گوناگون

درمان علائم بیماران کرونایی با مصرف "شربت گیاهی موکوزیفت"

نایب رئیس فراکسیون طب سنتی مجلس از ارسال محموله "شربت گیاهی موکوزیفت" برای بیماران کرونایی به سیستان و بلوچستان خبر داد و گفت: تأثیرات این دارو در تستهای بالینی بسیار قابل توجه بوده به طوری که به سرعت علائم بیماری مثل تنگی نفس برطرف می‌شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از تسنیم، زهره الهیان از ارسال محموله دارویی بیماران کرونایی به سیستان و بلوچستان توسط تعدادی از خیرین خبر داد و گفت: این محموله شامل ۶۰۰۰ شربت موکوزیفت در پایه گیاهی و تولید داخل است که تائیدیه سازمان غذا و دارو را دارد و مقالات آن نیز منتشر شده است.

نایب رئیس فراکسیون طب سنتی مجلس شورای اسلامی با تاکید بر مجوزهای صادر شده برای این دارو افزود: کارآزمایی‌های بالینی این دارو نیز طی و مقالات علمی آن منتشر شده است.

به گفته این پزشک متخصص بیماری‌های داخلی، تاثیرات این دارو در تستهای بالینی بسیار قابل توجه بوده به طوری که به سرعت ظرف دو سه روز علائم بیماری مثل تنگی نفس، بی‌اشتهایی و عوارض کرونا بر ارگان‌ها و به ویژه ریه برطرف می‌شود.

وی با بیان اینکه این دارو با حمایت خیران تهیه و توسط بسیج جامعه پزشکی استان زاهدان برای بیماران کرونایی استفاده خواهد شد، خاطرنشان کرد: متاسفانه وضعیت هموطنان ما در سیستان و بلوچستان از لحاظ کرونایی، وضعیت برق و آب بسیار وخیم بوده، این موضوع سرعت شیوع کرونا مشکلات را برای مردم جدی کرده و حتی مراکز درمانی مملو از بیماران بوده و ظرفیت بیمارستان‌ها تکمیل شده است.

دکتر الهیان در پیشنهادی برای توزیع سریعتر دارو گفت: این دارو می‌تواند در قالب طرح شهید سلیمانی تجویز شود یعنی دیگر نیازی به مراجعه حضوری بیماران نیست و با حضور میدانی پزشکان در قالب این طرح دارو می‌تواند در اختیار بیماران قرار گیرد.

این نماینده مجلس با تأکید بر تاثیرات مثبت شربت موکوزیفت بر پیشگیری از بیماری کرونا با مصرف دوز پایین تصریح کرد: طی ماههای گذشته که از داروهای وارداتی خبری ندیدیم، امیدواریم ظرفیت تولیدات دارویی داخلی به کمک مردم بیایید و این موضوع تنها با اعتماد به دانشمندان و پژوهشگران جوان امکان‌پذیر است. تا از این رهگذر انشاالله بتوانیم بر این بیماری غلبه کنیم.

زنان باردار و خردسالان هم بیمه‌می‌شوند

سرپرست اداره کل بیمه سلامت استان تهران، گفت: از این پس زنان باردار و فرزندان خردسال آنها تحت پوشش بیمه پایه سازمان بیمه سلامت قرار خواهند گرفت.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، سیده مریم حسینی گفت: با عنایت به تخصیص منابع مالی در قالب ردیف بودجه از سوی سازمان برنامه و بودجه و بر اساس دستور مدیر عامل سازمان بیمه سلامت ایران، از این پس زنان باردار و فرزندان خردسال آنها تحت پوشش بیمه پایه سازمان بیمه سلامت قرار خواهند گرفت.

سرپرست اداره کل بیمه سلامت استان تهران اظهار کرد: زنان باردار فاقد پوشش بیمه‌ای ساکن مناطق شهری و روستایی استان تهران و نیز عشایر منطقه به همراه فرزندان خردسال ایشان می‌توانند با مراجعه به دفاتر پیشخوان دولت طرف قرار داد و یا از طریق آدرس وب سرویس :eservices.ihio.gov.ir/isc جهت برقراری پوشش بیمه اقدام نمایند.

