info@payamdaily.ir
نخستین روزنامه صبح البرز
پیام آشنا
شماره ۲۵۴۱
یکشنبه / ۲۰ خرداد / ۱۴۰۳
۲ / ذوالحجه / ۱۴۴۵
09 / June / 2024
صاحب امتیاز: موسسه همگامان اندیشه زمان
مدیرمسئول: محمود حیدری سردبیر: باهره حیدری
نشانی: کرج، بلوار تعاون، خیابان فرهنگ، جنب کانون کارشناسان رسمی دادگستری
تلفن: ۳۲۵۳۳۸۳۸-۳۲۵۲۴۴۴۳-۰۲۶ فکس: ۳۲۵۳۰۱۰۱
امتیاز در طرح ارزیابی کیفی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی: ۵۸/۲۳
چاپ: کارگر

امروز با حافظ

نی من تنها کشم تَطاول زلفت
کیست که او داغ آن سیاه ندارد؟
حافظ اگر سجده تو کرد مکن عیب
کافرِ عشق ای صنم گناه ندارد

ما ره به اختیار به مقصد نمی‌بریم
آری مگر عنایت او راهبر شود
ابن حسام خوسفی



اوقات شرعی فردا

اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
۰۳:۰۲	۰۴:۴۹	۱۲:۰۶	۱۹:۲۲	۱۹:۴۳

برگه

در تاریک ترین لحظاتمان است که باید برای دیدن نور تمرکز کنیم...
ارسطو

دیدگاه

بازی حاشیه‌ساز و رویای تو خالی یک همستر

کسب درآمد و آرزوی یک شبه پولدار شدن رویایی است که این روزها یک همستر برای بسیاری از کاربران در جهان و از جمله ایران ایجاد کرده است؛ حجم ورود کاربران به این برنامه تلگرامی بی سابقه به نظر می‌رسد و هرچند در ظاهر خطری ورود کنندگان به این موضوع را تهدید نمی‌کند و پیش از این هم سابقه فراگیر شدن رمزارزی مانند نات کوین به چشم می‌خورد اما به اعتقاد برخی تحلیلگران تکرار مشابه آن در ماه‌های گذشته و پیش‌بینی پیدایش دوباره آن در آینده، می‌تواند آسیب‌های روانی یا شاید جسمی به همراه داشته باشد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، چند سالی است که گرایش جدیدی در حوزه پولی دنیا به نام رمز ارزها به وجود آمده و همزمان با افزایش تمایل نسبت به آن، جنبه‌های جدیدی از رمزارزها دیده می‌شود. اما باید به این نکته توجه کرد که این پدیده نوظهور می‌تواند پیامدهایی هم به همراه داشته باشد. از نظر کارشناسان شاید طمع باعث می‌شود افراد به این بازارها تمایل پیدا کنند و برخی دیگر هم به دلیل خوش بینی برای کسب سود بیشتر اعتماد می کنند اما در سایه این اعتماد سرمایه خود را هم از دست می‌دهند.

در همین راستا چند وقتی است که موجی از گفت‌وگوها و فعالیت‌ها حول موضوع رمزارزها و کوین‌های دیجیتال در فضای مجازی ایجاد شده است. نمونه اخیر همستر کامبت و یک بازی در سبک Tap to Earn و رباتی است که این روزها ذهن کاربران بسیاری را به خود مشغول کرده است. این بازی که اکنون در قالب یک ربات در دسترس است نحوه بازی اش به این صورت است که بازیکنان باید با زدن بر روی یک سکه درون بازی مقدار بیشتری توکن جمع کنند.

جزئیاتی از همستر کامبت و نحوه کار کردن با آن

برای آشنایی بیشتر با این بازی حاشیه ساز می‌توان گفت به چهار بخش مذاکره یا صرافی‌ها، مذاکره با مارکت میکرها، انجام چند همکاری کلیدی با مجموعه‌های مختلف و در نهایت تهیه فهرستی برای تسک‌های ایردراپ تقسیم می‌شود. از بین این مراحل ۳ مرحله پشت سر گذاشته شده و مرحله تهیه لیست تسک‌های شرکت داده شدن در ایردراپ همستر کامبت باقی مانده است. البته درون بازی هم گفته می‌شود که ایردراپ همستر کامبت به زودی اتفاق خواهد افتاد.

از آنجایی که همستر کامبت در قالب یک ربات تلگرامی مورد توجه قرار گرفته است، ظرف کمتر از ۱۰ روز با یک فضاسازی غیر منتظره طیف گسترده ای از دنبال کنندگان را به سمت خود کشاند. کاربران پس از ملحق شدن به ربات تلگرامی همستر کامبت گزینه‌های متنوعی از کلیک مستقیم تا بازی های معمایی ساده برای جمع آوری کوین هایی که به نظر می رسد، باارزش هستند برای کاربر ظاهر می شود.

