

زنان و خانواده

احتمال ورود موج جدید اومیکرون به ایران در اسفندماه

سرپرست مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت، از احتمال ورود موج جدید اومیکرون به کشور در اسفندماه خبر داد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، شهنام عربی گفت: احتمال می‌دهم در اسفندماه، موجی از سویه‌های جدید اومیکرون در کشور موج‌سویم و افزوده‌های کمی سویه‌های اومیکرون بالا آید. مانند متا و مرگ و میر آن کمتر است. معون بهداشت وزارت بهداشت تاکید کرد: فعلا هر ماه با موج‌های جدید بیماری کووید ۱۹ مواجهه‌سویم. از سویه‌های اومیکرون است.



سرپرست مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت، شهنام عربی.

خزعلی: آگاهی دختران هجمه رسانه‌ای دشمن رانقش بر آب می‌کند

معین رئیس جمع‌رور در روز زن و خانواده گفت: با توجه به فریب‌های رسانه‌ای معاند نظام، فشار دشمنان و بی‌زبانی‌های بی‌معمولی که علیه دختران و زنان ایرانی اعمال می‌شود، بهترین راه مقابله، هویشی‌زایی، آگاهی و حضور موثر دختران در این عرصه است.

کامبود و گرانی تجهیزات نمونه‌گیری از پاشنه پا نوزادان

دوران بارداری از فرصت‌های بسیار لیدیک پد یاد می‌آید. پتینه‌های خاص، جلوه‌های هنری می‌شود. پوشش ۹۹ درصدی غربلگری که کاری تریوید نوزادی در کشور... به گزارش پیام آشنا به نقل از اسپندشپن پارامدی... به گزارش پیام آشنا به نقل از اسپندشپن پارامدی...

منتمان

Advertisement for 'Manman' (منتمان) featuring a portrait of a man and text about health and vitality.

تازه‌های سلامت

۶ ماده غذایی موثر برای کنترل اشتها

این نکته لیدت شده که بیوی از رژیم‌های غذایی حاوی کربوهیدرات‌های تخمیر شده مانند جوی بیوسر، کنگر، فرنی، قارچ، مارچوبه، میز و میز، جوی نوع نوع، مادمه، نانهای سبک‌تر، آبلیمو و استرونی هستند که برای رسیدن به هدف کاهش وزن، شمارا کمک خواهند کرد.

فیل توجه

Advertisement for 'Fayl Toghheh' (فیل توجه) featuring images of various dishes and text about healthy eating and weight management.

چه کسانی نباید قهوه بنوشند؟

- ۱. قهوه در سراسر جهان به افزایش چاقی، تمرکز و انرژی منجر می‌شود... ۲. کسانی که معده‌های بی‌فعال دارند... ۳. کسانی که مشکلات قلبی نظیر آریتمی دارند... ۴. کسانی که فشارخون بالا دارند... ۵. کسانی که یبوست دارند... ۶. ممان‌زده‌شده... ۷. کسانی که اختلال خواب دارند... ۸. کسانی که اسهال دارند... ۹. کسانی که بیماری‌های قلبی دارند... ۱۰. کسانی که دیابت دارند... ۱۱. کسانی که اختلال تیروئید دارند... ۱۲. کسانی که رفلاکس معده دارند...

آنچه که باید درباره «قلج معده» بدانید

قلج معده به وضوحی گفته می‌شود که معده نمی‌تواند از راه طبیعی تخلیه شود. در این حالت، غذا از طریق عضلات استرس... آنچه که باید درباره «قلج معده» بدانید

تازه‌های سلامت

به گزارش پیام آشنا به نقل از فخر آموزش و ازقای سلامت وزارت بهداشت، اگر شما به معده یا گاستروپاراز مبتلا هستید، باید تحت نظر پزشک حتما درمان شوید، چون این بیماری می‌تواند عوارض بالقوه جدی از جمله کم شدن آب بدن، بی‌خوابی، ضعف، سرگیجه، کم‌خونی، رفلاکس معده، مری، سوء تغذیه و سطح قند خون پایین قائل بی‌خوابی داشته باشد.