اخبار کوتاه

واکنش روسیه به پیشنهاد OCA برای شرکت در رقابت‌های آسیایی

روسیه به ایتکار شورای المپیک آسیا برای مشارکت ورزشکارانش در مسابقات ورزشی این قاره با توجه به تحریم‌های اروپایی و جهانی واکنش نشان داد.

به گزارش پیام آشنا، ایگ ماتیسین، وزیر ورزش روسیه درباره پیشنهاد رسمی شورای المپیک آسیا (OCA) برای مشارکت ورزشکاران این کشور در مسابقات این قاره به دنبال تحریم‌های اروپایی و جهانی ناشی از جنگ در اوکراین گفت: وزارت ورزش روسیه از پیشنهادهای ایتکاری شورای المپیک آسیا بسیار قدردانی می‌کند. این ایتکار نشان دهنده مشارکت ما با کشورهای قاره آسیا با هدف توسعه همه‌جانبه بخش ورزشی است.

این مقام دولتی روسیه افزود: برای ما نکته اصلی این است که ورزشکاران ما این فرصت را داشته باشند که با قوی‌ترین‌ها رقابت کنند. کار در این راستا پایان نمی‌یابد و ما به تعامل خود با سازمان‌های جهانی برای حضور هر چه زودتر ورزشکاران روسی در رقابت‌های رسمی ادامه می‌دهیم.

فن‌خال: ماموریت من در هلند به پایان رسید

سرمربی تیم ملی فوتبال هلند اعلام کرد ماموریت وی در این تیم به پایان رسیده و از هدایت لاله‌های نارنجی کناره‌گیری می‌کند.

به گزارش پیام آشنا، شکست تیم ملی هلند در ضربات پنالتی نه تنها موجب حذف این تیم در مرحله یک‌چهارم نهایی جام جهانی ۲۰۲۲ فوتبال شد بلکه پایانی بر ماموریت لوئیس فن‌خال در جمع لاله‌های نارنجی فوتبال اروپا بود. هلند شب گذشته در ضربات پنالتی با نتیجه ۴ بر سه مغلوب آرژانتین شد. لوئیس فن‌خال در نشست خبری بعد از این دیدار با تایید جدایی خود از تیم ملی هلند گفت: ماموریت من در تیم ملی به پایان رسیده است. ۲۰ بازی با هلند به میدان رفتم و هیچ شکستی هم نداشتم. اگر باور ندارید در گوگل نتایج تیم من را سرچ کنید.

فن‌خال ادامه داد: در این ۲۰ بازی از بازیکنان جوان استفاده کردم تا آنان برای آینده تجربه خوبی کسب کنند. البته شکست برابر آرژانتین در ضربات پنالتی بسیار ناراحت کننده بود. تیمی که دو ضربه نخست پنالتی را از دست می‌دهد هیچ وقت پیروز نخواهد شد.

وی با اشاره به گل دوم آرژانتین گفت: به نظر من پنالتی در جریان بازی اصلا درست نبود. دوست دارم بار دیگر صحنه آن خطا را ببینم. آرژانتین در نیمه دوم بازی وقت زیادی را تلف کرد اما ما توانستیم بازی ۲ بر صفر باخته را به تساوی بکشانیم.

سرمربی تیم ملی فوتبال هلند این را هم گفت: به نظرم داوری صحنه‌های مشکوک داشت اما به خاطر اشتباهات داوری ما بازنده نشدیم.

برترین‌های بخش انفرادی مسابقات فیتنس چلنج قهرمانی جهان مشخص شدند

برترین‌های بخش انفرادی رقابت‌های فیتنس چلنج قهرمانی جهان ۲۰۲۲ تهران در روز نخست معرفی شدند.

به گزارش پیام آشنا، فدراسیون بدنسازی و پرورش اندام ایران از ۱۶ تا ۲۰ آذرماه به صورت همزمان میزبان سه رویداد بین المللی (مسابقات پرورش اندام قهرمانی جوانان جهان، جام جهانی پیشکسوتان و مسابقات فیتنس چلنج قهرمانی جهان) است که برهمین اساس ورزشکاران حاضر در این رویداد در بخش انفرادی رشته فیتنس چلنج به مصاف هم رفتند.

