گوناگون

نسخه جدید شاد به زودی ارائه می‌شود

بخشنامه الزامات سامانه‌های الکترونیکی آموزش و پرورش و شبکه آموزشی دانش‌آموزان (شاد) از سوی وزیر آموزش و پرورش ابلاغ شد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از فارس، بخشنامه الزامات سامانه‌های الکترونیکی آموزش و پرورش و شبکه آموزشی دانش آموز (شاد) از سوی یوسف نوری- وزیر آموزش و پرورش ابلاغ شد.

به‌منظور استفاده بهینه از امکانات و فرصت‌های موجود برای جبران بخشی از خسارات وارد شده به کیفیت یادگیری در دوره شروع کرونا و تسهیل دسترسی به اهداف سند تحول بنیادین آموزش و پرورش تصریح می‌شود شبکه آموزشی دانش‌آموز (شاد) بخش مهمی از زیست‌بوم آموزش و پرورش بعد از کرونا در محیط صیانت شده مجازی محسوب می‌شود و جهت استمرار فعالیت آن، تمام مدارس در صورت فراهم بودن امکان دسترسی موظفند از «شاد» به‌عنوان ابزار اختصاصی امن و رایگان برای ارائه خدمات آموزشی پرورشی تربیتی و اداری مصوب ابلاغی بهره‌برداری کنند.

نسخه جدید شاد به زودی در دسترس همه مدیران مدارس قرار می‌گیرد و لازم است به تمام معلمان، دانش‌آموزان، عوامل اجرایی و خانواده‌ها تأکید شود تا با به‌روزرسانی آن، امکان دسترسی به ابزارها و خدمات جدید شاد را فراهم کنند.

دوره آموزش ضمن خدمت آشنایی معلمان با کارکردها و ابزارهای شاد، حداکثر تا پایان آبان ماه با اخذ مجوز مرکز برنامه‌ریزی نیروی انسانی برای تمام کارکنان و عوامل آموزش، طراحی و برگزار می‌شود. سرویس ارزشیابی پیشرفت تحصیلی و تربیتی، تکلیف‌دهی، دفتر معلم، محتواهای درسی و امکان دایر کردن کلاس مجازی به منظور مدیریت و بهبود فرایند یادگیری، علاوه بر خدمات قبلی توسعه یافته است و لازم است در چارچوب راهنمای عمل آموزش ترکیبی که متعاقبا توسط سازمان پژوهش و برنامه‌ریزی آموزشی ابلاغ خواهد شد از این خدمات در جهت توسعه فرصت‌های یادگیری بهره‌برداری کنند.

محتوای موجود در تمام کلاس ـ گروه‌های سال تحصیلی ۱۴۰۱ـ۱۴۰۰ به منظور ایجاد کلاس‌های سال تحصیلی جدید، از بخش «مدرسه من» خارج و در پیامرسان شاد در دسترس قرار می‌گیرد.

افزایش سقف تسهیلات وام کم‌بهره معلمان

مدیرکل رفاه و پشتیبانی وزارت آموزش‌وپرورش گفت: سقف ارائه تسهیلات کم‌بهره به فرهنگیان افزایش یافت.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایلنا: سعید مقدم‌زاده- مدیرکل رفاه و پشتیبانی وزارت آموزش‌وپرورش اظهار کرد: سقف ارائه تسهیلات کم‌بهره به فرهنگیان افزایش یافت.

وی با اشاره به مهم‌ترین برنامه‌ها و خدمات دولت مردمی قابل ارائه به جامعه بزرگ فرهنگیان با محوریت معیشت و رفاه، اظهار کرد: همزمان با آغاز آموزش‌های حضوری و بازگشایی مدارس در راستای برنامه‌های رفاهی و معیشتی وزارت آموزش‌وپرورش، تفاهم‌نامه اعتباری با بانک ملی ایران جهت اعطای تسهیلات کم‌بهره مرابحه به فرهنگیان در سرفصل وام مرابحه منعقد شد.

