گوناگون

پویش عید تا عید در البرز آغاز شد

مدیر کل بهزیستی استان البرز از آغاز پویش عید تا عید برای ارائه کمک معیشتی به جامعه هدف بهزیستی این استان خبر داد.

به گزارش پیام آشنا، وجیهه محمدی فلاح با بیان اینکه سازمان بهزیستی در آستانه عید امامت ولایت در سراسر کشور پویش «عید تا عید» را از عید قربان تا عید غدیر اجرامی کند، افزود: در این پویش، افراد نیکوکار و خیرین عزیز نذورات خود را برای کمک به مددجویان، در اختیار بهزیستی قرار می دهند.

مدیر کل بهزیستی استان البرز هدف از اجرای این پویش را جذب حداکثری مشارکت های مردمی در راستای بهبود و ارتقای سطح رفاه و معیشت مددجویان عنوان کرد.

وی افزود: در استان البرز ادارات بهزیستی شهرستان ها و مراکز دولتی تابعه و همچنین ستاد اداره کل بهزیستی استان کمک های مردمی را جمع آوری می کنند و به دست مددجویان نیازمند این اداره کل می رسانند.

محمدی فلاح باتشکر از همراهی مردم نوع دوست و همیشه در صحنه البرز افزود: مردم و خیرین علاوه بر مراجعه به ادارات بهزیستی می توانند نذورات نقد خود را از طریق پرداخت مجازی از طریق شماره کارت مشارکت های مردمی بهزیستی استان البرز به شماره ۶۰۳۷۹۷-۵۵۴۸-۵۰۷۷ و کد دستوری #۲۵۰۰۰۰#۶۶۵۵۵ همچنین از طریق نرم افزارهای موبایلی آپ سکه بی یلد، پاس، همراه کارت، ستاره یک، تاپ و ۷۲۴ اهدا کنند.

علائم سویه جدید کرونا چیست؟

به نظر می رسد ۲ زیرسویه جدید امیکرون که سریع ترین زیرشاخه های کووید ۱۹ در انتشار هستند، احتمال تر از سویه های پیشین از محافظت در برابر واکسن ها و عفونت های قبلی فرار می کنند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از نیوز، طبق آخرین داده های مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری در ایالات متحده از دوم جولای زیر سویه BA۵ مسئول تقریباً ۵۲ درصد موارد کووید در ایالات متحده بوده و BA۴ نیز بیش از ۱۷ درصد ابتلاها را به خود اختصاص داده است. دیوید مونتغیوری، استاد موسسه واکسن انسانی در مرکز پزشکی دانشگاه دوک ایالات متحده، گفت: BA۴ و BA۵ نسبت به نسخه اصلی سویه امیکرون یعنی BA۱ سه برابر کمتر به آنتی بادی های خنثی کننده واکسن های کووید موجود حساس است و نتایج تحقیقات نشان می دهد BA۴ و BA۵ چهار برابر بیشتر از BA۲ در برابر آنتی بادی های حاصل از واکسن مقاوم هستند. حال از آنجایی که هر ۲ زیرمتغیر همچنان در حال گسترش است و عفونت های بیشتری گزارش می شود، افراد چه علائمی را تجربه می کنند؟ در بریتانیا، جایی که عفونت های BA۴ و BA۵ نیز بیشترین موارد اخیر کووید را تشکیل می دهد، آبریزش بینی، گلودرد، سردرد، سرفه های مداوم و خستگی به عنوان شایع ترین علائم هفته گذشته گزارش شده است. بر اساس داده های حاصل از مطالعه علائم زوئی کووید که به افراد امکان می دهد علائم را از طریق اپلیکیشن های گوشی های هوشمند خود گزارش کنند، کمتر از یکسوم افراد مورد بررسی تب را گزارش کردند که با علائم گزارش شده در بهار مطابقت دارد؛ زمانی که زیر سویه BA۲ غالب بود. به گفته دانشگاه کالیفرنیا دیویس علائم گزارش شده BA۵ مشابه انواع قبلی کووید و شامل تب، آبریزش بینی، سرفه، گلودرد، سردرد، درد عضلانی و خستگی است. در این مرحله به نظر می رسد تفاوتی در علائم مشاهده شده در موارد BA۴ یا BA۵ در مقایسه با سویه های قبلی امیکرون وجود ندارد.

