گوناگون

افزایش ۸۶ درصدی بازدید از ابنیه تاریخی کشور در نوروز

فرمانده پگان های انتظامی و حفاظتی فراجا از افزایش ۸۶ درصدی بازدید از اماکن تاریخی و فرهنگی کشور در تعطیلات نوروز امسال خبر داد و گفت: در این مدت ۲۶ مورد حفاری غیرمجاز با هدف کشف اشیاء عتیقه شناسایی شد و ۲۹ نفر در این رابطه دستگیر شدند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از پلیس، سردار رضا بابی لسدی در با اشاره به اینکه از ابتدای امسال ۸ میلیون و ۷۱۴ هزار و ۳۲ نفر از اینمدها اماکن تاریخی و فرهنگی کشور بازدید کرده اند، گفت: در این حوزه افزایش ۸۶ درصدی را به ثبت سال گذشته شاهد بودیم، و از این تعداد بازدید کننده ۵ هزار و ۶۱۵ نفر از گردشگران کشورهای خارجی بوده اند که آن هم افزایش ۷۳ درصدی را نشان می دهد. این مقام ارشد انتظامی تصریح کرد: در این مدت تعداد ۲۶ حفاری غیر مجاز برای کشف اشیاء عتیقه صورت گرفت که ۲۹ نفر در این رابطه دستگیر و به مراجع قضایی معرفی شدند.

به گفته سردار بابی لسدی فرد هر همین راستا اخیراً مردمی واصل شده به پگان حفاظت ۵۴۵ تمثالی بوده است که به نسبت مدت مشابه افزایش ۲۴ درصدی دارد. وی با بیان اینکه گشت زنی های هدفمند و مستمر پگان حفاظت میراث فرهنگی در سطح کشور انجام می شود گفت با توجه به تلاشی که در این رابطه صورت می گیرد رشد ۸۳۷ درصدی را شاهد بودیم و یک هزار و ۷۸۱ قلم شیء مشکوک کشف شده است که نیازمند بررسی کارشناسی دارد.

فرمانده پگان های انتظامی و حفاظتی فراجا با تاکید بر اینکه حضور پلیس برای حفظ آثار تاریخی و فرهنگی کشور بر هیچ کس پوشیده نیست، افزود: امنیت پایدار در کشور به طور مستمر جاری و ساری است و نمی توان برای آن قیمتی تعیین کرد.

این مقام انتظامی خاطر نشان کرد: هر چند نعمت امنیت در ایران به دلیل در دسترس بودن، دغدغه اصلی و عمومی نیست اما مردم ما قدردان این نعمت که تبعاً امنیت سازان بی سنگر در فراجا تأمین می شود، هستند از این رو امنیت خلق قرمز ما است و با مخلان امنیت قاطعانه برخورد می شود. سارنبی لسدی فرما با تاکید بر اینکه حفاظت و حراست از میراث فرهنگی در کشور تشدید خواهد شد، افزود: حفظ مستمر آثار تاریخی و کمک به پگان حفاظت فراجا کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی همواره در سرلوحه کاری قرار دارد.

وی به نقش پگان حفاظت وزارت میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی در حراست و صیانت از اهمیت ملی مردم و کشور اشاره کرد و اظهار کرد: پگان حفاظت در مجموعه این وزارتخانه سرمایه ای ارزشمند در راستای تأمین امنیت ارزش ها و ثبوت ملی کهن مرز و بوم ایران است و به دلیل اهمیت آن همیشه با حمایت و پشتیبانی فرماندهی پگان های انتظامی و حفاظتی در جلوگیری وقوع جرایم این حوزه و مقابله با قاچاقگران میراث فرهنگی برخوردار است.

سردار بابی لسدی در افزود: حفظ حقوق بیت المال بسیار مهم است چرا که در حوزه میراث فرهنگی و سایر سازمان های که سرمایه های عظیمی از بیت المال را حفاظت می کنند اگر غفلتی صورت بگیرد، آثار تاریخی مورد تعرض افراد شرور و فرصت طلب قرار خواهد گرفت و امنیت مردم نیز به خطر خواهد افتاد.

