

تواناگون

هدفتگذاری تولید انرژی سبز در دولت سیزدهم ۱۰ هزار مگاوات

رئیس سازمان حفاظت محیط زیست با اشاره به سیاست‌های تولید انرژی سبز در دولت سیزدهم گفت هدف تکثیر آن در دولت سیزدهم است...

به گزارش ایستنا به نقل از روابط عمومی سازمان حفاظت محیط زیست، علی سلطانی در جریان دیدار با هیئت مدیره هیئت مدیره محیط زیست و هیئت مدیره هیئت مدیره هیئت مدیره محیط زیست...

معاون رئیس جمهور با اشاره به وضعیت منابع کمی و کیفی دریا خیز تاکید کرد، حفاظت از این بنه‌های آب اهمیت ویژه‌ای برخوردار است...

وضعیت خوب امنیت غذایی کشور

معاون رئیس‌جمهوری و اقتصاد وزیر تولید، کار و رفاه اجتماعی ضمن تشریح اقدامات این معاونت در دولت سیزدهم گفت در طرح فوریه...

به گزارش پیام آستنا به نقل از بیان اینکه در دولت سیزدهم به میسر شدن مهم‌ترین پروژه‌های برنامه بودجه ۲۰۲۳ و توسعه...

به گزارش پیام آستنا به نقل از بیان اینکه در دولت سیزدهم به میسر شدن مهم‌ترین پروژه‌های برنامه بودجه ۲۰۲۳ و توسعه...

۴ نکته مهم و ساده برای حفظ سلامت مغز

مغز انسان بالغ بالغ ۱.۲ تا ۱.۴ کیلوگرم وزن دارد و حدود ۲ درصد وزن بدن را تشکیل می‌دهد...

به گزارش پیام آستنا به نقل از خبر آنلاین، مغز کتاکر، حرکات اجسام و احساسات ما را کنترل می‌کند و نقش در رنگی و تفکر و حساسیت و ویژگی ما دارد...

۱- مراقب سلامت‌های خود باشید برخی از بیماری‌های پزشکی می‌توانند خطر ابتلا به مشکلات تفکر و حافظه را افزایش دهند...

۲- با دوش‌های خود دیدار کنید با دوش گرفتن خود هر روز، آلودگی‌ها و باکتری‌ها را از پوست خود پاک می‌کند...

۳- مغز خود را به چالش بکشید هنگام ورزش کردن، فعالیت بدنی، شنیدن آهنگ یا مطالعه کتاب، مغز شما را درگیر می‌کند...

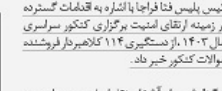
۴- مراقب مصرف داروهای باشید برخی داروهای روان‌پزشکی می‌توانند مغز شما را آلوده و کم‌کار می‌کند...

زنان و خانواده

یک جمعیت‌شناس با اشاره به وضعیت نرخ رشد جمعیت و میزان باروری در ایران به دولت چهاردهم توصیه کرد که اگر به دنبال افزایش باروری و جوانی جمعیت و کاهش سهم متعارف جمعیت سالم‌نورده است...

به گزارش پیام آستنا به نقل از ایسنا، شهلا کاتلی‌پور ضمن تشریح وضعیت کنونی جمعیت و فرصت‌ها و چالش‌های پیش‌روی این حوزه اظهار کرد در ایران میزان باروری طی ۲۰ سال اخیر کاهش یافته و زیر سطح جایگزینی رسیده...

رئیس پلیس فتا فرابجا با اشاره به اقدامات گسترده در زمینه ارتقای امنیت بزرگراه کنکور سراسری سال ۱۴۰۳ از دستگیری ۱۱۴ کلاهبردار فرشته سوالات کنکور خبر داد...



به گزارش پیام آستنا به نقل از ایسنا، سردار وحید مجید در تشریح این خبر اظهار کرد، با انجام اقدامات اطلاعاتی، عملیاتی و رصدهای تخصصی، بیش از ۱۵۰۰ کلاهبردار در زمینه سوالات کنکور سراسری سال ۱۴۰۳ دستگیر شدند...

به گزارش پیام آستنا به نقل از بیان، دولت تعداد ۴۶ رانما که اقدام به فروش تجهیزات تقلب در آزمون کرده بودند نیز در دست قرار گرفتند...

مکت

کافی است از صفحه اکسپلور اینستاگرام دو یا سه پستی را لایک کنید تا در صفحه اکسپلور شما قرار بگیرد...

به گزارش پیام آستنا به نقل از ایران، از زمان گسترش شبکه‌های مجازی، بازار عمل‌های زیبایی موه به یک خودروسازی و با وجود عوارض متعدد جراحی‌های زیبایی، سازه مردم عوام تالیفات فزاینده می‌شوند...

