گوناگون

یک کوروش کمپانی دیگر در ارومیه؟

وکیل مدافع ۲۰۰ نفر از مالباختگان یک پرونده کلاهبرداری در ارومیه توضیحاتی پیرامون این پرونده ارائه کرد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا: نجات علی پور درباره موضوع پرونده گفت: یک شرکت و یک موسسه به بهانه فعالیت در بازارهای مالی، فارکس و بازارهای مالی ارز دیجیتال و واردات و صادرات اقدام به جذب سرمایه از مردم کرده تا درصدی سود به آنها بدهند و تا مدتی نیز هم جهت اعتمادسازی مبالغی با سودهای چشمگیری پرداخت کردند اما یک باره واریزی سودها از یک سال قبل قطع و بنا به اظهارات موکلین متهم اصلی و مدیر عامل شرکت متواری شده است و تکلیف بالای هزار میلیارد تومان پول مردم مشخص نیست و کسی از آن اطلاعی ندارد.

علی پور ادامه داد: مدیرعامل شرکت اکنون در ایران نیست و گویا در ترکیه است و او مدعی است که عمده سرمایه واریز شده مردم در دست همکاران شرکت و کارمندان است، قافل از اینکه طرف قرارداد ایشان می باشد، زیرا از گجایی که تعدادی از واریزی‌ها به حساب نمایندگان شرکت انجام شده و ایشان از طریق تراز (دلار مجازی) به مشارالیه منتقل کرده اند، تشبه به زعم خود می پندارد که انتقال تتر قابل ردیابی و یا قابل استعلام در هیچ جای دنیا نیست و مردم را به طرف همکاران خود سوق می دهد در حالی که این عقیده از اساس باطل است و مسئولیت شرکت بر هر حال برعهده وی می باشد و پول مردم به اعتبار و اعتماد وی و شرکت به حساب سایر اشخاص واریز شده است. او مدعی است که مردم از کارمندان شرکت شکایت کنند؛ در حالی که کارمندان و دست اندرکاران می گویند پول‌ها را از طریق تتر به حساب خود مدیرعامل انتقال دادیم.

وی افزود: یکی از خوانده‌های محبوب تبریز که تبلیغات شرکت را انجام می داد، هم در این بین مقصر است و او محبوبیت خود سوءاستفاده کرده و ما از همه اشخاصی که در این قضیه مقصر بودند، شکایت کردیم؛ از مدیرعامل شرکت و مدیرعامل موسسه که زن و شوهر هستند. تا بقیه افراد از همه شکایت کردیم و پرونده را به مقامات قضایی سپردیم تا موضوع را بررسی کنند و ببینیم کلاهبردار اصلی کیست؟

وکیل مدافع تعدادی از شکات این پرونده گفت: این پرونده بیش از ۲۰۰ نفر شاکی دارد و هر لحظه به تعداد شکات و موکلین افزوده می شود و همچنان مراجعه مردم به دفتر اداره دارد و محتمل است تعداد شکات به ۲۰۰ تا ۵۰۰ نفر هم برسد.

علی پور در پایان گفت: پرونده در مرحله تحقیقات مقدماتی است و از دادسرای ارومیه بنا به صدور معاون دادستان به پلیس آگاهی ارجاع شده است و فعلا تعیین شعبه نشده است.

بررسی ۴۲۰۰ درخواست داروی تک نسخه‌ای در ۱۴۰۲

دبیر کارگروه بررسی و تدوین فهرست رسمی دارویی ایران گفت: در سال جاری ۴۲۰۰ مورد درخواست داروی تک نسخه‌ای توسط کارشناسان سازمان بررسی و اقدامات لازم انجام شد.

به گزارش پیام آشنا: نازلا یوسفی اظهار کرد: حدود ۴۲۰۰ مورد درخواست داروی تک نسخه‌ای که توسط کارشناسان سازمان مورد بررسی قرار گرفته و به منظور بررسی بیشتر توسط متخصصین در جلسات کمیته ماده ۹ مطرح شده است که از این مجموع حدود ۲۰۰۰ مورد مربوط به داروهای وارداتی و حدود ۲۲۰۰ مورد مربوط به داروهای تک نسخه‌ای تولید داخل (دارای پروانه صادراتی) است.

