info@payamdaily.ir

نخستین روزنامه صبح البرز

پیام آشنا

شماره ۲۰۰۵
چهارشنبه ۲۰/ بهمن/ ۱۴۰۰
۷ / رجب / ۱۴۴۲
09 / February / 2022

صاحب امتیاز: موسسه همگامان اندیشه زمان
مدیرمسئول: محمود حیدری سردبیر: باهره حیدری
نشانی: کرج، بلوار تعاون، خیابان فرهنگ، جنب کانون کارشناسان، برمی ماه گستری
تلفن: ۲۲۵۲۳۲۸۵-۲۲۵۲۳۲۴۲-۰۲۶ فکس ۲۲۵۵۲۸۳۸
فکس اینترنتی پیام آشنا: ۸۹۷۸۶۷۲۹-۰۲۱
امتیاز در طرح ارزیابی کیفی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی: ۴۶
چاپ: کارگر

خطبه امروز با حافظ

ماه کنعانی من! مسند مصر آن تو شد
وقت آن است که بدرود کنی زندان را
حافظا می خور و رندی کن و خوش باش ولی
دام تزویر مکن چون دگران قرآن را

خواننده

در ازل بود که پیمان محبت بستند
نشکند مرد اگرش سر برود پیمان را

سعدی

افق تربیتی اوقات شرعی فردا

اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
۰۵:۳۳	۰۶:۵۸	۱۲:۲۰	۱۷:۴۲	۱۸:۰۱

برگه

دوست داشتن یک نفر یعنی دیدن او به همان شکلی که خداوند اراده کرده است.

دلستایوفسکی

اشاره

ایران دارای سریع ترین نرخ رشد علمی در جهان

بر اساس آمار پایگاه‌های استنادی بین‌المللی، ایران دارای سریع‌ترین نرخ رشد علمی در جهان و ۱۱برابر میانگین جهانی است؛ در بحث تعداد مقالات نیز ایران رتبه اول علمی منطقه در سال ۲۰۱۷ و رتبه ۱۶ علمی در جهان را کسب کرده است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از تسنیم، مستندی با نام "ایران-۲۰" براساس پایگاه‌های استنادی جهان غرب و بین‌المللی از جمله سازمان ملل متحد، صندوق بین‌المللی پول، سازمان جهانی گردشگری، سازمان خواروبار و کشاورزی ملل متحد (فائو)، سازمان بهداشت جهانی، بانک جهانی، انجمن جهانی فولاد و... به بررسی جایگاه امروز ایران در حوزه‌های مختلف پرداخته است.

بر اساس آمار این پایگاه‌های استنادی بین‌المللی در حوزه‌های سلامت، علم و فناوری، بهداشت، آموزش، صنعت، بازار، انرژی و... رتبه ایران بین ۲۰۶ کشور برتر دنیا، زیر ۲۰ است.

در واقع "ایران-۲۰" عنوان پژوهشی برای ثبت، ارزیابی و روایت پیشرفت جمهوری اسلامی است؛ به همین منظور در ایام‌الله دهه مبارک فجر و چهل و سومین پیروزی انقلاب شکوهمند اسلامی، آماری از پیشرفت‌های علمی ایران بعد از انقلاب اسلامی به‌رویت منابع غربی را در ادامه مرور می‌کنیم.

این‌که چرا تعداد مستندات علمی، مرجع بررسی پیشرفت علمی قرار گرفته است، دلایل گوناگونی دارد؛ دلیل نخست این است که آن تنها مرجع کنونی قابل دسترسی برای سنجش وضعیت علمی کشورها است. دلیل دوم افزایش مستندات علمی نشانگر پویایی و نشاط علمی یک کشور است. دلیل سوم اشارات مقام معظم رهبری به وضعیت علمی کشور براساس آمار مستندات علمی است و دلیل چهارم نیز تبدیل شدن مستندات و مقالات به فناوری و تولید در آینده‌ای نزدیک است (ارتباط مستقیمی میان سرآمدی در تولید مستندات علمی و سرآمدی در فناوری وجود دارد).

