## اخبار کوتاه

### مدافع تیم ملی فوتبال آمریکا جام جهانی را از دست داد

مایلز رابینسون در جریان پیروزی آتلانتا یونایتد مقابل شیکاگو فایر دچار پارگی آشیل شد و جام جهانی را از دست خواهد داد.

**به گزارش پیام آشنا** به نقل از واشنگتن پست، مایلز رابینسون، مدافع میانی ایالات متحده دچار پارگی تاندون آشیل در پای چپ خود شده و به احتمال بسیار زیاد جام جهانی را از دست خواهد داد. این بازیکن ۲۵ ساله در جریان پیروزی ۴ بر یک آتلانتا یونایتد در MLS مقابل شیکاگو فایر دچار مصدومیت شد.

رابینسون، که ۲۱ بار سابقه پوشیدن پیراهن تیم ملی فوتبال کشورش را دارد، با ناراحتی زیاد زمین بازی را ترک کرد در همین راستا باشگاه آتلانتا روز دوشنبه تایید کرد که این مدافع تحت عمل جراحی قرار خواهد گرفت. در حالی که هیچ بازه زمانی برای بازگشت رابینسون مشخص نشده است و احتمالا نخواهد توانست خودش را به جام جهانی ۲۰۲۲ قطر برساند.

او در مسابقات مقدماتی جام جهانی در کنار واکر زیمرمن به یک بازیکن ثابت در خط دفاع برای ایالات متحده آمریکا تبدیل شده بود، اما گرگ برهالتر سرمربی تیم ملی فوتبال آمریکا ممکن است اکنون مجبور شود در برنامه های خود تجدید نظر کند.

تیم برهالتر در گروه دوم رقابت ها در کنار انگلیس، ایران و یکی از تیم های اسکاتلند لوکرانی با وار قرار گرفته است.

آمریکا در دوره قبل جام جهانی نتوانست جواز حضور در جام جهانی را به دست بیاورد ولی این دوره عملکرد خود را بهبود بخشید و توانست یکی از تیم های حاضر در جام جهانی قطر باشد.

### رفتار هواداران پاری سن ژرمن با مسی اشتباه بود

بازیکن سابق تیم ملی فوتبال فرانسه بر این باور است که هو کردن مسی توسط هواداران پاری سن ژرمن رفتاری اشتباه بود.

**به گزارش پیام آشنا** به نقل از دیپورتیو، لیونل مسی در فصل نخست حضورش در پاری سن ژرمن نتوانست انتظارات را برآورده کند. مسی در ۳۳ بازی که با پیراهن تیم پاریسی به میدان رفت توانست ۹ گل به ثمر رساند و ۱۳ پاس گل بدهد.

هواداران پاری سن ژرمن بعد از حذف از لیگ قهرمانان اروپا انگشت اتهام را به سوی مسی و نیمار گرفتند و در چند دیدار اخیر لیگ علیه آنها شعار سر دادند.

کریستین کارمونا بازیکن سابق تیم ملی فوتبال فرانسه براین باور است که رفتار هواداران پاری سن ژرمن با مسی درست نبود. او گفت: مسی به هر جایی که سفر کرده است با استقبال مواجه شده است و این در فرانسه هم رخ داد. او از محبوبیت خاصی برخوردار است. مسی فراتر از یک بازیکن است. او بی نظیر است و باعث می شود که نگاه ها به لیگ فرانسه تغییر کند. او ادامه داد: نمی توان علیه مسی شعار سر داد چراکه او یک ستاره واقعی است. به نظرم هواداران پاری سن ژرمن اشتباه کردند و باید عشق خود را به مسی نشان دهند.

### مانه برای انتقال به بارسلونا آماده است

با توجه به اتمام قرارداد «سادیو مانه» در پایان این فصل با لیورپول، بارسلونا در حال برنامه‌ریزی برای برای جذب این بازیکن سنگالی است.

**به گزارش پیام آشنا** به نقل از موندو دیپورتیو، بارسلونا در حال برنامه‌ریزی برای بررسی یک قرارداد احتمالی برای انتقال سادیو مانه از لیورپول است.

