنزا به پایان رسیده، بار دیگر خبر از ظهور ویروس جدید کرونا در دنیا شنیده می‌شود که باز هم نگرانی از ملک‌زدن‌های طولانی و استفاده از کلل و موارد دیگر را در افراد ایجاد کرده است. سازمان بهداشت جهانی نیز بعتارگی هشدار داده که کاهش رعایت موارد بهداشتی درمیان مردم جهان، خیز دوباره‌ای از ویروس کرونا را به دنبال خواهد داشت.

در گفت‌وگو با دکتر علیرضا فاطمی، متخصص بیماری‌های عفونی، عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی و معاون درمان بیمارستان شهدای تجریش، احتمال بروز موج جدید و نگرانی‌های ناشی از آن را جویا شده‌ایم.

هشدارهای سازمان بهداشت جهانی مبنی بر وضعیت اورژانسی کووید-۱۹ است: کاهش روزافزون مراقبت‌های بهداشتی، استفاده‌نکردن از ماسک و کاهش واکسیناسیون می‌تواند اجازه ورود سویه جدیدی از کرونا را صادر کند. شکاف‌هایی که در تست کرونا و واکسیناسیون کووید ایجاد شده، شرایط را بسرای واریانت جدید آماده کرده است؛ از زمان شیوع بیماری کرونا از سوی سازمان بهداشت جهانی حدودا یک سالی می‌گذرد و از آن زمان این سویه در حال گسترش و جهش است. در حال حاضر نیز با بیش از ۵۰۰ زیرشاخه در دنیا در حال چرخش است.



سال جدید با جاشنی کرونا

براساس پیش‌بینی‌های صورت گرفته از لنفند کشور با سویه جدیدی از اومیکرون روبه‌رو خواهد شد که در عین قدرت و سرایت بالایی که دارد، مرگ‌ومیر آن نسبت به دیگر سویه‌ها کاهش یافته است. دکتر علیرضا فاطمی، متخصص بیماری‌های عفونی و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی در گفت‌وگو با جام جم در این رابطه توضیح می‌دهد: این موضوع پیش‌بینی می‌شد که این بیماری حتی در صورت فروکش کردن در بسیاری از کشورهای دنیا باز هم یک بمانند و مانند عوامل مختلف سرماخوردگی، همیشه افرادی هستند که به این بیماری مبتلا خواهند شد اما با شدت کمتر؛ با توجه به واکسیناسیون وسیعی که از سال پیش آغاز شده، میزان بیماری به حداقل رسیده است.

او می‌افزاید: مانند هر ویروس دیگری که در دنیا وجود دارد، این ویروس هم ممکن است دچار جهش ژنتیکی شود. زمانی که این جهش‌ها اتفاق می‌افتد، احتمال دارد که ایمنی موجود در بدن افرادی که تزریق واکسن داشته یا پیشتر به این بیماری مبتلا شده و ایمنی طبیعی پیدا کرده‌اند، کاهش پیدا کند. این دو عامل باعث می‌شود، ویروس این گروه از افراد را بار دیگر مبتلا کند.

به گفته این متخصص بیماری‌های عفونی، با توجه به آماری که به‌ویژه هفته گذشته در چین اعلام شده بود و نیز آماری که در هفته‌های اخیر از کشورهای اروپایی منتشر شده این نگرانی در کشورهای دنیا از جمله ایران وجود دارد که در ماه‌های آینده بار دیگر با افزایش آن بیماری مواجه باشیم.

فاطمی بیان می‌کند: امیدواریم جهش عمده‌ای در ویروس رخ ندهد یا چنانچه اتفاق افتاد، منجر به افزایش قابل توجه مبتلایان و همچنین اتکال شدید بیماری نشود. البته رعایت پروتکل‌ها در فصول سرد، اقدام پیشگیرانه اصلی در مقابله با ویروس‌های تنفسی از جمله کووید۱۹ است.