نظام رتبه‌بندی سایماگو (Scimago) توسط گروه پژوهشی به همین نام در دانشگاه گرانادا در اسپانیا انجام می‌شود که براساس تعداد مستندات علمی و میزان ارجاعات به آنها در مؤسسات آموزش عالی کشورهای مختلف موجود در بانک اطلاعاتی اسکوپوس، آنها را ارزیابی و رتبه‌بندی می‌کند؛ این رتبه‌بندی یکی از جدیدترین و جامع‌ترین نظام‌های رتبه‌بندی پژوهشی دانشگاه‌ها و مؤسسات پژوهش‌محور در جهان است.

در بحث تعداد مقالات، ایران رتبه اول علمی منطقه در سال ۲۰۱۷ و رتبه ۱۶ علمی در جهان را کسب کرده است.

براساس نظام رتبه‌بندی سایماگو (Scimago) در بحث رتبه ایران در تعداد ارجاع به مقالات، کشورمان دارای بیشترین ارجاعات علمی در منطقه در سال ۲۰۱۷ بوده است ضمن آنکه ایران هفدهمین کشور با بیشترین ارجاعات علمی در سال ۲۰۱۷ بوده است. نمودار جایگاه علمی ایران از سال ۱۹۹۶ تا ۲۰۱۷ طبق جدول زیر است که منبع آن "سایماگو" است.

نشریه (New Scientist) نیوساینتیست یک هفته‌نامه معتبر علمی بین‌المللی است که در بریتانیا چاپ و منتشر می‌شود و نخستین شماره آن در سال ۱۹۵۶ منتشر شده است. مرکز این مجله در لندن قرار دارد و نسخه‌های آن در بریتانیا، آمریکا و استرالیا منتشر می‌شود. نیوساینتیست گزارش‌های آماری درباره رشد علمی کشورهای مختلف جهان منتشر می‌کند.

طبق گزارش سال ۲۰۱۰ مجله نیوساینتیست، ایران دارای سریع‌ترین نرخ رشد علمی در جهان و پیشروترین کشور جهان در عرصه تولیدات علمی بوده است و امروز نیز نرخ رشد علمی در ایران ۱۱برابر میانگین جهانی است. نشریه نیوساینتیست برای اینکه اعتبار لازم برای این گزارش را حفظ کرده باشد، ماندن گذشته به آمار و ارقام مستند موجود در پایگاه اطلاعاتی وب‌سایت علم (Web of Science) استناد کرده است.

گزارش روز

«بی‌بی‌سی فارسی» علیه زبان فارسی

سربازان رسانه‌ای ملکه به دنبال چه هستند؟

بی‌بی‌سی فارسی یا راه انداختن کارزاری جدید به اسم پاسداشت زبان فارسی، حمله جدیدی را به اقوام، گویش‌ها و زبان‌های مختلف و اصیل ایرانی آغاز کرده است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا پلاس، فرقی نمی‌کند در کدام گوشه این نقشه جغرافیا زندگی می‌کنیم، آهنگ و لهجه کدام اقلیم زمزمه‌ساز خانه کرده است. مادرهایمان را مامان و آنا صدا می‌زنیم یا با یوما و دا خطابشان می‌کنیم، ما همان‌هایی هستیم که موقع سعود تیمو ملی به جام جهانی، موقع سیل و زلزله، موقع جنگ و ـ همگی زیر یک پرچم کنارهم می‌ایستیم. آن وقت است که برای اسم ایران همه برای هم با یک لهجه گریه می‌کنیم، لبخند می‌زنیم و اشک شوق می‌ریزیم. کنار هم بودنی که سالهاست دشمنان این مرز و بوم برای تفرقه‌انداختن و رخنه کردن در آن تلاش می‌کنند. برنامه می‌ریزند و توطئه می‌چینند. راه‌انداختن کارزار «هنوفارسی» در شبکه‌های ماهواره‌ای متل بی بی سی فارسی، ایران اینترنشنال و العربیه یکی از همین توطئه‌هاست. آخرین تیری که بدخواهان سرزمینمان آن را به سمت یکپارچگی ایران هدف گرفته‌اند.