حسینی اضافه کرد: موضوع این بخشنامه به تمامی مراکز و واحدهای بهداشتی درمانی تابعه جهت هدایت زنان باردار فاقد پوشش بیمه پایه و فرزندان خردسال آنها ابلاغ گردیده است.

بی خوابی‌های شبانه برای سلامت روان خطرناک است

یک مطالعه جدید تایید می کند که فقط چند شب بی خوابی می تواند آسیب بزرگی بر سلامت روان بگذارد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از هلث دی، صومی لی- سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه فلوریدای جنوبی، در این باره می‌گوید: بسیاری از ما فکر می‌کنیم که می‌توانیم کم خوابی‌هایمان را آخر هفته‌ها جبران کنیم و در روزهای هفته بهره‌وری بیشتری داشته باشیم.

وی در ادامه می‌افزاید: با این حال نتایج حاصل از این مطالعه نشان می‌دهد که فقط یک شب کم خوابی می‌تواند به طور قابل توجهی عملکرد روزانه را مختل کند.

محققان اثرات خواب کمتر از شش ساعت در شب را ارزیابی کردند، که به گفته کارشناسان حداقل مدت مورد نیاز بزرگسالان برای سلامتی مطلوب است.

این مطالعه شامل تقریباً ۲۰۰۰ بزرگسال آمریکایی میانسال بود که نسبتاً سالم و تحصیل کرده بودند. آنها سلامت روحی و جسمی خود را به مدت هشت روز مستقیم در یک دفترچه ثبت کردند.

کم خوابی منجر به بروز احساسات منفی مانند عصبانیت، خشم، تنهایی، تحریک پذیری و ناامیدی می‌شود. علائم جسمی ظاهرشده نیز شامل مشکلات تنفسی فوقانی، انواع دردها و مشکلات دستگاه گوارش است.

بر اساس مطالعه، این مسائل روحی و جسمی همچنان باقی بود تا اینکه شرکت کنندگان یک شب خواب بیش از شش ساعت خوابیدند.

به گفته لی، بیشترین علائم بعد از یک شب کم خوابی بود و این روند تا سه روز ادامه داشت.

تحقیقات قبلی توسط لی نشان داد که از دست دادن فقط ۱۶ دقیقه خواب می‌تواند به عملکرد شغلی آسیب برساند. همچنین کمبود خواب جزئی می‌تواند باعث کاهش هوشیاری روزانه شود که برای کنترل استرس و حفظ روال سالم زندگی بسیار مهم است.

یک جرعه کتاب

بهترین سال زندگی شما؛ بپیند برنامه‌ریزی کنید زندگی کنید (دبی فورد ۲)
نویسنده: دبی فورد
مترجم: الهام شریف
انتشارات نسل نواندیش

پیام آشنا: «بهترین سال زندگی شما» به قلم دبی فورد (۲۰۱۳-۱۹۵۵) مربی نام آشنای رشد فردی، کتابی با موضوع موفقیت است که شما را به راهی برای ساختن بهترین سال زندگی‌تان دعوت می‌کند.

هدف این کتاب الهام بخشیدن، هدایت و حمایت از شما تا رسیدن به نقطه‌ای از لذت زندگی است که حتی تصورش را هم نمی‌کردید و درنهایت، حظ بردن از نتیجه تلاش‌هایتان در انتهای سال طوری که وقتی به آخر سال رسیدید، دلتان نخواهد آن سال تمام شود. این کتاب، راهنمای شما است تا صرف‌نظر از آن‌چه پیرامون‌تان می‌گذرد، متعالی‌ترین شکل زندگی خود را تجربه کنید. هدف آن همراهی شما در این تجربه است که بهترین سال زندگی‌تان چه معنا و مفهومی دارد؛ چگونه به‌نظر می‌رسد و چه احساسی را در شما به‌وجود می‌آورد. وقتی حضور آن را احساس کردید، این کتاب به شما کمک می‌کند خط‌مشی و برنامه‌ای طراحی کنید که موفقیت‌تان را تضمین کند و به مهارت‌هایی دست پیدا کنید که رویاهای دیرین‌تان را تحقق بخشند.

