

اشاره

رقابت در سرمایه‌گذاری روی ابرها

کم‌بارشی‌ها و تغییرات اقلیمی، کشورها را در رقابت برای ابرها می‌تواند به نفع خود قرار دهد. دولت‌ها به هر دری می‌زنند که کمترین آسیب را تجربه کنند. کم‌بارشی و کم‌بارش در زمین شرایط را به گونه‌ای رقم می‌زند که برای نمونه، سه ساله سطح فورس میوز برقرار شود. این آبیاری جوی، افتتاح کرد که دست‌انداز است. این فناوری واقعاً به چه میزان ارزش دارد؟

به گزارش پیام آشتیانه نقل از خراسان، بارش‌های موسمی در ابرها می‌تواند به نفع خود قرار دهد. دولت‌ها به هر دری می‌زنند که کمترین آسیب را تجربه کنند. کم‌بارشی و کم‌بارش در زمین شرایط را به گونه‌ای رقم می‌زند که برای نمونه، سه ساله سطح فورس میوز برقرار شود. این آبیاری جوی، افتتاح کرد که دست‌انداز است. این فناوری واقعاً به چه میزان ارزش دارد؟

بارش‌های موسمی در ابرها می‌تواند به نفع خود قرار دهد. دولت‌ها به هر دری می‌زنند که کمترین آسیب را تجربه کنند. کم‌بارشی و کم‌بارش در زمین شرایط را به گونه‌ای رقم می‌زند که برای نمونه، سه ساله سطح فورس میوز برقرار شود. این آبیاری جوی، افتتاح کرد که دست‌انداز است. این فناوری واقعاً به چه میزان ارزش دارد؟

مشک

آمار نگران‌کننده از ورودی‌های کنکور؛ دانشگاه به کام پولدارها

اطلاعات منتشر شده از قبولی‌های دانشگاهی، آمار نگران‌کننده‌ای را در پی دارد. بر اساس آمارهای منتشر شده، سهمی از نخبگان در دانشگاه‌ها به کام پولدارها می‌افتد. این آمارها نشان می‌دهد که سهمی از نخبگان در دانشگاه‌ها به کام پولدارها می‌افتد. این آمارها نشان می‌دهد که سهمی از نخبگان در دانشگاه‌ها به کام پولدارها می‌افتد.

برش

هور العظیم در شرایط اضطرار!

تیم‌سازی آب به تالاب هورالعظیم این عرصه ۲۰۰ هزار هکتاری کشور را به کانون گردوغبار و مرکز آتش‌سوزی تبدیل می‌کند. به گزارش پیام آشتیانه نقل از همدان، یزدان هورالعظیم در شرایط اضطرار قرار دارد. به گزارش پیام آشتیانه نقل از همدان، یزدان هورالعظیم در شرایط اضطرار قرار دارد.

به گزارش پیام آشتیانه نقل از همدان، یزدان هورالعظیم در شرایط اضطرار قرار دارد. به گزارش پیام آشتیانه نقل از همدان، یزدان هورالعظیم در شرایط اضطرار قرار دارد.

امروز با حافظ

نامیدیم مکن از سابقه لطف‌الزل

تو پس پرده چه دانی که که خوب است و که زشت
 نه من از پرده تقوا به در افتادم و بس
 پدرم نیز بهشت است از دست بهشت



جشنواره‌های که پای خانواده ایستاده است

جشنواره‌های که پای خانواده ایستاده است، فرصتی است برای تقویت پیوندهای خانوادگی و تقویت روحیه همکاری و همبستگی. این جشنواره‌ها به خانواده‌ها کمک می‌کند تا با یکدیگر ارتباط بهتری برقرار کنند و مشکلات خانوادگی را حل کنند.

به گزارش پیام آشتیانه نقل از همدان، یزدان هورالعظیم در شرایط اضطرار قرار دارد. به گزارش پیام آشتیانه نقل از همدان، یزدان هورالعظیم در شرایط اضطرار قرار دارد.

بارش‌های موسمی در ابرها می‌تواند به نفع خود قرار دهد. دولت‌ها به هر دری می‌زنند که کمترین آسیب را تجربه کنند. کم‌بارشی و کم‌بارش در زمین شرایط را به گونه‌ای رقم می‌زند که برای نمونه، سه ساله سطح فورس میوز برقرار شود. این آبیاری جوی، افتتاح کرد که دست‌انداز است. این فناوری واقعاً به چه میزان ارزش دارد؟

مشک

آمار نگران‌کننده از ورودی‌های کنکور؛ دانشگاه به کام پولدارها

اطلاعات منتشر شده از قبولی‌های دانشگاهی، آمار نگران‌کننده‌ای را در پی دارد. بر اساس آمارهای منتشر شده، سهمی از نخبگان در دانشگاه‌ها به کام پولدارها می‌افتد. این آمارها نشان می‌دهد که سهمی از نخبگان در دانشگاه‌ها به کام پولدارها می‌افتد.

برش

هور العظیم در شرایط اضطرار!

تیم‌سازی آب به تالاب هورالعظیم این عرصه ۲۰۰ هزار هکتاری کشور را به کانون گردوغبار و مرکز آتش‌سوزی تبدیل می‌کند. به گزارش پیام آشتیانه نقل از همدان، یزدان هورالعظیم در شرایط اضطرار قرار دارد.