«هنوفارسی» به چه بهانه‌ای شروع شد؟

رسانه‌های انگلیسی و سعودی سعی دارند در این کمپین با بازتاب گلایه‌های اقومیت‌های مختلف که با زبانی غیر از فارسی صحبت می‌کنند، به ایجاد تفرقه بپردازند. آن هم زبان فارسی که حین گوناگونی گویش و لهجه‌های مختلف در ایران، زبان مشترک و رسمی کشور به حساب می‌آید و حالقه وصلی است که خرده فرهنگ‌های این سرزمین را به هم پیوند می‌دهد. آنها مدعی هستند که برخی طی این سالها به دلیل داشتن زبانی غیر از فارسی متحمل رنج، تبعیض و حتی تحقیر شده‌اند تا جایی که ایران از زبان فارسی به عنوان زبانی برای قدرت سیاسی خود استفاده کرده است. به همین بهانه در گزارش پیش رو به این موضوع پرداخته‌ایم که چقدر از این ادعاها درباره زبان فارسی در کشورمان درست است و آیا در سالهای گذشته اقوام مختلف به خاطر زبان و لهجه‌های گوناگون با تحقیر یا تبعیض رو به رو بوده‌اند؟

جواب دندان شکن به ادعاهای انگلیسی

یکی از کارشناسان شبکه بی بی سی ادعا کرد که زبان فارسی برای بخشی باعث ایجاد رنج و تبعیض در ایران شده، حتی یکی از خبرنگاران ایران‌اینترنشنال در صفحه شخصی‌اش برای حمایت از هشتگ «هنوفارسی» نوشت: در بریتانیا در منطقه ولز افراد به زبان خود صحبت می‌کنند و برنامه‌های تلویزیونی و رادیویی خودشان را دارند و در عین حال زبان انگلیسی زبان رسمی کشور است. اما این اظهار نظر توسط کاربران ایرانی بی‌جواب باقی نماند و آنها با اعتراض نسبت به بی‌اطلاعی اهالی این شبکه اعلام کردند که در ایران هم مردم شهرهای مختلف به زبان خود حرف می‌زنند و شبکه‌های تلویزیونی هرآستان با زبان و لهجه مختص همان اقلیم برنامه دارند. اتفاقی که نه فقط اروپا و بریتانیا که در ایران خودمان هم در حال رخ دادن است و چیز عجیبی به شمار نمی‌رود!

از طرح آموزش زبان‌های محلی تا توصیه رهبر انقلاب

از طرفی ادعاهایی مبنی بر اینکه ایران از زبان فارسی به عنوان یک قدرت سیاسی استفاده می‌کند را می‌توان بی‌اعتبار دانست از مثال‌های نقض این ادعا می‌شود به این موضوع اشاره کرده در آذر ماه ۱۴۰۰ در طرحی اعلام شد. کمیسیون آموزش مجلس با تدریس زبان‌های محلی در مدارس موافقت کرد. از طرفی رهبرانقلاب نیز به آموزش زبان محلی تاکید داشته‌اند. تاجایی که ایشان در یکی از دیدارها خطاب به خانواده یک کودک ترک زبان که صحبت با زبان قوم خودش را بلد نبود، فرمودند« فارسی را در مدرسه یاد می‌گیرند، شما ترکی را در خانه به او آموزش دهید!آن وقت می‌شود دو زبانه»

چراغ سبزی به نام پایان عصر جوک‌های قومیتی

«به روز به لره»،«به روز به ترکه»،«به روز به اصفهانیه» اینها سرفصل لطیفه‌هایی بود که در دهه‌های گذشته بین بخشی از ما ایرانی‌ها رد و بدل می‌شد و بسیاری آن را پهلهای برای تحقیر قومیت‌های ایرانی می‌دانستند. موضوعی که خوشبختانه حالا سالیان سال است که دیگری جایی بین محفل‌های ایرانی ندارد. اتفاق خوشایندی که شاید بشود آن را یکی از مصداق‌های بارز تقویت وحدت و رشد همگرایی بین اقوام ایرانی دانست.