رشد ۸ درصدی نسخه‌نویسی الکترونیک در نوروز امسال

معاون مرکز آمار و فناوری اطلاعات سازمان بیمه سلامت ایران گفت: میزان نسخه نویسی الکترونیکی در ایام نوروز نسبت به سال گذشته رشد هشت درصدی داشته است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا امیرحسین حسینیان در پاسخ به این پرسش که در تعطیلات نوروز چه میزان نسخ الکترونیک صادر شده است، گفت: از ابتدای سال جاری و در ایام تعطیلات نوروز ۲ میلیون و ۲۳۴ هزار نسخه الکترونیکی تجویز شده است که در مقایسه با سال گذشته این میزان رشد ۸ درصدی داشته است.

معاون مرکز آمار و فناوری اطلاعات سازمان بیمه سلامت ایران افزود: از ابتدای دی ماه ۱۴۰۰ تاکنون نیز میزان نسخه نویسی الکترونیکی از مرز ۲۹۲ میلیون نسخه گذشته است.

بر اثر آلودگی هوا هر ۵ ثانیه یک نفر فوت می کند

سازمان جهانی بهداشت به مناسبت روز جهانی بهداشت در پیامی با اشاره به اینکه بر اثر آلودگی هوا هر ۵ ثانیه یک نفر در جهان جان خود را از دست می دهد، اعلام کرد: در سراسر جهان حق سلامت میلیون ها نفر به طور فزاینده‌ای در معرض تهدید قرار دارد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از دانشگاه علوم پزشکی ایران، روز جهانی بهداشت هفتم آوریل هر سال میلادی (۱۹ فروردین ۱۴۰۳) همزمان با روز تأسیس سازمان جهانی بهداشت (WHO) گرامی نامیده می شود. شعار روز جهانی بهداشت ۲۰۲۴ «سلامت من، حق من» انتخاب شده است.

روز جهانی بهداشت با هدف افزایش آگاهی در مورد مسائل بهداشت جهانی و برجسته کردن اهمیت سلامت در سراسر جهان گرامی داشته می شود. امسال سازمان جهانی بهداشت در پیامی به مناسبت ۱۹ فروردین روز جهانی بهداشت آورده است: در سراسر جهان، حق سلامت میلیون ها نفر به طور فزاینده‌ای در معرض تهدید قرار می گیرد. بیماری ها و بلایا به عنوان عوامل مرگ و میر و ناتوانی ظاهر می شوند، درگیری ها و جنگ ها بزرگتر هستند و باعث مرگ، درد، گرسنگی و ناراحتی روانی می شوند.

سوزاندن سوخت های فسیلی به طور همزمان باعث ایجاد بحران آب و هوایی می شود و حق تنفس هوای پاک را از ما سلب می کند به طوری که بر اثر آلودگی هوا هر ۵ ثانیه، یک نفر جان خود را از دست می دهد.

این پیام می افزاید: شورای اقتصاد سلامت برای عمه سازمان جهانی بهداشت در یافته است که حداقل ۱۴۰ کشور، سلامت را به عنوان یک حق بشر در قانون اساسی خود به رسمیت می شناسند. با این حال برخی کشورها قوانینی را تصویب و اجرا نمی کنند و این نشان دهنده این واقعیت است که حداقل ۴.۵ میلیارد نفر - بیش از نیمی از جمعیت جهان - در سال ۲۰۲۱ میلادی به طور کامل تحت پوشش خدمات بهداشتی ضروری نبودند.

برای پرداختن به این نوع چالش ها موضوع روز جهانی بهداشت ۲۰۲۴ «سلامت من، حق من» است. موضوع امسال برای حمایت از حق همه افراد در همه جا برای دسترسی به خدمات بهداشتی با کیفیت، آموزش و اطلاعات و همچنین آب آشامیدنی سالم، هوای پاک، تغذیه خوب، مسکن باکیفیت، شرایط کار و محیط زیست مناسب و آزادی انتخاب شده است.

