info@payamdaily.ir

نخستین روزنامه صبح البرز

پیام آشنا

شماره ۲۲۶۹
دوشنبه / ۲۱ فروردین / ۱۴۰۲
۱۹ / رمضان / ۱۴۴۴
10 / April / 2023

صاحب امتیاز: موسسه همگانی اندیشه زمان
مدیرمسئول: محمود حیدری سردبیر: باهره حیدری
نشانی: کرج، بلوار تعاون، خیابان فرهنگ، جنب کانون کارشناسان رسمی دادگستری
تلفن: ۳۲۵۲۳۸۳۸-۳۲۵۴۲۴۲۴-۰۲۶ فکس: ۳۲۵۲۰۱۰۱
امتیاز در طرح ارزیابی کیفی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی: ۵۸/۲۲
چاپ: کارگر

خواندنی

امروز با حافظ

یا رب این شمع دل افروز ز کاشانه کیست؟
جان ما سوخت، بپرسید که جانانه کیست؟
حالیا خانه‌برانداز دل و دین من است
تا در آغوش که می‌خسبد و همخانه کیست

خواندنی

به جوش آورد باد نوبهاران
خون عالم را
اگر چون غنچه از اهل دلی،
دریاب این دم را

صائب تبریزی

فال روز

اوقات شرعی فردا

اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
۰۴:۱۲	۰۵:۳۹	۱۲:۰۷	۱۸:۳۵	۱۸:۵۴

برگه

اگر همیشه حقیقت را بگویید، لازم نیست چیزی را به خاطر بسپارید.

مارک تواین

اشاره

بیماری حرکت در سفر چیست؟

حالت تهوع در طول سفر که با نام‌های بیماری حرکت یا ماشین گرفتگی نیز شناخته می‌شود، می‌تواند یکی از حالت‌های ناخوشایند در طی سفر باشد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از فرادید، علت حالت تهوع در سفر چیست؟ هنگامی که در ماشین نشسته‌اید و مدام در حال تکان خوردن به طرفین هستید احتمالا دچار حالت تهوع می‌شوید. زمانی که میان حس‌های شما تضاد وجود داشته باشد، دچار حالت تهوع خواهید شد. برای نمونه هنگامی که سوار بر چرخ و فلک هستید، سوار بر وسیله‌ای هستید که در جهتی وارونه می‌چرخد احتمالا چشمان شما، مامیچه‌ها و گوش داخلی‌تان در هماهنگی با یکدیگر نباشند و درک متفاوتی از شرایط داشته باشند در چنین وضعیتی مغز نمی‌داند که دقیقا باید چه واکنشی داشته باشد. این می‌تواند دلیلی برای سرگیجه و حالت تهوع باشد.

نقش گوش‌ها

گوش‌ها بویژه گوش داخلی نقش مهمی در ایجاد تعادل حس‌های مختلف ایفا می‌کند. آن‌ها بخشی از سیستم تعادلی بدن موسوم به وستیبولار هستند این سیستم شامل ۳ جفت کانال نیم دایره و ۲ کیسه است که ساکول و اوتریکول نامیده می‌شوند. این قسمت‌ها اطلاعاتی را که از دور و اطراف به دست می‌آورید، به مغز ارسال می‌کنند. کانال‌های نیم دایره حاوی مایعی هستند که با حرکت کردن سر حرکت می‌کنند. ساکول و اوتریکول نسبت به نیروی جاذبه حساس هستند. آن‌ها مغز را از وضعیت شما در حالت ایستاده و یا نشسته آگاه می‌کند.

نقش مغز

مغز عضوی از بدن است که تمام داده‌ها را دریافت می‌کند و با جمع‌آوری و تحلیل آن‌ها به نتیجه می‌رسد؛ اما برخی مواقع علائم و سیگنال‌های گیج کننده‌ای به مغز ارسال می‌شود. برای مثال در یک هواپیمای در حال پرواز احساس خواهید کرد که در حال حرکت هستید؛ اما چشمانتان چنین حسی را به مغز ارسال نمی‌کنند و به نظر حسی حالت حرکت کردن را تجربه نمی‌کنید. درنتیجه چنین تضاد احساسی در فرد شکل می‌گیرد و پس از یک سفر دریایی طولانی نیز شرایط بر همین روال است. زمانی که روی خشکی قرار می‌گیرید، همچنان احساس می‌کنید که در حرکت هستید. نتیجه همگی این‌ها یک چیز است: بیماری حرکت یا حالت تهوع در سفر.

