

گوناگون

زنان و خانواده

مرحله پایانی معوقات متناسب سازی ۱۴۰۳ حقوق بازنشستگان کشوری پرداخت شد

صندوق بازنشستگی کشوری اعلام کرد آخرین مرحله از پرداخت معوقات متناسب سازی ۱۴۰۳ حقوق بازنشستگان، همزمان با حقوق آژرمه و پس از اتمام محاسبات نهایی، به حساب مشمولان واریز شده است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از صندوق بازنشستگی کشوری، در اجرای دستورالعمل شماره ۳۳۷۵۰ مورخ ۱۳۱۰/۷/۱۴۰۳ سازمان های اناری و استنادی کشور و برنامه و بودجه کشور، پرداخت معوقات ناشی از متناسب سازی حقوق بازنشستگان صندوق های بازنشستگی کشوری و لشکری و فولاد مربوط به سال ۱۴۰۳، در سال جاری در دستور کار قرار گرفت. بر اساس این دستورالعمل، صندوق های مرحله موظف به پرداخت معوقات ۴۰ درصد متناسب سازی است. نخست حقوق بازنشستگان شدند که صندوق بازنشستگی کشوری به عنوان مجری ذی‌صلاح این فرآیند را به صورت ماهانه اجرا کرده که آخرین مرحله از پرداخت معوقات سال که مبلغ معوقات با حقوق آژرمه ۱۴۰۳ و پس از اصلاح محاسبات نهایی، به حساب بازنشستگان و موظفین مشترک صندوق بازنشستگی کشوری واریز شده است. بر اساس این گزارش، کاهش مبلغ معوقه برخی از مشترکان این صندوق به دلیل انجام محاسبات نهایی در مرحله پایانی بوده است؛ به گونه ای که مبلغ پرداختی در مراحل قبل، بر اساس بازه زمانی مشمولیت محاسبه شده و در مرحله نهایی، ملاحظات و تغییراتی در فرآیند معوقات معطوف به همزمان با حقوق آژرمه تسویه شده است. در این گزارش تاکید شده است که پرداخت معوقات مربوطه به متناسب سازی حقوق سال ۱۴۰۳ در چهارچوب قوانین و مقررات لازمی، از ماه آینده مبلغی با عنوان «معوقات متناسب سازی» در حقوق بازنشستگی مشمولان محاسبه و پرداخت خواهد شد.

دبیر ستاد ملی جمعیت با اشاره به تصویب و تأمین اعتبار طرح «کارت امید مادر» در بودجه سال ۱۴۰۵، از اجرای سراسری این طرح برای تمامی مادران کشور، بدون محدودیت جغرافیایی، قومیتی یا ترتیب تولد فرزند خبر داد.



به گزارش پیام آشنا به نقل از اسناد مرضیه وجد دستجردی، دبیر ستاد ملی جمعیت با اشاره به تصویب رساله ها در آگاهی بخشی عمومی، اهمیت پرداخت علمی، دقیق و مسئولانه در موضوع جمعیت، سلامت باروری، ازدواج و فرزندآوری، گفت: از خبرگزاری اسناد

اجرای «کارت امیدمادر» برای فرزندان متولد ۱۴۰۵

خاطرات خیلی خوبی در دوره وزارت بهداشت داشتم و به نظر این خبرگزاری یکی از خبرگزاری های بسیار مهم و تاثیرگذار در حوزه های مختلف به خصوص از دیدگاه علمی است.

حدود ۸۰ درصد از رشد مغزی کودکان در ۲ سال اول زندگی شکل می گیرد

و چند دستجردی همچنین در بخشی از سخنانش با تأکید بر اهمیت سال های آغازین زندگی کودکان، گفت: دو سال اول زندگی، دورانی تعیین کننده در رشد جسمی، هیجانی، رشد مغزی و هوشی کودک است؛ به طوری که حدود ۸۰ درصد از رشد مغزی، در همین بازه زمانی شکل می گیرد و بنیان سلامت آینده فرد، در همین سال ها گذاشته می شود.

