اخبار کوتاه

ادامه غیبت استرلینگ و خط خوردن استونز از فهرست جدید انگلیس

از فهرست جدید انگلیس برای انتخابی یورو با حضور چهره های تازه رونمایی شد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ساکرنت، انگلیس صعودش را به رقابت های سال آینده یورو در آلمان قطعی کرده است اما فهرست ۲۵ نفره برای بازی خانگی مقابل مالت و دیدار با مقدونیه شمالی پر از چهره های آشناست.

جان استونز، مدافع منچرسیتی، به دلیل مصدومیت این دوبازی را از دست داد و ادی نکتیا، مهاجم آرسنال نیز که مشکل مچ پا دارد جای خود را به کالوم ویلسون از نیوکاسل داد.

یکی دیگر از چهره های غایب رحیم استرلینگ است. ساوتگیت گفت که درها برای استرلینگ مهاجم چلسی باز است، که از زمان حضور در تیم برای جام جهانی قطر در سال گذشته، پنج اردوی قبلی را از دست داده است.

ساوتگیت گفت: درها نه تنها برای رحیم بلکه برای سایر بازیکنانی که در تیم نیستند ۱۰۰ درصد باز است. ما نیازی به دانستن کیفیت و شخصیت اوندارایم. اوبخش مهمی از این تیم است. من فقط می توانم آنچه را که در جلسات گفته ام تکرار کنم، ما فوق العاده خوب بازی می کنیم و چه کسی رامی توانم کنار بگذارم؟

ساوتگیت از مصدومیت استونز ابراز ناامیدی کرد وفاش کرد که ریس جیمز، مدافع چلسی پس از اینکه اخیراً به میادین بازگشته درخواست کرده که در ترکیب قرار نگیرد.

او در بخش بعدی صحبت هایش افزود: من واقعا برای جان ناامید هستم. کیفیت بازی او فوق العاده است. او در حال حاضر از نظر مصدومیت دوران سختی را پشت سرمی گذارد اما این مصدومیت به دیگران فرصت درخشش می دهد.

واکنش کلوپ و مورینیو به باخت در اروپا

کلوپ و مورینیو تیم شان را مستحق شکست برابر حریفشان دانستند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از استار، یورگن کلوپ سرمربی لیورپول در مورد شکست مقابل تولوز در لیگ اروپا اظهار نظر کرد در این دیدار لیورپول ۳ بر ۲ شکست خورد.

یورگن کلوپ بعد از این بازی گفت: این شکست کاملاً درست بود چون آنها تقریباً در تمام تقابل های کلیدی پیروز شدند. موقعیت های زیادی وجود داشت که بایدگل می زدیم اما نمی توانستیم. علاوه بر این خیلی راحت توپ را به حریف دادیم و یکی از آن لحظات منجر به باز شدن دروازه شد. وقتی سه گل می خورید باید گل های زیادی بزنید تا برنده شوید. شکی نیست که به تساوی نزدیک بودیم. باید این نتیجه را بپذیریم. تولوز شایسته بود.

ژوزه مورینیو نیز بعد از باخت دور صفر رم در لیگ اروپا برابر لسلو باراگ گفت: ما امروز هیچ چیز نداشتیم من نمی خواهم زیاد صحبت کنم و هیچ کس هم نمی خواهد در این شرایط صحبت کند. ما این فرصت را داشتیم که نتیجه را یک بر یک کنیم، اما در کل بازی وحشتناکی بود. یکی از چیزهایی که دوست داشتم عملکرد ادواردو بووه بود. او ۲۰ سال دارد اما داشتن یک پسر برای برنده شدن کافی نیست. همه ما مستحق شکست امروز بودیم، به جز بوو.

شکست دینامو زاگرب در حضور ۱۰ دقیقه‌ای محرمی

در چارچوب رقابت های لیگ کنفرانس اروپا، یاران صادق محرمی در دینامو زاگرب در خانه حریف خود شکست خوردند.

به گزارش پیام آشنا، دینامو زاگرب که محرمی را روی نیمکت داشت مقابل ویکتوریا پلزن با نتیجه یک بر صفر شکست خورد. صادق محرمی از دقیقه ۷۹ برای تیمش وارد میدان شد اما نتوانست تغییری در نتیجه بازی ایجاد کند.