چه افرادی دچار بیماری حرکت می‌شوند؟

هر فردی ممکن است دچار بیماری حرکت یا حالت تهوع در سفر شود؛ اما این مسئله در کودکان و زنان باردار در مقایسه با سایر افراد بسیار شایع‌تر است. این مشکل مسری نیست.

علائم

از نشانه‌های آن می‌توان به سرد شدن ناگهانی بدن، عرق سرد و حالت تهوع اشاره کرد. از سایر علائم نیز می‌توان این موارد را نام برد که عبارتند از:

- سردرد یا سرگیجه
- افزایش ترشح بزاق
- از دست دادن اشتها
- رنگ پریدگی

علاوه بر این علائم برخی از افراد نیز دچار سر درد، احساس خستگی و نفس نفس زدن می‌شوند.

راهنمایی برای درمان حالت تهوع در سفر (بیماری حرکت)

برای بیشتر افراد معمولا نشانه‌های حالت تهوع در سفر برای مدت طولانی نیستند. فرقی نمی‌کند که تکان‌های قایق یا حرکت قطار آزارتان می‌دهد در هر صورت زمانی که به این شرایط عادت می‌کنید علائم از بین می‌روند. اما در صورتی که علائم حالت تهوع به خودی خود رفع نشدند، بهتر است از توصیه‌های ارئه شده در موارد زیر استفاده کنید.

آرام باشید: چیزی بیابید و سعی کنید بر آن تمرکز کنید به عنوان مثال شروع کنید از ۱۰۰ به عقب بشمارید، نفس عمیق بکشید و چشمانتان را ببندید/ به یک شی ثابت نگاه کنید در صورتی که در قایق هستید به افق خیره بشوید. اگر در خودرو هستید هم از شیشه جلو بیرون را تماشا کنید/ قبل از سفر از مصرف الکل پرهیز کنید/ هوای تازه را نفس بکشید و سیگار نکشید/ از مطالعه در این شرایط پرهیز کنید/ در صورتی که با هواپیما سفر می‌کنید، بهتر است در قسمت بال هواپیما بنشینید/ در کشتی هم کابین بالای عرشه را انتخاب کنید/ در اتومبیل هم صندلی جلو بهترین مکان برای نشستن است/ دست‌بندهایی نیز وجود دارند که با فشار بر ناحیه‌ای روی مچ سبب ارسال سیگنال‌های الکتریکی می‌شوند و این حالت را بر طرف می‌کنند؛ اما همچنان اثربخشی این دست‌بندها کاملا مشخص نشده است.

چه زمانی باید به پزشک مراجعه کرد؟

حالت تهوع در سفر معمولا به خودی خود بهبود پیدا می‌کند؛ اما در صورتی که علائمی مانند سرگیجه، سر درد، استفراغ، کاهش شنوایی و درد قفسه سینه ادامه پیدا کند، باید حتما به پزشک مراجعه کرد.

داروها

اگر همچنان از بیماری حرکت یا تهوع در سفر رنج می‌برید، می‌توانید با پزشک خود درباره این موارد دارویی مشورت کنید.

- دیمن هیدرینات (درامامین): این دارو از خانواده آنتی هیستامین‌هاست و می‌تواند بدون نسخه آن را تهیه کرد. این دارو به درمان حساسیت و حفظ تعادل بدن کمک می‌کند. اولین دُز آن باید ۱ ساعت قبل از شروع سفر مصرف شود. دُزهای بعدی نیز هر ۴ تا ۶ ساعت مصرف می‌شوند.
- اسکوپولامین (مالدیمار): این دارو باید با نسخه تهیه شود. مصرف آن در قالب یک پَچ پزشکی است که پشت گوش قرار می‌گیرد. باید ۴ ساعت قبل از شروع سفر از آن استفاده شود. اثربخشی هر دُز آن ۳ روز در بدن طول می‌کشد.