جالب است بدانید ساز و کار همستر کامبت تا حد بسیاری شبیه به نات کوین است که ماه‌های گذشته برای مدتی سر و صدا کرد اما درحال حاضر ارز آن به صورت مستقیم قابل معامله نیست و این امکان را به کاربرانش می‌دهد تا توکن‌های درون بازی را کسب کنند ولی فعلا فقط برای ارتقای دورن بازی یا سرمایه گذاری در بازی استفاده می شوند.

با توجه به استقبال گسترده برخی کارشناس معتقدند انگیزه اصلی حضور اقشار مختلف در این فضا کسب درآمد ساده به واسطه تبلیغات وسیعی باشد که از سمت کانالهای تلگرامی آغاز شده است. هرچند مدل درآمدزایی این سازوکار فعلا مبهم است اما تحت تاثیر یک فضای روانی همه گیر تقاضای چشم گیر برای عقب نماندن از کسب کوین‌های رایگان فعلایی ارزش ایجاد شده است.

در این راستا حسین دلیریان- سخنگوی مرکز ملی فضای مجازی نسبت به این بازی و عواقب احتمالی آن هشدار داده است. وی با انتشار پستی در یک شبکه اجتماعی توضیح داد: در این چند روز در بسیاری از سوپر گروه‌ها، بحث‌های بسیاری از کاربران ایرانی را خواندم؛ شیوه جدید ماین کردن ارز دیجیتال با استفاده از بازی‌ها به بستر مناسبی برای هکرها و سارقان تبدیل شده است.

دلیریان گفت: به عنوان سخنگوی مرکز ملی فضای مجازی می گویم، افرادی که در این بازی ها شرکت می کنند مراقب اطلاعات و حساب های خودشان باشند.

رویای پولدار شدن با بهای آسیب‌های جسمی!

این بازی اگرچه در مدت زمان کوتاهی توانسته است انگیزه‌ای برای درآمد بسیار در کوتاه مدت برای کاربران بسیاری در ایران ایجاد کند اما پیامدهایی اعم از جسمی و روحی هم به همراه دارد. از آنجایی که بخش بزرگی از این بازی از طریق کلیک مداوم انگشت بر روی صفحه موبایل انجام می شود، به مرور می تواند آسیب جدی به بدن برساند.

در واقع به دلیل نزدیک بودن دکمه‌ها و کوچک بودن صفحه موبایل در درازمدت آسیب زننده است. پزشکان و صاحب‌نظران حوزه پزشکی تأکید می کنند قانونی در علم پزشکی وجود دارد به عنوان صدمات کوچک، ولی تکرار شونده، به عنوان مثال بافتن بافتنی، فعالیتی نیست که در کوتاه‌مدت به بدن آسیب بزند، اما در بلندمدت می‌تواند عوارضی برای بدن داشته باشد، به عبارت دیگر فعالیت‌های سبک مانند استفاده از گوشی و ضربه زدن به تلفن نمایشگر در کوتاه مدت آسیبی ندارد، اما بعد از مدتی عوارض آن بروز پیدا می کند. فعالیت‌های سبک اگر تکرار شونده و در دوران‌های طولانی ادامه پیدا کنند قطعا صدمات جبران ناپذیری را به بدن می‌زنند.

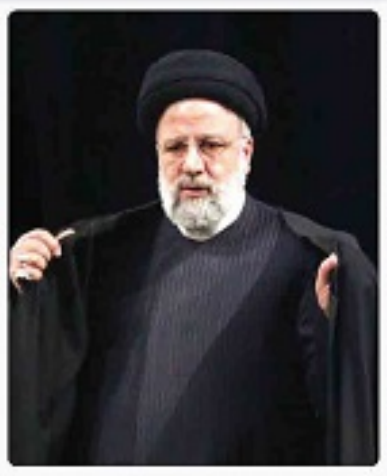
از سوی دیگر آنها هشدار می‌دهند افرادی که بیش از حد درگیر استفاده از تلفن همراه و این بازی شوند، در مرحله اول دچار آسیب در بخش‌های گردن، شانه، آرنج و دست‌ها می‌شوند و اگر این موضوع به صورت طولانی ادامه پیدا کند کمر و بخش‌های دیگر بدن نیز دچار عوارض‌های شدید خواهد شد.