زنان و خانواده

چرا بدحجابی؟

زن مسلمان ایرانی دارای ویژگی هایی است که او را از زنان جوامع دیگر متمایز می کند. عفیف و محجبه بودن از جمله مشخصه های برجسته زن ایرانی است که اهمیت شاخصه‌ها برجسته استقلال هویتی خود را در مقابل زن غربی به چشم آورده است. در طول تاریخ پرفرازونشیب کشورمان، موضوع حجاب به عنوان یک مسأله مهم و حساس، مورد بحث و بررسی قرار گرفته است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از جام جم آنلاین، به گونه‌ای که در دوران پهلوی اول، سیاست هایی برای حذف حجاب اجرا شد و این سیاست ها یکی از عواملی بود که باعث بروز جریان بدحجابی در جامعه ایرانی شد. شگرد و نوشد دشمن که در سطح فرهنگی جنگ نرم، با تخریب نمادها و رفتارهای فرهنگی و ارزشی مردم و در مقابله با حجاب، نمایان شد. به‌عنوان موضوع حجاب علاوه بر ابعاد دینی و فقهی، دارای‌ابعاد اجتماعی دارد و مسأله‌ای همچون بدحجابی از بعد جامعه‌شناختی قابل بررسی و تبیین است.

حجاب و پوشش اسلامی از موضوعات مهم جامعه امروز ایران است و عقل پدیده بی حجابی یا بدحجابی باید از جنبه‌های مختلف و از دو منظر خود و کلان، مورد بررسی قرار بگیرد. مسأله مهمی که چند سالی است قدرت‌های استکباری به پدیده‌های مختلف، حجاب و حیای زن مسلمان ایران را نشانه گرفته و با استفاده از تکنیک‌های رسانه‌ای به عقاید زن مسلمان هجوم آورده‌اند. این درحالی است که موضوع حجاب پس از پیروزی انقلاب اسلامی و با پایان یافتن سیاست‌های غرب‌گرایانه رژیم پهلوی، به‌عنوان یک حق شخصیتی، اجتماعی و یکی از نمادهای فرهنگی و مهیتی ایرانیان مطرح شد. البته بعلاوه که تلاش دشمن و عوامل داخلی آن برای تضعیف حجاب و عفاف بد طولانی در تاریخ دارد و ازجمله نقاط مهم در روند توطئه‌های ضدحجاب دشمنان واقعه کشف حجاب در ۱۷ دی ۱۳۱۴ بوده است. پایان حل تحولات پوششی در کشور قابل تامل است.

نقش رسانه‌ها در اشاعه بدحجابی

زمانی که به فلسفه و ریشه‌یابی حجابی نگاه می کنیم، متوجه این موضوع می شویم که حجاب از عواملی است که موجب سلامت روحی و روانی و تکامل فرد و جامعه می‌شود. در مقابل آن برهنگی و بدحجابی، سقوط و انحطاط معنوی و فکری را به دنبال دارد. درباره پدیده بدحجابی در ایران باید ببینیم بی حجابی اولیه یا تلقیه بدحجابی زنان و دختران که در بیشینه خودشان محجبه، بوده‌اند؟ چگونه برای ما قابل فهم می‌شود و چگونه می‌توانیم آن را تبیین کنیم بخشی از این مسأله به تحولات ساختاری رخ‌داده در جامعه بازمی گردد. برای مثال نقش رسانه‌های امروز با رسانه‌های گذشته متفاوت است و ماهیت استفاده کاربر از آن نیز به‌شدت فرق کرده است. کلیت رسانه امروز در خدمت نقد و خاصه‌گرفتن از الگوی مطلوب حجاب است و جریان غالب فرهنگ و رسانه، فضای حجاب‌ستیز است. این فضا فضای متشدد حجاب، مدیریت بدن و مصرف است. به‌معزال رسانه یکی از قدرتمندترین ابزار در ترویج و انتشاه هر ارزش یا ضد ارزشی است. کما این که شکه‌های ماهواره‌ای و گسترش بیش از پیش فضای مجازی در انتشاه ابتاه‌گری و فرهنگ برهنگی گام‌هایی برداشته و از هیچ کوشش فروگذار نشده است. حضور بالاگرهای حجاب‌ستیز از درشبکه‌های اجتماعی و استفاده از حجاب در کنار مدرنیز در این فضایی نالبرنیست. این موضوع بدان معناست که او حجاب داشته باش، اما به قدری زیبا و خوش‌نما باش که همه به تو نگاه کنند! اما این دیگر کارکرد حجاب را ندارد چراکه تشریح حجاب یعنی این که دیده نشوی، اگر فرار کنیم به گونه‌ای ظاهر شوی که دیده بشوی، این دیگر حجاب نیست.

