

گوناگون

توزیع کتاب‌ها امسال طبق سفارشات ثبت شده صورت گرفته است

در پی انتشار خبرهایی از تلاشی برای والدین از توزیع محدود کتاب‌های درسی فرزندان و عدم توزیع کتب تخصصی در برخی مدارس، روابط عمومی سازمان پژوهش و برنامه‌ریزی آموزشی اعلام کرد هیچ کمبود کتابی وجود ندارد و توزیع کتاب‌های سال تحصیلی جدید نسبت به سال گذشته چهار میلیون جلد افزایش داشته است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا به نقل از ویدئوهای در فضای مجازی منتشر شده که در آن برخی والدین اعلام می‌کنند با وجود گذشت دو هفته از آغاز سال تحصیلی تنها کتاب‌های عمومی به‌دانش آموزان ارائه شده و مدرسه از آنها خواسته برای دریافت سایر کتاب‌های تخصصی به ادارات آموزش و پرورش مراجعه کنند که این موضوع نگرانی‌هایی را در خصوص کمبود کتاب‌های درسی ایجاد کرده است. با پیگیری‌ها سازمان پژوهش و برنامه‌ریزی آموزشی اعلام کرد توزیع کتاب‌های درسی امسال طبق سفارشات ثبت شده در سامانه انجام شده است. بر اساس اعلام سازمان پژوهش، نسبت به سال گذشته چهار میلیون جلد کتاب بیشتر تولید و در استان‌ها توزیع شده و حتی دانش‌آموزانی که دیرتر ثبت‌نام کردند نیز بافاصله پس از ثبت سفارشات کتاب مورد نیازشان از مازاد موجودی استان یا منطقه تأمین شده است. این سازمان همچنین اعلام کرد فصل در مجموع ۱۶۰ میلیون جلد کتاب در کشور توزیع شده است و والدین و دانش‌آموزان در صورت نیاز به راهنمایی در مورد سفارشات و دریافت کتاب درسی می‌توانند با پشتیبانی سامانه آموزش و پرورش و کتب آموزشی تماس بگیرند.

ایران جزو ۱۰ کشور پیشرو در استفاده از رادیوداروها

عضویت مدیره انجمن علمی پزشکی هسته‌ای ایران گفت کشور ما یکی از ۱۰ کشور پیشرو در زمینه استفاده از رادیوداروها در دنیاست.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، رمضان احدی در حاشیه برنامه بازموزی پزشکی هسته‌ای در نمایشگاه ایران مد ۲۵-۲۰۲۵ اظهار کرد: امروزه رادیوداروها در تشخیص و درمان بیماری‌ها نقش گسترده و ویژه‌ای دارند به طوری که با افتکار کم تریقی رادیودارو مداخلات کمتر، هم تشخیص بهتر صورت می‌گیرد، هم درمان سریع‌تر را با عوارض کمتر انجام می‌شود. وی با عنوان این مطلب که استفاده از رادیوداروها در تشخیص و درمان بیماری‌ها در دنیا رو به گسترش است، گفت: ایران یکی از ۱۰ کشور پیشرو در این زمینه است و توسعه بخش زیادی از رادیوداروها را بومی سازی و مورد استفاده قرار دهد احادی تأکید کرد: در حدود ۴۰۰ مرکز در کشور از رادیوداروهای بومی سازی شده برای حلیف وسیعی از بیماران استفاده می‌کنند. عضو هیئت مدیره انجمن علمی پزشکی هسته‌ای ایران تأکید کرد یکی از پیشرفت‌های پزشکی هسته‌ای در دنیا همین رادیوداروها هستند که روز به روز در حال گسترش است.

آیا آلو خشک برای سلامت استخوان مفید است؟

نتایج یک مطالعه جدید پیگیر این است که مصرف روزانه آلو خشک می‌تواند به زنان کمک کند استخوان‌های قوی‌تری داشته باشند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت، نتایج یک تحقیق در دانشگاه ایالتی پنسیلوانیا بیانگر این است که زنان یائسه تنها با خوردن ۴ تا ۶ عدد آلو خشک در روز می‌توانند تراکم و استحکام استخوان‌های خود را حفظ کنند و خطر تستگی را به شکل قابل توجهی کاهش دهند. با استفاده از تصویربرداری مجدد پیشرفته پژوهشگران دریافتند زنانی که آلو خشک مصرف می‌کردند کیفیت استخوان را در بخش‌های مهمی که وزن بدن را تحمل می‌کنند بهتر از کسانی که این میوه را نمی‌خوردند حفظ کرده‌اند. آلو خشک به دلیل داشتن ترکیبات ضد التهابی، می‌تواند یک متحد طبیعی در مقابله با پوکی استخوان باشد.