در دیگر بازی های مهم، استون ویلا موفق شد در خانه با نتیجه ۲ بر یک آلکمار را شکست دهد و فیورنتینا هم با یک گل حریفش را مغلوب کرد.

۷ توصیه هوش مصنوعی به ژاوی برای بهبود وضعیت بارسلونا

هوش مصنوعی به سرمربی ۴۳ ساله بارسلونا توصیه‌هایی برای بهتر شدن وضعیت فعلی این تیم کرده است.

به گزارش پیام آشنا، ژاوی که در پی شکست شاگردانش مقابل شاختار دونتسک در دور چهارم از مرحله گروهی لیگ قهرمانان اروپا، جلسه‌ای ۴۵ دقیقه‌ای با بازیکنانش برای بررسی وضعیت فعلی این تیم داشته است، در این جلسه از آنها خواست تا نظرات و دیدگاه‌های خود را مطرح کنند. در این جلسه که گفته می‌شود مثبت بوده است، مارک آندره تراشتگن، رونالد آرائوخو، روبرت لواندوفسکی و اِیلکای گوندوگان نقطه نظرات خود را مطرح کردند.

بارسلونا سه‌شنبه شب در ورزشگاه فولکس پارک شهر هامبورگ با نتیجه یک بر صفر مغلوب میزبانش شاختار دونتسک اوکراین شد تا فراز و نشیب این تیم ادامه پیدا کند. کاتالان‌ها پس از شکست ۲ بر یک مقابل رئال مادرید در اولین ال کلاسیکوی فصل، در برتری یک بر صفر خود مقابل رئال سوسیه‌داد هم عملکرد خوبی به نمایش نگذاشتند که همین باعث شده است تا هواداران بارسلونا نگرانی های بابت عملکرد تیم محبوبشان پیدا کنند.

روزنامه «لسپورت» چاپ کاتالونیا (بنجشینه) خبر داد که از یک مدل هوش مصنوعی خواسته است تا تغییرات کلیدی را به ژاوی هرنانذس به منظور بهبود وضعیت تیم فعلی بارسلونا پیشنهاد دهد که هوش مصنوعی این هفت مورد را به سرمربی ۴۳ ساله کاتالان‌ها توصیه کرده است.

۱-اجرای سبک بازی مختص بارسا
۲-دادن فرصت‌های بیشتر به بازیکنان آکادمی لامسیا
۳-بهبود آمادگی ناکتیکی و اجرای پرس از جلو
۴-اعمال ذهنیت برنده
۵-انجام خریدهای استراتژیک
۶-استفاده هوشمندانه‌تر از سیستم چرخشی
۷-بهبود ارتباط با بازیکنان

بارسلونا که در حال حاضر با ۲۷ امتیاز در رده سوم جدول رده‌بندی لالیگای اسپانیا و پشت سر جیرونای ۳۱ امتیازی و رئال مادرید ۲۹ امتیازی است، حالا باید خود را برای بازی خانگی روز یکشنبه با آلاوس در هفته سیزدهم لالیگای اسپانیا آماده کند.

ناهید کیانی با قهرمانی در تورنمنت اردن به المپیک نزدیک‌تر شد

در پایان رقابت‌های روز نخست تکواندوی جام فدراسیون جهانی در اردن، نمایندگان ایران صاحب یک طلا و ۳ برنز شدند.

به گزارش پیام آشنا، بنجمین دوره رقابت‌های تکواندوی جام ریاست فدراسیون جهانی در قاره آسیا از پنجشنبه با حضور ۴۱۰ تکواندوکار به میزبانی اردن در شهر امان آغاز شد.

در پایان روز نخست این مسابقات ناهید کیانی در وزن ۵۳- کیلوگرم به مدال طلا رسید و مبینا نعمت زاده در وزن ۵۳- و مهران برخورداری در وزن ۸۷- کیلوگرم نیز صاحب مدال برنز شدند.

