گوناگون

همه گیری مجدد کرونا در ایران تکذیب شد

وزیر بهداشت: همه‌گیری مجدد کرونا در کشور را نکذیب کرد

به گزارش پیام آشنا، بهرام عین‌الهی در واکنش به همه‌گیری مجدد کرونا در کشور گفت: سویه جدید فراگیر کرونا در کشور نداریم. وی افزود: کرونا از وضعیت همه‌گیری پاندمی به وضعیت یک بیماری یا اندمی تبدیل شده که شبیه به آنفلوانزا است.

وزیر بهداشت گفت: کرونا همیشه خواهد بود.

درآمد ۱۰۰۰ میلیارد تومانی از غربالگری غیراستاندارد جنین

سخنگوی وزارت بهداشت از رد ۱۰۰۰ میلیارد تومانی نقدان غربالگری غیراستاندارد جنین خبر داد.

به گزارش پیام آشنا، به نقل از مهر، بعد از ماجرای محدودیت در تولید و توزیع کیت‌های غربالگری جنین که با واکنش و سختگیری وزارت بهداشت همراه شد، حالا نوبتی پاک آیین در باره روین اظهار نظر پیرامون غربالگری جنین، مدعی شده که نه تنها غربالگری غیر استاندارد جنین، سالانه ۱۰۰۰ میلیارد تومان در آمد داشت، اند که حالا از این رد آمدی نصیب مافیاهاشد. وی ضمن تکذیب مواد نوشتار دارای تلمیحاتی پیدار از اجرای قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت، گفت: سازمانهای اکتشافیک وزارت بهداشت، هیچ گونه افزایش در مواد نوشتار دارای تلمیحاتی را از زمان اجرای قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت به این سو نشان نمی‌دهند. پاک آئین از رد زدن تا نقدان غربالگری غیر استاندارد جنین، سالانه بیش از ۱۰۰۰ میلیارد تومان درآمد از این محل کسب می‌کردند که با اجرای قانون حمایت از خانواده واستاندارد سازی غربالگری جنین این سود را زدست رفته می‌بیند.

پیش از این نیز سخنگوی وزارت بهداشت با اشاره به این مطلب که از نظر وزارت بهداشت غربالگری جنین با رعایت استانداردها ممنوع نیست، گفته بود: در حال حاضر کیت‌های شکیمی غربالگری با دقت کافی در اختیار مردم قرار می‌گیرد و کماکان، برای کمک به سلامت مادر و جنین، از نوزع کیت‌های غیر استاندارد و غیر دقیق جلوگیری می‌شود.

در همین حال حسین فاضلی رئیس دانشگاه علوم پزشکی بهران، راهکارهای مقابله با سقط غیرقانونی را نیازمند بررسی‌های علمی عمیق کرد و گفت با اقدامایی مانند فروش احکام شرعی، جرائم و عواقب سقط و مشاوره و نقش اساسی حمایت از خانواده‌ها و به کارگیری روش‌های قانونی می‌توانیم از سقط جنین پیشگیری کنیم. وی با اشاره به نقش غربالگری در سقط جنین، افزود بهتر است از اقراط و تفریط در این امر پرهیز کنیم و مثل گذشته، برای کمک به برای خانواده‌ها و جامعه پزشکی کشور باشیم.

آزون بر یک میلیون نفر تحت پوشش صندوق بیمه‌ری‌های صعب العلاج قرار گرفتند

مدیرکل دفتر خدمات تخصصی سازمان بیمه سلامت ایران گفت: بیش از ۱ میلیون و ۸۹۰ هزار نفر از بیماران سخت درمانی تحت پوشش صندوق بیماری‌های صعب‌العلاج قرار گرفتند.

