## گوناگون

# چگونگی افزایش سبد واکسیناسیون ملی

معاون بهداشت وزارت بهداشت درباره سازوکار انفاق‌شدن واکسن‌های جدید به برنامه واکسیناسیون کشوری توضیح داد.

**به گزارش پیام آشنا** به نقل از ایسنا علیرضا رئیسی با بیان اینکه تاثیر و نقش واکسن در کنترل بیماری‌های غیرقابل کتمان است، گفت: وضعیت سبد ملی واکسیناسیون کشور نه تنها در سطح منطقه بلکه در سطح دنیا نیز خوب ارزیابی می‌شود. مقایسه سبد واکسیناسیون با کشورهای پیشرفته نیز حاکی از آن است که تفاوت چندانی با کشورهایی از این دست نداریم.

وی با بیان اینکه ورود هر واکسن جدید به سبد واکسیناسیون کشور مستلزم بررسی‌های مختلف است، گفت: هنگامی که تصمیم گرفته می‌شود یک واکسن به سبد واکسیناسیون کشور اضافه شود مسائل متعددی مانند: «هزینه اثربخشی»، «در دسترس بودن تکنولوژی با توجه به تحریم‌ها»، «پایدار بودن تامین واکسن»، «گروه هدف» و «بازاقتصادی» مورد بررسی قرار می‌گیرد. تمام این موارد می‌بایست مورد بررسی قرار گیرد و فقط به یک مورد نباید اکتفا کرد.

معاون بهداشت وزارت بهداشت اظهار کرد: کمیته کشوری واکسیناسیون به بررسی مولفه‌هایی می‌پردازد به دلیل اینکه مولفه‌های متعددی مورد بررسی قرار می‌گیرد، پروسه بررسی زمان‌بر است و در بازه زمانی کوتاه‌مدت انجام نمی‌شود.

وی درباره اضافه واکسن آبله مرغان به برنامه واکسیناسیون ملی نیز گفت: بررسی افزایش سبد واکسیناسیون کشوری فقط به واکسن آبله‌مرغان محدود نمی‌شود بلکه واکسن‌های دیگری نیز در حال بررسی است. هنگامی که کمیته کشوری واکسیناسیون نتایج نهایی بررسی‌ها را اعلام کند، وزارت بهداشت درباره اضافه شدن واکسن به سبد واکسیناسیون کشور تصمیم می‌گیرد.

# صادرات بیش از ۷۰۰ هزار دُز واکسن بی‌ث‌ژ به ونزوئلا

رئیس انستیتو پاستور ایران از صادرات بیش از ۷۰۰ هزار دُز واکسن بی‌ث‌ژ (BCG) در راستای افزایش تأثیرگذاری ملی و بین‌المللی به ونزوئلا خبر داد.

**به گزارش پیام آشنا** به نقل از وزارت بهداشت، احسان مصطفوی روز شنبه با تأکید بر ضرورت توسعه دیپلماسی سلامت، این اقدام را نمونه‌ای موفق از تعاملات بین‌المللی سلامت‌محور دانست که می‌تواند به عنوان الگویی در گسترش نفوذ علمی و فنی ایران در عرصه بهداشت جهانی شناخته شود.

مصطفوی تأکید کرد که این حجم از صادرات، بیشترین صادرات انستیتو پاستور ایران در چند دهه اخیر است.

وی افزود: واکسن بی‌ث‌ژ که برای پیشگیری از بیماری سل استفاده می‌شود، از سال ۱۳۳۶ تاکنون به طور مداوم در انستیتو پاستور ایران تولید شده و یکی از محصولات راهبردی و با استاندارد بین‌المللی این مؤسسه محسوب می‌شود.

رئیس انستیتو پاستور ایران با اشاره به برنامه‌های آتی این مؤسسه برای توسعه سبد صادراتی واکسن‌ها، گفت: اکنون با شناسایی ظرفیت‌های بین‌المللی و نیازهای بهداشتی کشورهای مختلف، در صدد توسعه تنوع واکسن‌ها و محصولات صادراتی و استمرار آنها هستیم.

مصطفوی گفت: بازار جهانی واکسن، فرصتی مناسب برای ارتقای نقش ایران در زنجیره جهانی سلامت به شمار می‌رود و انستیتو پاستور ایران در نظر دارد در راستای رسالت تاریخی خود در عین توجه به نقش ملی، نقشی فعال‌تر در ارتقای سلامت عمومی در کشورهای در حال توسعه ایفا کند.