سایر داروها نیز عبارت‌اند از:

- سیکلیزین (Cyclizine)- مکلیزین (Meclizine)- پرومتازین (Promethazine)

بر اساس این گزارش، تمامی این داروها دارای برخی عوارض جانبی مانند خشکی دهان و خواب‌آلودگی هستند.

گزارش روز

بلاتکلیفی طرح ساماندهی بازار اجاره

طرح ساماندهی اجاره‌بهای مسکن، با توجه به نزدیکی فصل جابه‌جایی، در صورتی به کمک مستأجران می‌آید که هر چه زودتر اجرا شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایران، طرح کنترل و ساماندهی اجاره‌بهای مسکن که بهار سال گذشته دو فوریت آن به تصویب مجلس رسیده بود سرانجام بعد از یک سال نهایی شده و به گفته نماینده‌گان در هفته‌های آینده در دستور کار صحن مجلس قرار خواهد گرفت. با توجه به اینکه فصل جابه‌جایی از اواسط خرداد شروع می‌شود فعالان بازار مسکن می‌گویند برای تاثیرگذاری این طرح بر بازار اجاره امسال، باید حداقل تا یک ماه آینده تصویب و اجرا شود.

موضوع دیگری که این فعالان مطرح می‌کنند این است که طرح ساماندهی بازار اجاره چه تأثیراتی بر کنترل قیمت اجاره‌ها خواهد داشت؟

در طرح ساماندهی بازار اجاره، اصول اولیه طرح بر اساس سامانه ملی املاک و اسکان برنامه‌ریزی شده است به عبارتی این سامانه زیرساخت طرح ساماندهی بازار اجاره محسوب می‌شود. متولی سامانه املاک و اسکان، وزارت راه و شهرسازی است که قوانین مهمی مانند اخذ مالیات از واحدهای لوکس و خالی و به‌طور کلی اطلاعات جامع بخش مسکن باید از این سامانه استخراج شود. اما به علت مشکلات سخت‌افزاری و نرم‌افزاری سامانه، اطلاعات از تا کنون نتوانسته مبنای اجرای این قوانین قرار بگیرد؛ برای مثال در شناسایی واحدهای خالی یا لوکس اطلاعات سامانه کامل نشده است و بعضاً اطلاعات آن نتوانسته رسانی آزمایی را از سر بگذراند. با توجه به این موضوع به نظر می‌رسد برای اجرای ساماندهی بازار اجاره ابتدا باید مشکلات سامانه رفع و اطلاعات ثبت شده در آن کاملاً مستند و قابل اتکا باشد.

همه دستگاه‌های اجرایی بر اساس طرح ساماندهی بازار اجاره باید اطلاعات مورد نیاز از جمله اطلاعات زمین و املاک و اطلاعات هویتی، سکونتی، مالکیتی، معاملاتی، بهره‌برداری انشعابات و میزان مصرف اطلاعات مکان‌محور سیم‌کارت و اشتراک اینترنت و سایر اطلاعات مورد نیاز املاک، مالکین و ساکنین را بنا به درخواست وزارت راه و شهرسازی به صورت رایگان ارائه کنند و وزارت راه و شهرسازی موظف است ظرف مدت یک ماه پس از لازم‌الاجرا شدن این قانون، برنامه زمان‌بندی ثبت اطلاعات املاک تحت تملک، محل اقامت، سکونت یا بهره‌برداری در سامانه ملی املاک و اسکان را برای مناطق مختلف شهری و روستایی کشور با اولویت مناطقی که بیشترین نسبت خانه خالی را در کلانشهرها و شهرهای پر جمعیت دارند، فراهم کند.