در این راستا با توجه به پروژه نات کوین که چند ماه گذشته معرفی شد پیش بینی می شود در آینده بازهم چنین موارد مشابهی با رویکردهای مختلف بر سرکاربران قرار بگیرد اما چیزی که مشخص است این بوده که این بازی و پروژه های مشابه می تواند فراتر از سرگرمی باشد، بنابراین نیازمند آگاهی و اطلاع رسانی‌های لازم از سوی مسئولان است.

با این حال همانند هر سرمایه‌گذاری دیجیتال دیگر مهم است که کاربران قبل از مشارکت تحقیقات کافی انجام دهند و از معتبر بودن پروژه‌ها و ارزهای دیجیتال مطمئن شوند. آینده ارز همستر اگرچه در هاله‌ای از ابهام قرار دارد اما باید به یاد داشت که در دنیای ارزهای دیجیتال هیچ چیزی قطعی نیست و همیشه باید آماده مواجهه با نوسانات و تغییرات بازار بود.

گزارش روز

وقتی امید رویید



سطح امید در جامعه و امید به رفع مشکلات کشور با انتخاب رئیس‌جمهور اصلح، ۶ درصد افزایش یافته است. این مساله‌ای بسیار جالب توجه است که باید بدان اندیشید و آن را با جامعه در میان گذاشت.

به گزارش پیام آشنا به نقل از وطن امروز، «رئیس‌جمهور در ایران اختیاراتی زینتی دارد» از جمله خطوط رسانه‌ای بود که حدود سال ۹۸ از سوی جریانی ناامید که توان حل مسائل را نداشت و از پس حل مشکلات کشور برنمی‌آمد مطرح شد. آن روزها جامعه در حال تجربه شرایطی بود که ایده حل مشکلات کشور با استفاده از ظرفیت توافق با کشورهای غربی شکست خورده بود و دولت وقت عملا هیچ ایده‌ای برای مدیریت کشور نداشت.

نگاه به ظرفیت‌های داخلی کشور، بهره‌گیری از ظرفیت کشورهای همسایه و شرق آسیا، رفع موانع تولید در کشور، مدیریت میدانی و درک شرایط استانی، دور زدن تحریم‌ها، جذب سرمایه‌گذار خارجی و... همه از جمله موضوعاتی بود که دولت قبل یا نمی‌خواست به آن توجه داشته باشد یا توانی برای پیگیری آنها نداشت. در شرایط آن روز جامعه از گوشه و کنار جریان‌های تحت حمایت دولت یعنی اصلاح‌طلبان نیز به دنبال القای این گزاره بودند که رئیس‌جمهور اختیاری ندارد؛ اگر هر فردی در این کشور وزیر، معاون و مدیر باشد اگر دستگاه نظارتی در کار آن مداخله کند آن دولت ناموفق است و به جایی نمی‌رسد و تمام مدیران ابتکارات و خلاقیت را کنار می‌گذارند. اینگونه نمی‌شود کار کرد و ما به جایی نمی‌رسیم. حسن روحانی شهریور ۹۸ در پانزدهمین جشنواره شهید رجایی گفته بود: «اینکه چه کسی رئیس‌جمهور باشد، در حل مشکلات داخلی و مسائل کشور تاثیر چندانی نخواهد داشت». وی همچنین در بخشی از اظهارات خود تاکید کرده بود: «قدرت و توان دولت به معنای آن است که دولت بتواند در صحنه سخت مدیریت اختیارات لازم را داشته باشد.

اگرنه کسی که اختیار ندارد چه مسؤولیتی می‌خواهد. مسئولیت‌ها منطبق با اختیارات است. دولت باید صاحب قدرت و اختیار باشد». این خط القایی تا پایان دولت دوازدهم نیز ادامه داشت. هدف از آن خط تشدید خط ناامیدی در کشور بود که از سال ۱۳۹۵ آغاز شده بود اما شهید رئیسی برخلاف این جریان به وجود آمده، نظر دیگری داشت.

خرداد سال ۱۴۰۰ شهید رئیسی که آن زمان داوطلب سیزدهمین دوره انتخابات ریاست‌جمهوری بود، در پاسخ به سوالی مبنی بر اینکه «به‌نظر شما آیا اختیارات رئیس‌جمهور در چارچوب قانون اساسی برای اداره کشور کافی است؟»، گفته بود: «من همیشه به نامزدهای ریاست‌جمهوری توصیه کرده‌ام یک بار قانون اساسی را بخوانند؛ رئیس‌جمهور اختیارات مهمی دارد و این برای انجام وظیفه ریاست‌جمهوری کافی است. ما در کشور بین قوا همکاری بین قوا را داریم و استقلال قوا به معنای جدایی نیست؛ با وجود ولایت فقیه در کشور بن‌بست نداریم. برخی اواخر دوره ریاست‌جمهوری می گویند اختیاراتشان کم است و من علت این را نمی‌دانم. اختیارات رئیس‌جمهور در قانون اساسی به‌طور دقیق آورده شده است؛ مگر کسی دنبال کارهای دیگری باشد که بوی نوعی استبداد می‌آید. اختیارات رئیس‌جمهور برای خدمتگزاری به مردم کافی و خوب است».

