info@payamdaily.ir

تختین روزنامه صبح البرز

پیام آشنا

شماره ۲۴۲۰
شنبه / ۲ دی / ۱۴۰۲
۹ / جمادی الثانیه / ۱۴۴۵
23 / December / 2023

صاحب امتیاز: موسسه همگامان اندیشه زمان
مدیرمسئول: محمود حیدری سردبیر: باهره حیدری
نشانی: کرج، بلوار تعاون، خیابان فرهنگ، جنب کانون کارشناسان رسمی دادگستری
تلفن: ۲۲۵۳۲۸۳۸-۲۲۵۴۲۴۲۴-۰۲۶ فکس: ۲۲۵۲۰۱۰۱
امتیاز در طرح ارزیابی کیفی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی: ۵۸/۲۴
چاپ: کارگر

خواندنی

امروز با حافظ

نرگسِ مستِ نوازش کُنِ مردم‌دارش
خونِ عاشق به قدح گر بخورد نوشش باد
به غلامیِّ تو مشهورِ جهان شد حافظ
حلقه بندگیِّ زلفِ تو در گوشش باد

سعدی

به وفای تو که گر خشت زنند از گل من
همچنان در دل من مهر و وفای تو بود

نماز شرعی

اوقات شرعی فردا

اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
۰۵:۴۳	۰۷:۱۳	۱۲:۰۵	۱۶:۵۷	۱۷:۱۷

برگه

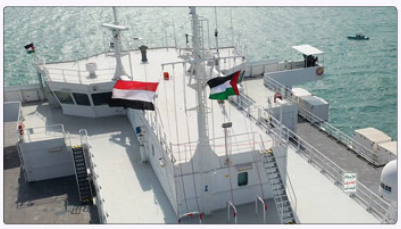
زندگی چیزی نیست که لب طاقچه عادت از یاد من و تو برود...

سهراب سپهری

گزارش روز

۲ معادله تحمیلی یمن علیه صهیونیست‌ها

نیروهای یمنی دو معادله مقابل صهیونیست‌ها ایجاد کردهاند نخست، جلوگیری از عبور کشتی‌های تحت مالکیت رژیم صهیونیستی یا بهطور مستقیم مرتبط با آن از دریای سرخ و دریای عرب. دوم، جلوگیری از عبور هر کشتی یا هر ملیتی که مقصد آن بنادر رژیم صهیونیستی باشد. تنها یک راه‌حل وجود دارد و آن تلاش برای مقید کردن رژیم صهیونیستی به قانون و توقف تجاوزات و محاصره غیرنظامیان در غزه است.



به گزارش پیام آشنا به نقل از راهبرد معاصر، عبدالوهاب الشرفی، تحلیلگر یمنی، در یادداشتی نوشت: بیش از ۷۰ روز از تجاوزات و جنایت‌های تروریستی گونه دشمن صهیونیستی می‌گذرد و این جنایت‌ها به طور علنی و شبانه روز مقابل لنز دوربین رسانه‌ها انجام و از شبکه‌های ماهواره‌ای و تمام وسایل ارتباطی و شبکه‌های اجتماعی به جهانیان مخابره می‌شود. اینک حتی همه افراد جهان در جریان نفرت انگیزترین جنایت‌های صهیونیست‌ها که در آن بیش از ۲۰ هزار غیرنظامی شهید و بیش از ۵۰ هزار نفر زخمی شده‌اند، قرار گرفتند.

بیش از ۲ میلیون نفر تحت محاصره ظالمانه قرار دارند و حتی به غذا، آب و دارو دسترسی ندارند. بیش از ۳۰۰ هزار ساختمان مسکونی تخریب و به بیش از ۶۰ درصد زیرساخت‌های نوار غزه آسیب وارد شده است.

جنایت‌های شنیع صهیونیست‌ها شامل حمله نظامی گسترده به نوزادان ناقص، بیماران بستری در بیمارستان‌ها، حمله به بیمارستان‌ها، آمبولانس‌ها و کادر پزشکی، دستگیری غیرنظامیان، برهنه کردن و نمایش آنها به صورت برهنه و نیمه برهنه در مقابل دیدگان جهانیان است. علاوه بر این، نظامیان صهیونیست حمله به زائرشگاه‌ها، بخش‌های مراقبت ویژه، مراکز دیالیز و بانک‌های خون، اعدام‌های میدانی و مثله کردن اعضای بدن فلسطینیان را در دستور کار قرار دادند.