فراسوا بالوم، مدیر موسسه ژنتیک دانشگاه کالج لندن، در این باره اظهار کرد: کسانی که دارای عفونت BA۲ هستند، ممکن است در برابر آخرین زیرشاخه ها محافظت شوند به گفته پزشکان در حالی که آن ها سریعتر از سایر سویه ها گسترش می یابند اما مشخص نشده BA۴ و BA۵ باعث بیماری شدیدتر می شود.

مونتغیوری می گوید: هیچ مدرک روشنی وجود ندارد که نشان دهد آن ها کم و بیش افراد را بیمار می کنند و باعث بیماری شدید و مرگ می شوند.

دکتر نائل گرلیو، اپیدمیولوژیست در دانشکده بهداشت عمومی ییل، گفت: مردم باید بدانند که زیرسویه هایی مانند BA۵ بخشی طبیعی از پیشرفت ویروس هستند. وی گفت: دلتا هرگز آخرین نسخه نبود و امیکرون هم آخرین نسخه نخواهد بود. تا زمانی که شیوع کووید، در جایی در جهان وجود داشته باشد، قرار است چیز جدیدی ظاهر شود. وی و سایر پزشکان می گویند: بهترین راه برای جلوگیری از ابتلا به سویه های جدید تزریق واکسن است. اگر افراد بیشتری به طور کامل واکسینه شوند، فرصت انتشار و جهش ویروس کاهش می یابد.

گرمازدگی چگونه علائم حیاتی بدن را به خطر می اندازد؟

یک متخصص طب اورژانس با اشاره به علائم گرمازدگی گفت: اگر مایعات از دست رفته بدن جبران نشود، علائم گرمازدگی افزایش می یابند و به تدریج علائم حیاتی فرد دچار خطر می شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، علی وفاق نعمت اللهی در مورد گرمازدگی و راههای مقابله با آن اظهار کرد در فصل گرم سال بسیاری از افراد مراجعه کننده به اورژانس و مراکز درمانی دچار گرمازدگی هستند. گرمازدگی بیشتر در افرادی مشاهده می شود که به صورت کوتاه مدت به مناطق گرم مسافرت می کنند. وی افزود: بدن معمولا یک سری دفاع هایی در برابر گرما دارد که تعریق، افزایش تنفس و گشاد شدن عروق پوست برخی از این دفاعیات بدن هستند اما با این وجود هر کسی در محیط گرم قرار بگیرد و فعالیت زیادی داشته باشد و آب بدنش جبران نشود دچار علائم گرمازدگی خواهد شد.

این متخصص طب اورژانس گفت: گرمازدگی بیشتر در افرادی که موقت در مناطق گرمسیر حضور پیدا می کنند، کودکان یا افراد مسن، افراد دارای بیماری های خاص، افراد مبتلا به پرکاری تیروئید، فشار خون یا چربی خون بالا رخ می دهد. عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز با بیان اینکه گرمازدگی زمانی رخ می دهد، که دفاع بدن از حرارت محیط عقب می افتد، گفت: بدن افزایش دمای محیط و مرکزی بدن را حس می کند بنابراین در مقابل این گرما تعریق افزایش پیدا می کند و با عرق کردن آب و نمک بدن از بین می رود و تنها آب بدن جبران می شود که از دست دادن نمک مکرر و جایگزینی آب به تنهایی موجب گرمازدگی می شود. وی افزود: اگر فرد آب نشوند و آب بدن هم جبران نشود گرمازدگی سریعتر رخ می دهد. این متخصص طب اورژانس گفت: علائم کوچک گرمازدگی شامل بروز علائم پوستی، تورم دست و پا، سر درد، سرگیجه، تهوع و احساس تنگی نفس است که اگر مایعات از دست رفته بدن جبران نشود علائم افزایش می یابند و به تدریج علائم حیاتی فرد دچار خطر می شود.