تبدیل حجاب به یک مقوله سیاسی

در سال های اخیر حجاب به یک مقوله سیاسی تبدیل شده است و این گونه عنوان می‌شود که هرکس با حکومت مخالف است، حجابش را بردارد. به نظر می رسد یک نوع تجاری سیاسی در این مسأله به چشم می خورد. این بدان معنی است که تقریباً در یکصد سال اخیر مسأله کانونی گفتمان‌های درگیر در ایران مسأله حجاب است. پس از پیروزی انقلاب اسلامی، حجاب فصل ممیز گفتمان‌های درگیر شده و حجاب هم تبدیل به الگوی انقلاب‌زایی شده که مسأله‌ساز اسلام است. از طرفی چادر هم تبدیل به مقوله زیبایی‌شناسی در جامعه تغییر کرد. زمانی که مولفه‌های زیبایی‌شناسی در جامعه تغییر کرد، هم برای مردان و هم برای زنان نیز تغییر می کند. فقط‌ها به‌دنبال این موضوع، ملاک‌های یک مرد برای انتخاب همسرش هم دستخوش تغییراتی می‌شود. به نظر می رسد امروزه شاهد نوستالژی حجاب در سطح جامعه هستیم. اگر می‌خواهیم این نوستالژی کانونی که در جامعه به وجود آمده را زبین ببریم، باید کارآمدی‌های انقلاب اسلامی را به مردم نشان دهیم. کارآمدی‌های انقلاب اسلامی یعنی برقراری رفاه، امنیت، آرامش و ایجاد شغل و معیشت مناسب. به‌مرحال کسانی که در خصوص مقوله حجاب یا عوامل دیگر شبهه دارند، باید در مقابل هرکدام از آنها، یک بایسته تبلیغی متفاوتی در نظر گرفته شود.

حجاب از منظر زیبایی‌شناختی

موضوع حجاب مسأله زیبایی‌شناختی هم دارد. بسیاری از افرادی که کشف حجاب می‌کنند، فقط به‌دنبال این نیستند که کار خلاف شرع انجام دهند، بلکه گمان می‌کنند این گونه زیباتر هستند. بنابراین با این که حکم فقهی این موضوع مشخص است اما مسأله فرد زیبایی‌شناختی است و باید مسأله حجاب را با زیبایی برای آنان تبیین کرد. زمانی که مولفه‌های زیبایی‌شناسی در جامعه تغییر کرد، هم برای مردان و هم برای زنان نیز تغییر می کند. فقط‌ها به‌دنبال این موضوع، ملاک‌های یک مرد برای انتخاب همسرش هم دستخوش تغییراتی می‌شود. به نظر می رسد امروزه شاهد نوستالژی حجاب در سطح جامعه هستیم. اگر می‌خواهیم این نوستالژی کانونی که در جامعه به وجود آمده را زبین ببریم، باید کارآمدی‌های انقلاب اسلامی را به مردم نشان دهیم. کارآمدی‌های انقلاب اسلامی یعنی برقراری رفاه، امنیت، آرامش و ایجاد شغل و معیشت مناسب. به‌مرحال کسانی که در خصوص مقوله حجاب یا عوامل دیگر شبهه دارند، باید در مقابل هرکدام از آنها، یک بایسته تبلیغی متفاوتی در نظر گرفته شود.