با توجه به تجربه ثبت اطلاعات املاک در سامانه ملی اسکان و املاک با هدف اجرای قانون مالیاتی در بخش مسکن، به نظر می‌رسد قانون باید ضوابطی مشخص را برای جمع‌آوری این اطلاعات در نظر بگیرد که مهم‌ترین آن، ترغیب کاربران به ثبت اطلاعات دقیق و درست است. در طرح ساماندهی بازار اجاره که رهگیری اجاره‌نامه فقط بر اساس ثبت اطلاعات سکونتی و مالکیتی طرفین معامله صادر خواهد شد. به نظر می‌رسد این بند به منظور کنترل قیمت اجاره‌بها از طریق مشوق‌های مالیاتی است.

مهم‌ترین بخش طرح ساماندهی بازار اجاره به گفته کارشناسان بازار مسکن در نظر گرفتن مشوق‌های مالیاتی است. بر اساس این طرح مشوق‌های مالیاتی برای مالکانی که به صورت دو یا چند ساله منازل خود را اجاره می‌دهند، دیده شده است و برای بهبود شرایط بازار اجاره‌بها و تشویق اجاره ملک به صورت چند ساله معافیت مالیاتی تا ۱۰۰ درصد برای مالکانی در نظر گرفته است که پیش از یک سال در بدو قرارداد ملک خود را اجاره می‌دهند.

همچنین مالکانی که نسبت به انعقاد قرارداد اجاره واحدهای مسکونی به صورت دوساله با حداکثر افزایش قیمت بهای اجاره سالانه تا حداکثر ۵۰ درصد تورم سالانه اعلامی بانک مرکزی اقدام کنند، از ۵۰ درصد تخفیف مالیاتی برخوردار می‌شوند. تغییر ضوابط مربوط به تعرفه اجاره‌نامه نیز بخشی دیگر از طرح ساماندهی بازار اجاره است. هدف این بخش حذف تعیین تعرفه اجاره‌نامه بر اساس قیمت‌های اجاره است. در حال حاضر تعرفه اجاره بهایی که مشاوران املاک از دو طرف معامله (موجر و مستأجر) دریافت می‌کنند تابعی از میزان مبلغ رهن و اجاره است که بالطبع هر چه قیمت اجاره‌بها بیشتر باشد نرخ تعرفه اجاره‌نامه نیز بیشتر خواهد بود. تعرفه‌های اجاره‌نامه بر رشد بی‌ضابطه قیمت‌های اجاره مسکن تأثیر گذار بوده‌است.

هرچند قیمت اجاره‌بها به شرایط حاکم بر اقتصاد، تورم عمومی و قیمت مسکن وابسته است اما قوانین مشخصی برای بازار اجاره هیچ گاه تدوین نشده است و این بازار بدون نظارت و ساماندهی قانونی رها شده است.

در تصویب طرح ساماندهی بازار اجاره هر چند به گفته فعالان این بازار، به تنهایی نمی‌تواند بازار اجاره‌بهای مسکن را کنترل کند اما تأثیرگذاری آن از حیث ضابطه‌مند کردن معاملات اجاره می‌تواند تا حدودی نظارت بر بازار را تقویت کند. با توجه به اینکه قیمت‌های اجاره روندی صعودی دارند، تصویب قوانین مربوط به ساماندهی بازار اجاره تأثیر مثبتی بر افزایش بی‌رویه قیمت‌ها خواهد داشت.