زنان و خانواده

حمایت از زنان سرپرست خانوار مورد تاکید دولت سیزدهم است

معاون رئیس جمهور در امور زنان و خانواده گفت: یکی از برنامه های دولت سیزدهم از ابتدای فعالیت تاکنون تاکید بر حمایت از زنان سرپرست خانوار و کمک به رفع مشکلات این قشر است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا نسیه خزعلی روز جمعه در نشست تخصصی زنان و خانواده استان کردستان در سنندج اظهار کرد: یکی از مشکلات زنان سرپرست خانوار پیدا کردن ضامن برای دریافت تسهیلات بود لذا یکی از کارهایی که از آغاز دولت سیزدهم مورد تاکید رییس جمهور قرار گرفت حمایت از این زنان بود. وی افزود: بر این اساس از اولین مواردی که در ستاد ملی زنان و خانواده مورد تصویب قرار گرفت، ایجاد صندوق ضمانت زنان سرپرست خانوار بود که در واقع دولت آنان را ضمانت می کند و نیازی به ضامن ندارند. معاون رئیس جمهور در امور زنان و خانواده ادامه داد: از دیگر موارد مربوط به حوزه زنان بحث کسب و کارهای پایدار خانواده محور است که تدوین شده و مورد حمایت دولت است و از نظر تسهیلات هم پیگیری شده و به شکل بسیار خوبی پیش می رود. وی با بیان اینکه ۲۰۰ میلیارد ریال برای اشتغال زنان در بخش کشاورزی تصویب شده است گفت: ۱۵۰ میلیارد ریال نیز برای تکمیل و تجهیز هنرستان ها و هنرهای زیبای دختران سنندج در این سفر تصویب شده است. خزعلی یادآور شد: همچنین برای زنان سرپرست خانوار و کارآفرینانی که می خواهند از طریق فروش محصولاتشان حمایت شده و درآمدی داشته باشند، اعتباری برای راه اندازی بازارچه صنایع دستی زنان استان اختصاص داده شده است. وی اضافه کرد: در راستای ایجاد این بازارچه با شهردار سنندج صحبت شده که مکان مورد نظر مشخص شود و قول دادند که در سریعترین زمان این مهم انجام شود. خزعلی گفت: برای اولین بار است که دولت در سفرهای خود اعتبارات را خاص زنان اختصاص داده و پیگیری می کنند که حتما انجام شود.

معاون رئیس جمهور در امور زنان و خانواده یادآور شد: برای دختران بازمانده از تحصیل بدون سقف بودجه اختصاص داده شده و تا زمانی که دختر بازمانده از تحصیل وجود داشته باشد قرار شده اعتبار به استان داده شود تا همه دختران به تحصیل ادامه داده و ترک تحصیل نداشته باشیم. خزعلی با بیان اینکه برای تکمیل پارک بانوان سنندج ۵۰ میلیارد ریال اعتبار اختصاص داده شده است که در صورت نیاز قابل افزایش خواهد بود، گفت: همچنین برای تکمیل پروژه زنان سرپرست خانوار با اولویت کسانی که فرزند معلول دارند بودجه ای اختصاص داده شده است. وی یادآور شد: اختصاص اعتبار به حوزه زنان ادامه خواهد داشت و قطعا با فرهیختگی و توانمندی که در زنان استان دیده ام و حرکات بانوان کارآفرین این اعتبارات افزایش پیدا کرده و شاهد شکوفایی روز به روز زنان استان خواهیم بود.

۲۵۰ قلم دارو تحت پوشش بیمه قرار می گیرند

رئیس سازمان غذا و دارو از شناسایی گران فروشی ۷ هزار میلیارد تومانی در حوزه ماده اولیه دارویی و ورود دستگاه قضا به این حوزه خبر داد و گفت: در سازمان غذا و دارو به دنبال اصلاح فرآیندهای فسادزا هستیم و به همین دلیل از سوی سودجویان مورد هجمه قرار گرفته ایم.