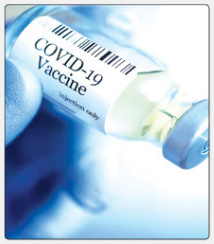
بهترین سال زندگی شما می‌تواند صرف‌نظر از همه اتفاق‌های پیرامون‌تان را رقم بزند. فقط منتظر شماست که تصمیم بگیرید و آن را از آن خود کنید.

امسال باید انتخاب کنید چه کارها و رفتارهایی را می‌خواهید برگزینید. باید تصمیم بگیرید در ادامه مسیر زندگی می‌خواهید همان راههای تکراری را انتخاب کنید یا آماده‌ید مسیری جدید و متفاوت را برگزینید.

ممکن است در نگاه اول این راه کمی ترسناک به نظر برسد، اما در اصل بسیار سادهتر از چیزی است که تصور می‌کنید؛ زیرا فقط نوعی پذیرش است.

فرایندی است برای دست کشیدن از داستان پردازی‌ها، بهانه‌ها و محدودیت‌های خودساخته‌تان. برای تجربه کردن بهترین سال زندگی، باورهای قدیمی خود را درباره ناتوانایی‌هایتان دور بریزید. درمقابل، ایمان بیاورید که از این پس، مهمترین کار شما به کار گرفتن توانایی‌هایتان است؛ این که در این دنیا هیچ نقشی مهمتر از این نیست که از منتهای استعدادهای خود استفاده کنید.

احتمال تکمیل واکسیناسیون ایرانیان تابهمن ماه



عضو کمیته ملی واکسن کرونا ضمن اشاره به روند تولید واکسن‌های ایرانی کرونا، گفت: در شهریور وضعیت واکسیناسیون‌مان خوب خواهد شد تا پایید تا شهریور صبر کنیم و به نظر می‌رسد کل ایرانیان در بهمن ماه بتوانند واکسیناسیون‌شان را کامل کنند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، مصطفی قلعه‌ی درباره آخرین اخبار از طرح‌های پژوهشی واکسن‌های ایرانی کرونا، گفت: در فاز مقدماتی، هفت طرح در حال پژوهش هستند که هنوز وارد فاز حیوانی هم نشدند. واکسن مشترک پایاقین یاخته و اسوه با نام «اُسوه» نیز فاز حیوانی را به اتمام رسانده و آماده ورود به کارآزمایی بالینی فاز انسانی هستند. همچنین واکسن MRNA شرکت رناپ هم تا آخر تیرماه پرونده خود را تحویل می‌دهد و این دو واکسن آماده هستند تا ماه آینده وارد مطالعه انسانی شوند. مابقی واکسن‌هایی که در فاز حیوانی هستند احتمالا تا آخر مهرماه طول بکشد تا بتوانند نتایج و پرونده را تحویل دهند. وی گفت: ان‌شاءالله تا پایان شهریور ماه واکسن کووپارس و همچنین واکسن سینان: (تولید مشترک ایران و استرالیا) که در مراحل کارآزمایی بالینی هستند، مجوز ورود به بازار را بگیرند. وی با اشاره به اینکه فعلا تنها دو واکسن کووایران برکت و پاستوکووک موفق به اخذ مجوز مصرف اضطراری شدند، درباره کندی روند ورود این دو واکسن به واکسیناسیون عمومی کرونا در کشور، اظهار کرد: واکسن از زمان تولید در هر شرکتی باید یک مراحل کنترل کیفی را بگذراند و ممکن است در این مرحله به مشکل بخورد یا زمان ببرد. همچنین از قول مسئول ذی‌ربط واکسن برکت می‌گویم که ظاهرا در یکی از مراحل تولید مشکلی به وجود آمده است که مجبور به تکرار آن مرحله شدند. در مورد واکسن پاستوکووک نیز از ابتدا بنا را بر این گذاشتند که به تدریج تولید در اسکیل بالا صورت گیرد و احتمالا در آبان ماه تولید این واکسن بتواند در مقادیر قابل توجهی انجام شود. وی درباره اخذ تائیدیه واکسن برکت از سازمان بهداشت جهانی، بیان کرد: حتماً برای اخذ تأییدیه اقدام خواهد شد، اما این روند زمان‌بر است. هنوز چیزی به ما اعلام نکردند اما احتمالا مدارک را فرستادند و آموزش لازم را دیدند تا مجوز اخذ کنند.

