گوناگون

اصلاح بخشنامه مربوط به یک درصد حق مسکن مستمری‌بگیران

سازمان تأمین اجتماعی اعلام کرد: در راستای اصلاح بند (۲۲) بخشنامه تلخیص و تجمیع بخشنامه‌ها، دستورالعمل‌ها و دستورهای اداری مربوط به نحوه کسر مبلغ یک درصد کمک‌هزینه مسکن مستمری‌بگیران این بخشنامه اصلاح شد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از سازمان تأمین اجتماعی، طبق این بخشنامه با توجه به مصوبه شماره هیأت مدیره سازمان تأمین اجتماعی، ماده «۳» ضابطه اصلاحی نحوه اداره مبالغ کسر شده از کمک‌هزینه مسکن مستمری‌بگیران اصلاح و مقرر شد، برای مستمری‌بگیران مستمری آنان از تاریخ یک فروردین ۱۳۸۱، برقرار شده است، مبلغ یک درصد کمک هزینه مسکن مستمری‌بگیران به‌عنوان حق عضویت در کانون‌های بازنشستگی در چارچوب زیر کسر می‌شود.

در ادامه بخشنامه آماده است، کسر مبلغ یک درصد کمک‌هزینه مسکن مستمری‌بگیرانی که مستمری آنان تا پیش از ۱۹ فروردین ۱۴۰۳ برقرار شده است، در صورت اعلام مخالفت کتبی هریک از آنان به شعبه مربوطه ظرف مدت ۶ ماه از تاریخ ابلاغ این بخشنامه، متوقف می‌شود.

عدم اعلام مخالفت در بازه زمانی یادشده، به منزله اعلام موافقت با کسر یک درصد کمک‌هزینه مسکن خواهد بود اما مانع اعلام انصراف و مخالفت بعدی نیست همچنین در خصوص افرادی که مستمری آنان از ۱۹ فروردین ۱۴۰۳ به بعد برقرار شده یا خواهد شد، کسر مبلغ یک درصد کمک‌هزینه مسکن، منوط به اخذ رضایت کتبی هریک از متقاضیان توسط شعب است.

در صورتی که پس از اعلام کتبی رضایت اولیه، هر یک از مستمری‌بگیران اشاره شده، مراتب انصراف خود را به صورت کتبی به شعب مربوطه اعلام کنند، واحدهای اجرایی مکلفند نسبت به قطع کسر آن از اولین مستمری پرداختی پس از تاریخ انصراف، اقدام کنند.

در بخش دیگری از این بخشنامه اشاره شده است، آن دسته مستمری‌بگیرانی که از عضویت در کانون‌ها انصراف داده‌اند، برای عضویت مجدد باید نسبت به ارائه تقاضای کتبی و رضایتنامه مذکور اقدام و پس از آن شعب مکلفند از تاریخ دریافت تقاضای مجدد، نسبت به کسر یک درصد کمک‌هزینه مسکن از اولین مستمری پرداختی، اقدام کنند.

فروش داروهای مخدر و سقط جنین در عطاری‌ها:

مجازات باید بازدارنده شود

رئیس سازمان غذا و دارو: فروش داروهای مخدر و سقط جنین در عطاری‌ها را نگران‌کننده دانست و گفت: مجازات عطاری‌های متخلف باید بازدارنده شود

به گزارش پیام آشنا به نقل از خانه ملت، مهدی پیرصالحی، بحث فروش غیرمجاز داروهای مخدر، سقط جنین و سایر اقلام دارویی ممنوعه در برخی عطاری‌ها را یکی از دغدغه‌های جدی دانست و افزود: مجوز فعالیت عطاری‌ها توسط وزارت صمت و اتحادیه اصناف صادر می‌شود، نه وزارت بهداشت و قاعدتاً نهاد صادرکننده مجوز باید مسئولیت نظارت را هم بر عهده بگیرد اما متأسفانه نظارتی از سوی نهادهای صادرکننده مجوز وجود ندارد و تمام بار نظارتی عملاً بر دوش وزارت بهداشت و دانشگاه‌های علوم پزشکی افتاده و با اینکه بازرسی‌هایی توسط دانشگاه‌ها انجام می‌شود، اما در همین بازرسی‌ها تخلفات گسترده‌ای از جمله فروش داروهای مخدر، داروهای سقط جنین و مداخلات غیرمجاز در درمان و امور پزشکی مشاهده می‌شود.

