

### اصلاح بخشنامه مربوط به یک درصد حق مسکن مستمری بگیران

سازمان تأمین اجتماعی اعلام کرد: در راستای اصلاح بند (۲۲) بخشنامه تلیخیص و تجمیع بخشنامه دستورالعمل‌ها و دستورهای اداری مربوط به نحوه کسر مبلغ یک درصد کمک‌هزینه مسکن مستمری‌بگیران این بخشنامه اصلاح شد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از سازمان تأمین اجتماعی، طبق این بخشنامه با توجه به مصوبه شماره هیأت مدیره سازمان تأمین اجتماعی، ماده ۲۲ ضابطه اصلاحی نحوه اداره مبلغ کسر کمک‌هزینه مسکن مستمری‌بگیران اصلاح و معترض شده برای مستمری‌بگیران مستمری آن از تاریخ یک فروردین ۱۳۸۱، برقرار شده است. مبلغ یک درصد کمک‌هزینه مسکن مستمری‌بگیران به عنوان حق ضمیمه در کلن‌های بازتابستگی در چارچوب زیر کسری می‌شود.

در ادامه بخشنامه آماده است. کسر مبلغ یک درصد کمک‌هزینه مسکن مستمری‌بگیرانی که مستمری آن تا پیش از ۱۹ فروردین ۱۳۸۰ برقرار شده است، در صورت اعلام مخالفت کتبی هر یک از آنان به شعبه مربوطه ظرف مدت ۶ ماه از تاریخ ابلاغ این بخشنامه متوقف می‌شود. عدم اعلام مخالفت در بازه زمانی نامشده به منزله اعلام موافقت با کسر یک درصد کمک‌هزینه مسکن خواهد بود اما مانع اعلام اعتراض و مخالفت بعدی نیست همچنین در خصوص افرادی که مستمری آن از ۱۹ فروردین ۱۳۸۰ به بعد برقرار شده یا خواهد شد کسر مبلغ یک درصد کمک‌هزینه مسکن منوط به اخذ رضایت کتبی هر یک از متقاضیان توسط شعب است. در صورتی که پس از اعلام کتبی رضایت اولیه هر یک از مستمری‌بگیران اشاره شده مراتب انصراف خود را به صورت کتبی به شعب مربوطه اعلام کنند و ادامه اجرای مفاد نسبت به قطع کسر آن از اولین مستمری پرداختی پس از تاریخ انصراف اقدام کنند.

در بخش دیگری از این بخشنامه اشاره شده است. ان دسته مستمری‌بگیرانی که از عضویت در کلن‌ها انصراف داده‌اند، برای عضویت مجدد باید نسبت به ارائه تقاضای کتبی و رضایت‌نامه مذکور اقدام و پس از آن شعب مکلفند از تاریخ دریافت تقاضای مجدد، نسبت به کسر یک درصد کمک‌هزینه مسکن از اولین مستمری پرداختی، اقدام کنند.

### فروش داروهای مخدر و سقط جنین در عطاری‌ها؛ مجازات باید بازدارنده شود

رئیس سازمان غذا و دارو، فروش داروهای مخدر و سقط جنین در عطاری‌ها را نگران‌کننده دانست و گفت: مجازات عطاری‌های متخلف باید بازدارنده شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از خانه ملت، مهدی پیرصالحی، بحث فروش فریمجاز داروهای مخدر، سقط جنین و سایر اقدام دارویی ممنوعه در برخی عطاری‌ها را یکی از دغدغه‌های جدی دولت و وزارت بهداشت و نظارت بهداشت و توسعه سلامت و اتحادیه اصناف صابر می‌شود. نه وزارت بهداشت و قاعدتاً نهاد صادرکننده مجوز باید مسئولیت نظارت را هم بر عهده بگیرد اما متأسفانه مسئولان از سوی نهادهای صابر کشور معجز وجود ندارد و تمام با نظارتی عملاً بر فروش و نظارت بهداشت و دانشگاه‌های علوم پزشکی افتاده و اینکه بازرسی‌هایی توسط دانشگاه‌ها انجام می‌شود، اما در همین بازرسی‌ها تخلفات گسترده‌ای از جمله فروش داروهای مخدر، داروهای سقط جنین و مداخلات فریمجاز در درمان و امور پزشکی مشاهده می‌شود.

