اخبار کوتاه

بردِفنی تیم ملی بسکتبال ایران مقابل استرالیا در انتخابی جام جهانی

با اعلام رسمی فدراسیون جهانی بسکتبال (فیبا) تیم ملی ایران به دلیل امتناع استرالیا از سفر به تهران، برنده فنی دیدار برابر این تیم در پنجره پنجم انتخابی جام جهانی خواهد بود.

به گزارش پیام آشنا: به دنبال امتناع استرالیا از سفر به تهران برای برگزاری دیدار برابر تیم ملی بسکتبال ایران، فدراسیون جهانی بسکتبال (فیبا) با اعلام باخت فنی برای استرالیا در این دیدار، تیم ملی کشورمان را برنده بازی اعلام کرد. این موضوع طی اطلاعیه رسمی از سوی فدراسیون جهانی بسکتبال اعلام شد. این فدراسیون در عین حال یادآور شده که موضوع برای اقدامات احتمالی بیشتر بررسی خواهد شد. ضمن اینکه دیگر دیدارهای انتخابی جام جهانی طبق برنامه برگزار می شود. دیدار تیم های ملی بسکتبال ایران و استرالیا در چارچوب پنجره پنجم انتخابی جام جهانی برای ۲۳ آبان ماه برگزار شده بود. قرار بود این دیدار در تهران و در تالار بسکتبال آزادی برگزار شود اما استرالیا از سفر به تهران امتناع کرد.

توصیه سرمربی انگلیس درباره استفاده نکردن از شبکه‌های اجتماعی

سرمربی تیم ملی فوتبال انگلیس توصیه کرد بازیکنان این تیم در طول جام جهانی از شبکه‌های اجتماعی استفاده نکنند.

به گزارش پیام آشنا: به نقل از استاندارد، گرت ساوت گیت، سرمربی تیم ملی انگلیس در مورد بازیکنانی که از شبکه‌های اجتماعی استفاده می کنند صحبت کرده است. ساوت گیت گفت: من همیشه به بازیکنان فوتبال توصیه می کنم به طور کلی زیاد از شبکه‌های اجتماعی استفاده نکنند اما این دنیایی است که آن‌ها در آن زندگی می کنند. این بازیکنان جوان هستند و جوانان تمایل دارند در شبکه‌های اجتماعی زندگی کنند. تا این جا اشکال ندارد ولی به شرطی که روحیه بازیکنان از این بابت خراب نشود. با وجود همه این‌ها این افراد بزرگسال هستند و خودشان می توانند تصمیم بگیرند. او در ادامه گفت: فردا، دی، نزد ما آمدند و با بازیکنان صحبت کردند و به آن‌ها توضیح دادند که شکایت کردن از توهین در شبکه‌های اجتماعی به یافتن عاملان آن کمک می کند. ما می توانیم در این امر سهیم باشیم. ما امیدواریم که دولت به اعمال فشار بر شبکه‌های اجتماعی ادامه دهد تا آن‌ها تلاش کنند تا همه این‌ها را به بهترین شکل ممکن کنترل کنند.

گواردیولا: با این برنامه کلوپ باید دفاع چپ بازی کند و من هافبک دفاعی!

سرمربی منچسترسیتی به طعنه از کمبود بازیکن برای دیدار با لیورپول دو روز بعد از پایان جام جهانی سخن گفت.