بر اساس این گزارش، انستیتو پاستور ایران، به عنوان قدیمی‌ترین و یکی از معتبرترین مراکز علمی و بهداشتی کشور، با بیش از یک قرن فعالیت در حوزه سلامت عمومی، نقش بسزایی در کنترل و پیشگیری از بیماری‌های واگیر در ایران و منطقه ایفا کرده است؛ از جمله دستاوردهای شاخص این موسسه می‌توان به تولید و تأمین واکسن‌های حیاتی برای بیماری‌هایی همچون وبا، آبله هاری، هپاتیت، حصبه و سل اشاره کرد؛ واکسن‌هایی که نه تنها نیاز داخلی کشور را برآورده کرده‌اند، بلکه در دهه‌های گذشته به کشورهای مختلف نیز صادر شده‌اند.

# سال تحصیلی جدید ۷۵ وعده شیر رایگان در مدارس ابتدایی توزیع می‌شود

سخنگوی وزارت آموزش و پرورش از توزیع ۷۵ وعده شیر رایگان در سال تحصیلی جدید(۱۴۰۵ - ۱۴۰۴) برای دانش آموزان مدارس ابتدایی دولتی خبر داد.

**به گزارش پیام آشنا** به نقل از ایرنا علی فرهادی اظهار کرد: برنامه توزیع شیر برای مدارس ابتدایی دولتی در بودجه سال ۱۴۰۴ پیش‌بینی شده است که از مهر ماه و همزمان با آغاز سال تحصیلی اجرایی شود.

وی درباره تعداد دفعات توزیع شیر رایگان در مدارس، افزود تعداد وعده‌های توزیع بر اساس یک برنامه مشخص تعیین شده و قرار است ۷۵ وعده در طول سال باشد.

به گفته وی، برهمین اساس به گونه‌ای برنامه‌ریزی شده که طرح توزیع شیر در تمامی مدارس ابتدایی دولتی با اولویت مناطق محروم اجرایی شود.

بر اساس این گزارش، آغاز طرح توزیع شیر رایگان در مدارس کشور به سال ۷۹ برمی‌گردد که براساس آن، ۲۰ نوبت شیر در طول سال تحصیلی در میان دانش‌آموزان توزیع می‌شد.

اجرای کامل این طرح از سال ۸۴ در مدارس کشور آغاز شد اما به مرور از میزان توزیع کاسته شد و در نهایت سال ۹۶ به دلیل کمبود منابع اعتباری، اجرای طرح متوقف شد.

سال تحصیلی ۱۴۰۳ - ۱۴۰۲ هم خبر توزیع شیر رایگان در مدارس ابتدایی از آغاز سال تحصیلی مطرح شد و در این راستا وزارت آموزش و پرورش خود را برای توزیع شیر رایگان در مدارس آماده کرد اما برخی مشکلات از جمله عدم آمادگی شرکت‌های لبنی برای تهیه شیر، اجرای طرح را دچار وقفه کرد.

به همین دلیل این طرح از نیمه‌های سال تحصیلی گذشته و در ابتدا با پوشش مناطق محروم آغاز و به تدریج به سایر مناطق کشور هم رسید، ضمن اینکه در برنامه هفتم هم مجوز اجرای کامل طرح به داده شد.

هرچند که مسئولان وزارت آموزش و پرورش بیشتر برای توزیع شیر رایگان در سال تحصیلی (۱۴۰۴ - ۱۴۰۳) اعلام آمادگی کرده بودند اما اجرای این طرح به تامین اعتبار از سوی سازمان برنامه و بودجه بستگی داشت و این بودجه در آن زمان اختصاص نیافت.

علی درویشی رئیس امور آموزش و پرورش عمومی و مهارتی سازمان برنامه و بودجه کشور چندی قبل اعلام کرد که اسال ۶ هزار میلیارد تومان برای اجرای طرح توزیع شیر رایگان در مدارس اختصاص یافته است.

## زنان و خانواده

# ۹۸ درصد امکان فرزندآوری ناباروری‌ها وجود دارد

فوق تخصص درمان ناباروری گفت: حدوداً ۳۵ میلیون زوج با مشکل ناباروری مواجه هستند. این آمار جمعیتی البته تنها مربوط به ایران نیست و در دنیا نیز تقریباً ۱۵ تا ۲۰ درصد زوج‌ها این مشکل را دارند.