قلعه‌ی ادامه داد: در مورد واکسن فخرا نیز امید می‌رود بتواند تا مهرماه وارد بازار شود. سازندگان آن اعلام کرده‌اند که در یک میلیون دُز می‌توانند واکسن تامین کنند و قصد ندارند زیرساخت بزرگی بسازند و چند ۱۰ میلیون واکسن تولید کنند. نیروهای مسلح تصمیم گرفته است به فناوری دست پیدا کند و در عین حال یک نمونه پایلوت هم داشته باشد. اما رسالت خود را این نمی‌داند که سرمایه گذاری بزرگی بر تولید واکسن داشته باشد. وی افزود: در مورد واکسن نورا نیز از زمان آغاز تزریق اول، باید ۶ ماه صبر کرد تا مجوز ورود به بازار بگیرد.

عضو کمیته ملی واکسن کرونا، تاکید کرد: ما در شهریور وضعیت واکسیناسیون‌مان خوب خواهد شد و باید تا شهریور صبر کنیم و همچنان از واکسن‌های خارجی استفاده کنیم تا به تدریج وضع‌مان بهتر شود. وی در ادامه صحبت‌هایش درباره واردات واکسن کرونا افزود: روندی که هلال احمر برای ورود واکسن دنبال می‌کند باید تقویت شود که واردات واکسن بیشتری صورت گیرد. قطعا اگر واکسن در داخل موجود باشد، مردم برای واکسن زدن به خارج از کشور نمی‌روند. قلعه‌ی ادامه داد: در مورد اینکه چرا کشور ما تلاش کرد تا به سمت دستیابی به چند پلتفرم ساخت واکسن برود، باید اندکی صبر کرد و شاید اسفندماه بتوان بیشتر در مورد این موضوع توضیح داد. این اقدام پسندیده بوده است و اندکی که بگذرد مشخص می‌شود که لازم بود کشور ما هم چند واکسن داشته باشد. وی درباره زمان احتمالی پایان واکسیناسیون گروه هدف در ایران، تصریح کرد: فکر می‌کنم کل ایرانیان در بهمن ماه بتوانند واکسیناسیون‌شان را کامل کنند. وی در خصوص روند تولید واکسن اسپوتنیک در ایران نیز گفت: فناوری این واکسن به شکل کامل برای روسیه است و به شکل قراردادی در ایران تولید می‌شود و زمانی که تولیدات در اختیار سازمان غذا و دارو قرار گیرد می‌توان گفت که تا چه حد می‌تواند تامین کننده نیاز ما به واکسن باشد.

