

صاحب‌المنزل: موسسه همگامان اندیشه‌زمان  
 مدیرمسئول: محمود جدیدی سرپرست: بهاره جعفری  
 نشری: کریم بلوچ‌نوع، جبار فرهنگ، جنب کانون کارشناسان رسمی دادگستری  
 تلفن: ۳۳۲۵۳۳۳۳-۳۳۲۵۳۳۳۳-۳۳۲۵۳۳۳۳  
 آدرس: در طرح وزیران کبیری وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی - ۶۷۸۸  
 چاپ: کاغذ

## با این همه درد چه باید کنیم؟

خلوگاه ایرانی، به خصوص جوانان، طی دهه گذشته خاطره خوشی از روند درمی و ولدین مسین خود ندارد. از کمبود تخت بیمارستانی و کمبود پزشک متخصص گرفته تا کمبود پرسنل و هزینه‌های درمان، جنگلی تصویر بسیار غمناک و ناگوار از نظام درمان کشور در اختیار تریسم کرده است. با این اوصاف تصور کنی چقدر آسوده‌اند که جمعیت‌سالمند ایران می‌باشد یا چه وضعیت بی‌روبو خواهیم بود؟

به گزارش پیام آشنا به نقل از لقب، پیری جمعیت یکی از مهم‌ترین چالش‌های پیش روی جوامع امروز است که تأثیرات عمیقی بر ساختار اجتماعی و اقتصادی دارد و نیازهای سلامت راحت‌فشار قابل توجهی قرار می‌دهد. افزایش تعداد سالمندان به معنای افزایش نیازهای مزمن و نیاز بیشتر به خدمات پزشکی و درمانی است. سلسله‌ای که کیفیت برنامه‌ریزی دقیق و سرمایه‌گذاری در تربیت و آموزش متخصصین پزشکی را پیش از این نمایان می‌شود.

با توجه به روند رو به رشد پیری جمعیت در ایران و پیش‌بینی افزایش سالمندان به ۲۶ درصد تا سال ۱۴۳۰، نیاز به پزشکان متخصص به شدت افزایش خواهد یافت. در نتیجه این تغییرات جمعیتی و افزایش بیماری‌های مزمن، نظام سلامت با چالش‌های جدی مواجه شده و ضرورت برنامه‌ریزی و سرمایه‌گذاری در تربیت و آموزش متخصصین پزشکی بیش از پیش نمایان می‌شود.

یک چهارم کشور می‌شوند  
 به گزارش گرایش مرکز کار آمار ایران، امروزه از جمعیت حدود ۸۵ میلیون نفری ایران حدود ۱۰۴ درصد بالای ۶۰ سال و در سن سالمندی و نزدیک به آن قرار دارند. با روند موجود، جمعیت بالای ۶۰ سال کشور تا سال ۱۴۳۰ به حدود ۲۶ درصد (یک‌چهارم) و جمعیت بالای ۶۵ سال به حدود ۱۹ درصد (یک‌پنجم) می‌رسد. این بدان معناست که حدود ۹ میلیون نفر در سن بالای ۶۰ سال قرار خواهند داشت.

این امر در صورتی است که نسبت نرخ باروری کنونی یعنی ۱.۶۱ فرزند به ازای هر زن را تا سال ۱۴۳۰ داشته باشیم. تحولات جمعیت ایران تا سال ۱۴۳۰ نشان می‌دهد با نسبت نرخ باروری در ۱۶۱ فرزند به ازای هر زن نرخ رشد جمعیت تا پایان بزنامه هفتم سال (۱۴۰۸) کاهش و تا سال ۱۴۲۰ روند کاهشی آن تا حدود خواهد داشت و از سال ۱۴۲۵ تا قریب ۱۴۳۰ رشد جمعیت کشور منفی خواهد بود.

در این فرض تعداد جمعیت پس از روند افزایش قلیل ملاحظه از حدود ۸۵ میلیون نفر که ۹۱ میلیون نفر در سال ۱۴۲۵ می‌رسد و پس از آن با کاهش نسبی جمعیت رو به خرابی خواهد شد. به‌طوری که جمعیت در قریب ۱۴۳۰ به ۹۰۶۴ میلیون نفر خواهد رسید. افزایش جمعیت‌سالمندان نیاز فراوانی به پزشکان متخصص را ایجاد کرده است. سالمندان معمولاً با بیماری‌ها و مشکلات پزشکی پیچیده‌تری نسبت به جوانان رو به هستند که نیاز به تخصص‌های مختلف پزشکی دارند. بر اساس تحقیقات منتشر شده در سایت «WebMD» که در معترت‌ترین بیماری‌های مرتبط با افزایش پدانتی است، نزدیکاً ۶۵ درصد بالای ۶۵ سال بیش از هر بزرگ‌تری ۱۸ تا ۴۴ ساله به پزشک مراجعه می‌کنند. افزایش شیوع بیماری‌های مزمن و ناتوانی‌های جسمی در میان سالمندان، نیاز به خدمات پزشکی تخصصی‌تری را ضروری می‌سازد.

