info@payamdaily.ir

نخستین روزنامه صبح البرز

پیام آشنا

شماره ۲۱۵۶
چهارشنبه ۲۰/ مهر / ۱۴۰۱
۱۵ / ربیع الاول / ۱۴۴۴
12 / October / 2022

صاحب امتیاز: موسسه همگامان اندیشه زمان
مدیرمسئول: محمود حیدری سردبیر: باهره حیدری
نشانی: کرج، بلوار تعاون، خیابان فرهنگ، جنب کانون کارشناسان رسمی دادگستری
تلفن: ۳۲۵۳۲۸۳۸-۳۲۵۴۲۴۴۴-۰۲۶ فکس: ۳۲۵۳۰۱۰۱
امتیاز در طرح ارزیابی کیفی، وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی: ۵۸/۲۳
چاپ: کارگر

خواندنی ۲۴ امروز با حافظ

شبِ قدری چنین عزیزِ شریف
با تو تا روز خُفتنم هوس است
وه که دُردانه‌ای چنین نازک
در شبِ تار سُفتنم هوس است

خواندنی ورطه و سیلاب نداری به پیش
تا خردت کشتی و جان ناخداست
پروین اعتصامی

فال روز اوقات شرعی فردا

اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
۰۴:۴۷	۰۶:۱۰	۱۱:۵۲	۱۷:۳۳	۱۷:۵۱

برگه

زمان بـــرای هیچ‌کس نـــه متوقف می‌شـــود، نه بر می‌گردد و نه اضافه می‌شود.
فردریش‌شیللر

برش

آزادی محترم است اما ...

آزادی محترم اســـت اما اگر اراده و اقتدار قربانی آن شـــود، زودگذر و سطحی خواهد ماند.

به گزارش پیام آشنا: در یادداشتی در روزنامه رسالت آمده است: «از آزادی مهم‌تر، قدرت است. حالا گیرم دست آدم را نبسته باشند، چه فایده اگر دستش فلج باشد؟ گیرم چشمش را نبسته باشند، چه فایده اگر کور باشد؟ گیرم دهانش را نبسته باشـــند، چه فایده اگر لال باشد؟ گیرم آدم آزاد باشد هر چه دلش خواست بخرد، اگر قدرت خرید نداشته باشد چه؟ آدمِ ضعیف، آزادی‌اش را نفله می‌کند.

وقـــت و عمر کافی خدا به او می‌دهد به اضافه آزادی که هر جوری خواست از وقتش استفاده کند. ولی چه فایده؟ ضعیف است. نمی‌تواند درست برنامه‌ریزی کند. قدرت تمرکز ندارد. در نتیجه هیچ چیزی نمی‌شود.

آدم ضعیف و بـــی‌اراده را به کتابخانه ببر و آزادش بگذار هر کتابی را که خواست و هر چه دلش خواست بخواند. فوتش یکی ـ دو صفحه می‌خواند و بعدش هیچ. این آزادی به چه کارش آمد؟ هیچ! آزادی که کفایت نمی‌کند. باید قدرت و اراده هم کنارش باشد.

ارث کلان به طرف می‌رســـد و حالا آزاد است با این سرمایه هر پروژه‌ای را که خواست راه بیندازد. ولی دقیقا چه کار کند وقتی قدرت کسب ثروت ندارد، وقتی مهارتش را ندارد، وقتی مدیریت اقتصادی بلد نیســـت، وقتی جگر ریسک کردن را ندارد؟ او با این ســـرمایه و آزادیِ استفاده از آن چه می‌کند؟ نابودش می‌کند!

برای جامعه هم قدرت، مهم‌تر از آزادی است. جامعه مقتدر، خودش مرزهای محدودیت‌هایش را جابه‌جا می‌کند. یعنی هرچه قوی‌تر شـــود، آزادانه‌تر فعالیت خواهد کرد. یک ملت قوی هر چیزی را که خواست می‌تواند بگوید.