ثبت بیش از یک میلیون تولد در سال گذشته

سازمان ثبت احوال کشور اعلام کرد: یک میلیون و ۵۷ هزار و ۹۴۸ ولادت در سال ۱۴۰۲ در کشور به ثبت رسید و استان تهران رکورد دار میزان ولادت‌ها بود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از سازمان ثبت احوال کشور و براساس اطلاعات مرکز رصد جمعیت کشور، در سال گذشته یک میلیون و ۵۷ هزار و ۹۴۸ ولادت در کشور به ثبت رسیده است و بر اساس آمار موجود، بیشترین میزان ولادت‌ها مربوط به استان تهران با ۱۳۱ هزار و ۱۷۶ نوزاد و کمترین آن مربوط به استان سمنان با ۶ هزار و ۹۰۷ نوزاد بود. همچنین بر اساس آمارهای مرکز رصد جمعیت کشور سازمان ثبت احوال در سال ۱۴۰۲ از تعداد نوزادان متولد شده ۵۱.۸ درصد نوزادان پسر و ۴۸.۲ درصد آنها دختر بودند. بر اساس اعلام سازمان ثبت احوال کشور، در ۹ ماهه سال گذشته هم ۷۹۸ هزار و ۵۵۰ ولادت در کشور به ثبت رسیده بود که استان تهران رکورد دار میزان ولادت‌ها بود و میزان نرخ خام ولادت در کشور برای ۹ ماهه ۱۴۰۲ برابر با ۸.۱۲ در هزار نفر جمعیت بوده است.

بیشترین نرخ خام ولادت در سیستان و بلوچستان

همچنین استان سیستان و بلوچستان با ۹.۲۷ در هزار نفر جمعیت بیشترین و استان گیلان با ۷.۷۱ در هزار نفر جمعیت کمترین نرخ خام ولادت را در بین استان‌ها به خود اختصاص داده اند.

براساس این گزارش، ولادت ۲۹ هزار و ۷۲۸ چندقلو از ابتدای سال گذشته تا پایان آذر در کشور به ثبت رسید که استان‌های تهران، خراسان رضوی و خوزستان بیشترین تعداد چندقلوزایی را به خود اختصاص داده‌اند که ۲۸ هزار و ۱۴۸ دوقلو، ۱۵۰۶ سه قلو، ۶۴ چهار قلو و ۱۰ رویداد پنج قلو بوده است.

در گزارش ثبت احوال تاکید شده است که حدود ۷.۳ درصد ولادت‌های ثبت شده در ۹ ماهه سال ۱۴۰۲ مربوط به چند قلوزایی بوده است و استان‌های تهران با ۴۳۱۸ رویداد، خراسان رضوی با ۲۶۲۲ رویداد و خوزستان با ۲۳۵۱ رویداد بیشترین تعداد چند قلوزایی را در کشور به خود اختصاص داده اند.

همچنین بر اساس گزارش مرکز رصد جمعیت کشور سازمان ثبت احوال در ۹ ماهه سال ۱۴۰۲ بیشترین تعداد ولادت‌ها با ۲۹۶ هزار و ۸۸۶ نوزاد مربوط به فرزند دوم بود که سهم تعداد ولادت‌ها بر حسب مرتبه تولد ۳۶.۴ درصد مربوط به فرزند اول، ۳۸.۹ درصد مربوط به فرزند دوم، ۱۷.۶ درصد مربوط به فرزند سوم، ۵.۱ درصد مربوط به فرزند چهارم و ۲ درصد مربوط به فرزند پنجم است.

بر اساس قانون، خانواده‌ها فرصت دارند تا ۱۵ روز بعد از تولد فرزندان خود ولادت آنها را در ثبت احوال ثبت کنند و ملاک ثبت و تاریخ ولادت بر اساس گواهینامه ولادت است که از سوی بیمارستان به خانواده‌ها داده می‌شود.

اکنون بیش از ۹۹ درصد از ولادت‌ها در کشور در مهلت قانونی (۱۵ روز) ثبت می‌شوند و خصوصاً‌ن باید دقت داشته باشند که ولادت را در مهلت قانونی ثبت کنند و اگر ولادت در مهلت قانونی ۱۵ روز ثبت نشود، برای ثبت خارج از این مهلت، افراد هزینه‌بیشتری را متحمل می‌شوند.