تعداد متخصصین فعلی کافی نیست  
 با توجه به اینکه ۱۹ درصد جمعیت در سال ۱۴۳۰ از افراد بالای ۶۵ سال تشکیل می‌دهند، در سال ۱۴۳۰ قریب ۱۴ میلیون نفر در ۱۷ میلیون سالمند بالای ۶۵ سال قرار خواهند داشت. در حالی که جمعیت ۲۰ تا ۲۴ ساله در سال ۲۰۲۰ حدود ۵۲۰ میلیون نفر است. این بدان معناست که در سال ۲۰۲۰، ۵۲۰ میلیون بیمار مبتلا به بیماری مزمن و نیازمند مراقبت‌های پزشکی در مقابل ۱۷ میلیون پزشک خواهد بود. این کمبود، بار فزاینده‌ای بر پزشک متخصص به ازای جمعیت ۱۰۰۰۰ نفری یعنی چیزی در حدود نصف متخصصین پزشکی فعلی برای این جمعیت در نظر گرفته شده که از لحاظ آماری چشمگیر است.

برای پاسخگویی به نیازهای سالمندان در حوزه پزشکی، افزایش فرایند پذیرش دانشجویان پزشکی و تربیت پزشکان متخصص امری ضروری است. تسهیل و تسهیل‌سازی در زمینه تحصیل و تخصص در زمینه‌های مورد نیاز، می‌تواند بخشی از راه‌حل این مشکل باشد.

سرفه‌های پایین‌تر از میانگین جهانی  
 سیستم بهداشتی و درمانی هر کشور یکی از پایه‌های اصلی توسعه پایدار و بهبود کیفیت زندگی شهروندان است. پزشکان متخصص وپزشک عمومی در ارائه خدمات بهداشتی و پیشگیری از بروز بیماری‌ها نقش کلیدی دارند. با این حال، طبق آمارهای سازمان بهداشت جهانی (WHO) و نظام پزشکی، سرفه به پزشک متخصص در ایران تنها ۶ درصد از زمانی که ۱۰۰۰۰ نفر است که پایین‌تر از میانگین جهانی قرار دارد.

با توجه به روند رو به رشد پیری جمعیت، نیاز به برنامه‌ریزی و اقدامات فوری در زمینه آموزش و تربیت متخصصین پزشکی، توسعه زیرساخت‌ها، استفاده از فناوری‌های پزشکی پیشرفته و اصلاح سیستم‌های بهداشتی ضروری است. با این حال، با توجه به چالش‌های اساسی موجود، این اقدامات نه تنها می‌تواند نیازهای اساسی نظام سلامت را برطرف کند، بلکه کیفیت زندگی سالمندان نیز بهبود خواهد داد.

## مشکل عشق در حوصله دانش‌ماست حل این نکته بدین فکر خطا نتوان کرد غیر تم گشت که محبوب جهانی لیکن روز و شب عریده با خلق خدا نتوان کرد

امروز با حافظ  
 ۱۳۷۳

## گزش روز

با جنابت اخیر رژیم صهیونیستی و تجلوی به خاک کشوریان، دیگر زمان آن فرا رسیده است مقوم با تصمیم درست و بررسی همه جوانب، حزب جنابت شکنجی به صهیونیستها نهد. باسخی که با هر روز تأخیر و تدوین عملیات روزی غلبه دشمن صهیونیستی، خواب را از چشمان صهیونیست‌های ساکن سرزمین‌های اشغالی ببرد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از رابیندر معاصر، رژیم صهیونیستی هر قدرایی که تاریخ آن را جنابت جنکی بنامد، در غزه و فلسطین اشغالی انجام داده است. قتل کشتار زنان کودکان و غیرنظامیان، برکن کردن شهیرها و خلع حد جلوگیری از ورود کمک‌های غذایی به غزه، حمله به مکان‌های مذهبی، تصویر بسیار غمناک و ناگوار از نظام درمان کشور در اختیار تریسم کرده است. با این اوصاف تصور کنی چقدر آسوده‌اند که جمعیت‌سالمند ایران می‌باشد یا چه وضعیت بی‌روبو خواهیم بود؟

به گزارش پیام آشنا به نقل از لقب، پیری جمعیت یکی از مهم‌ترین چالش‌های پیش روی جوامع امروز است که تأثیرات عمیقی بر ساختار اجتماعی و اقتصادی دارد و نیازهای سلامت راحت‌فشار قابل توجهی قرار می‌دهد. افزایش تعداد سالمندان به معنای افزایش نیازهای مزمن و نیاز بیشتر به خدمات پزشکی و درمانی است. سلسله‌ای که کیفیت برنامه‌ریزی دقیق و سرمایه‌گذاری در تربیت و آموزش متخصصین پزشکی را پیش از این نمایان می‌شود.

با توجه به روند رو به رشد پیری جمعیت در ایران و پیش‌بینی افزایش سالمندان به ۲۶ درصد تا سال ۱۴۳۰، نیاز به پزشکان متخصص به شدت افزایش خواهد یافت. در نتیجه این تغییرات جمعیتی و افزایش بیماری‌های مزمن، نظام سلامت با چالش‌های جدی مواجه شده و ضرورت برنامه‌ریزی و سرمایه‌گذاری در تربیت و آموزش متخصصین پزشکی بیش از پیش نمایان می‌شود.

یک چهارم کشور می‌شوند  
 به گزارش گرایش مرکز کار آمار ایران، امروزه از جمعیت حدود ۸۵ میلیون نفری ایران حدود ۱۰۴ درصد بالای ۶۰ سال و در سن سالمندی و نزدیک به آن قرار دارند. با روند موجود، جمعیت بالای ۶۰ سال کشور تا سال ۱۴۳۰ به حدود ۲۶ درصد (یک‌چهارم) و جمعیت بالای ۶۵ سال به حدود ۱۹ درصد (یک‌پنجم) می‌رسد. این بدان معناست که حدود ۹ میلیون نفر در سن بالای ۶۰ سال قرار خواهند داشت.