وی افزود: جرایم در نظر گرفته شده برای تخلفات عطاری‌ها بازدارنده نیست و به همین دلیل، به رغم شناسایی و ارجاع موارد تخلف، این رفتارها تکرار می‌شود و اگر بخواهیم این معضل را به درستی مدیریت کنیم باید نهاد صادرکننده مجوز (وزارت صمت و اصناف) به فرآیند نظارت و بازرسی ورود و بازنگری در جرایم و برخوردهای قانونی به نحوی که بازدارندگی لازم را داشته باشد، مدنظر قرار گیرد.

پیرصالحی یادآور شد، در حال حاضر برآورد ما این است که حدود ۱۲ هزار عطاری مجوزدار و ۲ تا ۳ هزار عطاری بدون مجوز در کشور فعال هستند اما بر اساس اطلاعات میدانی، احتمالاً تعداد عطاری‌های غیرمجاز از آمار اعلام شده بیشتر است.

کروم نوتیفیکیشن‌های ناخواسته را خاموش می‌کند

مرورگر کروم با هدف کاهش بار نوتیفیکیشن‌ها یک ویژگی جدید افزوده است. کروم با فعالسازی این قابلیت می‌تواند مجوز نوتیفیکیشن برای وب سایت‌هایی که کاربر اخیرا با آنها تعاملی نداشته را لغو کند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از انگجت، قابلیت مذکور مشابه گزینه‌ای برای اقدامات خودکاری است که Safty Check کروم برای اپ هایی مانند دوروبین یا اطلاعات موقعیت مکانی به کار می‌برد. این ویژگی جدید برای مرورگر کروم روی دستگاه‌های اندروید و دسک تاپ به کار می‌رود.

جالب آنکه مرورگر هنگامیکه وب سایتی دیگر برای فرد نوتیفیکیشن نمی‌فرستد، نیز به او اطلاع می‌دهد. هنگامیکه مجوز ارسال نوتیفیکیشن یک وب سایت لغو شود، کاربر می‌تواند دوباره از طریق Safty Check یا به طور دستی آنها را در سایت‌های مورد نظر فعال کند.

به گفته گوگل هم اکنون کمتر از یک درصد تمام نوتیفیکیشن ها تعامل کاربران را دریافت می‌کنند. طبق آزمایش‌های داخلی شرکت، مشخص شد دریافت تعداد نوتیفیکیشن های کمتر احتمال آنکه کاربران روی نوتیفیکیشن های دریافتی کلیک کنند را بیشتر خواهد کرد.

زنان و خانواده



رئیس پژوهشگاه ابن‌سینا - جهاددانشگاهی، از ارائه خدمات درمان ناباروری به ۱۵ هزار زوج ایرانی برای صاحب فرزند شدن خبر داد

۱۵ هزار زوج نابارور صاحب فرزند شدند

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، محمدرضا صادقی با اشاره به اهمیت حمایت از جوانی جمعیت و سیاست‌های کلان کشور در حوزه باروری، گفت: پژوهشگاه و مرکز درمان ناباروری ابن‌سینا با بهره‌گیری از فناوری‌های نوین، خدمات پیشرفته درمان ناباروری و پژوهش‌های علمی، نقشی کلیدی در ارتقای سلامت باروری و حمایت از خانواده‌ها ایفا می‌کنند. امروز بیش از هر زمان دیگری، با توجه به کاهش نرخ موالید و بحران جمعیت، وظیفه ما است که با ارائه خدمات جامع و علمی، به زوج‌های جوان در مسیر فرزندآوری کمک کنیم.