وی همچنین با اشاره به اعلان ثبت درخواست داروی تک نسخه‌ای بدون نیاز به مراجعه حضوری به سازمان غذا و دارو، گفت: به منظور رفاه حال بیماران نیازمند به داروهای تک نسخه‌ای در سامانه متمرکز پاسخگویی الکترونیکی میز خدمت سازمان غذا و دارو "خدمت" به نشانی https://khedmat.fda.gov.ir قسمتی برای ثبت نام بیماران و ثبت نسخ دارویی این گروه از مراجعین در نظر گرفته شده است.

دبیر کارگروه بررسی و تدوین فهرست رسمی دارویی سازمان غذا و دارو خاطرنشان کرد: علاوه بر اینکه نسخ و فرم مربوط به تأیید داروهای تک نسخه‌ای در محل میز خدمت دبیرخانه در سازمان غذا و دارو نیز دریافت می‌شود.

لزوم امحاء صحیح داروهای بلااستفاده

سرپرست گروه تجویز و مصرف منطقی و اطلاع رسانی فرآورده‌های سلامت سازمان غذا و دارو با اشاره به اینکه امحاء، هزینه از داروهای بلااستفاده و تاریخ گذشته حتما باید به صورت اصولی انجام شود، گفت: اغیر اصولی برخی از داروها باعث ایجاد آسیب به طبیعت و حتی به مخاطره افتادن سلامت انسان می‌شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از سازمان غذا و دارو، رفیعه کشاورز ملکی با تأکید بر اینکه امحاء داروهای تاریخ گذشته و بلااستفاده باید اصولی باشد، عنوان کرد: برای جلوگیری از مصرف این مواد توسط کودکان، حیوانات خانگی یا دیگر افراد، به محض اینکه مورد نیاز نباشند، باید سریعاً از طریق فاضلاب دور ریخته شوند.

وی افزود: داروهای غیر مخدر مجاز به امحاء از طریق فاضلاب شامل داروهایی مثل شکل مقعدی دیازپام و مثیل فنیدیت هستند. داروهای مخدر مجاز به امحاء از طریق فاضلاب نیز شامل نورفین، فنتانیل، هیدروکودون، هیدرومورفون، میرپدین، متادون، مورفین، اکسی کودون، اکسی مورفون هستند. سرپرست گروه تجویز و مصرف منطقی و اطلاع رسانی فرآورده‌های سلامت تصریح کرد: شربت متادون که برای درمان نگهدارنده اعتیاد به مواد مخدر توسط پزشک تجویز می‌شود، بسیار خطرناک است و به هیچ عنوان نباید این دارو را در بخچال و در دسترس کودکان و یا در ظروف مخصوص فرآورده‌های خوراکی و نوشیدنی مثل بطری نوشابه نگهداری کرد چراکه ممکن است به اشتباه خورده شود و منجر به مرگ شود. برای امحاء این داروها باید آن را در فاضلاب ریخته و بطری پس از آبکشی دور انداخته شود. بنابر اعلام روابط عمومی سازمان غذا و دارو وی در مورد داروهای قابل دور ریختن در صورتیکه برچسب دارو، روش خاصی را برای دور ریختن و امحای دارو توصیه نکرده باشد، توضیح داد: در صورتی که دارویی در لیست داروهای قابل دور ریختن از طریق فاضلاب (مثل بنزودیازپین‌ها و مخدرها) قرار نداشته باشد، توصیه می‌شود داروها از طریق معمول و سطل زباله منزل، با رعایت موارد زیر دور ریخته و امحاء شود: از جمله اینکه داروها بدون خرد کردن قرص‌ها و کپسول‌ها، از بسته بندی اصلی خارج و با مواد ناخوشایندی مانند تفاله چای یا قهوه، مخلوط شود. مخلوط در کیسه پلاستیکی در بسته قرار گرفته و سپس داخل سطل زباله انداخته شود. سرپرست گروه تجویز و مصرف منطقی و اطلاع رسانی فرآورده‌های سلامت محور سازمان غذا و دارو افزود: مخلوط حاصل را می‌توان در قوطی حلبی خالی یا دیگر ظروف مشابه ریخت تا از نشت دارو یا ریختن آن به بیرون از سطل زباله جلوگیری شود. قبل از دور انداختن بطری خالی دارو، دستور مصرف روی آن را برای جلوگیری از مصرف، لایجا حذف نماید، مخدوش شود.

