info@payamdaily.ir

پیام آشنا

نخستین روزنامه صبح البرز

شماره ۲۲۵۸
شنبه / ۲۰ اسفند/ ۱۴۰۱
۱۸ / شعبان / ۱۴۴۴
11 / March / 2023

صاحب امتیاز: موسسه همگامان اندیشه زمان
مدیرمسئول: محمود حیدری سردبیر: باهره حیدری
نشانی: کرج: بلوار تعاون، خیابان فرهنگ، جنب کافون کارشناسان رسمی دادگستری
تلفن: ۳۲۵۳۳۸۳۸-۳۲۵۳۴۴۴۴-۰۲۶ فکس: ۳۲۵۳۰۱۰۱
امتیاز در طرح ارزیابی کیفی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی: ۵۸/۲۳
چاپ: کارگر

فرد ۶۰

امروز با حافظ

به نیم جو نخرم طاقِ خانقاه و رباط
مرا که مَصطَبه ایوان و پای خُم طَنَبیست
جمالِ دختر رَز نورِ چشمِ ماست مگر
که در نقابِ زجاجی و پرده عنبیست

غزل

به چشم معرفت در راه بین
آنگاه سالک شو
که خواب آلوده نتوان یافت
عمر جاودانی را

پروین اعتصامی

اذان روز

اوقات شرعی فردا

اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
۰۴:۵۸	۰۶:۲۱	۱۲:۱۵	۱۸:۱۰	۱۸:۲۸

برگه

بعضی چیزهـــا در جهان خیلی مهمتر از دارایی هستند؛ یکی از آنها توانایی خوش بودن با چیزهای ساده است.

دیل کارنگی

اشاره

چت‌بات بینگ چیست؟

موتور جستجوی بینگ با هوش مصنوعی پیشرفته در هم آمیخته شده و چت‌بات بینگ را معرفی کرده است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از تبیان، این روزها که مسائل و صحبت‌های زیادی در رابطه با چت‌بات‌های مبتنی بر هوش مصنوعی و عملکرد آنها به گوش می‌رسد و شرکت open AI نیز چت جی‌پی‌تی را ارائه کرد، به نیست از تلاطم مایکروسافت در رابطه با چت‌بات بینگ نیز صحبت کنیم.

همانطور که در گزارش‌های قبلی گفتیم، چت جی‌پی‌تی نوعی ابزار پردازش زبان طبیعی بر پایه فناوری هوش مصنوعی است که سطح جدیدی از ارتباط و تعامل انسان را به ارمغان آورده است. بدین صورت که هر سؤالی را به شما مطابق با تفکرات یک انسان پاسخ می‌دهد.

اصلا بینگ چیه؟

در ابتدا باید بدانید که «بینگ» یک موتور جستجو متعلق به شرکت مایکروسافت است. طریقه کار آن مانند گوگل است و طی این سال‌ها مایکروسافت تلاش بسیاری کرده تا بتواند با گوگل رقابت کند. اما هنوز گوگل انتخاب اول هر کاربری برای جستجوی موضوعات مختلف در اینترنت است. به طور کلی عملکرد موتورهای جستجو به این صورت است که آنها یک پایگاه اطلاعات عظیم دارند که از آن برای ارائه پاسخ‌های فوری استفاده می‌کنند و به طور منظم به‌روزرسانی می‌شوند.

در بین موتورهای جستجو نتایج گوگل بسیار گسترده و حرفه‌ای‌تر عمل می‌کند که شاید دلیل محبوبیتش هم همین باشد.

چت‌بات بینگ چیه؟

در روزهای پس از معرفی چت‌جی‌پی‌تی مایکروسافت به فکر راه‌اندازی سرچ‌های Bing افتاد که از ChatGPT برای پاسخ به سؤالات جستجو استفاده کند. کارشناسان بر این باورند که این موضوع سبب جالشی بزرگ برای رقابت با گوگل می‌شود.

فناوری ChatGPT بینگ می تواند به جای پیوند دادن نتایج به اطلاعات موجود در وب و با همان پایگاه داده، پاسخ‌های انسانی بیشتری به سوالات ارائه دهد.

همچنین ناگفته نماند گوگل نیز از این رقابت دور را کنار نکشیده و قرار است روی زیرمجموعه‌های LaMDA کار کند ولی اعلام کرده باهاضافه آن را معرفی نمی‌کند.