۲۳۵ زن یائسه در ۳ گروه در این کارآزمایی مورد بررسی قرار گرفتند که شامل «گروه مصرف آلو خشک»، «مصرف روزانه ۴ گرم» (۴-۶ عدد) و «مصرف روزانه ۱۰۰ گرم» (۱-۱۲ عدد) می‌تواند هر شش ماه، تراکم و استحکام استخوان آنان را روش pQCT بررسی شد. نتایج این مطالعه نشان می‌دهد زنانی که آلو خشک نمی‌خوردند، طی یک سال کاهش تراکم و استحکام استخوان در ساق و شاکت‌ها در مقایسه زنانی که روزانه ۴-۶ عدد آلو خشک خوردند، تراکم و ساختار استخوانی خود را به‌سزویه در استخوان قشری حفظ کردند.

استخوان‌ها همواره با کمک سلول‌هایی به نام «استئوسیت‌ها» و «استئوکلاست‌ها» بازسازی می‌شوند که با افزایش سن، تعادل این فرآیند به هم می‌خورد و استخوان سریع‌تر از آنچه جایگزین شود، تخریب می‌شود. این مسئله منجر به پوکی استخوان می‌شود. بیماری که بیش از ۱۰ میلیون نفر در آمریکا به آن مبتلا هستند و اغلب این افراد زنان و افراد مسن هستند. در دوران یائسگی، کاهش هورمون «استروژن» سبب تسریع تحلیل استخوان می‌شود. با وجود داروهای موجود برای درمان پوکی استخوان، بسیاری از زنان از آنها استفاده نمی‌کنند. به گفته پژوهشگران، آلو خشک به دلیل داشتن پلی‌فنول‌ها می‌تواند مسیرهای التهابی مؤثر در تحلیل استخوان را مهار کند و یک گزینه طبیعی و امیدبخش باشد.

زنان و خانواده



یافته‌های جدید از ارتباط هشداردهنده بین تغییرات هورمونی دوره یبوستگی و بروز افکار خودکشی در زنان برده شد است. با وجود افزایش میزان خودکشی در زنان میانسالی، نظاره‌های سلامت جهانی هنوز این بحران را به‌طور جدی شناسایی نکرده‌اند و در بسیاری موارد با تجویز داروهای ضلع‌سرمدگی به جای هورمون‌درمانی مسیر درمان را معترض می‌کنند.

تغییرات هورمونی دوره یائسگی؛ محرک افکار خودکشی در زنان

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، نگاه کلینوسپیشین در گزارش آورده است: بر اساس یک مطالعه جدید تغییرات هورمونی در دوران یائسگی می‌تواند به شکل‌گیری افکار خودکشی در زنان منجر شود، اما نظام سلامت در شناسایی و رسیدگی به این بحران ناکام مانده است. پژوهشگران دانشگاه جان مورز لیورپول در انگلیس با ۴۲ زن که در دوران پیش‌یائسگی یا یائسگی تجربه افکار خودکشی داشتند مصاحبه کردند و دریافتند برای بسیاری از این زنان به جای هورمون‌درمانی، داروهای ضلع‌سرمدگی تجویز شده است. این در حالی است که دستورالعمل‌های رسمی درمان یائسگی، ضلع‌سرمدگی‌ها را به‌عنوان درمان خط اول برای خودکشی مرتبط با یائسگی معرفی نمی‌کنند.

شکاف خطرناک در دانش پزشکی یکی از تشریح‌کنندگان در این پژوهش درباره برترش عمومی خود می‌گوید: آن‌ها هیچ دانشی درباره هورمون‌ها نداشتند و پرستش درباره چرخه قاعدگی

تاریخچه‌ی پیوندی توجهی به‌مردم‌های نازله ریشه‌های این پیوندی به قرن‌ها قبل بازمی‌گردند. تشخیص هیستری که زمانی برای بیمارگونه جلوه‌اندن احساسات زنان استفاده می‌شد، امروز در قالب کامه‌میت جلوه‌اندن رنج هورمونی آنان ادامه یافته است.