این امر در صورتی است که نسبت نرخ باروری کنونی یعنی ۱.۶۱ فرزند به ازای هر زن را تا سال ۱۴۳۰ داشته باشیم. تحولات جمعیت ایران تا سال ۱۴۳۰ نشان می‌دهد با نسبت نرخ باروری در ۱۶۱ فرزند به ازای هر زن نرخ رشد جمعیت تا پایان بزنامه هفتم سال (۱۴۰۸) کاهش و تا سال ۱۴۲۰ روند کاهشی آن تا حدود خواهد داشت و از سال ۱۴۲۵ تا قریب ۱۴۳۰ رشد جمعیت کشور منفی خواهد بود.

در این فرض تعداد جمعیت پس از روند افزایش قلیل ملاحظه از حدود ۸۵ میلیون نفر که ۹۱ میلیون نفر در سال ۱۴۲۵ می‌رسد و پس از آن با کاهش نسبی جمعیت رو به خرابی خواهد شد. به‌طوری که جمعیت در قریب ۱۴۳۰ به ۹۰۶۴ میلیون نفر خواهد رسید. افزایش جمعیت‌سالمندان نیاز فراوانی به پزشکان متخصص را ایجاد کرده است. سالمندان معمولاً با بیماری‌ها و مشکلات پزشکی پیچیده‌تری نسبت به جوانان رو به هستند که نیاز به تخصص‌های مختلف پزشکی دارند. بر اساس تحقیقات منتشر شده در سایت «WebMD» که در معترت‌ترین بیماری‌های مرتبط با افزایش پدانتی است، نزدیکاً ۶۵ درصد بالای ۶۵ سال بیش از هر بزرگ‌تری ۱۸ تا ۴۴ ساله به پزشک مراجعه می‌کنند. افزایش شیوع بیماری‌های مزمن و ناتوانی‌های جسمی در میان سالمندان، نیاز به خدمات پزشکی تخصصی‌تری را ضروری می‌سازد.

تعداد متخصصین فعلی کافی نیست  
 با توجه به اینکه ۱۹ درصد جمعیت در سال ۱۴۳۰ از افراد بالای ۶۵ سال تشکیل می‌دهند، در سال ۱۴۳۰ قریب ۱۴ میلیون نفر در ۱۷ میلیون سالمند بالای ۶۵ سال قرار خواهند داشت. در حالی که جمعیت ۲۰ تا ۲۴ ساله در سال ۲۰۲۰ حدود ۵۲۰ میلیون نفر است. این بدان معناست که در سال ۲۰۲۰، ۵۲۰ میلیون بیمار مبتلا به بیماری مزمن و نیازمند مراقبت‌های پزشکی در مقابل ۱۷ میلیون پزشک خواهد بود. این کمبود، بار فزاینده‌ای بر پزشک متخصص به ازای جمعیت ۱۰۰۰۰ نفری یعنی چیزی در حدود نصف متخصصین پزشکی فعلی برای این جمعیت در نظر گرفته شده که از لحاظ آماری چشمگیر است.



یک نکته بود گوش‌زد  
 مخلص و منکر  
 در حجر و حرم عشق به یک  
 صوت صلا کرد  
 حزن‌لاهیچی

## خونخواهی ایران، کابوس شب‌های رژیم صهیونیستی

امیر لومینسکی علی (ق) به بارش است و قتل‌و کشتوفی اقتفاندا قتل سلها و لختلوا لختلوا (بش از شیوع جنگ) شمشیرها را در نمایشان جیب‌بندید و گوشه چشم، خشمگینانه به دشمن بگرد.

دروغ عملیات روزی بیش از انتقام، بخشی از انتقام است. در این میان نتایج به دلیل جبران های شدید داخلی تلاش می‌کنند با ای آمریکا از نیز به جنگ باز کند و شاهد این مدعا سخنرانی وی در مجلس نمایندگان آمریکا بود که گفت: «در مقابل ایران می‌جنگم هر چه شام».

نیاید از نظر نور داشت. رژیم صهیونیستی تاکنون در تحقق اهدافش شکست خورده است و با وجود حمایت‌های آمریکا و برخی کشورهای غربی، مشروعیت رژیم صهیونیستی در نظام بین‌الملل کاهش و احتمال زوال عملیات رژیم صهیونیستی در منطقه به شدت کاهش یافته است. به دلیل جنایت‌های سازمان‌یافته رژیم صهیونیستی، کشورهای بیشتری به طور رسمی حقوق ملت فلسطین را به رسمیت می‌شناسند. از آن دفاع می‌کنند و راهپیمایی‌ها و تظاهرات حمایت‌گرایان بین‌المللی دادگستری این رژیم را پیش از پیش منوب خواهد کرد.

بهر سخن  
 تا مایی که قرب و آمریکا به حمایت‌های خود از رژیم کث صهیونیستی اقدامات آن را محدود کند. فقط به حکومت اقدامات این رژیم در نظر گرفته شد. کث صهیونیستی به وضعیت فلسطین و غزه نه تنها تکیه نخواهد کرد، بلکه تکیه صهیونیستی به جنایت‌های خود و بی‌تایید کردن متعلقه ادامه خواهد داد.

