گوناگون

پیامک ارسالی قطع یارانه کلاهبرداری است

معاون فرهنگی اجتماعی پلیس فتا فراجا با تاکید بر اینکه پیامک ارسالی قطع یارانه کلاهبرداری است گفت: افراد سودجو با ارسال پیامک یا پیام در پیام‌رسان‌ها و گروه‌های شبکه‌های اجتماعی به شهروندان باعنوان اطلاع‌رسانی در خصوص قطع یارانه شهروندان به دنبال سرقت از آنها هستند.

به گزارش پیام آشنا، به نقل از پلیس فتا سرگرد جواد مختارضایی با اشاره به گشتار اخباری در فضای مجازی پیرامون اعلام جدول قطع یارانه‌ها اظهار کرد: در این پیام‌ها از مخاطبین خواسته می‌شود برای مشاهده ولیز یا قطع یارانه معیشتی از طریق لینکی که در داخل پیامک یا پیام قرار داده شده، پیگیری صورت گیرد. وی افزود: لینک ارسالی موجود در این پیام‌ها، بدافزار بوده و مخاطبین با کلیک و نصب این بدافزار در دام مجرمان سایبری افتاده و تمامی اطلاعات ذخیره شده در گوشی‌های آنها به سرقت رفته و گوشی آنها در کنترل مجرمان سایبری قرار می گیرد. معاون فرهنگی اجتماعی پلیس فتا فراجا ادامه داد: عاملان ارسالی لینک جعلی حتی می‌توانند شهروندان را به درگاه‌های جعلی بانکی هدایت کرده و با عنوان پرداخت مبلغ ناچیزی برای اطلاع از قطع یارانه، اطلاعات بانکی آنها را به سرقت برده و حساب بانکی‌شان را خالی کنند. وی یادآور شد: از سوی سازمان هدفمندی یارانه‌ها پیامکی مبنی بر قطع شدن یارانه افراد ارسال نمی‌شود و پیامک‌هایی که از سرشماره‌های شخصی برای شهروندان با این عنوان ارسال می‌شود، قطعا کلاهبرداری بوده و از سوی مجرمان سایبری ارسال شده است چراکه هیچ سازمان رسمی و حاکمیتی با شماره شخصی برای افراد پیام ارسال نمی‌کند. معاون فرهنگی اجتماعی پلیس فتا گفت: در صورت دریافت چنین پیام‌هایی به لینک‌هایی که از این طریق برای آنها ارسال می‌شود اعتماد نکرده و از کلیک بر روی آنها خودداری کرده و موضوع را از طریق وب‌سایت رسمی پلیس فتا به آدرس http://fatafa.gov.ir یا شماره تماس ۱۹۶۳۸۰، گزارش دهند. مختارضایی خاطرنشان کرد: پلیس فتا به صورت شبانه‌روزی آماده دریافت گزارش‌های مردمی و برخورد با مجرمان سایبری است؛ همکاری و هوشیاری شهروندان نقش بسزایی در پیشگیری از این گونه جرائم دارد.

والدین چطور می‌توانند استفاده فرزندشان از گوشی را محدود کنند؟

برای والدینی که در نظارت و مدیریت مدت زمان استفاده فرزندشان از گوشی مردد هستند، الگو بودن در استفاده از گوشی و ابزارهای مشابه می‌تواند نقطه شروع خوبی باشد. کودکان رفتار والدینشان را تقلید می‌کنند، بنابراین اگر بزرگ‌ترها دائم گوشی دست بگیرند نوجوانان نیز به این کار تمایل بیشتری خواهند داشت.