برگه

آسیب‌های سرمای هوا به زنان باردار

سلامت

- زایمان زودرس: سه میلیون نوزاد نارس در آلودگی هوا متولد می‌شوند
- ابتلا به اوتیسم: آلودگی هوا ۲ برابر بروز اوتیسم در کودک را بالا می‌برد
- نارسایی‌های قلبی: آلودگی هوا می‌تواند باعث نارسایی قلبی در جنین شود
- تولد نوزاد کم وزن: سلامت نوزاد با پاکیزه بودن هوای محیط رابطه‌ی مستقیمی دارد
- ابتلا به آسم: آلودگی هوا باعث آسم می‌شود
- ابتلا به بیش فعالی: سموم موجود در آلودگی باعث بیش فعالی کودک شود

چه باید کرد؟

- فعالیت و تحرک شدید ممنوع
- استفاده از دستگاه تهویه هوا
- بجز ضرورت از رفتن به فضای بیرون نروید
- استفاده از گیاهان آرتاریتی
- استفاده کردن از ماسک
- مصرف بیشتر مایعات

@Nournews_IR

رسانه چه خبر

ابلاغ دستورالعمل اجرایی ایجاد سابقه تحصیلی و ترمیم نمره دروس نهایی دوره دوم‌متوسطه

مرکز اطلاع‌رسانی و روابط عمومی وزارت آموزش وپرورش- مرکز ارزشیابی وتضمین کیفیت نظام آموزش وپرورش دستورالعمل اجرایی نحوه ایجاد سابقه تحصیلی و ترمیم نمره دروس نهایی دوره متوسطه را ابلاغ کرد در این دستورالعمل آمده است: پیرو بخشنامه برنامه امتحانات نهایی پایه دوازدهم در دی‌ماه ۱۴۰۱ در اجرای بند ۵ ماده واحده تکمیل و اصلاح مواد‌ی از سیاست‌ها و ضوابط سامانده‌ی سنجش و پذیرش متقاضیان ورود به آموزش عالی، مصوب شورای عالی انقلاب فرهنگی، دارندگان مدرک پایان تحصیلات دوره متوسطه (دوره شش‌ساله متوسطه، دوره چهارساله متوسطه، دوره سه‌ساله نیم سالی واحدی، دوره پیش دانشگاهی نیم سالی واحدی، دوره سه‌سالهٔ سالی واحدی، دوره پیش دانشگاهی سالی واحدی، دوره دوم متوسطه نظری ۳-۳-۳-۳) و دانش آموزان شاخه‌های فنی و حرفه‌ای و کاردانش و دانش آموزان شاخه نظری داوطلب آزمون سراسری در گروه‌های متناظر با رشته تحصیلی، برای ایجاد سابقه تحصیلی و ترمیم نمرات به استناد مصوبه شورای سنجش و پذیرش دانشجو بر اساس دستورالعمل پیوست در امتحانات مربوطه شرکت می‌کنند.

ارتباط باکتری‌های روده با ابتلا به چاقی

دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت: مطالعات نشان می‌دهد مواد غذایی حاوی پروبیوتیک با تغییر ترکیب باکتری روده‌ای، یعنی افزایش باکتری مفید روده‌ای، در کنترل چاقی تاثیرسزایی دارند. امروزه چاقی یکی از شایع‌ترین مشکلات سلامت انسان است. تحقیقات انجام شده نشان عدم تعادل بین دریافت ومصرف انرژی، زنتیک و سبک زندگی نا سالم را در پیشرفت اضافه وزن و چاقی بیان کرده است. مطالعات اخیر نشان داده مواد غذایی حاوی پروبیوتیک با تغییر ترکیب باکتری روده‌ای (افزایش باکتری مفید روده‌ای) در کنترل چاقی تاثیر سزایی دارند. ارتباط بین باکتری‌های روده و چاقی در دوران نوزادی و در بزرگسالان وجود دارد چندین مکانیسم زنتیکی، متابولیک و التهابی در تعامل بین میکروب‌های روده و چاقی نیز وجود دارد تغییرات میکروبی در روده انسان را می‌توان عاملی در ایجاد چاقی دانست. پروبیوتیک، موجودات زنده و فعال میکروسکوپی هستند که خوردن آن‌ها باعث تغییر میکروبیوم دستگاه گوارش می‌شود. در حال حاضر تحقیقات زیادی در مورد تاثیر پروبیوتیک‌ها با همان باکتری‌های مفید روده هم می‌گوییم. اثر پروبیوتیک‌ها با همان باکتری‌های مفید روده در درمان چاقی به سه روش انجام می‌شود:

۱- کاهش رشد عوامل بیماری‌زا و جستجو برای پروبیوتیک‌ها به بافت روده به صورت رقابتی با عوامل بیماری‌زا (فعالیت ضد میکروبی).

