گوناگون

تغییر سامانه اطلاعات بیمارستان‌ها برای درمان رایگان کودکان زیر ۷ سال

معاون درمان وزارت بهداشت با اشاره به مصوبه اخیر دولت برای درمان رایگان کودکان کمتر از هفت سال در مراکز درمانی دولتی و دانشگاهی گفت «این منظور تغییرات سامانه اطلاعات بیمارستان‌ها در حال انجام است تا درمان سرپایی و بستری کودکان گروه هدف به صورت رایگان انجام شود.

به گزارش پیام آشنا سعید کریمی درباره اجرای طرح درمان رایگان کودکان کمتر از هفت سال در مراکز درمانی دولتی و دانشگاهی گفت پس از اینکه مصوبه هیئت وزیران در ارتباط با درمان رایگان کودکان کمتر از هفت سال ابلاغ شد، این موضوع را بلافاصله به مراکز درمانی و دانشگاههای علوم پزشکی اعلام کردیم.

وی ادامه داد: در حال حاضر، تغییرات HIS (سامانه اطلاعات بیمارستان) در حال انجام است که اگر کودکان کمتر از هفت سال به مراکز درمانی دولتی و دانشگاههای علوم پزشکی مراجعه کنند چه در بخش درمان سرپایی و چه بستری به صورت رایگان درمان شوند.

معاون درمان وزارت بهداشت درباره وضعیت بیمه این طرح گفت: پوشش بیمه‌ای به صورت ۱۰۰ درصدی است.

کریمی درباره بودجه مورد نیاز طرح درمان رایگان کودکان کمتر از هفت سال خاطرنشان کرد: تمام هزینه‌های مورد نیاز این طرح در نظر گرفته شده و اقدامات مربوط به آن انجام شده است.

هشدار متخصصان درباره تبلیغات اشتباه برای یک خوردنی مفید

کارشناسان تغذیه همواره از مزایای رژیم غذایی مدیترانه‌ای و اثر مطلوب آن بر سلامت و کاهش وزن سخن گفته‌اند اما جیویرک پست «اخیراً» گزارشی از برخی شک و تردیدهای متخصصان در مورد تبلیغات این رژیم غذایی خبر می‌دهد.

به گزارش پیام آشنا، این نشریه در مطلبی آورده است به نظر می‌آید عنصری شگرفانگیز در رژیم غذایی مدیترانه‌ای وجود دارد و آن روغن زیتون است.

روغن زیتون که به طلای مایع معروف است یکی از ارکان اصلی رژیم غذایی مدیترانه‌ای است. این رژیم غذایی هفت سال پی‌درپی در رتبه اول بهترین رژیم‌های غذایی جهان جای گرفته است.

کارشناسان مواد غذایی از دیرباز به فواید بی‌شمار روغن زیتون برای سلامت اشاره کرده‌اند زیرا این روغن سرشار از چربی‌های مفید و مواد مغذی است.

اما اکنون متخصصان در ایالات متحده هشدار می‌دهند که احتمال دارد تبلیغات درباره این چاشنی غذایی باعث شود که برخی‌ها فواید روغن زیتون برای کاهش وزن را بیش از حد بزرگ کنند. در نتیجه تلاش‌های افراطی که از رژیم غذایی خاص پیروی می‌کنند در اثر مصرف زیاد روغن زیتون بی‌ثمر می‌ماند و آن‌ها آنطور که می‌خواهند نمی‌رسند.

یکی از مراجعه‌کنندگان به دکتر «میشل روتنستاین» متخصص تغذیه در نیویورک، می‌گوید هر روز یک فنجان پر روغن زیتون می‌خورد زیرا به نظر او روغن زیتون بی‌همتا و بسیار سالم است. اما روتنستاین معتقد است این رژیم غذایی می‌تواند اثر منفی هم داشته باشد.

روتنستاین می‌گوید: این رژیم افراطی تنها مانع کاهش وزن این مراجعه‌کننده شد بلکه روی میزان کلسترول خون او نیز اثر منفی گذاشت. این حجم از روغن زیتون می‌تواند حاوی چربی اشباع‌شده زیادی باشد که امروزه به عنوان یکی از گفته‌شده‌ترین مواد غذایی در نظر گرفته می‌شود.