این‌ها همان مواردی است که یمنی‌ها را برای «ـه گفتن» به ادامه آن مصمم و یا انگیزه کرده و معتقدند باید جلوی جنایت‌ها گرفته شود. «به» آنها «ه» به بی‌تفاوتی جهانیان نسبت به اقدامات کشورها، سازمان‌ها و نهادهای بین‌المللی نسبت به جنایت‌های علنی است که در ماهیت آن هیچ اختلاف نظری وجود ندارد. یمنی‌ها در مقابل این جنایت‌ها مداخله کردند و حرف‌شان این است، باید قوانین بین‌المللی که رژیم صهیونیستی در حال نقض آن است، اعمال شوند.

این قوانین کشتن غیرنظامیان، محاصره آنها، آواره کردن مردم و به راه انداختن حمام خون، جنگ داخل شهرها و نسل کشی را جرم انگاری می‌کند. هدف یمنی‌ها زیر فشار قرار دادن رژیم تروریست صهیونیستی و صهیونیست‌های جهان برای تسلیم شدن در برابر اراده جهانی و اجرای دو قطعنامه سازمان ملل متحد مبنی بر آتش بس و ورود کمک‌های بشردوستانه به نوار غزه است.

در تقابل با این جنایت‌های نابسند تروریستی که به وسیله رژیم صهیونیستی انجام می‌شود، هرکسی حق دارد آن را محکوم کند و برای جلوگیری از تکرار آن هر چه در توان دارد، انجام دهد؛ حتی اگر این اقدام روند دیپلماتیک را مختل یا به طور کامل متوقف کند.

یمنی‌ها اکنون دو معادله ویژه را برای تأثیرگذاری بر اقدامات جرمانه و جلوگیری از تکرار جنایت‌های دشمن صهیونیستی باید افزایش یابد.

آنچه در دریاهای سرخ و عرب اتفاق می‌افتد، آسان و در عین حال بسیار خطرناک است؛ آسان است زیرا دو معادله مشخص و موقت وجود دارد که می‌تواند جلوی جنایت‌های علنی را بگیرد. خطرناک از این منظر که حساس‌ترین تنگه دریایی و در خطرناک‌ترین موقعیت جغرافیای جهان است، هیچ نیروا اتلافی بدون دستیابی به هدف مشخص نمی‌تواند آن را از کار بیندازد و هرگونه مداخله برای مسدود کردن آن به تقابل منجر می‌شود که می‌تواند کل منطقه دریایی را به پادگان و محیط نظامی تبدیل کند.

در واقع، اقدام یمنی‌ها تهدیدی مهلک برای کشتیرانی خواهد بود؛ هرچند اوضاع اکنون طبیعی است و همان گونه که در بیانیه اداره کانال سوئز اعلام شد، بیش از ۲ هزار کشتی از آنجا عبور می‌کنند.

یمنی‌ها البته در مقابل اشتیاق وزیر دفاع آمریکا برای تشکیل ائتلاف نظامی علیه یمن بی‌تفاوت هستند. آنها به جای توجه به این تحرکات مشغول تشویق تیم ملی خود در بازی با امارات بودند.

همه باید در برخورد با یمن به طور خاص دقت کنند و از قبل نتیجه‌اش را به خوبی بسنجند. هیچ نیرویی نمی‌تواند با آن‌ها مقابله کند یا در کوتاه مدت به نتیجه مطلوبش برسد و هر مداخله قهرآمیز تنها یک نتیجه دست کم در کوتاه مدت دارد و آن تبدیل شدن این منطقه به پادگان نظامی و قطع دریانوردی در مهم‌ترین شریان اقتصادی دریایی جهان است.