هر چه نیاز داشت می‌تواند بسازد. با هر کشوری که مصلحت دید می‌تواند رابطه برقرار کند و با هر کشوری که تشخیص داد، می‌تواند قطع رابطه کند. اگر ملتی مقتدر بود، می‌تواند سیاســـت‌های کشورش را خودش مقرر کند. می‌تواند علیه ظلم فریاد بکشد؛ هرچند این ظلم را یک ابرقدرت جهانی مرتکب شده باشد. می‌تواند زیر بار یک عرف یا هنجار بین‌المللی نرود و بر اساس ارزش‌ها و منافع خودش رفتار کند. چون زورش را دارد. چنین ملتی نمی‌ترسد و از آزادانه رفتار کردن و آزادانه موضع گرفتن و آزادانه زندگی کردن لذت می‌برد، و همه این‌ها از لطف قدرتی است که دارد. در مقابل اگر ملتی ضعیف باشد، حتی اختیار ثروت‌ها و منابع خود را ندارد؛ دیگر اختیارات و آزادی‌هایی شکنش.

اما رابطه بین قدرت و آزادی از این قرار است که برای کسب قدرت، اتفاقا باید از خیر آزادی‌های هم دستی و سطح پایین گذشت. انسان هر چه بی‌قیدتر، ولنگ‌وبارتر، رهاتر و ول‌تر باشد، رفته‌رفته ضعیف‌تر می‌شود.

بچه‌ای که در دوران مدرسه آزاد و بی‌قید باشد، در بزرگسالی حسرت قدرت علمی و اقتصادی و اجتماعی دیگران را خواهد خورد. بی‌قیدی در خوردوخوراک، تن آدمی را ضعیف می‌کند. تن که ضعیف شد، نابی برای حرکت و فعالیت نمی‌ماند. دیگر چندان هم فرقی نمی‌کند انسان خودش نتواند راه برود یا با غل و زنجیر دست‌وپایش را بسته باشند. هر دو، محرومیت از آزادی است.

آزادی‌هایی که اســـلام با احکام واجـــب و حرامش محدود می‌کند، همه از جنس آزادی‌های هم دستی و سطح پایین است که اگر انسان در مرحله همین آزادی‌ها گیر کرد، دیگر به آزادی‌های سطح بالاتر و لذت‌بخش‌تر که پیش‌نیازشان قدرت است نمی‌رسد.

حجاب محدودیت است قبول! ولی محدودیتی که برای قدرت فرد و جامعه و آزادی‌های جوشیده از این قدرت، لازم است. خانواده در جامعه باحجاب، مستحکم‌تر است.

درس خواندن در یک فضای باحجاب اســـان‌تر است. تمرکز ذهن و همچنین ابتـــکار و نوآوری در فضای کاری باحجاب راحت‌تر است. قطعا چنین جامعه‌ای که در فضای پوشیده نفس می‌کشد، کارهایی می‌تواند بکند که دیگران نمی‌توانند. معلوم است که همه پیشرفت‌ها و قدرت‌ها بسته به حجاب نیســـت و هر مشـــکل و ضعفی که داریـــم، از بدحجابی و بی‌حجابی نیست ولی به حکم عقل و تجربه و دین باید فهمید که آزادی بی‌حجابی از آن آزادی‌های نابجا و مضری است که قطعاً از قدرت جامعه می‌کاهد.

آدم‌های موفق برای رشد و پیشرفت خودشان با خوردوخوراک و خواب و استراحت و تفریح و گردش و خیلی چیزهای دیگر، آزادانه برخوردنمی‌کنند.

ذهـــن یک آدمِ دنبال رشـــد کاملا با محدودیت و ســـلب آزادی‌های ســـطح پایین سازگار اســـت. یک جامعه دنبال رشد و پیشرفت هم چنین ذهنیتی دارد. می‌بینیم کشورها و ملت‌ها را که در مسیر رشد و پیشرفت، چه محدودیت‌های سخت‌گیرانه‌ای را تحمل می‌کنند تا بلکه حظی از توسعه و پیشرفت ببرند.

قطعا پذیرش محدودیت‌هایی که اسلام ناب ما پیشنهاد داده، کارساز است؛ بلکه در مسیر رشد و پیشرفت، نقش میادیر دارد. دشمن خوب می‌داند که آزادی‌های هم دستی و هوس‌آلود چه می‌کند با قدرت و اراده ملت. وگرنه اگر واقعا برای آزادی ما دلشان سوخته، آزادمان بگذارند هر چه می‌خواهیم غنی‌سازی هسته‌ای بکنیم و هر چه دلمان خواست موشک بسازیم. اگر راست می‌گویند آزادمان بگذارند با کل جهان مبادلات تجاری داشته باشیم. آنها از ایران قوی می‌ترسند!»