به گزارش پیام آشتیانه نقل از همدان، یزدان هورالعظیم در شرایط اضطرار قرار دارد. به گزارش پیام آشتیانه نقل از همدان، یزدان هورالعظیم در شرایط اضطرار قرار دارد.

روز	تاریخ	وقایع شرعی فردا
امروز	۲۳ تیر	صباح، طلوع آفتاب، اذان ظهر، غروب آفتاب، اذان مغرب
فردا	۲۴ تیر	۰۳:۱۶ - ۰۴:۵۹ - ۱۲:۵۱ - ۱۹:۲۳ - ۱۹:۴۴



جشنواره‌های که پای خانواده ایستاده است

جشنواره‌های که پای خانواده ایستاده است، فرصتی است برای تقویت پیوندهای خانوادگی و تقویت روحیه همکاری و همبستگی. این جشنواره‌ها به خانواده‌ها کمک می‌کند تا با یکدیگر ارتباط بهتری برقرار کنند و مشکلات خانوادگی را حل کنند.

به گزارش پیام آشتیانه نقل از همدان، یزدان هورالعظیم در شرایط اضطرار قرار دارد. به گزارش پیام آشتیانه نقل از همدان، یزدان هورالعظیم در شرایط اضطرار قرار دارد.

بارش‌های موسمی در ابرها می‌تواند به نفع خود قرار دهد. دولت‌ها به هر دری می‌زنند که کمترین آسیب را تجربه کنند. کم‌بارشی و کم‌بارش در زمین شرایط را به گونه‌ای رقم می‌زند که برای نمونه، سه ساله سطح فورس میوز برقرار شود. این آبیاری جوی، افتتاح کرد که دست‌انداز است. این فناوری واقعاً به چه میزان ارزش دارد؟

مشک

آمار نگران‌کننده از ورودی‌های کنکور؛ دانشگاه به کام پولدارها

اطلاعات منتشر شده از قبولی‌های دانشگاهی، آمار نگران‌کننده‌ای را در پی دارد. بر اساس آمارهای منتشر شده، سهمی از نخبگان در دانشگاه‌ها به کام پولدارها می‌افتد. این آمارها نشان می‌دهد که سهمی از نخبگان در دانشگاه‌ها به کام پولدارها می‌افتد.

برش

هور العظیم در شرایط اضطرار!

تیم‌سازی آب به تالاب هورالعظیم این عرصه ۲۰۰ هزار هکتاری کشور را به کانون گردوغبار و مرکز آتش‌سوزی تبدیل می‌کند. به گزارش پیام آشتیانه نقل از همدان، یزدان هورالعظیم در شرایط اضطرار قرار دارد.

به گزارش پیام آشتیانه نقل از همدان، یزدان هورالعظیم در شرایط اضطرار قرار دارد. به گزارش پیام آشتیانه نقل از همدان، یزدان هورالعظیم در شرایط اضطرار قرار دارد.

توس از عشق، ترس از زندگی است و آنان که از عشق دوری می‌کنند، مردگان بی‌یشتند.



۸ میوه که قند را روزانه متصرف کنید

- لوت فرنگی:** ۱۰۰ گرم لوت فرنگی ۱۰۰ کالری دارد.
- نمشک:** ۱۰۰ گرم نمشک ۱۰۰ کالری دارد.
- گریب فروت:** ۱۰۰ گرم گریب فروت ۱۰۰ کالری دارد.
- کیوی:** ۱۰۰ گرم کیوی ۱۰۰ کالری دارد.
- خربزه:** ۱۰۰ گرم خربزه ۱۰۰ کالری دارد.
- هلو:** ۱۰۰ گرم هلو ۱۰۰ کالری دارد.
- پرتقال:** ۱۰۰ گرم پرتقال ۱۰۰ کالری دارد.
- هلو:** ۱۰۰ گرم هلو ۱۰۰ کالری دارد.

رسانه خبر

بیماران دیابتی را تنهاگذارید

نیوریک یک پست‌بیوتیک است که به بیماران دیابتی کمک می‌کند تا قند خون خود را کنترل کنند. این دارو با تقویت باکتری‌های مفید در دستگاه گوارش، به کاهش قند خون کمک می‌کند. بیماران دیابتی باید با احتیاط از این دارو استفاده کنند.

پروبیوتیک‌ها کلید درمان آفسردگی هستند

مکمل‌های پروبیوتیک می‌تواند به درمان آفسردگی کمک کند. تحقیقات نشان می‌دهد که مصرف پروبیوتیک‌ها می‌تواند به بهبود خلق‌وخو و کاهش علائم آفسردگی کمک کند. این مکمل‌ها با تقویت سیستم ایمنی بدن، به بهبود سلامت روان کمک می‌کند.

عسله سازی بدون چربی در کاهش خطر ابتلا به آزالیم موثر است

عسله سازی بدون چربی می‌تواند به کاهش خطر ابتلا به آزالیم موثر است. این روش با استفاده از عسله‌های بدون چربی، به کاهش وزن و بهبود سلامت قلب کمک می‌کند. بیماران مبتلا به آزالیم باید با احتیاط از این روش استفاده کنند.