در روز اول این مسابقات ورزشکاران در بخش انفرادی رشته فیتنس چلنج در ۴ رده سنی نوجوانان، جوانان و بزرگسالان با یکدیگر به رقابت پرداختند که در پایان نفرات برتر این مسابقات مشخص و معرفی شدند.

شکست عجیب پاکادامن در مسابقات سابر فرانسه

شمشیربازان ایران در نخستین بازی جدول اصلی مسابقات فرانسه شکست خوردند.

به گزارش پیام آشنا، جدول اصلی مسابقات شمشیربازی سابر فرانسه برگزار شد و هرسه نماینده ایران در نخستین بازی خود حذف شدند.

محمدفتوحی برابر شمشیرباز مطرح ایتالیا شکست خورد اما علی پاکادمن و محمد رهبری بر خلاف انتظار بازی های خود را به بازیکنان عربستان و فرانسه واگذار کردند.

پاکادمن از ایتما در جدول اصلی حضور داشت و بازی با نماینده عربستان اولین رقابت او بود که خیلی زود هم کنار رفت.

رهبری و فتوحی از مرحله گروهی وارد جدول اصلی شدند.

نتایج شمشیربازان ایران به شرح زیر است:

محمد فتوحی ۱۰ -سافله از ایتالیا ۱۵

علی پاکادمن ۱۳ -عادل امونتاری از عربستان ۱۵

محمد رهبری ۱۲ -تام سیتر از فرانسه ۱۵

فرداد باهر و نیما زاهدی در جدول مقدماتی حذف شده بودند. به این ترتیب کار نمایندگان ایران در مسابقات فرانسه به پایان رسید.

تن‌هاخ: رونالدو راهی جز جدایی برای خودش نگذاشت

سرمربی هلندی منچستریونایتد می‌گوید تا زمان انتشار مصاحبه جنجالی رونالدو از قصد او برای جدایی از یونایتد بی‌خبر بود.

به گزارش پیام آشنا، باشگاه منچستر یونایتد پس از مصاحبه جنجالی کریستیانو رونالدو که در آن گفته بود، احساس می‌کند باشگاه به او خیانت کرده است و برای تن‌هاخ احترامی قائل نیست قرارداد ستاره پرتغالی را فسخ کرد. تن هاخ، سرمربی منچستریونایتد در کمپ رسمی تیمش در لیسابون دارد به جدایی رونالدو از یونایتد گفت: به نظرم این کاملا واضح است که پس از آن مصاحبه، او باید باشگاه را ترک می‌کرد. من فکر می‌کنم بحثی راجع به این موضوع نداریم.

او افزود: من از اینجا تا الان می‌خواستم که رونالدو در منچستر بماند. او می‌خواست جدا شود. این موضوع واضح است. زمانی که یک بازیکن واقعا نمی‌خواهد در باشگاه بماند، او باید برود. این واضح است. من فکر می‌کنم به عنوان عضو باشگاه، نمی‌توان آن مصاحبه را قبول کنم. آن مصاحبه عواقبی خواهد داشت که وقتی رونالدو قصد انجام آن را داشت، از عواقب آن با خبر بود. رونالدو قبلا هم چقدر به من نگفته بود که می‌خواهد باشگاه را ترک کند. سرمربی منچستر یونایتد با بیان این که رونالدو پیش از شروع فصل به ما مدن در یونایتد ابراز علاقه کرده بود، بیان کرد: تا لحظه انجام مصاحبه، رونالدو اصلا به من نگفته بود که می‌خواهد باشگاه را ترک کند. در تابستان ما یک بار با هم صحبت کردیم. او آمد و گفت که اگر بخواهد بماند، تا یک هفته به من خبر می‌دهد. سپس او برگشت و گفت که می‌خواهد بماند. من تا لحظه انتشار مصاحبه رونالدو هیچ چیزی مبنی بر درخواست جدایی او نشنیده بودم.