به گزارش پیام آشنا، به نقل از ایانا، محمد اسماعیل کاملی افزود: این اقدامی بسیار بزرگ بود که صندوقی برای حمایت از بیماران صعب‌العلاج ذیل سازمان بیمه سلامت شکیل شد، ضمن اینکه اطلاعات ۱۰۷ گروه بیماری نیز وارد سامانه‌های بیمه سلامت شدند که از این تعداد ۵۱ گروه بیماری دارای بسته خدمتی مشخصی هستند که به‌صورت رایگان در اختیار بیماران قرار می‌گیرد.

وی تاکید کرد: انتظار داریم با هدف خدمات دهی بهتر به راکز بیشتری در این خصوص با بیمه سلامت عقد قرارداد کنند، بیش از ۵۰ هزار مرکز شکیمی درمانی در کشور طرف قرارداد سازمان بیمه سلامت هستند که بتوانند از این حوزه‌های مختلف خدمات ارائه کنند.

یکی دیگر از مضرات دودسیگار برای کودکان

درباره زیان‌های سیگار بارها شنیدیم اما احتمالا از تاثیر دود آن (دود دست دوم) بر افزایش سطح سرب در بدن کودکان و نوجوانان کمتر می‌دانیم.

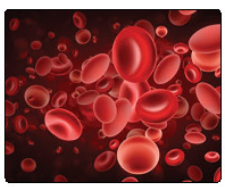
به گزارش پیام آشنا به نقل از نشریه تخصصی «کلوسیژن» دود دست دوم بر سلامت کودکان و نوجوانانی که در معرض آن قرار می‌گیرند، اثرات زیان‌باری دارد به ویژه، سرب برای کودکان بسیار مضرتر از نوجوانان و افراد مسن‌تر است چرا که بدن کودکان در حال رشد سریع است و تاثیر ناملایم این ماده بر کودکان در حال رشد می‌تواند تشدید شود. متخصصان در آمریکا نقدهای مالی کلانی که در دوره میزان سرب خون و قرار گرفتن کودکان و نوجوانان ۵ تا ۱۹ ساله در معرض دود سیگار را از سال ۲۰۱۵ تا ۲۰۱۸ میلادی بررسی و تحلیل کردند. آنها میزان سرب و متابولیت نیکوتین را در گروههای تحت آزمایش اندازه‌گیری کردند و هنگام استخراج دود و فرایندی شبیه‌سازی مانند سیگار کشیدن، دود را به نام «نیکوتین» میزان تولید می‌شود. میزان کوتینین در بدن نشان می‌دهد که چه میزان در معرض دود تنباکو بوده‌اند. با توجه به نتایج تحقیق مزبور در گروههایی که بیشتر در معرض دود سیگار قرار داشتند، میانگین سرب خون نیز بیشتر از گروهی بود که کمتر در معرض دود سیگار بودند.

چرا جایگزینی از جذب سرب در بدن مهم است؟

به گزارش ایسنا، بدن انسان به خلأ بسیاری از سموم دیگر در صورت کاهش میزان قرار گرفتن در معرض سرب، مقدار آنها در ماده بدن رقیق نمی‌شود. همچنین بدن به طور طبیعی نمی‌تواند این سم را دفع کند. سرب در استخوان‌ها جمع و در خون ترشح می‌شود و تنها راه آزمایش بررسی آن در مصرف داروهای خوراکی است. قرار گرفتن در معرض سرب سبب ایجاد مشکلات عصبی متعدد و شدیدی از جمله آسیب اعصاب، مشکلات شناختی و از دست دادن هوش و ضعف حافظه می‌شود. وممکن است موجب اختلالات مغزی مانند بیماری آلزایمر و اسکیزوفرنی شود. از دیگر عواملی که ممکن است میزان سرب در خون کودکان را افزایش دهد برخی لوازم خانگی روزمره از جمله برخی ظروف سرامیکی است. یعنی آزادسازی مقادیر سربی‌های محصولات رنگ مو و لوازم آرایشی نیز حاوی سرب هستند. محققان می‌گویند یافته‌های پژوهش‌های جدید، خطر قرار گرفتن در معرض سرب را گوشزد کرده و کاهش دهنده آنها با تحقیقی در مناطق محلی می‌گویند این مورد آگاهی‌رسانی بیشتری کند به نظر آن‌ها، پژوهش‌هایی از این دست به درک بهتر از خطر قرار گرفتن کودکان در معرض دود سیگار کمک می‌کند.