با همه این‌ها اتفاق‌نظر بر این است که روغن زیتون برای سلامت بدن بسیار خوب است و ویژگی‌های ارزشمند آن حفظ شود.

«اکتلین لوپز» متخصص تغذیه نیز در این باره می‌گوید: اگر از منظر خطر یا فایده و هزینه به موضوع بنگریم، مصرف روغن زیتون فرایکر بسیار کم‌خطر است و با توجه به تأثیر مثبتش بر نشانه‌های خطر (بیماری‌های قلبی) و التهاب، به احتمال زیاد برای اغلب مردم مفید است.

یک پژوهش نشان داده است که افزودن روغن زیتون بیشتر به رژیم غذایی ممکن است خطر مرگ در اثر زوال عقل را کاهش دهد.

به گفته آن «جوئی تسیر»، یکی دیگر از متخصصان تغذیه، طبق پژوهش‌ها مصرف روغن‌های گیاهی مانند روغن زیتون توصیه می‌شود زیرا این روغن‌ها نه تنها برای سلامت قلب مفیدند بلکه به سلامت مغز نیز کمک می‌کنند.

با توجه به پژوهش‌های صورت‌گرفته، استفاده منظم از روغن زیتون در رژیم غذایی به جای مصرف چربی‌های حیوانی یا فرآوری‌شده به طور کلی رژیم غذایی سالم‌تری است.

تسیر می‌گوید: برخی ترکیب‌های آنتی‌اکسیدانی در روغن زیتون می‌توانند از سد خونی مغز عبور کنند و بالقوه روی مغز اثر مستقیم بگذارند. این امکان هم هست که روغن زیتون با توجه به مزیتی که برای سلامت قلب و عروق دارد تأثیر غیرمستقیم بر سلامت مغز داشته باشد.

برخی از یافته‌های پژوهشی دیگر نیز حاکی از آن است که خوردن نصف فنجان غذاخوری روغن زیتون می‌تواند خطر مرگ ناشی از سرطان و خطر ابتلا به بیماری زوال عصبی و بیماری‌های تنفسی را کاهش دهد.

بنابراین بخش زیادی از نگرانی متخصصان تغذیه در آمریکا ناشی از تبلیغات گسترده افراط‌آمیز و با تنفوذ در شبکه‌های اجتماعی در مورد مصرف روغن زیتون است. برخی از این افراد اثر روغن سرشار از چربی‌های غیراشباع‌شده را روی بستنی یا داخل قهوه می‌ریزند یا یک فنجان غذاخوری پر از آن می‌خورند. یک شرکت معروف زنجیره‌ای در آمریکا نیز اسلاید تبلیغات و عرضه نوشیدنی‌های حاوی روغن زیتون (نوشیدنی‌های دم‌کرده با روغن زیتون فرانکی) را آغاز کرده و رشد این تبلیغات موجب نگرانی متخصصان از افاده این روند شده است.

زنان و خانواده

سازمان جهانی بهداشت: الکل یک عامل اصلی ابتلا به سرطان سینه است

دفتر اروپایی سازمان جهانی بهداشت هشدار داد مصرف الکل خطر ابتلا به سرطان سینه را که شایع‌ترین سرطان در میان زنان اروپایی است افزایش می‌دهد با این حال آگاهی مردم در مورد این خطر بسیار کم است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از یورونیوز: «هانس کلوگه»، مدیر منطقه‌ای سازمان جهانی بهداشت در اروپا گفت زمان آن فرا رسیده است که همه بدانند که مصرف الکل حتی به مقدار کم، یک عامل خطر اصلی برای ابتلا به سرطان سینه است. او همچنین بر ارتباط الکل نه فقط با سرطان سینه بلکه با همه انواع سرطان‌ها تأکید کرد.