آمریکا و هر طرف دیگری باید مواظب اشتباهش در محاسبات باشد و از سرمه کشیدن و کور کردن چشم‌مان خود بپرهیزد. تنها یک راه‌حل وجود دارد و آن تلاش برای مقید کردن رژیم صهیونیستی به قانون و توقف تجاوزات و محاصره غیرنظامیان در غزه است. مطلقاً هیچ راه حلی جز توقف این رژیم پست فطرت و جلوگیری از حمله به نوزادان و قتل عام مردم مقابل چشمان جهانیان وجود ندارد.

مکث

«نوری» در تاریکی

۱۳ سال قبل، سال ۲۰۱۰ میلادی، اسناد جاسوسی سفارت آمریکا در استکهلم توسط برخی منابع رسانه‌ای موثق در این کشور منتشر شد. بعدها مشخص شد سازمان سیا به صورت سیستماتیک مشغول جاسوسی در حوزه اسکاندیناوی بوده و کارگزاران سیا در این اقدام ضد امنیتی، سفارت آمریکا و رژیم اشغالگر قدس در پایتخت سوئد و نروژ (اسلو) هستند اما اکنون پس از سال‌ها خبری از افشای اطلاعات تکمیلی در این پرونده چنجالی نیست و در آینده نیز نخواهد بود!

به گزارش پیام آشنا به نقل از وطن امروز، نوید مؤمن در یادداشتی با این مقدمه نوشت: دلیل این مسأله، نقش دستگاه اطلاعاتی سوئد (سپو) در اصل ماجراست به عبارت بهتر، بخش اعظمی از جاسوسی‌های واشنگتن و تل‌آویو در استکهلم و حوزه اسکاندیناوی، با عاملیت دستگاه امنیتی سوئد صورت گرفته است؛ همان دستگاهی که ملاّ وظیفه آن صیانت از داده‌ها و اطلاعات محرمانه شهروندان و دستگاه‌هاست!

ذکر این مقدمه از آن جهت ضروری است که متوجه جایگاه واقعی سوئد و دستگاه امنیتی آن در نظام بین‌الملل و نسبت آن با بالایی‌های صهیونیستی و آمریکایی باشیم. ۳ جریان سیاسی غالب در سوئد، یعنی سوسیال - دموکرات و راست میانه، هر دو این نسبت امنیتی پنهان را پذیرفته‌اند. آنها متعهد هستند به یاری خود در زمین موساد و سیا ادامه دهند و هرگز خارج از خطوط قرمز ترسیم‌شده توسط واشنگتن و تل‌آویو گام برندارند. اساسا یکی از وظایف پارلمان سوئد، (Riksdag) هموارسازی زمین بازی لابی‌های صهیونیستی و آمریکایی در حوزه اسکاندیناوی است. حتی قرآن‌سوزی و اسلام‌هراسی نظام‌مند و سیستماتیک که امروز در سوئد شاهد مصادیق وقیحانه آن هستیم، با مدیریت مستقیم سازمان‌های سیا و موساد صورت می‌گیرد و سپو در اینجا یک کاتالیزور و تسریع‌گر محسوب می‌شود.

نوع مواجهه سوئدی‌ها با پرونده حمید نوری را باید در همین چارچوب مورد تحلیل قرار داد. نحوه دستگیری حمید نوری در فرودگاه آرلاندای استکهلم، نوع محاکمه و کیفرخواست، نحوه ظالمانه نگهداری و شیوه طی شده در روند محاکمه و حتی نوع استناد سوئدی‌ها به قواعد آمره و عرف قضایی، هیچیک کمترین تناسبی با قوانین حقوقی و جزایی جاری در جهان و حتی این کشور ندارد. فراتر از آن، جلوگیری از احضار شهود مدنظر موکل (که قطعا منجر به ابطال ادعاهای مطروحه درباره حمید نوری و اثبات نامعادلانه بودن روند محاکمه می‌شد)، هم ماهیت و هم شکل محاکمه را مخدوش ساخت. این مسأله هم در قبال دادگاه بدوی و هم تجدیدنظر در استکهلم صادق است.