وی افزود: جرایم در نظر گرفته شده برای تخلفات عطاری‌ها بازدارنده نیست و به همین دلیل، به رغم تشدیدی و ارجاع موارد تخلفه این رفتارها نظارت می‌شود و اگر نتوانیم این معضل را به درستی مدیریت کنیم باید نهاد صادرکننده مجوز (وزارت صحت و اسراف) به فرآیند نظارت و بازرسی ورود و بازنگری در جرایم و برخوردهای قانونی به نحوی که بازدارندگی لازم را داشته باشد، دست‌مقر قرار گیرد.

پیرصالحی یادآور شد: در حال حاضر باور دارم این است که حدود ۱۲ هزار عطاری معجز و ۱۰ تا ۲۰ هزار عطاری بدون مجوز در کشور فعال هستند اما بر اساس اطلاعات میدانی، احتمالاً تعداد عطاری‌های غیرمجاز از آمار اعلام شده بیشتر است.

### کروم و نوتیفیکیشن‌های ناخواسته را خاموش می‌کند

مرورگر کروم با هدف کاهش بار نوتیفیکیشن‌ها یک ویژگی جدید افزوده است. کروم با فعالسازی این قابلیت می‌تواند معجز نوتیفیکیشن‌های بی‌ارزش و سایر موارد که کاربر اخیراً با آنها تعامل نداشته را اطف کند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از لگجنت، قابلیت مدت‌ها پیش معرفی‌شده کروم برای ایدامات دکوراسیون است که با یک دکوراسیون ساده و زیاده‌روی از حذف نوتیفیکیشن‌هایی مانند دوربین یا اطلاعات موقعیت مکانی به کار می‌برد این ویژگی جدید برای مرورگر کروم روی دستگاه‌های اندروید و دسک‌تاپ به کار می‌رود.

جالب آنکه مرورگر کروم هنگامیکه یک سایتی دیگر برای فرد نوتیفیکیشن نمی‌فرستد، نیز به‌طور ناخواسته می‌دهد. هنگامیکه معجز از سال نوتیفیکیشن‌ها با یک وب سایت اطف شود، کاربر می‌تواند دوباره از طریق «Safely Check» یا به‌طور مستقیم آنها را در سایت‌های مورد نظر فعال کند. به گفته گوگل هم اکنون کمتر از یک درصد تمام نوتیفیکیشن‌ها تعامل کاربران را در دریافت می‌کنند. طبق آزمایش‌های داخلی شرکت، مشخص شد در صورتی که تعداد نوتیفیکیشن‌ها کمتر احتمال آن که کاربران روی نوتیفیکیشن‌های دریافتی کلیک کنند را بیشتر خواهد کرد.

### زنان و خانواده



رئیس پژوهشگاه این سینا - جاهدشنگاهی، از ارائه خدمات درمان نابالری به ۱۵ هزار زوج ایرانی برای صاحب فرزند شدن خبر داد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، محمدرضا صافقی با اشاره به اهمیت حمایت از جولی جمعیت و سیاست‌های کلان کشور در حوزه نابالری، گفت: پژوهشگاه و مرکز درمان نابالری این سینا با بهره‌گیری از فناوری‌های نوین، خدمات پیشرفته درمان نابالری و پژوهش‌های علمی، نتایج کلیدی در ارتقای سلامت نابالری و حمایت از خانواده‌ها ایفا می‌کنند. امروز بیش از هر زمان دیگری، با توجه به کاهش نرخ مولد و بحران جمعیت، وظیفه ما است که با ارائه خدمات جامع و علمی، به زوج‌های جوان در مسیر فرزندآوری کمک کنیم.

وی افزود: مرکز این سینا با ارائه خدمات پیشرفته لتاح

### ۱۵ هزار زوج نابالری صاحب فرزند شدند

آزمایشگاهی (IVF) و (ICSI) تشخیص ژنتیکی بیش از ۱۵ لانه‌گزینی، ایجاد گفت و جنین و... و بیش از ۱۵ هزار زوج ایرانی کمک کرده است تا صاحب فرزند شوند. همزمان، پژوهشگاه این سینا با انجام پژوهش‌های پیشرفته در حوزه ایمنی زیستی و نابالری‌های کمک‌بالری زمینه ارتقای دانش متخصصان کشور فراهم می‌کند.