زنان و خانواده

ترکیب قرص‌های ضدبارداری و مُسکن‌ها خطر لختگی خون را افزایش می‌دهد



انواع خاصی از قرص‌های پیشگیری از بارداری خطر کمی برای لخته شدن خون دارند. اکنون یک مطالعه جدید نشان می‌دهد که برخی از مُسکن‌های رایج می‌توانند این خطر را افزایش دهند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مدیرنت، این مطالعه که روی ۲ میلیون زن نانمارکی انجام شد، نشان داد زنانی که از قرص‌های ضدبارداری با سایر داروهای ضد بارداری حاوی استروژن استفاده می‌کردند، در معرض خطر ابتلا به لخته خون در پاها یا ریه‌ها بودند.

اما محققان به یافته دیگری هم پی بردند. زمانی که این زنان از داروهای ضدانعقادی غیراستروئیدی یا NSAID نیز استفاده کردند، از جمله مُسکن‌های رایجی مانند ایبوپروفن و ناپروکسن، خطر لخته شدن خون در طول هفته‌ها افزایش یافت.

کارشناسان تاکید کردند که خطر لختگی‌شدن خون بسیار کم است.

محققان سوئدی پزشکی ۲ میلیون زن ۱۵ تا ۴۹ ساله را که بین سال‌های ۱۹۹۶ تا ۲۰۱۷ در دفاتر ثبت زندگی آنها ثبت کرده بودند، بررسی کردند. در این دوره، تنها بیش از ۸۷ نفر برای اولین بار دچار ترومبوآمبولی وریدی- لخته خون در ورید یا پا یا ریه‌ها- شدند. به طور کلی، این مطالعه نشان داد که استفاده از NSAID به تنهایی یا افزایش خطر لخته شدن خون مرتبط هستند. اما در مورد اینکه آیا استفاده همزمان از کنترل بارداری و NSAID خطر را افزایش می‌دهد یا خیر، اطلاعات کمی وجود دارد.

محققان سوئدی پزشکی ۲ میلیون زن ۱۵ تا ۴۹ ساله را که بین سال‌های ۱۹۹۶ تا ۲۰۱۷ در دفاتر ثبت زندگی آنها ثبت کرده بودند، بررسی کردند. در این دوره، تنها بیش از ۸۷ نفر برای اولین بار دچار ترومبوآمبولی وریدی- لخته خون در ورید یا پا یا ریه‌ها- شدند. به طور کلی، این مطالعه نشان داد که استفاده از NSAID به تنهایی یا افزایش خطر لخته شدن خون در مقایسه با دوره‌هایی که زنان از مُسکن‌ها استفاده نمی‌کردند، مرتبط بود. به طور مسأله، این خطر در میان زنانی که از داروهای کنترل بارداری و NSAID خطر را همزمان از کنترل بارداری و NSAID خطر را افزایش می‌دهد یا خیر، اطلاعات کمی وجود دارد.

اما وقتی این دو با هم ترکیب شدند، خطر لخته شدن خون افزایش قابل توجهی را نشان داد.

دکتر املی میدی، سرپرست این مطالعه در انجمن سرطان دانمارک در کپنهاگ، می‌گوید: هیچ‌کس جالب این است که خطر مصرف هم‌زمان بیشتر از مجموع خطرات مصرف فردی است.»