به گزارش پیام آشنا به نقل از وبدا، بهرام دارایی افزود: گستره فعالیت سازمان غذا و دارو متنوع است و باید اصالت کالاهای سلامت محور قابل ردیابی و رهگیری باشند که در همه دنیا ساز و کار این نظارت ها در سازمان غذا و دارو دیده می شود. وی اظهار کرد: در سازمان غذا و دارو فرآورده های سلامت محور کد ملی به نام IRC برای رصد دارند. ۱۰ میلیارد کد شناسه برای یک میلیون کد IRC فرآورده های غذایی، دارویی و تجهیزات پزشکی صادر کرده ایم. سامانه ای تک یک سامانه منحصربه فرد، ایرانی، درون زا و برون نگر است که بر لیه دلش حرکت می کند و با هوش مصنوعی ارتفاع خواهد یافت. امریکا و ترکیه اخیرا به فناوری این سامانه مجهز شده اند و ایران از لحاظ نوآوری در این حوزه پیشرو بوده است.

پوشش بیمه ای ۲۵۰ قلم داروی دیگر تا پایان سال

معاون وزیر بهداشت با بیان اینکه ۳ هزار و ۳۳۶ کد ژنریک دارو در کشور داریم، ادامه داد: تمام داروهای وارداتی و تولید داخل در سامانه تی تک شناسه گذاری می شوند. ۳۶۰ قلم دارو ۹۵ درصد بازار دارویی را به خود اختصاص داده اند، در گذشته ۵۹۰ قلم دارو تا کد ملی بیمار رهگیری می شد که در حال حاضر به ۷۶۴ قلم رسیده و تا پایان امسال به ۱۱۶۴ قلم می رسد، همچنین، تا قبل از این ۲۵۰۰ قلم دارو تحت پوشش بیمه بوده اند که امسال به بالای ۲۷۵۰ قلم می رسد. به گفته وی، در حال حاضر در حوزه غذا حدود ۸۰ درصد محصولات شناسه گذاری می شوند، در حوزه تجهیزات پزشکی نیز فلوروده ها در سامانه IMED که به تی تک متصل است، ثبت و ۹۰ درصد ملزومات و تجهیزات پزشکی وارداتی شناسه گذاری می شوند. همچنین تا پایان سال ۷۰ قلم تجهیزات پزشکی حساس و پرمصرف از ابتدای زنجیره تا انتها قابلیت رصد خواهند داشت. در حوزه آرایشی و بهداشتی هم پیشرفت خوبی در حوزه شناسه گذاری حاصل شده است. رئیس سازمان غذا و دارو درباره پیشرفت سامانه تی تک در حوزه تجهیزات پزشکی، گفت: ۳۶۰ هزار شناسه گذاری تجهیزات پزشکی داریم که ۱۳۰ هزار قلم در حوزه واردات است و برای محصولات داخلی هم الزام گذاشته ایم که نیازمند همکاری تولیدکنندگان هستیم و درصددیم تا توزیع کنندگان تجهیزات پزشکی را رصد و ردیابی کنیم.

افزایش تقلب در حوزه محصولات آرایشی و استفاده از ترکیبات سمی در تولیدات زیر پله ای