**به گزارش پیام آشنا** به نقل از مهر، ناباروری «توانایی در بارداری بعد از ۱۲ ماه رابطه جنسی، محافظت نشده» است. به عبارت دیگر اگر، زن و شوهر پس از یک سال تلاش، موفق به فرزندآوری نشوند به آنها «زوج ناباروری» اطلاق می‌شود.

اعداد متفاوتی از آمار جمعیت ناباروری ایرانی منتشر شده است؛ اگر از آمارهای ارائه شده میانگین بگیریم به عدد ۲۰ درصد خواهیم رسید! این بدین معناست که از هر ۵ زوج ایرانی یک زوج ناباروری است به گفته مقام‌های وزارت بهداشت حدوداً ۳.۵ میلیون زوج با مشکل ناباروری مواجه هستند. این آمار چشمگیر البته تنها مربوط به ایران نیست و در دنیا نیز تقریباً ۱۵ تا ۲۰ درصد زوج‌ها با مشکل ناباروری دست و پنجه نرم می‌کنند.

درمان‌های مختلفی برای درمان ناباروری وجود دارد از جمله، شیوه‌های «ریلی»، «آی یو آی(IUI)»، «آی وی اف(IVF)» و «استفاده از رحم جایگزین» در حال افزایش است، بیش از ۱۴ هزار زوج جهت درمان ناباروری تنها به مرکز ما به عنوان یکی از مراکز درمان ناباروری مراجعه کرده‌اند.

۲۰ درصد از بیماران بارور نمی‌شوند»

به آمار فوق الذکر باید زوج‌های ناباروری که به‌خاطر هزینه‌های درمان، پای‌شان را به مراکز درمان ناباروری نمی‌گذارند را نیز اضافه کنید؛ چرا که یک زوج ناباروری چندین نوع خدمت درمانی (خدمات دارویی، ویزیت و پاراکلینیک و هزینه‌های اتاق عمل) دریافت می‌کند که هزینه هر نوع خدمت بسته به مشکل زوج‌ها می‌تواند کمرشکن باشد و زوج را از ادامه روند درمان منصرف کند.

مژگان هاشمی رئیس یک مرکز ناباروری، می‌گوید: «متاسفانه آمار ناباروری در ایران به علت ازدواج در سن بالاتر و عوامل محیطی از جمله آلودگی هوا... اما وجود پیشرفت علم در زمینه درمان ناباروری، به گفته رئیس یکی از اتجمن‌هایی که به طور تخصصی در مورد این موضوع فعالیت می‌کند، «همچنان ۱۵ تا در حال افزایش است، به طوری که در مرکز ما به عنوان یکی از مراکز درمان ناباروری مراجعه کرده‌اند.

او البته با رد گزاره فوق الذکر پیرامون آمار بیماران که با وجود درمان، ناباروز باقی می‌مانند، می‌افزاید: خوشبختانه با پیشرفت درمان ناباروری و امکانات و تجهیزات در مرکز رویش و برخی دیگر از مراکز کشور، تا ۹۸ درصد امکان درمان زوج ناباروز وجود دارد و تنها در مرکز ما بیش از ۶۰۰۰ نوزاد در اثر درمان ناباروری متولد شده‌اند، بنابراین زوجین به آمارهای ناامید کننده پیرامون درمان ناباروری توجه نکنند.

هاشمی با اشاره به اینکه درمان ناباروری در برخی موارد نیاز به صبوری زوجین دارد، عنوان می‌کند: زوجی به مدت ۳۰ سال با وجود مراجعه به تمامی مراکز ناباروری در شهرهای مختلف کشور، چند زوج پیش درمان شدند و مدتی پیش و پس از ۳۰ سال فرزند دار شدند و صاحب فرزند دوقلو دختر و پسر شد.

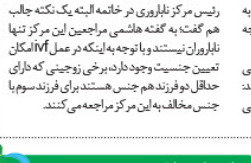
این فلوشیپ ناباروری لاپاراسکوپی و هیستروسکوپی IVF با انتقاد به برخی که استانداردهای درمان ناباروری را در جهان بالاتر از ایران می‌دانند، عنوان می‌کند: نتایج درمان ناباروری در این مرکز با نتایج استاندارد جهانی درمان ناباروری مطابقت می‌کند.