در وزن ۵۳- کیلوگرم که ۱۲ تکواندوکار حضور داشتند، ناهید کیانی پس از استراحت در نور نخست، مقابل سیدا علیوا از آذربایجان به برتری رسید. در قسمت پایین جدول نیز مبینا نعمت زاده دیگر نماینده ایران در این وزن نور نخست مقابل «علا حسن» از سوریه به پیروزی رسید و در ادامه به مصاف «دنیا لوطالب» دارنده نشان برنز سال ۲۰۲۲ جهان از عربستان رفت که برای سومین بار در دیدارهای اخیر مقابل وی به برتری دست یافت. نعمت زاده و کیانی پس از نور نخست آزاد پاکستان مجددا یک دیدار تمام کیانی بود و نعمت زاده با این شکست به برنز رسید. کیانی با صعود به فینال حریف «یو یاسو» تکواندوکار سرشناس اهل چین تایپه شد. او در این دیدار نیز برابر نماینده چین تایپه به برتری رسید و نومین طلای خود کمتر از یک هفته را کسب کرد. کیانی حالا با کسب ۴۰ امتیاز در این رویداد و تورنمنت آزاد پاکستان نزدیک‌تر از همیشه به المپیک پاریس است.

در گروه آقایان نیز مهران برخورداری در وزن ۸۷- کیلوگرم مبارزه اول خود برابر «علی المبروک» از عربستان سعودی را با پیروزی پشت سر گذاشت اما در دیدار نیمه نهایی برابر «سلنگ هیونگ کلنگ» حریف عنوندار کره جنوبی نتیجه را واگذار کرد و به نشان برنز رسید.

سایتا کریمی دیگر تکواندوکار ایرانی حاضر در این مسابقات بود که نور نخست «نور» از اردن را پیش رو داشت و به پیروزی نست یافت اما در دیدار بعدی خود مقابل «می ریو کلنگ» نفر دهم رنکینگ جهانی در مبارزه ای نزدیک باخت و از نور رقابت‌ها کنار رفت.

در ادامه این مسابقات فردا جمعه و در روز نوم آنهایتا توکلی در روزن ۷۳- کیلوگرم، مهدی حاجی موسائی و ابوالفضل زندی به ترتیب در اوزان ۵۴- و ۵۸- به روی شیاب جانگ خواهند رفت.

طی مراسمی انجام شد

تجلیل از «پرستو کرمی» مربی دروازه بان‌های تیم ملی بانوان در مهستان

غلامرضا زارع خبرنگار پیام آشنا در ساوجبلاغ- در مراسمی که به همت معاونت فرهنگی ورزشی اجتماعی شهرداری مهستان (شهر جدید بهشتگرد) و با حضور شهردار، رئیس و اعضای شورای شهر، معاونین و کارمندان بانوی شهرداری برگزار شد، از پرستو کرمی کارمند شهرداری مهستان و مربی دروازه بان های تیم ملی بانوان که موفق به حضور در مرحله نوم مسابقات انتخابی لمپیک در استرالیا شد تجلیل به عمل آمد. در این مراسم گلرخی شهردار مهستان ضمن تبریک این موفقیت به خانم کرمی، شهروندان و مجموعه ی شهرداری و شورای اسلامی شهر مهستان گفت: به خود می‌بالیم و افتخار می کنیم که یکی از شهروندان شایسته مهستان که همکار گرامی ما در شهرداری نیز هستند، افتخاری در سطح ملی و حضور ورزشی بین المللی کسب کرده اند و این موفقیت مرهون موهبت های الهی و تلاش های ایشان است و ما ضمن تبریک به ایشان، برای هرگونه همراهی و همیاری در تقویت فعالیت ها و بهره‌مندی از تجربیات ارزنده شان برای شهر و شهروندان اعلام آمادگی می کنیم.