گزارش روز

حرف در برابر حرف، بدون مانع!

«خانه ملی گفت‌وگوی آزاد» از مصوبات اخیر شورای عالی انقلاب فرهنگی است. قرار است با راه‌اندازی این خانه‌ها، افراد در فضای آزاد بدون هیچ محدودیتی به گفت‌وگو بنشینند.

به گزارش پیام آشنا: به نقل از ایران، آن طور که دکتر سعیدرضا عاملی، دبیر شورای عالی انقلاب فرهنگی گفته است در دانشگاه‌ها هم تحت تأثیر خانه گفت‌وگوی آزاد، کرسی‌های آزاداندیشی با قوت بیشتر برگزار می‌شود. اینکه کرسی‌های آزاداندیشی تا چه اندازه در ایجاد فضای بحث و گفت‌وگو در دانشگاه‌ها مؤثر بوده و تا چه اندازه توانسته‌اند در به وجود آوردن یک فضای پرنشاط و تعاملی موفق باشند را باید از کسانی پرسید که برگزارکننده آن هستند. اما خانه ملی گفت‌وگوی آزاد عنوان جدیدی اســـت که حالا فراتر از دانشجویان قرار است همه گروه‌ها و حتی مردم عادی کوچه و بازار را هم شامل شود. هنوز از جزئیات راه‌اندازی این خانه‌ها اطلاعات جدیدی بیرون نیامده، اما بحث مهم این است که آیا اساساً ما ملتی دارای ظرفیت گفت‌وگو هستیم؟ اگر قرار باشد روبه‌روی هم بنشینیم و با هم گفت‌وگو کنیم می‌توانیم بعد از چند دقیقه سکوت و تحمل، نظرات و عقاید صدرصد مخالف یکدیگر را تحمل کنیم؟ برخی معتقدند که ما ایرانی‌ها دارای یک ظرفیت تاریخی گفت‌وگو محور هستیم که اگرچه حالا ممکن است ســـعه‌صدر خودمان را از دســـت داده باشیم اما بازیابی و بازســـازی این ظرفیت کار ســـختی نیست. از آن طرف اما برخی می‌گویند اساســـاً ظرف گفت‌وگـــو در جامعه ایران کوچک اســـت و با کمی بحث و اختلاف نظر پر می‌شـــود و نمی‌توان به آینده این طرح‌ها امیدوار بود! با این همه باید دید ساز کار اجرای این مصوبه چگونه خواهد بود. شاید هر دو طرف بعد از شـــروع چند گفت‌وگوی بدون محدودیت و آزاد و فارغ از تنش و کشمکش به این نتیجه رسیدند که در هر شرایطی بهترین راه حل برای عبور از بحران‌های اجتماعی، «گفت‌وگو» اســـت!

هم ظرفیت گفت‌وگو داریم و هم سابقه تاریخی!

به گزارش پیام آشنا: به نقل از ایران، آن طور که دکتر سعیدرضا عاملی، دبیر شورای عالی انقلاب فرهنگی گفته است در دانشگاه‌ها هم تحت تأثیر خانه گفت‌وگوی آزاد، کرسی‌های آزاداندیشی با قوت بیشتر برگزار می‌شود. اینکه کرسی‌های آزاداندیشی تا چه اندازه در ایجاد فضای بحث و گفت‌وگو در دانشگاه‌ها مؤثر بوده و تا چه اندازه توانسته‌اند در به وجود آوردن یک فضای پرنشاط و تعاملی موفق باشند را باید از کسانی پرسید که برگزارکننده آن هستند. اما خانه ملی گفت‌وگوی آزاد عنوان جدیدی اســـت که حالا فراتر از دانشجویان قرار است همه گروه‌ها و حتی مردم عادی کوچه و بازار را هم شامل شود. هنوز از جزئیات راه‌اندازی این خانه‌ها اطلاعات جدیدی بیرون نیامده، اما بحث مهم این است که آیا اساساً ما ملتی دارای ظرفیت گفت‌وگو هستیم؟ اگر قرار باشد روبه‌روی هم بنشینیم و با هم گفت‌وگو کنیم می‌توانیم بعد از چند دقیقه سکوت و تحمل، نظرات و عقاید صدرصد مخالف یکدیگر را تحمل کنیم؟ برخی معتقدند که ما ایرانی‌ها دارای یک ظرفیت تاریخی گفت‌وگو محور هستیم که اگرچه حالا ممکن است ســـعه‌صدر خودمان را از دســـت داده باشیم اما بازیابی و بازســـازی این ظرفیت کار ســـختی نیست. از آن طرف اما برخی می‌گویند اساســـاً ظرف گفت‌وگـــو در جامعه ایران کوچک اســـت و با کمی بحث و اختلاف نظر پر می‌شـــود و نمی‌توان به آینده این طرح‌ها امیدوار بود! با این همه باید دید ساز کار اجرای این مصوبه چگونه خواهد بود. شاید هر دو طرف بعد از شـــروع چند گفت‌وگوی بدون محدودیت و آزاد و فارغ از تنش و کشمکش به این نتیجه رسیدند که در هر شرایطی بهترین راه حل برای عبور از بحران‌های اجتماعی، «گفت‌وگو» اســـت!