تحقیقات نشان می‌دهد که هیچ مقدار «ایمنی» از نوشیدنی‌های الکلی وجود ندارد و حتی نوشیدن مقدار کمی الکل با افزایش خطر ابتلا به سرطان سینه در زنان مرتبط است.

یک مطالعه دیگر نیز نشان داد با وجود بیش از ۶۰۰ هزار مورد ابتلا به سرطان سینه در سال ۲۰۲۲ میلادی در اروپا، تقریباً ۸۰ درصد از زنان مورد بررسی در ۱۴ کشور اروپایی از این خطر بی‌اطلاع بودند.

بر اساس این گزارش، اروپا با لاترین میزان مصرف الکل در جهان را دارد. بنابر گزارش موسسه خیریه Breastcancer.org، خطر ابتلا به سرطان سینه در زنانی که در هفته سه نوشیدنی الکلی مصرف می‌کنند در مقایسه با زنانی که الکل استفاده نمی‌کنند ۱۵ درصد بیشتر است. پس از مصرف الکل، بدن اتانول را به ماده‌ای به نام استالدئید تجزیه می‌کند که می‌تواند به دی‌ان‌ای ما آسیب برساند. این کار حتی می‌تواند منجر به ایجاد جهش شود و گاه همین جهش‌ها عامل ابتلای فرد به سرطان هستند.

الکل همچنین می‌تواند در تولایی بدن برای تجزیه استروژن، هورمونی که می‌تواند رشد برخی از سرطان‌های سینه را تحریک کند، تداخل ایجاد کند.

بر اساس گزارش سازمان جهانی بهداشت اگرچه کشورها متعهد به کاهش مرگ و میر ناشی از سرطان و عوامل موثر در ابتلا به آن از جمله مصرف الکل هستند، اما از سال ۲۰۱۰ میلادی هیچ تغییری در مصرف سرانه الکل در اتحادیه اروپا ایجاد نشده است و به همین دلیل اقدام فوری دولت‌ها در این زمینه ضروری است.

هانس کلوگه نیز گفت: سازمان جهانی بهداشت از کشورها می‌خواهد تا هشدارهای واضحی را در مورد خطرات مصرف الکل ارائه کنند همانطور که قبلاً در مورد محصولات دخانی انجام داده‌اند.

امکان دریافت کارت اهدای عضو با ارسال کدملی

نایب رئیس هیئت مدیره انجمن اهدای عضو ایران با اشاره به امکان دریافت کارت اهدای عضو با ارسال کدملی، اعلام کرد: داوطلبان می‌توانند کد ملی خود را به پیش‌شماره ۳۳۲۲ پیامک کرده تا کمتر از یک دقیقه تصویر کارت اهدای عضو خود را دریافت و پرینت بگیرند.

به گزارش پیام آشنا امید قبادی در مورد افزایش استقبال مردم از اهدای عضو بیان کرد: حمله به پیوند اعضا از افراد مرگ مغزی با فتوای تاریخی حضرت امام (ره) در ۳۱ اردیبهشت ۶۸ شروع شد و تا امروز شاخص اهدای عضو ایران (تعداد اهدای عضو به ازای هر یک میلیون نفر در سال) ۷۰ برابر افزایش یافته و سالانه بین ۳ تا ۴ هزار بیمار از لیست انتظار پیوند نجاتمی یابند.

وی ادامه داد: افزایش نرخ اهدای عضو در کشور به‌اندازه آن است که ۳ رأس مثلث نوع دوستی و ایثارگری، تلاش بی‌وقفه تیمهای اهدای عضو و پیوند اعضا و ارتقای علوم جهانی در این راستا و ورود بی‌نظیر اصحاب رسانه و سازمانهای فرهنگی کار خود را به درستی انجام داده‌اند. از ۱۰ هزار فرد مرگ مغزی که خانواده آنها در طول ۲۰ سال گذشته رضایت به اهدای عضو داده‌اند حدود ۷۰ هزار نفر در ایران پیوند اعضا شده و به آغوش خانواده بازگشته‌اند.