معوقات معلمان تا پایان شهریور پرداخت می‌شود

وزیر آموزش و پرورش از به کارگیری معلمان بازنشسته سال ۱۴۰۱ به مدت ۲۴ ساعت در هفته خبر داد و گفت تا پایان شهریور کل معوقات سالانه معلمان را پرداخت خواهیم کرد

به گزارش پیام آشنا به نقل از تسنیم، رضا مراد صحرایی -وزیر آموزش و پرورش- با اشاره به اینکه مشکل نیروی انسانی را با جدیت پیگیری می‌کنیم، گفت: مطابق تصوره ۲ ماده واحده قلوس منع به کارگیری بازنشستگان، کارمندان بازنشسته بیش از یکسوم زمان کاری را تمیز نخواهند کرد کننده اما در مورد معلمان با تصویب به کارگیری معلمان بازنشسته سال ۱۴۰۱ به مدت ۲۴ ساعت در هفته ابن امکان فراهم شد تا بتوانیم از ظرفیت معلمان باتجربه بازنشسته بیشتر استفاده کنیم. وی با اشاره به مصوبه حق‌التدریس ماهانه افزود تا پایان شهریور کل معوقات سالانه معلمان را پرداخت خواهیم کرد.

همچنین ۶۵ درصد معلمان معترض به رتبه‌بندی به یک رتبه بالاتر ارتقا یافتند و رتبه‌بندی جدید از اول مهر سال ۱۴۰۱ اعمال خواهد شد.

صحرایی تصریح کرد هر اتفاق خوبی در هر ساختاری اگر قرار است بیفتد، محل شروع آن مدرسه و عاملان آن مدیر مدرسه است مدیر مدرسه، عامل بسیاری از پیشرفت‌های فرهنگی، اقتصادی و اجتماعی کشور می‌تواند بلک چرا که آینده در مدرسه برنامه‌ریزی می‌شود.

وزیر آموزش و پرورش گفت رهبر معظم انقلاب فرمودند سه عامل برنامه‌ریزی دقیق و شفاف، تلاش و مجاهدت؛ و نظارت و مراقبت در کنار هم هر نتیجه‌ای را ممکن می‌کنند و هر برنامه‌ای را به نتیجه می‌رساند. وی اظهار کرد ماموریت ما پرورش دانش‌آموزی است که در ۶ ساحت تربیتی، این ویژگی‌ها را پیدا کند چرا که تحقق چشم‌انداز ایران در گرو تحقق چشم‌انداز ملت است تحول آنکه برای تحقق این باید تلاش شود. صحرایی با تاکید بر نقش و جایگاه مهم مدیر و معلم در تحقق ملت تحول بلک بنیادین خاطرنشان کرد: شهدای مدافع حرم، نوجوانانی که به پیله‌وری ارمنیس در کربلا رفتند یا دانش‌آموزانی که در مراسم پیاده‌روی جاماندگان اربعین حسینی حضور یافته و به ارائه خدمات به مردم پرداختند، همه این‌ها را معلمان تربیت کرده‌اند. کاری که آموزش و پرورش در زمینه فرهنگ‌سازی انجام می‌دهد، راهبرد تهدی نکرده و اثر هم کاری کرده‌ها با مشارکت و همکاری آموزش و پرورش کرده‌اند.

وزیر آموزش و پرورش از آمادگی کامل این وزارتخانه برای آغاز سال تحصیلی خبر داد و تاکید کرد آماده انتقال از مهری پرتنش و پرامید هستیم.

روزنه

کیک و شکلات‌هایی که موجب بیماری قلبی می‌شوند



برخی از افزودنی‌های غذایی موجود استفاده در شکلات‌ها و کیک‌ها ممکن است خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی را افزایش دهد

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایانا، افزودنی‌های غذایی طعم، ظاهر، کیفیت و ماندگاری مواد غذایی فرآوری شده را بهبود می‌بخشند. اما مصرف مستمر آن می‌تواند منجر به عوارض جانبی نامطلوب مانند اختلالات گوارشی، آسم، چاقی و دیابت شود.

نتایج تحقیق جدید نشان داده است که انواع خاصی از افزودنی‌های E، افزودنی‌های غذایی که معمولا در شیرینی‌ها، دسرها، شکلات، نان، مارگارین و غذاهای آماده استفاده می‌شود، می‌تواند خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی عروقی را افزایش دهد.

