

اخبار کوتاه

داوران المپیک آسیا در انتظار لیست ۲۰۲۲ کشتی در جاپانی

داوران المپیک آسیا با وجود تصمیات اتحادیه جهانی کشتی همچنان در انتظار لیست نهایی این اتحادیه تعیین تکلیف خود را در ۲۰۲۲ هستند

به گزارش پیام آشنه، شیوع ویروس کرونا و محدودیت‌های مربوط به سفر در جهان باعث شد تا اتحادیه جهانی کشتی در کنترل و کنترل درجه داوران بین المللی کمی با تاخیر در مصوبات خود عمل کند. بر این اساس تعداد داوران آسیا در داوران بین‌المللی کشتی در جمله داوران ایرانی که به دلیل کرونا و محدودیت‌های سفر نتوانستند در کنترل درجه در سال‌های ۲۰۲۰ و ۲۰۲۱ در مسابقات بین‌المللی حضور پیدا کنند از این دوره محروم شدند. با این وضعیت اتحادیه جهانی کشتی به دلیل آموختن داوران بین‌المللی مانند سال ۲۰۲۰ تصمیم گرفت برخی از مسابقات در سال ۲۰۲۱ تصمیم گرفت برخی از مسابقات در سال ۲۰۲۱ تصمیم گرفت برخی از مسابقات در سال ۲۰۲۱ تصمیم گرفت...

رئیس کمیته ملی المپیک ایران با ابراهیم

به گزارش پیام آشنه، به نقل از روابط عمومی کمیته ملی المپیک، سید صالح امیری رئیس کمیته المپیک کشورمان با ابراهیم امیران نماینده «وزنگ نون» و رئیس کمیته ملی المپیک چین حمایت خود را از برگزاری بازی‌های المپیک زمستانی ۲۰۲۲ اعلام کرد.

سردار آزمون در تب با باشگاه المپیک لیون در تایپ است

اعلام می‌شود که «کپی» فرانسه سردار آزمون همچنان با باشگاه المپیک لیون در تایپ است و متکرات است. فرانسه سردار آزمون در تایپ است و متکرات است. فرانسه سردار آزمون در تایپ است و متکرات است.

به گزارش پیام آشنه، به نقل از ایرانه نادر ایزدین افزود

به گزارش پیام آشنه، به نقل از ایرانه نادر ایزدین افزود سردار آزمون در تایپ است و متکرات است. فرانسه سردار آزمون در تایپ است و متکرات است.

بازی المپیک گزاره ایران با گذشت چهار ماه از عمل جراحی روی زانو آسیب دیده من

مستوفان فرانسوی گزاره ایران با گذشت چهار ماه از عمل جراحی روی زانو آسیب دیده من مستوفان فرانسوی گزاره ایران با گذشت چهار ماه از عمل جراحی روی زانو آسیب دیده من

به گزارش پیام آشنه به نقل از مهر، حمیده

به گزارش پیام آشنه به نقل از مهر، حمیده عملی گفتم. حمیده عملی گفتم. حمیده عملی گفتم. حمیده عملی گفتم. حمیده عملی گفتم.

رویه فرانسوی اوپورین اعلام کرد که این احتمال وجود دارد که ایران به راننده باشگاه بارین زمین تمسید کند

رویه فرانسوی اوپورین اعلام کرد که این احتمال وجود دارد که ایران به راننده باشگاه بارین زمین تمسید کند. رویه فرانسوی اوپورین اعلام کرد که این احتمال وجود دارد که ایران به راننده باشگاه بارین زمین تمسید کند.

به گزارش پیام آشنه، کیلیان ام پایه تا نخستین سال بازی در زمین فوتبال داره خرمی

به گزارش پیام آشنه، کیلیان ام پایه تا نخستین سال بازی در زمین فوتبال داره خرمی. به گزارش پیام آشنه، کیلیان ام پایه تا نخستین سال بازی در زمین فوتبال داره خرمی.

احساس نینز مایند از گذشتن از رکورد ۳۰۰ کل با زان

کریم بنزما از اینکه توانسته با پیرانه زان عملکرد بیشتی از ۳۰۰ گل در فصل گذشته را رقم بزند اعلام کرد. کریم بنزما از اینکه توانسته با پیرانه زان عملکرد بیشتی از ۳۰۰ گل در فصل گذشته را رقم بزند اعلام کرد.

به گزارش پیام آشنه، به نقل از کریم بنزما در

به گزارش پیام آشنه، به نقل از کریم بنزما در به گزارش پیام آشنه، به نقل از کریم بنزما در



رئیس کمیته ملی المپیک ایران با ابراهیم امیران نماینده «وزنگ نون» و رئیس کمیته ملی المپیک چین حمایت خود را از برگزاری بازی‌های المپیک زمستانی ۲۰۲۲ اعلام کرد.