دارایی درباره عرضه لوازم آرایشی قاچاق و تقلبی در بازار گفت: در تولید محصولات بهداشتی وضعیت مناسبی داریم، اما در تولید محصولات آرایشی وضعیت خوبی نداریم، هنگامی که می خواهیم از تولید داخل حمایت کنیم باید محصول با کیفیت و با عمق دانش تولید کنیم، اگر از محصول بی کیفیت حمایت کنیم و درب واردات را ببندیم، رقیب را از بین برده ایم وی با اشاره اینکه سیاست گذاری و تقسیم کار با وزارت صمت باعث کم شدن دسترسی به کالاهای آرایشی و ایجاد مشکل در این زمینه شد، تصریح کرد: اکنون با کالای آرایشی تقلبی به دلیل بالا رفتن قیمت محصولات خارجی اصلی مواجه هستیم و باید دانست که کالای تقلبی از مواد سمی و رنگ های غیر مجاز تولید می شوند و سلامت مصرف کننده را به خطر می اندازد. رئیس سازمان غذا و دارو درباره عوقب تخصیص ارز دولتی به دارو و تجهیزات پزشکی گفت: در چند سال گذشته سیاست غلط ارز ترجیحی اعمال شد که در حوزه دارو بسیار نادرست بود و به صنعت و بیماران آسیب وارد کرد. با تخصیص ارز ترجیحی زنجیره تولید و توزیع دچار چالش شد و کمبودهای دارویی افزایش پیدا کرد. ارز همیشه در دسترس و کافی نبود و روند تامین دارو و مواد اولیه با وقفه و اختلال مواجه شد. در نتیجه صنعت داروسازی را تحت تأثیرات منفی قرار داد. وی افزود: البته کمبود دارو عوامل دیگری مانند تحریم هم دارد اما با تخصیص ارز دولتی هزاران میلیارد سو استفاده شده و شاهد بیش اظهاری برای دریافت ارز بیشتر و واردات کالای کمتری بودیم، تنها در حوزه مواد اولیه ۷ هزار میلیارد تومان سواستفاده و گران فروشی را شناسایی کرده ایم. پرونده های مهمی از سال ۹۷ در این زمینه تشکیل و کیفرخواست هایی صادر شده است که به زودی از سوی دستگاه قضا علنی خواهد شد. البته صنعت داروسازی ما نجیب است و نخریگان را به کار می گیرد و یک زیست بوم منتخب از نخبگان است. معاون وزیر بهداشت با اشاره به اینکه ۹۸ محصولات در حوزه دارو از محل تولید داخل تامین می شود، عنوان کرد: در حوزه بیوتکنولوژی جزو ۲۰ کشور بزرگ دنیا و سه کشور اول آسیا هستیم، همچنین از ۶۰ مولکول با فناوری زیستی ۳۰ مولکول را تولید می کنیم.

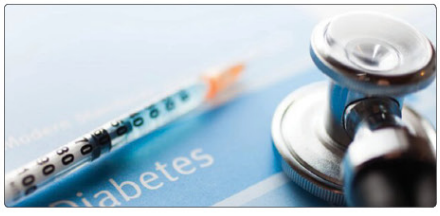
امسال در تولید انسولین قلمی خودکفا می شویم

وی تصریح کرد: کشور به سمت تولید محصولات با فناوری پیشرفته می رود، امسال در تولید انسولین قلمی خودکفا می شویم و به دو برابر نیاز کشور دست می یابیم و مسیر صادرات باز می شود، حتی به توانایی تولید قلم انسولین نیز در کشور دست یافته ایم که همه اینها نتیجه اعتماد به جوانان و شرکتهای دانش بنیان است.

روزنه

لزوم چکاپ سالانه دیابت در افراد بالای ۳۵ سال

مدیرعامل انجمن دیابت ایران به افراد بالای ۳۵ سال توصیه کرد که به منظور چکاپ ابتلای احتمالی به بیماری دیابت به مراکز درمانی مراجعه کنند.



به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، امیر کامران نیکوسخن در خصوص آمار دیابت نوع ۲، گفت: تقریبا ۱۴ درصد جمعیت ۲۵ تا ۷۵ سال کشور به دیابت مبتلا هستند که شامل حدود هفت میلیون نفر می شود. وی با اشاره به اینکه در یک یا دو سال گذشته آمار افراد دیابتی در دنیا افزایش داشته است، تصریح کرد: برابر آمار قبلی که مربوط به سال ۲۰۱۹ است شمار این افراد در جهان ۴۶۳ میلیون نفر بود و پیش بینی شده بود که شمار این افراد در سال ۲۰۲۰ از مرز نیم میلیارد نفر بگذرد، اما متاسفانه بر اساس آمار سال گذشته، جمعیت دیابتی دنیا ۵۳۷ میلیون نفر شد و ظرف کمتر از ۹ سال پیش بینی قبلی عبور کردیم.