برش

مصوبه «۶ صبح» سه اختلال در پایتخت ایجاد می کند

برق گرفتگی ساعت کار

چالش «کمبود برق» در تابستان قرار است با تولید چالش‌های جدید از سر راه برداشته شود. با تصویب دولت، ساعت شروع کار از نیمه خرداد به مدت یک فصل، به «صبح» تغییر می‌کند. این عقب‌گرد «ساعت کار» دست‌کم سه چالش (اختلال) در پایتخت و دیگر شهرها ایجاد خواهد کرد که مهم‌ترین آن، نحوه ارتباط بخش خصوصی با دولت با توجه به تشدید اختلاف ساعت کار بین شرکت‌ها و دستگاه‌ها است. دولت می‌توانست تهدید کمبود برق را به فرصت تبدیل کند و با کاهش ساعت کار هفته، از تجربه موفق جهان به نفع افزایش بهره‌وری نیروی کار استفاده کند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از دنیای اقتصاد، دولت با اعلام ساعت کار کارکنان دستگاه‌های اجرایی در فصل گرم امسال مبتنی بر مصوبه اسفند ۱۴۰۱، بنا دارد کارمندان را از هم‌اکنون آماده تغییرات پیش رو در الگوی سفرهای شغلی روزانه آنها کند. بر اساس این مصوبه ساعت شروع کار کارمندان که در حالت عادی برای سال جاری ۷ بامداد تعیین شده، در فاصله ۱۵ خرداد تا ۱۵ شهریور به ۶ تغییر می‌کند و ساعت پایان حضور کارمندان در ادارات نیز در این مدت ۱۳ تعیین شده است. این در حالی است که اجرای این مصوبه دست‌کم سه اختلال در پایتخت ایجاد خواهد کرد. مهم‌ترین اختلالی که به واسطه اجرای مصوبه تغییر ساعت کار در ایام گرم سال با هدف کاهش مصرف برق در تهران ایجاد می‌شود، مربوط به نحوه سرویس‌دهی ناوگان حمل‌ونقل عمومی است. با اجرای این طرح ساعت شروع سرویس‌دهی ناوگان حمل‌ونقل عمومی باید دست کم یک ساعت به عقب برود. در این صورت مترو باید به جای ۵:۳۰ از ساعت ۴:۳۰ صبح شروع به کار کند تا کارمندان مترو-بار بتوانند به موقع در محل کار خود حاضر شوند. در اتوبوسرانی نیز روال خدمات‌رسانی باید به همین ترتیب تغییر کند. این در حالی است که جبران افزایش ساعت خدمات‌دهی حمل‌ونقل عمومی توسط شهرداری تهران قطعا با این نهاد هزینه مضاعفی بیش از آنچه در بودجه پیش‌بینی شده است، تحمیل خواهد کرد. از سوی دیگر این نگرانی وجود دارد که تغییرات ساعاتی ساعت کار موجب بروز اختلال در فعالیت بخش خصوصی مرتبط با بخش دولتی شود.

به طور کلی ساعت کار بخش خصوصی بین ۸ تا ۱۰ صبح است و در نتیجه مدت زمان کاری مشترک بخش خصوصی و دولتی با اجرای مصوبه تابستانه دولت به حداقل خواهد رسید و ممکن است این موضوع روندهای کاری را با مشکل مواجه کند.

در نهایت اختلال سوم ناظر به مشکلاتی است که والدین دارای فرزند خردسال به آن دچار خواهند شد. بنابراین والدین شاغل که ناگزیر به حضور در ساعت ۶ صبح در محل کار هستند نمی‌توانند به سلامتی برنامه سفرهای روزانه شغلی خود و سبک زندگی فرزندان را تنظیم کنند. هرچند اجرای این مصوبه ویژه مدیریت مصرف برق، محاسبی مثل توزیع ترافیک و توزیع تقاضای سفر با ناوگان حمل‌ونقل عمومی خواهد داشت اما کفه معایب آن به مراتب سنگین‌تر است.

به نظر می‌رسد دولت بدترین الگوی ساعت کار برای مدیریت مصرف برق در ماه‌های گرم سال را در نظر گرفته است و این در حالی است که راهکار بهینه می‌تواند کاهش ساعت کار قانونی کارمندان در هفته باشد؛ اقدامی که کشورهای زیادی پس از عبر کرونا به آن روی آورده‌اند و مطالعات نیز آثار مثبت آن بر ارتقای بهره‌وری را اثبات کرده است. دولت می‌توانست به جای تعیین سخت‌ترین ساعت شروع کار، از ساعت کار کارمندان در بعد از ظهر بکاهد و به این ترتیب نه تنها زمینه کاهش مصرف برق، بلکه از ترقی رانندگان کاری کارمندان را نیز فراهم کند. ایرانی‌ها حتی در مقایسه با الگوی ویکند ۴ روزه نیز چهار ساعت بیشتر از کارمندان کشورهایی مثل آمریکا کار می‌کنند و این در حالی است که بسیاری از کشورها این روزها درصدد افزایش ویکند به ۳ روز برآمده‌اند.