این بازیکن ۳۰ ساله به آخرین روزهای قرارداد خود در ورزشگاه انفیلد نزدیک می‌شود و احساس می‌کند شانس بیشتری برای بردن توپ طلا در نیوکمپ دارد. او در حال حاضر یکی از گزینه‌های اصلی کادر فنی بارسلونا برای انتقال به نیوکمپ است.

# سوم خرداد تاریخ انتخابات کمیته ملی المپیک مشخص می‌شود

دبیر کمیته ملی المپیک گفت: قرار بر این شد که مجمع فوق‌العاده کمیته ملی المپیک برای تعیین زمان برگزاری انتخابات، روز سوم خرداد برگزار شود

**به گزارش پیام آشنا**، کیکاووس سعیدی در نشست هیئت اجرایی کمیته ملی المپیک در خصوص تصمیم این هیئت برای زمان انتخابات کمیته گفت: جلسه فوق‌العاده هیئت اجرایی کمیته ملی المپیک برگزار شد در این جلسه موضوع اصلی، برگزاری مجمع انتخاباتی کمیته ملی المپیک بود. در اسفند سال گذشته مقرر شده بود که انتخابات کمیته پس از بازی‌های آسیایی برگزار شود؛ اما با لغو بازی‌های آسیایی اعضای هیئت اجرایی پس از بررسی نظرات و ابعاد مختلف این موضوع، ۲ پیشنهاد ارائه شد.

وی افزود: پیشنهاد اول، آغاز فرایند برگزاری مجمع انتخابات از یکم خرداد بود تا ۴۵ روز پس از آن انتخابات برگزار شود. گزینه دوم آغاز فرایند انتخابات از ۱۵ تیر و برگزاری مجمع پس از بازی‌های کشورهای اسلامی و در ۳۰ مرداد باشد. همه اعضای هیئت اجرایی به دنبال برگزاری انتخابات در اولین زمان ممکن هستند اما چون تصمیم در خصوص تعویق انتخابات کمیته در مجمع گرفته شده بود، قرار بر این شد که مجمع فوق‌العاده کمیته ملی المپیک سوم خرداد برگزار و این ۲ پیشنهاد به رای گذاشته شود.

دبیر کمیته ملی المپیک تصریح کرد: هنوز IOC پاسخی در خصوص آیین‌نامه انتخابات کمیته ملی المپیک نداده است. به همین خاطر کمیته ملی المپیک ایمیلی به IOC ارسال کرد تا هر چه زودتر این پاسخ داده شود.

# لاله صدیق: اتومبیلرانی ایران دنده عقب می‌رود!

چهره‌ی شاخص اتومبیلرانی بانوان ایران با انتقاد از عملکرد فدراسیون اتومبیلرانی، خواستار نظارت بیشتر وزارت ورزش بر نحوه عملکرد این فدراسیون شد

**به گزارش پیام آشنا** به نقل از ایسنا، **لاله صدیق**، با بیان اینکه اتومبیلرانی ایران با تغییرات صورت گرفته نسبت به سال‌های قبل رو به عقب در حال حرکت است، اظهارکرد: رئیس فدراسیون هر چند علاقمند است به این رشته کمک کند اما برخی افرادی که به کار گرفته توسعه شدند و به همین دلیل نتایج بدست آمده مطلوب نبوده است. فدراسیون باید در بخش‌هایی مثل آموزش و اجرای مسابقات با استفاده از افراد کارآمدی عملکرد بسیار بهتری داشته باشد اما حضور افرادی بیرون از این رشته باعث شده اتومبیلرانی پسرفت داشته باشد.