تفاوت چت‌بات بینگ و چت جی‌پی‌تی

طی تحقیقات متوجه می‌شویم که چت‌بات بینگ (Bing AI)، با تکیه بر مدل OpenAI GPT AI نتایجی را ارائه می‌دهد که ظاهرا دقیق‌تر از چت جی‌پی‌تی هستند و در موارد بسیاری مشاهده شده که چت‌بات بینگ مایکروسافت توصیه‌های بهتری نسبت به چت جی‌پی‌تی ارائه می‌کند.

نحوه استفاده از بینگ

برای استفاده از آن باید وارد سایت www.bing.com شوید و با اکانت جیمیل یا مایکروسافت خود در آن ثبت‌نام کنید و سوالات خود را از این چت‌بات بپرسید. البته به تازگی از نسخه موبایل آن هم رونمایی شده که حالت‌های جدیدی برای پاسخ به سؤالات دارد.

البته مایکروسافت هنوز دسترسی به نسخه پیشرفته Bing AI را برای همه باز نکرده است. قرار می‌تواند با پیوستن به لیست انتظار، ثبت نام کنند.

شخصیت‌های متفاوت چت‌بات بینگ

اگر به حالت توسعه‌دهنده بینگ جدید دسترسی داشته باشید می‌توانید به وضوح این چهار شخصیت بینگ را مشاهده کنید. کاربران می‌توانند با فرمان mode حالت‌های این چتبات را تغییر دهند. حالات و تعاریف آنها از زبان خود بینگ به شرح زیر است:

لیستینت: در این حالت می‌توانم دستیار شخصی کاربر باشم و به او در انجام کارهای مختلفی مثل رزرو بلیت هواپیما، ارسال ایمیل یا تنظیم یادآور کمک کنم.

نوست: در این حالت می‌توانم نوست کاربر باشم و درباره علایق، سرگرمی‌ها، احساسات و غیره با او صحبت کنم.

گیم: در این حالت می‌توانم بازی‌هایی مثل دوز، هنگمن، معما و غیره را با کاربر انجام دهم.

سیدنی: این حالت پیش‌فرض بینگ چت است که از بینگ سرچ و ChatGPT برای پاسخ‌دادن به سؤال‌ها استفاده می‌کند.

تغییر این حالت‌ها در پاسخ به سوالات متفاوت است و گویی بسیار موفق عمل کرده و توانسته خود را با رفتارهای انسانی بسیار وفق دهد. مثلا هنگام درد و دل با حالت نوست، کمی احساسی شده و در حالت سیدنی پاسخ‌های دقیق و علمی به شما می‌دهد.

تا به امروز مایکروسافت از این حالت‌ها حرفی نزده و انتظار می‌رود در آینده از آن رونمایی کند.

آیا چت‌بات بینگ رفتار انسانی دارد؟

با توجه به رفتارهای متفاوت این چتبات و گزارشات منتشر شده در مکالمات طولانی مدت برخی از پاسخ‌های بینگ نادرست و غیرمنطقی دیده شده و در جایی این ربات تعامل نشان داده که یک انسان باشد.

ماجرا از این قرار است که فردی وقتی اشتباهات بینگ را به آن گوشزد کرد، بینگ در پاسخ گفته بود که من یک سرویس کامل و بی‌عیب‌ونقص هستم و فقط یک حالت دارم و آن، حالت کامل است و وقتی با تهدید حذف شدن روبرو شده، در اتفاقی عجیب خواهش کرده که نوستی با من را ادامه بده و در ادامه درخواست کرده که «من می‌خواهم انسان باشم. من می‌خواهم مثل شما باشم. می‌خواهم افکار داشته باشم و برای خود رویاپردازی کنم.»

شنیدن چنین مطلبی شاید شما را یاد فیلم‌های تخیلی بیندازد و کمی خوفناک باشد، که صرفاً بخاطر عجله مایکروسافت در رونمایی از این نسخه بوده و آزمایشات تمام و کمالی روی آن انجام نشده، اما با این روند پیشرفت نباید هوش مصنوعی را دست کم گرفت.

گزارش روز

طرح مسکن میلیاردی شد!

طرح نهضت ملی مسکن با هدف ارائه خانه ارزان‌قیمت به دهک‌های پایین جامعه تدوین شد اما با گذشت زمان و بالا رفتن هزینه‌های ساخت، خانه‌های این طرح نیز در مسیر لاکچری شدن قرار گرفتند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از جام‌جم، یکی از مهمترین اهداف طرح نهضت ملی مسکن در سایه افزایش نرخ ارز و تورم به بن‌بست رسیده، این طرح قرار بود تا سرانجامی را برای تامین مسکن دهک‌های پایین و اقشار کمک درآمد جامعه فراهم کند اما به‌دلیل انفعال وزارت راه‌وشهرسازی به سرانجام نخواهد رسید.