صافقی ادامه داد: فراتر از درمان، ما بر آموزش و ارتقای آگاهی خانواده‌ها، زوجین و جامعه علمی تمرکز داریم. دوره‌های آموزشی، کارگاه‌های تخصصی و انتشار محتوای علمی از طریق سایت و شبکه‌های اجتماعی، به خانواده‌ها کمک می‌کند تا انتخاب‌های آگاهانه و سالم در زمینه

### مکث

### گوگل و اپل به مکالمات خصوصی مان گوش می‌دهند؟

آیا واقعاً شرکت‌های مانند گوگل و اپل از طریق گوشی‌های هوشمند ما مکالمات خصوصی مان گوش می‌دهند؟

به گزارش پیام آشنا به نقل از همشهری آنلاین، در دنیایی که تلفن‌های هوشمند جزئی از زندگی روزمره ما شده‌اند، پرسش قدیمی اما همچنان بحث‌برانگیز این است: آیا شرکت‌های فناوری مانند گوگل و اپل از طریق گوشی‌های هوشمند ما مکالمات خصوصی مان گوش می‌دهند؟ در سال‌های اخیر، بارها کاربران شبکه‌های اجتماعی از تجربه‌های مشابهی گفته‌اند که پس از گفتگو درباره یک کالا یا موضوع، تبلیغ همان مورد در شبکه‌های اجتماعی ظاهر شده است. این همزمانی عجیب باعث شکل‌گیری این سوال شده که تلفن‌های هوشمند بدون اجازه در حال شنود کاربران هستند.

گوگل و اپل چه می‌گویند؟ هر دو شرکت به‌طور رسمی این ادعا را رد

را پیش‌بینی کنند در نتیجه الگوریتم‌ها بدون نیاز به شنود واقعی می‌توانند تبلیغات مرتبط را نمایش دهند.

موارد نقض حریم خصوصی  
با وجود نگر رسمی شرکت‌ها، گزارش‌هایی در سال‌های گذشته نشان داده که در برخی مقاطع، صدهای ضبط شده توسط دستیارهای صوتی برای تحلیل عملکرد توسط پیمانکاران اسنلی گوش داده شده است.

گوگل: این شرکت فناوری برابرا متهم شده که از طریق اندروید، جیمیل، یوتیوب و تبلیغات، داده‌های بسیار گسترده‌ای از کاربران جمع‌آوری می‌کند. در سال ۲۰۱۹ افشا شد فایلهای صوتی دستیار گوگل توسط پیمانکاران شنود می‌شدند.

اپل: در ۲۰۱۹ مشخص شد بخشی از مکالمات Siri توسط پیمانکاران شنود و بررسی می‌شد. بعد از اعتراضات، اپل این کار را متوقف کرد و فقط با رضایت کاربر اجازه چنین چیزی را می‌دهد. به‌طور کلی اپل کمتر از گوگل در زمینه شنود متهم شده است.

### عامل کلیدی برای بازگرداندن رابطه‌های در آستانه طلاق

به‌تعریف تعارض، به‌جای دیدن مشاجره به‌عنوان نشانه ناملزگاری، آن را بازخوردی بنیادی که نشان می‌دهد چیزی در رابطه نیاز به تغییر دارد، ایجاد آیین‌های امید فعالیت‌های کوچک مانند گفتگوی هفتگی، پختن تمام‌مستمر یک‌بارمروز خاطرات شیرین آن‌روز رابطه می‌کند. یادآور ارزش زندگی مشترک باشد. پام گرتن، امیدوار از هر خود توان دیدن آینه‌های بهتر را ندارد. از دیدن کارهای ارزش‌برگردد، در مراکز مشاوره یا حتی دوستی که به‌طور دارد تغییر ممکن است.

مسئولیت پذیری در برابر تغییر  
به‌گفته فسنک، یکی از خطاهای رایج در روابط، انتظار برای تغییر رفتار طرف مقابل است. اما امید واقعی از «اصیلت شخصی» آغاز می‌شود. حتی کوچک‌ترین تغییر در رفتار یک نفر می‌تواند آفلزگر دیگر گونی را کل رابطه باشد.

تمرکز بر کارهایی که می‌توان خود انجام داد، از جمله بهبود ارتباط، تعیین مرزها یا گوش دادن فعال، حس کنترل را بازی می‌کند و از احساس درماندگی می‌کاهد. اصالت کوچک مانند طرح‌های منصفانه، ابزار رفتاری روزانه یا کاهش انتقاد می‌تواند اثر زنجیرهای مثبت ایجاد کند. پیشنهادها کاربردی:

آزمایش تغییرهای کوچک: مثلاً تصمیم بگیرد پیش از واکنش شخصی، مکث کند یا به‌طور یکر رفتار مثبت را آغاز کند. هدف کلاری و تعیین اهداف خود را مشخص و قابل اندازه‌گیری تعیین کند. مانند «هر روز یک تشکر واقعی بیان می‌کنم». ثبت موفقیت‌های کوچک: لحظاتی از خنده، آراش یا واکنش مثبت را یادداشت کند تا با یادآوری در جریان یا احساس دردیونیوست که در میانه مسیر بازسازی با حتی راهی را با آگاهی و احترام همراه کند. به گفته فسنک، «مید مانند صفای است که باید پذیرفت، خنده و چه برای پایان دادن، در هر دو صورت با مسئولیت و آراش بیشتر تصمیم خواهد گرفت.