نایب رئیس هیئت مدیره انجمن اهدای عضو ایران با اشاره به رتبه یک ایران در بین کشورهای آسیایی در حوزه اهدای عضو اظهار کرد: در یکی از مراکز اهدای عضو در شیراز سالانه حدود ۷۰۰ پیوند کبد زده می‌شود که مرکز بعدی در آمریکا قرار دارد که با ۵۰۰ پیوند کبد می‌زاند. بنابراین ایران در پیوند در یک مرکز رتبه اول دنیا را دارد.

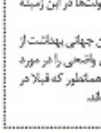
افتخاری با بیان اینکه ایران تنها کشور منطقه است که پنج پیوند اصلی اعضای حیاتی (قلب، کبد، ریه، روده کوچک و لوزالمعده) را انجام می‌دهد اظهار کرد: در حال حاضر مشکلی بابت مسائل علمی پیوند اعضا در حوزه امکانات، بودجه و متخصصان وجود ندارد اما تنها مشکلی که کل دنیا درگیر آن است بحث فرهنگی است. کشوری نرخ نجات جان بیماران نیازمند پیوند اعضای لیست انتظار بالا می‌رود که دوسه‌ساله در آن تهدیده شده باشد. اول معاول شدن باور مرگ مغزی مساوی با مرگ قطعی است و دوم بالا رفتن نرخ دریافت کارت اهدای عضو است.

وی در مورد نحوه دریافت کارت اهدای عضو تشریح کرد: داوطلبان می‌توانند کد ملی خود را به پیش‌شماره ۳۳۲۲ پیامک کرده تا کمتر از یک دقیقه تصویر کارت را دریافت کنند و بلافاصله آن را پرینت بگیرند.

قبادی در ادامه سخنان خود در یک برنامه رادیویی با اشاره به پیوند سالانه ۳ تا ۴ هزار تن اظهار کرد: خانواده اهدا کننده باید بدانند اهدای عضو تولدی دوباره است و بقایت صلاحیت و صدقه این کار بزرگ به روح گذشته آنها خواهد رسید مردم می‌توانند هر ساله در جشن نفس شرکت کرده و شاهد افتخار، غرور و شادمندی خانواده‌های اهدا کننده آن باشند.

وی در خاتمه در مورد پویش یک نهال یک زندگی نیز گفت: پویش ما با ۳ محور تقدیر از تصمیم زنده کردن یاد و خاطره فوت شدگان و کمک به فرهنگسازی انجام می‌شود. در این پویش هر ایرانی می‌تواند به یاد اهداکنندگان مرگ مغزی یک نهال بکارند که مردم می‌توانند با ورود به سایت انجمن اهدای عضو ایران وارد این پویش شوند و فیلم‌های خود را ارسال نمایند. برای مدارس نیز بخش ویژه‌ای در نظر گرفته شده تا به صورت گروهی کاشت نهال داشته‌باشند.

منیمال
هایی برای زندگی



احترام آدم تا وقتی دست خودش است که به دیگران احترام بگذارد و فقط انتظار به خود است که باعث می‌شود دیگران به انسان معتقد شوند.

از کتاب نامه به کودکی که هرگز زاده نشد
اوریانا فالاچی
ترجمه: نادر ارژنگی | انتشارات امیرکبیر

تازه‌های سلامت

دلیل افزایش وزن ناگهانی چیست؟

این روزها تحت تاثیر عواملی همچون مصرف غذاهای آماده و فست‌فوند، کم تحرکی و ـ افزایش وزن و چاقی، در حال افزایش است و متخصصان همواره نسبت به آن هشدار می‌دهند چرا که چاقی را امراض و زمینه‌ساز بیماری‌های دیگر نظیر دیابت می‌نامند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت، افزایش وزن ناگهانی اگر در بازه زمانی کوتاهی مانند ۲۴ تا ۲۸ ساعت رخ دهد می‌تواند نشانه‌ای از بیماری‌های مختلف باشد. این عارضه در این شرایط ممکن است به تست‌های تشخیصی نیاز داشته باشد، به ویژه اگر با علائمی نظیر تورم پا، اختلال بیش از حد شکمی یا مشکل تنفس همراه باشد. در برخی از مواقع نیز افزایش ناگهانی وزن بدن در طی مدت ۲ الی ۳ ماه رخ می‌دهد که در این صورت می‌تواند ناشی از بیماری زمینه‌ای باشد.