زنان و خانواده

ارتباط واکسن کووید و انتقال آنتی بادی به نوزاد با تغذیه شیر مادر

شواهد بیشتری ثرات سلامتی تغذیه با شیر مادر و دور یادآور واکسن کووید را تقویت می کند به نظر می رسد مادران شیرده و واکسینه شده آنتی بادی های ضد کووید را به نوزادان خود منتقل می کنند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مدیس نت: این یافته بسیار مهم است، زیرا نوزادان زیر ۶ ماه واجد شرایط دریافت واکسن کووید نیستند.

دکتر «ویویان والکارس» یکی از نویسندگان این مطالعه از دانشگاه آلابامِا، می گوید: «ما فکر می کنیم که شیر مادر ممکن است نقش مهمی در محافظت از نوزادان در شش ماه اول زندگی در برابر کووید داشته باشد.» والکارس افزود: «صحبت حتی می تواند جان آنها را نجات دهد، زیرا ما هنوز جان شاهد بسیاری شدن نوزادان در بیمارستان به دلیل عفونت کووید ۱۹ هستیم». مطالعات قبلی از این نظریه حمایت کرده‌اند که زنان پس از دریافت واکسن های کووید، آنتی بادی های دفاعی را به نوزادان شیرده منتقل می کنند.

در این مطالعه، ۱۴ زن که به نوزاد خود شیر می دادند، تحت نظر قرار گرفتند. سطح آنتی بادی در خون هر مادر قبل و بعد از دریافت دوز یادآور واکسن کووید، شیر مادر و مدفوع هر نوزاد مورد آزمایش قرار گرفت.

این مطالعه مجدداً نشان داد که شیر مادر آنتی بادی های کووید ۱۹ را به نوزادانی که برای واکسینه شدن بسیار کوچک هستند، منتقل می کند. به گفته محققان، دریافت دوز یادآور توسط مادر بسیار مهم است زیرا سطح آنتی بادی ممکن است به مرور زمان کاهش یابد. به گفته محققان، وقتی نوزادان به دنیا می آیند، سیستم ایمنی ناپالغی دارند، بنابراین به شدت به سیستم ایمنی مادر متکی هستند. زمانی که نوزادان در حال ساختن سیستم ایمنی خود هستند، تغذیه با شیر مادر می تواند در این بین عمل کند.»

والکارس گفت: «همه اینها نشان می دهد که شیر مادر و تغذیه با شیر مادر برای سلامت نوزاد در طول یک بیماری همه گیر چقدر مهم است.»

توصیه‌های تغذیه‌ای وزارت بهداشت در آستانه ماه رمضان

مدیرکل دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت گفت: توجه به مواد غذایی مصرفی به هنگام سحر و افطار و شام در ماه مبارک رمضان می تواند به حفظ یک الگوی صحیح غذایی در این ماه کمک کند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از وزارت بهداشت، احمد اسماعیل زاده به مناسبت فرارسیدن ماه مبارک رمضان، درخصوص رعایت الگوی صحیح تغذیه در این ایام و با تاکید بر مصرف غذای سبک در وعده افطاری، گفت: روزه‌داران می توانند با مصرف غذای سبک در وعده افطار، شام نیز میل کنند. مدیرکل دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت گفت یک اصل کلی در مورد تغذیه آن است که تمامی گروه‌های اصلی غذایی (۵ گروه نان و غلات، سبزی‌ها، میوه‌ها، لبنیات، گوشت‌ها و...) باید در سه وعده سحری، افطار و شام، به مقدار کافی دریافت شود.

