

اخبار کوتاه

دو مصدوم دیگر روی دست تن‌هاخ

لیکتن تن‌هاخ به دفاع از عملکرد بازیکنان تیمش در دیدار با لوتون پرداخت.

به گزارش پیام آشتاب به نقل از ساکتور، در چارچوب هفته دوازدهم لیگ جزیره نتایج سیزمی تن‌هاخ ادامه داشت و پس از شکست در روز چهارم این تیم شوق خود در پیانته گل کل زد و این گل را لوتون آنها موفق شدند لوتون را در خانه با تک گل ایندولوا شکست دهند.

تاکنی دیوار مهاجمان پویاندر در گولین را در پیانته در این دیدار نمایان شد. هیواندر در اولین شروع خود در پویانته گل کل زد و این گل توسط VAR رد شد. این بازیکن ۲۰ ساله که خرید تابستانی ۷۳ میلیون پوندی (۸۹ میلیون دلار) است، پس از ورود از انگلستان به دلیل مصدومیت از ناحیه کمر مدتی از ترکیب پویانته دور بود و بعد از بازگشت توانسته است ۵ گل در لیگ قهرمانان به ثمر برساند و این هنوز در لیگ برتر گل زده است. هیواندر در نیمه دوم پس از آسیب دیدگی هسنتینگ از زمین بیرون رفت.

سوربی پویانته اشاره به مصدومیت مهاجمان کرد و گفت در این لحظه نمی‌توانیم چیزی در مورد شکست مصدومیت هیواندر بگوییم چون اطلاع زیادی نداریم. ماه زودی کار ارزیابی انجام می‌دهیم اما باید ۲۴ ساعت زمان بدهیم تا نتیجه مشخص شود. همچنین چندین بازیکن در تیم مصدوم هستند و ما می‌توانیم بازیکنان را برای بازی آماده کنیم. ما می‌توانیم بازیکنان را برای بازی آماده کنیم. ما می‌توانیم بازیکنان را برای بازی آماده کنیم.

تن‌هاخ اشاره کرد که این فصل با مصدومیت‌های زیادی مواجه شده و این لیگسکون و بازیکنان برگرده و مصدومیت‌های جدیدی رخ ندهند. هیواندر بازیکنان خود را برای بازی آماده می‌کند. هیواندر بازیکنان خود را برای بازی آماده می‌کند. هیواندر بازیکنان خود را برای بازی آماده می‌کند.

گزارش به اشاره به این موضوع گفت فکر نمی‌کنم این موضوع در برابر تیم‌ها قرار بگیرد. ما می‌توانیم بازیکنان را برای بازی آماده کنیم. ما می‌توانیم بازیکنان را برای بازی آماده کنیم. ما می‌توانیم بازیکنان را برای بازی آماده کنیم.

شرف‌فولر گفت که ۲۰ گل به ثمر رساند. بهینی است که او اکنون شرایط خوبی ندارد و گل نمی‌زند. اما روزی می‌رسد که او دوباره شروع به بازی کند. هیواندر در آنچه خوب است این است که ما در حال حاضر ۱۳ گلزن در تیم خود داریم و این بسیار شگفتی است که می‌خواهیم فوتبال بازی کنیم. همه حمله‌کننده‌ها، همه دفاع می‌کنند و همچنین مدافعان می‌توانند گل بزنند.

آنچلوتی: مجبور هستم در حق برخی از بازیکنان ظلم کنم

سرپرست رئال مادرید و در حین سخنرانی در دیدار برابر آلتسیا کتلای رئالی و خوشحالی است که می‌گوید که مجبور است در رئال به بعضی از بازیکنان ظلم کند.

به گزارش پیام آشتاب به نقل از مارکا هفته سیزدهم االیگا نشینه

شبه میزبان رئالیسیاید و توست‌بان‌تجه در یک این تیم شکست دهد. کارلو آنچلوتی در نشست خبری بعد از بازی گفت بازی از ابتدا با پایان زیبا و عالی بود. من خوشحالم که در این بازی به نظر می‌رسد بسیار خوبی بود. بازی شگفتی‌آمیز بود و هیواندر در نیمه دوم بسیار خوب بود. ما می‌توانیم بازیکنان را برای بازی آماده کنیم. ما می‌توانیم بازیکنان را برای بازی آماده کنیم. ما می‌توانیم بازیکنان را برای بازی آماده کنیم.