یازگشت به‌زندگی با‌درمان درست بااین همه، نشانه‌های امیدبخشی نیز وجود دارد. بسیاری از زنان گزارش دادند که پس از دریافت بموقع هورمون‌درمانی و حمایت حرفه‌ای، بهبود چشمگیری در بی‌زستی‌رونی خود تجربه کردند. برخی از آنان می‌گویند پس از سال‌ها رنج، زندگی پربارشان تحمل‌پذیر شده است. کارشناسان تأکید می‌کنند همه زنان از هورمون‌درمانی سودمندی‌برنده‌اند، اما آنان سزاوار بررسی وضعیت هورمونی و دریافت درمان مناسب هستند. سکوت درباره سلامت روان در دوره یائسگی طولانی شده و وقت آن رسیده که این بحران به‌عنوان یک مسئله مرگ و زندگی به رسمیت شناخته‌شود.

از کارفاکتادگی در اوج میانسالی زنان شرکت‌کننده از احساس نامیدی صبیق و بی‌ارزشی سخن می‌گفتند. افسردگی مرتبط با یائسگی فراتر از خلق پایین و احساس غم معمولی است و با خستگی فلج‌کننده و احساس سرپا‌بودن برای عزیزان همراه است.

همزمان فشارهای زندگی با طوفان هورمونی بحران یائسگی در خلأ رخ نمی‌دهد. زنان در میانسالی همزمان با تغییرات هورمونی، با مسوولیت‌های مراقبتی، فشارهای شغلی و وظایف خانوادگی نیز دست‌وپنجه نرم می‌کنند. این فشارهای چندگانه، ترکیب شدیدی از فشار جسمی و روانی ایجاد می‌کند.

ثبت نام دانش آموزان ابتدایی حتی بدون اوراق هویتی انجام می‌شود

پیگیری جدی تحقق عدالت آموزشی در دولت چهاردهم

برای اولین بار حدود ۲۰ هزار کودک بازماند از تحصیل به چرخه آموزش بازگردانده شدند که نسبت به سال‌های قبل افزایش قابل توجهی را نشان می‌دهد. پایش آمار دقیق بازماندگان از تحصیل در سال جاری پس از تکمیل اطلاعات در سامانه سی‌ا در پایان مهرماه امکان‌پذیر خواهد بود. حکیم زاده گفت: این اقدامات بخشی از پیگیری‌های وزارت آموزش و پرورش برای تضمین حق دسترسی همه کودکان به آموزش و کاهش نابرابری‌های آموزشی است.

۱۵ تا تهرپور موخه به ثبت‌نام نشده‌د خبر داد و گفت از خانواده‌ها درخواست شد است تا برای ثبت‌نام فرزندان خود به مدارس مراجعه کنند. این پیگیری زودهنگام با هدف جذب حداکثری کودکان بازمانده از تحصیل انجام شده است.

پایش آمار و اقدامات انجام شده مدین آموزش ابتدایی با اشاره به آمار تقریبی ۱۵۰ هزار نفری کودکان بازمانده از تحصیل در مقطع ابتدایی سال گذشته، خاطرنشان کرد: سال گذشته

و صدور بخشنامه‌های به تمام استان‌ها برای ایشام دانش‌آموزان ایرانی ققد مدارک هویتی، اظهار کرد بخشنامه‌ای در مبدیان کل سراسر کشور ابلاغ شده است اما امکان ثبت‌نام دانش‌آموزان ابتدایی ایرانی ققد اوراق هویتی زارفاهمی در این استان‌ها می‌تواند در اسرع وقت در مدارس ایشام شوند.

پیگیری زودهنگام ثبت نام نشده‌ها با ارسال پیلگ وی از ارسال یمک به اولیای کودکان کلاسی لیلی

مدین آموزش ابتدایی وزیر آموزش و پرورش از صدور بخشنامه‌های به تمام استان‌ها برای ثبت‌نام دانش‌آموزان ایرانی ققد مدارک هویتی، اظهار کرد بخشنامه‌ای در مبدیان کل سراسر کشور ابلاغ شده است اما امکان ثبت‌نام دانش‌آموزان ابتدایی ایرانی ققد اوراق هویتی زارفاهمی در این استان‌ها می‌تواند در اسرع وقت در مدارس ایشام شوند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از یانگاه اطلاع‌رسانی دولت رضوان حکیم‌زاده با اشاره به دستور مستقیم وزیر آموزش و پرورش برای تحقق عدالت آموزشی

یک مطالعه جدید نشان می‌دهد افراد سیگاری در معرض خطر بیشتر ابتلا به دیابت نوع ۲ هستند به‌خصوص اگر از نظر ژنتیکی مستعد ابتلا به این بیماری باشند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مدین نت، محققان گزارش دادند افرادی که تا به حال سیگار کشیده‌اند در معرض خطر بیشتر ابتلا به هر چهار زیرگروه دیابت نوع ۲ هستند و افراد سیگاری قهار در معرض خطر بیشتری نیز قرار دارند. محققان نتیجه گرفتند: «هی‌کزیندان».

