

حمایت سازمان صمت از تولیدکنندگان و عرضه کنندگان محصولات عفاف و حجاب

طالقان ظرفیت تبدیل به مرکز بوم گردی کشور را دارد

رئیس قوه قضایه: اقدامات در حوزه عفاف و حجاب توأم با آرامش باشد

رئیس اتحادیه سوپرمارکت داران کرج با اشاره به سیاست های تنظیم بازار مطرح کرد:

## توزیع منظم اقلام مصرفی با اولویت مناطق کمبرخوردار

دایمی پیشنهاد سرپرستی تیم ملی را نپذیرفت

سرپرست پیشین تیم ملی فوتبال ایران پیشنهاد نخستین دوره برای تیم ملی را در جام جهانی ۲۰۲۲ نپذیرفت تا مسئولان فدراسیون بررسی هایشان برای انتخاب گزینه دیگر را ادامه دهند تیم ملی فوتبال ایران با وجود صعود زودهنگام به جام جهانی ۲۰۲۲ قطر با هدایت دراکان اسکوچچ روزهای پر اکتسابی را پشت سر می گذارد.

دام کاسبان فنگ شویی!

درمان با تغییر چیدمان وسایل منزل همان روشناسی محیطی است؟ هم مسرتون اختلاف سلیقه زانلی در موضوعات مختلف دارین و حرف هم رو نمی فهمین؟ برای حل مشکل رنگ میل هاتون باید عوض بشه...  
فنگشویی تون شدید و غیر قابل مدیریت شده؟ تعداد بیشتری آینه در خونتون استفاده کنین...  
شاید شما این روزها...



مددجویان کهریزک طواف نمادین خانه کعبه را تجربه کردند

در این شماره می خوانید:

- ۱ شمیر دولبه هفته کاری چهار روزه
- ۲ دامها با طعم میکروپلاستیکها!
- ۳ سدهای کشور چقدر آب دارند؟
- ۴ یک بیمار ۱۸ نفر را مبتلا می کند!
- ۵ ۱۰ نکته برای دویدن در هوای گرم
- ۶ لبخند پدیدهای مدرن است

قانون گر شام در سیستم بانکی

دکتر اکبر کشاورزبان:

قانون گر شام بیان می کند پول بند پول خوب را از بازار خارج می کند دوره پول فیزیکی برخی از بازیگران قنایم به تراشیدن مقداری از طلای سکه می کردند به طوری که بدون توجه دقیق تشخیص داده نمی شد و از طلای حاصل از آن در ساختن سکه دیگری استفاده می کردند. با متعارف شدن این کار، دارندگان سکه خوب (تراشیده شده) از مبالغه آن خودداری می کردند و تنها اسکنهای به (تراشیده شده) به چرخش درمی آمدند و در بازار رایج می شدند در بازار کشور نیز این قانون با حضور برخی از بانکهای بدها که ضوابط و مقررات بانکی را رعایت نمی کنند و در خدمت اقتصاد حقیقی نیستند به تدریج بانکهای خوب ۲ را از بازار خارج می کنند این موضوع نه تنها برای اقتصاد کشور سیگنال خوبی نیست بلکه چنانچه مسئولان سیستم بانکی کشور در این زمینه چاره اندیشی نکنند چالش های نظام بانکی مسبق تر خواهد شد. مسامحین تحقق قانون گر شام در بازار پول کشور زیاد است که به برخی از مهم ترین آنها با هدف بهبود وضعیت اقتصادی کشور، با مرور شرایط سرکوب مالی، اشاره می شود.

سرکوب مالی: سایه سنگین سرکوب بر بازار پول، واقعیت انکارناپذیر و یکی از فروع مهم در تجزیه و تحلیل های این دسته است. در فضای کسبوکار حاکم بر بانکداری کشور، قیمت پول به صورت دستوری (با توجه به نرخ تورم) و پایین تر از قیمت تعادلی تعیین می شود. در قیمت های پایین، مازاد تقاضای پول و رتت ایجاد شده و پول جبریندی می شود.

ادامه در صفحه ۲

## اثرات نامطلوب مصرف بی رویه آنتی بیوتیک بر باکتری های مفید روده

دستگاه تولید و توزیع

معاونت بهداشتی

### لزوم تزریق نوبت یادآور واکسن کرونا

تمامی افراد ۱۸ سال به بالا که بیشتر از ۶ ماه از تزریق نوبت قبلی آنها گذشته و تمامی افراد ۵ سال به بالا که هنوز نوبت اول یادآور را تزریق نکرده اند نسبت به دریافت تکمیل واکسیناسیون اقدام نمایند

### انسان و پروبیوتیکها (بخش چهارم)

## اثرات نامطلوب مصرف بی رویه آنتی بیوتیک بر باکتری های مفید روده

عمومی بدن است. در نهایت اشاره شد که جهت بهره مندی از تولید محصولات پروبیوتیکی هنگام تهیه آنها به چه مولدهای می بایست توجه نمود. در این مقاله به شرح مختصر اثرات نامطلوب مصرف بی رویه آنتی بیوتیک بر باکتری های مفید روده اختصاص دارد. امروزه به خوبی می دانیم که میکروارگانیسم های روده برای توسعه یافتن و همچنین عملکرد طبیعی بخش های مختلف بدن بویژه سیستم ایمنی بسیار حیاتی هستند. این در حالی است که مصرف نامناسب و یا بی رویه آنتی بیوتیکها در ظاهر فاقد اثرات منفی بر روی افراد است اما تغییرات قابل ملاحظه ای در باکتری های مفید روده ایجاد می کند که کاهش تنوع باکتری ها در روده، تغییر متابولیسم و فعالیت آنها و همچنین ایجاد جمعیت مقاوم به آنتی بیوتیک از مهمترین این اثرات هستند که به توبه خود سبب مشکلات سلامتی بویژه در دراز مدت می شوند. ابتلا به آسم، بیماری های آلرژیک، بیماری های دستگاه تنفسی، عفونت های دستگاه گوارشی، اسهال های مکرر، چاقی، ابتلا به بیماری های التهابی و سرطان روده بزرگ از آن جمله هستند.

دکتر میکروبیولوژی

مترمز بمنظور کاهش علائم بیماری هایی نظیر استرس، خشم و افسردگی، جلوگیری از ایجاد ناهنجاری های بیش فعالی در نوزادان، تسریع روند بهبود زخم بویژه در افرادی که به بیماری های خاص مبتلا هستند و کاهش علائم ناشی از اسهال های ویروسی از جمله این مواردی هستند. سپس به بیان عملکردها و فعالیت هایی پرداخته شد که پروبیوتیکها در بدن انسان انجام می دهند و ماحصل آنها پیشگیری از ابتلا به بیماری های ذکر شده و همچنین ارتقای سطح سلامت

در مقالات قبلی اینتابه ذکر برخی تولید پروبیوتیکها برای بدن انسان که توسط آزمایش های بالینی به اثبات رسیده اند پرداخته شد. از بین بردن باکتری های بیماریز از روده های بیماران بزرگسال و کنترل عفونت و کنترل دیابت، کاهش التهاب در بدن، ارتقای سلامت دستگاه ادراری، تقویت سیستم عصب مرکزی

آزاده رحمتی

### تامین هزینه شیر خشک و مکمل های غذایی، برای کودکان معلول ذهنی موسسه خیریه کهریزک

مشارکت از طریق کد دستوری: \*۷۸۰\*۶۵\* #

\*۷۳۷\*۷۰۰\* #

توجه: کد اختصاصی

قربون دست، اون شیر آب بند.