با همه این اوصاف تأکید می‌شود تمرکز بر ابعاد حقوقی و ظاهری دادگاه حمید نوری امری عبث و بیهوده است. این پرونده اساسا ماهیت قضایی ندارد که بخواهد بر اساس مولفه‌های حقوقی و جزایی مورد قضاوت یا تفسیر قرار گیرد. آنچه در این پرونده نامعادلانه موضوعیت دارد، صرفا عوامل فرامتنی است و دیگر هیچ! سوئدی‌ها با بازی در زمین موساد و سازمان سیا بدترین خطای ممکن را صورت داده‌اند.

سیاست خارجی ادعایی سوئد بر مبنای میانجی‌گری در بحران‌های بین‌المللی و امنیت صلح‌محور شکل گرفته است اما اکنون دولت استکهلم هر دو مولفه مذکور را به دست خود منهدم ساخته است. بهتر است سوئدی‌ها متوجه این حقیقت مطلق باشند که نمی‌توان در سایه کارگزاری موساد و سیا، تبدیل به یک بازیگر بی‌طرف ایده‌آل در نظام بین‌الملل شد. سرایی که واشنگتن و تل‌آویو با وعده صیافت از سوئد برای این کشور ترسیم کرده‌اند، قطعا تبدیل به پاشنه آشیل استکهلم و فاصله‌گیری این کشور از سنت اعلامی خود در عرصه امنیت بین‌المللی و جهانی خواهد شد. محصول این سیاست امنیتی و خارجی برهزینه، از بین رفتن بسیاری از حصارها و خطوط قرمز دولت رفاه (ساختار اجتماعی - اقتصادی سوئد) خواهد بود. میراث اولاف پالمه و آنا لیند توسط بازیگران ناشی در استکهلم و دستگاه اطلاعاتی سوئد نابود شده و این کشور از یک «بازیگر فعال» تبدیل به یک «کارگزار وابسته» کرده است. این «بدترین انتخاب» یا «بدترین عواقب» ممکن است.

اشاره

سیاهچاله مد در اینستاگرام

خیلی از نوجوانان، جوانان و حتی میانسالان از دیدن صفحات اینستاگرامی تاثیر گذارند و لیلی امت می‌روند و بیشتر اوقات آنان را روزانه رصد می‌کنند. این فالوئرها از تجارت بین اینفلوئنسرها یا حامیان برند دریافت یک لیفلت (سفیران برند brand ambassadors) آگاهی دارند و می‌دانند که درنهایت این افراد برای شان پوشاک را انتخاب و حتی سبک پوشش روز را معرفی می‌کنند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از جام‌جم آنلاین، در یادداشتی با عنوان «تفش بالاگرها و اینفلوئنسرها در صنعت مد» مورخ ۲۱ آوریل ۲۰۲۱ گفته شده که ۹۵ درصد از افراد ۱۸ تا ۳۴ ساله انگلیسی برای تصمیم‌گیری در خریدهای خود به بررسی‌های اینفلوئنسرهای مد و لایف‌استایل جهت آن‌لاین یا مخاطبان خود یک جامعه تعاملی معتمد تشکیل می‌دهند که با صبوری برای تبلیغ یک کالا، تمام نکات مثبت و منفی آن را پوشش داده و همین امر موجب احساس رضایت در فالوئرها می‌شود.

پس، این لحاظ صاحبان کالاها می‌دانند که نه تها یک شیء هستند اما بالاگرها یک شخص، با ارتباطات قوی و تاثیرگذار. ارتباطات اینستاگرامی که بنابر مقاله‌ای در سال (۲۰۲۱)، مجله بیش از ۷۰۰ میلیون کاربر فعال دارد و همین یک ابزار بازاریابی قدرتمند برای صنعت مد است. شاهد مثال این مسأله هم مقاله‌ای درمجله مطالعات بازاریابی در سال ۲۰۲۳ بود که به بررسی چگونگی تأثیر اینفلوئنسرهای مد بر رفتارهای مشتریان می‌پرداخت. در این تحقیق مجموع نظرسنجی‌های رفتاری از سال ۲۰۲۰ تا ۲۰۲۳ بر دستمای مختلف ۱۰۰ نفره با بیشتر انجام می‌گرفت تا میزان تاثیرگذاری بالاگرها بر انتخاب خرید آگاهی از برند و ترجیحات مد مخاطبان‌شان معین شود.