مکث

هر آنچه از زئونوز باید بدانید

بیماری‌هایی همچون کووید۱۹، آبله میمون، مرس، لوپاد، آنفلوانزای مرغی و ایدز از حیوانات به انسان منتقل شده‌اند و به ترسی از همه‌گیری ویروس و بیماری جدید دامن می‌زنند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از خراسان، بیماری‌های مشترک انسان و جانوران یا «زئونوز» به بیماری‌های عفونی گفته می‌شود که بین جانوران (عموماً مهره‌داران) و انسان قابل انتقال هستند. منشأ این بیماری‌ها می‌تواند باکتری، ویروس یا انگل باشد. زئونوزها به طور مستقیم هنگام تماس حیوان و انسان یا به طور غیرمستقیم از طریق غذا یا ناقلی مانند حشره، عنکبوت و کنه منتقل می‌شوند. برخی از این بیماری‌ها مانند کرونا به طور خاص از انسان به صورت خطرناک ظاهر می‌شوند و ممکن است در بدن حیوانات چندان خطرناک و کشنده نباشند. بر اساس گزارش سازمان جهانی بهداشت، ۶۰ درصد از بیماری‌های عفونی بین انسان و دام مشترک هستند. همچنین از ۱.۷ میلیون ویروس ناشناخته در پستانداران و پرندگان، ۵۴۰ هزار تا ۸۵۰ هزار ویروس می‌توانند باعث بیماری در انسان‌ها شوند. مهم‌تر از همه گسترش فعالیت‌های انسانی و افزایش تعاملات با حیات وحش می‌تواند خطر انتقال بیماری به انسان را افزایش دهد.

بیماری‌های خطرناک و حیوانات ناقل

برخی از بیماری‌های مشترک بین انسان و حیوانات مانند مالوئولز بر سیستم گوارش و برخی دیگر مانند آنفلوانزای مرغی، آنفلوانزای خوکی و کرونا بر سیستم تنفسی ما تاثیر می‌گذارند. بیماری‌های هم‌سیستم عصبی انسان را تحت تاثیر قرار می‌دهد. خفاش‌ها منبع بسیاری از ویروس‌هایی هستند که تا کنون به انسان منتقل شده‌اند. برخی از این بیماری‌ها با منشأ خفاش مانند ویروس هاری سال‌هاست که شناخته شده‌اند اما بسیاری از آن‌ها مانند لوپاد، ویروس کرونا، کروناسارس یا ویروس نیپا در دهه‌های اخیر ظهور پیدا کرده‌اند. گورکن‌ها و راسوها هم در ارتباط به بیماری‌های مشترک انسان و دام با منشأ ویروسی انسان‌ها از دیگر مانند گاو، خوک، سگ، روباه، شتر و جوندگان نیز اغلب نقش میزبان میانی را در انتقال این بیماری‌ها ایفا می‌کنند. همه ویروس‌های مسئول همه‌گیری آنفلوانزای بزرگ به صورت مستقیم یا غیرمستقیم از پرندگان به انسان منتقل شده‌اند. حشراتی مانند کنه هم ناقل بسیاری از بیماری‌های ویروسی به انسان هستند.