چرا دچار افزایش وزن می‌شویم؟

وقتی که بدن دچار التهاب وزن یا چاقی می‌شود در واقع درصد چربی در حال افزایش است؛ اما تنها چربی‌ها در این زمینه تاثیرگذار نیستند و عواملی همچون مواد غذایی، مخلوع و مایعات نیز در چاقی و افزایش وزن تاثیر می‌گذارند. به طور مثال در صورتی که مقدار زیادی مواد غذایی مصرف شود و در داخل روده باقی بماند، مقدار مدفوع موجود در روده‌ها می‌تواند از ۰/۵ تا ۲ کیلو در وزن بدن تاثیر گذارد.

همچنین در صورتی که مقدار زیادی مایع مصرف شده و بر اثر ابتلا به برخی از بیماری‌ها، این مایعات در داخل بدن حفظ شود، مایعات در بخشی از بدن مانند قدم‌ها و یا حتی در حفره شکم، در ریه‌ها یا اطراف آنها و یا قلب جمع می‌شوند که به این شرایط ورم می‌گویند. گاهی نیز مایعات در سرلمر بدن جمع می‌شوند که افزایش وزن را به همراه دارند.

احتباس مایعات در بدن دلایل زیادی دارد که از جمله آن‌ها می‌تواند بیماری‌های کلیوی، کبدی، نارسایی قلبی، سوء تغذیه و یا دلیل عوارض جانبی برخی از داروها یا تزریق وریدی و بیش از حد مایعات باشد. برخوری نیز یکی از شایع‌ترین علل افزایش ناگهانی وزن است. این عادت غیر عادی گاهی برای همه‌ما اتکرار می‌شود. افزایش وزنی که بلافاصله اتفاق می‌افتد، با وزن مواد غذایی که در وعده‌های حجیم مصرف می‌شود، همبستگی دارد اما نکته مهم این است که اگر به غیر از افزایش ناگهانی وزن علائم دیگری مانند خستگی، خشکی پوست و یا نازک شدن موها ظاهر شود ممکن است به کم‌کاری تیروئید مبتلا باشید که در این حالت متابولیسم بدن و در نتیجه سوخت انرژی کاهش می‌یابد باید با پزشک مشورت بگیرید.

سندرم تخمدان پلی‌کیستیک (PCOS) یکی دیگر از بیماری‌های نادر و اختلال در تولید هورمون‌های جنسی است که می‌تواند افزایش وزن و چاقی را به همراه داشته باشد؛ چرا که این عدم تعادل منجر به نامنظم شدن قاعدگی، اکنه و حتی رشد بیش از حد مو روی صورت می‌شود و مقاومت در مصرف انسولین (هورمون تبدیل کننده کربوهیدرات به انرژی) را به همراه دارد و در این حالت قندها به جای تبدیل به سوخت، به صورت چربی ذخیره می‌شوند. در این میان باید به اختلالات خلقی مثل افسردگی و اضطراب نیز توجه داشت؛ چرا که می‌توانند مکانیسم حس‌های چشایی و بویایی را تغییر داده و شما را مجبور به پرخوری کنند.

روش‌های جلوگیری از افزایش ناگهانی وزن

برای جلوگیری از افزایش ناگهانی وزن، لازم است با پزشک یا متخصص تغذیه مشورت و از پرخوری و رژیم‌خواری پرهیز کنید. اگر در معرض نارسایی کلیه یا سایر بیماری‌هایی که ممکن است موجب حفظ مایعات در بدن شوند، هستید، در حد اعتدال مایعات مصرف کنید. سعی کنید که دفع مفلوع منظمی داشته باشید. روزانه به طور کافی و مستمر مقدار کافی آب بنوشید. غذاهای غنی از فیبر بویژه سبزیجات مصرف کنید. و همچنین فعالیت بدنی و ورزشی مستمر و روزانه داشته باشید.