نیاید از نظر نور داشت. رژیم صهیونیستی تاکنون در تحقق اهدافش شکست خورده است و با وجود حمایت‌های آمریکا و برخی کشورهای غربی، مشروعیت رژیم صهیونیستی در نظام بین‌الملل کاهش و احتمال زوال عملیات رژیم صهیونیستی در منطقه به شدت کاهش یافته است. به دلیل جنایت‌های سازمان‌یافته رژیم صهیونیستی، کشورهای بیشتری به طور رسمی حقوق ملت فلسطین را به رسمیت می‌شناسند. از آن دفاع می‌کنند و راهپیمایی‌ها و تظاهرات حمایت‌گرایان بین‌المللی دادگستری این رژیم را پیش از پیش منوب خواهد کرد.

بهر سخن  
 تا مایی که قرب و آمریکا به حمایت‌های خود از رژیم کث صهیونیستی اقدامات آن را محدود کند. فقط به حکومت اقدامات این رژیم در نظر گرفته شد. کث صهیونیستی به وضعیت فلسطین و غزه نه تنها تکیه نخواهد کرد، بلکه تکیه صهیونیستی به جنایت‌های خود و بی‌تایید کردن متعلقه ادامه خواهد داد.

نیاید از نظر نور داشت. رژیم صهیونیستی تاکنون در تحقق اهدافش شکست خورده است و با وجود حمایت‌های آمریکا و برخی کشورهای غربی، مشروعیت رژیم صهیونیستی در نظام بین‌الملل کاهش و احتمال زوال عملیات رژیم صهیونیستی در منطقه به شدت کاهش یافته است. به دلیل جنایت‌های سازمان‌یافته رژیم صهیونیستی، کشورهای بیشتری به طور رسمی حقوق ملت فلسطین را به رسمیت می‌شناسند. از آن دفاع می‌کنند و راهپیمایی‌ها و تظاهرات حمایت‌گرایان بین‌المللی دادگستری این رژیم را پیش از پیش منوب خواهد کرد.

بهر سخن  
 تا مایی که قرب و آمریکا به حمایت‌های خود از رژیم کث صهیونیستی اقدامات آن را محدود کند. فقط به حکومت اقدامات این رژیم در نظر گرفته شد. کث صهیونیستی به وضعیت فلسطین و غزه نه تنها تکیه نخواهد کرد، بلکه تکیه صهیونیستی به جنایت‌های خود و بی‌تایید کردن متعلقه ادامه خواهد داد.

نیاید از نظر نور داشت. رژیم صهیونیستی تاکنون در تحقق اهدافش شکست خورده است و با وجود حمایت‌های آمریکا و برخی کشورهای غربی، مشروعیت رژیم صهیونیستی در نظام بین‌الملل کاهش و احتمال زوال عملیات رژیم صهیونیستی در منطقه به شدت کاهش یافته است. به دلیل جنایت‌های سازمان‌یافته رژیم صهیونیستی، کشورهای بیشتری به طور رسمی حقوق ملت فلسطین را به رسمیت می‌شناسند. از آن دفاع می‌کنند و راهپیمایی‌ها و تظاهرات حمایت‌گرایان بین‌المللی دادگستری این رژیم را پیش از پیش منوب خواهد کرد.

بهر سخن  
 تا مایی که قرب و آمریکا به حمایت‌های خود از رژیم کث صهیونیستی اقدامات آن را محدود کند. فقط به حکومت اقدامات این رژیم در نظر گرفته شد. کث صهیونیستی به وضعیت فلسطین و غزه نه تنها تکیه نخواهد کرد، بلکه تکیه صهیونیستی به جنایت‌های خود و بی‌تایید کردن متعلقه ادامه خواهد داد.

نیاید از نظر نور داشت. رژیم صهیونیستی تاکنون در تحقق اهدافش شکست خورده است و با وجود حمایت‌های آمریکا و برخی کشورهای غربی، مشروعیت رژیم صهیونیستی در نظام بین‌الملل کاهش و احتمال زوال عملیات رژیم صهیونیستی در منطقه به شدت کاهش یافته است. به دلیل جنایت‌های سازمان‌یافته رژیم صهیونیستی، کشورهای بیشتری به طور رسمی حقوق ملت فلسطین را به رسمیت می‌شناسند. از آن دفاع می‌کنند و راهپیمایی‌ها و تظاهرات حمایت‌گرایان بین‌المللی دادگستری این رژیم را پیش از پیش منوب خواهد کرد.

اوقات شرعی فردا  
 اتان صبح ۰۴:۴۷  
 طلوع آفتاب ۰۵:۲۱  
 اتان ظهر ۱۲:۱۲  
 غروب آفتاب ۱۹:۰۰  
 اتان مغرب ۱۹:۹

## زندگی را خیلی جدی نگیرید، چون در هر صورت از آن زنده بیرون نخواهید رفت...

آی‌ریت هابرد

وقتی افراد با شایعه‌ها روبرو می‌شوند، تحت تأثیر منابع شخصی، احساسات و تصمیم می‌گیرند که آیا این خبر (شایعه) را بپذیرند یا نه. با پیش از انتشار، دست به بررسی می‌زنند.