اولین بانوی حاضر در مسابقات اتومبیلرانی ایران، افزود: از اینکه توجهی به پتانسیل بالای این رشته و قهرمانان و پیشکسوتان نمی‌شود، ضربه می‌خوریم و در کنار آن نیز اختیاری که توسط فدراسیون منتشر می‌شوند همراه با بزرگنمایی صورت می‌گیرد. در سال‌های قبل در اتومبیلرانی قوی‌تر بودیم و حضور رانندگان حرفه‌ای بیشتر بود اما در حال حاضر مدت‌هاست مسابقه یا رویدادی برگزار نمی‌شود و این رشته وارد رکود شده است. وی خاطرنشان کرد: در بحث آموزش دستورالعمل خوبی تدوین شد اما کافی نیست چرا که نحوه اجرای یک دستورالعمل بسیار مهم‌تر است.

متاسفانه انتصابات و تغییرات متعدد و مداوم در کمیته‌های مختلف فدراسیون که همگی تخصصی و بسیار مهم هستند، باعث شده در بخش‌های مختلف برنامه‌ریزی درست و اصولی را شاهد نباشیم وقتی مجریان خوبی نداشته باشیم، صرفا انجام ثبت نام و ارائه گواهی نامه کمکی به این رشته نمی‌کند.

صدیق با اشاره به درآمدزایی فدراسیون از راه های مختلف، گفت: قطعا فعالیت در رشته پرهزینه‌ای مثل اتومبیلرانی نیاز به هزینه بالایی دارد اما اینکه چه چیزهایی را فدای درآمدزایی کنیم خیلی مهم است. باید به شکلی عمل شود که کیفیت فدای درآمدزایی نشود و این رشته به سمت پیشرفت حرکت کند. برگزاری دوره‌های مختلف درآمدزایی زیادی برای فدراسیون داشته اما بسیاری از مربیان که در این دوره‌ها تدریس کرده‌اند هنوز حق‌التدریس خود را دریافت نکرده‌اند، در حالی که در گذشته مدرسان لیتها حق‌الزحمه خود را می‌گرفتند و سپس پول برگزاری دوره‌ها به حساب فدراسیون یا هیات‌های استانی واریز می‌شد.

چهره مطرح اتومبیلرانی بانوان در ایران، با انتقاد شدید از عملکرد نایب رئیس بانوان فدراسیون اتومبیلرانی، گفت: مسئولیت اصلی نایب رئیس بانوان در هر فدراسیون حمایت از بانوان ورزشکار است اما متاسفانه نایب رئیس بانوان فدراسیون اتومبیلرانی عموما ضد بانوان عمل می‌کند و به جای حمایت از بانوان ورزشکار، در راه آن‌ها سنگ اندازی می‌کند. متاسفانه علی‌رغم این عملکرد ضعیف وی بنا به دلایلی علی رغم تعبیر روسای فدراسیون‌ها که کماکان در سمت خود باقی است.

وی درباره راه‌اندازی آکادمی بین‌المللی اتومبیلرانی در ایران، خاطرنشان کرد: در زمان‌های گذشته نیز دوره‌های آموزشی بین‌المللی در ایران برگزار می‌شد که فدراسیون هیچ هزینه‌ای بابت حضور از شرکت‌کنندگان دریافت نمی‌کرد چرا که فدراسیون جهانی برای کمک به توسعه آموزشی در کشورهای مختلف، هزینه‌های برگزاری دوره‌ها را پرداخت می‌کند اما در دوره اخیر از کلیه شرکت‌کنندگان هزینه ثبت‌نام یک و نیم میلیون تومانی دریافت شد.

صدیق ادامه داد: با راه‌اندازی این آکادمی تحت عنوان بین‌المللی، تنها یک دوره با حضور مدرسان خارجی برگزار شد و در تمامی دوره های دیگر تنها مدرسان داخلی حضور داشتند.

قهرمان اتومبیلرانی ایران، افزود: امیدوارم مسئولان وزارت ورزش با دقت بیشتری بر نحوه عملکرد فدراسیون اتومبیلرانی نظارت داشته باشند. این رشته در ایران طرفداران زیادی دارد و با استفاده از پتانسیل بالای آن می‌توان کارهای بزرگی انجام داد که مورد غفلت قرار گرفته است. بسیاری از نوجوانان و جوانان به اتومبیلرانی و موتورسواری علاقه زیادی دارند و می‌توان با جذب آن‌ها هم از انجام رفتارهای خطرناک رانندگی در معابر شهری و متعاقب آن بروز تصادفات جلوگیری کرد و هم با برنامه‌ریزی اصولی و درست و استفاده از افراد کاربلد، زمینه رشد در ورزش قهرمانی را به وجود آورد.