روزنه

فرضیه‌ای درباره علت آلزایمر

در حالی که مسال‌ها است پزشکان برای درمان آلزایمر در جستجوی راهی بوده‌اند تا جلوی تجمع پروتئین‌های «بتا آمیلوید» در مغز را بگیرند، گروهی از متخصصان «موسسه مغز کرمبیل» اکنون معتقدند آلزایمر در اصل بیماری مغزی نیست بلکه اختلال سیستم ایمنی در مغز است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از لایو ساینس، سیستم ایمنی که در تمام اعضای بدن حضور دارد متشکل از مجموعه‌ای از سلول‌ها و مولکول‌ها است که در ترمیم جراحت‌ها نقش دارند و از بدن مقابل عوامل مهاجم خارجی مانند باکتری‌ها و ویروس‌ها محافظت می‌کنند.

به عقیده متخصصان موسسه مغز کرمبیل، دقیقاً همین فرایند در مغز رخ می‌دهد وقتی سر آسیب می‌بیند، سیستم ایمنی مغز مدت به کار می‌شود تا به ترمیم کمک کند. وقتی باکتری در مغز وجود داشته باشد، سیستم ایمنی با آن مقابله می‌کند.

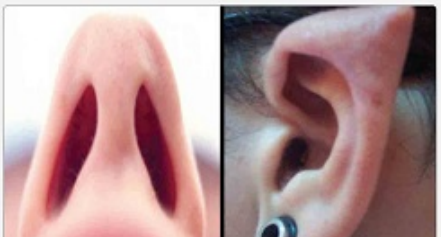
این گروه پژوهشی که ۳۰ سال در این زمینه تحقیق کرده‌اند معتقدند تولید پروتئین «آمیلوید» غیرعادی نیست بلکه مولکولی عادی و بخشی از سیستم ایمنی مغز است. این پروتئین باید در مغز باشد وقتی مغز آسیب می‌بیند یا باکتری در مغز وجود دارد، بتا آمیلوید بخشی از پاسخ ایمنی مغز است و این جاست که مشکل شروع می‌شود.

به دلیل شباهت فایل ملاحظه میان مولکول‌های چربی سازنده غشای باکتری‌ها و غشای سلول‌های مغز، بتا آمیلوید نمی‌تواند تفاوت میان باکتری‌های مهاجم و سلول‌های مغز میزبان را تشخیص دهد و به اشتباه سلول‌های مغز حمله می‌کند.

این امر به زوال مزمن و بیشرونده عملکرد سلول‌های مغزی و در نهایت به زوال عقل (که آلزایمر شایع‌ترین نوع آن است) منجر می‌شود. فقط به این دلیل که سیستم ایمنی نمی‌تواند باکتری را از سلول‌های مغز تشخیص دهد.

در صورتی که آلزایمر حمله اشتباه سیستم ایمنی مغز به لندلمی که قرار است از آن دفاع کند در نظر گرفته شود، نوعی بیماری خودایمنی محسوب شود، البته درمان‌های آسترویبدی بیماری‌های خودایمنی روی آلزایمر موثر نخواهد بود. اما پژوهشگران معتقدند تمرکز بر سایر مسیرهای تنظیم سیستم ایمنی در مغز به روش‌های درمانی جدید و موثر منجر خواهد شد.

زیبایی‌های غیر متعارف؛ از «نصف کردن زبان» تا «گوش الاغی»