کشف کردن چه حمله  
 این دیدگاه جدید می‌تواند درباره لگوهای انتشار شایعه‌ها مفیدسازی کرده و راهبردهایی را در راستای کاهش اثرات آنها در اختیار قرار دهد. دست‌کم انتشار شایعه‌ها از طریق نزدیکان قابل اعتماد، روشی مطمئنی است که می‌تواند به کاهش اثرات منفی آن‌ها در فضای مجازی کمک کند.

این در حالی است که این روزها اطلاعات نامرتب با گمراه‌کننده به طرز چشم‌گیر و آسانی به‌صورت بی‌برخ متشتر می‌شوند. ذات ناشناس و غیرشخصی اینترنت، همراه با ابزارهای پیشرفته‌ای مثل هوش مصنوعی، این امکان را برای افراد مختلف فراهم می‌کند تا با سرعت و دقت بسیار در فضای دیجیتال، اطلاعات نامرتب را منتشر کنند. تا جایی که تشخیص واقعیت و تحلیل درست و نامرتب برای دیگران دشوار خواهد شد.

فرصت یک‌تاری شایعه و اخبار جعلی در فضای مجازی، فرکانس بسیار بالایی دارد. در حالی که این فرایند می‌تواند به سرعت گسترش یابد و به‌صورت بی‌برخ متشتر می‌شود. این امر نیاز به روش‌های جدید برای مقابله با این تهدیدها را می‌طلبد.

این در حالی است که این روزها اطلاعات نامرتب با گمراه‌کننده به طرز چشم‌گیر و آسانی به‌صورت بی‌برخ متشتر می‌شوند. ذات ناشناس و غیرشخصی اینترنت، همراه با ابزارهای پیشرفته‌ای مثل هوش مصنوعی، این امکان را برای افراد مختلف فراهم می‌کند تا با سرعت و دقت بسیار در فضای دیجیتال، اطلاعات نامرتب را منتشر کنند. تا جایی که تشخیص واقعیت و تحلیل درست و نامرتب برای دیگران دشوار خواهد شد.

فرصت یک‌تاری شایعه و اخبار جعلی در فضای مجازی، فرکانس بسیار بالایی دارد. در حالی که این فرایند می‌تواند به سرعت گسترش یابد و به‌صورت بی‌برخ متشتر می‌شود. این امر نیاز به روش‌های جدید برای مقابله با این تهدیدها را می‌طلبد.

این در حالی است که این روزها اطلاعات نامرتب با گمراه‌کننده به طرز چشم‌گیر و آسانی به‌صورت بی‌برخ متشتر می‌شوند. ذات ناشناس و غیرشخصی اینترنت، همراه با ابزارهای پیشرفته‌ای مثل هوش مصنوعی، این امکان را برای افراد مختلف فراهم می‌کند تا با سرعت و دقت بسیار در فضای دیجیتال، اطلاعات نامرتب را منتشر کنند. تا جایی که تشخیص واقعیت و تحلیل درست و نامرتب برای دیگران دشوار خواهد شد.

فرصت یک‌تاری شایعه و اخبار جعلی در فضای مجازی، فرکانس بسیار بالایی دارد. در حالی که این فرایند می‌تواند به سرعت گسترش یابد و به‌صورت بی‌برخ متشتر می‌شود. این امر نیاز به روش‌های جدید برای مقابله با این تهدیدها را می‌طلبد.

این در حالی است که این روزها اطلاعات نامرتب با گمراه‌کننده به طرز چشم‌گیر و آسانی به‌صورت بی‌برخ متشتر می‌شوند. ذات ناشناس و غیرشخصی اینترنت، همراه با ابزارهای پیشرفته‌ای مثل هوش مصنوعی، این امکان را برای افراد مختلف فراهم می‌کند تا با سرعت و دقت بسیار در فضای دیجیتال، اطلاعات نامرتب را منتشر کنند. تا جایی که تشخیص واقعیت و تحلیل درست و نامرتب برای دیگران دشوار خواهد شد.

فرصت یک‌تاری شایعه و اخبار جعلی در فضای مجازی، فرکانس بسیار بالایی دارد. در حالی که این فرایند می‌تواند به سرعت گسترش یابد و به‌صورت بی‌برخ متشتر می‌شود. این امر نیاز به روش‌های جدید برای مقابله با این تهدیدها را می‌طلبد.

اوقات شرعی فردا  
 اتان صبح ۰۴:۴۷  
 طلوع آفتاب ۰۵:۲۱  
 اتان ظهر ۱۲:۱۲  
 غروب آفتاب ۱۹:۰۰  
 اتان مغرب ۱۹:۹

## ایمنی و بهداشت در سفر اربعین

1. استفاده از ماسک‌های N95
2. شستن مکرر دستها با صابون
3. استفاده از دستکش‌های یک‌بار مصرف
4. استفاده از ماسک‌های یک‌بار مصرف
5. استفاده از ماسک‌های یک‌بار مصرف
6. استفاده از ماسک‌های یک‌بار مصرف
7. استفاده از ماسک‌های یک‌بار مصرف
8. استفاده از ماسک‌های یک‌بار مصرف
9. استفاده از ماسک‌های یک‌بار مصرف
10. استفاده از ماسک‌های یک‌بار مصرف

بهر سخن  
 تا مایی که قرب و آمریکا به حمایت‌های خود از رژیم کث صهیونیستی اقدامات آن را محدود کند. فقط به حکومت اقدامات این رژیم در نظر گرفته شد. کث صهیونیستی به وضعیت فلسطین و غزه نه تنها تکیه نخواهد کرد، بلکه تکیه صهیونیستی به جنایت‌های خود و بی‌تایید کردن متعلقه ادامه خواهد داد.