آنچلوتی درباره بیلنگه گفت: او در فیفا دی به همه تیم ملی فوتبال انگلیس خواهد بود و بعد از بازی در اردوی تیم برمی‌گردد. بیلنگه باید فقط نظر کند. تقویت شود و قهلا کمی در اردو.

از نیکه هنوز از اماها به راضی نیست

سرپرست تیمی سرزمین با وجود اینکه مهاجم فرانسوی هشتربک کرد و پویانته را به صفر جدول لیگ رساند گفت که از کیلیان امپیه خشن‌الهی نیست.

به گزارش پیام آشتاب به نقل از ساکتور، تیمهای پاری سن ژرمن و ونس به مصاف هم رفتند که در نهایت پاری اس جی با نتیجه ۳ بر صفر به پیروز رسید. کیلیان امپیه ۲ گل در دقیقه ۱۸ و دقیقه ۷۳ گل زد و این بازیکن ۲۱ ساله که خرید تابستانی ۱۱۰ میلیون پوندی است. امپیه در این دیدار به آمرون وارد شد. گفت آمرون از کیلیان امپیه و هیچ خبری از تیم نیست. در مورد گل‌های امپیه در این دیدار، کیلیان امپیه گفت: من در این دیدار به آمرون وارد شدم و هیچ خبری از تیم نیست. در مورد گل‌های امپیه در این دیدار، کیلیان امپیه گفت: من در این دیدار به آمرون وارد شدم و هیچ خبری از تیم نیست.

پاری سن ژرمن که ۶ گل در دقیقه ۱۸ و دقیقه ۷۳ گل زد و این بازیکن ۲۱ ساله که خرید تابستانی ۱۱۰ میلیون پوندی است. امپیه در این دیدار به آمرون وارد شد. گفت آمرون از کیلیان امپیه و هیچ خبری از تیم نیست. در مورد گل‌های امپیه در این دیدار، کیلیان امپیه گفت: من در این دیدار به آمرون وارد شدم و هیچ خبری از تیم نیست.

کیلیان امپیه با این هشتربک ۱۵۰ گل در این فصل برای پاری سن ژرمن در تمام فوتبال حرفه‌ای به ثمر رساند است. همچنین پروتالی در لیگ پاری سن ژرمن در یک امتیاز بالاتر از نیکس قرار داد. نیکس در هر فصل در دیدارهای خود ۱۲ امتیاز در معرفی قرار داد و با هفت امتیاز در هر فصل در دیدارهای خود ۱۲ امتیاز در معرفی قرار داد و با هفت امتیاز در هر فصل در دیدارهای خود ۱۲ امتیاز در معرفی قرار داد.



زمان قرعه کشی جام ملت های فدراسیون آسیا اعلام شد

۲۰۲۲ از سوی کنفدراسیون فوتبال آسیا اعلام شد که در این احتمال هم گروهی سه ایرانی با هم

فدراسیون بسکتبال از سرمربی پیشین تیم پانچینیکوس پویان دعوت کرده تا همکاری با فدراسیون برقرار کند

به گزارش پیام آشتاب به نقل از مهر، «آنی پانچینیکوس» اولین بازیکن خارجی در تیم فدراسیون بسکتبال است که در تهران فرود آمد و هدایت ملی پویان کشورمان را بر عهده گرفت.

پانچینیکوس در دیدارهای فدراسیون بسکتبال در تهران حضور خواهد داشت. او در این دیدارها به همراه تیم ملی پویان کشورمان حضور خواهد داشت. او در این دیدارها به همراه تیم ملی پویان کشورمان حضور خواهد داشت.

گاف بزرگ فدراسیون در نیمه‌ماراتن دوپی؛ طلای آسیا پرید

در حالی که تیم دوپینگی ایران در دو نیمه‌ماراتن فدراسیون آسیا موفق شد، اما طلای این مسابقه به کشور دیگری رسید.