بدن ایده‌آل

بدن ایده‌آل مسأله‌ای است که در سال ۲۰۰۶ با تحقیق بر ۱۰۰ شرکت‌کننده زن ۹ تا ۱۲ ساله انجام شد. هدف آن بررسی تأثیر رسانه‌ها و عوامل همتا بر نارضایتی از تصویر بدن بود. از شرکت‌کنندگان که ۹۵ درصد از افراد ۱۸ تا ۳۴ ساله انگلیسی برای تصمیم‌گیری در خریدهای خود به بررسی‌های اینفلوئنسرهای مد و لایف‌استایل جهت آن‌لاین یا مخاطبان خود یک جامعه تعاملی معتمد تشکیل می‌دهند که با صبوری برای تبلیغ یک کالا، تمام نکات مثبت و منفی آن را پوشش داده و همین امر موجب احساس رضایت در فالوئرها می‌شود.

پس، این لحاظ صاحبان کالاها می‌دانند که نه تها یک شیء هستند اما بالاگرها یک شخص، با ارتباطات قوی و تاثیرگذار. ارتباطات اینستاگرامی که بنابر مقاله‌ای در سال (۲۰۲۱)، مجله بیش از ۷۰۰ میلیون کاربر فعال دارد و همین یک ابزار بازاریابی قدرتمند برای صنعت مد است. شاهد مثال این مسأله هم مقاله‌ای درمجله مطالعات بازاریابی در سال ۲۰۲۳ بود که به بررسی چگونگی تأثیر اینفلوئنسرهای مد بر رفتارهای مشتریان می‌پرداخت. در این تحقیق نوجوانان گفت: «من واقعا احساس می‌کنم پوستم و شکم جاقم به اندازه کافی خوب نیست. چون می‌بینم که این اینفلوئنسرها طبق هایی با یک بلوز کوتاه بلند می‌پوشند و خیلی عالی به نظر می‌رسند اما تا به امروز این رویای من بوده و به آن نرسیدهام. عکس‌های تماوقد در شبکه‌های اجتماعی و حتی گاهی لوقات رنگ پوستم را ویرایش می‌کنم، زیرا به اندازه کافی اعتماد به نفس ندارم که عکس‌های ویرایش نشده بگذارم.» این مقایسه اجتماعی برای زنان میانسال شرکت‌کننده هم به‌صورت چاقی یا حسرت گذشته جهت ذخیره پیل بود تا زندگی مرفه خود را به دیگران نشان دهند. در تحقیقی دیگر در سال ۲۰۱۸ نشان داد که مردان نیز با تاثیرگذاری از شبکه‌های اجتماعی به‌منظور بدن‌سازی‌های عضلانی، دچار آسیب‌هایی بر جسم و عزت نفس خود شده‌اند. بنابراین آسیب به عزت نفس در زنان و مردان به‌دلیل بررسی صفحات بالاگرهای فشن مشهود بود؛ از این لحاظ مقاله‌ای در ژانویه ۲۰۲۳ منتشر شد که اسم این آسیب را Fashion Imposter یا سندرم قربانی مد نامیدند. این یک وضعیت روانی «شک به خود است» که در آن درگیر شدن در روندهای مد و تصویر بدن خود بودند تا با استفاده‌زدهای ایده‌آلی که رسانه‌های اجتماعی تعیین می‌کنند، قرار بگیرند. موردِ این موضوع به لطف شبکه‌های اجتماعی به‌ویژه اینستاگرام بیشتر است و این تاثیرگذاری در میان نوجوانان دختر بیش از ۵۰ درصد است چنان‌که در سال ۲۰۲۱، یکی از دختران نوجوان شرکت‌کننده در تحقیق میزان اثرگذاری بالاگرهای مد بر روان نوجوانان گفت: «من واقعا احساس می‌کنم پوستم و شکم جاقم به اندازه کافی خوب نیست. چون می‌بینم که این اینفلوئنسرها طبق هایی با یک بلوز کوتاه بلند می‌پوشند و خیلی عالی به نظر می‌رسند اما تا به امروز این رویای من بوده و به آن نرسیدهام. عکس‌های تماوقد در شبکه‌های اجتماعی و حتی گاهی لوقات رنگ پوستم را ویرایش می‌کنم، زیرا به اندازه کافی اعتماد به نفس ندارم که عکس‌های ویرایش نشده بگذارم.» این مقایسه اجتماعی برای زنان میانسال شرکت‌کننده هم به‌صورت چاقی یا حسرت گذشته جهت ذخیره پیل بود تا زندگی مرفه خود را به دیگران نشان دهند. در تحقیقی دیگر در سال ۲۰۱۸ نشان داد که مردان نیز با تاثیرگذاری از شبکه‌های اجتماعی به‌منظور بدن‌سازی‌های عضلانی، دچار آسیب‌هایی بر جسم و عزت نفس خود شده‌اند. بنابراین آسیب به عزت نفس در زنان و مردان به‌دلیل بررسی صفحات بالاگرهای فشن مشهود بود؛ از این لحاظ مقاله‌ای در ژانویه ۲۰۲۳ منتشر شد که اسم این آسیب را Fashion Imposter یا سندرم قربانی مد نامیدند. این یک وضعیت روانی «شک به خود است» که در آن درگیر شدن در روندهای مد و تصویر بدن خود بودند تا با استفاده‌زدهای ایده‌آلی که رسانه‌های اجتماعی تعیین می‌کنند، قرار بگیرند. موردِ این موضوع به لطف شبکه‌های اجتماعی به‌ویژه اینستاگرام بیشتر است و این تاثیرگذاری در میان نوجوانان دختر بیش از ۵۰ درصد است چنان‌که در سال ۲۰۲۱، یکی از دختران نوجوان شرکت‌کننده در تحقیق میزان اثرگذاری بالاگرهای مد بر روان

