

### راهاندازی «مدرسه مجازی ایران» برای دانش آموزان خارج از کشور

رئیس مرکز امور بین الملل و مدارس خارج از کشور گفت: مدرسه مجازی ایران برای برابری با مدارس ایران در زمینه آموزش و پرورش راه اندازی می شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، هیئت فیضی افزود: مدرسه مجازی ایران برای برابری با مدارس ایران در زمینه آموزش و پرورش راه اندازی می شود. در این مدرسه مجازی ایران، دانش آموزان خارج از کشور می توانند به صورت آنلاین و در هر زمان و هر مکان به آموزش بپردازند. این مدرسه مجازی ایران، به منظور تسهیل فرآیند یادگیری و ارتقای سطح علمی دانش آموزان خارج از کشور، راه اندازی می شود. در این مدرسه، دانش آموزان می توانند به صورت آنلاین و در هر زمان و هر مکان به آموزش بپردازند. این مدرسه مجازی ایران، به منظور تسهیل فرآیند یادگیری و ارتقای سطح علمی دانش آموزان خارج از کشور، راه اندازی می شود.

### زن و خانواده

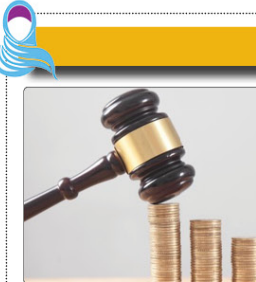
## نقعه به زنان شاغل کمتر تعلق می گیرد؟

یک مشاور حقوقی نقعه گفت: نقعه بر عهده شوهر است و حتی یان توجیه که زن کار می کند هم نمی توان از پرداخت نقعه به او سر باز زد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از رویا، ۲۴ عقد نکاح سبب به وجود آمدن آن در روابط میان زوجین می شود. یکی از این تکالیف مرد بر پرداخت نقعه به زن است. انجام این تکلیف از سوی مرد به اندازه ای مهم است که در قیود ضوابط اجرائی بودن پرداخت نقعه مشخص شده و در صورت ترک آن نقعه از سوی مرد ممکن است به مجازات

را تأمین نمایند. بنابراین اگر فرزند خوانش صاحب دارای باشند یا بتوانند کار کنند و صاحب درآمد باشند، پرداخت نقعه ایشان بر پدر ضروری نیست.

بر اساس ماده ۱۱۰۷ قانون مدنی، نقعه زن عبارت است از همه زیادهای متعارف و متناسب با وضعیت زن بنا بر این پرداخت نقعه زن شاقل به نوعی که زیادهای زن تعیین شود. بر عهده شوهر است. بر اساس قانون مدنی، مرد موظف است به تأمین نقعه خود را قبیل مسکن، البسه، نان، اثاث منزل و هزینه های درمانی و بهداشتی و



زن میزان نقعه زن شاقل زن همین گونه است و مرد موظف به تأمین آن است

### تازه های سلامت

## ورزش تنها راه بهبود کبد چرب!

دانشگاه علوم پزشکی ایران، بر خصوصی اهمیت ورزش در درمان کبد چرب، تأکید دارد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، علمای پزشکی در برناله ضرایب شبکه سلامت، ابتلا به کبد چرب را یکی از علل اصلی بیماری کبدی و عامل اصلی ابتلا به دیابت و بیماری های قلبی و عروقی می دانند. این بیماری با افزایش وزن و چاقی همراه است و به دلیل تغییرات متابولیک در کبد و افزایش چربی در کبد رخ می دهد. ورزش منظم می تواند به کاهش وزن و بهبود وضعیت متابولیک کمک کند. همچنین، ورزش منظم می تواند به کاهش چربی در کبد و بهبود عملکرد کبد کمک کند. ورزش منظم می تواند به کاهش چربی در کبد و بهبود عملکرد کبد کمک کند.