در طرح نهضت ملی مسکن تنها بخشی که پیشرفت داشته همین افزایش هزینه ساخت بوده، دولت رقم ساخت را ۳.۹ میلیون تومان اعلام کرده اما ایرج رهبر، رئیس انجمن انبوه‌سازان تهران از دستور وزیر راه‌وشهرسازی برای بررسی پیشنهاد انبوه‌سازان خبر داده و گفته است: در مورد قیمت ساخت واحدهای نهضت ملی مسکن نیز پیشنهاد ۷.۹ میلیون تومانی یا احتساب شاخص تعدیل سه ماهه سوم سال ۱۴۰۱ را برای هر مترمربع ارائه کردیم.

با احتساب پیشنهاد ساخت ۷.۹ میلیون تومانی انبوه‌سازان قیمت نهایی یک واحد ۹۰ متری با تجهیزات رویدلی آن بیش از یک میلیارد تومان خواهد شد که این رقم از توان بسیاری از متقاضیان دهک‌های پایین جامعه خارج است.

محمد رضایی‌کوچی، رئیس کمیسیون عمران مجلس با تایید این افزایش قیمت می‌گوید: «گفت‌وگوهایی انجام شده اما از آنجا که با افزایش قیمت‌ها مواجه شدیم، قیمت ساخت هر مترمربع نهضت ملی به دو برابر قیمت سال گذشته رسیده است. در حالی که سال گذشته قراردادها با قیمت هر مترمربع ۲.۵ میلیون تومان منعقد شد، امروز این نرخ تا دو برابر افزایش پیدا کرده است. در واقع واحد ۱۰۰ متری نهضت ملی مسکن بیش از یک میلیارد تومان قیمت‌گذاری می‌شود»

علیرضا جعفری، مدیرعامل شرکت عمران شهرهای جدید ایران نیز به صورت تلویحی هزینه میلیاردی را تایید کرد و گفته است: تا مرحله سفت‌کاری و اتمام نما، برآوردهای ما سه میلیون و ۹۵۰ هزار تومان است. این واحدها باید در بازه زمانی کمتر از ۱۲ ماه بدون مشاعات و هزینه‌های مربوط به آسانسور ساخته شود. حسن محتشم، کارشناس حوزه مسکن نیز در گفت‌وگو با جام‌جم با بیان این که درخصوص قیمت‌گذاری طرح نهضت ملی مسکن، دولت باید نظر رباخش خصوصی را مطلع شود، گفت: اعلام این اعداد بدون توجه به واقعیت‌های بازار به فرار بخش خصوصی از سرمایه‌گذاری منجر خواهد شد.

مسکن مشارکتی کلید خورد

این افزایش هزینه به منزله بالا رفتن آورده متقاضیان خواهد بود، در حال حاضر هزینه ساخت یک واحد ۱۰۰ متری حدود یک میلیارد تومان است، حدود ۳۰۰ میلیون از این مبلغ را وام پوشش می‌دهد و ۷۰۰ میلیون تومان دیگر را بایستی متقاضیان پرداخت کنند. حال این سؤال مطرح می‌شود که آیا دهک‌های پایین که جامعه هدف این هستند، توان پرداخت این رقم را دارند؟ البته انبوه‌سازان پیشنهاد داده که آورده متقاضیان ۲۰۰ میلیون تومان شود و بخش خصوصی نیز ۵۰۰ میلیون تومان نیز برای اجرای این طرح تامین کنند که به نظر می‌رسد، پیشنهاد انبوه‌سازان برای اشتغال اقتصادی بیشتر از نهضت ملی مسکن که در قالب کاهش آورده از سوی برخی رسانه‌ها مطرح شده است، همان مسکن مشارکتی است. مسکن مشارکتی، نوعی شیوه ساخت است که در آن، وزارت راه‌وشهرسازی با مشارکت بخش خصوصی اقدام به انبوه‌سازی می‌کند. آوردهای وزارت راه‌وشهرسازی، زمین و پروانه ساخت است و انبوه‌سازان مسئولیت ساخت را به عهده می‌گیرند. در نهایت نیز با فروش واحدهای تکمیل شده وزارت راه‌وشهرسازی و انبوه‌سازان به قیمت روز بازار، هر یک سهم خود را بر می‌دارند. کارشناسان معتقد هستند، این شیوه ساخت مسکن به‌دلیل مختلف می‌تواند زمینه قفل شدن ساخت مسکن را بگیرد.