دلیل افزایش بیماری‌های مشترک

افزایش سفرهای مردم به گوشه و کنار دنیا و تخریب و اختلال در اکوسیستم به رشد و گسترش سریع‌تر زئونوزها در ۲۰ تا ۳۰ سال گذشته کمک کرده است. علاوه بر این کشاورزی صنعتی خطر انتشار عوامل بیماری‌زا بین حیوانات را افزایش داده است. از سوی دیگر تجارت حیوانات وحشی باعث می‌شود انسان‌ها بیشتر در معرض عوامل بیماری‌زا میان انسان و جانوران قرار بگیرند. جنگل‌زدایی هم خطر تماس بین حیات وحش و حیوانات اهلی و درنهایت انتقال این نوع بیماری‌ها به انسان را افزایش می‌دهد. در مطالعه‌ای که توسط مجله علمی «طبیعت» در سال ۲۰۲۲ منتشر شد، هشدار داده شد که تغییرات آب و هوایی، بسیاری از حیوانات را مجبور به ترک محل زندگی خود می‌کند و باعث تغییر در اکوسیستم می‌شود این تغییرات، تماس حیوانات مختلف با یکدیگر و جابه‌جا شدن ویروس می‌تواند باعث ظهور بیماری‌های جدید قابل انتقال به انسان شود. گروه متخصص تنوع زیستی سازمان ملل متحد در اکتبر ۲۰۲۰ هشدار داد «بدون رهبردهای پیشگیرانه همه‌گیری‌ها بیشتر پدیدار می‌شوند، با سرعت بیشتری گسترش می‌یابند. قرار بیشتری را می‌کشند و اقتصاد جهانی را ویران کنند مگر از همیشه تحت تأثیر قرار می‌دهند.

رسانه چه خبر

برگزاری امتحانات نهایی از ۳۱ اردیبهشت

ایسنا: طبق اعلام مرکز آزمون، تضمین کیفیت وزارت آموزش و پرورش، امتحانات نهایی پایه دوازدهم در نوبت خرداد ماه سال تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۱ از ۳۱ اردیبهشت ماه آغاز و تا ۲۵ خرداد ماه ادامه دارد به موجب بخشنامه ابلاغی، برنامه امتحانات نهایی پایه دوازدهم روزانه بزرگسال، آموزش از راه دور و داوطلبان آزاد رشته‌های شاخه نظری، دوره دوم آموزش متوسطه، متقاضیان ایجاد سابقه تحصیلی و ترمیم نمره و برنامه آزمون هماهنگ پایه‌های دهم و یازدهم مدارس روزانه در نوبت خرداد ماه سال ۱۴۰۲-۱۴۰۱ از ۳۱ اردیبهشت‌ماه آغاز و تا ۲۵ خردادماه ادامه دارد.

شرایط صادرات دارو در سال جدید اعلام شد

مهر: سازمان غذا و دارو شرایط صادرات اقلام دارویی در سال جدید را اعلام کرد. سازمان غذا و دارو در اطلاعیه‌ای به تمامی شرکت‌های داروسازی و صادر کننده دارو اعلام کرد: عطف به مصوبات ستاد تدابیر ویژه و به منظور توسعه صادرات اقلام دارویی و همچنین رفع موانع پیشروی شرکت‌ها در امر صادرات، به اطلاع می‌رساند.

۱. به منظور شفافیت و برنامه ریزی دقیق تأمین اقلام دارویی، مقتضی است تمامی شرکت‌های صادراتی، ظرفیت و برنامه تولید ماهیانه خود تا پایان سال ۱۴۰۲ را کتباً و به صورت رسمی به این اداره کل اعلام کنند.

۲. در صورت عمل به برنامه تولید، با ملاحظه ظرفیت تولید به کار گرفته شده در موارد عدم کمبود، شرکت تولیدکننده مجاز است مازاد تولید خود را با اخذ مجوز صادرات صادر کند. در موارد کمبود و در صورت بحرانی نبودن آن، شرکت تولیدکننده مجاز است ۲۰ تا ۵۰ در صد مازاد تولید خود را با اخذ مجوز صادرات صادر کند. در موارد درخواست صادرات به منظور شرکت در بازار تأمین فوریتی دارو / منالقمات دارویی و یا صادرات محصول ثبت شده در کشورهای نیازمند به ثبت، در صورت بحرانی نبودن کمبود، شرکت مجاز به صادرات است. در صورت احتمال مشکل در تأمین داخلی، از شرکت تولیدکننده تعهدات لازم جهت جبران نیاز داخلی اخذ و یا معادل سهم مربوطه از سایر مسیرها از جمله واردات تأمین می‌گردد.

در موارد ورود موقت، شرکت مجاز به صادرات مازاد تولید خود است.

۳. در صورت عدم انجام تعهد تأمین، تمامی درخواست‌های صادراتی آن شرکت تا زمان انجام تعهدات تأمین تعلیق خواهد شد.