به گزارش پیام آشنا: به نقل از گلادین، قرعه کشی جام اتحادیه فوتبال انگلیس برگزار شد و در حساس‌ترین بازی منچسترسیتی و لیورپول دو روز بعد از پایان فینال جام جهانی باید برابر هم قرار گیرند. پپ گواردیولا، سرمربی منچسترسیتی از برنامه زمانی جام اتحادیه انگلیس ناراضی است و به طعنه درباره این موضوع صحبت کرد و گفت: با این برنامه کلوپ، در پست دفاع چپ، بازی خواهد کرد و من در پست هافبک دفاعی بازی خواهم کرد. نمی‌دانم چند بازیکن برای این دیدار داریم. معزز و ارلینگ هالند به جام جهانی نمی‌روند ولی بقیه خواهند رفت. اگر آن‌ها از مرحله گروهی عبور کنند، رقابت‌های یک هشتم نهایی، یک چهارم نهایی و نیمه نهایی و فینال برگزار می‌شود و در ادامه نیاز به استراحت دارند. نمی‌دانم با این وضعیت چه بازیکنانی را در اختیار خواهیم داشت. او در ادامه گفت: اکثر تیم‌ها بازیکنان زیادی در تیم های ملی دارند و لیورپول نیز همین وضعیت را دارد. لیورپول دارنده مدافع عنوان قهرمانی جام اتحادیه در دور چهارم این رقابت‌ها به دیدار منچسترسیتی خواهد رفت. لیورپول در دور قبل پس از تساوی بدون گل در آنفیلد به ضربات پنالتی نیاز داشت تا مرحله کاتی دسته دومی را شکست دهد. سیتی که چهار قهرمانی از پنج جام اخیر اتحادیه را برده است نیز مقابل چلسی در دور قبل به برتری رسید. تنها شکست سیتی در تمام رقابت‌ها در این فصل، برابر لیورپول بود. منچستر یونایتد که استون ویلا را شکست داد، در دور چهارم میزبان برنلی دسته دومی است و نیوکاسل یونایتد میزبان یورنموث است.

ملی پوش تیراندازی ایران صاحب سهمیه پارالمپیک پاریس شد

نسرین شاهی با کسب مدال نقره مسابقات تیراندازی قهرمانی جهان سهمیه لازم برای حضور در بازی های پارالمپیک پاریس را به دست آورد.

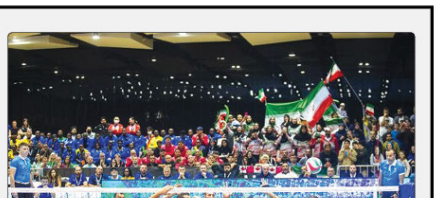
به گزارش پیام آشنا: در ادامه رقابت‌های قهرمانی جهان تیراندازی ۲۰۲۲ العین امارات، جمعه بیستم آبان ماه، نسرین شاهی در تپانچه بادی بانوان ماده P2 در مرحله مقدماتی در رده دوم ایستاد و به فینال صعود کرد و در این مرحله با کسب مدال نقره موفق به دریافت سهمیه پارالمپیک ۲۰۲۴ پاریس شد. بانوی تیراندازی کشورمان، بعد از تیم ملی والیبال نشسته مردان، دومین سهمیه کاروان ایران در پارالمپیک پاریس را کسب کرد. زهرا غلامزاده دیگر ملی پوش کشورمان، در مرحله مقدماتی تفنگ خفیف ۵۰ متر ماده R9 در رده شانزدهم قرار گرفت و از راهیابی به مرحله فینال بازماند. همچنین تمرین رسمی رقیبه شجاعی در تفنگ خفیف سه وضعیت ماده R8 هم برگزار شد.

شرکت توسعه ونگهداری اماکن ورزشی پلمب سالن وزنه‌برداری را تکذیب کرد

با اعلام مدیرعامل شرکت توسعه ونگهداری اماکن ورزشی پلمب سالن وزنه‌برداری در تهران اقدام انجام شده توسط بهره‌بردار این سالن بوده نه شرکت.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، پلمب سالن فدراسیون وزنه برداری از هفته گذشته این فدراسیون را دچار چالش جدیدی کرده است به ویژه اینکه رقابت‌های باشگاهی وزنه برداری هم باید در تهران و این سالن برگزار شود. فدراسیون وزنه برداری مبلغ ۴ میلیارد و ۴۰۰ میلیون تومان هم به شرکت توسعه ونگهداری اماکن ورزشی بدهی دارد و اینگونه عنوان شده بود که پلمب سالن آزادی توسط این شرکت و به دلیل همین بدهی انجام شده است. این در حالی است که عیرضا عاصم یوسفی، این موضوع را تکذیب کرده است. مدیرعامل شرکت توسعه ونگهداری اماکن ورزشی در گفتگو با خبرنگار مهر گفت: فدراسیون وزنه برداری و بهره بردار سالن با یکدیگر مشکلاتی دارند که منجر به پلمب سالن توسط این بهره‌بردار شده است. موضوع اصلا به شرکت ارتباطی ندارد وی تصریح کرد: فدراسیون وزنه برداری به شرکت بدهی دارد اما اگر قرار بود ما به خاطر این بدهی، سالن فدراسیون را پلمب می کردیم همان سال گذشته اقدام لازم را انجام می‌دادیم نه اینکه کار را به امسال بکشانیم.