فرهنگ مخرب ناســـزاگویی را حذف کنیم

سید مهدی ناظمی قره باغ، پژوهشگر فلسفه هم در این باره معتقد است: «ما تا مادامی که از شبکه‌های اجتماعی استفاده‌مـی کنیم عمده وقت ما صرف مواجهه با افرادی می‌شود که نمی‌دانیم دقیقاً چه هویت و اســـم و رسمی دارند و بنابراین با کوچک‌ترین اختلاف نظر به ســـراغ فحاشی و ناســـزاگویی می‌رویم و می‌خواهیم که با بکاربردن الفاظ تند پاسخ دهیم و از خودمان دفاع کنیم. بدیهی است در چنین فضایی، گفت‌وگو شکل نمی‌گیرد. البته بـــرای اینکه این اتفاق بیفتد هم تعمد وجود دارد و کاملاً ســـازماندهی شده بدنبال این هستند تا فحاشی جای گفت‌وگو را بگیرد. شاید ما در وهله اول فکر کنیم که این افراد بی‌ادب هستند و به صورت غیر عمد به این الفاظ متوسل می‌شوند، اما اینطور نیست و کاملاً یک روند حساب شده و متفکرانه است تا فرهنگ ایرانی را به فرهنگ فحاشی تبدیل کند. چون کسی که فحاشی می‌کند، صبر و متانت خود را از دست می‌دهد و تنها به‌دنبال تخریب دیگران است. این به معنای گسترش فرهنگ مخرب فحاشی است. مسأله اینجا است که وقتی چنین فرهنگی در شبکه‌های اجتماعی تثبیت شد، افراد در فضای واقعی و رو در رو هـــم نمی‌توانند نظر مخالف خود را تحمل کنند و تاب خود را از دست می‌دهند و در فرهنگ گفت‌وگـــوی حضوری هم به افرادی فاقد تحمل، صبر، تأمل و درنگ تبدیل می‌شوند. اگرچه تعداد این افراد زیاد نیست اما از خشونت فرهنگی ترویج شده در شبکه‌های اجتماعی ارتزاق می‌کنند. متأســـفانه فرهنگ فحاشی هم‌اکنون شکل گرفته است. البته در گذشته هم فرهنگ گفت‌وگو به شکل ایده‌آل نبوده. اما هم‌اکنون فرهنگ ســـیزه‌جویی جایگزین شده است و متأســـفانه حتی دامن نخبگان و خواص را هم گرفته است. چراکه فرهنگ غالب، همگان را تشویق به ناسزاگویی می‌کند. چـــون در شـــبکه‌های اجتماعی هرکس فحاشی کند هم مسئولیت کار خود را نمی‌پذیـــرد و جریان فرهنگی مخرب او را به این سمت تشویق می‌کند، پس در چنین فضایی نمی‌توانیم به سمت یک گفت‌وگوی منطقی برویم.»