وی افزود مرکز ابن‌سینا با ارائه خدمات پیشرفته لقاح آزمایشگاهی (IVF و ICSI)، تشخیص ژنتیکی پیش از لانه‌گزینی، انجماد گامت و جنین و... به بیش از ۱۵ هزار زوج ایرانی کمک کرده است تا صاحب فرزند شوند. همزمان، پژوهشگاه‌ابن‌سینا با انجام پژوهش‌های پیشرفته در حوزه ایمنی زیستی و نوآوری‌های کمک‌باروری، زمینه ارتقای دانش متخصصان کشور را فراهم می‌کند.

صادقی ادامه داد: فراتر از درمان، ما بر آموزش و ارتقای آگاهی خانواده‌ها، زوجین و جامعه علمی تمرکز داریم. دوره‌های آموزشی، کارگاه‌های تخصصی و انتشار محتوای علمی از طریق سایت و شبکه‌های اجتماعی، به خانواده‌ها کمک می‌کند تا انتخاب‌های آگاهانه و سالم در زمینه باروری و سلامت خانواده داشته باشند.

رئیس پژوهشگاه ابن‌سینا تأکید کرد: همسو با تأکیدات رهبری درباره جوانی جمعیت و اهمیت فرزندآوری، ما تلاش می‌کنیم با تلفیق خدمات درمانی، پژوهشی و آموزشی، هم سلامت خانواده‌ها را ارتقا دهیم و هم با ایجاد زیرساخت‌های علمی و نوآورانه، از بحران جمعیت جلوگیری کنیم.

صادقی گفت: پژوهشگاه و مرکز ابن‌سینا با نگاه چندوجهی، هم درمانگر، هم پژوهشگر و هم آموزشی است و معتقدیم تنها با این رویکرد جامع می‌توانیم به سلامت باروری جامعه و ارتقای کیفیت زندگی خانواده‌ها کمک کنیم.

مکث

گوگل و اپل به مکالمات خصوصی‌مان گوش می‌دهند؟

آیا واقعا شرکت‌هایی مانند گوگل و اپل از طریق گوشی‌های هوشمند مایه مکالمات خصوصی‌مان گوش می‌دهند؟

به گزارش پیام آشنا به نقل از همشهری آنلاین، در دنیایی که تلفن‌های هوشمند جزئی از زندگی روزمره ما شده‌اند، پرسشی قدیمی اما همچنان بحث‌برانگیز ذهن‌ها را مشغول کرده است: آیا شرکت‌های فناوری مانند گوگل و اپل، از طریق گوشی‌های هوشمند مایه مکالمات خصوصی‌مان گوش می‌دهند؟ در سال‌های اخیر، بارها کاربران شبکه‌های اجتماعی از تجربه‌ای مشابه گفته‌اند که پس از گفت‌وگو درباره یک کالا یا موضوع، تبلیغ همان مورد در شبکه‌های اجتماعی ظاهر شده است. این همزمانی عجیب باعث شکل‌گیری این باور شده که تلفن‌های هوشمند، بدون اجازه در حال شنود کاربران هستند.

گوگل و اپل چه می‌گویند؟

هر دو شرکت به‌طور رسمی این ادعا را رد کرده‌اند. گوگل اعلام کرده است که دستیار صوتی «Google Assistant» فقط با استفاده کاربر از عبارت «Hey Google» یا فعال شدن به‌صورت دستی به مکالمات کاربر گوش می‌دهد. اپل نیز درباره قابلیت «Siri» موضع مشابهی دارد و اعلام کرده ضبط صدا فقط پس از شنیدن عبارت «Hey Siri» آغاز می‌شود. با این حال، کارشناسان امنیت سایبری معتقدند که این سیستم‌ها همیشه در حالت گوش دادن غیرفعال هستند تا فرمان بیدار کننده را تشخیص دهند.

تبلیغات هدفمند از کجا می‌آیند؟

کارشناسان حریم خصوصی می‌گویند علت اصلی همزمانی تبلیغات با گفت‌وگوهای روزمره شنود صدا نیست، بلکه تحلیل کلان داده‌هاست. شرکت‌های فناوری حجم عظیمی از اطلاعات مربوط به جست‌وجوها، موقعیت مکانی، اپلیکیشن‌های نصب‌شده و حتی حرکات کاربر در وب را تحلیل می‌کنند تا نیازها و علایق او را پیش‌بینی کنند. در نتیجه، الگوریتم‌ها بدون نیاز به شنود واقعی می‌توانند تبلیغات مرتبط را نمایش دهند.