روزنه

داروی درمان چاقی چیست و به چه کسانی توصیه می‌شود؟

کارشناس امور خدمات سرپایی و بستری دفتر نظارت و پایش مصرف فرآورده‌های سلامت سازمان غذا و دارو گفت: در برنامه‌ایی که با اصلاح سبک زندگی فرادر به کاهش وزن خود تا میزان هدف که عموما کاهش حداقل ۵ درصد از وزن کل بدن بعد از سه الی شش ماه است، نباشند، درمان دارویی پیشنهاد می‌شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از سازمان غذا و دارو، الناز دولتی با بیان اینکه چاقی، یک بیماری مزمن محسوب می‌شود که شیوع آن در سطح جهانی رو به افزایش است و از عوامل اصلی وضعیت نامطلوب سلامت در اکثر کشورها محسوب می‌شود، گفت: مدیریت اولیه چاقی شامل یک مداخله جامع در سبک زندگی است، ازکیبی از رژیم غذایی، ورزش و اصلاح الگوی رفتاری برای همه افراد چاق نیاز است.

وی پیشنهاد کرد: هر فرد لازم است به صورت اختصاصی در مورد رژیم غذایی، ورزش و اهداف کاهش وزن خود از متخصص تغذیه مشاوره دریافت کند؛ چرا که مولفه اصلاح الگوی رفتاری پیروی از رژیم غذایی و ورزش را تسهیل می‌کند.

این متخصص دارورازی بالینی با توضیح اینکه منظور از درمان دارویی چاقی، داروهایی هستند که تایید به سازمان غذا و دارو برای کاهش وزن را دارند، افزود: از جمله این داروها آگونیست‌های گیرنده GLP-۱ که گروهی از داروهای شبه‌مایلی هستند و این گروه از داروهای درمان چاقی که فقط به صورت تجویز پزشک و با در نظر گرفتن شرایط زمینه‌ای بیماران قابل مصرف هستند و موجب افزایش ترشح انسولین، کاهش میزان گلوکاگون، تاخیر در تخلیه معده و کاهش اشتها می‌شوند.

به گفته کارشناس دفتر نظارت و پایش مصرف فرآورده‌های سلامت سازمان غذا و دارو، این داروها که در ابتدا برای درمان دیابت نوع ۲ تایید شدند با مکانیسم‌هایی که باعث بهبود قند خون در دیابت می‌شوند، پتانسیل خوبی در کاهش وزن دارند.

دکتر دولتی همچنین گفت: استفاده از داروهای مذکور به‌عنوان دارو درمانی بهوزه برای درمان چاقی در افراد مبتلا به دیابت، علی رغم وجود عوارض جانبی، نیاز به ارزیابی و هزینه بالا بدلیل بهبود قند خون و در عین حال کاهش وزن، هزینه اثربخشی دارد.

وی در پایان گفت: این گروه از داروهای شبه‌مایلی به‌صورت تزریق زیرجلدی روزانه یا هفتگی مصرف می‌شوند و عوارض جانبی آنها بیشتر عوارض گوارشی شامل تهوع و استفراغ و اسهال است که غالبا شدت وقوع آن توسط بیماران قابل تحمل بوده و به مرور بهبود می‌یابد.

معاون وزیر آموزش و پرورش اعلام کرد

آغاز ثبت‌نام کلاس اولی‌ها از ۱۵ اردیبهشت

معاون آموزش ابتدایی وزارت آموزش و پرورش با بیان اینکه دستور العمل ثبت‌نام مدارس دوره ابتدایی اواسط اردیبهشت به استان‌ها ابلاغ می‌شود گفت: والدین دانش آموزان شش سال تمام که کار سنجش فرزندشان انجام شده، می‌توانند از ۱۵ اردیبهشت برای ثبت‌نام اقدام کنند

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا حمید طریفی حسینی با بیان اینکه اواسط اردیبهشت‌ماه ثبت‌نام کلاس اولی‌ها آغاز می‌شود گفت: امسال بنابر برنامه‌ریزی‌ها اواسط اردیبهشت‌ماه دستورالعمل ثبت‌نام مدارس دوره ابتدایی به استان‌ها ابلاغ و از ۱۵ اردیبهشت کار ثبت‌نام دانش‌آموزان به صورت الکترونیکی آغاز می‌شود. به گفته وی، ثبت نام سایر پایه‌های تحصیلی بعد از امتحان خردادماه صورت می‌گیرد.