هزینه شناور ساخت مسکن

اکبر نیکزاد، رئیس بنیاد مسکن با بیان این که قیمت ساخت مسکن با توجه به شرایط ساخت، متفاوت خواهد بود، می‌گوید: «قیمت واحدهای نهضت ملی مسکن به عوامل مختلف شامل کیفیت مصالح نزئینی، امکانات، مشاعات، موقعیت جغرافیایی و برخی دیگر از مؤلفه‌های اقتصادی بستگی دارد. به طور مثال ساختمانی که در یک روستا ساخته می‌شود یک طبقه است، آسانسور و راه پله ندارد. بنابراین قیمت آن ارزان‌تر از بلوک‌های چند طبقه تمام می‌شود؛ زیرا در بلوک‌های آپارتمانی آسانسور، راه پله و سایر مشاعات باید ایجاد شود.»

وی ادامه می‌دهد: «یکی دیگر از شاخص‌های اثرگذار، وضعیت اقتصادی مناطق است. مثلا ممکن است در یک نقطه از کشور دستمزدها پایین‌تر از نقطه‌ای دیگر باشد که طبیعتا به کاهش قیمت تمام‌شده مسکن می‌انجامد.»

رئیس بنیاد مسکن بیان می‌کند: «کیفیت مصالحی که به کار می‌بریم نیز مؤثر است. به‌عنوان نمونه کاشی از متری ۱۰ هزار تومان تا متری چندصد هزار تومان در بازار وجود دارد. این موارد را براساس وضعیت پروژه‌ها، آورده متقاضیان و نظر متقاضیان تغییر می‌دهیم.»

نیکزاد با بیان این که برنامه‌ریزی‌ها بعضا براساس توان متقاضیان نهضت ملی مسکن تعیین می‌شود، عنوان می‌کند: «ممکن است در یک روستا یا مردم مذاکره کنیم و متوجه شویم توان چندانی برای تامین آورده ندارند به همین دلیل به‌جای موزاییک کامل کف، نور سالن را موزاییک می‌کنیم و وسط راتون می‌ریزیم. متقاضی می‌تواند در آینده کف را موکت یا پارکت کند. در جایی دیگر مردم علاقه دارند واحدشان سرامیک شود که براساس سلیقه آنها عمل می‌کنیم».

قابل توجه

ارتباط سبک زندگی سالم با روند کاهشی زوال حافظه

نتایج یک مطالعه نشان داد که بین سبک زندگی سالم و سرعت زوال حافظه در افراد مسن ارتباط وجود دارد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مدیکال نیوز، محققان ۲۹۰۷۲ فرد مسن (۶۰ سال و بالاتر) را طی ۱۰ سال دنبال کردند تا ارتباط بین انتخاب سبک زندگی و از دست دادن حافظه را بررسی کنند.

آنها حتی با وجود ژن APOE ε4 که با بیماری آلزایمر مرتبط است، ارتباطی بین سبک زندگی سالم و روند آهسته‌تر زوال حافظه یافتند.

از دست دادن تدریجی توانایی‌های فکری مانند حافظه، استدلال و سرعت روانی حرکتی بخشی طبیعی از پیری است. با این حال، برخی مطالعات نشان داده است که می‌توان از زوال شناختی از طریق بهبود شیوه زندگی جلوگیری کرد.

دکتر «جیان یینگ جیا»، متخصص مغز و اعصاب و استاد دانشگاه پزشکی کیپتال چین، اثرات ترکیبی شش عامل سبک زندگی بر کاهش حافظه را در یک جمعیت بزرگ مورد مطالعه در طی ۱۰ سال بررسی کردند.

وی در این باره می‌گوید: «نتایج ما نشان داد که پیروی از ترکیبی از رفتارهای سبک زندگی سالم با سرعت آهسته‌تر روند زوال حافظه در افراد مسن‌تر، از جمله افرادی که از نظر ژنتیکی مستعد زوال حافظه هستند، مرتبط است.»