نیکوسخن یکی از دلایل فزونی گرفتن آمار ابتلا به دیابت را کروناً دانست که منجر به رواج زندگی خلفشینی شده و گفت: در این دوره تحرکات بدنی نیز کاهش یافت. در کشورمان آمار دیابت ۱۱ درصد بود که امروز به ۱۴ درصد رسیده است و بر اساس میانگین جهانی، از دنیا بالاتر هستیم. وی افزود: در شرق دریای مدیترانه شیوع دیابت بیشتر از سایر نقاط دنیا است و پاکستان، کویت و... در منطقه ما قرار دارند. در ایران نیز برخی شهرهای کشور شیوع بالایی از دیابت دارند مثل یزد که این امر به سبک عادت غذایی و زندگی افراد باز می گردد. وی با تاکید بر اهمیت درمان و پیشگیری از بیماری، اظهار کرد: هر دوی این موارد مهم هستند از طرفی در زمینه پیشگیری اولیه و ثانویه باید کار شود و بحث خانوادگی نیز در این بیماری مهم است.

نیکوسخن در عین حال به بی علامت بودن دیابت اشاره کرد و افزود: حدود ۴۴۷ موارد دیابت در دنیا شناخته شده نیست و نیمی از افراد از دیابت خود بی اطلاع هستند که به همین دلیل مسئله غربالگری بسیار اهمیت دارد. توصیه می شود افراد بالای ۳۵ سال به مراکز درمانی مراجعه کنند چون سن، خود به خود یکی از موارد تاثیر گذار در ابتلا به دیابت است.

مدیرعامل انجمن دیابت ایران که در یک برنامه رادیویی صحبت می کرد سابقه خانوادگی و شیوه زندگی افراد را با اهمیت دانست و افزود: افراد زیر ۳۵ سال هم اگر اضافه وزن یا سابقه اضافه وزن دارند، سریعا برای چکاپ مراجعه کنند.

کتابخوانی از اضطراب کودک مبتلا به سرطان می کاهد

کارشناس بخش روانشناسی محک: از ضرورت توجه به کتاب و کتابخوانی در مراحل درمان کودک مبتلا به سرطان گفت.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، امروزه کودکان برای گذران زمان فراغت خود به بازی های تلفن همراه گرایش دارند و کتاب خواندن دستخوش فراموشی شده، ولی در محک لمس داستان های هزار و یک شب، تصویر قل خوردن کدو قلقلزن و گوش سپردن به قصه های خوب، برای بچه های خوب هر روز تکرار می شود. کتاب خواندن در محک، قانونی است نانوشته، رسمی است دیرینه که تلاش می شود، هر روز پررنگ تر شود و قسمتی از مداخلات روانشناختی کودک و والدین را به خود اختصاص داده است.

به بهانه روز اندیبات کودک و نوجوان مصاحبه ای اختصاصی با مرجان وثوقی نیا کارشناس بخش روانشناسی مؤسسه خیریه محک انجام داده ایم.

وی در ابتدای سخنان خود دلایلی را مبنی بر تجربه ناخوشایند و آزاردهنده کودکان از بستری شدن برای درمان بیماری مطرح کرد و گفت: علاوه بر مشکلات ناشی از بیماری و اقدامات پزشکی در بیمارستان می توان به محدودیت جنب و جوش و تحرک کودکان در فضای بیمارستان، استرس ناشی از جدایی کودک از یکی از والدین و محیط خانواده، محدودیت استقلال کودک در سنین بالاتر و دور شدن از گروه همسالان و... اشاره کرد.