موارد نقض حریم خصوصی

با وجود انکار رسمی شرکت‌ها، گزارش‌هایی در سال‌های گذشته نشان داده که در برخی مقاطع، صداهای ضبط شده توسط دستیارهای صوتی برای تحلیل عملکرد، توسط پیمانکاران انسانی گوش داده شده است.

گوگل: این شرکت فناوری بارها متهم شده که از طریق اندروید، جی‌میل، یوتیوب و تبلیغات، داده‌های بسیار گسترده‌ای از کاربران جمع‌آوری می‌کند. در سال ۲۰۱۹ افشا شد فایل‌های صوتی دستیار گوگل توسط پیمانکاران شنود می‌شدند. اپل: در ۲۰۱۹ مشخص شد بخشی از مکالمات Siri توسط پیمانکاران شنود و بررسی می‌شد. بعد از اعتراض، اپل این کار را متوقف کرد و فقط با رضایت کاربر اجازه چنین چیزی را می‌دهد. به‌طور کلی اپل کمتر از گوگل در زمینه شنود متهم شده، ولی بی‌عیب هم نبوده است.

در سال ۲۰۱۳ نیز اپل متهم به همکاری با دولت آمریکا شد. در این سال با افشاگری ادوارد اسنودن (کارمند سابق NSA)، پروژه‌ای به نام PRISM لو رفت. طبق اسناد اسنودن، شرکت‌های بزرگی مثل گوگل، اپل، فیسبوک، مایکروسافت و یاهو بخشی از داده‌های کاربران را در اختیار آژانس امنیت ملی آمریکا (NSA) قرار می‌دادند. شرکت‌ها ابتدا همکاری را انکار کردند، اما بعدا مشخص شد دسترسی قانونی (از طریق دادگاه‌های سری مثل FISA Court) برای جمع‌آوری داده‌های کاربران وجود داشته است.

توصیه‌های امنیتی

غیرفعال کردن دستیارهای صوتی در تنظیمات گوشی، محدود کردن دسترسی اپلیکیشن‌ها به میکروفون، بررسی منظم مجوزهای برنامه‌ها، استفاده از نسخه‌های به‌روز سیستم‌عامل و مرورگر می‌تواند به شما کمک کند تا از خطای احتمالی شنود گوشی هوشمند در امان باشید.

عامل کلیدی برای بازگرداندن رابطه‌های در آستانه طلاق

پژوهش‌های تازه نشان می‌دهد که امید فعال می‌تواند نقطه انکایی حیاتی برای نجات ازدواج‌های در آستانه فروپاشی باشد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از فرارو، روان‌شناس تانا فنسک تأکید می‌کند که حتی جرقه‌ای کوچک از امید، همراه با گفت‌وگو، مسئولیت‌پذیری و پذیرش تردید، می‌تواند زوج‌ها را از آستانه طلاق بازگرداند.

بسیاری از زوج‌ها زمانی که ازدواجشان در آستانه پذیرش قرار می‌گیرد، در وضعیت بلاتکلیفی دردناکی گرفتار می‌شوند؛ وضعیتی میان رنج و تردید که نه امیدی برای ادامه باقی می‌گذارد و نه جسارتی برای پایان دادن. در چنین مرحله حساس و شکننده‌ای است که تصمیم‌های سرنوشت‌ساز گرفته می‌شوند. پژوهش‌های تازه نشان می‌دهد در این لحظه‌های بحرانی، «امید» می‌تواند همان نقطه اتکا باشد که سرنوشت یک رابطه را تغییر می‌دهد.