نتایج برخی از تحقیقات نشان داده که استفاده از افزودنی‌ها می‌تواند خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی عروقی را افزایش دهد.

به گزارش پیام آشنا، به نقل از مدیرنت، محققان دریافتند که مصرف بالای افزودنی‌های غذایی خاص، به ویژه E466، با ۲ تا ۳ برابر افزایش خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی عروقی مرتبط است.

در این مطالعه، محققان داده‌های ۱۱ هزار و ۴۲۳ بزرگسال فرانسوی را که بخشی از یک مطالعه گسترده‌تر بین سال‌های ۲۰۰۹ تا ۲۰۲۱ بودند، پیگیری کردند.

طی دو سال اول پیگیری، شرکت‌کنندگان حداقل سه روز (و حداکثر ۲۱) رکورد آنلاین ۳۴ ساعته رژیم غذایی را تکمیل کردند. سپس هر ماه غذایی و نوشیدنی مصرف‌شده در سطح برند یا سه پایگاه داده تطبیق داده شد تا مواد افزودنی آن شناسایی شود. به گفته محققان، آزمایش‌های آزمایشگاهی نیز برای ارائه داده‌های کمی و کروبوکسی متیل سلولز (E466) را ثبت کردند، در حالی که داده‌ها به بیماری قلبی عروقی، به ویژه بیماری عروق کرونر قلب پیوند خورد.

افزایش خطر ابتلا به بیماری‌های E471 و E472 خطرات بالای مشکلات قلبی عروقی را نشان داد، در حالی که افزودنی‌های E471b خطر به شتر زیاد برای بیماری قلبی عروقی و بیماری‌های عروق مغزی را نشان داد، در حالی که E472c خطر ابتلا به بیماری قلبی عروقی و بیماری عروق کرونر قلب را افزایش داد. این گروه همچنین مصرف بالای E339 خطر ابتلا به بیماری عروق کرونر قلب را افزایش داد.

اگرچه مطالعات گسترده بیشتری برای تایید یافته‌ها مورد نیاز است، محققان امیدوارند این مطالعه به ارزیابی مجدد مقررات در مورد استفاده از افزودنی‌های غذایی در صنایع غذایی برای محافظت از مصرف‌کنندگان کمک کند.

آنان گفتند: «در همین حال، چنین مقام بهداشت عمومی توصیه کردند که مصرف غذاهای فرآوری‌شده را به‌عنوان راهی برای محدود کردن قرار گرفتن در معرض افزودنی‌های مواد غذایی، بخشی از مجموع محدود کند.»

شایع‌ترین و مهم‌ترین عوامل پیری پوست را می‌شناسید؟

پیری پوست یا گذر زمانی و به صورت تدریجی اتفاق می‌افتد ولی عواملی وجود دارد که باعث می‌شود پیری پوست زودتر به سراغ شما بیاید.

به گزارش پیام آشنا به نقل از تسناک، هیچ کدام از ما دوست نداریم با دیدن چین و چروک و علائم دیگر پیری پوست مواجه شویم بخصوص اگر این علائم زودتر از انتظار ظاهر شوند، برای همین همیشه سعی در جلوگیری از آنها داریم. پیری پوست بنا به دلیل مختلفی رخ می‌دهد که بسیگی به دلشن عادات غلط غذایی - بهداشتی و آرایشی - روحی و روانی دارد. در این بخش مهم‌ترین دلایل پیری پوست را با رایانش شرح می‌دهیم.