وثوقی نیا افزود: تشخیص و درمان سرطان یک تجربه استرس زا و تهدیدکننده است که می تواند از نظر شناختی و عاطفی برای کودکان بسیار آسیب زا باشد. امروزه در بسیاری از بیمارستان ها، کارکنان کادر درمان تلاش می کنند اقامت کودک، به رغم تمام مشکلات و دردهای ناشی از بیماری و اقدامات پزشکی برای او، خوشایند باشد، و هر بیمارستانی با توجه به امکانات خود، فرایند آماده سازی روانی کودکان را پیش از شروع کردن دوره درمان در پیش می گیرد.

وی، روش های یاری رساندن به کودک مبتلا به سرطان و خانواده او را اینگونه بیان کرد: والدین در ابتدای تشخیص سرطان فرزند خود، دچار شوک می شوند و این حالت موجب ایجاد نقص توجه، عدم توانایی کافی در تمرکز آنها شده و سبب می شود هرگونه آموزش روانشناختی و مراقبتی در ایشان، با اختلال مواجه شود و اطلاعات مورد نیاز در زمینه بیماری فرزند خود را به سرعت فراموش کنند. در این موارد، در اختیار قرار دادن کتابی کوچک حاوی توضیحات مختصر و مهم، می تواند آموزش را به سهولت به اطرافیان بیمار منتقل کند.

کارشناس بخش روانشناسی مؤسسه محک در ادامه افزود: در برخی موارد، کودک در مورد بیماری خود و مراحل درمانی سوالاتی دارد که در اختیار دادن کتاب های حاوی تصاویر و توضیحاتی شفاف و مختصر می تواند تا حد زیادی از میزان اضطراب کودک بکاهد.

در این مورد می توان به عنوان مثال به کتاب قهرمان شیمی که توسط مؤسسه محک ترجمه شده، اشاره کرد. همچنین کتابخوانی مادر و بیمار، در بیمارستان ها در زمان های بستری می تواند نقش حمایتی مادر یا مراقب اصلی را برجسته تر کند و موجب تعاملات مؤثر مراقب و کودک شود. در این خصوص، کتاب ها متناسب با سن و نیازهای کودک توسط روانشناس، در اختیار والدین قرار داده می شود.

وی با بیان اینکه کتابهایی که برای کودکان در بیمارستان ها تهیه می شود باید ویژگی هایی خاص داشته باشد، گفت: چنانچه کتاب در مورد بیماری است، اطلاعاتی صحیح و منطقی را در اختیار او قرار دهد، امید واهی به بیمار ندهد، محتوایی غم انگیز نداشته باشد، روحیه مقاومت و تلاش برای پشت سر گذاشتن موانع برای رسیدن به هدف را مورد تشویق قرار دهد، حاوی تصویرپردازی زیبا همراه با رنگ آمیزی دل انگیز باشد.

وثوقی نیا در پایان، ضمن آرزوی سلامتی برای همه بیماران مبتلا به سرطان گفت: هرساله در روز ادبیات کودک و نوجوان، مؤسسه محک مزایا و تأثیرات مثبت این رسم دیرینه را یادآور می شود تا کودک بیمار و والدین او با آگاهی کامل، روحیه بالا و اراده ای پولادین که با مشاوره های روانشناسان و همچنین مطالعه کتاب های آموزشی، علمی و داستان های رنگارنگ در ایشان نمود پیدا می کند، با سرطان مبارزه کنند و داستان زیبای زندگی خود را رقم بزنند.

مینیمال
هایی برای زندگی

مینیمال هایی برای زندگی
ای کاش می دانستم زندگی کرده ام یا نه؟
زندگی می کنم یا نه؟
زندگی خواهم کرد یا نه؟
این همه چیز را ساده می کند.
.
- بکت