فکر طلاق به معنای پایان نیست

بر اساس مطالعه‌ای از تانا فنسک، درمانگر و پژوهشگر روابط زوجین، بسیاری از افراد بیش از آنچه تصور می‌شود به طلاق فکر می‌کنند، اما این اندیشه همیشه به معنای پایان رابطه نیست. فنسک توضیح می‌دهد که تقریبا از هر چهار نفر، یک نفر در مقطعی از زندگی زناشویی خود به جدایی فکر کرده است، اما بخش قابل‌توجهی از همین افراد همچنان به آشتی و ترمیم امید دارند.

او این پدیده را در دو دسته تعریف می‌کند «اندیشندگان ترم» که احساس دوری یا ناراضایتی دارند اما هنوز تمایل به ادامه‌ی رابطه دارند، و «اندیشندگان جدی» که با بحران‌هایی جدی‌تر چون خیانت، اعتیاد یا چرخه‌های تکراری درگیری مواجه‌اند. با این حال در هر دو گروه میل درونی به بازسازی رابطه وجود دارد. فنسک می‌گوید: «فکر کردن به طلاق الزاما به معنای پایان ازدواج نیست، بلکه نشانه‌ای است از اینکه چیزی نیاز به توجه فوری دارد».

او تأکید می‌کند که بسیاری از زوج‌ها از ترس قضاوت، ترم یا سوءتفاهم، از بیان این افکار خودداری می‌کنند، در حالی که پنهان‌کاری و سکوت، احساس گناه و فاصله‌ی عاطفی را تشدید می‌کند. به باور او، «تفکر درباره طلاق» نه زنگ مرگ یک رابطه، بلکه نشانه‌ای هشداردهنده است که باید جدی گرفته شود.

برای مواجهه سالم با این افکار، فنسک پیشنهاد می‌کند:

پذیرش بدون سرزنش: اگر یکی از طرفین به طلاق فکر می‌کند، آن را رد یا تمسخر نکنید. این احساس را واقعی اما غیرقطعی بدانید.

گفت‌وگوی صادقانه: از خود یا همسرتان بپرسید «چه چیزی باعث شده به طلاق فکر کنم؟» این پرسش، زمینه‌ای برای فهم و همدلی ایجاد می‌کند.

عادی‌سازی تجربه: یادآوری کنید که بسیاری از زوج‌ها این مرحله را پشت سر گذاشته و توانسته‌اند رابطه‌شان را ترمیم کنند.

پرورش جرقه‌ای از امید در مراحل ابتدایی بحران

در نگاه فنسک، امید یک مفهوم انتزاعی نیست، بلکه باید فعال به امکان تغییر است؛ تبدیلی که تعیین می‌کند آیا زوج‌ها برای ترمیم رابطه تلاش خواهند کرد یا خیر. پژوهش‌ها نشان می‌دهد حتی سطوح اندکی از امید در آغاز بحران می‌تواند پیش‌بینی کند که آیا یک سال بعد، زوجین همچنان برای بهبود رابطه تلاش خواهند کرد یا نه.

فنسک تأکید می‌کند که امید می‌تواند توسط فردی بیرون از رابطه، مانند درمانگر یا دوست دلسوز، نیز حفظ شود تا زمانی که زوجین خود دوباره به توانایی تغییر باور پیدا کنند. به گفته‌ی او: «گاهی لازم است کسی بیرون از رابطه، تصویری از آینده‌ای متفاوت را برای شما نگه دارد تا بتوانید بار دیگر شروع کنید».

برای زنده نگه داشتن امید، این روش‌ها توصیه می‌شود:

بازتعریف تعارض: به جای دیدن مشاجره به‌عنوان نشانه تناسازگاری، آن را بازخوردی بدانید که نشان می‌دهد چیزی در رابطه نیاز به تغییر دارد. ایجاد آیین‌های امید: فعالیت‌های کوچکی مانند گفت‌وگوی هفتگی، پختن شام مشترک یا مرور خاطرات شیرین آغاز رابطه می‌تواند یادآور ارزش زندگی مشترک باشد. وام گرفتن امید: اگر در خود توان دیدن آینده‌ای بهتر را ندارید، از دیگران قرض بگیرید؛ از درمانگر، مشاور یا حتی دوستی که باور دارد تغییر ممکن است.