رئیس مرکز ناباروری در خاتمه البته یک نکته جالب هم گفت؛ به گفته هاشمی مراجعین این مرکز تنها ناباروران نیستند و با توجه به اینکه در عمل ivf امکان تعیین جنسیت وجود دارد، برخی زوجینی که دارای حداقل دو فرزند هم جنس هستند برای فرزند سوم با جنس مخالف به این مرکز مراجعه می‌کنند.

## تازه های سلامت

# آیا راز کاهش وزن در زبان نهفته است؟

متخصصان با استناد به یک مطالعه جدید، می‌گویند این احتمال وجود که راز کاهش وزن در زبان نهفته باشد.



**به گزارش پیام آشنا** به نقل از ایندیپندنت، برای نخستین بار، متخصصان ساختار سه‌بعدی زبان و گیرنده طعم شیرین را ترسیم کرده‌اند.

این گیرنده‌ها تعداد زیادی از مواد شیمیایی گوناگون دارای طعم شیرین را تشخیص می‌دهند و برخلاف گیرنده‌های طعم‌های دیگر مانند ترش یا تلخ، به گونه‌ای تکامل پیدا کرده‌اند که حساسیت زیادی نداشته باشند. این ویژگی به نوبه خود بر تمرکز روی غذاهای شیرین به‌عنوان منبع انرژی و تحریک ولع به آن‌ها نقش دارد. متخصصان اخیرا اعلام کردند که شناخت بهتر این گیرنده طعم شیرین می‌تواند به کشف روش‌هایی برای تنظیم آن و احتمالا تغییر میل به مصرف شکر کمک کند.

دکتر «جوئن ژانگ»، پژوهشگر پسادکتری در دانشگاه کلمبیا و موسسه پزشکی هوارد هیوز در بیانیه‌ای گفت: نقش اصلی را که شکر در چاقی ایفا می‌کند نمی‌توان نادیده گرفت. شیرین‌کننده‌های مصنوعی که امروزه برای جایگزینی شکر استفاده می‌کنیم، در واقع تغییر معناداری در میل ما به شکر ایجاد نمی‌کنند. اکنون که می‌دانیم این گیرنده چه شکلی دارد، شاید بتوانیم چیز بهتری طراحی کنیم.

ژانگ یکی از نویسندگان اصلی این یافته‌ها بود که در نشریه «سلول» (Cell) منتشر شده است.

ژانگ و نویسندگان همکارش سه سال کار کردند تا به این نقطه عطف پژوهشی رسیدند. آن‌ها برای تحلیل گیرنده از روشی موسوم به میکروسکوپ الکترونی کرایو (cryo-electron microscopy) استفاده کردند که پرتوهایی از الکترون‌ها سطح می‌شود تا بتوان از ساختار سه‌بعدی زبان و گیرنده طعم شیرین تصویربرداری کرد.

این گیرنده که از دو نیمه اصلی تشکیل شده است، بخشی را شامل می‌شود که شبیه گیاه ونوس مگس‌خوار است. شناخت ساختار این بخش که به آن کیسه اتصال گفته می‌شود، می‌تواند به درک بهتر اینکه چرا برخی افراد به شیرینی بسیار حساس‌اند نیز کمک کند.

دکتر «آنتونی فیتزپاتریک»، یکی از نویسندگان این مطالعه و محقق ارشد در موسسه زاکرمن دانشگاه کلمبیا، گفت: تعریف بسیار دقیق کیسه اتصال این گیرنده برای درک عملکرد آن مطلقا حیاتی است.

او افزود: با شناخت شکل دقیق این گیرنده، می‌توانیم بفهمیم چرا شیرین‌کننده‌ها به آن متصل می‌شوند و چگونه می‌توان مولکول‌هایی بهتر ساخت یا یافت که این گیرنده را فعال یا عملکردش را تنظیم کنند.

اگرچه گیرنده طعم شیرین در دهان یافت می‌شود، در سراسر بدن نیز وجود دارد. بنابراین، این نقشه‌ها می‌توانند به پژوهش‌ها بیشتر در زمینه سوخت‌وساز بدن کمک کنند. این پژوهش می‌تواند در مقابله با چاقی بسیار مفید باشد.