به گزارش پیام آشنا، به نقل از ایندیپندنت، کارشناسان می‌گویند: والدین باید خودشان به آنچه توصیه می‌کنند، عمل کنند. اگر در خانواده قانون این است که گوشی سر میز شام ممنوع است، والدین نیز باید به آن پایبند باشند. کارشناسان والدین را تشویق می‌کنند درباره میزان استفاده‌شان از گوشی در حضور فرزندشان تأمل کنند و از خود بپرسند آیا کارشان با گوشی واقعا مهم است یا فقط یک بالا/پایین کردن بیهوده و بی‌هدف است. همچنین بهتر است زمانی از موبایل استفاده کنند که کودکان خوابند یا به مدرسه رفته‌اند.

برای استفاده نوجوانان از گوشی حد و مرز بگذارید

کارشناسان تأکید کردند بین آنچه نوجوانان قبل از خواب تماشا می‌کنند و گرایش به محتوای بزرگسالان ارتباط وجود دارد. بنابراین برای استفاده از صفحه نمایش موقع خواب یا غذا خوردن کودکان و نوجوانان باید قوانین روشن و قاطعی وضع کرد. با این حال، کارشناسان هشدار می‌دهند وقتی کودکان بترسند والدینشان گوشی‌هایشان را از آن‌ها بگیرند، ممکن است زمانی که در فضای مجازی دچار مشکل می‌شوند، مثلا هدف اخاذی اینترنتی قرار می‌گیرند از والدینشان کمک نگیرند. این در حالی است که بررسی‌ها نشان می‌دهد که فرزندانی که از گوشی به‌عنوان پاداش استفاده می‌کردند، کمتر به سمت محتوای نامناسب می‌رفتند. کارشناسان پیشنهاد می‌کنند والدین برای مدیریت استفاده از صفحه نمایش از روش‌های تشویقی بهره ببرند تا فرزندانشان را به عادات سالم‌تری در استفاده از رسانه‌ها تشویق کنند.

دارندگان این گروه خونی بیشتر جوان می‌مانند

شاید خیلی از ما به این فکر کرده‌ایم که آیا دلیلی وجود دارد که بتوانیم عمری جاودان داشته باشیم. نتایج چندین تحقیق نشان می‌دهد که یک گروه خونی خاص می‌تواند در مورد پیری و عمر طولانی‌تر نقش کلیدی داشته باشد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از همشهری آنلاین، سیستم گروه خونی ABO خون را به A، B، O و AB طبقه‌بندی می‌کند و یکی از این گروه‌های خونی به طور خاص در هنگام پیری مقاوم‌تر می‌شوند.

کدام گروه خونی پیری را کند می‌کند؟

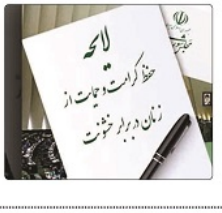
به نوشته مارکا بر اساس مطالعه منتشر شده در «پلانت تودی» (Planet Today)، به نظر می‌رسد گروه خونی B در مقایسه با انواع دیگر گروه‌ها مقاومت بیشتری در برابر پیری نشان می‌دهد. این گروه خونی اغلب با ثبات عاطفی و نیاز عمیق‌تر به محبت و مراقبت مرتبط است. اما این بدین معنی نیست که رکن اساسی امکان پذیر نیست. ورزش، تغذیه سالم و کاهش استرس این نظریه نه تنها توسط این مطالعه تایید می‌شود، زیرا مطالعه قبلی دیگری که در ژاپن انجام شده و در مجله «اکسپریمنتال گرونتولوژی» (Experimental Gerontology) منتشر شده است، قبلا ادعا می‌کرد که افراد دارای گروه خونی B عمر طولانی‌تری دارند. آیا گروه خونی طلایی است؟!