مسئولیت‌پذیری در برابر تغییر

به گفته فنسک، یکی از خطاهای رایج در روابط، انتظار برای تغییر رفتار طرف مقابل است. اما امید واقعی از «عاملیت شخصی» آغاز می‌شود. حتی کوچک‌ترین تغییر در رفتار یک نفر می‌تواند آغازگر دگرگونی در کل رابطه باشد.

تمرکز بر کارهایی که می‌توان خود انجام داد، از جمله بهبود ارتباط، تعیین مرزها یا گوش دادن فعال، حس کنترل را بازمی‌گرداند و از احساس درماندگی می‌کاهد. اعمال کوچک مانند عذرخواهی صادقانه، ابراز قدردانی روزانه یا کاهش انتقاد، می‌توانند اثر زنجیره‌ای مثبت ایجاد کنند. پیشنهادهای کاربردی:

آزمایش تغییرهای کوچک: مثلاً تصمیم بگیرید پیش از واکنش دفاعی، مکث کنید یا هر روز یک رفتار مثبت را آغاز کنید.

هدف‌گذاری واقع‌بینانه: اهداف خود را مشخص و قابل اندازه‌گیری تعیین کنید؛ مانند «هر روز یک تشکر واقعی بیان می‌کنم».

ثبت موفقیت‌های کوچک: لحظاتی از خنده آرامش یا واکنش مثبت را یادداشت کنید تا به یاد آورید چرا این رابطه ارزش تلاش دارد.

پذیرش تردید، بدون تسلیم شدن در برابر آن

احساس دوگانگی و بلاتکلیفی در دوران بحران زناشویی امری طبیعی است. ممکن است یک روز با انگیزه‌ی کامل برای نجات رابطه بیدار شوید و روز بعد احساس خستگی و بی‌اعتمادی کنید. فنسک می‌گوید این «همان احساسی» نباید با ضعف اشتباه گرفته شود. بلکه اگر به رسمیت شناخته شود، می‌تواند از شدت دفاع‌پذیری بکاهد و فضایی امن برای گفت‌وگو و بازسازی فراهم کند. اما اگر تردید نادیده گرفته شود، به مرور به دلخوری، ناامیدی یا فلج عاطفی تبدیل می‌شود. بنابراین، ابراز صادقانه‌ی جملاتی مانند «بخشی از من می‌خواهد برای این ازدواج بجنگد و بخشی از من خسته و نگران است» می‌تواند به جای سکوت، پل ارتباطی بسازد. راهکارهایی برای مدیریت این حالت:

بیان آشکار تردید: گفتن احساس دوگانه به‌جای پنهان کردن آن، قدرت سکوت مخرب را از بین می‌برد.

عادی‌سازی عدم قطعیت: بیشتر زوج‌های در بحران چنین احساسی دارند؛ این به معنای پایان رابطه نیست.

اجازه برای مکث: حل بحران فوراً لازم نیست. گاهی فقط کافی است توافق کنید که «با کنجکاوی و بدون قضاوت» پیش بروید.

زمانی که امید، مسیر جدایی را هم روشن‌تر می‌کند

فنسک تأکید می‌کند که امید، به‌تنهایی تضمین‌کننده‌ی نجات یک ازدواج نیست. در برخی موارد، بهترین تصمیم، جدایی آگاهانه و بدون نفرت است. اما در هر صورت، امید می‌تواند ابزار مهمی برای رسیدن به وضوح ذهنی و کاهش پشیمانی باشد. وقتی رابطه‌ای را با امید و نیت درست بررسی کنید، چه برای ترمیم و چه برای پایان دادن، در هر دو صورت با اطمینان و آرامش بیشتری تصمیم خواهید گرفت.

در مرز میان عشق و جدایی، امید تنگنی فراتر از احساس دارد؛ نیرویی است که می‌تواند مسیر بازسازی یا حتی رهایی را با آگاهی و احترام همراه کند. به گفته‌ی فنسک «امید مانند عضله‌ای است که باید تمرین داده شود. هر بار که در میانه‌ی بحران آن را به کار می‌گیرید، قوی‌تر می‌شود و شانس نجات رابطه نیز بیشتر».