قابل توجه

«بارورسازی ابرها» چاره خشکسالی و آلودگی؟

مطالعات نشان دادند هرچند این مساله ثابت شده که درمانی برای خشکسالی نیست اما بارورسازی ابرها می‌تواند نه تنها یک ابزار مهم برای مدیریت آب باشد، بلکه برای کاهش آلاینده‌های جوی هم می‌تواند موثر باشد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، بارورسازی ابرها و بارندگی مصنوعی یکی از راه‌های تقریبا جدید برای مقابله با خشکسالی است که با وجود انتقادات گسترده به آن مورد توجه بسیاری از کشورهای جهان از جمله ایالات متحده قرار گرفته است. از آن جا که آمریکا هر ساله با توفان‌های سهمگین و غارت‌باری روبروست که بلوجود ابر و رطوبت فراوان، شاید کمتر بارندگی هم به همراه داشته باشند، سیاست‌های جدیدی را برای استفاده حداکثری از این رخداد طبیعی وضع کرده‌است. تاجایی که هر زمان که یک توفان بزرگ در غرب آمریکا رخ می‌دهد، احتمال این که خابلان بخواهند به داخل چشم این توفان پرواز کنند و ابرها را با مادهای به نام «یدید نقره» بارور کنند بسیار بالا می‌رود. هدف این کار هم افزایش بارندگی است. بارورسازی ابرها از دهه ۱۹۴۰ وجود داشته است. این اواخر هم چنین اقداماتی در حالی که غرب با خشکسالی با بعاد تاریخی و کمبابقه آن مبارزه می‌کند گسترده شده است. اما جالب اینجاست که آب‌شناس در منطقه آبیاری «تورلاک» در مرکز کالیفرنیا شرکتی به نام «تورلاک (tourlock)» برنامه باروری ابر در سال ۱۹۹۰ آغاز کرد به گفته این کارشناس کاری که این شرکت انجام می‌دهد تنها استفاده از شرایط موجود، شرایط طبیعی و تلاش برای کارآمدتر کردن توفان از منظر تامین آب است.