اما بـــرای اینکه بتوانیـــم از فرهنگ مخرب «ناســـزاگویی» فاصله گرفته و به ســـمت یک فرهنگ سازنده «گفت‌وگو محور» برویم، چه بایدبکنیم؟

او در پاسخ به این سؤال، احیای ساختارهای ســـنتی و کلاســـیک فرهنگ‌ســـازی مثل مدرســـه و دانشگاه را راه حل جدی معرفی می‌کند و می‌گوید: «ما باید از یک طرف ساختارهای ســـنتی و کلاســـیک مثل مسجد و مدرســـه را احیا و تلاش کنیم تـــا فرهنگ گفت‌وگو را در این فضاها توســـعه داده و نهادینه کنیم و در طرف دیگـــر باید مـــردم را به آرامش دعوت کنیـــم چراکه اگر یـــک فضای آرام شـــکل نگیرد، بازهم امکان گفت‌وگو وجود ندارد. اگر جامعه‌ای ملتهب باشد یا خواهش و تمنا نمی‌توان مـــردم را وادار به گفت‌وگو کرد. ما باید از هر مســـیری برای آرام کردن جامعه استفاده کنیم تا آماده گفت‌وگو شوند. بنابراین ایجاد فضای آماده گفت‌وگو باید در اولویت سیاست‌گذاری‌ها باشد. این فضا باید تحت فشار خودســـانسوری هم نباشد. یعنی اگر قرار اســـت که افراد گفت‌وگو کنند باید فضای آزاد هم برای طرح مسائل وجود داشته باشد. اگرچه باید تأکید کنم که منظور از نبود خودســـانسوری به معنای بی‌ادبی، فحاشی و ناسزاگویی نیست.

مکث

وضعیت دریاچه ارومیه خوب نیست

رئیس هیات تحقیق و تفحص از عملکرد ستاد احیای دریاچه ارومیه مجلس شورای اسلامی با بیان اینکه «وضعیت دریاچه ارومیه خوب نیست» گفت: امیدواریم کمتر از یک سال آینده به ترازِ هیدرولوژیک در دریاچه ارومیه برسیم.

به گزارش پیام آشنا: به نقل از ایسنا، روح‌الله متفکرآزاد در واکنش به انتشار خبری مبنی بر صفر شدن ورودی دریاچه ارومیه اظهار کرد: در این باره با نمایندگان کـــه این موضوع را مطرح کرده، صحبتی داشتم تا مستندات را ارائه کند؛ او گفت که چنین چیزی نگفتـــه و این خبر را تکذیب کرد.

وی با اشاره به آغاز سال آبی جدید ابراز امیدواری کرد که در سال آبی جدید دولت بتواند مشکلات پیش آمده برای دریاچه ارومیه را حل کند.

رئیس هیات تحقیق و تفحص از عملکرد ستاد احیـــای دریاچه ارومیه همچنین درباره اقدامات این هیات گفت: ما در حال جمع‌آوری داده‌ها در استان‌های مربوطه هستیم که بعد از آنالیز داده، جمع‌بندی صورت گیرد.

متفکرآزاد درباره آخرین وضعیت دریاچه ارومیه گفت: وضعیت دریاچه ارومیه خوب نیســـت. مساحت فعلی دریاچه با مســـاحت آن در سال ۱۳۹۴ یکی اســـت و این یعنی دریاچه خشک نشده منتها وضعیت خوبی هم ندارد.

وی ادامه داد: با توجه به شرایط موجود به عنوان رییس هیات تحقیق و تفحص پیگیری‌هایی از آقای مخبر معاون اول و مرتضوی معاون اجرایی رییس جمهوری و محرابیان وزیر نیرو برای اتمام پروژه‌های نیمه تمام داشتم. طبق توضیحات آقای مرتضوی تاکنون نزدیک به ۲۰۰ میلیارد تومان برای حل مشکلات مربوط به پروژه‌های دریاچه ارومیه تزریق شده است.

متفکرآزاد گفت که ما در حال پیگیری اجرای دو پروژه زاب و انتقال آب از سد کفی‌سیب هستیم که می‌تواند ۶۵۰ میلیون مترمکعب آب را تامین کند. همچنین پروژه تصفیه خانه‌های تبریز و ارومیه به شهرســـتان‌ها رو به اتمام است که با تمام شدن این پروژه‌های تصفیه خانه‌ها نزدیک به ۱۵۰ تا ۲۰۰ میلیون مترمکعب انتقال آب صورت می‌گیرد. موضوع انتقال آب از حقابه زیســـتی دریاچه که باید از سدها آزادسازی شود را در سال آبی جدید پیگیری می‌کنیم.