نظرسنجی‌ها در آن زمان نیز خط القایی دولت دوازدهم را تا حدودی تایید می‌کرد و به نوعی نشان می‌داد این گزاره در بین مردم نیز شکل گرفته است که با تغییر رئیس‌جمهور، تغییری در وضعیت مردم ایجاد نخواهد شد. منابع بسیاری با برگزاری نظرسنجی‌های رسمی و افکارسنجی به دنبال اثبات این مساله بودند که برای بخشی از جامعه ایرانی فرق نمی‌کند چه کسی رئیس‌جمهور باشد، چرا که مشکلات حل‌شدنی نیست. جالب آنکه این نظرسنجی‌ها تا لحظه تحلیف رئیس دولت سیزدهم نیز نوعی رشد در این وضعیت را نشان می‌داد و مقایسه درصدها نشان می‌داد بر تعداد کسانی که معتقدند مشکلات کشور با تغییر رئیس‌جمهور حل نمی‌شود، افزوده شده است.

برای نمونه بر اساس نظرسنجی ۱۶ تا ۲۰ تیرماه ۱۴۰۰ که در مقیاس ملی اجرا شد از شهروندان سوال شد «فکر می‌کنید با آمدن آقای رئیسی مشکلات کشور کمتر شود، بیشتر شود یا فرقی نخواهد کرد؟» در این نظرسنجی ۴۵.۹ درصد شهروندان معتقد بودند با آمدن آقای رئیسی مشکلات کشور کمتر می‌شود اما ۱۱.۵ درصد گفته بودند با آمدن آقای رئیسی مشکلات کشور بیشتر هم می‌شود. بر اساس همین نظرسنجی، از نظر ۳۳.۸ درصد با آمدن آقای رئیسی وضعیت کشور تغییری نخواهد کرد. ۸.۸ درصد نیز به این سوال پاسخ ندادند. همچنین در یک نظرسنجی دیگر که فروردین ۱۴۰۰ در مقیاس ملی اجرا شد از پاسخگویان پرسیده شد «فکر می‌کنید با تغییر دولت در انتخابات ریاست‌جمهوری ۲۸ خرداد، وضعیت کشور چه تغییری خواهد کرد؟» ۳۲.۸ درصد پاسخگویان گفته بودند با تغییر دولت در انتخابات ریاست‌جمهوری، وضعیت کشور بهتر می‌شود در مقابل ۱۱.۷ درصد بیان کرده بودند با تغییر دولت در انتخابات ریاست‌جمهوری، وضعیت کشور بدتر می‌شود. همچنین ۲۳.۲ درصد معتقد بودند با تغییر دولت در انتخابات ریاست‌جمهوری، وضعیت کشور فرقی نخواهد کرد. ۲۲.۳ درصد پاسخگویان در پاسخ به این پرسش اظهار بی‌اطلاعی کرده یا به آن جواب ندادند. جالب آنکه آذرماه سال ۱۳۹۹ بر اساس یک نظرسنجی ۲۸.۲ پاسخگویان گفته بودند پس از انتخابات تغییری در وضعیت کشور ایجاد نخواهد شد. یعنی ناامیدی جامعه در فاصله حدود یک سال ۵ درصد افزایش یافته بود.

در نهایت مراسم تحلیف شهید سیدابراهیم رئیسی ۱۴ مرداد ۱۴۰۰ برگزار شد و وی زمام امور را به دست گرفت. وی ۱۰۰۰ روز جهت رفع و حل مشکلات کشور تلاش کرد تا اینکه در سانحه سقوط بالگرد و حین خدمت به مردم به شهادت رسید. با گذشت ۱۰۰۰ روز خدمت‌رسانی دولت سیزدهم امروز می‌توان با استناد به نظرسنجی‌ها مجددا این سوال را مطرح کرد که آن روند رو به رشد درباره این گزاره که «فرق نمی‌کند چه کسی رئیس‌جمهور باشد» همچنان افزایش داشته، ثابت مانده یا کاهش یافته است؟

در فاصله ۲ تا ۴ خردادماه سال جاری، درباره این موضوع در یک نظرسنجی ملی از جامعه مخاطب سوال شده است. این نظرسنجی از جامعه نمونه خود پرسیده است «به نظر شما فرق می‌کند چه کسی رئیس‌جمهور باشد؟» و پاسخ‌های جالبی را دریافت کرده است. بر اساس این نظرسنجی ۶۶ درصد پاسخگویان گفته‌اند «بله» و ۲۸ درصد بیان کرده‌اند «خیر» و ۶ درصد گزینه «نمی‌دانم» را اعلام کرده‌اند و یا جواب به سوال را «بی‌پاسخ» گذاشته‌اند.