وی افزود: وجه تمایز تفاهم‌نامه اعتباری جدید با تفاهم‌نامه‌های سال‌های قبل، افزایش ۷ برابری منابع و تسهیلات است که از مبلغ ۲ هزار میلیارد تومان در سال ۱۳۹۹ به ۱۴ هزار میلیارد تومان در سال ۱۴۰۱ افزایش یافته است.

مدیرکل رفاه و پشتیبانی وزارت آموزش‌وپرورش خاطرنشان کرد: بدون تردید از محل افزایش این منابع درصد بیشتری از فرهنگیان از تسهیلات بهره‌مند خواهند شد که قابل توجه و در نوع خود بی‌نظیر است.

مقدم زاده با اشاره به اولویت‌های اخذ تسهیلات، تأکید کرد: همکارانی که تاکنون از تسهیلات بانک ملی بهره‌مند نشده‌اند و یا فاقد مسکن که تلاش دارند با تسهیلات حمایتی وزارتخانه صاحب مسکن و سرپناه شوند.

وی در پایان تصریح کرد: سقف ارائه تسهیلات از مبلغ ۶۰ میلیون تومان در سال ۱۳۹۹ به ۱۰۰ میلیون تومان با سود ۱۲ درصد افزایش پیدا کرده است.

نیمی از فقیرترین کشورها هزینه‌های بهداشتی را کاهش داده‌اند

مطالعات جدید موسسه خیریه آکسفام (Oxfam) نشان می‌دهد: نیمی از فقیرترین کشورها با وجود شیوع بیماری کووید۱۹-، هزینه‌های بهداشتی را کاهش داده‌اند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از روزنامه گاردین، بسیاری از فقیرترین کشورهای جهان طی دو سال گذشته هزینه‌های بهداشتی خود را کاهش داده‌اند که گاهی اوقات برای بازپرداخت بدهی به کشورهای ثروتمند بوده است. بر اساس گزارش آکسفام، نابرابری بین کشورهای ثروتمند و فقیر در طول همه‌گیری کروناویروس تشدید شده است.

تجزیه و تحلیل بودجه ملی ۱۶۱ کشور حاکی از آن است که علیرغم اعلام بزرگترین وضعیت اضطراری بهداشت جهانی در یک قرن، نیمی از کشورهای با میزان درآمد پایین و متوسط هزینه‌های بهداشتی را کاهش داده‌اند، همچنین تقریبا نیمی از بودجه رفاهی و تقریبا سه چهارم هزینه‌های آموزشی را کاهش داده‌اند.

موسسه آکسفام اعلام کرد: تعهد سال ۲۰۲۲ به منظور کاهش شاخص نابرابری نشان داد که کشورهای ثروتمند از جمله انگلیس، با کنترل و نظارت بر تقاضاهای وام دهندگان برای بازپرداخت بدهی‌های کلان، انفجار نابرابری اقتصادی را تشدید کردند. در حالیکه همه گیری برنامه‌های هزینه‌های سالانه را بر هم زده است.

همچنین در حالیکه وزرای اقتصاد این هفته برای شرکت در نشست‌های سالانه صندوق بین‌المللی پول (IMF) و بانک جهانی در واشنگتن گرد هم می‌آیند، موسسه آکسفام اعلام کرد که کشورهای در حال توسعه با اقتصادی جهانی روبرو هستند که رفع نیازهای جمعیتی را بیش از پیش دشوار می‌کند.

این موسسه خیریه، صندوق بین‌المللی پول را به تشدید نابرابری اقتصادی و فقر در کشورهای فقیر از طریق اصرار بر اقدامات ریاضتی جدید به منظور کاهش بدهی‌ها و کسری بودجه متهم کرد. تجزیه و تحلیل داده‌های صندوق بین‌المللی پول نشان می‌دهد که سه چهارم همه کشورها در حال برنامه ریزی برای کاهش بیشتر هزینه‌های عمومی طی پنج سال آینده هستند که در مجموع به رقم ۷۸ تریلیون دلار می‌رسد.