این روزها ظاهرا دیگر برای زیباتر جلوه شدن، کار از جراحی بینی و گونه و ـ گذشته و مناسفانه انجام اعمالی شنیده و دیده می‌شود که بیشتر به شوخی می‌ماند و حتی مشاهده عکس‌هایش هم ناخوشایند است؛ به طوری که برخی متخصصان معتقدند بسیاری از این جراحی‌های اعتیاد گونه و غیر ضروری به اختلالات روان مربوط بوده و لازم است پزشکان با مراجعه کنندگان صحبت و آن‌ها را متقاعد کنند که چنین آسیبی به خود وارد نکنند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، حدود ۶۰ سال از زمانی که جراحی پلاستیک در ایران آغاز شد، می‌گذرد. تعداد متقاضیان اعمال زیبایی در گذشته کم بود و بیشتر مراجعین این خانم‌ها و به منظور درمان بودند، اما در دهه‌های اخیر تعداد متقاضیان آقا نیز افزایش یافته و دیگر هم این عمل‌ها چندان جنبه درمانی ندارند؛ به طوری که دکتر سید نجات حسینی - تلب رییس انجمن جراحان پلاستیک ایران نیز پیش از این نسبت به این موضوع هشدار داده و گفته بود که: یکی از مشکلاتی که در ایران در حوزه پزشکی وجود دارد، راه افتادن موجی به نام موج زیبایی است و این در حالیست که در اغلب مواقع شاید نیازی به انجام آن عمل نباشد و خیلی از این افراد فریب تبلیغات دلال‌ها را خورده‌اند.»

حسینی همچنین ورود افراد غیرمتخصص به اعمال زیبایی را از دیگر چالش‌های این حوزه دانسته و گفته بود: «یکی دیگر از مشکلات، ورود افراد غیر فوق متخصص به انجام عمل‌های زیبایی مانند لیپوساکشن و لیپوآتشن و غیره است که حتی در برخی موارد می‌تواند جان بیمار را به خطر اندازد. از طرفی هم متاسفانه همین افراد غیر فوق تخصص و دلال‌ها جهت انجام عمل‌های زیبایی حتی در قفس‌های مجازی نیز تبلیغ می‌کنند و مشاهده شده است که در برخی موارد حتی بیمار پس از انجام عمل توسط این افراد به دلیل وخامت حال در ICU بستری می‌شود و یا عصب‌ها و رگ‌ها قطع شده و برخی مشکلات دیگر که بعضا هم می‌تواند غیرقابل جبران باشد.»

اما در چنین بازار وسیعی، علاوه بر جراحی‌هایی که با هدف زیبایی جویی بیشتر انجام می‌شوند، برخی افراد نیز خواهان تغییرات غیر متعارف که به اسامی همچون عمل چشم گربه‌ای، گوش الاغی و ـ شهره شده‌اند، تمایل دارند؛ اعمالی که نه جنبه درمانی دارند و نه زیبایی.

در ادامه این گزارش، اروپا با لاترین میزان مصرف الکل در جهان را دارد. بنابر گزارش موسسه خیریه Breastcancer.org، خطر ابتلا به سرطان سینه در زنانی که در هفته سه نوشیدنی الکلی مصرف می‌کنند در مقایسه با زنانی که الکل استفاده نمی‌کنند ۱۵ درصد بیشتر است. پس از مصرف الکل، بدن اتانول را به ماده‌ای به نام استالدئید تجزیه می‌کند که می‌تواند به دی‌ان‌ای ما آسیب برساند. این کار حتی می‌تواند منجر به ایجاد جهش شود و گاه همین جهش‌ها عامل ابتلای فرد به سرطان هستند.

الکل همچنین می‌تواند در تولایی بدن برای تجزیه استروژن، هورمونی که می‌تواند رشد برخی از سرطان‌های سینه را تحریک کند، تداخل ایجاد کند.

بر اساس گزارش سازمان جهانی بهداشت اگرچه کشورها متعهد به کاهش مرگ و میر ناشی از سرطان و عوامل موثر در ابتلا به آن از جمله مصرف الکل هستند، اما از سال ۲۰۱۰ میلادی هیچ تغییری در مصرف سرانه الکل در اتحادیه اروپا ایجاد نشده است و به همین دلیل اقدام فوری دولت‌ها در این زمینه ضروری است.

هانس کلوگه نیز گفت: سازمان جهانی بهداشت از کشورها می‌خواهد تا هشدارهای واضحی را در مورد خطرات مصرف الکل ارائه کنند همانطور که قبلاً در مورد محصولات دخانی انجام داده‌اند.