به گزارش پیام آشنه، به نقل از روابط عمومی کمیته ملی المپیک، سید صالح امیری رئیس کمیته المپیک کشورمان با ابراهیم امیران نماینده «وزنگ نون» و رئیس کمیته ملی المپیک چین حمایت خود را از برگزاری بازی‌های المپیک زمستانی ۲۰۲۲ اعلام کرد.

ایزدین: ناشنویان البرز سالن ورزشی ندارند

رئیس هیات ناشنویان البرز با اشاره به اینکه تنها سالن ورزشکاران این استان در اختیار ناهل‌های مرتب‌سازی و اکتسیاسیون قرار گرفته اعلام کرد که ناشنویان استان دچار سرگرمی شده و با وجود رانندگی و نامه نگاری با راه‌اندازی برای بازی‌ها در گذشتن این سالن به هیات وجود ندارد.

به گزارش پیام آشنه، به نقل از ایرانه نادر ایزدین افزود

به گزارش پیام آشنه، به نقل از ایرانه نادر ایزدین افزود سردار آزمون در تایپ است و متکرات است. فرانسه سردار آزمون در تایپ است و متکرات است.

بازی المپیک گزاره ایران با گذشت چهار ماه از عمل جراحی روی زانو آسیب دیده من

مستوفان فرانسوی گزاره ایران با گذشت چهار ماه از عمل جراحی روی زانو آسیب دیده من مستوفان فرانسوی گزاره ایران با گذشت چهار ماه از عمل جراحی روی زانو آسیب دیده من

به گزارش پیام آشنه به نقل از مهر، حمیده

به گزارش پیام آشنه به نقل از مهر، حمیده عملی گفتم. حمیده عملی گفتم. حمیده عملی گفتم. حمیده عملی گفتم. حمیده عملی گفتم.

رویه فرانسوی اوپورین اعلام کرد که این احتمال وجود دارد که ایران به راننده باشگاه بارین زمین تمسید کند

رویه فرانسوی اوپورین اعلام کرد که این احتمال وجود دارد که ایران به راننده باشگاه بارین زمین تمسید کند. رویه فرانسوی اوپورین اعلام کرد که این احتمال وجود دارد که ایران به راننده باشگاه بارین زمین تمسید کند.

به گزارش پیام آشنه، کیلیان ام پایه تا نخستین سال بازی در زمین فوتبال داره خرمی

به گزارش پیام آشنه، کیلیان ام پایه تا نخستین سال بازی در زمین فوتبال داره خرمی. به گزارش پیام آشنه، کیلیان ام پایه تا نخستین سال بازی در زمین فوتبال داره خرمی.

احساس نینز مایند از گذشتن از رکورد ۳۰۰ کل با زان

کریم بنزما از اینکه توانسته با پیرانه زان عملکرد بیشتی از ۳۰۰ گل در فصل گذشته را رقم بزند اعلام کرد. کریم بنزما از اینکه توانسته با پیرانه زان عملکرد بیشتی از ۳۰۰ گل در فصل گذشته را رقم بزند اعلام کرد.

به گزارش پیام آشنه، به نقل از کریم بنزما در

به گزارش پیام آشنه، به نقل از کریم بنزما در به گزارش پیام آشنه، به نقل از کریم بنزما در

ایران از برگزاری المپیک زمستانی اعلام حمایت کمیته ملی المپیک در مکتبه با چین انجام شد

بازی‌های المپیک زمستانی یکن ۲۰۲۲، اقدام خصمه و دخالت آشکار جهت تضعیف روند برگزاری این بازی‌ها می‌باشد که پیگیر موضع گیری آن دولت و برخی کشورهای همسو به منظور متناسب نمودن تحریم‌ها و تعیین آن به بازی‌های المپیک زمستانی تحریم دیپلماتیک بازی‌های المپیک زمستانی یکن و عدم حضور مقلات سیسی ایالات متحده آمریکا و متحدان در مراسم افتتاحیه و اختتامیه این بازی‌ها نمایانگر افزایش تحریم‌های مستقیمه آمریکا با هدف ایجاد اختلال نل به خواسته‌ها و اهداف شوم آن دولت است. اقدام عطفانه و جدیده دولت امریکا

ایزدین: ناشنویان البرز سالن ورزشی ندارند

رئیس هیات ناشنویان البرز با اشاره به اینکه تنها سالن ورزشکاران این استان در اختیار ناهل‌های مرتب‌سازی و اکتسیاسیون قرار گرفته اعلام کرد که ناشنویان استان دچار سرگرمی شده و با وجود رانندگی و نامه نگاری با راه‌اندازی برای بازی‌ها در گذشتن این سالن به هیات وجود ندارد.