۴. در صورت افزایش نیاز بازار، اداره کل مخیّر به تأمین دارو از سایر مسیرهای در دسترس است.

۵. در مورد صادرات اقلام دارویی با مجوز اختصاصی و متفاوت با دوزهای مصرفی داخل کشور، مجوز صادرات صرفا با ارائه تأییدیه وزارت بهداشت کشور مقصد و بدون ارائه CPP صادر خواهد شد.

۶. در صورت افزایش سه برابری ارزش ارزی صادرات شرکت در سال ۱۴۰۲ در مقایسه با سال قبل، مسیربندی ۳ مورد از پروانه‌های درخواستی آن شرکت در اداره ثبت و بررسی ارتقاء خواهد یافت.

داروی دیابت نوع ۲ در کاهش ریسک آلزایمر موثر است

مدیکال نیوز: درمان دیابت نوع ۲ ممکن است به کاهش خطر افزایش زوال عقل کمک کند. تخمین زده می‌شود که ۵۵ میلیون نفر در سراسر جهان به زوال عقل مبتلا هستند که انتظار می‌رود این تعداد تا سال ۲۰۵۰ به ۱۳۹ میلیون نفر برسد. برخی از افراد در معرض خطر بیشتری برای ابتلا به بیماری‌های مرتبط با زوال عقل هستند از جمله افرادی که دیابت نوع ۲ دارند. اکنون، محققان دانشگاه بون سی در سئول، کره جنوبی، دریافتند که افراد مبتلا به دیابت نوع ۲ که داروی دیابت پیوگلیتازون مصرف می‌کنند، نسبت به افرادی که این دارو را مصرف نمی‌کردند، کمتر در معرض ابتلا به زوال عقل هستند به گفته محققان، دیابت تقریباً بر تمام سیستم‌های بدن از جمله مغز تأثیر منفی می‌گذارد. خطر ابتلا به زوال عقل در افراد مبتلا به دیابت نوع ۲ بین ۵۰ تا ۶۰ درصد بیشتر از افراد بدون دیابت است. این یکی از قوی‌ترین عوامل خطر قابل تغییر برای زوال عقل است. محققان توضیح می‌دهند: «مقاومت به انسولین که در دیابت مشاهده می‌شود، تصلب شرایین را تقویت می‌کند و متابولیسم انرژی را تغییر می‌دهد که می‌تواند منجر به تغییرات میکروواسکولار در مغز و در نهایت قطع جریان خون به شبکه‌های عصبی شود». علاوه بر این، دیابت نوع ۲ با افزایش بیان اینترلوکین ۶ در مغز مرتبط است که باعث التهاب و استرس آکسایشی می‌شود که منجر به آغاز فرآیندهای پاتولوژیک دیده شده در بیماری آلزایمر، شایع‌ترین شکل زوال عقل در افراد مسن می‌شود. برای این مطالعه، محققان از داده‌های پایگاه داده‌های سلامت ملی کره جنوبی از افرادی که به تازگی دیابت نوع ۲ تشخیص داده شده بود و زوال عقل نداشتند استفاده کردند. بیش از ۶۱۰۰۰ شرکت‌کننده به‌مدت متوسط ۱۰ سال پیگیری شدند. از این تعداد، ۳۴۶۷ نفر داروی پیوگلیتازون دریافت می‌کردند. پس از تجزیه و تحلیل، محققان دریافتند که ۸۳ درصد از افرادی که پیوگلیتازون مصرف می‌کردند به زوال عقل مبتلا نشدند، در حالی که ۱۰ درصد از افراد مبتلا به دیابت نوع ۲ که این دارو را مصرف نکرده بودند، دچار زوال عقل شده بودند. پس از محاسبه برخی عوامل سبک زندگی، دانشمندان دریافتند افراد مبتلا به دیابت نوع ۲ که پیوگلیتازون مصرف می‌کنند، ۱۶ درصد کمتر در معرض ابتلا به زوال عقل در آینده هستند.

نسخه طب سنتی برای انواع سردرد در ماه رمضان