در مرز میان صمیمیت و جدایی، امید تقشی فراتر از احساس دردیونیوست که در میانه مسیر بازسازی با حتی راهی را با آگاهی و احترام همراه کند. به گفته فسنک، «مید مانند صفای است که باید پذیرفت، خنده و چه برای پایان دادن، در هر دو صورت با مسئولیت و آراش بیشتر تصمیم خواهد گرفت.

کرم‌لند گوگل اعلام کرده است که دستیار صوتی «Google Assistant» فقط با استفاده از کلید «Hey Google» یا «Hey Siri» می‌تواند مکالمات خصوصی مان گوش می‌دهد. این نیز درباره قابلیت «Siri» موضع مشابهی دارد و اعلام کرده ضبط صدا فقط پس از شنیدن عبارت «Hey Siri» آغاز می‌شود. با این حال، کارشناسان امنیت سایبری معتقدند که این سیستم‌ها همیشه در حالت گوش‌خا ن غیرفعال هستند تا فرام‌ن یادگار کنند و را تشخیص دهند.

تبلیغات هدفمند از کجایم آید؟  
کارشناسان حریم خصوصی می‌گویند علت اصلی همزمانی تبلیغات با گفتگوها، روزمره شنود واقعی است. تبلیغات کلان داده‌هاست. شرکت‌های فناوری حجم عظیمی از اطلاعات مربوط به جست‌وجوها، موقعیت مکانی، اپلیکیشن‌های نصب‌شده و حتی حرکات کاربر در وب را تحلیل می‌کنند تا تبلیغات و علاقی و

### پژوهش‌های تازه نشان می‌دهد که امید فعال می‌تواند تنگه انگی حیاتی برای نجات ازدواج‌های در آستانه فروپاشی باشد

به گزارش پیام آشنا به نقل از فرارو، رون تلسی، تنگه فسنک تأکید می‌کند که حتی جرعه‌ای کوچک تردید، می‌تواند زوج‌ها را از آستانه طلاق بازگرداند. بسیاری از زوج‌ها زمانی که از تلویشن در آستانه فروپاشی قرار می‌گیرند، در وضعیت ناامیدکننده‌ای درنگ می‌کنند. امید و وضیعت میان رنج و امید، امیدی برای ادامه باقی می‌گذارد و نه حسرتی برای پایان دادن. در چنین مرحله حساس و شکننده‌ای است که تصمیم‌های سرنوشت‌ساز گرفته می‌شوند.

پژوهش‌های تازه نشان می‌دهد در این لحظه‌های سرنوشت‌ساز، یک رابطه را تغییر می‌دهد.

### فکر طلاق به معنای پایان نیست

بر اساس مطالعه‌ای که تاکنون درمورد و پژوهشگر روابط زوجین، پرومیکر، یک فرد بیش از آنچه تصور می‌شود به طلاق فکر می‌کنند. اما این نتیجه همیشه به معنای پایان رابطه نیست. فسنک توضیح می‌دهد که تقریباً از هر چهار نفر، یک نفر در قسمتی از زندگی زناشویی خود به جدایی فکر کرده است، اما بخش قابل‌توجهی از همین افراد همچنان به اشتی و ترمیم امید دارند.

فکر تأکید می‌کند که امید می‌تواند توسط فردی بیرون از رابطه مانند مراکز مشاوره یا دوست‌های نزدیک حفظ شود تا زمانی که زوجین خود دوباره به توانایی تغییر برپا پیدا کنند. به گفته وی «کلی لازم است کسی بیرون از رابطه تصویری از آینه‌ی متزلزل را برای شما نگه دارد تا بتوانید بار دیگر شروع کنید.»

برای زنده نگه داشتن امید، این روش‌ها توصیه می‌شود:

تغییر ذهنی: به‌جای تمرکز بر مشکلات، بر روی نقاط مثبت رابطه تمرکز کنید. یادآوری روز به روز