بلای لوازم آرایشی روی پوست

استفاده بیش از حد لوازم آرایشی موجب چین و چروک و پیری زودرس پوست می‌شود. مصرف بیش از حد معمول لوازم آرایش ضمن ایجاد حساسیت، لکه، جوش و آکنه در پوست باعث چروک شدن آن و پیری زودرس در افراد به خصوص خانم‌ها می‌شود. لوازم آرایشی مشلب با نوع پوست هر فرد (خشک، معمولی و چرب) باید انتخاب شود؛ همچنین توجه به کیفیت این لوازم جهت پیشگیری از بروز حساسیت‌های پوستی، آکنه و جوش و لکه‌های صورت ضروریست. همچنین مصرف مواد حاوی رنگدانه همچون رژ لب و رژگونه از جمله عوامل ایجاد حساسیت‌های پوستی است. کرم‌های گریم نیز به دلیل مانع شدن از تنفس پوست و میزان بالای مواد شیمیایی داخل آن، مواد پرضرری هستند که مصرف آنها عوارض بسیاری را به دنبال خواهد داشت.

تاثیر مخرب سیگار بر پیری زود رس

سیگار کشیدن سیگار باعث ایجاد چین و چروک در پوست شده و آن را زخیف و خراب می‌سازد؛ همچنین رنگ پوست و بیش از همه چهره شما را کدر می‌کند. سیگار بعد از گذشت مدتی و در حدود سی ۲۰ تا ۴۰ سال شما را حدود ۲۰ سال پیرتر نشان می‌دهد.

سیگار کشیدن در حقیقت با ایجاد تغییر اتی باعث از بین رفتن کلاژن پوست که وظیفه حفظ قابلیت ارتجاعی پوست را بر عهده دارد، می‌شود و بدون داشتن این خاصیت ارتجاعی، پوست قادر نخواهد بود به حالت اولیه خود باز گردد و در نتیجه چین و چروک‌های ایجاد شده در سطح پوست باقی می‌مانند. همچنین نیکوتین موجود در سیگار باعث باریک شدن رگ‌های خونی شده و این امر از جریان مناسب خون در مویرگ‌ها جلوگیری می‌کند. مویرگ‌هایی که در حقیقت مسئول تغذیه پوست هستند و زمانی که قادر نباشند وظیفه خود را به نحو درست انجام دهند، چین و چروک‌ها و علائم پیرتر و عمیق‌تر پیری زودرس در سطح پوست به وجود می‌آید.

استفاده از نی عادت مخرب برای پوست

اگر برای جلوگیری از چرم گرفتن و خراب شدن دندان‌هایتان و یا برای اجتناب از لب زدن به بطری و قوطی نوشیدنی‌ها، مایعات را با نی می‌نوشید باید بدانید که این کار باعث ایجاد خطوط پیری زودرس در کنار لب‌هایتان خواهد شد. جمع کردن لب‌ها برای استفاده از نی باعث ایجاد چین و چروک در کنار لب‌های نخاتان می‌شود. لازم به یادآوری است که کشیدن سیگار نیز همین حالت را ایجاد می‌کند.

سرخ کردنی‌ها از غذاهای پیر کننده

پوست

هر خوراکی که سرخ شده باشد، حاوی بالاترین مقدار مواد التهابی است. از سوی دیگر، باید از مصرف هر خوراکی حاوی اسیدهای چربی "ترانس" خودداری کنید؛ به این دلیل که باعث افزایش میزان کلسترول بد و کاهش میزان کلسترول خوب می‌شود. رنجسب اطلاعات مواد غذایی را بخوانید و هر خوراکی حاوی روغن جامد یا روغن‌های گیاهی هیدروژنه شده را تحریم.

مصرف شیرینی‌ها و پیر شدن پوست

این خوراکی‌ها نیز حاوی ترکیب‌های محرک بوده و روند پیری سلول‌ها را تسریع می‌کند. دلیل آن نیز شکر و چربی غیر طبیعی موجود در آنهاست. این ترکیب‌ها عامل اصطلاحا رزیش پوست هستند.

پیری زودرس پوست با غذاهای فرآوری شده

هات داگ‌ها، انواع سوسیس و کالباس، گوشت‌های نمک سود و هر غذای فرآوری شده به دلیل نمک و نگه داارنده‌های زیادی که دارد، عاملی برای تسریع روند پیری سلول‌ها به ویژه سلول‌های پوست است. شاخص‌ترین ترکیب مضر این خوراکی‌ها "نیترات" است. این ماده زمینه ساز ابتلا به سرطان است.