هر روز با جام جهانی

۱۰ استعداد برتر جام جهانی در تیر رس باشگاه‌های مطرح فوتبال اروپا

پیام آشنا- روزنامه گلوبو اسپورت برزیل از تلاش باشگاه‌های اروپایی به منظور جذب ۱۰ ستاره جوان و استعداد درخشان کشف شده در مسابقات جام جهانی ۲۰۲۲ خبر داد.

بر اساس این گزارش بلینگهام ستاره تیم ملی انگلستان بعد از درخشش در این دوره از رقابت های جام جهانی مورد توجه باشگاههای بزرگی همچون رئال مادرید، لیورپول، چلسی و منچستریونایتد قرار گرفته است.

کودی گاکپو ستاره آینده‌دار و تیمو ملی هلند دومین بازیکنی است که نامش در این فهرست دیده می‌شود و دوباشگاه رئال مادرید و منچستریونایتد برای جذب این ستاره جوان تلاش می‌کنند.

آرنو فرنفدز دیگر استعداد برگزیده رقابت های جام جهانی است و نام باشگاه رئال مادرید در صف مشتریان این بازیکن آرژانتینی دیده می‌شود. این بازیکن ۲۱ ساله باشگاه بنفیکا فصل گذشته از لیورپول با آرژانتین راهی فوتبال اروپا شد.

محمد قدوس یکی از اعضای تیم جوان غنا در جام ۲۰۲۲ دیگر استعداد برگزیده در فهرست روزنامه برزیلی است. قدوس که در آژاکس بازی می کند مورد توجه لیورپول قرار گرفته هرچند پس از نمایش درخشان در جام جهانی خرید آسانی برای فرمزهای آنفیلد به شمار نمی رود.

سفیان ام رابط از درخشان ترین ستاره های مراکش حاضر در مرحله یک چهارم نهایی جام جهانی است که توجهات را به خودش جلب کرده و گفته می شود دو باشگاه تاتنهام و لیورپول برای جذب این بازیکن رقابت می کنند. ام رابط تا سال ۲۰۲۴ با باشگاه فیورنتینا قرارداد دارد با این حال به گفته مدیر برنامه هایش پیشنهادات رسمی از چند باشگاه انگلیسی دریافت کرده و در این خصوص با فیورنتینا وارد رقابت خواهد شد.

دومینیک لیواکویچ دروازه بان تیم ملی کرواسی و باشگاه دینامووزاگرب هم که با مهار سه پنالتی در یک هشتم نهایی تاریخ ساز شده مورد توجه دو باشگاه بنفیکای پرتغال و فنرباغچه ترکیه قرار گرفته است.

ژوشکو گواردیول مدافع تیم ملی کرواسی که در باشگاه لایپزیک بازی می کند هم از موفق ترین مهره های این تیم در رقابت های جام جهانی بوده و حالا مورد توجه باشگاه چلسی قرار دارد.

هشتمین نفی که در این فهرست دیده می شود کایسیدو بازیکن تیم ملی اکوادور است. ستاره باشگاه برایتون انگلستان علیرغم حذف تیم ملی کشورش در رقابت های جام جهانی عملکرد درخشانی در این دوره داشته و حالا مورد توجه غول های فوتبال جزیره، چلسی، منچستریونایتد و لیورپول قرار دارد.

یونس موسی مغاکیه ۲۰ ساله تیم ملی ایالات متحده دیگر استعداد شاخص جام جهانی است که مورد توجه دو باشگاه چلسی و آرسنال قرار دارد. بازیکن فعلی باشگاه والنسیا پیش از این هم در تیم زیر ۲۰ سال آرسنال حضور داشته و درصورت توافق طرف اسپانیایی به لندن بازمی گردد.

گوئزالو راموسی پرتغالی آخرین استعداد برتر این فهرست است که بعد از هدرت تریک درخشان مقابل سویس مورد توجه باشگاههای بزرگ اروپایی قرار گرفته است. مهاجم ۲۱ ساله باشگاه بنفیکا مورد توجه بارسا سن زرمن قرار گرفته و یکی از مهاجم شاخص این دوره از رقابت ها به شمار می رود.

تا در بازی‌های آینده به تنهایی این عنوان را از آن خود کند.