زنان و خانواده

زنان نقش مؤثری در حفظ محیط زیست دارند

معاون آموزش و مشارکت های مردمی سازمان حفاظت محیط زیست گفت: زنان طلایه‌دار حفاظت محیط‌زیست هستند، چرا که مسئولیت اصلی اصلاح و مدیریت مصرف در خانواده و جامعه عملا بر دوش آنها است بر این اساس این قشر نقش مؤثری در حفظ محیط زیست دارند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از سازمان حفاظت محیط زیست، نورالله مرادی در نشستی که با هدف تدوین نظام جامع آماری زنان و خانواده براساس منویات مقام معظم رهبری و سند تحول دولت مردمی و همچنین تدوین شاخص‌های آماری زنان و خانواده در حوزه محیط زیست برگزار شد، گفت: در سند تحول دولت مردمی تدوین اطلس جامع آماری فعالیت زنان و خانواده و ایجاد نظام رصد و دیدبانی لحاظ شده است.

هدف طرح ارتقای ساختار حکمرانی و بهبود مدیریت، برنامه ریزی و داده کاوی حوزه بانوان و خانواده و تقویت کارکردهای موثر در این حوزه است. وی با اشاره به منزلت زن در فرهنگ ایرانی- اسلامی گفت: بعد از انقلاب اسلامی زنان در همه عرصه‌ها حضور اثرگذاری داشته‌اند و در حوزه‌های مختلف نقش‌آفرینی کردند. مصداق این حضور، فعالیت در عرصه های مدیریتی، فرهنگی، سیاسی، اجتماعی، اقتصادی، ورزشی و کارآفرینی است. امروزه مشاهده می‌کنیم در حوزه‌های هنر، سینما، نویسندگی، تئاتر و... زنان نقش های کلیدی و اثربخش دارند و بخش عمده‌ای از محتوای اندیشه‌های جامعه توسط زنان تولید می‌شود.

سخنگوی سازمان حفاظت محیط زیست ادامه داد: در بحث مدیریت محیط زیست، زنان طلایه دار حفاظت محیط‌زیست هستند چرا که مسئولیت اصلی اصلاح و مدیریت مصرف در خانواده و جامعه عملا بر دوش آنها است. زنان می توانند پرورش دهنده و تربیت کننده نسل های دوستدار محیط زیست باشند و در شرایط کنونی که جهان دستخوش تغییرات اقلیمی و تنوع آب و هوایی است، زنان یکی از ارکان اصلی حفظ، نگهداری و توسعه محیط زیست بوده و محور توسعه اجتماعی و اقتصادی هستند. در سازمان حفاظت محیط زیست هم زنان نقش محوری و کلیدی دارند و می توان گفت زنان خبره، متخصص و اثرگذار این سازمان بخش عمده‌ای از فعالیت سازمان برای بهبود شرایط محیط زیست کشور را بر عهده دارند.

مرادی در ادامه با توجه به اهمیت تدوین شاخص‌های مناسب گفت: امیدواریم معاونت امور زنان ریاست جمهوری با تعامل مناسب با سازمان محیط زیست و بهره‌گیری از توان کارشناسی سازمان، به حوزه محیط زیست نگاه متفاوت، عمیق تر و متمایز از ادوار گذشته داشته باشند و با بازنگری، بازتعریف و تدوین شاخص های جدید مبتنی بر سند تحول دولت و همچنین منشور محیط زیستی دولت مردمی، نقش و جایگاه محیط زیست در نظام برنامه ریزی کشور به نحو شایسته‌ای تقویت شود.

وی اظهار کرد: زنان به دلیل دارا بودن جایگاه تاریخی، خانوادگی و تمایلات فطری، درک و شناخت بهتر از طبیعت، می توانند نقش برجسته ای در برقراری عدالت آموزشی و تعیین الگوهای مناسب در حفاظت از محیط زیست ایفا کنند. بر این باوریم در حفاظت از محیط زیست به مثابه امر اجتماعی و یکی از ارکان اصلی پایداری محیطی و ثروت آفرین برای جامعه، زنان بیشترین نقش را دارند و امیدوارم با توجه به رویکرد محیط زیستی دولت مردمی، با حفظ نقش موجود، فرصت‌های بهتری برای اثرگذاری هرچه بیشتر نیز فراهم شود.