این مشکل بسیار بزرگی در آمریکا است، جایی که از هر پنج کودک یک نفر و از هر پنج بزرگسال دو نفر دچار چاقی هستند. علاوه بر این، مصرف بیش از اندازه شکر با افزایش چربی‌های ذخیره‌شده در اطراف قلب و ناحیه شکم مرتبط است که برای سلامتی خطرناک است.

«اندرو چانگ»، یکی از نویسندگان این مطالعه و کارشناس فنی تحقیق در آزمایشگاه فیتزپاتریک، گفت: ما تلاش می‌کنیم در شناخت علمی پیشرفت کنیم تا بتوانیم به مردم کمک کنیم.

# هشدار پلیس فتا: فریب آگهی‌های استخدام تقلبی را نخورید

**معاون فرهنگی اجتماعی پلیس فتا به فراگیر شدن کلاهبرداری با درج آگهی استخدام از افراد جویای کار گفت: این امر فرصت خوبی برای مجرمان سایبری شده تا با انتشار انواع آگهی‌ها به دنبال سوء استفاده از شهروندان باشند.**

**به گزارش پیام آشنا** به نقل از پلیس فتا، سرهنگ جواد مختارضایی افزود: شیادان سایبری از نیاز افراد جویای کار سوء استفاده کرده و با درج آگهی‌های استخدامی کاذب، سازمان‌ها و نهادهای دولتی مانند شهرداری تهران و طرح حمایتی ایجاد اشتغال برای جوانان وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی و شرکت‌های خصوصی در فضای مجازی، شبکه‌های اجتماعی و همچنین سایت‌های آگهی آنلاین از آن‌ها کلاهبرداری می‌کنند.

وی اظهار کرد: هدف، مجرمان سایبری در ترفند تبلیغات کاذب و استخدام افراد، کلاهبرداری‌های مالی از آنها و یا دستیابی به اطلاعات هویتی آنها بوده و با انگیزه استفاده از این مدارک در ارتکاب جرایم، سعی در فریب افراد جویای کار دارند.

معاون فرهنگی اجتماعی پلیس فتا با اشاره داد: مجرمان سایبری در ترفند آگهی استخدام، با ایجاد صفحات و درگاه‌های جعلی ثبت نام و بارگذاری مدارک افراد جویای کار، خواهان پرداخت هزینه ثبت نام به شکل اینترنتی و از طریق سایت شرکت می‌شوند و زمانی که افراد اطلاعات حساب بانکی خود را وارد می‌کنند، درست در همان لحظه تهیه‌کاران، به اطلاعات شخصی طعمه‌های خود دست یافته و به حساب بانکی آنها دستبرد می‌زنند.

سرهنگ مختارضایی یادآور شد: حتی در برخی موارد مجرمان سایبری با تبلیغ استخدام در شبکه‌های اجتماعی و ساخت اپلیکیشن‌های جعلی به دنبال سرقت مالی و اطلاعات هویتی افراد جویای کار هستند چرا که با نصب این اپلیکیشن‌های جعلی در واقع امکان استفاده از اطلاعات ذخیره شده و امکانات گوشی خود را در اختیار فرد مجرم می‌گذارند.

معاون فرهنگی اجتماعی پلیس فتا به افراد جویای کار توصیه کرد: بهتر است قبل از واریز هرگونه وجهی به حساب‌های اعلامی از سوی این افراد یا واریز از طریق درگاه‌های جعلی بانکی در خصوص شرکت یا نهاد دولتی که آنها آگهی استخدام دادند تحقیق کرده تا از واقعی بودن استخدام این شرکت یا اداره دولتی اطمینان حاصل شود.

وی تصریح کرد: مجرمان سایبری ترفندهای مختلفی را برای به دام انداختن طعمه‌های خود به کار می‌گیرند. برخی در گام اول از فرد رزومه اطلاعاتی فردی و کاری می‌خواهند که در پی جمع‌آوری این اطلاعات در گام بعدی با این ترفند از اطلاعات خصوصی، مدارک و رزومه کاری افراد در یک فرصت مناسب علیه شخص استفاده می‌کنند.

این مقام انتظامی یادآور شد: مجرمان سایبری از اطلاعات شخصی دیگران برای ارتکاب جرائم استفاده می‌کنند. لذا متقاضیان کار بدون تحقیق، بررسی و اطمینان از اعتبار شرکت آگهی دهنده اقدام به ارسال تصاویر اوراق هویتی و مدارک شخصی خود به افراد ناشناس نکنند.