انتقاد گلزن هلندی‌ها از مسی: انتظار چنین رفتاری را نداشتم

زننده هر دو گل تیم ملی فوتبال هلند برابر آرژانتین به انتقاد از رفتار لیونل مسی پرداخت.

دیدار تیم ملی فوتبال هلند برابر آرژانتین با پیروزی آرژانتین در ضربات پنالتی به پایان رسید.

وگورست ستاره هلندی‌ها در این بازی بود که توانست هر دو گل تیمش را به ثمر رساند.

او بعد از بازی به انتقاد از رفتار مسی پرداخت و گفت: انتظار چنین برخوردی را از مسی نداشتم. بعد از پایان بازی به طرف او رفتم تا دست بدهم. من زبان اسپانیایی نمی‌دانم اما کاملا روشن بود که حرف های بسیار بدی می‌زد.

تقلید مسی از شادی گل جنجالی ریکلمه

کاپیتان تیم ملی فوتبال آرژانتین بعد از گلزنی در دیدار برابر هلند با شادی گل خود نیمکت هلندی‌ها را ملتهب کرد.

تیم ملی فوتبال آرژانتین در دیدار برابر هلند توانست به پیروزی دست پیدا کند و راهی نیمه نهایی شود.

مسی در این بازی بسیار عصبانی بود و با کارفرنی حریف، وبازیکنان این تیم درگیری لفظی پیدا کرد.

مسی بعد از گلزنی برابر هلند برابر نیمکت این تیم شادی گل کرد و باعث اعتراض آن‌ها شد.

پیش از این هم ریکلمه چنین شادی گلی انجام داده بود و روشن است که مسی از او تقلید کرده است.

مسی بعد از بازی هم به طرف فان خال رفت و به او به خاطر سبک بازی تیمش اعتراض کرد.

نیمار به رکورد پله افسانه‌ای رسید!

نیمار با گلزنی مقابل کرواسی، در کنار پله با ۷۷ گل به برترین گلزن تاریخ تیمملی برزیل تبدیل شد.

تیم‌های ملی کرواسی و برزیل رأس ساعت ۱۸:۳۰ شب_جمعه هجدهم آذرماه_ در چارچوب مرحله یک‌چهارم نهایی جام‌جهانی ۲۰۲۲ قطر در ورزشگاه آموزش منطقه آلریان با قضاوت مایکل اولیور برابر یکدیگر صف‌آرایی کردند و برزیل در آستانه صعود به نیمه‌نهایی قرار گرفته است.

نیمار جونیور ستاره شماره ۱۰ سلسائو در بازی امشب نیز درخشان ظاهر شد و تک گل برزیل تابه‌اینجای کار را در برابر کرواسی به‌ثمر رسانده است و کمتر از ۱۰ دقیقه دیگر زرد پوشان پرستاره می‌توانند به‌ماحفظت از این گل به جمع چهار تیم پایانی برسند.

نیمار با گلزنی در این دیدار تعداد گل های خود را به عدد ۷۷ رساند و از لحاظ گل‌ملی با پله افسانه‌ای برابری کرد؛ بدین ترتیب نیمار حالا در کنار پله بهترین گلزن تاریخ تیم‌ملی برزیل است و این فرصت را دارد

جام جهانی کشتی آمریکا؛ آقاجانی: آزادکاران ملی‌پوش شرایط مطلوبی دارند

رقابت‌های جام جهانی کشتی آزاد طی روزهای ۱۹ و ۲۰ آذرماه در آیووا آمریکا برگزار می‌شود. در این مسابقات ۶ تیم ایران، آمریکا، ژاپن، گرجستان، مغولستان و منتخب جهان حضور دارند که در دو گروه ۳ تیمی با هم به رقابت می‌پردازند و تیم‌های اول هر گروه به دیدار فینال و تیم‌های دوم نیز راهی دیدار رده بندی می‌شوند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، شاگردان پژمان درستکار پس از برگزاری آخرین تمرین خود از آمادگی مطلوبی برای حضور در این مسابقات برخوردارند و باید در نخستین دیدار خود در ساعت ۲۱:۳۰ امشب به مصاف ژاپن بروند. مصاف بعدی تیم ایران ساعت ۵:۳۰ صبح امروز (یکشنبه) مقابل تیم منتخب جهان مسابقه خواهد بود.