بر این اساس ۶۶ درصد معتقدند فرق می‌کند چه کسی رئیس‌جمهور باشد. در مقابل ۲۸ درصد اعلام کرده‌اند فرقی ندارد چه کسی رئیس‌جمهور شود. نتایج این نظرسنجی بر حسب تصمیم مشارکت نیز بررسی شده است و برای ۸۳.۷ درصد کسانی که قصد شرکت در انتخابات پیش رو را دارند فرق می‌کند که چه کسی رئیس‌جمهور باشد. همچنین برای ۶۵.۴ درصد کسانی که هنوز تصمیم نگرفته‌اند در انتخابات شرکت کنند، فرق می‌کند چه کسی رئیس‌جمهور باشد. نکته قابل توجه در این نظرسنجی این است که شاخص بی‌تفاوتی، دارای همبستگی قوی با عدم تمایل به شرکت در انتخابات است و برای ۶۱.۴ درصد کسانی که قصد شرکت در انتخابات را ندارند فرق نمی‌کند چه کسی رئیس‌جمهور باشد. پس از گذشت حدود ۳ سال از مدیریت شهید رئیسی به عنوان رئیس‌جمهور کشور، اکنون می‌توان به طور ملموس‌تر نسبت به اینکه انتخاب هوشمندانه و رای آگاهانه مردم چگونه و چه میزان در سرنوشت کشور و رفع مشکلات تاثیر دارد، اظهارنظر کرد. این موضوعی است که جامعه نیز به آن آگاه شده و در نظرسنجی‌ها آن را تایید کرده است. در حالی که بر اساس القای مسؤولان دولت دوازدهم و آنچه از نظرسنجی تیرماه سال ۱۴۰۰ می‌دانیم، در آن زمان حدود ۳۴ درصد جامعه معتقد بود با تغییر دولت (یعنی با رئیس‌جمهور شدن شهید رئیسی) وضعیت کشور تغییری نخواهد کرد اما در خردادماه سال ۱۴۰۳ یعنی نزدیک به ۳ سال پس از آن نظرسنجی، تنها ۲۸ درصد اعلام کرده‌اند فرقی ندارد چه کسی رئیس‌جمهور شود.

این شاخص نشان می‌دهد سطح امید در جامعه و امید به رفع مشکلات کشور با انتخاب رئیس‌جمهور اصلح، ۶ درصد افزایش یافته است. این مساله‌ای بسیار جالب توجه است که باید بدان اندیشید و آن را با جامعه در میان گذاشت. می‌دانیم که میزان ناامیدی در کشور از سال ۱۳۹۵ همواره روند افزایشی داشته است و آخرین نظرسنجی‌ها نیز تایید می‌کنند که در سال‌های پیش میزان ناامیدی تا حدود ۶۷ درصد نیز افزایش یافته بود اما در سال‌های اخیر مدیریت شهید رئیسی و کابینه ایشان در عرصه اجرایی کشور نشان داد می‌توان با ریل‌گذاری صحیح در عرصه اجرایی کشور نه‌تنها سطح ناامیدی را در جامعه کاهش داد، بلکه نسبت به آینده کشور نیز امیدآفرینی کرد.

برش

بدهکارانی که طلبکار شده‌اند!

«اقدام اخیر قدرت های غربی در ارائه پیش نویس قطعنامه ضدایرانی به نشست فصلی شورای حکام آژانس بین‌المللی انرژی اتمی، معطوف به کسب دستاوردها و اهدافی مشخص است که شناسایی و آگاهی نسبت به آن‌ها برای کشورمان از اهمیت فراوانی برخوردار است».

به گزارش پیام آشنا به نقل از الف، شورای حکام آژانس بین‌المللی انرژی اتمی به تازگی و در پی ارائه پیش نویس یک قطعنامه ضدایرانی از سوی ترویکای اروپایی(آلمان، انگلستان و فرانسه)، اقدام به صدور قطعنامه علیه برنامه هسته‌ای کشورمان کرده است.