تأکید بر نوشیدن ۶ تا ۸ لیوان آب در فاصله افطار تا سحر

اسماعیل زاده با تاکید بر نوشیدن ۶ تا ۸ لیوان آب در فاصله افطار تا سحر، خاطرنشان کرد: متاسفانه دیده می‌شود که برخی از افراد بدون سحری روزه می گیرند که این برخلاف اصول تغذیه‌ای بوده و توصیه می‌شود که وعده سحری به مقدار کافی و مناسب میل شود. مدیرکل دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت افزود: توصیه می‌شود در وعده سحری دو عدد خرما، شیر، نان سبوس‌دار (سنگک، تافتون، بربری، نان جو کامل و سایر نان‌های سبوس‌دار)، دو عدد گردو، یک عدد تخم مرغ و دو عدد میوه فصل استفاده شود. وی ادامه داد: استفاده از لیموترش تازه در وعده سحری به منظور پیشگیری از احساس تشنگی در ساعات بعدی روز مفید است. اسماعیل زاده همچنین گفت: استفاده از خوراک‌های حبوبات (مثل عدسی) به همراه آب نارنج یا آب لیمو نیز از انتخاب‌های غذایی مناسب به هنگام سحر است چراکه حبوبات دارای کربوهیدراتهای کمپلکس و فیبر زیاد به همراه املاح و ویتامین‌ها هستند و قند خون را به تدریج افزایش داده و در نتیجه بر سطح انسولین خون اثرات نامطلوبی نمی‌گذارند و ساعات زیادی افراد را سیر نگه می‌دارند؛ جهت پیشگیری از تلخ و یا احتمالاً ناراحتی‌های گوارشی بهتر است چند ساعت قبل از مصرف حبوبات را در آب خیس کرده و آب آنها را دور ریخته و سپس حبوبات را در غذا مصرف کنیم. وی، با تاکید بر پرهیز از مصرف غذاهای حجیم، خیلی چرب و خیلی شیرین به هنگام سحری، افزود: در وعده افطار بهتر است دو عدد خرما، یک لیوان شیر ولرم (نه داغ و نه سرد)، آب جوشیده ولرم، سبزی خوردن تازه، پنیر، نان سبوس‌دار، مربا یا شله زرد، بیسکویت سبوس‌دار، چای کم رنگ، سبزی خوردن و یا خیار و گوجه مصرف شود. اسماعیل‌زاده تصریح کرد: در فاصله بین وعده افطار و سحری، دو تا سه واحد میوه فصل مصرف شود تا فیبر لازم به بدن رسیده و از ایجاد یبوست پیشگیری شود. وی ادامه داد: در وعده شام می‌توان از هر یک از غذاهای اصلی و سنتی ایران نظیر چلو مرغ، چلوکباب، انواع خورشت‌ها، خوراک‌ها، آش و سوپ استفاده کرد؛ در واقع شام فرصتی است برای دریافت انواع پروتئین‌های گیاهی و حیوانی و انواع سبزیجات که در قالب غذاها مصرف می‌شود. مصرف ماست نیز به هنگام شام توصیه می‌شود.

مدیرکل دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت گفت: بهتر است وعده شام و افطاری یکی نشود؛ چراکه افطار سنگین به معده و دستگاه گوارش فشار می‌آورد یا جدا کردن وعده افطار و شام از یکدیگر نیز باید حجم غذای مصرفی در وعده افطار و وعده شام سبک باشد؛ بعد از صرف شام و در واقع قبل از خواب نیز مصرف یک عدد میوه فصل توصیه می‌شود.

اسماعیل زاده خاطرنشان کرد: چه در هنگام سحری و چه افطار، بهتر است اولین غذای مصرفی یک لیوان آب جوشیده ولرم باشد. به منظور پیشگیری از بروز ناراحتی‌های گوارشی، ترش کردن و سوزش سرمعده از مصرف غذاهای سرخ کرده و پرچرب نیز پرهیز شود.

تلنگر

مناطق بحران جای گردشگری نیست!

وبه‌دنبال بهره‌برداری‌های شخصی‌اش از محیط نیست.

قهمه حضور بی‌مناسبت بلاگرها در زمان بحران البته به پیش از سیل سیستان‌وبلوچستان بازمی‌گردد. در جریان حادثه پلاسکو، خبرنگارانی که اخبار پلاسکو را پوشش می‌دادند، به‌خاطر دارند آنجا هم با دیدنه بلاگر خبرنگارها روبه‌رو بودند. در جریان زلزله سریل ذهاب کرمانشاه در سال ۹۷ حضور بی‌دلیل و زاید برخی سلبریتی‌ها و بلاگرهای اینستاگرامی در منطقه بحرانی به اوج خود رسید و باعث بی‌نظمی در بخش کمک‌رسانی شدند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از فرهیختگان: روز شنبه فیلمی منتشر شد که در آن نشان می‌داد پای بلاگرهای اینستاگرامی به منطقی سیل‌زده بلوچستان هم باز شده است. با همان شکل و ظاهر بلاگرمآبانه و با لباس هلال احمر، در حالی که چهره کودکان سیل‌زده بلوچستانی هم در فیلم بود. درباره ظاهر و رنگ پوست کودکان آن مناطق با کمی‌بی‌مخیط صحبت می‌کردند.