نتایج متفاوت و مخالف

اگر چه یک سری از تحقیقات از این نظریه که گروه خونی B در مقایسه با انواع دیگر گروه‌ها مقاومت بیشتری در برابر پیری نشان می‌دهد، حمایت می‌کنند، نتایج تحقیقی دیگر خلاف این نظریه را نشان می‌دهد. بر اساس نتایج یک مطالعه منتشر شده در «بی ام سی» (BMC Medicine)، گروه‌های خونی A، B و AB بیشتر در معرض خطر مرگ ناشی از بیماری‌های قلبی و عروقی هستند. از سوی دیگر، چندین دانشمند از دانشگاه علوم پزشکی تهران و موسسه ملی سرطان آمریکا و به این نتیجه رسیدند که افراد دارای این گروه های خونی ۱۹ درصد بیشتر در معرض خطر مرگ ناشی از بیماری به طور کلی و ۱۵ درصد بیشتر در معرض خطر مرگ ناشی از مشکلات قلبی هستند. این تحقیق همچنین نشان داد که گروه‌های خونی A و B مستعد ابتلا به سرطان معده هستند. در مقابل کارشناسان بر این باورند که احتمال طول عمر افراد گروه خونی O بیشتر است. کارشناسان معتقدند، کاهش خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی و عروق خونی (بیماری قلبی-عروقی) در افراد دارای این گروه خونی ممکن است یکی از دلایل این امر باشد. آیا بهترین گروه خونی کدام است؟!

زنان و خانواده

لایحه «حمایت از زنان در برابر خشونت» در چه مرحله‌ای قرار دارد؟



معاون رئیس جمهور در امور زنان و خانواده ضمن تشریح آخرین وضعیت لایحه «حمایت از زنان در برابر خشونت»، مهمترین وجه لایحه را بازدارندگی آن عنوان کرد و گفت: عمده بحث خشونت خانگی اُبحث فرهنگ است، اما هرچه روی فرهنگ کار کنیم گروه کمی از خرده فرهنگ‌ها وجود دارد که مسئله فرهنگی برایشان کارکردی ندارد و در این راستا باید قوانین پیشگیرانه یاقوانین حمایتی وجود داشته باشد تا از زنان در معرض خشونت حمایت کند و امید است با تصویب این لایحه، این اتفاق رخ دهد.

به گزارش پیام آشنا، به نقل از ایسنا، زهرا بهروزآذر درباره آخرین وضعیت لایحه «حمایت از زنان در برابر خشونت»، اظهار کرد: این لایحه عمر بسیاری طولانی دارد؛ بیش از ۱۳ سال است که دولت‌های مختلف نسبت به آن دغدغه داشته و در صدد بهبود آن بوده‌اند، اما تمایل برای کامل بودن لایحه، موجب شده بر زمین بماند. وی در تشریح روند تصویب لایحه، مذکور و علت طولانی شدن آن، ادامه داد: لایحه در سال ۱۳۹۹ توسط آقای روحانی و با امضای شهید رئیسی در قوه قضاییه تقدیم مجلس شد. پس از آن در دستور کار مجلس قرار گرفت و کلیات آن به تصویب می‌رسد، اما در دوران روند بررسی جزییات، در آن دوره مجلس به اتمام می‌رسد. بهروزآذر با بیان اینکه به محض روی کار آمدن دولت چهارم‌هم، لایحه «حمایت از زنان در برابر خشونت» در دستور کار قرار گرفته شد و دولت از مجلس خواسته تا آن را مجدد بررسی کند، گفت: در حال حاضر این لایحه در مرحله بررسی قرار دارد تا وارد مجلس شود. اکنون در حال تلاش برای رفع برخی نواقص هستند، اما امید است که به کلیات لایحه صدمه وارد نشود. معاون رئیس جمهور در امور زنان و خانواده افزود: امید است که روند لایحه، تسریع یابد و زودتر وارد صحن شده و با رای بالا تصویب شود. وی مهم‌ترین وجه این لایحه را بازدارندگی آن مطرح کرد و یادآور شد: عمده بحث خشونت خانگی بحث فرهنگی است، اما هرچقدر که روی فرهنگ کار کنیم گروه کمی از خرده فرهنگ‌ها وجود دارند که مسئله فرهنگی برایشان کارکردی ندارد و در این راستا باید قوانین پیشگیرانه یاقوانین حمایتی وجود داشته باشد تا از زنان در معرض خشونت حمایت کند. امید است با تصویب این لایحه، این اتفاق رخ دهد.