زبان و لهجه‌های شیرین ایرانی در قاب سینما و تلویزیون

یکی دیگر از نشانه‌های توجه به لهجه‌های شیرین ایرانی را در ۱۰ سال گذشته می‌شود در قالب برنامه‌ها، سریال‌ها و فیلم‌های سینمایی تماشا کرد. از ساخت فیلم سینمایی «اتابای» که به زبان ترکی ساخته شد و به اکران رسید تا مجموعه پرطرفدار پایتخت که با لهجه‌ها ترند می‌سالها سریال بای، تابت نوروز ایرانی‌ها به حساب می‌آمد یا سریال «تون ع» که خانواده نورالدین خانزاده قصه‌اش را با لهجه کردی برای مخاطبان تعریف می‌کرد و حتی سریال «فروز رنگی» عید امسال و لهجه مشهدی به پخش تلویزیونی شبکه پنج رسید. تاجایی که نمونه آخر این گرایش به لهجه‌های ایرانی را می‌شود در اجرای شرکت کننده‌های «خنده‌تندمشو» خنده‌تو دید. افرادی که نه تنها به خاطر داشتن لهجه احساس تحقیر شدن نمی‌کنند بلکه برای جلب هرچه بیشتر نظر مثبت داوران و مخاطبان این برنامه ترجیح می‌دهند تا با لهجه سرزمین مادری‌شان در قاب شبکه نسیم حاضر شوند.

ضدحمله با قند پارسی

بد نیست بدانید که بعد از به راه افتادن هشتگ «هنوفارسی» کاربران ایرانی آن هم با قومیت‌های مختلف دست روی دست نگذاشتند و با هشتگ «قند پارسی» به تفرقه‌افکنی‌های این شبکه‌های ماهواره‌ای پاسخ دادند. کاربرانی که معتقدند زبان فارسی نه تنها تبعیض بلکه زبان مشترک همه مردم ایران با لهجه‌گویش و قومیت‌های مختلف است. یکی از کاربرها در این باره نوشته«فارسی زبان پیوند دهنده ایرانیان است. نغ تسبیح که همه دانه‌های تسبیح را دور خود جای داده، از اینجا روشن است که دشمنان برای پاره کردن تسبیح، به نخ آن بتازند» بسیاری از کاربران ترکه‌کرد، عرب و لر هم در واکنش‌های متفاوت نسبت به این موضوع، فارسی را متعلق به خود دانسته‌اند و نوشته‌اند که فارسی زبان ملی ما است زبانی که آنها را به تاریخ مقدس ایران وصل می‌کند. برخی دیگر هم گفته‌اند که دشبکه‌های انگلیسی بدانند که ایران، سرزمینی مثل هند و کشورهای مستعمراتش نخواهد بود که بتوانند زبان مردمانش را عوض کنند.

مکث

فرد مبتلا به اومیکرون تا ۲۵ روز می تواند ناقل باشد

یک استاد ویروس شناسی دانشگاه علوم پزشکی ایران گفت: فرد مبتلا به اومیکرون تا ۲۵ روز می‌تواند ناقل بیماری باشد و ۷ تا ۱۰ روز استراحت، صرفا احتمال ناقل بیماری از بین نمی‌رود.