وی با ابراز امیدواری از اینکه جمع بندی و به صحن علنی مجلس برای تصویب فرستاده شود عضو کمیســـیون برنامه و بودجه با بیان اینکه این لایحه برای هفت ماه اول شهریورماه اجرایی می‌شود گفت: این اقدام می‌تواند قدرت خرید مردم را حفظ کرده و به افزایش حقوق بازنشســـتگان دولتی هم کمک کند.

اشاره

محبوب‌ترین رنگِ جهان!

در مطالعـــه‌ای که در ســـال ۲۰۱۵ انجام شـــد مشخص شد که آبی محبوب‌ترین رنگ در سراسر جهان اســـت. در ســـال ۲۰۱۷، مطالعه دیگری نشـــان داد که ۳۰۰۰۰ نفر در ۱۰۰ کشور جهان به رنگ سبزآبی علاقه‌مند هستند اما موضوع به این سادگی‌ها نیست.

به گزارش پیام آشـــنا: به نقل از فرادید، رزها ســـرخ‌اند و بنفشـــه‌ها آبی و در بین این دو رنگ میلیون‌ها طیف دیگر وجود دارد. اما کدامیک از این رنگ‌ها به لحاظ آماری، محبوب‌ترین رنگ در سراسر جهان است؟

مشخص شـــده که طیفِ رنگیِ محبوبِ آدم‌ها چیزی ثابت نیســـت. در مطالعه‌ای که در سال ۲۰۱۵ توسط یوگواتجم شد مشخص شد که آبی محبوب‌ترین رنگ در سراسر جهان است. در سال ۲۰۱۷، مطالعه دیگری نشان داد که ۳۰۰۰۰ نفر در ۱۰۰ کشور جهان به رنگ سبزآبی علاقه‌مند هستند؛ به‌نظر می‌رسد که رنگ محبوب بستگی به سال روش نظرسنجی و نمونه‌گیری دارد.

البته ترجیحات رنگی به‌شدت تحت تأثیر فرهنگ هم هســـتند. برای مثال، مطالعه‌ای که در سال ۲۰۱۹ در نشـــریه پرسپشن منتشر شده است، طیف‌های محبوب افراد در کشورهای لهستان، پاپـــوا و فرهنگ هـــادزا (گروهی از شـــکارگر-گردآورندگان که در تانزانیا زندگی می‌کنند) را با هم مقایسه کرده است. رنگ محبوب در بین این فرهنگ‌ها به‌طور گسترده‌ای با هم تفاوت داشت.

حتی مردمی کـــه در یک فرهنگ واحد زندگی می‌کنند به واســـطه تجربه‌هـــای زندگی و نوع جامعه‌پذیری، رنگ‌های دلخواه و محبوبشـــان با سایرین در همان فرهنگ متفاوت است. برای مثال، در فرهنگ مدرن غربی، رنگ آبی به صورت سنتی رنگی پسرانه و رنگ صورتی رنگی دخترانه شناخته می‌شود.

پس تعجب‌آور نیست که مطالعه‌ای که در سال ۲۰۱۳ روی ۷۴۹ والد آمریکایی منتشر شد، نشان داد که مردان به رنگ آبی و زنان به رنگ‌های قرمز، بنفش و صورتی علاقه‌مند بودند. این تقسیم‌بندی جنسیتی در خانواده‌هایی که فقط پسر داشتند، بیش‌تر مشاهده می‌شـــد. به بیان دیگر، مردانی که فقط فرزند پسر داشتند، در مقایسه با مردانی که دختر هم داشتند، بیش‌تر به رنگ آبی تمایل داشتند. این در حالی است که در میانِ فرهنگِ هادزا که جامعه‌شـــان نسبتاً برابری‌طلب است، مردان و زنان به‌طـــور برابر به رنگ‌های مختلف علاقه‌داشتند.

امـــا ابراک از رنگ و نوع طبقه‌بندی آن پدیده‌ای نسبتاً فراگیر و جهانی است. در اواخر دهه ۱۹۷۰، محققان نظرسنجی گسترده‌ای روی طیف‌های رنگی در ۱۱۰ زبان نانوشته در سراسر جهان انجام دادند. هدف از این کار آزمودنِ یک فرضیه بود که زبان‌شناس آمریکایی بنجامین لی وِرف در سال ۱۹۴۰ در دانشگاه تکنولوژی ام‌آی‌تی آن را مطرح کرده بود. او گفته بود: «ما طبیعت را بر اســـاس خطوط زبان مادری‌مان تشـــریح می‌کنیم. زبان فقط ابزاری برای بیان تجربه‌ها نیست بلکه یک چارچوب تعریف‌کننده برای آن [تجربه] است.» به‌عبارت‌دیگر، از نظـــر او زبان به ادراک ما درباره واقعیت شکل می‌دهد.