باروری ابرها چگونه انجام می‌شود؟

هنگامی که باروری ابرها به صورت هوایی انجام می‌شود، یک هواپیما باید نقره را بارگیری می‌کند موشک‌های بدید نقره روی بال‌ها و بدنه قرار می‌گیرند. ابتدا باید خلبان به ارتفاع معینی برسد یعنی در جایی قرار بگیرد که دماذر آن جایدنه آن است. در این لحظه موشک‌های بدید نقره به ابر شلیک می‌شوند. بدید نقره باعث می‌شود که قطرات آب درون ابرها با هم منجمد شوند، دانه‌های کریستال برف را تشکیل دهند و در نهایت آنقدر سنگین شوند که ببارند. البته در غیاب فرآیند انجماد، قطرات به هم نمی‌چسبند و به اندازه‌ای بزرگ می‌شوند که به صورت باران یا برف رسوب کنند. ابر در ابتدا به صورت کامل متشکل از آب است. در نهایت، همانطور که به سمت قله کوهی می‌رود ممکن است ۵۰ درصد یخ یا شاید بیشتر از آن باشد. اما حتی اگر هم تا این میزان باشد، هنوز مقدار زیادی آب مایع در آنجاباقی مانده است. حتی در این شرایط هم باز، یک شانس دیگر وجود دارد تا بارندگی به اندازه‌ای بزرگ باشد که ریزش کند. از منظر تامین آب، بارورسازی ابرها بر فراز کوه‌ها بسیار ارزشمند است چرا که آب بهطور اساسی به صورت برف در می‌آید تا به روان‌آب بهاز ذخیره شود. زمانی که این ابرها در دشت‌هایی مانند داکوتای شمالی هستند، هنوز هم سوءتغذیه زیاد به شارژ مجدد رطوبت خاک کمک می‌کند اما با این وجود به گونه‌ای نیست که بتوان آن را برای تاریخ بعدی ذخیره و استفاده کرد. در حالی که در تگزاس از بارورسازی ابرها برای کمک به آبیاری مزارع کشاورزان استفاده می‌شود، در غرب و در ایالت‌هایی مانند «آیداهو»، «کالیفرنیا»، «کارلدو» «یوتا» و «ویلیمینگ» از فرایند بارور کردن ابرها بیشتر برای کمک به پر کردن رودخانه‌ها و مخازن سدها استفاده می‌شود. در اکثر برنامه‌های مهلیپاسای باروری ابرها استفاده می‌کنند، اما در برخی از آن‌ها از موشک‌های زمینی هم استفاده می‌کنند.

هزینه‌ها و تاثیرات بارورسازی ابرها

به گفته یکی از کارشناسان هزینه بارورسازی ابرها تقریبا ارزش آن را دارد. قدر مسلم چنین چیزی هم همواره برای مدیران آب در ایالات متحده بسیار منطقی است. حتی اگر این افزایش در حد چند درصد باشد، بازهم این کار را انجام دهند.» به طور مثال در ایالت آیداهو سالانه حدود ۳ میلیون دلار برای برنامه بارورسازی ابرها هزینه می‌کنند که باعث افزایش ۱۱ تا ۱۲ درصدی برف در برخی مناطق می‌شود و در نتیجه میلیاردها گالن آب اضافی با هزینه حدود ۳۵۰ دلار در هر هکتار هزینه بر می‌دارد که البته این رقم در مقایسه با ۲۰ دلار به ازای هر جریب برای سایر روش‌های دسترسی به آب بسیار کم‌هزینه و صرفه‌جویی در این هزینه به مانند بلک تامین آب است و اگرچه منطقه تورلاک در ایالات متحده تنها شاهد افزایش ۳ تا ۵ درصدی ورون آب‌ها در برنامه خود است که حداکثر بودجه آن ۴۷ هزار دلار است با این حال منطقه «کالیفرنیا» تمام آب اضافی را که می‌تواند بدست آورد، کمک مصرف خواهد کرد. یک چیز بسیار مهمی که در این زمینه وجود دارد این است که حتی این ایالت‌ها هم شاهد دوبرابر شدن بارش‌ها نیستند.