### نوع سرانه بهداشتی میان مدارس

وی با اشاره به اینکه بهداشت مدارس یکی از عوامل مهم سلامت دانش آموزان است، گفت: در حالی که در سال های گذشته، توجه به بهداشت مدارس افزایش یافته است، اما هنوز نیاز به بهبود بیشتر است. بهداشت مدارس یکی از عوامل مهم سلامت دانش آموزان است. در حالی که در سال های گذشته، توجه به بهداشت مدارس افزایش یافته است، اما هنوز نیاز به بهبود بیشتر است. بهداشت مدارس یکی از عوامل مهم سلامت دانش آموزان است.

### کلاس بدون «معلم» نخواهیم داشت!

مربوط به تربیت معلمان نیز در حال انجام است و به نظر می رسد مشکل اصلی برای بزرگسالان، نداشتن معلمان باشد. در حالی که در سال های گذشته، توجه به تربیت معلمان افزایش یافته است، اما هنوز نیاز به بهبود بیشتر است. تربیت معلمان یکی از عوامل مهم سلامت دانش آموزان است.

### کلاس بدون «معلم» نخواهیم داشت!

مربوط به تربیت معلمان نیز در حال انجام است و به نظر می رسد مشکل اصلی برای بزرگسالان، نداشتن معلمان باشد. در حالی که در سال های گذشته، توجه به تربیت معلمان افزایش یافته است، اما هنوز نیاز به بهبود بیشتر است. تربیت معلمان یکی از عوامل مهم سلامت دانش آموزان است.

### مدارس آسانسور خواهند شد

مدارس آسانسور خواهند شد. در حالی که در سال های گذشته، توجه به ایمنی مدارس افزایش یافته است، اما هنوز نیاز به بهبود بیشتر است. ایمنی مدارس یکی از عوامل مهم سلامت دانش آموزان است.

### چالش ۷۵ هزار دانش آموز پابزماده از تحصیل

۷۵ هزار دانش آموز پابزماده از تحصیل هستند. در حالی که در سال های گذشته، توجه به آموزش کودکان با نیازهای ویژه افزایش یافته است، اما هنوز نیاز به بهبود بیشتر است. آموزش کودکان با نیازهای ویژه یکی از عوامل مهم سلامت دانش آموزان است.

### کتابهای درسی به موقع به دست دانش آموزان

کتابهای درسی به موقع به دست دانش آموزان می رسد. در حالی که در سال های گذشته، توجه به دسترسی به منابع آموزشی افزایش یافته است، اما هنوز نیاز به بهبود بیشتر است. دسترسی به منابع آموزشی یکی از عوامل مهم سلامت دانش آموزان است.



وزیر آموزش و پرورش، جناب آقای دکتر علی باقری نوین، در جریان بازدید از مدارس، بر اهمیت ارتقای کیفیت آموزش و پرورش تأکید کردند. ایشان گفتند: «ما باید به دنبال راه های نوین برای بهبود کیفیت آموزش و پرورش باشیم.»

### به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، یوسف نوری، وزیر آموزش و پرورش، در جریان بازدید از مدارس، بر اهمیت ارتقای کیفیت آموزش و پرورش تأکید کردند. ایشان گفتند: «ما باید به دنبال راه های نوین برای بهبود کیفیت آموزش و پرورش باشیم.»

### فصل توجه

## صداهای تصادفی» چگونه به یادگیری کمک می کنند؟



تحقیقات نشان داده است که صداهای تصادفی می توانند به یادگیری کمک کنند. در حالی که در سال های گذشته، توجه به یادگیری در محیط های پر سر و صدا افزایش یافته است، اما هنوز نیاز به بهبود بیشتر است. یادگیری در محیط های پر سر و صدا یکی از عوامل مهم سلامت دانش آموزان است.



وزیر آموزش و پرورش، جناب آقای دکتر علی باقری نوین، در جریان بازدید از مدارس، بر اهمیت ارتقای کیفیت آموزش و پرورش تأکید کردند. ایشان گفتند: «ما باید به دنبال راه های نوین برای بهبود کیفیت آموزش و پرورش باشیم.»