انعقاد تفاهم‌نامه همکاری اداره کل بهزیستی البرز با فرماندهی انتظامی استان

انعقاد تفاهم‌نامه همکاری اداره کل بهزیستی البرز با فرماندهی انتظامی استان با حضور «وجیهه محمدی فلاح» و سردار «عباسعلی محمدیان» در ستاد فرماندهی انتظامی استان البرز امضا شد.

به گزارش پیام آشنا، صبح روز هجدهم مهرماه «وجیهه محمدی فلاح» مدیر کل بهزیستی استان البرز به همراه معاون پشتیبانی، معاون توانبخشی، معاون پیشگیری، معاون اجتماعی، مدیر حراست و مدیر روابط عمومی این اداره کل در دفتر فرماندهی انتظامی استان البرز حاضر و هفته فراجا را به مجموعه خدمتگزار پلیس استان البرز تبریک گفتند.

در ابتدای این جلسه مدیرکل بهزیستی استان طی سخنانی اظهار کرد: خون غیورترین و پاک ترین جوانان این سرزمین برای حفظ نظام مقدس جمهوری اسلامی ریخته شده و جا دارد در این هفته یاد و خاطره شهدای گرانقدر نیروی انتظامی را زنده نگه داریم و قدردان زحمات سردار محمدیان فرمانده محترم انتظامی استان و همچنین تک تک پرسنل خدوم نیروی انتظامی در کشور و استان باشیم.

وجیهه محمدی فلاح در ادامه با اشاره به خدمات سازمان بهزیستی برای آحاد جامعه گفت: بهزیستی البرز به تعداد ۱۶۲ هزار نفر خدمات مستمر و غیر مستمر ارائه می‌دهد و همچنین تعداد ۶۰۰ مرکز که توسط بخش غیردولتی مدیریت می‌شوند را تحت نظارت خود دارد و از اولین دستگاههایی بود که فرمایشات رهبر معظم انقلاب که فرموده بودند کار مردم باید به دست مردم سپرده شود را جامه عمل پوشانید. وی اضافه کرد: گروه هدف بهزیستی گروهی متنوع ومتکثری از جمله معلولین جسمی، ذهنی، بیمار اعصاب و روان، سالمندان، افراد درگیر مواد مخدر، زنان سرپرست خانوار و کودکان بی سرپرست می‌باشند. محمدی فلاح ادامه داد: علی‌رغم اینکه همجوار پایتخت کشور هستیم، البرز در حوزه اجتماعی زیرساخت‌های لازم را ندارد و در خیلی از شاخص‌ها از متوسط کشوری و حتی از محروم‌ترین استان‌های کشور نیز پایین‌تر است. اما کارکنان خدوم بهزیستی با روحیه مددکاری خود تلاش می‌نمایند به شکل مناسب و درخور شأن مردم عزیزمان خدمات این نهاد حمایتی را به ایشان ارائه کنند و امید آفرینی در جامعه را تقویت نمایند.

مدیرکل بهزیستی استان البرز با اشاره به اینکه جامعه هدف بهزیستی عائله این نظام هستند و جز محروم‌ترین و معصوم‌ترین اقشار جامعه هستند و با کژکارکردی برخی دستگاهها در گذشته دچار آسیب‌های بسیاری شده‌اند اذعان داشت: مشکلات بهزیستی فقط مشکل این سازمان نیست بلکه مشکل شهر، استان و کلیه ارگان‌ها است. وی افزود: بهزیستی در مواد زیادی خدماتش با سایر دستگاه‌های متولی امر همپوشانی و همگرایی دارد. به عنوان مثال، در بحث ساماندهی کودکان کار و یا معتادین متجاهر قانونگذار برای ۱۷ دستگاه وظایفی مشخص کرده که بهزیستی یکی از این دستگاه‌ها است و به نوبه خود تلاش می‌نماید با فراهم آوردن زیرساخت‌های لازم نقش خود را به درستی ایفا نماید. محمدی فلاح جمع‌بندی کرد: از آنجا که جامعه هدف گسترده بهزیستی سرمایه اجتماعی حاکمیت هستند انتظار داریم کلیه دستگاه‌ها نیز به وظایف خود به درستی عمل نمایند تا با ارائه خدمات مطلوب به آحاد جامعه شاهد نقش آفرینی مورد انتظار از مردم، در عرصه‌های مختلف باشیم.