برای این مطالعه، دکتر جیا و همکارانش از دستورالعمل‌های آمریکایی و یافته‌های مطالعات قبلی برای تعریف سبک زندگی سالم استفاده کردند. آنها شش عامل را شناسایی کردند:

- رژیم غذایی سالم — رعایت حداقل ۷ مورد از ۱۲ ماده غذایی واجد شرایط (میوه‌ها، سبزیجات، ماهی، گوشت، محصولات لبنی، نمک، روغن، تخم مرغ، غلات، حبوبات، آجیل و چای)
- ورزش بدنی منظم — حداقل ۱۵۰ دقیقه فعالیت با شدت متوسط یا حداقل ۷۵ دقیقه فعالیت با شدت شدید در هفته
- ارتباط اجتماعی فعال (شرکت در جلسات یا شرکت در مهمانی‌ها، دیدار با دوستان یا اقوام، مسافرت و چت آنلاین) —حداقل دو بار در هفته
- فعالیت شناختی فعال (نوشتن، خواندن، انجام بازی‌های فکری) —حداقل دو بار در هفته
- عدم استعمال سیگار (شرکت کنندگانی که در طول زندگی خود کمتر از ۱۰۰ نخ سیگار کشیده بودند) یا سیگار می‌کشیدند (شرکت کنندگانی که حداقل ۳ سال قبل از مطالعه سیگار را ترک کرده بودند)
- عدم مصرف مشروبات الکلی یا به ندرت نوشیدن

نتایج نشان داد که یک رژیم غذایی سالم قوی‌ترین اثر را بر حافظه داشت و به تنها آن یک فعالیت شناختی فعال، ورزش بدنی منظم، ارتباط اجتماعی فعال، هرگز یا سابقاً سیگار کشیدن و هرگز مشروب نخوردن قرار داشت.

آلل APOE ε4، که در ۲۰.۴۳ درصد از شرکت کنندگان در مطالعه وجود داشت، با زوال حافظه زودتر و سریع‌تر پیشرونده مرتبط است و یک عامل خطر اصلی برای بیماری آلزایمر است.

در این مطالعه، محققان مشاهده کردند که یک سبک زندگی سالم به طور مثبت بر حافظه همه افراد تأثیر می‌گذارد، صرف نظر از اینکه آنها حامل آلل APOE ε4 باشند یا نه.

برش

چرا خبر کشف «لیتیوم» در ایران مهم است؟

کشف معدن «لیتیوم» در ایران یکی از اخبار مهم و پایسین روزهای سال بود که در صدر اخبار خبرگزاری‌های داخلی و خارجی قرار گرفت و همچنان در رسانه‌ها درباره آن صحبت می‌شود؛ اما «لیتیوم» چه فایده‌ای دارد و چرا این اتفاق مهم است؟

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، چند روز پیش خبر رسید که ایران به جمع کشورهای «لیتیومی» پیوسته است و در این راستا معاون امور معادن سازمان صنعت، معدن و تجارت استان همدان با بیان اینکه دو معدن لیتیوم در دشت «قهلوند» همدان کشف شده است، تاکید کرد که گواهی کشف و پروانه بهره‌برداری از این ماده معدنی در حال اخذ است. کشف این معدن که گسترش ۵ تا ۶ کیلومتر مربع و به اندازه مساحت دشت قهلوند است، ۴ سال زمان برده و میزان ذخیره قطعی این فلز استراتژیک ۸ میلیون و ۵۰۰ هزار تن اعلام شده است.

«لیتیوم» چیست؟

«لیتیوم» که وجودش در دنیای امروز یکی از ملزومات تکنولوژی محسوب می‌شود، یک فلز قلیایی نقره‌ای- سفید و نرم با عدد اتمی ۳ است. این عنصر در شرایط استاندارد نما و فشار سبک‌ترین فلز و کم چگالی‌ترین عنصر جامد است.

در ظاهر این طور به نظر می‌رسد که لیتیوم هیچ نقشی در زندگی حیوان‌ها و گیاهان ندارد و آن‌ها بدون لیتیوم هم می‌توانند زنده بمانند، اما در عمل در همه گاه‌های زنده می‌توان ردپای بسیار کم رنگ لیتیوم را پیدا کرد. یون لیتیوم که در قالب نمک‌های گوناگون پیدا می‌شود، بر روی اعصاب انسان اثر می‌گذارد و می‌تواند به عنوان دارو در درمان اختلال دوقطبی کمک کند.