در این راستا، بر اساس آنچه منابع غربی اعلام کرده‌اند، طرف‌های اروپایی مدعی شده‌اند که ایران باید در مورد فعالیت‌های خود در سایت‌های اتمی اعلام نشده توضیح دهد و در عین حال، بار دیگر خودش را در قید محدودیت‌های توافق برجام قرار دهد.

اگرچه پیش از طرح پیش نویس قطعنامه مذکور از سوی ترویکای اروپایی به شورای حکام بسیاری به این مساله اشاره داشتند که آمریکا سعی دارد تا آن ها را از این اقدام بازدارد، با این حال، در نهایت دولت بایدن نیز با این اقدام ضدایرانی قدرت های اروپایی علیه کشورمان همراهی کرده است. ایران هم تاکید کرده که به این حرکت پاسخ درخور و متناسب را خواهد داد. با این همه، بازی جدید ترویکای اروپایی در شورای حکام آژانس بین المللی انرژی اتمی علیه ایران، حامل چند پیام است.

اول اینکه اقدام قدرت های اروپایی بار دیگر نشان داد که آن ها تا چه اندازه در خوانش معادله اتمی ایران به صورت عامدانه، رویکردی مغرضانه دارند. این دسته از کنشگران در شرایطی علیه ایران و آنچه عدول کشورمان از مفاد توافق برجام ادعا می کنند دست به ارائه قطعنامه می‌زنند که انگار از یاد برده‌اند این دولت آمریکا بود که به صورت یکجانبه از توافق برجام خارج شد و البته خودِ قدرت‌های اروپایی نیز با بدعهدی و بی‌تفاوتی نسبت به تعهدات خود، ایران را مجبور به استیفای حقوق خود کردند.

به بیان ساده‌تر، قدرت‌های اروپایی و آمریکا که باید در معادله اتمی ایران به عنوان بدهکار ملت ایران سعی در جبران عملکردهای غلط پیشین خود داشته باشند، اکنون در مقام طلبکار ظاهر شده‌اند و عملا تاکید بر ضایع‌شدن حقوق حقه ایران دارند.

دوم اینکه تصویب قطعنامه ضدایرانی اخیر در شورای حکام آژانس بین‌المللی انرژی اتمی علیه ایران که حاصل همکاری قدرت‌های اروپایی و آمریکا بود، نمودی عینی از تلاش‌های همه جانبه آن‌ها جهت منحرف کردن افکار عمومی جهان از فجایع رخ داده در نوار غزه توسط رژیم اشغالگر قدس است که با همدستی قدرت‌های غربی روی داده است.

اشاره

مرگ، دیرتر می‌رسد!

یکی از شاخص‌های مهم در اندازه‌گیری امید به زندگی بالا رفتن سن فوت‌شدگان در یک جامعه است. اگر به واسطه نظام مراقبت و بهداشت و درمان در نیم قرن گذشته امید به زندگی به سختی به ۵۰ سال می‌رسید، حالا این شاخص در وضعیتی است که میانگین عمر در ایران به ۷۸ سال رسیده است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از جام‌جم آنلاین، این نکته را می‌توان در آمارهای تازه منتشرشده از سوی سازمان ثبت احوال هم متوجه شد. این سازمان با انتشار جدول سن فوت‌شدگان ایرانی طی ۱۲ سال گذشته نشان داده است که سن فوت‌شدگان در ایران نسبت به ۱۰ سال گذشته افزایش معنادار و آشکاری داشته است. به گواه این آمارها در حالی در سال ۱۴۰۲ میانگین سن فوت‌شدگان در ایران ۶۲ سال بوده که این عدد در سال ۱۴۰۲ به ۶۶ سال رسیده است.

جدول منتشر شده از سوی سازمان ثبت احوال به تفکیک استانی است و همین موضوع می‌تواند آورده‌های جالب توجهی را پیش روی ما بگذارد.

به عنوان مثال حالا می‌دانیم سیستان و بلوچستان با فاصله معناداری در قعر جدول سنی فوت‌شدگان قرار گرفته است و از سوی دیگر استان گیلان با میانگین سنی ۷۱ سال دیرزی‌ترین افراد را در خود جای داده است. البته که به پیوست این داده‌ها تحلیلی ارائه نشده است اما شاید بتوان همان وضعیت نظام سلامت و بهداشت را در سیستان و بلوچستان یکی از دلایل کم بودن میانگین سنی فوت‌شدگان دانست و شاید هم بشود وضعیت آب‌وهوایی گیلان و هوای سالم را یکی از دلایل افزایش عمر افراد در گیلان دانست.