قلعه‌ی درباره امکان دعوت از خبرنگاران برای بازدید از خط تولید واکسن‌های ایرانی کرونا اظهار کرد: فکر نمی‌کنم اکنون برای بازدید از خط تولید به جز گروه‌های خاصی، سایرین را راه دهند، اما احتمالا با افزایش تولید در آینده این اتفاق بیفتد؛ البته این موضوع را امنیتی نمی‌دانم بلکه تلاش می‌کنند مسائل مربوط به هر شرکتی برای خودش محفوظ بماند. وی درباره نقش تحریم‌ها در دستیابی به واکسن کرونا، تصریح کرد: ما پول کووکس را پرداخت کردیم و باید سهمیه ما را تحویل دهند و این در حالی است که در ابتدا انتقال پول را هم با مشکل مواجه کردند. مشخص است که تحریم‌ها به تامین واکسن برای ایران ضربه وارد کرد؛ زیرا آنها می‌خواستند مردم را در حالت تشنج قرار دهند و هرکاری که از دستشان ساخته بود انجام دادند و در فشار آوردن به مردم از هیچ کاری کوتاهی نکردند. قلعی درباره امکان انتخابی بودن واکسن، با تاکید بر اینکه هیچ اجباری به تزریق واکسن کرونا وجود ندارد، تاکید کرد: سبدی از واکسن نداریم که بگوییم هرکدام را خواستند تزریق کنند اما فعلا اجباری هم برای تزریق وجود ندارد.

بدانیم

شدت آلودگی هوا موجب تشدید عوارض کووید ۱۹ می‌شود

مطالعه جدید نشان می‌دهد میزان آلودگی هوای تنفس شده در بروز عوارض ناشی از کووید ۱۹ تأثیر دارد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، محققان دریافتند که زندگی در مناطق با آلودگی بیشتر از جمله در مجاورت تخلیه فاضلاب و در مجاورت ترافیک سنگین جاده‌ای، با احتمال بیشتر بستری شدن در بخش مراقبت‌های ویژه و احتمال نیاز به تهویه مکانیکی پس از ابتلا به کووید ۱۹ مرتبط است.

دکتر آنیتا شلال- محقق ارشد از بیمارستان هنری فورد در دیترویت تکزاس، در این باره می‌گوید: نکته اصلی این است که زندگی در یک محله با آلودگی بیشتر یک عامل خطر مستقل برای شدت بیماری کووید ۱۹ است. وی در ادامه افزود: ریه ها در یک حالت تعادل ظریف کار می‌کنند که به راحتی توسط هوای آلوده به خطر می‌افتد. هر چیزی که تعادل را بر هم بزند احتمالاً خطر عفونت‌های ریوی را افزایش می‌دهد و توانایی ریه‌ها را برای از بین بردن چنین عفونت‌هایی کاهش می‌دهد.

در این مطالعه، تیم تحقیق داده‌هایی را در مورد محل زندگی شرکت کنندگان و همچنین داده‌های آژانس حفاظت از محیط زیست و سایر منابع در مورد سطح محلی آلاینده‌ها از جمله PM۲.۵، ازن و رنگ سرب جمع آوری کرد. آنها از این داده‌ها برای کشف ارتباط بین عوارض کووید ۱۹ و قرار گرفتن در معرض انواع آلاینده‌ها استفاده کردند.

نتایج نشان داد بیماران کووید ۱۹ که در مناطقی با سطح بالاتر PM۲.۵ و رنگ سرب زندگی می‌کردند، در مقایسه با کسانی که در محله‌های آلوده نبودند، بیشتر به تهویه مکانیکی نیاز داشته و در ICU بستری شدند.

در حقیقت، هر افزایش جزئی در تماس طولانی مدت با PM۲.۵ با بیش از سه برابر احتمال نیاز به دستگاه تنفسی تهویه مکانیکی و دو برابر احتمال بستری شدن در ICU همراه بود. تیم تحقیق گزارش داد که در این مورد، افزایش خطر مرگ وجود نداشت.

محققان معتقدند قرار گرفتن در معرض آلودگی هوا در درازمدت باعث نقص سیستم ایمنی بدن می‌شود که هم منجر به افزایش حساسیت به ویروس‌ها و هم عفونت‌های ویروسی شدیدتر می‌شود.