به گزارش پیام آشنا، حسین کیوانی در برنامه در انتهای الوند، اظهار کرد: قبل از آمدن اومیکرون، می‌توانستیم بین آنفولانزا و کرونا تفاوت قائل شویم اما امروز یک بدن درد خفیف یا یک تب ساده را باید اومیکرون بدانیم. وی ادامه داد: هنوز حساسیت فصلی شروع نشده اما در حساسیت تب و بدن درد نداریم و افراد سابقه حساسیت در فروردین و اردیبهشت دارند. استاد ویروس شناسی دانشگاه علوم پزشکی ایران یادآور شد: ابتلا به بیماری و در ادامه بهبود، بیشترین ایمنی را می‌دهد و ۲۵ تا ۱۰۰ برابر ایمنی بیشتر به ما می‌دهد اما معمولا ۶ ماه پس از بیماری ایمنی داریم. اگر کسی مبتلا شود در دفعه دوم شدت علائم و احتمال بستری شدن کمتر است. کیوانی ادامه داد: فردی که کرونا بگیرد و خوب شود بهتر می‌تواند با این بیماری در ادامه مقابله کند. وی توضیح داد: سیستم ایمنی ما بخشی آنتی بادی دارد اما سیستم ایمنی صرفا آنتی بادی نیست و سلول‌ها نقش موثرتری دارد و ممکن است کسی آنتی بادی نداشته باشد و یا پس از ۶ ماه آنتی بادی او از بین برود و در آزمایش‌ها آنتی بادی وجود نداشته باشد اما سیستم ایمنی او از طریق سلول به صورت کمتر وجود دارد. استاد ویروس شناسی دانشگاه علوم پزشکی ایران تاکید کرد: ما در طول عمر با صدها عامل بیماری روبرو می‌شویم و سلول‌هایی در مواجهه با عامل عفونی تشکیل می‌شوند که اطلاعات آنتی بادی را در خون دارند و آنتی بادی تولید می‌کنند. این سلول‌ها در حالت آماده باش هستند و در مواجهه با بیماری آنتی بادی تولید می‌کند. کیوانی افزود: اگر کسی اومیکرون بگیرد حداقل تا ۶ ماه مبتلا به اومیکرون نمی‌شود اما ممکن است به سویه دیگر مبتلا شود. وی گفت: فرد تا ۲۵ روز می‌تواند ناقل بیماری اومیکرون باشد. ۷ تا ۱۰ روز فرد پس از ابتلاء نیاز به استراحت دارد اما احتمال انتقال ۳ تا ۴ هفته پس از ابتلاء وجود دارد. این استاد ویروس شناس اظهار کرد: دو تا ۵ روز قبل از بروز علائم اومیکرون به این ویروس مبتلا شدیم. تعبیر احتمالا فاصله با افراد رعایت شود و استفاده از ماسک ضروری است. اگر واکسیناسیون گسترده را نداشتیم تلفات ناشی از اومیکرون بیشتر می‌شد و احتمال به وجود آمدن سویه دیگری از ویروس وجود دارد. کیوانی یادآور شد: ۲۰ درصد مراجعه کنندگان کودکان هستند. تلفات بیشتر در افراد با سن بالا و بیماری‌های زمینه‌ای است. احتمال درگیری به سویه‌های قبلی بسیار کم است و سویه درچرخش مهم است.