وی با اشاره به اینکه سال گذشته از اواخر اردیبهشت ماه شرایط پیش ثبت‌نام دانش‌آموزان به صورت الکترونیک انجام شد که تجربه موفقی بود افزود: امسال با توجه به اولویت‌های وزارتخانه، جلو کشیدن تقویم‌های اجرایی در دستور کار است تا بتوان از فرصت تابستان استفاده و کار برنامه‌ریزی آموزشی در مدارس انجام شود تا هم مدارس در گیر مسائل جاری و چالش نباشند و در طول تابستان کار برنامه‌ریزی آموزشی و تربیتی برای مدرسه انجام شود. بنابراین از ۱۵ اردیبهشت ماه فعالیت‌های اجرایی ثبت نام‌ها آغاز می‌شود. معاون آموزش ابتدایی وزارت آموزش و پرورش پیش‌نیاز ثبت نام را «سنجش» نوآموزان بدو ورود به نهضت اعلام کرد و ادامه داد: حدود ۹۰۰ هزار نفر از قراری که ۶ سال آنها تمام شده، در مهرماه واجد ثبت نام هستند؛ سنجش سلامت این کودکان توسط سازمان آموزش و پرورش استثنایی انجام و می‌توانند ثبت‌نامشان را انجام دهند.

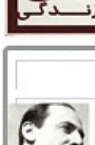
فعلا مجوزی برای ثبت‌نام متولدان نیمه دوم سال صادر نشده است

طریفی سن ثبت نام کلاس اولی‌ها برای سال تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۴ را ۶ سال تمام عنوان کرد و گفت: سال گذشته طبق مصوبه شورای عالی آموزش و پرورش، متولدین مهر ماه که پیش دبستانی را گذرانده بودند در مدارس که امکان ثبت‌نامشان مهیا بود، اجازه ثبت‌نام یافتند که این اجازه تنها برای سال گذشته صادر شد لذا تا زمانی که نسبت‌ارتعمالی در این خصوص صادر نشود، قابلیت اجرا در سال تحصیلی جدید را نخواهد داشت.

وی ادامه داد: هرچند طبق مصوبه شورای عالی آموزش و پرورش متولدین مهر ماه در سال گذشته این اجازه را داشتند اگر مدارسی امکان ثبت نام داشته باشند کار ثبت نام را انجام دهند، اما این طرح مشکلاتی را ایجاد کرده بود، زیرا ملاک فقط ظرفیت مدرسه نبود چرا که دانش آموز باید شرایط رشدی لازم را به لحاظ ارزیابی‌های هوشی و جسمی را داشته باشد تا چالش‌هایی برای او ایجاد نشود.

معاون آموزش ابتدایی وزارت آموزش و پرورش با اشاره به اینکه این آیین نامه تا پایان سال تحصیلی ۱۴۰۲ یعنی شهریورماه امسال اعتبار داشته، ادامه داد: ملاکی که امکان ثبت نام دانش آموزان را در مهرماه بدهد در پایان سال تحصیلی امسال منتفی می‌شود و از مهر ۱۴۰۳ اعتبار ندارد، مگر آنکه شورای عالی آموزش و پرورش دوباره آن را مصوب و تعیین تکلیف و به موضوع رسیدگی کند. طریفی با بیان اینکه ملاک عمل در سال تحصیلی ۱۴۰۳ بر اساس تصمیم ستاد ثبت نام است و معاونت ابتدایی تابع سیاست شورای عالی آموزش و پرورش است عنوان کرد: هر چیزی که شورای عالی آموزش و پرورش و ستاد ثبت نام وزارت آموزش و پرورش تکلیف کند، همان انجام می‌شود اما در حال حاضر تصمیمی برای این موضوع اتخاذ نشده است.