به گزارش پیام آشنه، به نقل از ایرانه نادر ایزدین افزود

به گزارش پیام آشنه، به نقل از ایرانه نادر ایزدین افزود سردار آزمون در تایپ است و متکرات است. فرانسه سردار آزمون در تایپ است و متکرات است.

بازی المپیک گزاره ایران با گذشت چهار ماه از عمل جراحی روی زانو آسیب دیده من

مستوفان فرانسوی گزاره ایران با گذشت چهار ماه از عمل جراحی روی زانو آسیب دیده من مستوفان فرانسوی گزاره ایران با گذشت چهار ماه از عمل جراحی روی زانو آسیب دیده من

به گزارش پیام آشنه به نقل از مهر، حمیده

به گزارش پیام آشنه به نقل از مهر، حمیده عملی گفتم. حمیده عملی گفتم. حمیده عملی گفتم. حمیده عملی گفتم. حمیده عملی گفتم.

رویه فرانسوی اوپورین اعلام کرد که این احتمال وجود دارد که ایران به راننده باشگاه بارین زمین تمسید کند

رویه فرانسوی اوپورین اعلام کرد که این احتمال وجود دارد که ایران به راننده باشگاه بارین زمین تمسید کند. رویه فرانسوی اوپورین اعلام کرد که این احتمال وجود دارد که ایران به راننده باشگاه بارین زمین تمسید کند.

به گزارش پیام آشنه، کیلیان ام پایه تا نخستین سال بازی در زمین فوتبال داره خرمی

به گزارش پیام آشنه، کیلیان ام پایه تا نخستین سال بازی در زمین فوتبال داره خرمی. به گزارش پیام آشنه، کیلیان ام پایه تا نخستین سال بازی در زمین فوتبال داره خرمی.

احساس نینز مایند از گذشتن از رکورد ۳۰۰ کل با زان

کریم بنزما از اینکه توانسته با پیرانه زان عملکرد بیشتی از ۳۰۰ گل در فصل گذشته را رقم بزند اعلام کرد. کریم بنزما از اینکه توانسته با پیرانه زان عملکرد بیشتی از ۳۰۰ گل در فصل گذشته را رقم بزند اعلام کرد.

به گزارش پیام آشنه، به نقل از کریم بنزما در

به گزارش پیام آشنه، به نقل از کریم بنزما در به گزارش پیام آشنه، به نقل از کریم بنزما در

نکنه

عوارض مکمل‌های استروئیدی برای ورزشکاران زن و مرد!

بسیاری از ورزشکاران بدون آگاهی از عوارض و مضرات مکمل‌های استروئیدی از آن‌ها استفاده می‌کنند و با مشکلات زیادی روبرو می‌شوند.

به گزارش پیام آشنه، به نقل از ایستگاه اطلاعاتی استروئیدی، در بین بدنسازان و ورزشکاران بسیار شایع است و بیشترین میزان موارده تشخیصی از نمونه‌های دوپینگ هم مربوط به همین مکمل‌هاست. مصرف اینگونه مکمل‌ها عوارض منفی بسیاری مثل افزایش فشار خون، مشکلات قلبی و کلیوی، سکنه سرطان، تخت شدن استخوان، اختلالات زوده ای و مشکلات ارثی در بدن دارد. از جمله مسائلی که نهن ورزشکاران به ویژه بدنسازان را مشغول کرده است توجه به ظاهر بدنی داشتن انگامی عضلانی است و در نتیجه ورزشکاران بسیاری از مکمل‌های استروئیدی به منظور دستیابی به ظاهری عضلانی استفاده می‌کنند.

استفاده از مکمل‌های استروئیدی در بین بدنسازان و ورزشکاران بسیار شایع است و بیشترین میزان موارده تشخیصی از نمونه‌های دوپینگ هم مربوط به همین مکمل‌هاست. مصرف اینگونه مکمل‌ها عوارض منفی بسیاری مثل افزایش فشار خون، مشکلات قلبی و کلیوی، سکنه سرطان، تخت شدن استخوان، اختلالات زوده ای و مشکلات ارثی در بدن دارد. از جمله مسائلی که نهن ورزشکاران به ویژه بدنسازان را مشغول کرده است توجه به ظاهر بدنی داشتن انگامی عضلانی است و در نتیجه ورزشکاران بسیاری از مکمل‌های استروئیدی به منظور دستیابی به ظاهری عضلانی استفاده می‌کنند.