نیاید از نظر نور داشت. رژیم صهیونیستی تاکنون در تحقق اهدافش شکست خورده است و با وجود حمایت‌های آمریکا و برخی کشورهای غربی، مشروعیت رژیم صهیونیستی در نظام بین‌الملل کاهش و احتمال زوال عملیات رژیم صهیونیستی در منطقه به شدت کاهش یافته است. به دلیل جنایت‌های سازمان‌یافته رژیم صهیونیستی، کشورهای بیشتری به طور رسمی حقوق ملت فلسطین را به رسمیت می‌شناسند. از آن دفاع می‌کنند و راهپیمایی‌ها و تظاهرات حمایت‌گرایان بین‌المللی دادگستری این رژیم را پیش از پیش منوب خواهد کرد.

بهر سخن  
 تا مایی که قرب و آمریکا به حمایت‌های خود از رژیم کث صهیونیستی اقدامات آن را محدود کند. فقط به حکومت اقدامات این رژیم در نظر گرفته شد. کث صهیونیستی به وضعیت فلسطین و غزه نه تنها تکیه نخواهد کرد، بلکه تکیه صهیونیستی به جنایت‌های خود و بی‌تایید کردن متعلقه ادامه خواهد داد.

نیاید از نظر نور داشت. رژیم صهیونیستی تاکنون در تحقق اهدافش شکست خورده است و با وجود حمایت‌های آمریکا و برخی کشورهای غربی، مشروعیت رژیم صهیونیستی در نظام بین‌الملل کاهش و احتمال زوال عملیات رژیم صهیونیستی در منطقه به شدت کاهش یافته است. به دلیل جنایت‌های سازمان‌یافته رژیم صهیونیستی، کشورهای بیشتری به طور رسمی حقوق ملت فلسطین را به رسمیت می‌شناسند. از آن دفاع می‌کنند و راهپیمایی‌ها و تظاهرات حمایت‌گرایان بین‌المللی دادگستری این رژیم را پیش از پیش منوب خواهد کرد.

بهر سخن  
 تا مایی که قرب و آمریکا به حمایت‌های خود از رژیم کث صهیونیستی اقدامات آن را محدود کند. فقط به حکومت اقدامات این رژیم در نظر گرفته شد. کث صهیونیستی به وضعیت فلسطین و غزه نه تنها تکیه نخواهد کرد، بلکه تکیه صهیونیستی به جنایت‌های خود و بی‌تایید کردن متعلقه ادامه خواهد داد.

نیاید از نظر نور داشت. رژیم صهیونیستی تاکنون در تحقق اهدافش شکست خورده است و با وجود حمایت‌های آمریکا و برخی کشورهای غربی، مشروعیت رژیم صهیونیستی در نظام بین‌الملل کاهش و احتمال زوال عملیات رژیم صهیونیستی در منطقه به شدت کاهش یافته است. به دلیل جنایت‌های سازمان‌یافته رژیم صهیونیستی، کشورهای بیشتری به طور رسمی حقوق ملت فلسطین را به رسمیت می‌شناسند. از آن دفاع می‌کنند و راهپیمایی‌ها و تظاهرات حمایت‌گرایان بین‌المللی دادگستری این رژیم را پیش از پیش منوب خواهد کرد.

بهر سخن  
 تا مایی که قرب و آمریکا به حمایت‌های خود از رژیم کث صهیونیستی اقدامات آن را محدود کند. فقط به حکومت اقدامات این رژیم در نظر گرفته شد. کث صهیونیستی به وضعیت فلسطین و غزه نه تنها تکیه نخواهد کرد، بلکه تکیه صهیونیستی به جنایت‌های خود و بی‌تایید کردن متعلقه ادامه خواهد داد.

نیاید از نظر نور داشت. رژیم صهیونیستی تاکنون در تحقق اهدافش شکست خورده است و با وجود حمایت‌های آمریکا و برخی کشورهای غربی، مشروعیت رژیم صهیونیستی در نظام بین‌الملل کاهش و احتمال زوال عملیات رژیم صهیونیستی در منطقه به شدت کاهش یافته است. به دلیل جنایت‌های سازمان‌یافته رژیم صهیونیستی، کشورهای بیشتری به طور رسمی حقوق ملت فلسطین را به رسمیت می‌شناسند. از آن دفاع می‌کنند و راهپیمایی‌ها و تظاهرات حمایت‌گرایان بین‌المللی دادگستری این رژیم را پیش از پیش منوب خواهد کرد.

بهر سخن  
 تا مایی که قرب و آمریکا به حمایت‌های خود از رژیم کث صهیونیستی اقدامات آن را محدود کند. فقط به حکومت اقدامات این رژیم در نظر گرفته شد. کث صهیونیستی به وضعیت فلسطین و غزه نه تنها تکیه نخواهد کرد، بلکه تکیه صهیونیستی به جنایت‌های خود و بی‌تایید کردن متعلقه ادامه خواهد داد.