# ثبت اولین رکوردهای رسمی غواصی ایران در دو بخش آقایان و بانوان

نمایندگان غواصی ایران پس از سپری کردن اردوی آمادگی داخلی و خارجی، موفق به ثبت اولین و عمیق ترین رکورد رسمی غواصی ایران را در عمق ۱۰۱ متری به ثبت برساند.

فرزانه حاجیخواه هم این رکورد را در عمق ۷۵ متری به ثبت رساند. ثبت اولین و عمیق ترین رکورد نمایندگان غواصی ایران در حضور نمایندگان رسمی بین المللی این رشته انجام شد.

فدراسیون نجات غریق و غواصی ضمن تبریک به این عزیزان آمادگی خود را برای حمایت از این قهرمانان دیگر ورزشکاران، مدرسان و متقاضیان جهت اقدام برای ثبت رکورد ملی اعلام می دارد.

**به گزارش پیام آشنا** به نقل از روابط عمومی فدراسیون نجات غریق و غواصی، امیرحسین کاویانی و فرزانه حاجیخواه زاده از مدرسان غواصی کشور این رکورد ها را به نام خود ثبت کردند.

امیرحسین کاویانی پس از سپری کردن اردوی آماده سازی ۴ ماهه داخلی و همچنین پیگیری ۲۰ روزه روند آماده سازی خود در کشور امارات، توانست اولین و عمیق ترین رکورد رسمی غواصی ایران را در عمق ۱۰۱ متری به ثبت برساند.

فرزانه حاجیخواه هم این رکورد را در عمق ۷۵ متری به ثبت رساند. ثبت اولین و عمیق ترین رکورد نمایندگان غواصی ایران در حضور نمایندگان رسمی بین المللی این رشته انجام شد.

فدراسیون نجات غریق و غواصی ضمن تبریک به این عزیزان آمادگی خود را برای حمایت از این قهرمانان دیگر ورزشکاران، مدرسان و متقاضیان جهت اقدام برای ثبت رکورد ملی اعلام می دارد.

# بخش عمده مدارس شطرنج البرز در تعطیلی کرونا به سر می برند

سرپرست هیات شطرنج البرز گفت: بخش عمده مدارس شطرنج این استان به دلیل شرایط ناشی از ویروس کرونا تعطیل شده و هنوز فعالیت خود را آغاز نکرده اند.

**به گزارش پیام آشنا**، امید نیازپور افزود: قبل از شیوع ویروس کرونا ۱۲ مدرسه شطرنج در البرز فعال بودند اما طی ۲ سال اخیر با شیوع این ویروس این مدارس تعطیل شدند و اکنون فقط ۲ مدرسه شطرنج در این استان فعال هستند.

وی گفت: تعطیلی این مدارس از سوی دیگر سبب شده که شاهد برگزاری کلاس ها به صورت برخط (آنلاین) باشیم که البته این کلاس ها بدون اخذ مجوز قانونی در حال برگزاری است و در این زمینه تذکرهای لازم داده شده اما همچنان شاهد فعالیت برخی از افراد در این قالب هستیم

نیازپور با بیان اینکه به دنبال این هستیم که نظارت بر این بخش را فعال تر کنیم، تصریح کرد: برقراری دوباره مدارس شطرنج در استان البرز به صورت حضوری از مهم ترین برنامه هایی است که آن را اجرایی خواهیم کرد.

## نکته

### تغذیه مناسب هنگام مسابقه برای افزایش عملکرد ورزشکاران

تغذیه هنگام مسابقه ویژگی‌هایی دارد که باید به صورت ویژه از سوی ورزشکاران مورد توجه قرار گیرد تا شاهد افزایش میزان عملکرد و بازدهی خود باشند.