تیم ملی والیبال نشسته ایران قهرمان جهان شد



سیزدهمین دوره مسابقات والیبال نشسته قهرمانی جهان با پیروزی تیم ملی ایران برابر میزبان مسابقات و ثبت هشتمین قهرمانی برای کشورمان در این رقابت‌ها به پایان رسید.

به گزارش پیام آشنا دیدار تیم‌های ملی والیبال نشسته ایران و بوسنی در مرحله نهایی مسابقات قهرمانی جهان شامگاه جمعه در سارایوبوسنی برگزار شد. در این دیدار شاگردان هادی رضایی با نتیجه ۳ بر صفر از سد حریف خود گذشتند تا با دستیابی به مدال طلا از عنوان قهرمانی خود در این رقابت‌ها دفاع کرده بودند.

ملی پوشان ایران ست اول را ۲۶ بر ۲۴ به سود خود خاتمه دادند و ۲۲ بر ۳۰ ست دوم را به سختی از میزبان مسابقات بربند اما در ست سوم ۲۵ بر ۱۲ با اقتدار بوسنی را شکست دادند.

قهرمانی در مسابقات ۲۰۲۲ قهرمانی جهان بدون شکست برای تیم ملی والیبال نشسته ایران به دست آمد. این تیم پیش از دیدار فینال تیم‌های عراق، قزاقستان، کروئسی (مرحله مقدماتی)، ژاپن (مرحله یک هشتم)، آمریکا (مرحله یک چهارم) و برزیل (مرحله نیمه نهایی) را باشکست مواجه کرده بود. تمام این دیدارها با نتیجه مشابه ۳ بر صفر به پایان رسید.

تیم ملی والیبال نشسته ایران در حالی عنوان نخست این دوره مسابقات قهرمانی جهان را از آن خود کرد که پیش از این با صعود به فینال یکی از دو سهمیه توزیعی بین مسابقات برای بازی‌های پارالمپیک ۲۰۲۴ پاریس را از آن خود کرده بود. این تیم برای پارالمپیک ۲۰۲۰ توکیو هم اولین سهمیه کاروان ایران را به نام خود ثبت کرد. آن سهمیه هم از مسابقات جهانی به دست آمد.

دوره پیشین مسابقات والیبال نشسته قهرمانی جهان سال ۲۰۱۸ به میزبانی هلند برگزار شد. در آن رقابت‌ها هم تیم ایران برگزار کننده رقابت فینال برابر بوسنی بود و موفق به شکست این تیم شد.

سیزدهمین دوره مسابقات والیبال نشسته قهرمانی در شرایطی با قهرمانی تیم ایران به پایان رسید که تیم کشورمان پیش از این و طی دوازده دوره قبلی این رقابت‌ها ۷ بار صاحب مدال طلا شده بود. بدین ترتیب با قهرمانی به دست آمده در بوسنی، مجموع قهرمانی‌های والیبال نشسته ایران در جهان به ۸ رسید. به گزارش خبرنگار مهر، دیدار رده بندی مسابقات والیبال نشسته قهرمانی جهان تیم برزیل با نتیجه ۳ بر یک مصر را شکست داد و در سکوی سوم ایستاد.

تکواندو قهرمانی جهان -مکزیک

بانوان تکواندو ایران به دنبال افتخار جهانی

بیست و پنجمین دوره رقابتهای تکواندو قهرمانی جهان در حالی دوشنبه هفته جاری به میزبانی مکزیک آغاز خواهد شد که تیم بانوان ایران بعد از کسب قهرمانی آسیا این بار به دنبال ثبت افتخاری جهانی هستند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، حضور بانوان ایران در آوردگاه جهانی تکواندو از سال ۲۰۰۳ و شانزدهمین دوره این مسابقات آغاز شد، جایی که تیم ملی ایران با ترکیبی کامل و هدایت پروفه محمدتقی پور تهرانی راهی شهر «کارمینش» آلمان شد و توفیقی در کسب مدال نداشت.