از سوی دیگر ممکن است ذرات ریز موجود در آلودگی هوا به عنوان ناقل ویروس عمل کرده و باعث گسترش آن شوند. همچنین محققان بر این باورند استنشاق ریزگردها می‌تواند منجر به التهاب مزمن، کاهش پاسخ ایمنی و کاهش توانایی ریه در بهبود و ترمیم خود شود.

افزایش ضریب نفوذ خدمات پیشگیرانه با بهره گیری از مراکز مثبت زندگی

معاون پیشگیری از آسیب‌های اجتماعی مرکز توسعه پیشگیری و درمان اعتیاد سازمان بهزیستی گفت: امسال ضریب نفوذ خدمات خود را به ویژه در سطوح پیشگیری با بهره‌گیری از مراکز مثبت‌زندگی افزایش می‌یابد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا: آرزو ذکایی‌فر افزود: با توجه به اینکه سازمان بهزیستی با هدف ارائه خدمات در محلات و رویکرد فعال و همچنین ارائه خدمات خانواده‌محوری از سال گذشته مراکز مثبت زندگی را در محلات راه‌اندازی کرده است، این مراکز ظرفیت ویژه‌ای را برای ارائه خدمات آگاهسازی در اختیار این سازمان قرار داده است.

وی خاطرنشان کرد: اکنون بیش از دو هزار و ۵۰۰ مرکز مثبت‌زندگی فعال و بیش از ۷۰۰ پایگاه سلامت روانی اجتماعی فعال در سطح محلات وجود دارد.

معاون پیشگیری از آسیب های اجتماعی بهزیستی تاکید کرد، بنابراین با استفاده از این ظرفیت‌ها ما امسال ضریب نفوذ خدمات خود را به ویژه در سطوح پیشگیری سطح اول و خدمات آگاهسازی خود را افزایش خواهیم داد که یکی از آنها از طریق برگزاری پویش تاب‌آوری اجتماعی با هدف پیشگیری از خشونت خانگی و خودکشی است که امیدواریم امسال اجرایی شود.

اجرای کمپین تاب‌آوری اجتماعی در فرودگاه مهرآباد در سال گذشته

معاون پیشگیری از آسیب‌های اجتماعی بهزیستی یادآور شد: سال گذشته بیش از دو میلیون نفر از پویش تاب‌آوری بهره‌مند شدند. یک بخش از این پویش مربوط به تهیه موشن‌گرافی و کلیپ‌هایی بود که در فضای مجازی برای آحاد جامعه منتشر شد و بخش دیگر کمپین‌هایی بود که در محلات برگزار شد.

ذکایی فر افزود: یکی از این کمپین‌ها در تهران در فرودگاه مهرآباد برگزار شد چون پیک مسافرت‌ها بود و از همه اقشار در این مکان رفت و آمد می‌کردند و به نظرمان رسید که بهترین فضا است که می‌توانیم کمپین را برگزار کنیم. ارائه محصولات و تولیدات آموزشی تفریحی طراحی شده هدفمند با رویکرد افزایش رفتار همدلانه و پیشگیری از خشونت ویژه مسافران کودک و توزیع بروشور آموزشی کنترل خشم و فرزندپروری مثبت ویژه والدین، توزیع کتاب فرزندپروری بین مسافران دارای فرزند کودک و نوجوان و برگزاری مسابقه پیامکی جهت ترغیب والدین به مطالعه کتب مذکور و اهدای جایزه به برگزیدگان از اقداماتی بود که در این کمپین انجام شد.

وی اضافه کرد: به‌صورت کلی نیز کمپین تاب‌آوری اجتماعی در محلات سال گذشته در همه استان‌ها به‌صورت سراسری برگزار شد. این کمپین در محلات و مناطق پرتردد اجرایی شد و بالغ بر دو میلیون نفر از کمپین استفاده کردند.