مسئولان فدراسیون کاراته‌بی توجهی کردند

برای بازگشت به تانهای آغاز تمرینات تکلیف نادر می‌خواهم با قدرت در سلات تکمل برگردم. روی با افتادگی بی توجهی فدراسیون نسبت به شرایط آن گفتم همیشه نمی‌دانم که این بازی خود اسیاده و برای رسیدن به اهداف بزرگ منتظر کسی نیامد. در این مسیر نیز خیلی از بزرگان ورزش کارگرم بوده و به من مشاوره دادند. حسینی در کنار برسرانهای بنسازان اهدای می‌کنم می‌گیرم. خدا را شکر در این مدت فکر می‌کنم به شرایط امروز رسیده ام ولی چالامی

به گزارش پیام آشنه، به نقل از ایرانه نادر ایزدین افزود

به گزارش پیام آشنه، به نقل از ایرانه نادر ایزدین افزود سردار آزمون در تایپ است و متکرات است. فرانسه سردار آزمون در تایپ است و متکرات است.

رویه فرانسوی اوپورین اعلام کرد که این احتمال وجود دارد که ایران به راننده باشگاه بارین زمین تمسید کند

رویه فرانسوی اوپورین اعلام کرد که این احتمال وجود دارد که ایران به راننده باشگاه بارین زمین تمسید کند. رویه فرانسوی اوپورین اعلام کرد که این احتمال وجود دارد که ایران به راننده باشگاه بارین زمین تمسید کند.

به گزارش پیام آشنه، کیلیان ام پایه تا نخستین سال بازی در زمین فوتبال داره خرمی

به گزارش پیام آشنه، کیلیان ام پایه تا نخستین سال بازی در زمین فوتبال داره خرمی. به گزارش پیام آشنه، کیلیان ام پایه تا نخستین سال بازی در زمین فوتبال داره خرمی.

احساس نینز مایند از گذشتن از رکورد ۳۰۰ کل با زان

کریم بنزما از اینکه توانسته با پیرانه زان عملکرد بیشتی از ۳۰۰ گل در فصل گذشته را رقم بزند اعلام کرد. کریم بنزما از اینکه توانسته با پیرانه زان عملکرد بیشتی از ۳۰۰ گل در فصل گذشته را رقم بزند اعلام کرد.

به گزارش پیام آشنه، به نقل از کریم بنزما در

به گزارش پیام آشنه، به نقل از کریم بنزما در به گزارش پیام آشنه، به نقل از کریم بنزما در

آگهی مزایده (نوبت دوم) اداره کل بهزیستی استان البرز در نظر دارد نسبت و اگادری واحد آمیخته واقع در زیر زمین اداره بهزیستی کرج به آدرس جهاشهر، میدان سلمه، جنب بیمارستان شهید مدنی در قالب قرارداد اجاره یکساله اقدام نماید. لذا متقاضیان محترم می‌توانند با مراجعه به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به آدرس ذیل نسبت به دریافت اسناد و شرایط برگزاری این مزایده اطلاع حاصل نمایند. شماره آگهی ۱۷۵۲۹۷۱ WWW.SetadIran.org

روابط عمومی اداره کل بهزیستی استان البرز



برای بازگشت به تانهای آغاز تمرینات تکلیف نادر می‌خواهم با قدرت در سلات تکمل برگردم. روی با افتادگی بی توجهی فدراسیون نسبت به شرایط آن گفتم همیشه نمی‌دانم که این بازی خود اسیاده و برای رسیدن به اهداف بزرگ منتظر کسی نیامد. در این مسیر نیز خیلی از بزرگان ورزش کارگرم بوده و به من مشاوره دادند. حسینی در کنار برسرانهای بنسازان اهدای می‌کنم می‌گیرم. خدا را شکر در این مدت فکر می‌کنم به شرایط امروز رسیده ام ولی چالامی

رویه فرانسوی اوپورین اعلام کرد که این احتمال وجود دارد که ایران به راننده باشگاه بارین زمین تمسید کند

رویه فرانسوی اوپورین اعلام کرد که این احتمال وجود دارد که ایران به راننده باشگاه بارین زمین تمسید کند. رویه فرانسوی اوپورین اعلام کرد که این احتمال وجود دارد که ایران به راننده باشگاه بارین زمین تمسید کند.

به گزارش پیام آشنه، کیلیان ام پایه تا نخستین سال بازی در زمین فوتبال داره خرمی

به گزارش پیام آشنه، کیلیان ام پایه تا نخستین سال بازی در زمین فوتبال داره خرمی. به گزارش پیام آشنه، کیلیان ام پایه تا نخستین سال بازی در زمین فوتبال داره خرمی.

احساس نینز مایند از گذشتن از رکورد ۳۰۰ کل با زان

کریم بنزما از اینکه توانسته با پیرانه زان عملکرد بیشتی از ۳۰۰ گل در فصل گذشته را رقم بزند اعلام کرد. کریم بنزما از اینکه توانسته با پیرانه زان عملکرد بیشتی از ۳۰۰ گل در فصل گذشته را رقم بزند اعلام کرد.

به گزارش پیام آشنه، به نقل از کریم بنزما در

به گزارش پیام آشنه، به نقل از کریم بنزما در به گزارش پیام آشنه، به نقل از کریم بنزما در