مینمال
هایی برای زندگی



تگذارید زندگی، شما را در چنبره‌ی خود بگیرد. وقتی که راه‌های قدیمی زیر آوار شکست‌ها نابود می‌شوند، دنیال روش‌های جدیدتر و تازه‌تر بگردید. هنر دقیقاً چنین مسیری است. هنر خمیده‌ی رنج است.

از کتاب: میس لوئاس هارانس | دقایق وست
ترجمه: رضا فکری | نشر قطره

تازه های سلامت

فشار خون بالا در بزرگسالی می تواند از کودکی شروع شود

یک مطالعه جدید نشان می‌دهد که بدر فشار خون بالا در بزرگسالی ممکن است در دوران کودکی کاشته شده باشد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مدیسن، نت به گفته محققان، کودکان و نوجوانان دارای اضافه وزن بیشتر در معرض فشار خون بالا در میانگی بودند.

محققان دریافتند که در واقع یک رابطه خطی بین فشار خون بالا در بزرگسالی و اضافه وزن و چاقی دوران کودکی وجود دارد.

نتایج نشان می‌دهد که هر چه کودک وزن بیشتری داشته باشد یا وزن او در دوران بلوغ بیشتر باشد، احتمال ابتلاء به فشار خون بالا در بزرگسالی بیشتر است.

«فیلیپ جاه» محقق ارشد از دانشگاه گوتنبرگ در سوئد، گفت: «نتایج ما نشان می‌دهد که پیشگیری از اضافه وزن و چاقی که از دوران کودکی شروع می‌شود، برای داشتن فشار خون سالم در سنین بالاتر، اهمیت دارد.»

سازمان جهانی بهداشت تخمین می‌زند که نزدیک به ۱.۲ میلیارد بزرگسال ۲۰ تا ۷۹ ساله دارای فشار خون بالا هستند که خطر سکته مغزی، حملات قلبی و بیماری کلیوی را افزایش می‌دهد.

شاخص توده بدنی بالا (BMI) در بزرگسالان، به شدت با فشار خون بالا مرتبط است. اما مشخص نیست که آیا اضافه وزن در دوران کودکی در این خطر نقش دارد یا خیر.

محققان در این مطالعه داده‌های حدود ۱۷۰۰ سوئدی را که بین سال‌های ۱۹۳۸ تا ۱۹۶۸ متولد شده بودند، تجزیه و تحلیل کردند.

برای این افراد شاخص توده بدنی در سنین ۷ تا ۱۸ سالگی و مجدداً در ۱۸ تا ۲۰ سالگی اندازه گیری شد. محققان این داده‌ها را با فشار خون سیستولیک و دیاستولیک که در گروه سنی ۵۰ تا ۶۴ سال گرفته بودند مقایسه کردند.

سیستولیک عدد بالایی در اندازه گیری فشار خون است و به میزان فشار در شریان‌ها در طول ضربان قلب اشاره دارد. دیاستولیک عدد پایینی است و به فشار در شریان‌ها هنگام استراحت قلب در بین ضربان‌ها اشاره دارد.

به ازای هر یک واحد افزایش BMI در دوران کودکی، مردان میانگین ۱.۳ واحد افزایش فشار خون سیستولیک و ۰.۷۵ واحد افزایش فشار خون دیاستولیک داشتند.

نتایج نشان می‌دهد که مردان به ازای هر یک واحد افزایش BMI در دوران بلوغ، ۱ واحد افزایش در فشار خون سیستولیک و ۰.۵۳ واحد افزایش در فشار خون دیاستولیک داشتند.

به طور مشابه، زنان میانگین ۰.۶۸ واحدی در فشار خون سیستولیک و ۰.۷۷ واحد در فشار خون دیاستولیک را برای هر یک واحد افزایش BMI مرتبط با بلوغ تجربه کردند.

با این حال، هیچ ارتباطی بین BMI دوران کودکی قبل از بلوغ و فشار خون بالا در زنان مشاهده نشد.

به گفته محققان، چربی اضافی در دوران کودکی می‌تواند التهاب سطح پایین و مشکلات عروق خونی ایجاد کند که باعث ایجاد فشار خون بالا با افزایش سن می‌شود.

اهدای خون، اهدای زندگی