اما این چیزی نبود که نظرسنجی وِرَد کابِر به آن رسید بلکه این نظرسنجی دریافت که مردم در سراسر فرهنگ‌ها گرایش دارند طیف‌های مختلف رنگی را یکسان نام‌گذاری کنند. برای مثال، اگر شما به افراد طیف‌های متفاوتی از نوعی رنگ را نشان دهید که در انگلیسی در زیرمجموعه «آبی» جای می‌گیرند، احتمـــال اینکه مردم ترکزبان، تاجیک و فیلیپینی هم آن طیف را در زیرمجموعه رنگی قرار دهند که در انگلیســـی «آبی» ترجمه می‌شـــود، بسیار زیاد اســـت. به علاوه در سراسر فرهنگ‌ها، گویش‌وران رنگ‌های اصلی را ـ مثل قرمز، آبی، زرد و ســـبز ـ در مرزی مشابه از هم جدا می‌کنند؛ بنابراین آن نقطه‌ای که رنگِ آبی به سبز تبدیل یا رنگ زرد به نارنجی می‌گراید در تمام فرهنگ‌ها در سراسر جهان یکسان علامت‌گذاری می‌شود.

برشی از حافظت

۱۰ ادویه و گیاه دارویی برای تقویت سیستم ایمنی بدن

برای بهره‌مندی بیشتر از خواص ادویه و گیاهان دارویی، بهتر است آن‌ها را به‌صورت کامل یا تازه خردی کرده و خوردن در غذاها را ترجیح دهید و یا خشک کنید

@TebyanOnline

رسانه چه خبر

۹ هزار واکسن کرونا در کشور تزریق شده است

وزارت بهداشت: بر اساس آخرین آمار تا کنون ۶۵ میلیون و ۹۸ هزار و ۶۹۲ نفر دوز اول، ۵۸ میلیون و ۵۰۰ هزار و ۹۰۸ نفر دوز دوم و ۳۱ میلیون و ۲۶۵ هزار و ۲۳۴ نفر، دوز سوم و بالاتر واکسن کرونا را تزریق کرده اند و مجموع واکسن‌های تزریق شده در کشور به ۱۵۴ میلیون و ۸۶۴ هزار و ۹۴۳ دوز رسید. در شبانه‌روز گذشته ۹ هزار و ۴۴۶ دوز واکسن کرونا در کشور تزریق شده است.

اختصاص اعتبار ۵۰ هزار میلیاردی به افزایش حقوق کارکنان و بازنشستگان دولت

ایرنا: عضو کمیسیون برنامه و بودجه مجلس شورای اسلامی از اختصاص اعتبار ۵۰ هزار میلیاردی به افزایش حقوق کارکنان و بازنشســـتگان دولت خبر داد و گفت: این افزایش حقوق، در ســـقف بودجه ۱۴۰۱ تعیین شده است و سقف بودجه تغییر نمی‌کند فقط نوعی جابجایی در اعتبارات هزینه‌ای انجام می‌شود. محمد خدابخشی در مورد «لایحـــه متناســـب‌ســـازی حقـــوق کارکنـــان دولت و بازنشـــتگان کشـــوری و لشکری» گفت: این اقدام دولت سیزدهم گام عملی برای ترمیم حقوق کارکنان دولت بدون رشد پایه پولی اســـت. دو فوریت این لایحه در مجلس تصویب شد. عضو کمیســـیون برنامه و بودجه مجلس تصریح کرد: با این لایحه حدود یک میلیون تومان به صورت پلکانی به حقوق کارکنان دولت اضافه می‌شود. بر این اساس افرادی که ۱۰ میلیون حقوق دریافت می‌کنند، یک میلیون تومان به حقوق آنها اضافه می‌شود و کارمندانی که زیر ۱۰ میلیون تومان حقوق دریافت می‌کنند بیشتر از ۱۰ درصد حقوق‌شان اضافه می‌شود. نماینده مردم الیگودرز بیان کرد دولت ۵۰ هزار میلیارد تومان اعتبار به افزایش حقوق کارمندان اختصاص داده است. البته این افزایش حقوق، در سقف بودجه ۱۴۰۱ تعیین شده است و سقف بودجه تغییر نمی‌کند فقط نوعی جابجایی در اعتبارات هزینه‌ای انجام می‌شود. خدابخشی افزود: این اقدام دولت در راستای کمک به کارکنان دولت و با حفظ قدرت خرید آنها انجام شـــده اســـت و مجلس هم با تصویب دو فوریت این لایحه به دولت کمک می‌کند تا بتواند مشکلات معیشتی مردم را حل کند. وی تأکید کرد: تلاش همکاران ما در کمیســـیون برنامه و بودجه این است که هر چه سریعتر این لایحه جمع بندی و به صحن علنی مجلس برای تصویب فرستاده شود. عضو کمیســـیون برنامه و بودجه با بیان اینکه این لایحه برای هفت ماه اول شهریورماه اجرایی می‌شود گفت: این اقدام می‌تواند قدرت خرید مردم را حفظ کرده و به افزایش حقوق بازنشســـتگان دولتی هم کمک کند.