در همین راستا مصطفی آقاجانی مربی تیم ملی کشتی آزاد کشورمان در حاشیه تمرینات این تیم در محل برگزاری این مسابقات گفت: شرایط نسبتاً خوبی داریم، چون کشتی گیران در مسابقات لیگ شرکت کرده بودند و در سطحی از آمادگی بودند در اردوی تیم ملی وضعیت خوبی را دنبال کردند و هم اکنون آماده هستند به نحو شایسته در مسابقات کشتی بگیرند

وی با بیان اینکه در جام جهانی تیم دست و پا بسته‌ای نخواهیم بود، گفت: تیم ژاپن همیشه سبک وزن‌های خوبی داشته است، تیم منتخب جهان هم حتماً بسیار قوی خواهد بود اما ما برای رسیدن به فینال برنامه داریم.

آقاجانی خاطرنشان کرد: دوست داریم کشتی گیران ما در جام جهانی را محک بزنیم. در مصاف با آمریکا در چند وزن از نفرات اصلی استفاده می‌کنیم، البته آزادکاران دوم تیم هم فاصله زیادی با نفرات اول ندارند. در مجموع هدف ما بازی‌های المپیک ۲۰۲۴ است.

مشکل تنفسی وزنه‌برداران در مسابقات قهرمانی جهان کلمبیا

به نظر می‌رسد مرتفع بودن بوگوتا میزبان برگزاری مسابقات وزنه‌برداری قهرمانی جهانی برای عملکرد وزنه‌برداران تاثیرگذار بوده است و باعث شده وزنه‌های زیادی را بیندازند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، مسابقات وزنه برداری قهرمانی جهان ۲۰۲۲ به میزبانی کلمبیا در حال برگزاری است. یکی از مسائلی که برای وزنه برداران ایجاد مشکل کرده است، برگزاری مسابقات در ارتفاعات است. بوگوتا (شهر میزبان برگزاری مسابقات) پنجمین پایتخت مرتفع جهان با ارتفاع بیش از ۲۶۰۰ متر است.

در چهار روز اول مسابقات، تعداد وزنه هایی که افتاده بیشتر از وزنه‌هایی بوده که زده شده است. در دسته ۶۱ کیلوگرم از ۶۰ حرکت، ۲۶ حرکت ثبت نشده است. برخی وزنه‌برداران عنوان کردند که ارتفاع روی عملکرد آنها تاثیر گذاشته است.

سرجیو ملسیا از ایتالیا گفت: ارتفاع باعث ایجاد تفاوت در عملکرد شده است. من هنوز احساس قوی بودن دارم، اما فکر کشیدن سخت است.

رحمت اروین که در گروه B وزن ۷۳ کیلوگرم دیروز رکورد جهانی ۲۰۰ کیلوگرم را در دوضرب زد کاملا خسته به نظر می‌رسید. وبه سختی می‌توانست بعد از وزنه زدن بایستد و بعد از آن چند دقیقه روی کف سالن گرم کردن دراز کشید. در گروه A دسته ۷۳ کیلوگرم نیز ۵ وزنه بردار موفق به ثبت رکورد مجموع نشدند.

این در حالی است که وزنه‌برداران کلمبیا در حال نتیجه گرفتن هستند و اکنون این سوال پیش می آید که کلمبیایی‌ها از وزنه‌زدن در کشورشان سود می‌برند؟

ویلیام پیمارلیس فدراسیون وزنه‌برداری کلمبیا در این مورد گفت: من اینطور فکر نمی‌کنم؛ زیرا بسیاری از وزنه‌برداران ما در سطح دریا زندگی و تمرین می کنند. دکتر مایکل ایرانی که قبلا سرپرست فدراسیون جهانی بود، در جلسات متعددی به عنوان پزشک کشیک حضور داشت و در مورد این مشکل وزنه برداران گفت: قطعا بحث ارتفاع جای صحبت دارد. چراکه ورزشکاران در دریافت اکسیژن مشکل دارند و با بستن کمربند بدتر می شوند. برخی از ورزشکاران اکسیژن کافی دریافت نمی کنند. این در حالی است که اگر اکسیژن به مغزتان نرسد، به دوستی کار نخواهید کرد. ارتفاع باعث کاهش عملکرد هوازی می شود.