رئیس دبیرخانه ستاد کشوری کنترل دخانیات وزارت بهداشت اعلام کرد

۱۴ درصد ایرانی‌ها مصرف کننده مواد دخانی

رئیس دبیرخانه ستاد کشوری کنترل دخانیات وزارت بهداشت با بیان اینکه سالانه در جهان ۸.۵ میلیون نفر به دلیل مصرف دخانیات و یک میلیون و ۳۰۰ هزار نفر فقط در مواجهه با دود دخانیات جان خود را از دست می دهند، گفت: این آمار در کشورما ۵۰ هزار و ۵۰۰ نفر در سال است و بالغ بر ۵۰ هزار میلیارد تومان بار مالی را بر کشور تحمیل می کند.

به گزارش پیام آشنا، به نقل از وزارت بهداشت، بهزاد ولی‌زاده در کارگروه کنترل دخانیات استان خراسان رضوی با اشاره به تنوع محصولات دخانی، تغییر روند و شکل مصرف این مواد و ارزیابی صنعت دخانیات از ایران به عنوان یک کشور مستعد برای فعالیت‌های اقتصادی یاد کرد.

وی بر ضرورت تشکیل ساختار قوی و قوانین جامع در مبارزه با دخانیات تأکید و خاطر نشان کرد: در جامعه ما ۱۴ درصد مردم مصرف کننده مواد دخانی هستند و ۱۴ هزار میلیارد تومان بار مالی ناشی از مصرف دخانیات در حوزه سلامت از جیب مردم پرداخت می‌شود که سنگین‌ترین هزینه‌ها را ایمبحری سرطان به بخش سلامت کشور تحمیل می کند.

وی ضمن تقدیر از عملکرد موفق دانشگاه علوم پزشکی مشهد در اجرای مؤثر قانون کنترل و مبارزه با دخانیات و با اشاره به اینکه منع مصرف دخانیات در شهرهای مذهبی مکه و مدینه ثبت جهانی شده است، ابراز امیدواری کرد، مشهد مقدس بتواند سومین شهر مذهبی بدون دخانیات در مجامع بین المللی باشد.

در ادامه دکتر مهدی قلیان - معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد نیز در این نشست با انتقاد از ترویج فرهنگ مصرف دخانیات در اماکن تفریحی و تفرجگاه‌ها با عنوان احیا و باز طراحی سنتی گفت: برای ریشه کنی و کاهش مصرف دخانیات باید همه جانبه و جامع به این معضل توجه کنیم تا موضوع به حاشیه سوق پیدا نکند و زمینه را برای ارتقای رفتار سلامت جامعه و تغییر نگرش و آگاهی مردم فراهم کنیم.

برش

سازمان غذا و دارو نسبت به مواد ممنوعه در مکمل‌های ورزشی غیرمجاز هشدار داد

سرپرست دفتر نظارت و پایش مصرف فرآورده‌های سلامت‌محور سازمان غذا و دارو، با هشدار درباره مصرف مکمل‌های ورزشی غیرمجاز تأکید کرد: مصرف‌کنندگان مکمل‌های خود را از مراکز معتبر تهیه کرده و از مصرف فرآورده‌های فاقد تأییدیه سازمان غذا و دارو خودداری کنند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از وبداد، نازیلا یوسفی با اشاره به افزایش مصرف مکمل‌های ورزشی در جامعه، خصوصاً در میان جوانان، نسبت به مصرف بی‌رویه و خودسرانه این محصولات هشدار داد و گفت: به جای تکیه بر مکمل‌ها، تمرکز بر تغذیه متعادل و طبیعی می‌تواند به بهبود عملکرد ورزشی کمک کند.