در سوی دیگر در داده‌نمایی که در مجله معتبر «لنست» منتشرشده همچنان بیشترین دلیل مرگ ایرانی‌ها، نارسایی‌های قلبی عنوان شده است.

این موضوع از جایی قابل توجه‌تر است که بدانیم این دلایل در یک بازه طولانی ۱۰ساله مورد بررسی قرار گرفته و در همه این ۱۰سال دلیل اول مرگ ایرانی‌ها نارسایی‌های قلبی عنوان شده است.

رتبه دوم و سوم هم در این بازه زمانی ثابت است و به ترتیب مربوط به سکته مغزی و تصادفات جاده‌ای است اما رتبه دلایل دیگر مرگ و میرها ازجمله فشار خون در این ۱۰سال تغییر کرده و به عنوان مثال در ۱۰سال گذشته، از رتبه پنجم به رتبه چهارم صعود کرده است.





رسانه چه خبر

زمان واریز مابه‌التفاوت «حقوق» فروردین‌ماه بازنشستگان

ایسنا: سازمان تامین اجتماعی با صدور اطلاعیه‌ای اعلام کرد که پس از اتمام پرداخت کامل مستمری خرداد ماه که مطابق جدول زمان‌بندی انجام می‌شود، مابه‌التفاوت حقوق فروردین‌ماه نیز متعاقباً پس از اتمام واریزی‌های حقوق خرداد، به‌طور «جداگانه» به حساب مستمری‌بگیران واریز خواهد شد. در این اطلاعیه آمده است: افزایش سالیانه حقوق مستمری‌بگیران این سازمان مطابق روال هر ساله، پس از تعیین و تصویب میزان افزایش سالیانه از سوی هیأت وزیران و ابلاغ مصوبه مربوطه اجرایی می‌شود. بر اساس اعلام قبلی سازمان تأمین اجتماعی، حقوق مستمری‌بگیران در اردیبهشت‌ماه پس از اعمال افزایش‌های سالیانه محاسبه و پرداخت شد و واریز حقوق خردادماه نیز همانند اردیبهشت‌ماه، طبق روال معمول و بر اساس حروف الفبا واریز خواهد شد. اطلاعیه مذکور می‌افزاید: براین برنامه‌ریزی انجام شده، پس از اتمام پرداخت کامل مستمری خردادماه که مطابق جدول زمان‌بندی انجام می‌شود، مابه‌التفاوت حقوق فروردین‌ماه نیز متعاقباً پس از اتمام واریزی‌های حقوق خردادماه، به‌طور جداگانه به حساب مستمری‌بگیران واریز خواهد شد.

مکمل‌ها و ویتامین‌های پرمصرف در کشور کدامند؟

سازمان غذا و دارو: مدیرکل امور فراورده‌های طبیعی، سنتی و مکمل سازمان غذا و دارو گفت: طیف مکمل‌ها و ویتامین‌های مصرفی کشور وسیع است اما در این میان فراورده‌های مورد استفاده در حفظ سلامت عمومی بدن مانند مولتی ویتامین‌ها پرمصرف‌ترین‌ها هستند. علیرضا رستمی در این باره ادامه داد: فراورده‌های مورد استفاده در نوزادان و مادران باردار و شیرده (ارایه شده در مراکز بهداشت)، افزایش عملکرد ورزشی، محصولات حفظ سلامت پوست، مو و ناخن، بهبود دهندگان عملکرد دستگاه ایمنی، موارد مورد استفاده در مدیریت وزن اعم از کاهش یا افزایش وزن، مکمل‌های پیشگیری و حمایت از شرایط خاص سلامت مثل پوکی استخوان، بیماری‌های قلبی و عروقی، دیابت و آنتی اکسیدان‌ها و امگا ۳ بیشتر مورد اقبال افراد قرار دارند. وی افزود: با توجه به نیاز پایه بدن به ریزمغذی‌ها توصیه می‌شود مصرف مولتی ویتامین‌ها به صورت شکل دارویی و فرآورده مکمل با مشورت پزشک یا داروساز باشد.