**به گزارش پیام آشنا** به نقل از ایسنا، هنگام مسابقه بدن پیوسته از مصرف گلیکوژن عضلانی به سوی مصرف گلوکز خون تغییر مسیر می‌دهد و غذاهای کربوهیدراتی هنگام مسابقه کمک می‌کند تا از غلظت گلوکز خون در حد لازم تامین شود.

تأثیر تغذیه هنگام مسابقه به نوع فعالیت بستگی دارد؛ اگر فرض کنیم که وضعیت تغذیه پیش از مسابقه ورزشکار خوب باشد، فعالیت‌های کوتاه مدت چندان به وسیله عوامل وابسته به تغذیه حین رقابت تحت تاثیر قرار نمی‌گیرند و در این نوع مسابقات (دوی ۱۰۰ متر) بر مصرف مایعات و کربوهیدرات دریافتی پیش از مسابقه تاکید می شود و در عین حال مایعات و کربوهیدرات دریافتی پیش از مسابقه، هنگام و پس از آن بر رویدادهای طولانی‌تر مرهفته رقابت های استقامتی مؤثرمستند.

بر اساس این مطلب که از سوی اکبر فضل تبار تهیه شده و از سوی فدراسیون پزشکی ورزشی در اختیار ایسنا قرار گرفته آمده است: ورزشکاران باید توصیه‌های تغذیه پیش از مسابقه را رعایت کنند تا از کافی بودن منابع گلیکوژن و آبرسانی پیش از مسابقه اطمینان حاصل شود.

همچنین تغذیه هنگام مسابقه ویژگی‌هایی دارد بدین پیوسته از مصرف گلیکوژن عضلانی به سوی مصرف گلوکز خون تغییر مسیر می‌دهد و غذاهای کربوهیدراتی هنگام مسابقه کمک می‌کند تا از غلظت گلوکز خون در حد لازم تامین شود.

در مورد رویدادهای خیلی شدید کوتاه مدت مانند دوهای سریع، پرش‌ها و پرتاب‌ها اگر پیش از مسابقه، ورزشکار ذخایر گلیکوژن کافی داشته باشد، هنگام مسابقه همه این ذخایر استفاده نخواهد شد. همچنین برای آن دسته از مسابقه‌هایی که بیشتر از ۹۵ دقیقه به درازا می‌انجامد، در کنار مصرف آب به جبران املاح نیز باید توجه کرد و به دلیل آنکه ذخایر کربوهیدراتی (گلوکز خون و گلیکوژن) تهی می‌شود، احتمال زیاد خستگی رخ می‌دهد.

درباره مسابقه‌های استقامتی که بیشتر از ۹۰ دقیقه به طول می‌انجامند چنانچه کربوهیدرات به میزان ۴۰ تا ۷۰ گرم کربوهیدرات به ازای هر ساعت فعالیت مصرف شود، چون مقادیر گلوکز خون با وجود کم شدن ذخایر گلیکوژن حفظ می‌شود، عملکرد افزایش می‌یابد و هر قدر میزان گلوکز خون بر اثر غذاهای کربوهیدراتی مصرفی افزایش یابد، عملکرد استقامتی نیز به همان اندازه افزایش می‌یابد.

مصرف منظم مایعات ۱۵۰ تا ۳۰۰ میلی‌لیتر هر ۱۵ تا ۲۰ دقیقه هنگام مسابقه، احتمالا مانع از دی هیدراسیون (کاهش آب بدن) می‌شود و زمانی که مدت زمان فعالیت ورزشی از ۳ ساعت فراتر رود یا محیط خیلی گرم و مرطوب است، برای جایگزین ساختن الکترولیت‌های دفعی نقشی از تعریق، ممکن است مصرف الکترولیت‌ها ضرورت بیشتری پیدا کند.

## خبر

### اعلام ترکیب تیم ملی تکواندو در قهرمانی آسیا

در پایان ششمین جلسه کمیته فنی فدراسیون تکواندو، ترکیب تیم ملی ایران برای حضور در مسابقات قهرمانی آسیا مشخص شد.

