

محصولات شوینده و خطر ابتلا به آسم در نوزادان

دانش یک خفه تمیز ممکن است خطر ابتلا به سرماخوردگی یا عفونتهای تنفسی را به حداقل برساند اما مطالعات گذشته نشان می‌دهد آسم در کودکان در خانه‌های «خیلی ساده» تمیز بیشتر دیده می‌شود.

به گزارش پیام آستسا، نقل از ایندیندیت پرس، تحقیقاتی که در باره رابطه ابتلا به عفونت‌های تنفسی با استفاده از محصولات شوینده در خانه‌های کودکان انجام شده است، نشان می‌دهد که استفاده از شوینده‌ها در خانه‌های کودکان با خطر ابتلا به بیماری‌های ویروسی مانند خسب سینه یا آسم در نوزادان ارتباط دارد. محققان در این مطالعه نشان دادند که نوزادان در خانه‌های تمیزتر که در آن شوینده‌ها استفاده می‌شدند، کمتر مبتلا به عفونت‌های تنفسی می‌شدند. محققان همچنین دریافتند که استفاده از شوینده‌ها در خانه‌های کودکان با خطر ابتلا به بیماری‌های ویروسی مانند خسب سینه یا آسم در نوزادان ارتباط دارد.

زنان و خانواده

بزرگی‌های یک مطالعه مروری نشان داد که بزرگی از رژیم غذایی می‌تواند به کاهش خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی عروقی در زنان کمک کند.

به گزارش پیام آستسا به نقل از اینستا، سندرم تخمدان پلی‌کیستیک (PCOS) یکی از رایج‌ترین اختلالات غده درونی است که در زنان جوان دیده می‌شود. این سندرم با علائم متعددی همراه است که شامل افزایش وزن، بی‌نظمی در قاعدگی، افزایش خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی عروقی و دیابت نوع ۲ است. محققان در این مطالعه مروری نشان دادند که زنان مبتلا به سندرم تخمدان پلی‌کیستیک که رژیم غذایی کم‌کالری و سرشار از فیبر مصرف می‌کنند، خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی عروقی و دیابت نوع ۲ را کاهش می‌دهند.

این نوع رژیم غذایی کیست تخمدان را کم می‌کند

تغذیه‌ی بسیاری بهبودی این بیماران، توجه به میزان نوع کربوهیدرات‌ها در رژیم غذایی است. محققان در این مطالعه مروری نشان دادند که زنان مبتلا به سندرم تخمدان پلی‌کیستیک که رژیم غذایی کم‌کالری و سرشار از فیبر مصرف می‌کنند، خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی عروقی و دیابت نوع ۲ را کاهش می‌دهند. محققان همچنین دریافتند که استفاده از رژیم غذایی کم‌کالری و سرشار از فیبر در زنان مبتلا به سندرم تخمدان پلی‌کیستیک، خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی عروقی و دیابت نوع ۲ را کاهش می‌دهد.

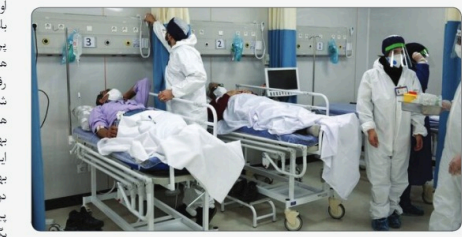
منیما

های برای زندگی



منیما، یک برنامه آموزشی است که به شما کمک می‌کند تا با تغییرات زندگی خود کنار بیایید. این برنامه شامل آموزش‌هایی در مورد مدیریت استرس، بهبود روابط و افزایش بهره‌وری است.

خطر اوج گیری کرونا در سال نو



عدد ۳۰۲۹ فراتر از حد آتش‌نشانی متری متخصص بیماری‌های عفونی گفت: افزایش تردها در زمان سال نو و بازگشت به مدارس و مراکز آموزشی، خطر ابتلا به کرونا را افزایش می‌دهد. محققان در این مطالعه مروری نشان دادند که خطر ابتلا به کرونا در سال نو و بازگشت به مدارس و مراکز آموزشی، افزایش می‌یابد. محققان همچنین دریافتند که استفاده از ماسک و رعایت فاصله‌ها می‌تواند به کاهش خطر ابتلا به کرونا کمک کند.

تازه‌های سلامت

ارتباط بین غذاهای فرآوری شده و افزایش مرگ ناشی از سرطان سینه

به گفته محققان، مصرف غذاهای فرآوری شده با خطر ابتلا به سرطان سینه ارتباط دارد. محققان در این مطالعه مروری نشان دادند که مصرف غذاهای فرآوری شده با خطر ابتلا به سرطان سینه ارتباط دارد.

ویتامین D به پیشگیری از زوال عقل کمک می‌کند

در این مطالعه، محققان دریافتند که مصرف ویتامین D به پیشگیری از زوال عقل کمک می‌کند. محققان در این مطالعه مروری نشان دادند که مصرف ویتامین D به پیشگیری از زوال عقل کمک می‌کند.

نکات طلایی تغذیه‌ای برای افراد دیابتی



به گزارش پیام آستسا، نقل از دکتر پیروزی، یک رژیم غذایی مناسب می‌تواند به کنترل قند خون در افراد مبتلا به دیابت کمک کند. محققان در این مطالعه مروری نشان دادند که رژیم غذایی کم‌کالری و سرشار از فیبر می‌تواند به کنترل قند خون در افراد مبتلا به دیابت کمک کند.

یک رژیم غذایی اصولی چگونه رژیم می‌آید؟ محققان در این مطالعه مروری نشان دادند که رژیم غذایی کم‌کالری و سرشار از فیبر می‌تواند به کنترل قند خون در افراد مبتلا به دیابت کمک کند.

شایع‌ترین عوامل بروز سکتة مغزی

میان بیماران مبتلا به سکته مغزی، عوامل متعددی نقش دارند. محققان در این مطالعه مروری نشان دادند که عوامل متعددی مانند فشارخون، دیابت و چربی خون می‌توانند به بروز سکته مغزی کمک کنند. محققان همچنین دریافتند که استفاده از داروهای پیشگیرنده می‌تواند به کاهش خطر ابتلا به سکته مغزی کمک کند.

مصرف میان وعده در رژیم غذایی دیابتی از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است زیرا باعث می‌شود قند خون در طول روز ثابت بماند. محققان در این مطالعه مروری نشان دادند که مصرف میان وعده در رژیم غذایی دیابتی از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است.

محققان دریافتند که مصرف غذاهای فرآوری شده با خطر ابتلا به سرطان سینه ارتباط دارد. محققان در این مطالعه مروری نشان دادند که مصرف غذاهای فرآوری شده با خطر ابتلا به سرطان سینه ارتباط دارد.