اوقات شرعی فردا  
 اتان صبح ۰۴:۴۷  
 طلوع آفتاب ۰۵:۲۱  
 اتان ظهر ۱۲:۱۲  
 غروب آفتاب ۱۹:۰۰  
 اتان مغرب ۱۹:۹

## دکتر گوگل «یا چت جی‌بی‌تی: کدام یک بیماری را بهتر تشخیص می‌دهند؟»

پژوهان یک مطالعه جدید نشان می‌دهند که چت جی‌بی‌تی در تشخیص بیماری‌ها عملکرد بهتری نسبت به دکتر گوگل دارد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از آسم‌فقط، این مطالعه نشان می‌دهد که چت جی‌بی‌تی در تشخیص بیماری‌ها عملکرد بهتری نسبت به دکتر گوگل دارد.

نیاید از نظر نور داشت. رژیم صهیونیستی تاکنون در تحقق اهدافش شکست خورده است و با وجود حمایت‌های آمریکا و برخی کشورهای غربی، مشروعیت رژیم صهیونیستی در نظام بین‌الملل کاهش و احتمال زوال عملیات رژیم صهیونیستی در منطقه به شدت کاهش یافته است. به دلیل جنایت‌های سازمان‌یافته رژیم صهیونیستی، کشورهای بیشتری به طور رسمی حقوق ملت فلسطین را به رسمیت می‌شناسند. از آن دفاع می‌کنند و راهپیمایی‌ها و تظاهرات حمایت‌گرایان بین‌المللی دادگستری این رژیم را پیش از پیش منوب خواهد کرد.

بهر سخن  
 تا مایی که قرب و آمریکا به حمایت‌های خود از رژیم کث صهیونیستی اقدامات آن را محدود کند. فقط به حکومت اقدامات این رژیم در نظر گرفته شد. کث صهیونیستی به وضعیت فلسطین و غزه نه تنها تکیه نخواهد کرد، بلکه تکیه صهیونیستی به جنایت‌های خود و بی‌تایید کردن متعلقه ادامه خواهد داد.

نیاید از نظر نور داشت. رژیم صهیونیستی تاکنون در تحقق اهدافش شکست خورده است و با وجود حمایت‌های آمریکا و برخی کشورهای غربی، مشروعیت رژیم صهیونیستی در نظام بین‌الملل کاهش و احتمال زوال عملیات رژیم صهیونیستی در منطقه به شدت کاهش یافته است. به دلیل جنایت‌های سازمان‌یافته رژیم صهیونیستی، کشورهای بیشتری به طور رسمی حقوق ملت فلسطین را به رسمیت می‌شناسند. از آن دفاع می‌کنند و راهپیمایی‌ها و تظاهرات حمایت‌گرایان بین‌المللی دادگستری این رژیم را پیش از پیش منوب خواهد کرد.

بهر سخن  
 تا مایی که قرب و آمریکا به حمایت‌های خود از رژیم کث صهیونیستی اقدامات آن را محدود کند. فقط به حکومت اقدامات این رژیم در نظر گرفته شد. کث صهیونیستی به وضعیت فلسطین و غزه نه تنها تکیه نخواهد کرد، بلکه تکیه صهیونیستی به جنایت‌های خود و بی‌تایید کردن متعلقه ادامه خواهد داد.

نیاید از نظر نور داشت. رژیم صهیونیستی تاکنون در تحقق اهدافش شکست خورده است و با وجود حمایت‌های آمریکا و برخی کشورهای غربی، مشروعیت رژیم صهیونیستی در نظام بین‌الملل کاهش و احتمال زوال عملیات رژیم صهیونیستی در منطقه به شدت کاهش یافته است. به دلیل جنایت‌های سازمان‌یافته رژیم صهیونیستی، کشورهای بیشتری به طور رسمی حقوق ملت فلسطین را به رسمیت می‌شناسند. از آن دفاع می‌کنند و راهپیمایی‌ها و تظاهرات حمایت‌گرایان بین‌المللی دادگستری این رژیم را پیش از پیش منوب خواهد کرد.

بهر سخن  
 تا مایی که قرب و آمریکا به حمایت‌های خود از رژیم کث صهیونیستی اقدامات آن را محدود کند. فقط به حکومت اقدامات این رژیم در نظر گرفته شد. کث صهیونیستی به وضعیت فلسطین و غزه نه تنها تکیه نخواهد کرد، بلکه تکیه صهیونیستی به جنایت‌های خود و بی‌تایید کردن متعلقه ادامه خواهد داد.

نیاید از نظر نور داشت. رژیم صهیونیستی تاکنون در تحقق اهدافش شکست خورده است و با وجود حمایت‌های آمریکا و برخی کشورهای غربی، مشروعیت رژیم صهیونیستی در نظام بین‌الملل کاهش و احتمال زوال عملیات رژیم صهیونیستی در منطقه به شدت کاهش یافته است. به دلیل جنایت‌های سازمان‌یافته رژیم صهیونیستی، کشورهای بیشتری به طور رسمی حقوق ملت فلسطین را به رسمیت می‌شناسند. از آن دفاع می‌کنند و راهپیمایی‌ها و تظاهرات حمایت‌گرایان بین‌المللی دادگستری این رژیم را پیش از پیش منوب خواهد کرد.

بهر سخن  
 تا مایی که قرب و آمریکا به حمایت‌های خود از رژیم کث صهیونیستی اقدامات آن را محدود کند. فقط به حکومت اقدامات این رژیم در نظر گرفته شد. کث صهیونیستی به وضعیت فلسطین و غزه نه تنها تکیه نخواهد کرد، بلکه تکیه صهیونیستی به جنایت‌های خود و بی‌تایید کردن متعلقه ادامه خواهد داد.