در ادامه جلسه سردار محمدیان بیان کرد: برقراری سلامت اجتماعی در جهت پیشگیری از جرائم و آسیب‌های اجتماعی بیش از هر چیز مستلزم تعامل میان سازمان‌های مسئول و مطالعه و پژوهش‌های اجتماعی در راستای کاهش جرائم و آسیب‌های اجتماعی است و این امر مهم سبب خواهد شد تا فرایند پیشگیری از آسیب‌های اجتماعی و ناهنجاری‌ها تسریع و نظم و انضباط و امنیت اجتماعی در جامعه پدیدار شود. وی افزود: اخلال در نظام خانواده، مشکلات اعتیاد، کودکان کار، فرار از منزل، کودکان بی سرپرست و... آسیب‌های اجتماعی فراوانی را به دنبال دارد که در این راستا فرماندهی انتظامی استان به عنوان حافظ نظم و امنیت عمومی و اداره کل بهزیستی استان به عنوان یکی از متولیان پیشگیری از آسیب‌های اجتماعی می‌بایست گام‌های مشترکی را در این زمینه برداشته تا امنیتی پایدار در جامعه حاکم شود. این مقام انتظامی تصریح کرد: بر این اساس، همکاری و تعامل ۲ نهاد بهزیستی و پلیس امری ضروری به نظر می‌رسد.

لازم به ذکر است در پایان این دیدار تفاهم‌نامه دو جانبه بین اداره کل بهزیستی البرز و فرماندهی انتظامی استان البرز با موضوع همکاری در راستای پیشگیری، کنترل و کاهش آسیب‌های اجتماعی استان و همچنین اجرای برنامه‌های مشترک در زمینه‌های فرهنگی، اجتماعی، علمی و پژوهشی منعقد شد.

مینیمال
هایی برای زندگی

تازه های سلامت

زندگی با درد مزمن چه احساسی دارد؟

درد مزمن، سیر بیماری است که آنقدر پیچیده است که به تازگی درک و شناخت محرک‌های آن آغاز شده است و اخیرا به خودی خود به عنوان یک وضعیت پزشکی شناخته شده است. اما زندگی با درد مزمن چه احساسی دارد؟ و بدن و مغز چگونه با آن مقابله می‌کنند؟

به گزارش پیام آشنا به نقل از مدیکال نیوز تودی، درد ناک، کسل کننده، سوزاک، تیز تنها برخی از کلماتی است که افراد برای توصیف درد خود استفاده می‌کنند. وضعیت فرد مبتلا به درد مزمن ممکن است بعضی روزها عالی باشد، بعضی روزها بد. این واقعیتی است که بسیاری از مبتلایان به این عارضه با آن مواجه هستند. ممکن است علائم و نشانه‌ها همیشه قابل مشاهده نباشند و ممکن است نبردی درونی باشد که در پشت دندان قروچه و لبخندهای اجباری پنهان شده است.

اما درد مزمن چگونه مزمن می‌شود؟

سایت مدیکال نیوز تودی در گفتگویی با دکتر هیلاری گایت و دکتر تونی آل. یاکش، استاد بیهوشی و فارماکولوژی در دانشگاه کالیفرنیا به بررسی مفاهیم علمی درد مزمن پرداخته است.