تاثیر بی‌خوابی بر روی پوست

با کم خوابی، فرایند بازسازی و ترمیم از پوست گرفته می‌شود و پوست دچار متابولاتی خواهد شد که مهمترین آثارش در قسمت پوست زیر چشم نمایان خواهد شد. زیرا این ناحیه، ضعیف‌ترین و حساس‌ترین پوست را دارد و از پوست بقیه نواحی بدن بسیار نازک‌تر است. کمبود خواب، داروهای بیهابی را زیر چشم ایجاد می‌کند، این داروها کدر و به صورت متورم و پف کرده خواهند بود و هم چنین چین و چروک‌هایی به وجود خواهند آمد که خطوط نسبتا عمیقی را زیر چشم ایجاد می‌کنند. کمخوابی هم چنین می‌تواند روی جوش و آکنه هم تاثیر گذارد. ولی کمبود خواب به خودی خود نمی‌تواند دلیل به وجود آمدن آکنه شود. عارضه پف چشم بسیار متداول است و توضیح خاصی ندارد. حلقه‌های متورم و سیاه در چشم معمولا نشانه بی‌خوابی است. وقتی ما خسته هستیم مایعات در دور چشم جمع می‌شوند.

ذرسیدن آب کافی به بدن از عوامل پیری پوست

عدم دریافت کافی آب منجر به خشکی، عدم طراوت پوست، کسالت و بی‌حوصلگی می‌شود. از عوامل بسیار موثر در جوان ماندن پوست مصرف آب به مقدار کافی در روز است. همچنین دفع به موقع مواد زاید از طریق کلیه موجب رسیدگی اقراد نیز می‌شود.

نقش منفی استرس بر پیر شدن پوست

استرس با خیالی از مسائل بهداشتی و سلامتی در ارتباط است. برای مثال فشار خون بالا و میگرن ممکن است علائمی باشند که در زندگی ما وجود دارند. اما آیا می‌دانستید که یکی از اولین جلوه‌هایی که استرس نشان داده می‌شود، پوست ما است؟ پوست بزرگترین عضو ما است. مثل خیلی از مردم، شاید فکر کنید که پوست یک مانع است برای بیرون نگهداشتن تاثیرات منفی و داخل نگهداشتن تاثیرات مثبت. اما پوست یک عضو پرمشغله از ترانطات مستقیم و غیر مستقیم با مغز است.

مینیمال
هایی برای زندگی
چه کوتاه‌دست عشق،
چه درازدست فراموشی.
پابلو نرودا
ترجمه: بیژن الهی
Minimalissa.Barayeman
Minimalis
Minimalist.ir

تازه‌های سلامت

پارکینسون احتمالا از روده شروع می‌شود

شواهد جدید به دست آمده از مطالعه موش‌ها از این نظریه حمایت می‌کند که بیماری پارکینسون می‌تواند از روده شروع شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مدیکال نیوز، محققان مرکز پزشکی دانشگاه کلمبیا در نیویورک، در شهر نیویورک اخیرا مطالعه‌ای را بر روی موش‌ها انجام دادند تایید آیامی بتواند درباره چگونگی ارتباط بیماری پارکینسون و نخیرات در روده اطلاعات بیشتری کسب کند. بیماری پارکینسون باعث نخیرات عصبی می‌شود که به مرور مهای حرکتی تأثیر می‌گذارد و در نهایت ممکن است مجربه از دست دفن توانایی راه رفتن شود. محققان معتقد بودند که یک پروتئین مرتبط با پارکینسون از طریق روده سال‌ها قبل از ایجاد علائم بلز این بیماری مشخص شود، اقراد را تحت تأثیر قرار می‌دهد.