رئیس کمیته پزشکی فدراسیون جهانی گفت: یکی از ورزشکاران تونسی در تمرینات با مشکل مواجه است. فکر می کنم اگر ورزشکاران مجبور به کاهش وزن و سپس تمرین کردند در ارتفاع بالا شده باشند، کار برایشان بسیار دشوار است.

البته در این میان برخی دیگر عنوان می کنند تعداد چراغ های قرمز در گروه A مسابقات زیاد است چون تعدادی از ورزشکاران برای ورود به گروه‌های A ورودی بسیار بالایی دادهاند و اکنون در زمان مسابقه مجبور هستند که بیش از حد تلاش کنند.

تیم آمریکا برای آمادگی جهت حضور در مسابقات جهانی یک اردوی تمرینی در ارتفاع داشت. اورولا پالفدار، آمریکایی که نایب رئیس اول فدراسیون جهانی است، توضیح داد که چرا برخی از ورزشکاران با مشکلاتی روبرو هستند. او گفت: هوا در ارتفاعات بالا اکسیژن کمتری دارد و در هر نفس کشیدن، اکسیژن کمتری به عضلات می رسد. اینکه تعدادی از وزنه ها از دست رفته است می تواند نتیجه این مسئله باشد. البته تمام وزنه‌برداران حرفه‌ای هستند و برای قهرمانی جهان به شدت تمرین کردهاند و نباید این احساس را به آنها داد که بهانه ای دارند.

نکته

استفاده از داروهای سرطان پستان برای دوپینگ؟

حتی مواد موجود در داروهای تجویزی که برای مبارزه با سرطان پستان استفاده می شوند ممکن است برای افزایش عملکرد مورد سوء استفاده قرار گیرند؛ لتروزول به طور خاص به عنوان ماده ممنوعه در همه زمان ها (چه در مسابقه و چه در خارج از مسابقه) در فهرست ممنوعه آژانس جهانی ضد دوپینگ قرار دارد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، در حالی که بسیاری از افراد در مورد تاکتیک های رایج افزایش عملکرد مانند عوامل آنابولیک و نوپینگ خون اطلاعات ناقصی دارند، ممکن است تعجب آور باشد که حتی مواد موجود در داروهای تجویزی که برای مبارزه با سرطان پستان استفاده می شوند مانند لتروزول، ممکن است برای افزایش عملکرد مورد سوء استفاده قرار گیرند.

آنچه ورزشکاران مشمول قوانین ضد دوپینگ باید در مورد لتروزول و رقابت پاک بدانند این است که همه داروی لتروزول با فرم‌های زرد رنگ به طور خاص، آنزیم آروماتاز مسئول تبدیل آندروژن ها (به عنوان مثال، تستوسترون) به استروژن است و لتروزول این فرآیند را مهار می کند که باعث کاهش میزان استروژن در بدن می شود.

لتروزول در داروهایی است که برای مبارزه با سرطان پستان وابسته به استروژن در زنان استفاده می شود و با کاهش میزان استروژن در بدن، لتروزول می تواند رشد برخی از انواع سلول های سرطان سینه را که برای رشد به استروژن نیاز دارند، کند یا متوقف کند.

بر اساس این مطلب که از سوی ستاد ملی مبارزه با دوپینگ (ایران نادو) در اختیار ایسنا قرار گرفته آمده است: از نظر قانونی، لتروزول فقط با نسخه پزشک در دسترس است، با این حال راه هایی نیز وجود دارند که به طور غیرقانونی لتروزول و سایر داروهای تقویت کننده عملکرد را می فروشند.