وی افزود اگر در این دو سال نخست کودک از نظر تغذیه، بهداشت، عاطفی، خلاقیتی و روانی به خوبی رسیدگی شود، ۸۰ درصد از رشد هوشی، روانی، رفتاری و شناختی او در آینده تضمین خواهد شد. با همین نگاه مسئولان و رویکرد حل مسئله، در دبیرخانه ستاد ملی جمعیت و در قالب شورای سیاست گذاری و شورای نیدشورزی، موضوع سال های آغازین زندگی کودک مورد بررسی قرار گرفت.

دبیر ستاد ملی جمعیت ادامه داد: این شوراها پس از

حمایت ها که معمولاً به سرپرست خانوار تعلق می گیرد و اغلب سرپرستان مرد هستند، در این طرح تصمیم گرفته شد کار مستقیماً به مادر داده شود؛ چراکه زحمات اصلی باربری، شیردهی و مراقبت از کودک بر عهده مادر است.

به گفته وی، کارت امید مادر از بدو تولد فرزند به مادر تحویل داده می شود و به مدت دو سال، یعنی ۲۴ ماه، هر ماه مبلغ دو میلیون تومان به آن واریز خواهد شد تا صرف هزینه های زندگی و نیازهای کودک در این دوره حساس شود.

و چند دستجردی با اشاره به بازخوردهای اجتماعی این طرح گفت: پس از اعلام طرح کارت امید مادر، استقبال بسیار گسترده ای از سوی خانواده ها، مادران و پدران صورت گرفت؛ به گونه ای که حتی خانواده هایی که تولد فرزندشان در ماه های پایانی امسال است، با ارسال نامه و پیام، خواستار مشمول شدن در این طرح شده اند. اگرچه به دلیل سالانه بودن قانون بودجه، اجرای طرح از سال آینده امکان پذیر است. اما همین میزان استقبال نشان دهنده انگیزه های این طرح و حمایت از آنهاست.

وی در پایان خاطرنشان کرد: به پارامتر کارت امید مادر می تواند تستی در افزایش آگاهی و ایجاد احساس حمایت و همراهی دولت با خانواده ها ایفا کند.

هشدار پلیس درباره اپلیکیشن های جعلی بانکی بر نام های بانکی را از موتور های جستجو حذف کنید

مختار رضایی با بیان اینکه رصد و شناسایی اپلیکیشن های جعلی بانکی همواره در دستور کار پلیس فتا قرار دارد، افزود: شهروندان می توانند در صورت مشاهده اپلیکیشن های جعلی، موضوع را از طریق وب گاه پلیس فتا به نشانی fatagov.ir گزارش دهند تا اقدامات لازم برای حذف آن ها انجام شود.

وی در پایان از شهروندان خواست تلفن همراه خود را به آنتی ویروس های معتبر مجهز کرده و آن ها را به صورت مستمر به روز رسانی کنند و تأکید کرد: اطلاعات حساب بانکی را قبیل رمز لول و دوم، نام کاربری و کلمه عبور سه ساله های بانکی تاریخ گذشته و CVV2 را به هیچ عنوان در تلفن همراه ذخیره نکنند.

حساب بانکی وی توسط کلاهبرداران برداشت می شود. سرهنگ مختار رضایی با اشاره به انتشار نسخه های جعلی همراه بانک سپه در برخی متغیر نامعتبر خاطرنشان کرد: شهروندان از جستجوی اینترنتی بانک و همراه بانک سپه در موتورهای جستجو خودداری کرده و این اپلیکیشن ها را صرفاً از وب گاه رسمی بانک سپه یا فروشگاه های معتبر داخلی مانند «بازار» و «مایکت» دانلود و نصب کنند.

وی تأکید کرد: کاربران باید برای نصب هرگونه نرم افزار بانکی فقط به وب گاه رسمی بانک مربوطه مراجعه کرده و از نصب برنامه ها بدون بررسی و اطمینان از اصالت آن ها خودداری کنند.

طراحی اپلیکیشن های جعلی بانکی و بارگذاری آن ها در سایت ها و متغیر نامعتبر، درصدهای سرقت اطلاعات بانکی و برداشت غیرمجاز از حساب شهروندان هستند. وی تصریح کرد: کاربرانی که بدون بررسی اعتبار متغیر، صرفاً از طریق نتایج جستجوی اینترنتی اقدام به دانلود و نصب اپلیکیشن های بانکی می کنند، در معرض خطر نصب بدافزار، اپلیکیشن های جعلی و حملات فیشینگ قرار دارند.