در حالی که محققان می‌دانند که بیماری پارکینسون بر مغز تأثیر می‌گذارد، نمی‌دانند که آیا ممکن است به جای این که بیماری از مغز مشأ گرفته باشد، از طریق یک پاتوژن - نیستم ایمنی از روده شروع شود. برخی از مطالعات ارتباط بین میکروبیوم روده و پارکینسون را نشان می‌دهد. محققان دانشگاه کلمبیا اکنون دریک مطالعه جدید، این بخش از تحقیقات را گسترش داده‌اند.

بیماری پارکینسون، نوعی اختلال حرکتی، می‌تواند باعث تحلیل سلول‌های عصبی شود. هنگامی که این اتفاق می‌افتد، اقراد مبتلا به این بیماری ممکن است دچار سفتی، لرزش و سایر حرکات غیرقابل کنترل شوند. پزشکان پس از دسایر عال فیزیولوژیکی علائم، بیماری را تشخیص می‌دهند. قبل از تجربه مشکلات حرکتی، علائم دیگری وجود دارد که لزوما با بیماری پارکینسون مرتبط نیست.

بر اساس تحقیقات موجود، در این مرحله از بیماری، افراد ممکن است برخی از مشکلات زیر را تجربه کنند:

- اختلال رفتار خواب REM
- افسردگی
- اضطراب
- یبوست.

به گفته نویسندگان این مطالعه، بسیاری از افرادی که به پارکینسون مبتلا می‌شوند، یبوست و سایر علائم گوارشی را تا ۲ سال قبل از بروز علائم حرکتی گزارش کرده‌اند.

نویسندگان گزارش می‌دهند «یبوست تقریبا در ۷ درصد از بیماران مبتلا به پارکینسون دیده می‌شود.»

آلفا سیوکلئین، پروتئینی که در بدن یافت می‌شود، در افراد مبتلا به بیماری پارکینسون به لختلط ناخودده می‌شود و این لخته شدن نادرست به پیشرفت بیماری منجر می‌شود. پروتئین ناشده لختلطی که روی لوروزهای مغز ظلم می‌شود، رامی‌تواند در روده نیز یافت کند، که باعث شد محققان به این فکر کنند که آیاسیستم ایمنی در ایجاد بیماری نقش دارد یا خیر.

پروفسور «لیودیوسلوز» نویسنده این مطالعه، گفت: «تمن بیماران پارکینسون اغلب حلوی سال‌های ایمنی است که برای حمله به نورون‌ها آماده شده‌اند. اما مشخص نیست که آنها کجا و چه زمانی آماده می‌شوند.»

محققان موش‌ها را به مدت ۶ هفته تحت نظر گرفتند. آنها لایه به لایه بررسی علائم، تراحتی معده، وزن موش‌ها را نیز پیگیری کردند. در پایان دوره ۶ هفته‌ای نظارت بر روده موش‌ها، محققان سلول‌های عصبی روده موش‌ها را برای ارزیابی آسیب بررسی کردند.

۲۵ درصد از موش‌های نظارتی زن آسالی پس از نزریق آلفا سیوکلئین فعال باقی ماندند. به گفته محققان، این موش‌ها شروع به کاهش وزن کردند که بین ۲۲ تا ۲۴ روز پس از نزریق اتفاق افتاد. موش‌هایی که کاهش وزن داشتند تا روز ۲۹ دوباره وزن خود را به دست آوردند. بااین حال، محققان گفتند که این موش‌ها نیوست را تجربه کردند. دانشمندان متوجه این عارضه جانبی فقط در موش‌هایی با زن آسالی شدند که کاهش وزن را نیز تجربه کردند. این امر باعث شد تا محققان به این نتیجه برسند که نزریق آلفا سیوکلئین هم‌راه با زن آسانی در موش‌ها، پتانسیل ایجاد مشکلات روده را دارد.

در حالی که این یافته‌ها دلیل دیگری برای بارور بایه که پارکینسون ممکن است از روده شروع شود نشان می‌دهند، دانشمدان هنوع نخیری در مغز موش‌ها مشاهده نکردند. آنها امیدوارند روزی این تحقیق را گسترش دهند.