قهمه حضور بی‌مناسبت بلاگرها در زمان بحران البته به پیش از سیل سیستان‌وبلوچستان بازمی‌گردد. در جریان حادثه پلاسکو، خبرنگارانی که اخبار پلاسکو را پوشش می‌دادند، به‌خاطر دارند آنجا هم با دیدنه بلاگر خبرنگارها روبه‌رو بودند. در جریان زلزله سریل ذهاب کرمانشاه در سال ۹۷ حضور بی‌دلیل و زاید برخی سلبریتی‌ها و بلاگرهای اینستاگرامی در منطقه بحرانی به اوج خود رسید و باعث بی‌نظمی در بخش کمک‌رسانی شدند. در میان مردم بشر بی‌اعتمادی به نهادهای مسئول در برابر بحران را می‌کشد. میان نهادهای مختلف تفرقه افتاده و درنهایت هر آنچه خودشان صلاح می‌دانستند و با نیاز مردم زلزله‌زده کرمانشاه هم همخوانی نداشت را جمع‌آوری می‌کردند و به‌سمت مناطق زلزله‌زده کرمانشاه حرکت کردند. اوج بی‌نظمی و بی‌برنامگی جنجرها و بلاگرها در حادثه زلزله کرمانشاه به‌جایی رسید که حتی کامیون‌های حامل کمک و آذوقه مورد حمله راهزنان قرار گرفت و برخی‌ها هم برای تطهیر و در اصطلاح شست‌وشوی حضور ناخوشایند و بی‌مناسبت بلاگرها دربار هم‌زده و رقم کمک‌های جمع‌آوری شده توسط بلاگرها هم پوز تاز افتند.

حضور در مناطق محروم و حادثه‌دیده آداب دارد

به گزارش پیام آشنا به نقل از فرهیختگان، روز شنبه فیلمی منتشر شد که در آن نشان می‌داد پای بلاگرهای اینستاگرامی به منطقی سیل‌زده بلوچستان هم باز شده است. با همان شکل و ظاهر بلاگرمآبانه و با لباس هلال احمر، در حالی که چهره کودکان سیل‌زده بلوچستانی هم در فیلم بود. درباره ظاهر و رنگ پوست کودکان آن مناطق با کمی‌بی‌مخیط صحبت می‌کردند.

قهمه حضور بی‌مناسبت بلاگرها در زمان بحران البته به پیش از سیل سیستان‌وبلوچستان بازمی‌گردد. در جریان حادثه پلاسکو، خبرنگارانی که اخبار پلاسکو را پوشش می‌دادند، به‌خاطر دارند آنجا هم با دیدنه بلاگر خبرنگارها روبه‌رو بودند. در جریان زلزله سریل ذهاب کرمانشاه در سال ۹۷ حضور بی‌دلیل و زاید برخی سلبریتی‌ها و بلاگرهای اینستاگرامی در منطقه بحرانی به اوج خود رسید و باعث بی‌نظمی در بخش کمک‌رسانی شدند. در میان مردم بشر بی‌اعتمادی به نهادهای مسئول در برابر بحران را می‌کشد. میان نهادهای مختلف تفرقه افتاده و درنهایت هر آنچه خودشان صلاح می‌دانستند و با نیاز مردم زلزله‌زده کرمانشاه هم همخوانی نداشت را جمع‌آوری می‌کردند و به‌سمت مناطق زلزله‌زده کرمانشاه حرکت کردند. اوج بی‌نظمی و بی‌برنامگی جنجرها و بلاگرها در حادثه زلزله کرمانشاه به‌جایی رسید که حتی کامیون‌های حامل کمک و آذوقه مورد حمله راهزنان قرار گرفت و برخی‌ها هم برای تطهیر و در اصطلاح شست‌وشوی حضور ناخوشایند و بی‌مناسبت بلاگرها دربار هم‌زده و رقم کمک‌های جمع‌آوری شده توسط بلاگرها هم پوز تاز افتند.