قابل توجه

موج جدید ابتلای پرستاران به کرونا

با شدت گرفتن شیوع امیکرون، افزایش مراجعه بیماران به بیمارستان‌ها برای کادر درمان دردسرساز شده است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از همشهری، «خبرهای خوبی از مراکز درمانی به گوش نمی‌رسد. میزان مراجعه‌های سرپایی بهشدت بالا رفته، به طوری که بر اساس اعلام فرمانده ستاد عملیات مقابله با کرونای استان تهران، در هفته‌ای که گذشت میزان این مراجعه‌ها، رشد ۱۵۷درصدی در تهران داشته و مراجعه به بخش مراقبت‌های ویژه هم در سه هفته اخیر ۵۱درصد افزایش داشته است. آمار ابتلای روزانه روند صعودی خود را حفظ کرده و حالا تعداد مرگ‌ها هم رو به افزایش است. تنها در ۲۴ساعت اخیر، ۴۶نفر جانشان را از دست داده‌اند که نسبت به ۵۰روز گذشته عدد بالایی است. هشدارها نسبت به بحران قریب‌الوقوع در مراکز درمانی افزایش پیدا کرده و با ورود به پیک ششم، نگرانی از تکرار وضعیت قرمز پیک‌های قبلی هم جدی‌تر از قبل شده است. حالا در این وضعیت، کادر درمان بار دیگر، دچار بحران شده است: نیروهایی که پس از پیک پنجم، استراحت چند ماهه‌ای داشتند، حالا با لغو مرخصی‌ها و شیفت‌های طولانی ۲۴ و ۱۲ ساعته، وارد وضعیت خطر شده‌اند. در این شرایط خبر می‌رسد که از میان کادر درمان، پرستاران با موج جدیدی از ابتلا به کرونا (این بار امیکرون) مواجه شده‌اند که آمار مرخصی‌های استعلاجی‌شان را بالا برده است: هر چند به گفته محمد شریفی‌مقدم، دوره درمان این سویه، مانند سویه‌های قبلی نیست و فرد مبتلا در یک هفته بهبود پیدا می‌کند یا این حال مراکز درمانی برای همان مدت هم به دلیل نبود نیروی جایگزین وارد بحران کمبود پرستار شده‌اند. این وضعیت تنها شامل تهران نمی‌شود. با قرمزشدن ۱۲۰ شهر، حالا مراکز درمانی تمام این مناطق، با وضعیت بحرانی مواجه شده‌اند. گیلان هم یکی از همین مناطق است که به گفته محمد حسین‌پور- رئیس خانه پرستار گیلان، پرستاران این استان هم درگیر امیکرون شده‌اند. حسین‌پور که خودش هم مبتلا به کروناست و در مرخصی به سر می‌برد، می‌گوید: «کادر درمان این استان با افزایش مراجعه بیماران، دوباره درگیر کرونا شده‌اند. هم‌اکنون در مرکز فوریت‌های پزشکی این استان، اغلب کارکنان بیمار هستند و با همان شرایط هم ناچارند به محل کار بروند. از آنجا که آزمایش پی‌سی‌آر هم ابتلا را مشخص نمی‌کند، اغلب افراد سرماخورده، همان مبتلایان به امیکرون هستند. برخی که نشانه‌هایشان شدیدتر است، به مرخصی استعلاجی می‌روند و مابقی سر کارند» به گفته او این افراد معمولا تب شدید و بدن‌درد دارند اما نکته اینجاست که ابتلاها خانوادگی است. یعنی با مبتلاشدن یکی از افراد، سایر اعضای خانواده هم درگیر می‌شوند: در حالی که در پیک قبلی این طور نبود: «کادر پرستاری تاکنون چندین بار مبتلا به کرونا شده‌اند اما قبلا یک نفر درگیر می‌شد و پس از بهبودی به مرکز درمانی برمی‌گشت. حالا یک نفر که مبتلا می‌شود، سایر اعضای خانواده‌اش هم درگیر می‌شوند. مسئله اینجاست که با مبتلاشدن یک نفر، یک پرستار از مرکز درمانی کم می‌شود و نیروی جایگزینی وجود ندارد» حسین‌پور می‌گوید که هم‌اکنون ۵۰۰ بیمار در مراکز درمانی استان گیلان بستری‌اند که ۵۰ نفرشان حل مساعدی ندارند. در میان پرستاران هم موارد ابتلای شدید گزارش شده است. همین روز گذشته، یکی از همکاران به نام مرضیه فلاحی که بهیار بیمارستان تامین اجتماعی رسول اکرم(ص) رشت بوده، به دلیل ابتلا به کرونا جانش را از دست داد. این بهیار، بار اولی نبود که مبتلا می‌شد. در روزهای گذشته هم دو پرستار جوان در تبریز فوت کردند که اعلام شد ظاهرا دلیلش ایست قلبی بوده اما بعید نیست که منشأ این ایست قلبی کرونا باشد؛ چرا که این افراد هم در بخش کرونا مشغول به کار بودند.

۱۵درصد از پرستاران در مرخصی استعلاجی‌اند

علیرضا طریقی‌خدام- رئیس نظام پرستاری قم و پرستار بیمارستان شهید بهشتی قم هم می‌گوید: در این استان در هر بخش ۱۰ تا ۱۵درصد از پرستاران درگیر کرونا شده‌اند؛ روندی که از دی‌ماه آغاز شده و همچنان هم ادامه دارد: «پرستاران این بار خفیف‌تر از پیک‌های قبلی مبتلا می‌شوند. ۳-۲ روز اول تب و درد عضلانی دارند و بعد بهبود پیدا می‌کنند. میزان بستری آنها هم کمتر شده است اما گزارش‌های ما نشان می‌دهد که هم‌اکنون به طور میانگین ۱۰ تا ۱۵درصد از پرستاران در مرخصی استعلاجی به‌سر می‌برند» به گفته او مبتلایان جدید به طور میانگین باید یک هفته در بیمارستان بستری شوند و بیشتر هم علائم گوارشی و تنفسی دارند.