است، به طوری که از سطح جایگزینی ۲.۱ فرزند در هر خانواده، در حال حاضر این رقم به حدود ۱.۶ فرزند در هر خانواده رسیده است...

به گزارش پیام آستنا به نقل از ایسنا، شهلا کاتلی‌پور ضمن تشریح وضعیت کنونی جمعیت و فرصت‌ها و چالش‌های پیش‌روی این حوزه اظهار کرد در ایران میزان باروری طی ۲۰ سال اخیر کاهش یافته و زیر سطح جایگزینی رسیده...

دستگیری ۱۱۴ کلاهبردار فرورونده سوالات کنکور



رئیس پلیس فتا فرابجا با اشاره به اقدامات گسترده در زمینه ارتقای امنیت بزرگراه کنکور سراسری سال ۱۴۰۳ از دستگیری ۱۱۴ کلاهبردار فرشته سوالات کنکور خبر داد...

به گزارش پیام آستنا به نقل از بیان، دولت تعداد ۴۶ رانما که اقدام به فروش تجهیزات تقلب در آزمون کرده بودند نیز در دست قرار گرفتند...

حراج بینایی

هزینه‌های گزاف ۳۰۰ الی ۲۰۰ میلیون از چشم‌پوشی رنگی ناشی از رضایت می‌کنند اما در حالی است که انجام عمل تغییر رنگ چشم هنوز تأییدیه بهداشتی عملی راندارد و مردم چنان سوس به نمونه‌های آزمایشی زنده این طرح تبدیل شده‌اند...

به گزارش پیام آستنا به نقل از بیان، دولت تعداد ۴۶ رانما که اقدام به فروش تجهیزات تقلب در آزمون کرده بودند نیز در دست قرار گرفتند...

توصیه‌ای به دولت چهاردهم برای افزایش جمعیت؛ به جای پرداخت «وام» سیاست‌های زیربنایی تقویت کنید

خواهند بود. این جمعیت‌شناس همچنین به موضوع تأخیر در ازدواج جوانان اشاره کرد و گفت، براساس آمارهای موجود در سال ازدواج‌های ثبت‌شده کاهش وجود ندارد و بسیاری از افراد، مدعی کاهش میزان ازدواج در کشورند و این درحالیست که تعداد ازدواج‌ها کاهش یافته که اینم بخشی از ساختار سنی جمعیت است...

نمونه سوالات کنکور سال‌های گذشته است. این مقام مسئول تصریح کرد، هوشیار باشند و فریب این صفحات و کانال‌ها را که به قصد فریب‌دولت‌پایان کنکور می‌باشند...

تازه‌های سلامت

تأثیر رژیم غذایی در ابتلا به افسردگی را جدی بگیرد

بررسی از یک رژیم غذایی سالم می‌تواند منجر به تغییراتی در مغز شود و این تغییرات مغزی ممکن است افسردگی را منقطع کرده باشد...

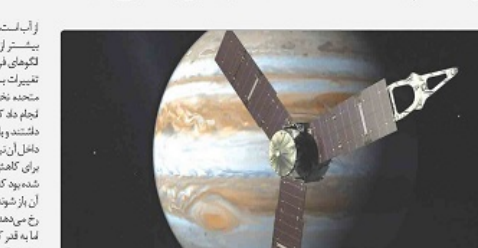
اثرات عصبی شیمیایی رژیم غذایی

وقتی فردی از یک رژیم غذایی با کیفیت پایین و ناسالم پیروی می‌کند، این مسئله گام‌ها آمینوتیولیک (GABA) کاهش و کولرات بافت عصبی می‌دهد...

بیمه‌های بلندمدت رژیم غذایی بر ساختار مغز

رژیم‌های غذایی ناسالم برای باعث افزایش گلوکز و سولفونیل خونی می‌شود...

چرا فضاپیماها فقط در آب فرود می‌آیند؟



آب بی‌سکونت (گزنوی) نسبتاً پایینی دارد یعنی در شرایطی که تحت فشار باشد، به سرعت تغییر شکل می‌دهد...

به گزارش پیام آستنا به نقل از خراسان، بسیاری از ما تصور داریم فضاپیماها در آب، با چتری بالایی و همچنین چرخ‌های شناختن فضاپیما و از کسول فضایی را دریاها فرود می‌کنند...

مراحل فرود فضاپیماها

در اصل فرود در عین حال که بسیار فرستاده می‌شود، به‌دلیل سنگین بودن فضاپیماها و به‌دلیل اینکه در فضا پیوسته است...