عملکرد لتروزول چگونه است؟

ورزشکارانی که از لیستروئیدهای آنابولیک سوء استفاده می کنند ممکن است از یک مهارکننده آروماتاز مانند لتروزول برای جلوگیری از تشکیل استروژن استفاده کنند، بنابراین اثرات نامطلوب و زنانه استفاده از استروئید آنابولیک را کاهش داده یا از آن ها جلوگیری می کنند. این عوارض جانبی شامل رشد سینه مردانه (ژینکومازتی)، احتباس آب و چربی شکم است و علاوه بر این، ورزشکاران مرد ممکن است از مهارکننده‌های آروماتاز مانند لتروزول برای افزایش سطح طبیعی تستوسترون خود، با جلوگیری از تجزیه آن استفاده کنند.

مصرف لتروزول چه عوارضی دارد؟

استفاده از لتروزول با عوارض جانبی زیادی از جمله افزایش سطح کلسترول، کاهش تراکم استخوان، گرگرفتگی، تعریق، شبانه، حالت تهوع و استفراغ، از دست دادن اشتها، یبوست، اسهال و سوزش سر دل، درد عضلات و مفاصل، خستگی، سرگیجه، تورم دست ها، پاها، مچ پا و ساق پا و مشکل در خوابیدن همراه است.

آیا لتروزول در ورزش ممنوع است؟

بله، لتروزول به طور خاص به عنوان ممنوعه در همه زمان ها (چه در مسابقه و چه در خارج از مسابقه) در دسته تعدیل کننده های هورمونی و متابولیک در لیست ممنوعه آژانس جهانی ضد دوپینگ ذکر شده است.

آیا می توان برای لتروزول معافیت استفاده درمانی (TUE) دریافت کرد؟

بله! برای ورزشکارانی که نیاز درمانی با توجه به شرایط خاص پزشکی دارند، مانند سرطان سینه، امکان گرفتن TUE وجود دارد.

آیا مکمل های غذایی حاوی لتروزول هستند؟

Letrozole یک داروی قدرتمند است که نمی‌توان آن را به صورت قانونی و به عنوان یک ماده در مکمل های غذایی به بازار عرضه کرد و در حال حاضر هیچ اخبار یا اطلاعاتی در خصوص یک مکمل غذایی آلوده به لتروزول وجود ندارد اما با این حال مسئولیت حقوقی استفاده از مکمل های غذایی همیشه به عهده خود ورزشکار است.

بهروز فرهمند
Alborz.payam@gmail.com

اختطاره

دفترخانه ازدواج ۸۰ وطلاق ۱۴ شهر کرج استان البرز
کرج-شهرک اوج انتهای نواب ۷ روروی پارک مینای ۲ شماره ۶۶
۰۲۶۳۲۵۱۳۱۳۳

مخاطب، محترم جناب آقای سید مهدی کریمی
به اطلاع می رساند همسر شما خانم الهه مهرعلی ورجانی جهت اجرای دادنامه شماره ۱۴۰۱۰۱۳۹۰۰۰۲۷۷۶۵۹۵ به مورخه ۱۴۰۱/۶/۵ صادره ازشعبه ۵ دادگاه خانواده کرج به این دفترمراجعه وتقاضای ثبت طلاق را نمودهاندلذابن اینجانب جهت انصراف نفبرده ازطلاق ومورقع نشد لذا دراجرای قانون حمایت از خانواده به شماخطار میگردد ظرف مدت یک هفته ازتاریخ ابلاغ این اخطاریه جهت اجرای دادنامه به دفترخانه مراجعه نمایید یا درصورت وجود مانع شرعی یاقانونی مراتب راکتبا اعلام نمایید درغیراین صورت برابر مقررات وضوابط شرعی وقانونی نسبت به اجرای دادنامه اقدام میگردد.۵۴۲ ف
نشانی زوج :مجهول المکان میباشد.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان البرز
اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک کرج - ناحیه دو

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی
برابر رای شماره۰۵۷۰۰۱۶۰۶۰۲۳۱ هیات اول ادوم، موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کرج - ناحیه دوتصرف مالکانه بلامعارض متقاضی آقای غلامعلی توحیدلو فرزند عمرعلی به شماره شناسنامه ۲۳۰ صادره از گرماب دریک قطعه زمین بابنای احداثی به مساحت ۹۱،۷۲ مترمربع از پلاک ۹۵۷ فرعی از ۳۶۱ اصلی واقع درمحمدشهر ولداآباد بلوار سلیمانی خ ش شعبانی کوچه وحدت پلاک ۸۷ خریداری از ملک رسمی آقای اخلم خیرالنسا البدی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ۵۴۱ ف
تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۱/۰۹/۲۰
تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۱/۱۰/۱۰
مهران رشیدی
رئیس ثبت اسناد و املاک