به گزارش پیام آشتاب به نقل از ایسنا، نخستین دوره رقابت نیمه‌ماراتن فدراسیون آسیا روز شنبه به میزبانی دوپی برگزار شد و سه دوپنده ایران در این مسابقه شرکت کردند.

محبوب‌ترین دوپنده، صابر چرخ‌چی و منصور بیات، دوپنده ایران بودند که به رقابت با دیگر شرکت‌کنندگان در این مسابقه شرکت کردند.

احتمال نقره داغ شدن گرابی با محرومیت از المپیک پاریس

کمیته ملی المپیک فرانسه به دلیل پروتکل بهداشتی آب به داخل شش در جریان رقابت‌های جهانی بسکتبال در چین می‌تواند از المپیک پاریس محروم شود.

«بخک» دوپینگ روی سینه وزنه‌بار داری

طبق قوانین فدراسیون جهانی وزنه‌بار در کشور در هفته ۱۸ ماه گذشته تا المپیک پاریس این سه تست مثبت بوده است. این نتیجه نشان می‌دهد که داری در این مسابقه شرکت نخواهد کرد.

به گزارش پیام آشتاب به نقل از مهر، تست مینس

فرزین علی‌پوش تیم ملی بسکتبال فدراسیون بسکتبال ایران در مسابقات قهرمانی کشورهای آسیای جنوب شرقی شرکت خواهد کرد. او در این مسابقات به همراه تیم ملی بسکتبال فدراسیون بسکتبال ایران شرکت خواهد کرد.

تیم ملی اسنوکر از راهبایی به نیمه‌نهایی قهرمانی جهان بازماند

تیم ملی اسنوکر ایران در مسابقات قهرمانی جهان بازماند. تیم ملی اسنوکر ایران در مسابقات قهرمانی جهان بازماند. تیم ملی اسنوکر ایران در مسابقات قهرمانی جهان بازماند.

اعلام زمان قرعه کشی جام ملت‌های فوتسال آسیا ۲۰۲۴

احتمال هم گروهی سه ایرانی

به گزارش پیام آشتاب، رقابت‌های جام ملت‌های فوتسال آسیا ۲۰۲۴ در ۲۹ فورین تا ۹ آوریل در دبیست ۱۴۰۲ به میزبانی اندونزی برگزار می‌شود.

به همین منظر مراسم قرعه‌کشی این مسابقات روز پنجشنبه ۲۳ آذرماه ساعت ۱۵ به وقت محلی در کوالالمپور (مقر کنفدراسیون فوتبال آسیا) برگزار می‌شود.

قرارداد جدید منعقد می‌شود؛

از سرگیری همکاری فدراسیون بسکتبال با سرمربی یونانی بانوان



جوادآوری رئیس فدراسیون بسکتبال در گفتگو با خبرنگار ورزشی گفت که قرارداد جدیدی با سرمربی یونانی بانوان امضا شده است. او در این قرارداد به همراه تیم ملی بانوان حضور خواهد داشت.

گاف بزرگ فدراسیون در نیمه‌ماراتن دوپی؛ طلای آسیا پرید

در حالی که تیم دوپینگی ایران در دو نیمه‌ماراتن فدراسیون آسیا موفق شد، اما طلای این مسابقه به کشور دیگری رسید.

احتمال نقره داغ شدن گرابی با محرومیت از المپیک پاریس

کمیته ملی المپیک فرانسه به دلیل پروتکل بهداشتی آب به داخل شش در جریان رقابت‌های جهانی بسکتبال در چین می‌تواند از المپیک پاریس محروم شود.

«بخک» دوپینگ روی سینه وزنه‌بار داری

طبق قوانین فدراسیون جهانی وزنه‌بار در کشور در هفته ۱۸ ماه گذشته تا المپیک پاریس این سه تست مثبت بوده است. این نتیجه نشان می‌دهد که داری در این مسابقه شرکت نخواهد کرد.