وی افزود: مکمل‌های ورزشی زمانی مؤثر هستند که بر اساس نیاز واقعی بدن و تحت نظر پزشک یا متخصص تغذیه مصرف شوند، مصرف بی‌رویه یا بدون نظارت این محصولات نه‌تنها مفید نخواهد بود، بلکه می‌تواند به سلامت آسیب برساند.

یوسفی با اشاره به وجود مکمل‌های تقلبی در بازار افزود: متأسفانه برخی مکمل‌های موجود در بازار، غیرمجاز و فاقد تأییدیه‌های لازم از سوی سازمان غذا و دارو هستند، این محصولات ممکن است حاوی ترکیبات ناشناخته و مضر باشند که مصرف آن‌ها می‌تواند منجر به بروز عوارضی مانند مشکلات کبدی و کلیوی، اختلالات روانی، ناباروری، فشارخون بالا و بیماری‌های قلبی شود.

وی استروئیدها را جمله مواد ممنوعه در مکمل‌های ورزشی غیرمجاز معرفی کرد و گفت: استروئیدها برای افزایش حجم و قدرت عضلانی به کار می‌روند اما عوارضی مانند اختلالات هورمونی، افزایش خطر بیماری‌های قلبی، آسیب کبدی و مشکلات روانی از جمله افسردگی و پرخاشگری را به همراه دارند.

به گفته سرپرست دفتر نظارت و پایش مصرف فرآورده‌های سلامت‌محور سازمان غذا و دارو، مواد محرک که برای افزایش انرژی و استقامت به مکمل‌های غیرمجاز اضافه می‌شوند، می‌توانند باعث افزایش ضربان قلب، فشار خون بالا، اضطراب و حتی حملات قلبی شوند.

یوسفی تاکید کرد: مواد شبیه به هورمون رشد که به‌صورت غیرمجاز در این مکمل‌ها استفاده می‌شوند، خطر دیابت، بیماری‌های قلبی و اختلالات هورمونی را افزایش می‌دهند، علاوه بر این، مواد لاغری غیرمجاز موجود در برخی از این فرآورده‌ها می‌توانند منجر به نارسایی کلیوی، مشکلات گوارشی و حتی اعتیاد شوند. در نهایت، مصرف دوزهای بالای آمینولیسدهای فرآوری‌شده در این مکمل‌ها ممکن است نازاحتی‌های گوارشی و نارسایی کلیوی ایجاد کند.

وی به مصرف‌کنندگان توصیه کرد که فقط از مکمل‌های مجاز و تأییدشده توسط سازمان غذا و دارو استفاده کرده و این محصولات را صرفاً از داروخانه‌ها خریداری کنند چراکه سازمان غذا و دارو به‌طور مستمر بر فرآیند تولید و عرضه مکمل‌های سلامت‌محور نظارت دارد و شهروندان می‌توانند از طریق سامانه‌های اطلاع‌رسانی این سازمان، از اصالت و سلامت فرآورده‌های مصرفی خود اطمینان یابند.

یوسفی توصیه کرد که مکمل‌ها ممکن است با داروهای مصرفی تداخل داشته و خطرناکی ایجاد کنند، بنابراین افراد قبل از مصرف هرگونه مکمل ورزشی، حتماً با پزشک، داروساز یا متخصص تغذیه مشورت کرده و از مصرف خودسرانه آن‌ها پرهیز کنند.