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان البرز
اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک کرج - ناحیه یک

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی
برابر آرای شماره۱۴۰۱۰۰۰۱۵۷۶ مورخ ۱۴۰۱/۰۸/۰۹ و شماره ۱۴۰۱۰۰۰۱۵۷۷ مورخ ۱۴۰۱/۰۸/۰۹ و شماره ۱۴۰۱۰۰۰۱۵۷۸ مورخ ۱۴۰۱/۰۸/۰۹ و شماره ۱۴۰۱۰۰۰۱۵۷۹مورخ ۱۴۰۱/۰۸/۰۹ و شماره ۱۴۰۱۰۰۰۱۵۸۰ مورخ ۱۴۰۱/۰۸/۰۹ و شماره ۱۴۰۱۰۰۰۱۵۸۱ مورخ ۱۴۰۱/۰۸/۰۹ و شماره ۱۴۰۱۰۰۰۱۵۸۲ مورخ ۱۴۰۱/۰۸/۰۹ و شماره ۱۴۰۱۰۰۰۱۵۸۳ مورخ ۱۴۰۱/۰۸/۰۹ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کرج - ناحیه یک تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضیان خلم شاهزنان چلبک سوار فرزند سلیمان به شماره شناسنامه ۵ نسبت به ۱۹ سهم مشاع ۷۵/۱ سهم وخلم نازنین وهاب پور درآباد فرزند نادر به شماره شناسنامه ۵۲۵۷ نسبت به ۵ سهم مشاع از ۷۵/۱ سهم وخلم بتول اله طه فرزند مجتبی به شماره شناسنامه۹۱۹۹ نسبت به ۱۶ سهم مشاع ۷۵/۱ سهم وخلم مهجبین جلیلی خوجین فرزند هژبر به شماره شناسنامه ۸۱۸ونسبت به ۱۰ سهم مشاع از ۷۵ سهم وخلم فرناز عبادی فرلجه فرزند جلیل به شماره ملی ۰۰۱۰۷۴۸۶۸۰ نسبت به ۱۰ سهم مشاع از ۷۵/۱ سهم وخلم فیروزه رستم خان فرزند ابراهیم به شماره شناسنامه ۶۳۶ نسبت به ۵ سهم مشاع از ۷۵/۱ سهم وآقای خلیل زملی فرزند رمضان به شماره شناسنامه ۷۸۹۴ نسبت به ۵ سهم مشاع از ۷۵/۱ سهم وخلم فرناز حسروی فرزند زنداله به شماره شناسنامه ۸۱۲ نسبت به ۵سهم مشاع از۷۵/۱ سهم به صورت شش دانگ یک قطعه زمین بابنای احداثی به مساحت ۲۵۰ مترمربع مفروز ومجزی شده از پلاک ۲۰۴۹ فرعی از ۱۵۴ - اصلی واقع در حسن آباد خریداری ازملکین رسمی خلم فاطمه باجلان وخلم نازنین وهاب پور درآباد وخلم شاهزنان چلبک سوار وخلم فیروزه رستم خان خلم مهجبین جلیلی خوجین وآقای شاهپور کشاورز وطبق قوانینه ووکالتی وسند رسمی شماره ۱۰۶۸۸۰ مورخ ۹۸/۵/۱۳ دفترخانه ۳۲ کرج (توضیحا خلم شاهزنان چلبک سوار وخلم نازنین وهاب پور درآباد وخلم مهجبین جلیلی خوجین و خلم فیروزه رستم خان مالکین مشاعی می باشند) که مالکیت نفبردگان درصفحه ۱۱۳ دفتر۱۲۵۴ محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ۵۳۹ ف م الف
تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۱/۰۹/۲۰
تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۱/۱۰/۵
مسلم مرزآرا
رئیس ثبت اسناد و املاک