معاون اجتماعی پلیس فتا فراجا ادامه داد: در بسیاری از موارد، پس از نصب اپلیکیشن جعلی، به محض ورود کاربر به برنامه و وارد کردن اطلاعات حساب، بخشی یا تمام موجودی

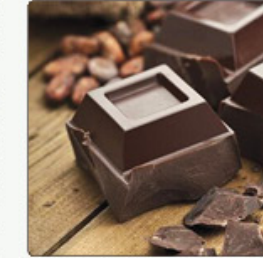
معاون فرهنگی و اجتماعی پلیس فتا فراجا با تأکید بر ضرورت استفاده روزافزون شهروندان از اپلیکیشن های بانکی، نسبت به فرآیند نصب این برنامه ها از متغیر نامعتبر هشدار داد و گفت: شهروندان برای دریافت و نصب اپلیکیشن های بانکی حتماً باید به وب گاه رسمی بانکها یا متغیر معتبر داخلی مراجعه کنند و از جستجو در موتورهای جستجو برای نصب این برنامه ها خودداری کنند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از پایگاه اطلاع رسانی پلیس فتا سرهنگ جواد مختار رضایی با اشاره به افزایش سوءاستفاده مجرمان سایبری از نیاز کاربران به خدمات بانکی، افزود: مجرمان با

نقش شکلات تلخ در کند کردن روند پیری

هستند که آیا تئورومین به تنهایی عمل می کند یا در کنار سایر ترکیبات موجود در شکلات تلخ اثرگذار است. از جمله این ترکیبات می توان به پلی فنول ها اشاره کرد. آنتی اکسیدان های قدرتمندی که التهاب را در سراسر بدن کاهش می دهند. از اسید پلی فنول های آزاد جلوگیری می کنند. سلامت مغز را تقویت و به پیشگیری از بیماری های تحلیلی پرنده سیستم عصبی کمک می کنند.

مختصان می گویند پلی فنول ها می توانند در نحوه عملکرد تئورومین در بدن نقش داشته باشند. دکتر هرمی سعد، پژوهشگر اصلی این مطالعه گفت: این یافته بسیار هیجان انگیز است. اکنون پرسش بعدی مهم این است که چگونه می توان تعامل میان متیلوبیوت های غلایی و اپی ژنوم را عمیق تر بررسی کرد. این رویکرد می تواند ما را درباره پیری و حتی فراتر از آن از جمله بیماری های شایع بلندمدت و نادره که کشفاتی مهم برساند با وجود امیدبخش بودن نتایج، متخصصان تأکید می کنند که متسائله افزایش مصرف شکلات تلخ، راهحلی قطعی برای مقابله با پیری نیست زیرا رادیکال علاوه بر ترکیبات مفیدی مانند پلی فنول ها و تئورومین، مقادیر بالایی فنیل اترها و کلاری هم دارد. به گفته مختصان، پیش از آنکه بتوان توصیه های غلایی مشخصی ارائه داد به مطالعات بیشتری نیاز است.



ما نمی گوئیم مردم باید شکلات تلخ بیشتری مصرف کنند اما این پژوهش می تواند به ما کمک کند بفهمیم چگونه خوراکی هایی که هر روز می خوریم، می توانند سرخ زندگی سالم تر و طولانی تر ما را در دست داشته باشند. پژوهش های پیشین نیز نشان دادند که تئورومین می تواند مغز در برابر بیماری آلزایمر محافظت کند. همچنین گفته می شود این ترکیب می تواند ناشی از کلسترول بالا یا پر حلقه و عملکرد شناختی را کاهش دهد. تیم تحقیقاتی سایر ترکیبات موجود در کاکائو را نیز بررسی کردند تا ببینند آیا همان اثر ضعیف تر دارند یا خیر. در نهایت مشخص شد که تئورومین بیشترین ارتباط را با تقویت های مربوط به روند پیری دارد. متخصصان اکنون در حال بررسی این موضوع

مختصان علوم تغذیه در «کیکرت کالج لندن» در یک مطالعه تازه دریافتند یک ترکیب شیمیایی طبیعی موسوم به «تئورومین» که طعم تلخ شکلات تلخ را ایجاد می کند، ممکن است خواص ضد پیری داشته باشد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از اینجینتدنت تئورومین که خاصیت ضد التهابی دارد و سرشار از آنتی اکسیدان ها است، جزء آگلیونیدها به شمار می رود. ترکیبی گیاهی که با تنظیم ژن ها تعامل دارد و می تواند بر سلامت اثرات بلندمدت داشته باشد.