تازه های سلامت

ارتباط قد افراد با انواع بیماری ها

محققان در بررسی های طولانی مدت خود دریافتند قد افراد یکی از عوامل بالقوه ابتلای آنها به برخی بیماری های خاص است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از خبرآنلاین، سال هاست دانشمندان قد افراد را عامل خطری در ابتلا به برخی بیماری های خاص فرض کرده و این احتمال را بررسی کرده اند. البته در گذشته برخی از محققان نشان داده بودند که افراد قدبلند بیش از دیگران در خطر ابتلا به بیماری هایی چون آلزایمر و نارحتی های قلبی هستند و افراد قدکوتاه بیشتر به بیماری هایی چون دیابت نوع دو مبتلا می شوند ولی در این بررسی ها کاملا مشخص نشده بود که قد افراد عامل اصلی این بیماری ها بوده است یا عواملی دیگر مانند تغذیه و عوامل محیطی در این امر دخیل بوده اند.

اخیرا یک تیم تحقیقاتی از مرکز پزشکی منطقه ای کوه های راکی در ایالات متحده به شواهدی دست یافته اند که نشان می دهد قد افراد، آنها را مستعد ابتلا به برخی از بیماری ها می کند. این محققان در بررسی های خود به این نتیجه رسیدند بیماری هایی چون نوروپاتی محیطی و زخم های پا با قد فرد ارتباط مستقیم دارند. این محققان داده های ژنتیکی و قد بیش از ۲۰۰ هزار بزرگسال سفیدپوست و بیش از ۵۰ هزار بزرگسال سیاهپوست را بررسی کرده و دریافتند که قد افراد با بیش از ۱۰۰ ویژگی بالینی، از جمله چندین مشکل حاد پزشکی مرتبط است. به طور مثال بین افراد قدبلندتر و افزایش خطر ابتلا به بیماری های نوروپاتی محیطی، زخم در پا و اختلالات گردش خون وریدی ارتباطی وجود دارد.

اهمیت قد افراد

محققان در پاسخ به این پرسش که قد واقعا چه ارتباطی با خطر ابتلا به بیماری دارد، می گویند: «فرآیندهای بیولوژیکی که با رشد، قد و فیزیولوژی افراد مشترک هستند، این ارتباط را به وجود می آورند. البته در مواردی هم این ارتباط با مکانیسم ابتلا به بیماری با قد فرد، ناشی از اثرات فیزیکی قد بلند است. مثلا در ارتباط بین قد بلند و اختلالات مزمن گردش خون وریدی اندام تحتانی می تواند به فاصله فیزیکی و فشار دینامیکی متفاوت در سیستم گردش خون وریدی مرتبط باشد. یا بیماری نوروپاتی محیطی می تواند به دلیل طول اعصاب محیطی به وجود آید. این اعصاب در افراد قدبلند، بلند و مستعد جراحت و صدمه دیدن است.»

محققان بر این باورند که می توان هنگام ارزیابی خطر بیماری ها، قد افراد را هم در نظر گرفت. مثلا راهکارهای پیشگیری از بیماری هایی را که به قد افراد مرتبط هستند به آنها گوشزد و تا حدی تشخیص بیماری ها را شخصی سازی کرد.

البته اینکه هنگام تشخیص بیماری بتوان عامل قد را هم در نظر گرفت، به بررسی های بیشتری نیاز است و محققان قصد دارند در این مورد بررسی های بیشتری انجام دهند.

منبع: medicalnewstoday

با جامعه همراه باشید

صفحه "جامعه" با رویکردی متفاوت از گذشته با مطالب متنوع در حوزه های جامعه شناسی، روانشناسی، سلامت، تغذیه، دکوراسیون، باغبانی، آموزه های قرآنی، معرفی کتاب، مشاوره و مدیریت خانواده، مسائل حقوقی و قضایی و هزاران موضوع جذاب و خواندنی دیگر، میهمان خانه هایتان است.

امید که بتوانیم با همراهی شما یاران همیشگی پیام آشنا در راستای ارتقای سبک زندگی گام برداریم.

نظرات، دیدگاه و انتقادات سازنده خود را با ما در میان بگذارید. از مطالب صاحبان قلم در حوزه های اجتماعی استقبال می شود.

شماره تماس: ۳۲۵۵۳۸۳۸