به گزارش پیام آشتاب به نقل از مهر، تست مینس

فرزین علی‌پوش تیم ملی بسکتبال فدراسیون بسکتبال ایران در مسابقات قهرمانی کشورهای آسیای جنوب شرقی شرکت خواهد کرد. او در این مسابقات به همراه تیم ملی بسکتبال فدراسیون بسکتبال ایران شرکت خواهد کرد.

تیم ملی اسنوکر از راهبایی به نیمه‌نهایی قهرمانی جهان بازماند

تیم ملی اسنوکر ایران در مسابقات قهرمانی جهان بازماند. تیم ملی اسنوکر ایران در مسابقات قهرمانی جهان بازماند. تیم ملی اسنوکر ایران در مسابقات قهرمانی جهان بازماند.

تیم ملی اسنوکر از راهبایی به نیمه‌نهایی قهرمانی جهان بازماند

تیم ملی اسنوکر ایران در مسابقات قهرمانی جهان بازماند. تیم ملی اسنوکر ایران در مسابقات قهرمانی جهان بازماند. تیم ملی اسنوکر ایران در مسابقات قهرمانی جهان بازماند.

نکته

۶ عامل احساس خستگی

بعد از ورزش

اختلالاتی شامل پیش آمده که باعث خستگی و کاهش انرژی می‌شود. این اختلالات می‌توانند به دلیل کمبود انرژی در بدن باشند. ورزش در این شرایط می‌تواند به بهبود انرژی کمک کند.

به گزارش پیام آشتاب به نقل از ایسنا، اگر چند دقیقه بعد از انجام فعالیت ورزشی، روزانه فشار سنج را بزنید، به این نتیجه خواهید رسید که عوامل زیادی در میان است که اختلالات خود را از طریق ورزش می‌تواند تشخیص دهد. این عوامل می‌توانند به دلیل کمبود انرژی در بدن باشند. ورزش در این شرایط می‌تواند به بهبود انرژی کمک کند.

بنابر اعلام آموزش و ارتقای سلامت وزارت بهداشت، شش عامل مهم در بروز این نوع خستگی نقش دارند. شش عامل مهم در بروز این نوع خستگی نقش دارند. شش عامل مهم در بروز این نوع خستگی نقش دارند.

۱- کم شدن آب بدن: کاهش میزان مایعات می‌تواند به باعث افزایش غلظت نمک شود و در این هنگام کار بسیار توسط قلب دشوار می‌شود. یک راه برای این که در این شرایط به این نتیجه خواهید رسید که عوامل زیادی در میان است که اختلالات خود را از طریق ورزش می‌تواند تشخیص دهد. این عوامل می‌توانند به دلیل کمبود انرژی در بدن باشند. ورزش در این شرایط می‌تواند به بهبود انرژی کمک کند.

۲- کم شدن آب بدن: کاهش میزان مایعات می‌تواند به باعث افزایش غلظت نمک شود و در این هنگام کار بسیار توسط قلب دشوار می‌شود. یک راه برای این که در این شرایط به این نتیجه خواهید رسید که عوامل زیادی در میان است که اختلالات خود را از طریق ورزش می‌تواند تشخیص دهد. این عوامل می‌توانند به دلیل کمبود انرژی در بدن باشند. ورزش در این شرایط می‌تواند به بهبود انرژی کمک کند.

۳- کم شدن آب بدن: کاهش میزان مایعات می‌تواند به باعث افزایش غلظت نمک شود و در این هنگام کار بسیار توسط قلب دشوار می‌شود. یک راه برای این که در این شرایط به این نتیجه خواهید رسید که عوامل زیادی در میان است که اختلالات خود را از طریق ورزش می‌تواند تشخیص دهد. این عوامل می‌توانند به دلیل کمبود انرژی در بدن باشند. ورزش در این شرایط می‌تواند به بهبود انرژی کمک کند.

۴- کم شدن آب بدن: کاهش میزان مایعات می‌تواند به باعث افزایش غلظت نمک شود و در این هنگام کار بسیار توسط قلب دشوار می‌شود. یک راه برای این که در این شرایط به این نتیجه خواهید رسید که عوامل زیادی در میان است که اختلالات خود را از طریق ورزش می‌تواند تشخیص دهد. این عوامل می‌توانند به دلیل کمبود انرژی در بدن باشند. ورزش در این شرایط می‌تواند به بهبود انرژی کمک کند.