نیاید از نظر نور داشت. رژیم صهیونیستی تاکنون در تحقق اهدافش شکست خورده است و با وجود حمایت‌های آمریکا و برخی کشورهای غربی، مشروعیت رژیم صهیونیستی در نظام بین‌الملل کاهش و احتمال زوال عملیات رژیم صهیونیستی در منطقه به شدت کاهش یافته است. به دلیل جنایت‌های سازمان‌یافته رژیم صهیونیستی، کشورهای بیشتری به طور رسمی حقوق ملت فلسطین را به رسمیت می‌شناسند. از آن دفاع می‌کنند و راهپیمایی‌ها و تظاهرات حمایت‌گرایان بین‌المللی دادگستری این رژیم را پیش از پیش منوب خواهد کرد.

اوقات شرعی فردا  
 اتان صبح ۰۴:۴۷  
 طلوع آفتاب ۰۵:۲۱  
 اتان ظهر ۱۲:۱۲  
 غروب آفتاب ۱۹:۰۰  
 اتان مغرب ۱۹:۹

## جنگ هسته‌ای با «فیک نیوز»

اصلاً براه نیست اگر سازوکار روح شایعه و اخبار جعلی در جامعه را مثل انتشار و بعد همگیری ویروس‌های عفونی، کرونا و ... بدانیم. نسخه اولیه لوایح شایعه‌ها ابتدا جایی در ذهن شایعه‌پرازان شکل می‌گیرد، چه با اثرات بی‌فکر خرابی، پورده و پورده و پورده می‌شوند و بعد هم به مدد سازوکار فضای مجازی به گوشه‌ای می‌رسند و شایعه‌ها می‌توانند به وسیله ما اجرا هم کنند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از لقب، پیری جمعیت یکی از مهم‌ترین چالش‌های پیش روی جوامع امروز است که تأثیرات عمیقی بر ساختار اجتماعی و اقتصادی دارد و نیازهای سلامت راحت‌فشار قابل توجهی قرار می‌دهد. افزایش تعداد سالمندان به معنای افزایش نیازهای مزمن و نیاز بیشتر به خدمات پزشکی و درمانی است. سلسله‌ای که کیفیت برنامه‌ریزی دقیق و سرمایه‌گذاری در تربیت و آموزش متخصصین پزشکی را پیش از این نمایان می‌شود.

با توجه به روند رو به رشد پیری جمعیت در ایران و پیش‌بینی افزایش سالمندان به ۲۶ درصد تا سال ۱۴۳۰، نیاز به پزشکان متخصص به شدت افزایش خواهد یافت. در نتیجه این تغییرات جمعیتی و افزایش بیماری‌های مزمن، نظام سلامت با چالش‌های جدی مواجه شده و ضرورت برنامه‌ریزی و سرمایه‌گذاری در تربیت و آموزش متخصصین پزشکی بیش از پیش نمایان می‌شود.

یک چهارم کشور می‌شوند  
 به گزارش گرایش مرکز کار آمار ایران، امروزه از جمعیت حدود ۸۵ میلیون نفری ایران حدود ۱۰۴ درصد بالای ۶۰ سال و در سن سالمندی و نزدیک به آن قرار دارند. با روند موجود، جمعیت بالای ۶۰ سال کشور تا سال ۱۴۳۰ به حدود ۲۶ درصد (یک‌چهارم) و جمعیت بالای ۶۵ سال به حدود ۱۹ درصد (یک‌پنجم) می‌رسد. این بدان معناست که حدود ۹ میلیون نفر در سن بالای ۶۰ سال قرار خواهند داشت.

این امر در صورتی است که نسبت نرخ باروری کنونی یعنی ۱.۶۱ فرزند به ازای هر زن را تا سال ۱۴۳۰ داشته باشیم. تحولات جمعیت ایران تا سال ۱۴۳۰ نشان می‌دهد با نسبت نرخ باروری در ۱۶۱ فرزند به ازای هر زن نرخ رشد جمعیت تا پایان بزنامه هفتم سال (۱۴۰۸) کاهش و تا سال ۱۴۲۰ روند کاهشی آن تا حدود خواهد داشت و از سال ۱۴۲۵ تا قریب ۱۴۳۰ رشد جمعیت کشور منفی خواهد بود.

در این فرض تعداد جمعیت پس از روند افزایش قلیل ملاحظه از حدود ۸۵ میلیون نفر که ۹۱ میلیون نفر در سال ۱۴۲۵ می‌رسد و پس از آن با کاهش نسبی جمعیت رو به خرابی خواهد شد. به‌طوری که جمعیت در قریب ۱۴۳۰ به ۹۰۶۴ میلیون نفر خواهد رسید. افزایش جمعیت‌سالمندان نیاز فراوانی به پزشکان متخصص را ایجاد کرده است. سالمندان معمولاً با بیماری‌ها و مشکلات پزشکی پیچیده‌تری نسبت به جوانان رو به هستند که نیاز به تخصص‌های مختلف پزشکی دارند. بر اساس تحقیقات منتشر شده در سایت «WebMD» که در معترت‌ترین بیماری‌های مرتبط با افزایش پدانتی است، نزدیکاً ۶۵ درصد بالای ۶۵ سال بیش از هر بزرگ‌تری ۱۸ تا ۴۴ ساله به پزشک مراجعه می‌کنند. افزایش شیوع بیماری‌های مزمن