بعد از آن در ۸ دوره بعدی مسابقات قهرمانی جهان نیز تیم بانوان ایران حضور داشتند که در مجموع موفق به کسب دو مدال نقره و یک برنز شدند.

در ادوار مختلف حضور بانوان در رقابتهای قهرمانی جهان ۳۶ تکوندوکار در ترکیب تیم ملی به این رقابتها اعزام شدهاند که کیمیا علیزاده در مسابقات ۲۰۱۵ «چایلیاینسک» موفق شده نشان برنز دست پیدا کند.

وی دو سال بعد به نشان نقره در موجودی کرد. جنوبی دست یافت و مهلا مومن زاده در سن ۱۷ سالگی و در رقابت های قهرمانی جهان منچستر ۲۰۱۹ توانست یک مدال نقره برای کشورمان به دست بیاورد.

اکرم خدابنده و سوسن حاجی پور با سه دور حضور در مسابقات جهانی، بامابقه ترین بانوان ایرانی در رقابتهای جهانی هستند و خدابنده به عنوان سرگروه تیم ملی با قرار گرفتن در ترکیب اصلی، چهارمین حضور خود را تجربه خواهد کرد.

افسانه شیخی، زینب حیدری، سارا خوش جمال فکری، نازبلا نظافی، سمانه شش پری، شکرانه ایزدی، علیزاده و نامید کیانی ۲ مرتبه حضور در رقابت های قهرمانی جهان را تجربه کرده اند و نامید کیانی در قهرمانی جهان ۲۰۲۳ سومین حضور خود را تجربه می کند.

طیبه فدایی، نژاد، مرضیه اسدی، مهنوش مظلومی، ریحانه زین العابدینی، سهیلا گاجمالی، الهام سعادت، ندا زارع، نرگس رنجبر، شکوفه کریمی، مهرو ساعی، حمیده خلج زاده، سارا قادری، فاطمه زمعنی، آسمانی، فرشیدی، روحانی، فریده فرشیدی، پریسا قربانی، هانیه اخلاقی، طیبه پارسا، ملیکا میرحسینی، زهرا پورلساعیل، مهلا مومن زاده، پریسا جولادی، بلدا ولی نژاد و کیمیا همتی نیز هر کدام یک دوره در رقابت های جهانی حاضر شدند.

اما از دوشنبه هفته جاری بیست و پنجمین دوره رقابت های تکواندو قهرمانی جهان با حضور بیش از ۷۰۰ تکوندوکار از ۱۲۰ کشور جهان به مکزیک و در سالن «متروپلیتن» شهر گوادالاخارا آغاز می شود.

تیم ملی بانوان ایران با هدایت مینو مداح، مهروز ساعی و ندا زارع در حالی پای به آوردگاه جهانی می گذارد که در ابتدای سال و رقابتهای قهرمانی آسیا دست به کار بزرگی زده و با تاریخ سازی برای نخستین بار عنوان قهرمانی قاره کهن را آن هم در خاک کره جنوبی کسب کرد. ملی پوشان بانوی ایرانی این بار در تلاشند با تیم جوان و با انگیزه خود در آوردگاه جهانی نگاه ها را به خود خیره کنند.

مهلا مومن زاده بعد از پشت سر گذاشتن یک دوره آسیب دیدگی، در نظر دارد نقره جهانی ۲۰۱۹ را به طلا تبدیل کند. غزل سلطانی، نامید کیانی، نرگس میرنوراللهی و زینب اسماعیلی شش تکوندوکار ایرانی در مسابقات جهانی هستند که از روز سه شنبه هفته جاری کار خود را در این دوره از رقابتها آغاز می کنند.