حضور در مناطق محروم و حادثه‌دیده آداب دارد

به گزارش پیام آشنا به نقل از فرهیختگان، روز شنبه فیلمی منتشر شد که در آن نشان می‌داد پای بلاگرهای اینستاگرامی به منطقی سیل‌زده بلوچستان هم باز شده است. با همان شکل و ظاهر بلاگرمآبانه و با لباس هلال احمر، در حالی که چهره کودکان سیل‌زده بلوچستانی هم در فیلم بود. درباره ظاهر و رنگ پوست کودکان آن مناطق با کمی‌بی‌مخیط صحبت می‌کردند.

قهمه حضور بی‌مناسبت بلاگرها در زمان بحران البته به پیش از سیل سیستان‌وبلوچستان بازمی‌گردد. در جریان حادثه پلاسکو، خبرنگارانی که اخبار پلاسکو را پوشش می‌دادند، به‌خاطر دارند آنجا هم با دیدنه بلاگر خبرنگارها روبه‌رو بودند. در جریان زلزله سریل ذهاب کرمانشاه در سال ۹۷ حضور بی‌دلیل و زاید برخی سلبریتی‌ها و بلاگرهای اینستاگرامی در منطقه بحرانی به اوج خود رسید و باعث بی‌نظمی در بخش کمک‌رسانی شدند. در میان مردم بشر بی‌اعتمادی به نهادهای مسئول در برابر بحران را می‌کشد. میان نهادهای مختلف تفرقه افتاده و درنهایت هر آنچه خودشان صلاح می‌دانستند و با نیاز مردم زلزله‌زده کرمانشاه هم همخوانی نداشت را جمع‌آوری

به قراری نیاز دارند که صدایشان را واضح و شفاف، بدون هیچ‌گونه انتقاد شخصی به مسئولان برسانند به کسانی نیاز دارند که درد هر روزشان، درد کسی که سال‌ها با آن خو گرفته‌اند را روایت کند. نه بلاگری که از جشنگاه سولار و آرزوی تهرانی‌ها برای رنگ پوست‌شان صحبت کند.

فرق بلاگر با خبرنگار بحران چیست؟

خبرنگاری که تجربه زیستن در میان مردم بحران‌دیده را دارد، یا در روزبه خبرنگاری‌اش حضور در بحران‌های مختلف دیده می‌شود، برای این کار تربیت شده است و می‌داند که چگونه باید از زبان مردم منطقه بحران، رافقل کند کلمات رامی‌شنامد. درد رامی‌فهمد. با رفتار، زبان و حضورش در منطقه سیل‌زده زخم تازه نمی‌زند یا زخم قدیمی را عمیق‌تر نمی‌کند. البته همین امر هم با توجه به زیست مختلف اقوام کشورمان متفاوت است و یک خبرنگار بحران، الگوی واحدی را نمی‌تواند در هر کجای کشور اجرا و پیاده کند. اما باز هم فردی که با منبای خبر آشناست تا حدودی می‌داند چگونه در مناطق بحرانی حضور پیدا کند و با اصول کار در بحران آشناست تفاوت بلاگر با خبرنگار بحران در این است که بلاگر هر درد مردم را وسیله‌ای برای لایک و دنبه درست می‌کند صدای مردم تا جایی برایش مهم است که بتواند مصرف خبرش‌اش را داشته باشد و روی موج فضای مجازی، مردم را روایت خواهد کرد. خبرنگار بحران وارد دغدغه‌شده اما مساله و بحران را بسته به آن انتقال نمی‌دهد. بدنبال استفاده شخصی از رنج مردم نیست. آداب گفت‌وگو با مردم را می‌داند. می‌داند مرز گفت‌وگو تا کجاست و حرمت افراد را خدشه‌دار نمی‌کند. به‌دنبال بیشتر دیده شدن نیست. درد او، درد مردم است.

تاثیر هورمون استرس بر توانایی‌های شناختی کودکان

محققان موسسه روان‌پزشکی ماکس پلانک آلمان بررسی کردند که چگونه هورمون‌های استرس بر رشد لوبه سلول‌های مغزی در قشر مغز جنین تاثیر می‌گذارند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مدیکال اکسپرس، قشر مغز، ناحیه جبانی مغز برای تفکر است و محققان توانستند پیوندهای طی بین هورمون‌های استرس و ساختار مغزی تغییر یافته که به سطوح بالاتر تحصیلات در آینده مربوط می‌شود، را نشان دهند.