معاون آموزش ابتدایی وزارت آموزش و پرورش خبر داد

حمایت از فرزندان دهک‌های پایین برای جبران فقر یادگیری آنها

معاون آموزش ابتدایی وزارت آموزش و پرورش با بیان اینکه با ایجاد مدارس سمپاد و یا برگزاری کلاسهای آمادگی سمپاد در دوره ابتدایی مخالف هستیم گفت: تاکید سند تحول بنیادین بر تربیت و پرورش تفکر، مهارت‌های تفکر و خلاقیت است که سازگار با روش‌های آزمون‌های تستی که در مدارس سمپاد برگزار می‌شود نیست، بنابراین در دوره ابتدایی تمرکز بر پرورش همه جانبه و رشد تمام ساحتی دانش‌آموزان است و معطوف به برنامه‌های آمادسازی برای آزمون‌های سمپاد نیست.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، رضوان حکیم زاده با بیان اینکه نسبت تحصیل دختران و پسران در حال حاضر حدود ۴۹.۵ به ۵۰.۵ درصد است گفت: این نشان می‌دهد در برابری فرصت‌های آموزشی برای دختران و پسران دستاوردهای خوبی داشته‌ایم و موضوعی که خیلی خوشحال کننده هم نیست، این است که تعداد بازمانده از تحصیل‌ها در دختران کمتر از پسران است.

وی درباره برنامه‌های درنظر گرفته‌این معاونت برای دهک‌های پایین گفت: در طرح حامی دانش آموزانی که فقر یادگیری دارند، اکثرا از خانواده‌های با دهک‌های پایین هستند. برنامه حامی سعی می کند به فقر یادگیری در این دانش‌آموزان توجه کند و کمک می کند فرزندان در خانواده‌های با دهک‌های پایین که امکان حمایت خانواده را برای یادگیری ندارند، در برنامه جبرانی مدرسه، ضعف یادگیریشان برطرف شود.

معاون آموزش ابتدایی با بیان اینکه طرح حامی یکی از مهم‌ترین برنامه‌های آموزش و پرورش با هدف کاهش فقر یادگیری در دوره ابتدایی طراحی شده است ادامه داد: بسیاری از دانش‌آموزان ممکن است در مدرسه حضور داشته باشند اما مهارت‌های پایه مانند خواندن، نوشتن و حساب کردن را به‌طور کامل نیاموزند. اگر این مهارت‌ها در دوره ابتدایی به‌خوبی آموزش داده نشود، موفقیت تحصیلی و شغلی آینده دانش‌آموزان به خطر می‌افتد. بنابراین با شناسایی دانش‌آموزان نیازمند حمایت آموزشی توسط مدیران مدارس به‌عنوان رهبران جریان آموزشی، برگزاری کلاس‌های جبرانی ویژه برای این دانش‌آموزان، شروع مداخلات آموزشی از بهمن‌ماه، بلافاصله پس از نوبت اول، بدون انتظار برای پایان سال تحصیلی و با استفاده از ظرفیت شورای مدرسه برای نظارت و اجرای مؤثر برنامه، می‌توان در این طرح قدم برداشت.

حکیم‌زاده با بیان اینکه عدالت آموزشی ایجاب می‌کند که این دانش‌آموزان مورد توجه ویژه قرار گیرند گفت: آمار پایش یادگیری در سراسر کشور نشان می‌دهد که تعداد زیادی از دانش‌آموزان در دوره ابتدایی نیازمند تلاش بیشتر در دروس پایه هستند و این دانش‌آموزان، جمعیت هدف طرح حامی را تشکیل می‌دهند که هدف آن جبران ضعف یادگیری از طریق برنامه‌های آموزشی متمرکز و داوطلبانه است.

وی درباره پیشنهادات ارائه شده به سازمان پژوهش در خصوص تحول در کتب درسی دانش‌آموزان نیز افزود: سازمان پژوهش برای تحول در برنامه‌های درسی، برنامه‌هایی را در دست اجرا دارد که با آن‌ها همکاری داریم. تلاش می‌شود که از تکیه بر صرف کتاب‌های درسی به منابع یادگیری متعدد و متنوع پیش برویم که یکی از برنامه‌های این معاونت است. معاون آموزش ابتدایی با بیان اینکه با چه برنامه‌ای معلمان می‌توانند دانش‌آموزانی موفق در آزمون‌های تیمزوپرلز داشته باشند گفت: بهبود نتایج دانش‌آموزان در آزمون‌ها به عوامل متعددی بستگی دارد، یکی از آن‌ها روش‌های آموزش است، هر چقدر بتوانیم روش‌های فعال را به کار بگیریم و به جای تکیه بر محفوظات، بر درک و فهم و کاربرد دانش‌آموزان در روش‌های آموزش تاکید و استفاده کنیم قطعا می‌توانیم متناسب با سوالات تیمزوپرلز که بیشتر کاربردی و مفهومی هستند، نتایج بهتری داشته باشیم.