کمی استرس برای حفاظت از بدن در مقابل بیماری‌ها خوب است

مدیکال نیوز: محققان می‌گویند سطح معینی از استرس ممکن است اثر محافظتی بر بدن داشته باشد. محققان بررسی کردند که چگونه موش‌های مبتلا بـــه بیماری روده‌ای کرون تحت تأثیر اســـترس قرار می‌گیرند. آنها دریافتند که استرس روانی باعث افزایش التهاب روده نمی‌شود و با افزایش تولید اینترلوکین ۲۳ (IL-۲۳) و IL-۲۲ که ســـیتوکین های دخیل در پاسخ التهابی هســـتند، باعث ایجاد اندام‌های لنفاوی سوم (TLOs) می‌شود. محققان همچنین دریافتند که موش‌های تحت استرس مبتلا به بیماری کرون در برابر آسیب کولون تقویه ناشی از مواد شیمیایی محافظت می‌شوند و این نشـــان می‌دهد که TLOs ممکن است ســـد مخاطی روده را بهبود بخشد. یافته‌های این مطالعه نشان می‌دهد که استرس ممکن است در برخی شرایط اثر مفیدی داشته باشد. طبق گزارش محققان، حدود ۷ میلیون نفر در سراسر جهان به بیماری التهابی روده مبتلا هستند. بیماری التهابی روده یک اصطلاح گسترده است که برای توصیف شرایطی استفاده می‌شود که با التهاب مزمن دستگاه گوارش مشخص می‌شود. بیماری کرون و کولیت اولســـراتیو دو نوع از بیماری التهابی روده هســـتند. تحقیقات به طور مداوم نشان داده است که استرس روانی خطر قابل توجهی برای بیماران التهاب روده ایجاد می‌کند و بیشـــتر به مداخله پزشکی نیاز دارند. جدا از استرس، تعداد زیادی از مطالعات نشان می‌دهند که اندام‌های لنفاوی سوم (TLOs) نیز نقش مهمی در بیماری التهابی روده دارند. TLO ها مجموعه‌ای از ساول‌های ایمنی هســـتند که در بافت‌های محیطی و غیر لنفوئیدی در پاسخ به التهاب مزمن موضعی تشـــکیل می‌شوند. محققان هنوز در حال بحث هســـتند که آیا TLO ها اثرات محافظتی یا بیماری زایی بر بیماری التهابی روده دارند یا خیر. دکتر «فابیو کومینلی»، سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه کیس وسترن رزرو در کلیولند اوهایو، می‌گوید: «ما کشف کردیم که استرس مزمن روزانه به مدت شش هفته در برابر آسیب مفید است. ما نشان دادیم که استرس با تحریک سیستم ایمنی نقش محافظتی در مقابل التهاب روده دارد.» کومینلی می‌گوید: «پس، آیا ما باید استرس داشته باشیم؟ همه چیز به تعریف استرس بستگی دارد. «تحریک» اصطلاح بهتری است. پیام این است که کمی استرس در زندگی شما خوب است، و شما می‌توانید به روش صحیح استرس داشته باشید.»