مفروضه دکتران در موسسه کارولینسکا در استکهلم در سوئد، در یک مطالعه‌ی خبری گفت: «فرض است که سیگار کشیدن خطر ابتلا به دیابت نوع ۲ را صرف نظر از زیرگروه آن افزایش می‌دهد» یعنی صرف نظر

از اینکه دیابت با مقاومت به انسولین، کمبود انسولین، چاقی یا پیروی مرتبط باشد» برای این مطالعه محققان داده‌های ۳۳۲۵ فرد مبتلا به دیابت نوع ۲ و ۲۸۹۷ فرد سالم شرکت‌کننده در مطالعات دیابت در نروژ و سوئد را تجزیه و تحلیل کردند. نتایج نشان می‌دهد افرادی که سیگار می‌کشند بیش از دو برابر افراد غیرسیگاری در معرض ابتلا به دیابت متقوم به انسولین شدید (SIRD) هستند که با ناپایی در استفاده مؤثر از انسولین برای تبدیل قند خون به انرژی مشخص می‌شود.

افراد سیگاری همیشه‌گی همچنین با خطرات زیر روبرو می‌باشند: ۲۰٪ افزایش خطر ابتلا به دیابت شدید وابسته به

دیابت نوع ۲ تقویم به انسولین است. کزیندل گفت: «چیزی‌ترین ارتباط برای زیرگروهی که با مقاومت شدید به انسولین (SIRD) مشخص می‌شود، مشاهده شد، که نشان می‌دهد سیگار کشیدن ممکن است با اختلال در تولید بدن در پاسخ به انسولین در ایجاد دیابت نقش داشته باشد. نتایج همچنین نشان داد افرادی که از نظر ژنتیکی در معرض خطر بالای اختلال در ترشح انسولین هستند، بیش از سه برابر بیشتر در معرض ابتلا به SIRD هستند. کزیندل گفت: «یافته‌های ما بر اهمیت ترک سیگار در پیگیری‌های دیابت نوع ۲ تأکید می‌کند. آنها همچنین نشان می‌دهند که اطلاعات ژنتیکی ممکن است به شناسایی افرادی که به احتمال زیاد از حمایت بیشتر در ترک سیگار بهره‌مندی‌توانند کمک کند».

انسولین (SIRD) که با کمبود انسولین مشخص می‌شود. ۲۹٪ افزایش خطر ابتلا به دیابت خفیف مرتبط با چاقی (MOD) که با چاقی مرتبط است. ۲۷٪ افزایش خطر ابتلا به دیابت خفیف مرتبط با سن (MARD) که با پیروی مرتبط است. محققان گفتند که سیگار کشیدن زیاد به‌دلیل خطرات حتی بالاتری شد. تقریباً ۲۴ برابر برای SIRD، ۵۲٪ برای SIDD، ۵۷٪ برای MOD، و ۶۵٪ برای MARD. این تیم سیگار کشیدن زیاد را به عنوان ۲۰٪ نخ سیگار در روز به مدت ۱۵ سال تعریف کرد. محققان گفتند که به‌طور کلی، تضمین زده می‌شود که سیگار کشیدن عامل بیش از یک سوم موارد

مقاومت میکروبی با مصرف خودسرانه آنتی‌بیوتیک

مقاومت میکروبی با مصرف خودسرانه آنتی‌بیوتیک

مقاومت میکروبی با مصرف خودسرانه آنتی‌بیوتیک

مقاومت میکروبی با مصرف خودسرانه آنتی‌بیوتیک

مقاومت میکروبی با مصرف خودسرانه آنتی‌بیوتیک

مقاومت میکروبی با مصرف خودسرانه آنتی‌بیوتیک

مقاومت میکروبی با مصرف خودسرانه آنتی‌بیوتیک

مقاومت میکروبی با مصرف خودسرانه آنتی‌بیوتیک

مقاومت میکروبی با مصرف خودسرانه آنتی‌بیوتیک

مقاومت میکروبی با مصرف خودسرانه آنتی‌بیوتیک

مقاومت میکروبی با مصرف خودسرانه آنتی‌بیوتیک

مقاومت میکروبی با مصرف خودسرانه آنتی‌بیوتیک

مقاومت میکروبی با مصرف خودسرانه آنتی‌بیوتیک



حساسیت دارند، یک پیشرفت بزرگ در حوزه پزشکی محسوب می‌شود.