مسی:

فقط خدا می‌داند چه اتفاقی در جام جهانی می‌افتد

فوق ستاره آرژانتینی عنوان کرد هیچ قولی برای جام جهانی قطر نمی‌دهد و این خداست که تصمیم می‌گیرد چه چیزی رخ دهد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از اوله، آرژانتین با لیونل مسی یکی از مدعیان جدی قهرمانی در جام جهانی ۲۰۲۲ قطر است. با این حال فوق ستاره آرژانتینی معتقد است که صحبت درباره قهرمانی اشتباه است و این تیم باید تنها به بازی نخست فکر کند.

از چهار جام جهانی که بازی کردی، از آلمان ۲۰۰۶ تا روسیه ۲۰۱۸ چه درس‌هایی گرفتی؟

در اولی خیلی جوان بودم من از آن لذت بردم و در عین حال خیلی دوست داشتم بیشتر بازی کنم. در جام جهانی ۲۰۱۴، ما خیلی خوب کار کردیم و تجربه‌ای فراموش نشدنی بود. من واقعاً از آن لذت بردم. امروز شباهت‌های زیادی بین این تیم و تیم ۲۰۱۴ احساس می کنم. قدرت ذهنی در تیم به نظرم خیلی مهم است. فکر می کنم یاد گرفتم چگونه جام جهانی را خوب شروع کنم و در اولین بازی پیروز شوم. فکر می‌کنم این امری اساسی است و شما را برای بقیه جام جهانی آماده می‌کند.

فرار از ستاره بودن، چگونه با فشارهای بیرونی کنار می‌آیی؟

در آرژانتین همیشه جام جهانی برای مردم بسیار مهم بوده است و همیشه غیرممکن‌ها انجام شده تا بتوانیم در جام جهانی بدرخشیم. ما هواداران پرشور زیادی داریم که کنار ما هستند و این حضور باعث می شود شرایط روحی و روانی خیلی خوبی پیدا کنیم.

وفشار؟

من فکر می کنم که باید کاملا تمرکز خودمان را معطوف بازی‌ها کنیم. باید بدانیم که جام جهانی است و همه بازی‌ها بسیار سخت هستند. باید از بازی اول تا آخرین بازی به همین ترتیب پیش برویم. از همان ابتدا آن‌طور که ما آرژانتینی‌ها فکر می کنیم قهرمانی آسان نیست. این یک اشتباه است که فکر کنیم مدعی جدی قهرمانی هستیم. فقط باید به بازی اول فکر کنیم. فکر کردن به مرحله یک هشتم نهایی هم خیلی زود است چه برسد به مراحل بالاتر. ما نطور که قبلاً گفتم، ضروری است که بازی‌ها را با قدرت شروع کنیم چون این به ما آرامش خاطر می‌دهد. در جام جهانی همیشه اتفاقاتی می‌افتد که آدم تصور نمی‌کند.

آیا در طول دوران کاری خود قول فوتبالی دادهای؟

نه! تا حالا در فوتبال قول ندادهام. من همیشه فکر می کنم خداست که تصمیم می گیرد و او می‌داند چه اتفاقی باید بیفتد و همیشه به خاطر تمام اتفاقاتی که برای من رخ داده است، چه در فوتبال و چه در زندگی‌ام سپاسگزارم. آنچه باید رخ دهد خواهد افتاد و من فکر می‌کنم خداست که تصمیم می‌گیرد. حقیقت این است که من اهل قول دادن نیستم.

در چند جام جهانی اخیر دیدیم که هواداران به دنبالت می‌آیند و رقبای تو پیراهنت را بعد از بازی می‌خواهند. گلمی اوقات مجبور می‌شوی نه بگویی. در آن لحظات چه احساسی داری؟

بازیکنان گلمی اوقات از من درخواست می کنند و من به آنها می گویم که قبلاً به دیگری قول داده‌ام و آن بازیکن آنجا به شما یک جورهایی زشت نگاه می کند. شاید بگوید به من دروغ می‌گویی یا تو نمی‌خواهی پیراهنت را به من بدهی اما من قبلاً آن را به دیگری به من هدیه زده‌ام. قول دادن به آنها را به دیگری قول داده بودم. در بیشتر مسابقات، هر دو پیراهنی که در بازی می‌پوشم را عوض می کنم. در بازی آخر تیم ملی با هندوراس در میامی زمانی که پلیس آمد و حتی به من هدیه زد، ترسیدم ولی همه این‌ها نشانه‌های محبت هستند.