حکیم زاده با بیان اینکه در دوره ابتدایی با ایجاد مدارس سمپاد مخالف هستیم اظهار کرد: تاکید سند تحول بنیادین بر تربیت و پرورش تفکر، مهارت‌های تفکر و خلاقیات است که سازگار با روش‌های آزمون‌های تستی که در مدارس سمپاد برگزار می‌شود نیست، بنابراین متمرکز بر پرورش همه جانبه و رشد تمام ساحتی دانش‌آموزان است و معطوف به برنامه‌های آماده‌سازی برای آزمون‌های سمپاد نیست.

تازه‌های سلامت

پرسه زدن در شبکه‌های اجتماعی به سلامت روان آسیب می‌زند

دبیر علمی هفدهمین کنگره دانش اعتیاد گفت: پرسه زدن در شبکه‌های اجتماعی می‌تواند اعتیادآور بوده و سلامت روان افراد را تهدید کند.

به گزارش پیام آشنا، به نقل از مهر، رامین رادفر در آستانه برپایی هفدهمین کنگره دانش اعتیاد، افزود: امروزه مفهوم «اعتیاد» فراتر از مصرف مواد مخدر رفته و گستره اعتیادهای رفتاری را مانند قمار و بازی‌های کامپیوتری شامل می‌شود تا جایی که در سطح جهانی نیز سازمان‌های معتبری مانند سازمان جهانی بهداشت، اختلال قمار را به عنوان یک مشکل سلامت روانی شناسایی کرده است.

وی ادامه داد: در حال حاضر اعتیاد به بازی‌های کامپیوتری در کشور مخصوصاً در نوجوانان و جوانان رو به افزایش است؛ روندی که در دوران کرونا نیز به دلیل فرنطینه و استفاده بیشتر از بازی‌های کامپیوتری و اینترنت تشدید شد و مشکلاتی مثل افت تحصیلی و گوشه‌گیری اجتماعی را برای نوجوانان به همراه داشت.

دبیر علمی هفدهمین کنگره دانش اعتیاد با اشاره به اینکه پرسه زدن در شبکه‌های اجتماعی و اینترنت نیز هرچند در ظاهر بی‌خطر به نظر می‌رسد، اما می‌تواند در فرایندی مشابه اعتیاد عمل کرده، روی سلامت روان و روابط اجتماعی آثار منفی بگذارد، تصریح کرد: شبکه‌های اجتماعی به‌ظاهر محل ارتباط و سرگرمی هستند، اما اگر استفاده از آنها مدیریت نشود، فرد درگیر آسیب‌های جدی مثل انزوای اجتماعی، کاهش تمرکز، افسردگی، اضطراب شدید و سایر اختلالات روانپزشکی خواهد شد.

وی یادآور شد: البته این الگو تنها مختص به ایران نبوده و به عنوان پدیده‌ای جهانی در دیگر کشورها نیز مشاهده می‌شود. از این رو افزایش آگاهی عمومی، مشاوره تخصصی و ارائه آموزش‌های پیشگیرانه برای عموم و متخصصان درمانگر در کنار سازوکارهای جایگزین سالم، مهم‌ترین راهکارها در مقابله با این شکل از اعتیادهای رفتاری است.