بختیاری رئیس شورای اسلامی شهر نیز در بخش دیگری گفت: موفقیت همکار عزیز ما در ورزش ملی و بین المللی مایه افتخار و مباهات و نوید بخش آینده ی درخشان برای شهروندان و شهرمان مهستان است که بتوانیم با استفاده از تجربیات ایشان و سایر نخبگان، زمینه ساز کشف و پرورش استعدادهای شهروندان ونیز موفقیت‌های ایشان باشیم. غلامی نایب رئیس شورای اسلامی نیزضمن تشریح اهمیت کار صورت گرفته گفت: اینکه یک شهروند در جایگاه کارمندی در یکی از شهرهای قماری بتواند در عرصه ملی و بین المللی موفقیت کسب کند کار بسیار بزرگ و شایسته تقدیر است که وظیفه ی ما را در قدرشناسی و ادای حق این تلاش ها سنگین تر می کند. همچنین آرمند دبیر عضو دیگر شورای شهر مهستان نیز خود را بانوان شایسته کشورمان را در عرصه های بین المللی نشانه اهمیت و جایگاه این عزیزان در نگاه مدیریتی کشور برشمرد و گفت: حضور این بانوان گرامی با حجاب و پوشش آراسته و شایسته در میادین جهانی، پیام بزرگی برای همگان دارد که رعایت شأن بانوان هیچ مانعی در برابر رشد و حضور ایشان نخواهد بود.

در پایان مراسم با اهدا لوح، دسته گل و هدایایی از خانم کرمی تجلیل شد.

جزییات قرارداد احتمالی منچستر یونایتد با طارمی لو رفت

رسانه انگلیسی جزئیات قرارداد احتمالی مهدی طارمی با منچستر یونایتد را فاش کرد و به نظر می رسد که با این شرایط اینتر میلان شانسی برای جذب مهاجم ایرانی نداشته باشد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از سایت اکسپرس انگلیسی، منچستر یونایتد قصد دارد در پنجره نقل و انتقالات زمستانی مهاجم جدیدی را به خدمت بگیرد.

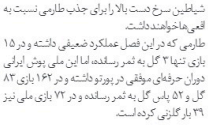
اکنون مشخص شده که شیاطین سرخ قصد دارند با پورتو برای جذب مهدی طارمی وارد مذاکره جدی شوند و با توجه به جزییات قرارداد پیشنهادی آن‌ها یونایتد شانس بسیار زیادی برای جذب مهاجم ایرانی دارد.

اریک تن هاخ سرمربی تیم فوتبال منچستر یونایتد بعد از نتایج ضعیفی که در لیگ برتر انگلیس و همچنین لیگ قهرمانان اروپا کسب کرده، توسط کارشناسان و هواداران مورد انتقاد شدید قرار گرفته است. یکی از مشکلات اصلی شیاطین سرخ در این فصل گلزنی بوده است. هیچ یک از مهاجمان یونایتد بیش از یک بار در لیگ برتر گلزنی نکرده‌اند و شیاطین سرخ با شکست در ۹ بازی از ۱۷ بازی لوشان بدترین نتایج تاریخ شان را از فصل ۱۹۷۴-۱۹۷۳ تجربه می‌کنند.

حالا این سرمربی هلندی قصد دارد در پنجره زمستانی با بودجه محدود باشگاه یک مهاجم و یک هافبک با کیفیت را جذب کند که نام مهاجم مورد نظر، مهدی طارمی است. طارمی در پنجره تابستانی امسال نیز تا یک قدمی جدایی از پورتو قرار داشت و تیم‌های منچستر یونایتد، اینتر میلان و آث میلان به دنبال جذب این مهاجم ایرانی بودند. میلانی‌ها به توافق اولیه برای انتقال او دست پیدا کرده بودند که در نهایت بر سر مبلغ نهایی به توافق نرسیدند. حالا اما منچستر یونایتد پس از مذاکره با مدیر برنامه‌های این بازیکن شانس زیادی برای جذب او نسبت به اینتر میلان دارد. ادعا می‌شود که یونایتد پیشنهادی ۱۰ میلیون یورو (۸۷ میلیون پوند) برای طارمی دارد که شامل پیشنهاد دستمزد سالانه ۳.۹ میلیون پوندی به این بازیکن ۳۱ ساله است که معادل دستمزد ۷۵۰۰۰ پوندی در هفته است.

از طرفی نیز مدیر برنامه‌های طارمی به صراحت اعلام کرد که موکلش به دنبال قرارداد بلند مدت است و با قرارداد سه سال و نیمه حداقل تا ۲۰۲۷ در یونایتد بازی می‌کند. در نهایت این سایت انگلیسی با در نظر گرفتن هزینه‌های نقل و انتقالات و دستمزد، هزینه انتقال طارمی به یونایتد را حدود ۳۰ میلیون یورو (۲۶.۲ میلیون پوند) تخمین زده است.