در پایان یک پیام به آرژانتینی‌ها بده.

مثل همیشه ممنون از این همه عشق من هم مثل شما هیجان زدهام و مطمئن باشید با تمام توان در زمین بازی خواهیم کرد و امیدوارم خدا به ما کمک کند.

به ترای اتلون انتقاداتی وارد است

روی کاغذ مربی خارجی داریم

پیشکسوت ترای اتلون گفت: ورزشکاران قدیمی‌تر، پیشکسوتان و مربیان انتقاداتی را به فدراسیون وارد می کنند که من هم جزو آنها هستم.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، سلمان تیموری در مورد شرایط و اوضاع ورزش ترای اتلون (ورزش سه‌گانه متشکل از شنا، دوچرخه‌سواری و دوومیدانی) کشور اظهار کرد: بعضی مواقع ملی پوشان در خارج از کشور نتایج خوبی می‌گیرند. به طور مثال هفته گذشته تقابلی در دواتلون در رده سوم قرار گرفت اما اگر از جهت کلی بخواهم بگویم کمیت ورزشکاران و کیفیت مسابقات از شرایط ایدهآل دور شده است. شاید بخشی از این‌ها به دلیل شرایط جامعه باشد ولی دایره سه‌گانه روز به روز کوچکتر می‌شود. به نظر می‌رسد مسئولان باید برای این موضوع راه‌کاری پیدا کنند تا سه گانه از این وضعیت گلخانه‌ای خارج شود و فقط تمرکز روی ۲ یا ۴ ملی‌پوش نباشد.

پیشکسوت ترای‌اتلون گفت: باید این رشته برای عموم فراگیر شود و بعد به وبترین فدراسیون و مسابقات آسیایی پرداخته شود. باید اول پایه این رشته در جامعه فراگیر شود. قبلا کسی به این امر پرداخته می‌شد تا نیروهای انسانی زیاد شود اما اکنون متاسفانه فدراسیون از بخش همگانی غافل شده است.

تیموری در ادامه به بلاتکلیفی هیات‌های استانی اشاره کرد و گفت: تکلیف خیلی از هیات‌های استانی هم مشخص نیست. هیات استانی همدان چند سالی است که حتی سرپرست ندارد یا هیات استان البرز که متاسفانه تکلیف این استان هم مشخص نیست. خیلی دیگر از استان‌ها هم همین وضعیت را دارند. شاید فدراسیون پیگیر هم باشد اما در عمل خیلی از هیات‌ها تعطیل یا نیمه تعطیل هستند. آمار دقیقی ندارم اما آنطور که می‌دانم ۱۰ یا ۱۵ استان با سرپرست اداره می‌شوند یا دوران سرپرستی آنها به پایان رسیده است. قهرمان سابق ترای‌اتلون کشور در ادامه گفت: بلاتکلیفی هیات‌های استانی متاسفانه به این رشته ضربه می‌زند. زمانی که هیات استانی تعطیل باشد ساختاری نیست و در این شرایط ورزشکاران دیگر دلخوشی ندارند و به حال خود رها می‌شوند. ما پیگیری‌هایی هم از سمت فدراسیون داشتیم، گودرزی هم هر بار گفته که پیگیر است اما متاسفانه هنوز خیلی از هیات‌ها مشکلاتی دارند و با سرپرست اداره می‌شوند.

وی در پاسخ به این سوال که آیا انتخاب مربی خارجی از راه دور می تواند سبب ارتقای تیم ملی باشد گفت: ورزشکاران و پیشکسوتان دیگر هم در این رابطه صحبت کرده‌اند. حرف همه ما یکی است. ما چند سال است که مربی خارجی روی کاغذ داریم اما در عمل اینطور نیست. او یک برنامه کلی می دهد و مبلغی را هم دریافت می کند اما اینکه به صورت میدانی بالای سر ورزشکاران باشند متاسفانه آن اتفاق نیفتاده است.