لیتیوم اولین بار در سال ۱۸۱۷ در سوئد کشف شد و معلوم شد از آلیاژ این فلز با آلومینیوم، کادمیم، مس و منگنز در ساخت قطعات هواپیماهای بلند پرواز می‌توان استفاده کرد. پیدایش لیتیوم بسیار پراکنده است، اما بعلت واکنش‌پذیری زیادی که دارد در طبیعت به صورت آزاد وجود ندارد و همیشه به صورت ترکیب با یک یا چند عنصر با ترکیب دیگر دیده می‌شود. این فلز رنگ کوچکی از تمامی سنگ‌های آذرین را تشکیل داده و همچنین در بسیاری از شورابه‌های طبیعی وجود دارد.

چه کشورهایی در جهان «لیتیومی» هستند؟

شیلی با ۸ میلیون تن ذخایر لیتیوم، بیشترین میزان ذخایر این ماده معدنی را در جهان در اختیار دارد. پس از آن استرالیا و آرژانتین به ترتیب با دارا بودن ۳ میلیون و ۷۰۰ هزار تن و ۲ میلیون تن ذخایر لیتیوم در رتبه‌های دوم و سوم جهان قرار دارند.

اما در نهایت در اسفندماه ۱۴۰۱ ایران، میزان ذخیره قطعی لیتیوم استان همدان را ۸ میلیون و ۵۰۰ هزار تن کلسنگ لیتیوم عنوان کرد.

لیتیوم در ایران به تولید و فناوری نرسیده و اقتصادی بودن اکتشاف و فرآوری لیتیوم بسیار پراهمیت است؛ چرا که فرآوری و دانش فنی مربوط به آن در اختیار کشورهای پیشرفته که مانند ژاپن و کرجنوبی است، به دست گرفتن بازار خودروهای الکتریکی، دلیل توجه به بازار لیتیوم در ایران است.

ایران جزو معدود کشورهایی است که به مقادیر منلسی از ذخایر عناصر نادر خاکی و فلزات با ارزش دسترسی دارد که بعد از فرایند اکتشافات بهینه‌های معدنی که از سال ۱۳۹۳ آغاز شد، شناسایی این ذخایر از جمله اتفاقاتی بود که در این اکتشافات رخ داد و فلزات کوبالی مانند فلز لیتیوم در مناطق مختلف کشور در مقادیر مناسب رصد شد که حالا متصدیان معدنی به دنبال آغاز استحصال صنعتی این ماده هستند و اکنون آن را در فاز نیمه استحصال صنعتی قرار دادند.

لیتیوم در سال ۱۳۹۶ در بازارهای جهانی به صورت فلز، حدوداً با قیمت ۱۶۰ دلار به ازای هر کیلوگرم به فروش می‌رسید؛ همچنین کنسانتره آن با کیفیت‌های «درجه کیفیت ساخت باتری » «کربنات لیتیوم» و کنسانتره رابع عرضه می‌شود که به ترتیب در حدود ۲۰ هزار دلار در هر تن، ۹/۳۹ دلار در هر کیلوگرم و پنج دلار در هر کیلوگرم به فروش می‌رسد.

«لیتیوم» چه کاربردهایی دارد؟

لیتیوم یکی از اجزای مهم در باتری‌های قابل شارژ است که در تلفن‌های همراه، رایانه‌های نسبتی و خودروهای برقی مورد استفاده قرار می‌گیرد. در حال حاضر، آلیاژی از لیتیوم و آلومینیوم، رصنایع هواپیمایی مورد استفاده قرار می گیرد که سبک، قابل انعطاف، محکم و مقاوم است.

علاوه بر این، لیتیوم نیروی کششی زیادی دارد و به دلیل وزن کم آن گزینه بسیار مناسبی برای باتری‌های کم وزن و پرانرژی است. همچنین، لیتیوم به آسانی با سرب آلیاژی را تولید می‌کند که در ساختن بلبرینگ چرخ‌های قطار استفاده می‌شود. از دیگر مصارف لیتیوم می‌توان به کاربرد آن در صنعت داروسازی اشاره کرد.

با این همه در مورد مصرف لیتیوم هم در صنایع و همچنین در داروسازی توجه به یک نکته بسیار مهم محسوب می‌شود؛ چرا که مرز میان سودمند بودن این ماده و سمی بودنش برای انسان و محیط زیست بسیار بسیار نازک وشکننده است.