به نظر می‌رسد که اینتر هرگز حاضر نیست چنین پیشنهادی را به یک بازیکن ۳۱ ساله بدهد و قطعا حالا با شیاطین سرخ دست بالا را برای جذب طارمی نسبت به اقمی‌ها خواهند داشت.



طارمی که در این فصل عملکرد ضعیفی داشته و در ۱۵ بازی تنها ۳ گل به ثمر رسانده، اما این ملی پوش ایرانی دوران حرفه‌ای موفقی در پورتو داشته و در ۱۶۲ بازی ۸۳ گل و ۵۲ پاس گل به ثمر رسانده و در ۷۲ بازی ملی نیز ۳۹ بار گلزنی کرده است.

فراخوان نوبت دوم، تمدید نوبت اول ثبت نام از داوطلبان هیات مدیره و بازرس اتحادیه صنف خدمات مکانیک خودرو شهرستان کرج

باتوجه به عدم تحقق نصاب داوطلبان در مرحله اول ثبت نام ،مجددا از کلیه دارندگان پروانه کسب معتبر دائم اتحادیه صنف خدمات مکانیک خودرو شهرستان کرج که داوطلب عضویت در هیات مدیره یا بازرس اتحادیه مذکور می باشند دعوت بعمل می آید از روز چهار شنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۸/۲۳ لغایت روز پنجشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۹/۰۲ به مدت ده روز ضمن ثبت نام درسامانه برگزاری انتخابات تشکل های صنفی به آدرس الکترونیکی "election.iranianasnaf.ir " جهت تکمیل ثبت نام شخصا با ارائه مدارک ذیل به دفتر هیات اجرایی برگزاری انتخابات اتحادیه های صنفی واقع در "کرج- خیابان شهیدبهشتی - بعد از۴۵ متری گلشهر -جنب پمپ بنزین حصارک- خیابان ولیعصر (عج) -سازمان صنعت ،معدن وتجارت استان البرز" مراجعه نمایند.

شرایط داوطلبان:

۱- تابعیت جمهوری اسلامی ایران و اعتقاد والتزام عملی به نظام جمهوری اسلامی ایران
۲-نداشتن سوء پیشینه کیفری موثر،عدم ممنوعیت تصرف در اموال حجر،ورشکستگی وافلاس
۳-عدم اعتیاد به مواد مخدر وعدم اشتهار به فساد
۴-داشتن حداقل مدرک تحصیلی دیپلم برای افراد فاقد سابقه عضویت درهیات مدیره اتحادیه (برابر مدرک تحصیلی یا گواهی معتبر از اداره آموزش و پرورش)
۵-حداکثر سن در زمان ثبت نام هفتادو پنج سال
۶-داشتن پروانه کسب معتبردائم (تاریخ اعتبار منقضی نگردیده صاحب آن تغییر شغل نداده ، واحد صنفی خود را به غیر واگذار واجاره نکرده باشد واحد صنفی فعال ومکان آن تغییر نیافته باشد)
۷-داشتن وثاقت وامانت

مدارک موردنیاز جهت ثبت نام:

۱-اصل پروانه کسب معتبر دائم
۲-اصل تمام صفحات شناسنامه و کارت ملی
۳-اصل مدرک تحصیلی یا گواهی معتبر از اداره آموزش و پرورش یا اعتبارنامه عضویت درهیات مدیره اتحادیه
۴-یک قطعه عکس پرسنلی

امیرعلی عسگری
رئیس هیات اجرایی برگزاری انتخابات هیات مدیره و بازرس اتحادیه های صنفی شهرستان کرج

نکته

تفاوت انرژی مورد نیاز مردان و زنان ورزشکار

چنانچه میزان انرژی در دسترس کمتر از عدد ۳۰ کیلوکالری به ازای هر کیلوگرم وزن توده بدون چربی بدن در روز برای زنان و ۲۵ کیلوکالری به ازای هر کیلوگرم وزن توده بدون چربی بدن در روز برای مردان باشد می‌تواند منجر به اختلالات بالینی جبران ناپذیر شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از بسته میزان انرژی در دسترس (EA) یک مفهوم تغذیه‌ای است که میزان تفاوت بین دریافت انرژی روزانه (EI) و انرژی مصرف شده در ورزش (EEE) را مشخص کرده و در رابطه با توده بدون چربی (FFM) بیان می‌شود.