**به گزارش پیام آشنا**، ششمین جلسه کمیته فنی فدراسیون تکواندو، با حضور اصغر رحیمی، فیض الله نفجه، هادی اقشار، یوسف کرمی به عنوان اعضای کمیته فنی، بیژن مقللو، مجید فلاکی و مسعود حجی زواره به عنوان اعضای کادر فنی تیم ملی مردان، علی تاجیک رئیس سازمان تیم ملی، مسعود لشگری سرپرست دبیری فدراسیون و به ریاست هادی ساعی، برگزار شد. مسعود لشگری دبیر و سخنگوی کمیته فنی فدراسیون تکواندو در خصوص تصمیمات این جلسه، گفت: با توجه به اینکه نتایج جام ریاست فدراسیون جهانی که اسفند ماه ۱۴۰۰ در تهران برگزار شد در سال ۲۰۲۳ محاسبه خواهد شد و پس از تعویق بازی‌های آسیایی و بونیورسیاد دانشجویان عملکرد تکواندوکاران در مسابقات انتخابی و همچنین لیگ برتر تکواندو مورد بررسی قرار گرفت. وی افزود: طبق قانون اتحادیه تکواندو آسیا هر کشور مجاز به اعزام ۶ تکواندوکار از ۸ وزن قانونی به مسابقات قهرمانی آسیا است. بر همین اساس تصمیم بر این شد ۲ وزن ۵۴- کیلوگرم و ۸۷- کیلوگرم از دستور کار اعزام خارج شده و در سایر اوزان نفرات خود را به بیست و چهارمین دوره مسابقات قهرمانی آسیا اعزام کنیم. سرپرست دبیری فدراسیون تکواندو ادامه داد: پس از بحث و تبادل نظر توسط اعضای کمیته در نهایت مهدی حاج موسائی در وزن ۵۸- کیلوگرم، فرزان عاشورزاده در وزن ۶۳- کیلوگرم، دلیل بزرگی در وزن ۶۸- کیلوگرم، میرهاشم حسینی در وزن ۷۴- کیلوگرم، محمد حسین یزدانی در وزن ۸۰- کیلوگرم و علیرضا نادعلیان در وزن ۸۷+ در ترکیب تیم ملی ایران به مسابقات قهرمانی آسیا اعزام خواهند شد. لشگری در بخش پایانی سخنان خود گفت: بعد از پایان رقابت های قهرمانی آسیا، کره جنوبی میزبان یک تورنمنت بین المللی است که علی نجفی، متین رضایی و بیرنده مبارزه سیاوش بیات و امیرحسین محمدخالو برای حضور در این رقابت ها به همراه تیم ملی به کره جنوبی اعزام خواهند شد. بیست و چهارمین دوره رقابت های تکواندو قهرمانی آسیا ۲۴ تا ۲۷ ژوئن، (سوم تا ششم تیرماه) به میزبانی کره جنوبی برگزار خواهد شد.

### فدراسیون‌های خوشحال، ورزشکاران ناراحت!

با لغو بازی‌های آسیایی ۲۰۲۲ هانگژو در حالی که ورزشکاران دچار ناراحتی شده‌اند، برخی فدراسیون‌های ورزشی از این اتفاق خوشحال هستند.