### به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، یوسف نوری، وزیر آموزش و پرورش، در جریان بازدید از مدارس، بر اهمیت ارتقای کیفیت آموزش و پرورش تأکید کردند. ایشان گفتند: «ما باید به دنبال راه های نوین برای بهبود کیفیت آموزش و پرورش باشیم.»

### آفتاب بگیرد تا چربی شکم خود را کاهش دهد

آفتاب بگیرد تا چربی شکم خود را کاهش دهد. در حالی که در سال های گذشته، توجه به سلامت و تناسب اندام افزایش یافته است، اما هنوز نیاز به بهبود بیشتر است. سلامت و تناسب اندام یکی از عوامل مهم سلامت دانش آموزان است.



وزیر آموزش و پرورش، جناب آقای دکتر علی باقری نوین، در جریان بازدید از مدارس، بر اهمیت ارتقای کیفیت آموزش و پرورش تأکید کردند. ایشان گفتند: «ما باید به دنبال راه های نوین برای بهبود کیفیت آموزش و پرورش باشیم.»

### به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا

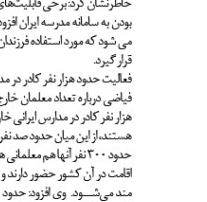
به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، یوسف نوری، وزیر آموزش و پرورش، در جریان بازدید از مدارس، بر اهمیت ارتقای کیفیت آموزش و پرورش تأکید کردند. ایشان گفتند: «ما باید به دنبال راه های نوین برای بهبود کیفیت آموزش و پرورش باشیم.»

### آفتاب بگیرد تا چربی شکم خود را کاهش دهد

آفتاب بگیرد تا چربی شکم خود را کاهش دهد. در حالی که در سال های گذشته، توجه به سلامت و تناسب اندام افزایش یافته است، اما هنوز نیاز به بهبود بیشتر است. سلامت و تناسب اندام یکی از عوامل مهم سلامت دانش آموزان است.

### آنچه باید در مورد واکسن های استنشاقی کرونا بدانیم

آنچه باید در مورد واکسن های استنشاقی کرونا بدانیم. در حالی که در سال های گذشته، توجه به ایمنی واکسن ها افزایش یافته است، اما هنوز نیاز به بهبود بیشتر است. ایمنی واکسن ها یکی از عوامل مهم سلامت دانش آموزان است.



تحقیقات نشان داده است که واکسن های استنشاقی کرونا می توانند به کاهش عفونت ها کمک کنند. در حالی که در سال های گذشته، توجه به ایمنی واکسن ها افزایش یافته است، اما هنوز نیاز به بهبود بیشتر است. ایمنی واکسن ها یکی از عوامل مهم سلامت دانش آموزان است.

### به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، یوسف نوری، وزیر آموزش و پرورش، در جریان بازدید از مدارس، بر اهمیت ارتقای کیفیت آموزش و پرورش تأکید کردند. ایشان گفتند: «ما باید به دنبال راه های نوین برای بهبود کیفیت آموزش و پرورش باشیم.»

### آفتاب بگیرد تا چربی شکم خود را کاهش دهد

آفتاب بگیرد تا چربی شکم خود را کاهش دهد. در حالی که در سال های گذشته، توجه به سلامت و تناسب اندام افزایش یافته است، اما هنوز نیاز به بهبود بیشتر است. سلامت و تناسب اندام یکی از عوامل مهم سلامت دانش آموزان است.

### آنچه باید در مورد واکسن های استنشاقی کرونا بدانیم

آنچه باید در مورد واکسن های استنشاقی کرونا بدانیم. در حالی که در سال های گذشته، توجه به ایمنی واکسن ها افزایش یافته است، اما هنوز نیاز به بهبود بیشتر است. ایمنی واکسن ها یکی از عوامل مهم سلامت دانش آموزان است.