واژه کمبود انرژی در دسترس (LEA) به دریافت انرژی ناکافی در روند ورزش گفته می‌شود و چنانچه این روند کمبود انرژی بسیار شدید یا به چند روز کمبود انرژی قابل توجه و یا مزمن تبدیل شود و هفته‌ها یا ماهها ادامه یابد، می‌تواند به عنوان سندرم کمبود انرژی در دسترس (RED-S) نامیده شود. این سندرم در سال ۲۰۱۴ توسط کمیسیون پزشکی کمیته بین‌المللی المپیک تعریف شد و واژه شرایط RED-S زمانی ایجاد می‌شود که دریافت انرژی روزانه با توجه به میزان انرژی مصرف شده در ورزش کافی نباشد.

به نظر می‌رسد که سلامتی، فعالیت زندگی روزمره و فعالیت‌های فیزیولوژیکی به میزان انرژی باقی مانده پس از انجام تمرینات ورزشی بستگی دارد و این میزان در صورتی که میزان انرژی در دسترس بزرگسالان سالم مقدار ۴۵ کیلوکالری به ازای هر کیلو گرم وزن توده بدون چربی بدن در روز باشد، برای ورزشکار تامین خواهد شد.

بر اساس این مطالب که از سوی هاله دادگستر متخصص پزشکی ورزشی تهیه شده و در اختیار ایسنا قرار گرفته آمده است: هنوز عدد دقیقی برای حداقل میزان انرژی در دسترس مشخص نشده است اما با این وجود چنانچه میزان انرژی در دسترس کمتر از عدد ۳۰ کیلوکالری به ازای هر کیلو گرم وزن توده بدون چربی بدن در روز برای زنان و ۲۵ کیلوکالری به ازای هر کیلو گرم وزن توده بدون چربی بدن در روز برای مردان باشد، می‌تواند منجر به اختلالات بالینی جبران ناپذیر شود. همچنین هنوز مشخص نیست که چه مدت زمانی، برای تاثیر و تبدیل کاهش میزان انرژی در دسترس به سندرم RED-S لازم است ولی به صورت کلی تا یک ماه، کوتاه مدت و بین یک تا سه ماه، میان مدت و بین از سه ماه طولانی مدت اطلاق می‌شود.

اختلالات و بیماری‌های حاد و مزمن جسمی و روانشناختی متعددی در ارتباط با RED-S گزارش و مشخص شده است که وجود RED-S شانس آسیب و بیماری ورزشکار را افزایش می‌دهد. از شایع‌ترین عوارض جدی ناشی از RED-S در زنان ورزشکار می‌توان به اختلالات قاعدگی اشاره کرد که در ۲۰ درصد از جمعیت کلی زنان ورزشکار گزارش شده است.

نزدیک به نیمی از جمعیت بالرین‌ها و ورزشکاران استقامتی در دوره ورزشی خود دچار اختلالات قاعدگی هستند و درصد چربی ناکافی، استرس‌های پی درپی و اختلالات هورمونی منجر به اختلالات قاعدگی می‌شود که نتیجه کوتاهمدت و بلندمدت آن می‌تواند اختلال عملکرد سیستم تناسلی زنان و حتی نازایی باشد و آمنوره (اولیه و ثانویه)، شدیدترین فرم اختلالات قاعدگی در زنان ورزشکار است.

از اثرات روانشناختی RED-S می‌توان به افزایش شیوع اختلالات خوردن اشاره کرد، محدودیت خوردن غذا با افزایش بیش از حد مصرف انرژی به دنبال فعالیت‌های ورزشی به ویژه در دوران نوجوانی و جوانی، می‌تواند منجر به اختلالات خوردن در ورزشکار شود و زمانی که به منظور بهبود، ورزشکار از آن‌ها خواسته می‌شود که عادات خوردن یا نحوه ورزش کردن خود را تغییر دهند، احتمال بروز علائم اضطراب، افسردگی یا حتی افکار خودکشی در آن‌ها افزایش می‌یابد و بر اساس مطالعات به نظر می‌رسد که احتمال بروز علائم روانشناختی در ورزشکاران دچار RED-S در حدود ۲.۵ برابر بیش از سایر ورزشکاران است.