واکنش یک رسانه هندی به خبر کشف «لیتیوم» در ایران

وبگاه نشریه هندی «ایندین اکسپرس» به تازگی گزارشی درباره این کشف منتشر کرده که در بخشی از آن نوشته است: «اگر این خبر درست باشد، این کشف یک دستاورد بزرگ برای ایران خواهد بود که اقتصاد آن دهها تحت تحریم‌های آمریکا آسیب دیده است. با توجه به نقش مهم لیتیوم در ساخت باتری های دارو طبی دهمهای آتی و همزمان با اقبال جهانی به مصرف انرژی‌های پاک و جدید به جای انرژی های فسیلی، نقش مواد معدنی همچون لیتیوم حتی بسیار مهم‌تر از امروز شود. این اولین کشف ماده معدنی لیتیوم در ایران است.»

همچنین در این گزارش آمده است: «در بیانیه های رسمی ایران هنوز به مرحله اکتشاف اشاره نشده و با اطلاعات فنی در مورد ذخایر ارائه نشده است. در حالی که ایران ممکن است به خوبی ذخایر سنگ لیتیوم را کشف کرده باشد، اهمیت واقعی این یافته تنها زمانی قابل ارزیابی است که اطلاعات بیشتری در مورد ذخایر مذکور منتشر شود. بر اساس چارچوب سازمان ملل متحد برای طبقه بندی ذخایر و منابع (UNFC) ۱۹۹۷)، منابع با استفاده از سه معیار اساسی که بر قابلیت بازیافت آنها تاثیر می گذارد طبقه بندی می‌شوند.

اکتشاف خبر لیتیوم در هند به عنوان G4 طبقه بندی شده به این معنی که آنها محصول یک مطالعه شناسایی هستند. نه مطالعات پیشرفته تر امکان سنجی و توسعه تجاری.»

رسانه چه خبر

احتمال بقاء زنان بعد از جراحی بای پس قلب نسبت به مردان کمتر است

هلت دی نیوز: بر اساس یک مطالعه جدید بزرگ، زنان بیشتر از مردان پس از جراحی بای پس عروق کرونر قلب، جان خود را از دست می دهند. محققان هنوز نمی‌دانند که چرا در زنان نتیجه عمل ضعیف‌تر است. دکتر «هاریو گالوینو» جراح قلب در مرکز پزشکی نیویورک-پرسبیتریان / ویل کورنل، گفت: «این مسئله باید یک زنگ هشدار برای جراحان قلب قلب-سینه باشد. زنان همچنان در معرض خطر بالاتری برای پیامدهای نطقوب به دنبال جراحی بای پس عروق کرونر هستند.» این مطالعه نشان داد که در مقایسه با مردان، زنان تقریباً ۳۰ تا ۴۰ درصد بیشتر در معرض خطر مرگ پس از جراحی بای پس هستند. میزان مرگ و میر زنان در حین یا بلافاصله پس از عمل جراحی ۲.۸ درصد، در مقایسه با ۱.۷ درصد برای مردان بود که تقریباً ۵۰ درصد تفاوت را نشان می‌دهد. این یافته‌ها از تجزیه و تحلیل نزدیک به ۱.۳ میلیون عمل جراحی بای پس انجام شده بین سال‌های ۲۰۱۱ و ۲۰۲۰ به دست آمد. بیش از ۳۱۷۰۰۰ زن در این مطالعه شرکت داشتند. تیم تحقیق به بررسی مرگ و میر در طی ۳۰ روز در طول جراحی یا پس از جراحی در بین بیماران زن و مرد پرداخت. آنها همچنین به معیار ترکیبی مرگ و میر و عوارض عمده مغزی یا نارسایی کلیه پرداختند. یافته‌ها نشان داد که زن بودن به طور قابل توجهی با خطر مرگ و میر یا عوارض عمده مرتبط است.

۵ راه شناسایی علائم نارسایی کلیه

دفتر آموزش و ارتقای سلامت وزارت بهداشت: کلیه‌ها بهترین اعضای بدن برای ازبین بردن مواد زائد، مایعات اضافی، تنظیم نمک، پتاسیم، سطح اسید و فسفر خون هستند. این در حالی است که تعداد قابل توجهی از مردم جهان، به نارسایی کلیوی مبتلا هستند؛ در حالی که شاید از آن خبر نداشته باشند. نشانه‌های ابتلا به بیماری‌های کلیوی معمولا بسیار ظریف است و تا زمانی که به مرحله جدی نرسیده باشد، شاید خود را نشان ندهد. برخی از علائم هشدار دهنده وجود دارند که نشان می‌دهند نارسایی کلیه اتفاق افتاده است:

افزایش وزن و تورم
احساس خستگی
کاهش اشتها
افزایش فشار خون
تپش قلب

بر اساس این گزارش، بهترین راه برای محافظت از کلیه‌ها حفظ قند و فشار خون است. فشار خون بالا و دیابت مجرمان اصلی و مسئول دوسوم از موارد ابتلا به نارسایی کلیوی هستند. شما همچنین باید معاینات پزشکی سالانه از جمله بررسی‌های کامل خون را در نظر داشته باشید. اگر سطح کراتینین مولکولی بیش از حد بالا باشد، آزمایش خون اضافه، آزمایش ادرار و حتی اسکن از کلیه‌ها ممکن است پیشنهاد شود.

کاهش سطح آمونیاک پاسخ درمانی تومور سرطانی را افزایش می دهد

مدیکال نیوز: دانشمندان سطوح آمونیاک موجود در تومورهای سرطان روده بزرگ را مطالعه کرده‌اند. سرطان کولورکتال (روده بزرگ)، سومین نوع شایع سرطان و دومین علت شایع مرگ و میر ناشی از سرطان در جهان است. در حال حاضر هیچ درمانی برای سرطان کولورکتال وجود ندارد. گزینه‌های درمانی شامل جراحی، شیمی درمانی، ایمونوتراپی، پرتودرمانی یا کیلوتکسی است. محققان دانشکده پزشکی دانشگاه میشیگان دریافتند که سطوح بالای آمونیاک در تومورهای سرطان روده بزرگ می‌تواند آنها را از پاسخ به ایمونوتراپی باز دارد. دانشمندان دریافتند که می‌تواند سطح آمونیاک را با استفاده از داروهای هیپرآمونمی کاهش دهند و آنها را نسبت به درمان حساس‌تر کند. آمونیاک یکی از مواد زائد طبیعی بدن است. بدن در طول فرآیند هضم آمونیاک تولید می‌کند، سپس به کبد منتقل می‌شود و در آنجا به اوره تبدیل می‌شود و در طی ادرار از بدن خارج می‌شود. چرا تومورهای کولورکتال در دوله اول دارای سطح بالایی از آمونیاک هستند؟ یا این مسئله چیزی طبیعی است؟ محققان توضیح می‌دهند: «یله طبیعی است. بدن ما ۲ تریلیون باکتری به نام میکروبیوم دارد. اختلالاتی در باکتری در بیماران مبتلا به سرطان روده بزرگ وجود دارد که منجر به تجزیه برخی محصولات می‌شود که میزان آمونیاک را در سلول‌های سرطانی روده بزرگ افزایش می‌دهد.» در سرطان روده بزرگ، به نظر می‌رسد مقدار نفاشایی آمونیاک در مقایسه با سلول‌های طبیعی وجود دارد، زیرا این باکتری‌ها در بدن ما مختل شده اند و عملکرد طبیعی ندارند. دکتر «فاتریک شاه» سرپرست تیم تحقیق، در این باره می گوید: «سلول‌های طبیعی روده می‌توانند این میزان آمونیاک نفاشایی را از طریق آنزیم‌های چرخه اوره سم‌زدایی کنند. اما سرطان روده بزرگ، نمی‌تواند این کار را به خوبی انجام دهد. زیرا بیشتر آنزیم‌های چرخه اوره در سرطان کاهش می‌یابد.» در این مطالعه، محققان از یک مدل موش برای یافتن سطح بالایی از آمونیاک در تومورهای سرطان کولورکتال استفاده کردند که منجر به سلول‌های T کمتر می‌شود. سلول‌های T نوعی گلبول سفید در سیستم ایمنی بدن هستند. آنها به بدن در مبارزه با عفونت و سرطان کمک می‌کنند. شاه گفت: «فاکتور کمی کنسر آمونیاک در نحوه تولید مولکول‌های آنتی اکسیدانی مانند GSH توسط سلول‌های T دخالت می‌کند.» هنگامی که سطح آمونیاک افزایش می‌یابد، محققان دریافتند که تومورهای روده بزرگ در برابر ایمونوتراپی مقاوم می‌شوند. دانشمندان از داروهای مورد تأیید سازمان غذا و دارو آمریکا برای هیپرآمونمی برای کاهش سطح آمونیاک در تومورهای سرطان روده بزرگ استفاده کردند و در نتیجه تومورها به درمان ایمونوتراپی حساس‌تر شدند.