سرهنگ مختارضایی گفت: افرادی که معمولا در دام چنین بادهایی گرفتار می‌شوند فقط جوان‌های کم سن و سال و بیکار نیستند. گاهی افرادی که شاغل و یا تحصیل کرده نیز هستند، اما از شغل و درآمدشان راضی نیستند نیز فریب چنین تبلیغات اغواکننده‌ای را می‌خورند و در رویای کاری بهتر و با درآمد مناسب شغل خود را رها می‌کنند به وعده‌های خیالی دل می‌بندند.

معاون فرهنگی اجتماعی پلیس فتا تاکید کرد: افراد جویای کار توجه داشته باشند هرگونه استخدام در نهادها و دستگاه‌های دولتی و حتی شرکت‌های خصوصی بزرگ و معتبر با شرایط و ضوابط خاص و بر اساس نیازمندی شغلی آن اداره یا شرکت صورت می‌گیرد و اغلب این سازمان‌ها از طریق فراخوان‌های عمومی و یا آگهی در سایت‌های خبری معتبر، نشریات اقدام به جذب نیروی کاری مورد نیاز خود می‌کنند.

سرهنگ مختارضایی از افراد جویای کار خواست تا هشدارهای پلیس فتا را جدی بگیرند و هرگونه آگهی تبلیغ در خصوص استخدام در شرکت‌های خصوصی و سازمان‌های دولتی در فضای مجازی را به دقت بررسی کرده و در صورت مشکوک بودن آگهی، فوری به شماره ۹۶۳۸۰ (مرکز فوریت‌های سایبری پلیس فتا) و یا سایت پلیس فتا به آدرس www.fata.gov.ir جهت رسیدگی سریع‌تر در میان بگذارند.

## تلنگر

### دبیر کل جمعیت مبارزه با دخانیات

# دخانیات عامل ۸۵ درصد سرطان‌های معده

**دبیر کل جمعیت مبارزه با دخانیات با بیان اینکه ۸۵ درصد از شیوع انواع سرطان‌های معده به علت استعمال دخانیات از جمله سیگار و قلیان است، گفت: مصرف این مواد در سنین پایین‌تر، درمان بیماری را سخت‌تر می‌کند.**

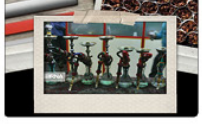
**به گزارش پیام آشنا**، محمد رضا مسجدی اظهار کرد: اکنون مصرف مواد دخانی از جمله سیگارهای الکترونیکی و قلیان افزایش چشمگیری در میان نوجوانان و جوانان دارد که این موضوع سلامت عمومی جامعه را به خطر می‌اندازد.

وی با بیان اینکه سیگارهای الکترونیکی عوارض شدیدی را بر سلامتی افراد به خصوص مصرف کنندگان نوجوان ایجاد می‌کند، افزود: شرکت‌های دخانی همواره با هدف کسب سود و منفعت بیشتر و با تبلیغات فریبنده، به دنبال جذب مشتریان بیشتر از میان قشر نوجوان و جوان هستند و اکنون شاهد افزایش مصرف این مواد دخانی خطرناک در جامعه هستیم.

مسجدی تصریح کرد: بر اساس آخرین مطالعات انجام شده، مصرف دخانیات در مقطع اول متوسطه ۲ درصد افزایش پیدا کرده است.

وی با بیان اینکه ۳۲ درصد از مردان و چهار درصد از زنان در کشور دخانیات مصرف می کنند، تصریح کرد: افراد مشهور، محترمتان و نویسندگان در زمینه پیشگیری از استعمال دخانیات در بین مردم و به خصوص جوانان به عنوان الگوهای جامعه می‌توانند اقدامات بهتری برای اطلاع رسانی و پیشگیری از افزایش مصرف این مواد در جامعه انجام دهند و جمعیت مبارزه با دخانیات کشور برای همکاری در این زمینه اعلام آمادگی می‌کند.

این استاد دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی تأکید کرد: اکنون ۱۶ درصد از جوانانی که دخانیات استعمال می‌کنند گرفتار اعتیاد به مصرف مواد مخدر می‌شوند و انجام فعالیت‌های پیشگیرانه و مهارت آموزی در قبال «نه گفتن» به مواد دخانی از مهدهای کودک، مدارس ابتدایی تا مقاطع متوسطه ضروری است.