افزایش خطر حمله قلبی و سکته مغزی در بزرگسالان چاق

مدیکال نیوز: محققان می‌گویند خطر چاقی برای سلامت قلب در بزرگسالان بیشتر از افراد مسن است. بر اساس یک مطالعه جدید، مردان زیر ۶۵ سال و زنان زیر ۵۰ سال که به مدت ۱۰ سال مشکل چاقی داشتند، در معرض خطر بیشتر ابتلاء به بیماری قلبی یا سکته هستند. محققان اطلاعات سلامت ۱۰۹۲۵۹ زن و ۲۷۲۳۹ مرد را با شاخص توده بدنی بیشتر از ۲۵ تجزیه و تحلیل کردند. آنها همچنین سوابق حمله قلبی و سکته مغزی را بین سال‌های ۲۰۰۰ تا ۲۰۲۰ بررسی کردند. در طول دوره مطالعه، ۱۲۰۴۸ رویداد قلبی عروقی وجود داشت. برای زنان زیر ۵۰ سال و مردان زیر ۶۵ سال مبتلا به چاقی به مدت ۱۰ سال یا بیشتر، محققان گزارش دادند که:

- ۲۵ تا ۶۰ درصد افزایش خطر حمله قلبی و سکته مغزی وجود داشت.
- برای زنان بالای ۵۰ سال و مردان بالای ۶۵ سال، خطر افزایشی وجود نداشت.

بر اساس یافته‌ها، محققان به این نتیجه رسیدند که هرچه زودتر کسی درمان چاقی را دریافت کند، سلامت قلبی عروقی او بهتر است. دکتر «اندرو تورچین»، نویسنده اصلی این مطالعه از بیمارستان بریگهام و زنان بوستون، گفت: «وزن اضافی اثرات مضر خود را در صورت وجود طولانی مدت ایجاد می‌کند. پیشگیری از آن با درمان زودهنگام چاقی می‌تواند از عوارض جلوگیری کرده و نتایج بیمار را بهبود بخشد.» وی در ادامه افزود: «این اطلاعات به متخصصان پزشکی نشان می‌دهد که مداخله به موقع برای پیشگیری از عوارض چاقی کلیدی است.»

شیمی درمانی قبل و بعد از جراحی در مبتلایان به سرطان مری موثر است

مدیسن نت: نتایج یک مطالعه جدید نشان می‌دهد افرادی که با سرطان‌های پیشرفته مری مبارزه می‌کنند باید دوزهای شیمی درمانی را قبل و بعد از جراحی های برداشتن تومور دریافت کنند. «جنیفر تسنگ»، از مرکز پزشکی بوستون، توضیح داد: «در مورد اینکه آیا انجام تمام درمان‌های کمکی شیمی درمانی قبل و بعد از جراحی استاندارد بهتری برای مراقبت است یا خیر، اختلاف‌نظر وجود دارد. اما کارآزمایی پاسخ می‌دهد. قبل از عمل به علاوه شیمی درمانی پس از عمل، نتایج بهتری را ارائه می‌دهد». طبق گزارش انجمن سرطان آمریکا، سرطان مری در مردان بسیار بیشتر از زنان شایع است. این سوال که چه زمانی باید شیمی درمانی برای سرطان مری انجام شود، موضوع بحث بوده است. کارآزمایی جدید توسط دکتر «ینس هوپنر» از دانشگاه بیلفلد در دتمولد آلمان انجام شد. تیم او بر روی ۳۷۱ فرد مبتلا به سرطان مری که فراتر از مری گسترش نیافته بودند، اما اندازه تومور آنقدر بزرگ بود که پیشرفته در نظر گرفته شوند، تمرکز کردند. همه بیماران برای برداشتن تومور تحت عمل جراحی قرار گرفتند. حدود نیمی از بیماران فقط قبل از عمل شیمی درمانی دریافت کردند در حالی که نیمی دیگر قبل و بعد از جراحی شیمی درمانی شدند. این کارآزمایی که به‌طور میانگین بیش از چهار سال و نیم پس از جراحی ردیابی شد، نشان داد که بیماران کمتری در گروه «قبل و بعد» جراحی در مقایسه با گروه «فقط قبل از» جراحی جان خود را از دست دادند - ۳.۲ درصد در مقابل ۵.۶ درصد به گفته محققان. بعد از ۳ سال، بیمارانی که قبل و بعد از جراحی شیمی درمانی شده بودند، ۳۰ درصد کمتر از افرادی که قبلاً شیمی درمانی شده بودند، کمتر در معرض خطر مرگ بودند. پیشرفت کامل تومور اصلی مری نیز در گروه قبل و بعد بیشتر بود. بیمارانی که دوبار تحت شیمی درمانی قرار گرفتند به طور متوسط ۶۶ ماه زندگی کردند در حالی که افرادی که فقط قبل از جراحی شیمی درمانی شده بودند ۳۷ ماه زنده ماندند. به گفته هوپنر، این مطالعه نشان می‌دهد که شیمی درمانی قبل و بعد از جراحی باید به منظور بهینه‌سازی شش درمان تومورهای آنها در دراز مدت توصیه شود.