**به گزارش پیام آشنا** به نقل از ایسنا بازی‌های آسیایی ۲۰۲۲ قرار بود شهریور ماه سال جاری برگزار شود که در اتفاقی عجیب، شورای المپیک آسیا اعلام کرد دولت چین اجازه برگزاری این مسابقات را نمی‌دهد و به دلیل جلوگیری از شیوع کرونا این مسابقات به یک سال بعد موکول می‌شود. تعویق بازی‌های آسیایی ۲۰۲۲ و موکول شدن این رقابت‌ها به سال مسابقات انتخابی المپیک، از جمله موضوعات قابل تاملی است که ذهن اهالی ورزش را درگیر کرده است. گاها شنیده می‌شود این امکان وجود دارد که به دلیل هم زمانی مسابقات انتخابی المپیک با المپیک آسیایی، ورزشکاران شاهد لغو کلی این بازی‌ها باشند. با همه این صحبت‌ها اما شاید برخی روسای فدراسیون‌های ایرانی تنها کسانی باشند که از تعویق این مسابقات خوشحال شده‌اند. فدراسیون‌هایی که شاید اگر برنامه‌های خود را در بازه زمانی مناسب پیاده کرده و آماده بودند، همانند ورزشکاران ایرانی از این اتفاق ناراحت می‌شدند. ورزشکاران حساب ویژه‌ای روی جوایز بازی‌های آسیایی باز کرده بودند حتی بسیاری از ورزشکاران در مصاحبه‌های خود نیز اعلام کردند که برنامه ریزی زیادی برای این جوایز داشته‌اند و الان دیگر دستشان به جایی بند نیست. اما نقطه مقابل ورزشکاران دقیقا برخی فدراسیون‌های آن‌ها هستند. همانقدر که ملی‌پوشان ناراحت هستند برخی روسای فدراسیون‌های آن‌ها به دلیل زمان بیشتری که به دست آورده‌اند خوشحال شده‌اند. مسلما اگر فدراسیون‌ها نیز برنامه‌های خود را به دقیقه ۹۰ موکول نمی‌کردند، این ناراحتی برای آن‌ها نیز وجود داشت.

**جویندگان عاطفه (۰۲۶ ۳۲۵۴۰۰۹۹ روابط عمومی اداره کل بهزیستی البرز)**

**اینجا بهشت کودکان است! شاید دیوارهای رنگارنگی دارد و کودکان لباس های شیک و اسباب بازیهای خوبی دارند و می خندند! اما... آغوش مادر و دستان نوازشگر پدر را گم کرده اند، در عمق چشمان مربیان شیر خوارگاه بهزیستی استان البرز غم موج می زند و همیشه چشم انتظار ندا مادر و پدر یکی از این کودکان شیرین زبان با دلتنگی به سراغ کوچولوهایشان برنده... برای آنها که از خانواده این کودکان اطلاعی در دست دارند.**

**فرزند آراد در مورخ ۱۳۹۸/۱۱/۱۸ متولد و بدسرپرست می باشد و به علت نداشتن سرپرست موثر و حسب دستور مقام محترم قضایی در مورخ ۱۴۰۱/۰۱/۲۳ توسط مدد کار اورژانس اجتماعی ساوجبلاغ در بهزیستی پذیرش گردیده است. این آگهی جهت شناسایی والدین و سایر بستگان طفل چاپ شده است. در صورت اطلاع از خانواده وی با شماره ۳۲۵۱۸۱۸۸-۰۲۶ تماس حاصل فرمایید.**

**فرزند آوا در مورخ ۱۳۹۹/۱۲/۱۳ متولد و بدسرپرست می باشد و به علت نداشتن سرپرست موثر و حسب دستور مقام محترم قضایی در مورخ ۱۴۰۱/۰۱/۲۹ توسط مدد کار اورژانس اجتماعی محمدشهر در بهزیستی پذیرش گردیده است. این آگهی جهت شناسایی والدین و سایر بستگان طفل چاپ شده است. در صورت اطلاع از خانواده وی با شماره ۳۲۵۱۸۱۸۸-۰۲۶ تماس حاصل فرمایید.**

**فرزند ترمین در مورخ ۱۴۰۱/۰۱/۰۹ متولد و رها گردیده است و به علت نداشتن سرپرست موثر و حسب دستور مقام محترم قضایی در مورخ ۱۴۰۱/۰۱/۲۲ توسط مدد کار بهزیستان امام علی (ع) در بهزیستی پذیرش گردیده است. این آگهی جهت شناسایی والدین و سایر بستگان طفل چاپ شده است. در صورت اطلاع از خانواده وی با شماره ۳۲۵۱۸۱۸۸-۰۲۶ تماس حاصل فرمایید.**