تمام پرستاران امیکرون می‌گیرند

محمد شریفی‌مقدم- دبیر کل خانه پرستار، درباره وضعیت جدید پیش‌آمده می‌گوید: «پرستاران بیشترین مواجهه را با عوامل بیماری‌زا دارند: یک زمانی سل بود، یک زمان آنفلوآنزای مرغی و حالا هم امیکرون. به هر حال شدت و سرایت این بیماری به کادر پرستاری بیشتر از مردم است. علائم در این افراد هم همان علائم شایع است» به گفته او قطعا باز دیگر تمام کادر پرستاری مبتلا به کرونا می‌شوند: «پرستاران یک بار را حتما مبتلا شده‌اند؛ خیلی‌هایشان دو و سه بار مبتلا شده‌اند و حالا تمام‌شان مبتلا می‌شوند. در بخش کرونا، بیماران دچار عطسه و سرفه‌اند، محیط برای پرستاران آلوده است و به همین دلیل احتمال ابتلایشان بالاست» ماجرا اما تنها محدود به ابتلای پرستاران به کرونا نمی‌شود. با ابتلای آنها نیروها هم در مراکز درمانی کم می‌شوند تا قرنطینه را طی کنند و در این وضعیت، مراکز درمانی بهشدت با کمبود نیرو مواجه می‌شوند. شریفی‌مقدم ادامه می‌دهد: «مراکز درمانی همین حالا هم دچار بحران شده‌اند. پرستاران همچنان از وضعیت‌شان راضی‌اند، مشکلات آنها پاریجاست و اخیرا هم اعتراضاتی داشته‌اند. دو سال از شیوع کرونا می‌گذرد و تکلیف کمبود نیرو مشخص نشده و خیلی‌ها همچنان استخدام‌های نامتعارفی دارند» به گفته او در کشورهای اروپایی و آمریکایی به ازای هر هزار نفر، هشت تا ۹ پرستار وجود دارد. در ایران اما آمارها بهشدت پایین است: «گفته می‌شود از سال ۹۲ تا کنون نزدیک به ۳۰ هزار نفر به کادر پرستاری اضافه شده اما این عدد درست نیست. سال گذشته پس از سه سال انتظار برای برگزاری آزمون استخدامی، ۳۶هزار نفر پذیرفته شدند. قرار بود بیشتر از گروه پرستاری جذب شود اما در نهایت ۱۰ تا ۱۱هزار پرستار به مراکز درمانی اضافه شدند؛ در حالی که خیلی‌ها نیاز به تغییر وضعیت دارند».

ترک کار ۷تا ۸هزار پرستار در دوران کرونا

او درباره ترک کار پرستاران در دوران کرونا هم توضیح می‌دهد: «بر اساس اعلام معاونت پرستاری، یک‌درصد از کل پرستاران، یعنی ۱۵۰۰نفر، در این دوره ترک کار کرده‌اند اما بررسی‌های ما نشان می‌دهد که این عدد هفت تا هشت هزار نفر است: چرا که وزارت بهداشت نیروهای شرکتی که قرارداد‌شان را تمدید نکرده‌اند، حساب نکرده است. در حالی که آنها هم باید جزو این آمار به شمار بیایند».

رسانه چه خبر

۶۱ میلیون و ۱۷۰ هزار نفر یک دوز واکسن کرونا زده‌اند

وزارت بهداشت: بر اساس اعلام مرکز روابط عمومی و اطلاع‌رسانی وزارت بهداشت تا کنون ۶۱ میلیون و ۱۷۰ هزار و ۵۷۸ نفر دوز اول، ۵۴ میلیون و ۵۶۱ هزار و ۴۳۰ نفر دوز دوم و ۱۹ میلیون و ۹۷۳ هزار و ۴۳۸ نفر، دوز سوم واکسن کرونا را تزریق کرده‌اند. مجموع واکسن‌های تزریق شده در کشور به ۱۲۵۱ میلیون و ۷۰۵ هزار و ۴۴۶ دوز رسید. در شبانه روز گذشته ۴۴۰ هزار و ۹۷۴ دوز واکسن کرونا در کشور تزریق شده است.