درد مزمن لوبه و ثانویه

اغلب ممکن است درد مزمن تنها به عنوان نشانه‌ای از یک مشکل بزرگتر نادیده گرفته شود یا به دلیل اینکه تهدید کننده زندگی نیست جدی گرفته نشود. با این حال، بار درد مزمن نه تنها فردی نیست، بلکه اجتماعی نیز هست. نتایج مطالعات نشان می دهد که افراد مبتلا به درد مزمن ممکن است در انجام زندگی روزمره و فعالیت‌ها مشکل داشته باشند و همچنین از وضعیت سلامت ضعیف تری برخوردار باشند. همچنین ممکن است مجبور باشند با ناامنی شغلی یا بیکاری دست و پنجه نرم کنند. طبق گزارش سازمان جهانی بهداشت (WHO)، درد مزمن در حال حاضر به دو دسته تقسیم می شود: درد مزمن اولیه و درد مزمن ثانویه. بر اساس این طبقه بندی، درد اولیه به دردی گفته می شود که ناشی از شرایط پزشکی دیگر یا قابل توضیح نیست. برخی از نمونه‌های آن ممکن است فیبرومیالژیا یا کمردرد اولیه مزمن باشد. دکتر گایت توضیح داد: فیبرومیالژیا وضعیتی است که از فردی به فرد دیگر متفاوت است اما یک عارضه گسترده است که حداقل چهار از پنج ناحیه بدن را تحت تاثیر قرار می دهد و دستکم سه ماه طول می کشد. هیچ دلیل دیگری برای درد شناخته نشده و بنابراین، یک نوع درد مزمن اولیه است.

از سوی دیگر، درد ثانویه ناشی از یک بیماری زمینه ای یا تالوبه است. آرتریت، سرطان یا درد ناشی از کوالیت زخمی در این دسته قرار می گیرد.

گذار از درد حاد به مزمن

متخصصان می‌گویند: در پس مزمن شدن درد حاد گیرنده‌ای موسوم به گیرنده‌های نگاوسی شکل شماره ۴ (TLR۴) ممکن است یک عامل کنترل کننده باشد. دکتر یاکش گفت: می دانیم که بر اثر یک آسیب بافتی یا عصبی از انواع مختلف، می توان سیگنال‌هایی را فعال کرد که معمولا با آنچه ایمنی ذاتی نامیده میشود، مرتبط است و یکی از واسطه‌های آن فاکتوری به نام گیرنده نگاوسی شکل است و معلوم می‌شود در حالیکه آن‌ها معمولا وجود دارند تا وجود عوامل خارجی را تشخیص دهند، آن عوامل در غشای سلولی چیزی به نام لیپوپلی ساکارید یا LPS دارند. ما به طور معمول آن را در سیستم خود نداریم، اما از باکتری ناشی میشود. وی افزود: گیرنده های نگاوسی شکل ممکن است سیستم ایمنی مرکزی را برای حالت های تشدید درد آماده کنند. در واکنش به محرک‌های مضر، عوامل استرس‌زا یا آسیب بافتی به ویژه در میکروبیوم یا دستگاه گوارش، بدن شروع به ترشح فرآورده‌هایی از سلول‌های التهابی می کند. دکتر یاکش توضیح داد: وقتی این شرایط اتفاق می‌افتد، فرآورده‌هایی که از بدن خودمان آزاد می‌شود می‌تواند گیرنده‌های نگاوسی شکل را فعال کند و یک گیرنده وجود دارد که آن را TLR۴ می‌نامیم و روی سلول‌های التهابی همچنین روی نورون‌های حسی وجود دارد. فعال شدن TLR۴ به خودی خود در زیادی ایجاد نمی کند، اما سیستم عصبی را طوری تنظیم می کند که واکنش پذیرتر شود. وی تاکید کرد: در کنار این محرک، اگر عوامل استرس‌زای دیگری در آن زمان وجود داشته باشد مانند رژیم غذایی نامناسب یا مشکل روانی، جریانی را ایجاد میکند که می‌تواند انتقال به درد مزمن را تقویت کند.