او در ادامه گفت: اتفاق خوبی که فدراسیون رقم زد این بود که میبگری بین المللی سطح ۳ را در ایران با حضور مدرس خارجی برگزار کرد. در این دوره مربیان کل کشور سطح خود را ارتقاء دادند. باید این موضوع تداوم داشته باشد و حتی سطح‌های بالاتر را هم در ایران برگزار کنند. هر چقدر مربیگری در ایران قوی تر شود ورزشکارهای بهتری ساخته می شوند.

تیموری افزود: ورزشکاران قدیمی‌تر، پیشکسوتان و مربیان انتقاداتی را به فدراسیون وارد می کنند که من هم جزو آنها هستم. البته همزمان با فدراسیون در ارتباط هستیم و هر کاری از دستمان برآید انجام می‌دهیم. من ساکن البرز هستم و شاگرد در حد انتخابی تیم ملی دارم که در رده‌های سنی فعال هستیم. همه ما می خواهیم این رشته روز به روز پیشرفت کند.

وی افزود: البته فدراسیون با این بودجه‌هایی که دارد و ارقامی که کمیته وزارت می دهند ناچار است و کار خاصی نمی‌تواند کند. اگر مسابقات کشوری باشد و ورزشکاران مبلغ اندکی بگیرند حداقل هزینه‌های فنی آنها بدست می‌آید و باعث دلخوشی می‌شود. باید فدراسیون بیشتر پیگیر باشد و توجه بیشتر کند. روز به روز وضعیت آنها بدتر می شود. ما ظرفیت‌های خوبی در کشور و در شهرهای مختلف داریم. باید بگویم انتقاداتی به فدراسیون وارد است و از طرفی آنها چاره‌ای هم ندارند.

نکته

رابطه ورزش و سندروم تخمدان پلی کیستیک

به مبتلایان سندروم تخمدان پلی کیستیک توصیه می‌شود ۱۵۰ دقیقه در هفته ورزش کنند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، سندرم تخمدان پلی کیستیک (PCOS) یک اختلال هورمونی شایع است که سیستم متابولیسم و تولیدمثل را در بانوان درگیر کرده و علائمی مانند اختلالات تخمک گذاری، قاعدگی نامنظم، ناباروری، روبش بیش از حد موهای زائد، نوسانات وزنی و آکنه به همراه دارد.

زنان مبتلا به PCOS، معمولا درصد چربی احشایی بیشتری داشته و شیوع مقاومت به انسولین و اختلالات چربی خون در این افراد بیشتر و همچنین تشخیص این بیماری با دیدن تخمدان‌های بزرگ حاوی کیست در سونوگرافی و اختلالات هورمونی در آزمایش خون است.

مهم ترین اصل درمان، توصیه به تغییر سبک زندگی به صورت کاهش وزن، اصلاح رژیم غذایی و ورزش است. مطالعات مختلف نشان دهنده بهبود اختلالات قاعدگی یا تناوب تخمک گذاری به دنبال ورزش است که می‌تواند به علت افزایش حساسیت به انسولین رخ دهد. در عین حال تاثیر ورزش در بهبود عملکرد سیستم باروری تا حدی نسبت به محدود کردن کالری دریافتی به تنهایی نیز بیشتر است.

بر اساس این مطلب که از سوی ساناز کبیری، متخصص پزشکی ورزشی تهیه شده و از سوی فدراسیون پزشکی ورزشی در اختیار ایسنا قرار گرفته آمده است: توصیه برای مبتلایان به سندروم تخمدان پلی کیستیک، انجام فعالیت فیزیکی به میزان حداقل ۱۵۰ دقیقه در هفته و بیشتر تاکید بر لذت بخش بودن ورزش است تا فرد بتواند برای مدت طولانی انجام دهد.

برای دستیابی به بهترین نتیجه از ورزش در این افراد، فعالیت فیزیکی باید شامل تمرینات هوازی (جهت بهبود سلامت قلبی و متابولیسم)، تمرینات قدرتی (جهت تقویت عضلات) یا ترکیبی از هر ۲ باشد.