۲- بهبود بافت روده و کاهش نفوذپذیری روده (تقویت سد دفاعی).

۳- بهبود سیستم ایمنی دستگاه گوارش (تعدیل ایمنی).

در مجموع این عملکردها با تقویت باکتری‌های طبیعی و مفید روده می‌توانند در کاهش چاقی اثر قابل توجهی داشته باشند. از منابع غذایی حاوی پروبیوتیک می‌توان به کفیر، ماست، دوغ و پنیر غنی شده با پروبیوتیک‌ها اشاره کرد.

علائم شایع سنگ کیسه صفرا

هندوستان تایمز: سنگ‌های صفراوی را می‌توان تجمع مجموعه‌ای از مواد صفراوی در کیسه صفرا نامید؛ اما آیا می‌دانید که اندازه آن‌ها می‌تواند به اندازه یک ذره شن یا حتی به اندازه یک توپ بزرگ باشد؟ گاهی اوقات این سنگ ها می تواند عوارضی مانند عفونت، یرقان، سپتیسمی باکتراتیو و ـ ایجاد کند. کیسه صفراعضوی درخش تحتانی کبد است که صفرای ترشح شده از کبد در آن تجمع یافته و هنگام نیاز از طریق مجرای صفراوی مشترک (CBD) به روده باریک ریخته می‌شود. سنگ کیسه صفرا به معنای سنگ های کوچک تشکیل شده از کلسترول است که در کیسه صفرا تشکیل می شوند. دکتر "نیتا مودی"، یکی از متخصصان هندی درباره این باره گفت: سنگ کیسه صفرا فقط علائم رایجی مانند لبدیته شدن بعد از حد، حالت تهوع و درد شکم را منجر می شود با این حال این سنگ‌ها بعداً می توانند زیادی را ایجاد کنند. بهتر است به این علائم توجه داشته باشید و فوراً با پزشک مشورت کنید.

علل ایجاد سنگ کیسه صفرا:

دکتر نیتا مودی توضیح داد: سنگ های صفراوی به دلیل عدم تعادل در ترکیب شیمیایی صفرا در داخل کیسه صفرا ایجاد می شوند. بنابراین، کلسترول صفرا بیش از حد بالا می رود و کلسترول اضافی به سنگ تبدیل می شود. اگر فردی اضافه وزن و دیابت داشته باشد و زیاد چربی مصرف کند، در معرض خطر بیشتری قرار دارد. در صورت مشاهده علائمی مانند درد مکرر در ناحیه شکم، تهوع، استفراغ و یا حالت تهوع، استفراغ و ـ به پزشک مراجعه کنید زیرا تاخیر در تشخیص می تواند منجر به عوارض دیگری شود.

تشخیص:

به گفته دکتر نیتا مودی، برای تایید تشخیص سنگ کیسه صفرا، جراح شما را به طور کامل معاینه می کند. وی همچنین افزود: پزشک در مورد سابقه بیماری شما نیز سوال خواهد کرد. سپس از شما خواسته می شود که آزمایش خون و سونوگرافی انجام دهید. گاهی اوقات سی تی اسکن نیز می تواند برای بیمار مفید باشد. پزشک پس از تایید تشخیص این عارضه، یک روند درمانی مناسب را به بیمار پیشنهاد خواهد کرد.

درمان:

این متخصص توصیه کرد: فرد باید فقط دستورالعمل های داده شده توسط پزشک را دنبال کند. اگر علائمی مانند درد شکم، یرقان و حتی باکتراتیو دارید، جراحی "گوله سیستکتومی" برای برداشتن کیسه صفرا برای شما توصیه می شود. با این حال جراحی "لاپاراکوپی" ترجیح داده می شود زیرا خطر کمتر و بهبودی سریعتر دارد و ایمن تر است. پس از برداشتن کیسه صفرا، بیماران می توانند با یک رژیم غذایی عادی، زندگی عادی خود را ادامه دهند.