آغاز واکسیناسیون کودکان ۵ تا ۱۱ سال با ۲ نوع واکسن

مهر: سخنگوی ستاد ملی مقابله با کرونا، از آغاز واکسیناسیون کودکان ۵ تا ۱۱ سال با دو واکسن سینوفارم و پاستوکووک خبر داد. عباس شیرازیان، در توئیتی نوشت: خبر خوب برای خانواده‌های ایرانی، واکسیناسیون کودکان ۵ تا ۱۱ سال آغاز شد. وی افزود: والدین می‌توانند کودکان ۵ تا ۱۱ سال را با دو واکسن سینوفارم و پاستوکووک واکسینه کنند.

امسال عیدی کارگران چقدر است؟

ایلنا: حداقل و حداکثر عیدی کارگران مشخص است؛ عیدی نباید از شصت برابر حداقل دستمزد روزانه کارگر کمتر باشد. میلیون‌ها کارگر در بهمن ماه منتظر دریافت عیدی و پاداش پایان سال خود هستند. در بسیاری از کارگاه‌های کوچک در زمینه پرداخت عیدی پایان سال، تخلف صورت می‌گیرد و این در حالی است که قانون به دقت مبلغ عیدی پایان سال کارگران مشمول قانون کار را مشخص کرده است. قانون مصوب ششم اسفند ۱۳۷۰ مجلس شورای اسلامی تصریح دارد حداقل عیدی شصت روز حداقل دستمزد روزانه و حداکثر آن، نود روز حداقل حقوق روزانه کارگران است. با این حساب حداقل عیدی امسال ۵ میلیون و ۳۱۰ هزار تومان و حداکثر عیدی ۷ میلیون و ۹۶۶ هزار تومان است. این در حالی است که در بسیاری از کارگاه‌ها سنوات به صورت سالانه پرداخت می‌شود که مبلغ آن، یک‌ماه حقوق کارگران است. بنابراین اگر قرار باشد سنوات به همراه عیدی پایان سال پرداخت شود، مبلغ دریافتی کارگران به عنوان عیدی و پاداش، یک‌ماه حقوق به اضافه عیدی می‌شود.

ورزش پیامدهای مثبتی برای مبتلایان به سرطان مری دارد

مدیسن نت: محققان بریتانیایی می گویند ورزش در حد متوسط ممکن است نتایج شیمی درمانی را در بیماران مبتلا به سرطان مری بهبود بخشد. این مطالعه شامل ۴۰ بیمار مبتلا به سرطان مری بود. برخی از بیماران جلسات ورزشی هدایت شده هفتگی را قبل و در طول شیمی درمانی و دستورالعمل هایی در مورد چگونگی ادامه برنامه ورزشی در خانه دریافت کردند. در مقایسه با بیمارانی با سن و وضعیت سرطانی مشابه که در یک برنامه ورزشی شرکت نکردند، آنهایی که در برنامه ورزشی حضور داشتند پاسخ بهتری به شیمی درمانی داشتند. تومورهای آنها بیشتر کوچک شد و احتمال پیشرفت سرطان شأن کمتر بود. اندرو دیویس- رهبر این مطالعه، گفت: این یک مطالعه کوچک اما امیدوارکننده است، زیرا نشان می‌دهد که چگونه یک برنامه ورزشی در حد متوسط می‌تواند به بهبود موفقیت روند و تأثیر شیمی‌درمانی کمک کند. به گفته محققان، ورزش در حد متوسط موجب کاهش برخی از اثرات منفی شیمی درمانی می‌شود؛ از این رو می‌تواند گزینه درمانی بیماران بیشتری باشد. دیویس در ادامه افزود: ما می‌خواهیم این تأثیر را در مطالعات بیشتر تأیید کنیم. اما احتمالاً ورزش ممکن است برای بیماران مبتلا به انواع دیگر سرطان نیز مفید بوده و راهی مقرون‌به‌صرفه برای بهبود اثربخشی شیمی درمانی باشد. شیمی درمانی یک درمان استاندارد برای سرطان مری و بسیاری از سرطان‌های دیگر است، اما می‌تواند عوارض جانبی منفی مانند خستگی، بیماری و خطر عفونت داشته باشد.

جناب آقای ناصر میرزایی

درگذشت پدربزرگ گرامی‌تان را تسلیت عرض می کنیم، برای بازماندگان صبر و برای آن مرحوم علو درجات از درگاه خداوند متعال خواستاریم.

پیام آشنا