مینیمال
هایی برای زندگی

تازه های سلامت

کرونا دلتا کودکان و نوجوانان را درگیر می کند

دکترای فیزیولوژی پزشکی گفت: ویروس کرونا دلتا علاوه بر بزرگسالان، کودکان و نوجوانان را نیز درگیر می‌کند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، محمدرضا رئوفی افزود: ابتلا به کرونا دلتا در کودکان و نوجوانان بیش از کرونای چینی و انگلیسی مشاهده می‌شود. این ویروس قبل از موتاسیون (جهش) در این گروه جمعیتی فاقد علامت بود و امروز با این جهش و بروز کرونا دلتا، کودکان و نوجوانان هم در صورت ابتلا به بیماری، علائم بالینی را تجربه می‌کنند.

وی تصریح کرد: در واقع کودکان و نوجوانان قبل از ظهور کرونا دلتا نیز به کووید۱۹ مبتلا می‌شدند، اما در اغلب موارد بی‌علامت و در حقیقت ناقل بیماری بودند.

رئوفی توضیح داد: ویروس کرونا دلتا نخستین بار در هند شناسایی شد، اکنون این ویروس هم جهش یافته و دلتا پلاس در این کشور بروز کرده، اما تاکنون شیوع جهانی این بیماری گزارش نشده است.

دکترای فیزیولوژی پزشکی ادامه داد: میزان سرایت و بیماری‌زایی این ویروس هم به دلیل افزایش قدرت چسبندگی به دیواره‌های سلولی و همچنین مسدود کردن مسیرهای گسترده‌تر داخلی سلول‌ها افزایش یافته و بنابراین با تعداد کمتری از عوامل آلودگی، شخص بیمار خواهد شد.

رئوفی خاطرنشان کرد: علائم کرونا دلتا نیز طیف متعددی از علائم متعارف کووید۱۹ بوده و به صورت تنفسی، گوارشی و- بروز می کند.

آیا بهبودیافتگان کووید۱۹ به کرونا دلتا مبتلا می‌شوند؟

وی همچنین در خصوص ابتلا بهبودیافتگان کووید۱۹ به کرونا دلتا یادآور شد: آنتی بادی موجود در بدن بهبودیافتگان کرونا در مواجهه با این ویروس، در مقایسه با کرونای چینی و انگلیسی ضعیف‌تر است، اما به رغم این مساله آنتی بادی بهبودیافتگان کرونا در مواجهه با کرونا دلتا هم می‌تواند تاثیرگذار باشد.

این استاد علوم پزشکی درباره توصیه‌های پیشگیرانه نیز تاکید کرد: شیوه‌نامه‌های بهداشتی گذشته همچون رعایت فاصله‌گذاری فیزیکی، استفاده از ماسک و عدم حضور در تجمعات باید مورد توجه قرار گیرد.

بر اساس این گزارش، ویروس کرونا دلتا نخستین بار در هند شناسایی و تا کنون در ۸۰ کشور جهان یافت شده است. سازمان جهانی بهداشت گونه‌های جهش‌یافته ویروس کرونا را براساس حروف الفبای یونانی نامگذاری و گونه یافت‌شده در هند را دلتا نامیده است. علائم کرونا دلتا مشابه سرماخوردگی است و عمدتا با آبریزش بینی، تب، گلودرد و سردرد بروز می‌یابد.

باجامعه همراه‌باشید

صفحه "جامعه" را رویکردی متفاوت از گذشته با مطالب متنوع در حوزه های جامعه‌شناسی، روانشناسی، سلامت، تغذیه، دکوراسیون، باغبانی، آموزه های قرآنی، معرفی کتاب، مشاوره و مدیریت خانواده، مسائل حقوقی و قضایی و هزاران موضوع جذاب و خواندنی دیگر، میهمان خانه هایتان است.

امید که بتوانیم با همراهی شما یاران همیشگی پیام آشنا در راستای ارتقای سبک زندگی گام برداریم.

نظرات، دیدگاه و انتقادات سازنده خود را با ما در میان بگذارید. از مطالب صاحبان قلم در حوزه های اجتماعی استقبال می شود.

شماره تماس: ۳۲۵۵۳۸۳۸