خبر

بی‌توجهی دوومیدانی کاران شاخص به اردوی تیم ملی

تعدادی از ورزشکاران دعوت شده به اردوی تیم ملی دوومیدانی ایران حاضر به شرکت در این اردو نشدند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، اولین اردوی تیم ملی دوومیدانی ایران برای شرکت در بازی‌های آسیایی ۲۰۲۲ چین برگزار شد اما تعدادی از ورزشکاران در اردو شرکت نکردند.

اولین مرحله اردو با هدف ارزیابی پزشکی و جسمانی دوومیدانی کاران در بخش زنان طی روزهای ۱۵ و ۱۶ آبان و در بخش مردان ۱۷ و ۱۸ آبان در آکادمی ملی المپیک برگزار شد. در بخش زنان ۲۱ ورزشکار و در بخش مردان نیز ۲۶ نفر به اردو دعوت شده بودند اما تعدادی از ورزشکاران به اردو نرفتند.

احسان حدادی، حسن تفتیان و فرزانه فصیحی چهره‌های شاخصی بودند که در اردو شرکت نکردند.

فدراسیون در نظر داشت تا با برگزاری این اردو از وضعیت سلامتی ورزشکاران خود اطلاع کسب کند تا با توجه به ارزیابی‌های فنی برنامه مناسبی را برای بازی‌های آسیایی طراحی کند.

هرچند در دوومیدانی به دلیل تعدد مواد امکان برگزاری اردوی متمرکز کمتر از رشته‌های دیگر است اما برگزاری اردو به منظور ارزیابی وضعیت ورزشکاران مشکلی ندارد و باید در زمان‌های مختلف جهت نظارت دقیق بر دوومیدانی کاران انجام شود.

برخی از ورزشکاران از توجه کم فدراسیون شکایت می کنند اما اکنون که فدراسیون به دنبال ارزیابی آنها بوده، حاضر به شرکت در اردو نشده‌اند. فدراسیون نباید از کنار این ماجرا ساده عبور کند و صرفا به خواسته‌های ورزشکاران جواب مثبت بدهد، چرا که این موضوع ورزشکارسالاری را بیشتر می کند؛ موضوعی که از طرف کمیته ملی المپیک به عنوان نقطه ضعف دوومیدانی مطرح شد.

آگهی دعوت مجمع عمومی فوق العاده نوبت اول
شرکت همیشه بهار کوهی البرز (با مسئولیت محدود)
به شماره ثبت ۴۱۰۹۰ و شناسه ملی ۱۴۰۱۰۲۹۶۹۷۷ (واحد ثبتی کرج)
بدینوسیله از کلیه شرکاء دعوت به عمل می آید تا در جلسه مجمع عمومی فوق العاده شرکت در روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۹/۰۳ راس ساعت ۱۴:۰۰ به آدرس: کرج، جهانشهر، خیابان مینا شکری، خیابان کلهر، پلاک ۱، طبقه همکف، واحد۴ حضور به هم رسانند.
دستور جلسه: تغییر محل قانونی شرکت
(دعوت کننده احدی از شرکاء)
۱ـ علیرضا سام ۲ـ مهنوش خدایی

آگهی مجمع عمومی فوق العاده و عادی بطور فوق العاده
انجمن صنفی کارفرمایی مراکز توانبخشی و توانپزشکی استان البرز
به استناد تبصره ۳ ماده ۱۰ اساسنامه انجمن صنفی کارفرمایی مراکز توانبخشی و توانپزشکی استان البرز، مجمع عمومی فوق العاده و عادی بطور فوق العاده، در تاریخ دو شنبه ۱۴۰۱/۰۹/۲۸، ساعت ۱۰ صبح در محل سالن اجتماعات بهزیستی شهرستان کرج واقع در جهانشهر، میدان شهید مدنی با دستور جلسه:
۱-انتخاب هیئت مدیره
۲-انتخاب بازرس
۳-اصلاح بندهایی از اساسنامه
۴-گزارش هیئت مدیره
۵-سایر مواردی که در اختیار مجمع عمومی است برگزار می گردد.