# چالش‌های سلامت زائران حج با افزایش میانگین سنی حجاج

**رئیس مرکز پزشکی حج و زیارت جمعیت هلال احمر با اشاره به افزایش میانگین سنی زائران، از چالش‌های پیش‌روی تیم پزشکی در عملیات حج ۱۴۰۴ و از مهم‌ترین اقدامات این مرکز برای حفظ سلامت زائران با ارائه خدمات پزشکی از راه دور تحت عنوان تله مدیسین در حج تمتع امسال خبر داد.**

**به گزارش پیام آشنا** به نقل از جمعیت هلال احمر، سیدعلی مرعشی با بیان اینکه بسیاری از زائران حج تمتع در سال‌های ۱۳۸۵ و ۱۳۸۶ ثبت‌نام کرده‌اند، گفت: با گذشت سال‌ها از ثبت‌نام، میانگین سنی زائران افزایش یافته و این مساله موجب شده است که بسیاری از آن‌ها با بیماری‌های زمینه‌ای وارد عملیات حج شوند، به‌طور مشخص بیش از ۲۳ هزار نفر از زائران مبتلا به فشار خون، بیش از ۸۰۰ نفر دارای سابقه جراحی قلب باز و حدود ۱۶ هزار نفر دیابتی هستند. همین موضوع، مراقبت از سلامت این گروه را در یک عملیات ۴۰ روزه در شرایط آب‌وهوایی سخت عربستان به یکی از اصلی‌ترین چالش‌های هیات پزشکی تبدیل کرده است.

وی با اشاره به خطر گرمازدگی به‌عنوان یکی از تهدیدات جدی برای زائران در ایام حج افزود: گرمای شدید عربستان همواره سلامت زائران را تهدید می‌کند، توصیه می‌شود زائران در ساعات اوج تابش آفتاب از حضور در فضای باز خودداری کنند، برنامه زیارت خود را به ساعات خنک‌تر روز موکول کنند، از چتر استفاده کرده و به‌صورت منظم آب و مایعات بنوشند.

مرعشی با اشاره به شیوع بیماری‌های ویروسی در ایام حج به‌ویژه سرماخوردگی بیان کرد: با توجه به حضور زائرانی از کشورهای مختلف، با فرهنگ‌ها و بیماری‌های بومی متنوع، بیماری‌های تنفسی جزو شایع‌ترین موارد هستند. استفاده از ماسک، شست‌وشوی مرتب دست‌ها، رعایت فاصله اجتماعی و استراحت کافی در صورت ابتلا، از جمله اقدامات پیشگیرانه‌ای است که به زائران توصیه می‌شود.

**به کارگیری سامانه تله مدیسین برای ارائه خدمات تخصصی پزشکی**

رئیس مرکز پزشکی حج و زیارت با تأکید بر آمادگی کامل این مرکز برای ارائه خدمات پزشکی، خاطرنشان کرد: در ۶۰ مرکز اقامت زائران ایرانی در مکه، درمانگاه‌های فعال با حضور پزشک مستقر راه‌اندازی شده‌اند. این تیم‌ها علاوه بر خدمات درمانی، نظارت لازم را بر آشپزخانه‌ها، مواد غذایی، رستوران‌ها و مراکز استراحت زائران دارند و نکات بهداشتی را به‌صورت منظم به آن‌ها گوشزد می‌کنند.

وی همچنین از بهره‌گیری از ظرفیت فناوری‌های نوین در حج امسال خبر داد و گفت: امسال از سامانه تله مدیسین برای ارائه خدمات تخصصی بهره گرفته‌ایم. به این ترتیب، پزشکان مستقر در عربستان می‌توانند با پزشکان متخصص حاضر در داخل کشور به‌صورت همزمان در ارتباط باشند و از نظرات آن‌ها برای بهبود وضعیت بیماران بهره بگیرند.

بر اساس این گزارش، امسال ۸۳ هزار زائر در قالب ۶۴۳ کاروان به عربستان اعزام می‌شوند؛ نخستین کاروان حج تمتع در قالب زائران مدینه از ۱۵ اردیبهشت راهی سرزمین وحی شدند.

تامین هزینه شیر خشک و مکمل‌های غذایی،
برای کودکان معلول ذهنی موسسه خیریه کهریزک
مشارکت از طریق کد دستوری:
*۷۸۰*۶۵#
*۷۳۷*۷۰۰#
پرداخت آنلاین