در حال حاضر، مشخص است که RED-S یک پیامد LEA در ورزشکاران است و وقوع LEA بسیار شایع‌تر از میزانی است که تا کنون تصور می‌شد. پیامدهای شیوع LEA و RED-S منجر به اختلال عملکرد در بسیاری از جنبه‌های سلامت ورزشکاران به ویژه در میان زنان می‌شود و این امر می‌تواند زندگی حرفه‌ای و معیشت یک ورزشکار را تحت تاثیر قرار دهد؛ بنابراین این عواقب نشان می‌دهد که پیشگیری باید یک رویکرد اساسی برای همه قهرمانی باشد که با ورزشکاران کار می‌کنند.

خبر

حریفم اشتباه کردمن تمرکزم را از دست دادم!

تنها بانوی فایقران پارالمپیکی ایران گفت: اگر در استارت بازی‌های پاراآسیایی هانگژو چین حریف فرقستانی لاین خود را انتخاب نکرده بود به جای نقره باید طلا می‌گرفتم.

به گزارش پیام آشنا، شهلا بهروزی راد درباره علت ناکامی خود در کسب مدال طلای بازی‌های پاراآسیایی هانگژو چین، اظهار کرد: قبل از اعزام به هانگژو با توجه به رکوردهایی که در تمرینات به ثبت رساده بودم انتظار مدال طلا از خود داشتم که متاسفانه در استارت به دلیل این که حریف فرقستانی م لاین خود را انتخاب نکرده بود تا جابجایی لاینش و قرار گرفتن در سرخط برای شروع مسابقات یک لحظه ضربان قلبم بشدت بالا رفت و این مساله روی عملکردم تاثیر نامطلوبی گذاشت و سبب شد تا نتوانم استارت خوبی را داشته باشم.

وی گفت: تمام هدفم کسب مدال طلا بازی‌های پاراآسیایی هانگژو در ۲۰۰ متر کایاک یک نفره بود که متاسفانه بروز چنین اتفاقی سبب شد تا تمرکزم را یک لحظه از دست بدهم و طلایی که سال‌ها برای کسب آن تلاش کرده بودم به نقره تبدیل شود.

تنها بانوی فایقران پارالمپیکی خاطرنشان کرد: من همیشه در تمرینات رکوردم زیر ۵۰ ثانیه بود اما در بازی‌های پاراآسیایی رکوردم ۵۱ ثانیه شد که اصلا غیرقابل تصور بود. هرچند تمام شرایط از نظر آب و هوایی، بیست و... برای زمن یک رکورد خوب فراهم بود و از نظر روحی و روانی در شرایط بسیار ایده‌آلی قرار داشتم، اما اشتباه حریف فرقستانی در یک لحظه همه چیز را خراب کرد. به هر صورت خوشحالم که حداقل روی سکو قرار گرفتم.

بهروزی‌راد یکی از مهم ترین ماموریت‌های خود بعد از بازی‌های پاراآسیایی هانگژو چین را شرکت در مسابقات قهرمانی جهان مجارستان در اردیبهشت سال آینده عنوان کرد و گفت: در این مسابقات سهمیه پارالمپیک پاریس توزیع می‌شود که سعی دارم در ماده کایاک ۲۰۰ متر بهترین عملکرد را داشته باشم و برای سومین بار سهمیه پارالمپیک را به خود اختصاص دهم.

عضو تیم ملی پارا کایاک افزود: یکی از بزرگ‌ترین آرزوهایم این است که در پارالمپیک پاریس با راضیایی به فینال برای اولین بار روی سکو قرار بگیرم. در پارالمپیک توکیو بهترین عملکردم هفتمی بود اما این بار تلاش خواهم کرد خود را به سکو نزدیک کنم.

وی در پایان در پاسخ به این پرسش که آیا از نظر تجهیزات مشکل خاصی دارید یا خیر؟ تصریح کرد: با حمایت فدراسیون فایقرانی هیچ مشکل خاصی ندارم و تمام تجهیزات لازم از جمله قایق فراهم است.