**فرزند نیاسا در مورخ ۱۴۰۱/۰۱/۲۵ در بهزیستان کمالی متولد و رها گردیده است و به علت نداشتن سرپرست موثر و حسب دستور مقام محترم قضایی در مورخ ۱۴۰۱/۰۲/۰۴ توسط مدد کار بهزیستان کمالی در بهزیستی پذیرش گردیده است. این آگهی جهت شناسایی والدین و سایر بستگان طفل چاپ شده است. در صورت اطلاع از خانواده وی با شماره ۳۲۵۱۸۱۸۸-۰۲۶ تماس حاصل فرمایید.**

**فرزند ویوا در مورخ ۱۴۰۱/۰۱/۲۲ در بهزیستان کمالی و رها گردیده است و به علت نداشتن سرپرست موثر و حسب دستور مقام محترم قضایی در مورخ ۱۴۰۱/۰۲/۰۲ توسط مدد کار بهزیستان کمالی در بهزیستی پذیرش گردیده است. این آگهی جهت شناسایی والدین و سایر بستگان طفل چاپ شده است. در صورت اطلاع از خانواده وی با شماره ۳۲۵۱۸۱۸۸-۰۲۶ تماس حاصل فرمایید.**

**فرزند فرشته در مورخ ۱۴۰۱/۰۱/۲۵ در بهزیستان کمالی متولد و به علت نداشتن سرپرست موثر و حسب دستور مقام محترم قضایی در مورخ ۱۴۰۱/۰۲/۰۱ توسط مدد کار بهزیستان کمالی در بهزیستی پذیرش گردیده است. این آگهی جهت شناسایی والدین و سایر بستگان طفل چاپ شده است. در صورت اطلاع از خانواده وی با شماره ۳۲۵۱۸۱۸۸-۰۲۶ تماس حاصل فرمایید.**

**فرزند پژواک در مورخ ۱۴۰۱/۰۲/۰۱ در بهزیستان کمالی متولد و بدسرپرست می باشد و به علت نداشتن سرپرست موثر و حسب دستور مقام محترم قضایی در مورخ ۱۴۰۱/۰۲/۰۲ توسط مدد کار بهزیستان کمالی در بهزیستی پذیرش گردیده است. این آگهی جهت شناسایی والدین و سایر بستگان طفل چاپ شده است. در صورت اطلاع از خانواده وی با شماره ۳۲۵۱۸۱۸۸-۰۲۶ تماس حاصل فرمایید.**

**فرزند مهدیس در مورخ ۱۴۰۱/۰۱/۲۰ در بهزیستان کمالی متولد و بدسرپرست می باشد و به علت نداشتن سرپرست موثر و حسب دستور مقام محترم قضایی در مورخ ۱۴۰۱/۰۲/۰۲ توسط مدد کار بهزیستان کمالی در بهزیستی پذیرش گردیده است. این آگهی جهت شناسایی والدین و سایر بستگان طفل چاپ شده است. در صورت اطلاع از خانواده وی با شماره ۳۲۵۱۸۱۸۸-۰۲۶ تماس حاصل فرمایید.**

**اخطار به دفترخانه**

**نام ونام خانوادگی مخاطب: خانم پروین حسینی ورزنده**
**شغل ----**
**اقامتگاه وآدرس: مجهول المکان می باشد**
**موضوع: بلاغیه**
**جناب خانم پروین حسینی ورزنده**

احتراما به استحضار می رساند همسر قانونی شما با در دست داشتن دادنامه شماره ۷-۴۸۵-- ۱۴۰ از شعبه یک دادگاه خانواده فردیس کرج وقطعیت حکم جهت ثبت طلاق به این دفترخانه مراجعه ومتقاضی ثبت طلاق می باشد این دفترخانه برابر روش معمول به شما مدت یک هفته پس از ابلاغ قانونی فرصت می دهد تا جهت اجرای صیغه طلاق به این دفترخانه مراجعه نمایید درصورت عدم مراجعه دروقت مقرر اخطار قانونی ارسال خواهد شد. ۸۹۱/ف

**سردفتر طلاق ۱۴ کرج**
**محمدرضا قدیانی**