گروه هورمونی گلوکوکورتیکوئیدها برای تنظیم متابولیسم و پاسخ ایمنی بدن همچنین برای رشد گنادهایی مانند مغز و ریه‌ها قبل از تولد بسیار مهم است. هورمون‌ها در پاسخ به استرس ترشح می‌شوند و می‌توانند از مادر به جنین برسند. یکی از شناخته‌شدترین هورمون‌های استرس کورتیزول است که برای کمک به بلوغ ریه‌های جنین، اشکال مصنوعی آن تجویز می‌شود، به‌عنوان مثال، در حاملگی‌هایی که در معرض خطر بالای زایمان زودرس هستند. آنتی سی کروشیپ پیشتاز این تحقیق اظهار کرد: دریافتیم که گلوکوکورتیکوئیدها زمانی که در اوایل بارداری در سه ماهه اول یا اوایل سه ماهه دوم وجود داشته باشند، تعداد نوع خاصی از سلول‌های مغزی را که در مراحل اولیه رشد، تشکیل می‌شوند (به‌نام سلول‌های پیش‌ساز لایه) افزایش می‌دهند. اینها سلول‌هایی هستند که برای رشد قشر مغز مهم هستند.

دانشمندان از اندام‌های مغزی برای تحقیقات خود استفاده کردند. این اندام‌ها مدل‌هایی از مغز در حال رشد هستند که از پیوست یا سلول‌های خونی انسان مشتق شده‌اند و در یک ظرف کشت بالغ می‌شوند. دانشمندان مراحل لوبه رشد مغز را بازتولید می‌کنند و پیش‌هایی را در مورد اولین مراحل در رشد مغز انسان ارائه می‌دهند. گلوکوکورتیکوئیدها از طریق پروتئینی بنام ZBTB۱۶ برای تغییر رشد قشر مغز عمل می‌کنند. و این منجر به تولید نورون‌های بیشتری می‌شود. محققان با جزئیات به بررسی یک نوع رتنیکی بپرداختند که منجر به افزایش سطح ZBTB۱۶ در پاسخ به گلوکوکورتیکوئیدها می‌شود. آنان رابطه علی با تغییر ساختار مغز و پیشرفت تحصیلی بالاتر در مراحل بعدی زندگی پیدا کردند. این ارتباط بیشتر توسط داده‌های یک تحقیق که زنان باردار و فرزندان آنان را دنبال می‌کرد، پشتیبانی شد.

زمان بارداری بسیار مهم است

نتایج بسیاری از تحقیقات گذشته نشان داده‌اند که گلوکوکورتیکوئیدها زمانی که در اوایل بارداری در سه ماهه سوم وجود داشته باشند، اثرات نامطلوبی برای فرزندان از جمله از دست دادن ارتباطات عصبی و افزایش خطر ابتلا به اختلالات روان‌پزشکی در آینده ایجاد می‌کنند. آنتی سی کروشیپ توضیح داد که تحقیق ما نشان می‌دهد که همان هورمون‌ها در اوایل بارداری می‌توانند اثر معکوس داشته باشند.

این امر به عصب‌زایی فرآیند تولید نورون از سلول‌های پیش‌ساز، که در اوایل بارداری فعال است، اما نه در اواخر بارداری، مربوط می‌شود. کروشیپ اظهار کرد: «ما دریافتیم که گلوکوکورتیکوئیدها در اوایل بارداری، سلول‌های پیش‌ساز و نورون‌ها را افزایش می‌دهند و این به فنوتیپ‌های مفید برای فرزندان مانند افزایش توانایی‌های شناختی مربوط می‌شود.» نتایج یکسان برای گلوکوکورتیکوئیدها فراواختر بارداری امکان‌پذیر نخواهد بود زیرا در این صورت تولید نورون از سلول‌های پیش‌ساز دیگر اتفاق نمی‌افتد.

الیزابت بلندر، مدیر موسسه روان‌پزشکی ماکس پلانک افزود: تحقیقات ما مسیری را در سطح سلولی و مولکولی کشف کرد که چگونگی تاثیر گلوکوکورتیکوئیدها بر رشد قشر انسان یا پیامدهای بالقوه برای توانایی‌های شناختی و ساختار مغز در آینده را توضیح می‌دهد.