رادفر با تاکید بر اینکه کنگره دانش اعتیاد همواره تلاش می‌کند به حوزه‌های نوظهور و چالش‌برانگیز اعتیاد بپردازد، گفت: در سال‌های اخیر اعتیادهای رفتاری رشد چشمگیری داشته و گروه‌های سنی مختلف را درگیر کرده است. بر این اساس به منظور پرداختن و بررسی عمیق این موضوع در برنامه‌های کنگره امسال پنل‌های تخصصی در نظر گرفته شده است.

وی با اشاره به اینکه اعتیاد می‌تواند، هم علت هم معلول بروز مشکلات در خانواده و بین زوج‌ها باشد، پرداختن به ابعاد زوج‌درمانی را در کنار رویکرد فردی، بسیار حائز اهمیت دانست و اظهار کرد: زوج‌درمانی در حوزه اعتیاد تا کنون کمتر مورد توجه قرار گرفته، این در حالی است که مشکلات زناشویی می‌تواند، هم عامل تشدید و هم مانع درمان اعتیاد باشد.

دبیر علمی هفدهمین کنگره دانش اعتیاد خاطرنشان کرد: به همین منظور، «زوج‌درمانی در شرایطی که یکی از زوج‌ها دچار اعتیاد است» از محورهای این کنگره سه‌روزه است. در این راستا با دعوت از متخصصان برجسته کشور، تلاش شده است تا با ارائه راهکارهای علمی و کاربردی، زمینه‌ای برای ارتقای دانش متخصصان درمان فراهم شود تا بتوانند مداخلات مؤثرتری را در حوزه زوج‌درمانی اجرا کنند.

امید مساح عضو کمیته مرکزی هفدهمین کنگره دانش اعتیاد، تصریح کرد: با وجود آنکه بسیاری از درمانگران ما در زمینه اعتیاد به مواد مخدر سال‌هاست، تجربه دارند، اما اعتیادهای رفتاری با چالش‌ها و تفاوت‌هایی در روش‌های تشخیصی و درمانی رو‌به‌روست؛ تا جایی که پیچیدگی این اختلال‌ها به گونه‌ای است که گاهی خانواده‌ها نیز دیرتر متوجه شده، مراجعه به درمانگر با تأخیر انجام می‌شود.

وی با تاکید بر ضرورت افزایش مهارت درمانگران در شناخت نشانه‌های ظریف مربوط به علائم اعتیاد گفت: از آنجا که آشنایی درمانگران با ابزارهای نوین ارزیابی و رویکردهای تخصصی در کاهش آسیب این اعتیادها نقش کلیدی دارد در کنگره امسال کمیته علمی تلاش کرده است تا آخرین یافته‌های پژوهشی داخلی و خارجی را در زمینه‌های تشخیص دقیق اختلال قمار و شیوه‌های مداخلاتی برای پیشگیری از استفاده طولانی‌مدت از فضای مجازی را گردآوری کرده که در اختیار شرکت‌کنندگان قرار خواهد داد.

هفدهمین کنگره دانش اعتیاد با شعار «در جستجوی راه حل های نوین برای مشکلی کهن» از سوی مرکز تحقیقات سلولی و مولکولی دانشگاه علوم پزشکی ایران و با حمایت انجمن جهانی طب اعتیاد (ISAM) و نیز همکاری وزارت بهداشت، سازمان بهزیستی، ستاد مبارزه با مواد مخدر، ستاد توسعه علوم و فناوری‌های شناختی، سازمان‌های مردم‌نهاد ۲۴ تا ۲۶ بهمن ۱۴۰۳ در مرکز همایش‌های بین‌المللی رازی دانشگاه علوم پزشکی ایران برگزار می‌شود. در این کنگره جمعی از متخصصان حوزه سلامت شامل روانپزشکان، پزشکان عمومی، روان شناسان، مددکاران اجتماعی و کارشناسان و سیاست گذاران حوزه اعتیاد حضور خواهند داشت.