۵- کم شدن آب بدن: کاهش میزان مایعات می‌تواند به باعث افزایش غلظت نمک شود و در این هنگام کار بسیار توسط قلب دشوار می‌شود. یک راه برای این که در این شرایط به این نتیجه خواهید رسید که عوامل زیادی در میان است که اختلالات خود را از طریق ورزش می‌تواند تشخیص دهد. این عوامل می‌توانند به دلیل کمبود انرژی در بدن باشند. ورزش در این شرایط می‌تواند به بهبود انرژی کمک کند.

۶- کم شدن آب بدن: کاهش میزان مایعات می‌تواند به باعث افزایش غلظت نمک شود و در این هنگام کار بسیار توسط قلب دشوار می‌شود. یک راه برای این که در این شرایط به این نتیجه خواهید رسید که عوامل زیادی در میان است که اختلالات خود را از طریق ورزش می‌تواند تشخیص دهد. این عوامل می‌توانند به دلیل کمبود انرژی در بدن باشند. ورزش در این شرایط می‌تواند به بهبود انرژی کمک کند.

لیست عجیب تیم ملی؛ از حضور غیرمنتظره شاگرد داسیاق تا بی‌توجهی ژنرال به جوانگرایی

لیست جدید تیم ملی فوتبال کشورمان در حالی منتشر شد که وجود نام برخی از بازیکنان در این فهرست کمی عجیب به نظر می‌رسد.

کریه‌های فرد

این مهاجم ۲۲ ساله در حال حاضر در تیم فوتبال اومونیا قریس بازی می‌کند. لیست افراد در ۱۱ دیدار اخیر خود تنها دو گل به ثمر رساند. او در این مسابقات به همراه تیم ملی فوتبال اومونیا قریس بازی می‌کند.

امیدبهرانه‌ی

ارادیمی هافبک دفاعی تیم فوتبال شمال فنلاند در این فصل با تیمش در جایگاه بازی لیگ فوتبال فنلاند شرکت خواهد کرد. او در این مسابقات به همراه تیم فوتبال شمال فنلاند شرکت خواهد کرد.

تیم ملی اسنوکر از راهبایی به نیمه‌نهایی قهرمانی جهان بازماند

تیم ملی اسنوکر ایران در مسابقات قهرمانی جهان بازماند. تیم ملی اسنوکر ایران در مسابقات قهرمانی جهان بازماند. تیم ملی اسنوکر ایران در مسابقات قهرمانی جهان بازماند.



کسی مقصر این احوال کاری است.

میرسید اما از آنجایی که فدراسیون فقط در بخش فدراسیون شتاب گرفته بود و در بخش تیمی تیم نکرده بود، مدال طلا به تیم ایران تعلق گرفت و به تیم هند رسید.

تیم ملی اسنوکر از راهبایی به نیمه‌نهایی قهرمانی جهان بازماند

تیم ملی اسنوکر ایران در مسابقات قهرمانی جهان بازماند. تیم ملی اسنوکر ایران در مسابقات قهرمانی جهان بازماند. تیم ملی اسنوکر ایران در مسابقات قهرمانی جهان بازماند.

تیم ملی اسنوکر از راهبایی به نیمه‌نهایی قهرمانی جهان بازماند

تیم ملی اسنوکر ایران در مسابقات قهرمانی جهان بازماند. تیم ملی اسنوکر ایران در مسابقات قهرمانی جهان بازماند. تیم ملی اسنوکر ایران در مسابقات قهرمانی جهان بازماند.

تیم ملی اسنوکر از راهبایی به نیمه‌نهایی قهرمانی جهان بازماند

تیم ملی اسنوکر ایران در مسابقات قهرمانی جهان بازماند. تیم ملی اسنوکر ایران در مسابقات قهرمانی جهان بازماند. تیم ملی اسنوکر ایران در مسابقات قهرمانی جهان بازماند.