دریچه

هورمون اُکسی توسین به بازیابی سلول های ماهیچه قلب کمک می کند

محققان می‌گویند ممکن است از هورمون اُکسی توسین معروف به "هورمون عشق" در درمان قلب پس از حمله قلبی استفاده شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مدیسن نت، بیماری قلبی در حال حاضر علت اصلی مرگ و میر در سراسر جهان است: تقریباً ۱۸۶ میلیون نفر در سراسر جهان بر اثر بیماری قلبی عروقی در سال ۲۰۱۹ جان خود را از دست دادند. محققان دانشگاه ایالتی میشیگان شواهدی یافته‌اند که نشان می‌دهد هورمون اُکسی توسین به تحریک بازسازی سلول‌های از دست رفته عضله قلب کمک می‌کند. دانشمندان امیدوارند این کشف روزی به افراد کمک کند تا سلول‌های عضله قلب از دست رفته در طول حمله قلبی را بازیابند. شایع‌ترین نوع بیماری قلبی، بیماری عروق کرونر است. که زمانی رخ می‌دهد که پلاک در داخل رگ‌های خونی که قلب را تأمین می‌کند، ایجاد می‌شود. هنگامی که قلب خون و اکسیژن مورد نیاز خود را دریافت نمی‌کند، ممکن است فرد دچار حمله قلبی مرگبار شود که از نظر بالینی انفارکتوس میوکارد نامیده می‌شود. وقتی سلول‌های ماهیچه قلب از خون و اکسیژن محروم می‌شوند، می‌توانند شروع به مردن کنند و به قلب آسیب برسانند. دانشمندان بر این باور بودند که سلول‌های ماهیچه قلب به نام کاردیومیوسیت نمی‌توانند بازسازی شوند. این بدان معناست که هر سلول عضله قلب را که فرد در طی یک حمله قلبی از دست داده است، در طول زمان قادر به بازیابی آنها نخواهد بود. با این حال، تحقیقات قبلی نشان می‌دهد که سلول‌های ماهیچه قلب ممکن است قادر به بازسازی باشند. و اکنون، یک تیم تحقیقاتی از دانشگاه ایالتی میشیگان شواهدی را ارائه می‌کند که نشان می‌دهد هورمون اُکسی توسین ممکن است به تحریک بازسازی سلول‌های قلبی کمک کند. محققان بر این باورند که این یافته ممکن است روزی به بازیابی سلول‌های از دست رفته عضله قلب در افرادی که دچار حمله قلبی می‌شوند کمک کند. اُکسی توسین یک هورمون طبیعی است که در ناحیه هیپوتالاموس مغز تولید می‌شود. این هورمون معمولاً با عملکردهای دستگاه تناسلی زنان از جمله تولید شیر و شیردهی مرتبط است. اکسی توسین به عنوان "هورمون عشق" شناخته می‌شود زیرا باعث ایجاد پیوند و خلق و خوی مثبت می‌شود. محققان می‌گویند: «اُکسی توسین با فعالیت‌هایی که ما انگلب لذت‌بخش و یارضایت‌بخش می‌دانیم افزایش می‌یابد. این فعالیت‌ها معمولاً شامل فعالیت‌های ذهنی-بدنی مانند مدیتیشن، یوگا یا صمیمیت جنسی هستند. همچنین، شامل مکالمه، آشپزی، به‌اشتراک گذاشتن یک وعده غذایی با کسی، انجام عمل خیر، انجام اعمال محبت آمیز، و همچنین درگیر شدن در اشکال لمسی مانند در آغوش گرفتن، بوسیدن و ماساژ است.» محققان از بافت انسانی و گوریخرماهی استفاده کردند تا بررسی کنند که چگونه اکسی توسین به تحریک سلول‌های بنیادی ایجاد شده از ایی کاردیوم قلب -به نام سلول‌های پیش ساز مشتق از ایی کاردیوم - کمک می‌کند تا به کاردیومیوسیت تبدیل شوند. دکتر «اِیتور آگوبرو»، نویسنده ارشد این مطالعه، می‌گوید: «اکسی توسین جمعیتی از سلول‌های بالغ را در لایه‌های بیرونی قلب – به نام ایی کاردیوم – برنامه‌ریزی مجدد می‌کند و آنها را به سلول‌های بنیادی تبدیل می‌کند. این سلول‌های بنیادی به لایه‌های عمیق‌تر قلب آسیب‌دیده حرکت کرده و بخش‌هایی از آسیب را با آزاد کردن فاکتورهای شفابخش و تبدیل به سلول‌های از دست رفته ترمیم می‌کنند».