آگاهی از این مراحل اولیه رشد بسیار مهم است زیرا می‌تواند رویکردهای درمانی را در چنین مراحل اولیه رشد انسان از طریق مدام امکان‌پذیر کند.

یافته‌های این تحقیق در مجله Neuron منتشر شده است.

مینیمال
هایی برای زندگی

تصور نکنید برای مبارز بودن باید محزون بود، حتی اگر چیزی که با آن مبارزه می‌کنید، نفرت‌انگیز باشد.

از کتاب ضد ادیب
نوشته‌ی ژیل فلوز و فلیکس گوتاری

تازه های سلامت

علائم صبحگاهی ابتلا به سرطان که از آن بی‌خبریم

نتایج تحقیقات نشان داده است که درک علائم هشدار دهنده و تشخیص آنها در اسرع وقت می‌تواند منجر به تشخیص زودتر و درمان موفقیت‌آمیزتر سرطان شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از هلث، دارو سازی درباره علائم سرطانی که ممکن است برای بسیاری از افراد در اول صبح ظاهر شود، هشدار داد.

علائم خاص می‌توانند در هر زمان ظاهر شوند و با نشانه‌های مختلفی همراه شوند اما مهم است که هر چیزی که مربوط به تغییر در شما شده است را بررسی کنید. این داروساز به مردم هشدار داده است که اگر متوجه چیز غیرعادی شدند، باید در اسرع وقت برای ملاقات با پزشک خود وقت رزرو کنند.

عباس کنعانی، داروساز شیمی کلیک، توضیح داده است که علائم خستگی، سرفه‌های مداوم و تعریق شبانه همگی می‌توانند از علائم سرطان باشند.

این متخصص گفت که افراد سیگاری اغلب با سرفه صبحگاهی از خواب بیدار می‌شوند اما اگر این سرفه بیش از دو هفته ادامه داشت، باید بدون توجه به اینکه سیگار می‌کشند یا خیر، با پزشک خود مشورت کنند.

یکی دیگر از علائم نگران کننده که ممکن است در صبح ظاهر شود، و وی به آن اشاره کرده خستگی است. این علامت اگر با چیزهای دیگری همراه باشد، می‌تواند نگران کننده باشد.

کنعانی گفت: «طبیعی است که صبح‌ها کمی احساس خستگی کنید اما اگر این حالت برای شما عادی نیست یا متوجه خستگی شدید در طول روز هستید، باید این مورد را بررسی کنید.»

سومین علامت نگران کننده‌ای که متخصص بیان کرد، تعریق شدید در طول شب بود. اگر با رختخواب خیس یا مرطوب از خواب بیدار می‌شوید، ممکن است به آن توجه نکرده باشید اما این مورد، را با پزشک عمومی خود چک کنید، به خصوص اگر تعریق شبانه با خستگی، کاهش وزن یا کابوس همراه باشد.

با توجه به داده‌های سرویس سلامت ملی بریتانیا، سایر علائم سرطان که می‌توانند در هر زمانی از روز ظاهر شود عبارتند از:

- درد قفسه سینه و تنگی نفس
- تغییر در عادات روده
- خونریزی غیرمعمول
- توده در بدن
- تغییر خال‌ها
- کاهش وزن بدون دلیل
- درد شکم یا کمر
- سوءهاضمه و سوزش سر دل
- خارش یا زردی پوست

شما می‌توانید با کاهش برخی عادات سبک زندگی مانند سیگار کشیدن، خطر ابتلا به سرطان را به میزان قابل توجهی کاهش دهید.

نتایج مرکز تحقیقات سرطان انگلستان گفته است که ترک سیگار عزیزترین علت قابل پیشگیری سرطان در بریتانیا و در سراسر جهان است.

این موسسه در وب سایت خود اعلام کرد: ارتباط بین سیگار کشیدن و سرطان بسیار واضح است. این امر باعث ایجاد حداقل ۱۵ نوع سرطان می‌شود. ازجمله دو مورد از شایع‌ترین آنها که سرطان ریه و روده است.

کارشناسان افزودند که سیگار کشیدن در سطح مطمئن وجود ندارد.

آنان خاطرنشان کردند: مصرف الکل نیز باعث ایجاد حفت نوع سرطان از جمله سرطان سینه، دهان و روده خواهد شد.