در خلاف سن تقویمی که تعداد سال های زندگی ما را نشان می دهد، سن زیستی، یا نگر سن سلول ها و اندام های بدن است. سن زیستی تحت تاثیر عواملی مانند ژنتیک، سبک زندگی، مواجهات محیطی و رژیم غذایی قرار دارد که میزان مصرف کاکائو هم در این بخش اهمیت پیدا می کند.

این مطالعه که هفته گذشته در مجله علمی «پیری» (Aging) منتشر شد نشان می دهد سطح تئورومین در جریان خون چگونه می تواند به جوان تر شدن سلول ها و اندام های بدن کمک کند.

مختصان برای برآورد سن زیستی در این مطالعه، در تغییرات شیمیایی DNA و طول تئورما تمرکز کردند. تئورما که کلاهک های

اهمیت داروهای نوترکیب برای کنترل دیابت و چاقی

رئیس دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی تهران، بر اهمیت داروهای نوترکیب برای کنترل دیابت و درمان چاقی، تأکید کرد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، علیرضا ستغنی در مراسم رونمایی از تولید داروی نوترکیب دیابت و چاقی در شرکت داخلی دانش بنیان گفت:

در چند سال اخیر، با ورود دو خانواده دارویی (خوراکی و تزریقی)، مشخص شد این داروها علاوه بر کنترل قندخون بیماران دیابتی، خیلی مؤثرند. برای کاهش وزن و کنترل چاقی نیز مفید هستند. این فواید تخصص غده با اشاره به تسبیح رو به افزایش دیابت و چاقی در دنیا و ایران، گفت: یک میلیارد نفر در دنیا درگیر چاقی و ۵۹۰ میلیون نفر دیابت دارند. وی با اشاره به تولید داروهای نوترکیب برای کنترل دیابت و چاقی، تأکید کرد: این داروها نشان دادند که برای بیماران دیابتی و چاقی، عروقی و درمان نارسایی قلبی و همچنین، کبد چرب پیشرفته در افراد دیابتی، مؤثرند. رئیس دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی تهران، با اشاره به گران بودن داروهای جدید، گفت: استفاده از بیمه ها، پایداری این داروها، با پوشش بهداشتی آمین قلبی داروساز و مدیر عامل شرکت دانش بنیان، در خصوص تولید داروی نوترکیب کنترل دیابت اظهار کرد: این دارو علاوه بر کنترل دیابت، به کاهش وزن نیز کمک می کند. وی با اشاره به دریافت مجوزهای لازم از سازمان غذا و دارو برای توزیع داروی نوترکیب کنترل دیابت و درمان چاقی از هفته آینده گفت: این دارو قبل از اینکه نمونه خارجی آن وارد کشورمان شود، تولید شد.

که قیمت آن در مقایسه با مشابه خارجی، خیلی ارزان تر است. قبلی لافه داد قیمت قلم خارجی دارو برای مصرف یک ماه بیمار، ۳۰ میلیون تومان و قیمت تولید داخل ۷ میلیون تومان است. در ادامه، مصطفی قاضی دبیر ستاد زیست خانواری، سلامت و فناوری های پزشکی، با اشاره به استفاده از میکروکل GLP-1 برای تولید داروهای کنترل قندخون، گفت: در کشورهای بزرگی که کشور داریم که بر روی تولید داروهای دیابت متمرکز شده اند. وی افزود: آینده پزشکی بر زن درمانی و سلول درمانی استوار خواهد بود که بر اساس این نوع درمان، کلری کنیم که بدن به تنظیمات خودش باز گردد.