رئیس سازمان غذا و دارو اعلام کرد: مصرف غیر طبیعی سِرُم در کشور!

رئیس سازمان غذا و دارو درباره دلایل کمبود سرم و همچنین کمبود داروهای آنتی‌بیوتیک به ویژه آنتی‌بیوتیک‌های مربوط به کودکان در کشور توضیح داد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، بهرام دارایی درباره وضعیت تامین سرم در کشور و خبرهایی درباره کمبود آن، گفت: باید توجه کرد که ما کمبود سرم در کشور نداریم، بلکه بیش مصرف سرم داریم. در سال جاری مصرف سرم در کشور ۶۰ تا ۷۰ درصد افزایش یافته است. این اتفاق طبیعی نیست. باید بررسی مگر اتفاق خاصی رخ داده که این میزان افزایش مصرف سرم را داشتیم؟ البته درست است که گرمای هوا هم اضافه شد، اما باید اجال میزان مصرف بسیار بالا بود. وی افزود: آمارنامه دارویی نشان داد که فروش سرم دو برابر شده است؛ چرا باید این اتفاق رخ دهد؟. ظاهرا مشکلاتی در زمینه تجویز و درمان و بخش سرپایی درمانگاه‌ها وجود دارد. همچنین در اعمال جراحی الکتیو و غیر ضروری مانند زیبایی، اعمال جراحی چاقی، لاغری و... که با توجه به کاهش کرونا افزایش یافته‌اند، استفاده از سرم وجود دارد. بنابراین در مجموع میزان مصرف سرم در کشور افزایش یافته است.

دارایی با بیان اینکه ظرفیت تولید سرم در کشور بالاست و شرکت‌های تولیدکننده سرم بدون وقفه و بدون تعطیلی به صورت سه شیفت کار می‌کنند، گفت: ما باید این مصرف را مدیریت کنیم. هماناطور که پیش از این نیز اعلام کردم در طرح دارویاری بحث اصلاح الگوی مصرف دارو و تجویز و مصرف منطقی دارو در دستور کار است. یکی از موارد آن هم شامل همین بحث سرم است که باید به آن پرداخته و این معضل را حل کنیم.

وی گفت: برای ما قابل قبول نیست که در یک درمانگاهی ۷۰ نفر در نوبت تزریق سرم هستند. یعنی برایشان سرم تجویز شده و در انتظار تزریق سرم هستند. این میزان تجویز و مصرف قابل قبول نیست. باید توجه کرد که ما تامین سرم از محل تولید داخل را با حداکثر توان انجام می‌دهیم و حتی از مسیر واردات هم تامین سرم را انجام می‌دهیم. اما مشکل در تولید نیست و من این وضعیت را به عنوان کمبود سرم تلقی نمی‌کنم، بلکه بیش مصرف است و باید کنترل شود.

دارایی درباره بحث کمبود آنتی‌بیوتیک‌ها به ویژه آنتی‌بیوتیک‌های مربوط به کودکان نیز گفت: بحث کمبودی که در آنتی‌بیوتیک‌ها اتفاق افتاد، به مشکلاتی در مواد اولیه، قیمت گذاری و همچنین قیمت مواد جانبی مهم در شربت‌های آنتی‌بیوتیک ماند. قیمت شکر، قیمت شیشه جهت بسته‌بندی و... بوده است که در حال حاضر این مشکلات را رفع کردیم و تولید کافی آنتی‌بیوتیک‌ها انجام شده و ان‌شاءالله به زودی این داروها وارد بازار می‌شوند.