آن‌ها شاهد افزایش تدریجی دریافت بارش هستند که در طول یک زمستان به میزان متوسط بارش‌ها اضافه می‌شود که می‌تواند قابل توجه باشد. نکته مهم دیگری که در این زمینه وجود دارد این است که مطالعات نشان می‌دهد که این ابرهای بارور شده تنها برای افزایش منابع آب‌ورون آب‌ها مفید نیستند، بلکه اثر دیگر این بارندگی‌ها در شستشوی ناشی از آن بارندگی است که امکان حذف آلاینده‌های متعدد از جو را در یک دوره کوتاه امکان‌پذیر می‌کند و می‌تواند برای کاهش غلظت گرد و غبار مورد استفاده قرار گیرد. مطالعات و پژوهش‌های متعددی برای تخمین مقدار گرد و غبار ریز که در اثر بارش شسته می‌شود انجام شده که چندین‌ترین آن در سال ۲۰۲۰ توسط ... انجام شده است. نتایج این تحقیقات آزمایشی نشان دادند در منطقه تحت تأثیر باروری ابرها قرار داشتند، شاخص غلظت PM10 به دلیل اثر ترکیبی بارش و بارورسازی ابر کاهش یافت.

علاوه‌بر این، اثر باروری ابرها از طریق شبیه‌سازی عددی که توسط تجزیه و تحلیل داده‌های رصدی رادار و هواپیما به دست آمده بود هم به خوبی این وضعیت را نشان داد. این تحقیقات نشان دادند که غلظت PM10 در طول زمان باروری ابرها با مواد مواد باور کننده کاهش می‌یابد که این امر بیانگر این است که گرد و غبارهای ریز می‌توانند با استفاده از این تکنیک کاهش یابند.

رسانه چه خبر

آمادگی ایران برای انتقال تجربیات دارویی به لیبی

ویدا: رئیس سازمان غذا و دارو با مناسب توصیف کردن بسترهای همکاری ایران و لیبی، انتقال تکنولوژی، تولید مواد اولیه، تجهیزات پزشکی و فن‌آوری‌های نوین را از زمینه‌های همکاری مشترک دوکشور دانست. سید حیدر محمدی در دیدار با هیات وزارت بهداشت لیبی که در سازمان غذا و دارو برگزار شد، انتقال تکنولوژی، تولید مواد اولیه، تجهیزات پزشکی و فن‌آوری‌های نوین را از زمینه‌های همکاری مشترک بین ایران و لیبی دانست و از امکان سرمایه‌گذاری شرکت‌های دانش‌بنیان ایرانی در هر کشوری خبر داد. رئیس سازمان غذا و دارو با بیان اینکه امکان ارائه مشاوره برای راه‌اندازی خطوط تولید دارو و تجهیزات پزشکی از سوی ایران در لیبی وجود دارد، افزود: تأمین دارو، تجهیزات پزشکی و ماشین آلات تولید دارو هم در لیبی نیز می‌تواند بر ارتقای روابط دوکشور منجر شود. به گفته محمدی، جمهوری اسلامی ایران توانایی آموزش متخصصان و کارشناسان آزمایشگاهی و آموزش در زمینه سامانه‌های کنترل اصالت و مبارزه با تقلبات را در لیبی دارد.

دانه چیا به کاهش فشار خون و ریسک سرطان کمک می‌کند

هلت لاین: یک بررسی تحقیقاتی جدید نشان می دهد که مصرف دانه چیا ممکن است در کاهش فشار خون و کاهش خطر ابتلا به سرطان موثر باشد. مقاله جدید نشان می‌دهد که دانه چیا ممکن است دارای ویژگی‌های غذایی باشند که به مدیریت فشار خون کمک کرده و از مزایای ضدانعقادی برخوردار باشند. دانه‌های چیا حاوی مواد مغذی زیر هستند:

- اسیدهای چرب اشباع نشده که می‌توانند سلامت قلبی عروقی را بهبود بخشند
- فیبر بالا که می‌تواند در تثبیت سطح قند خون در افراد مبتلا به دیابت نوع ۲ و بیماری‌های مربوط به دستگاه گوارش کمک کند
- پروتئینی که ممکن است به درمان سرطان و فشار خون بالا کمک کند
- آنتی اکسیدان‌ها
- خصوصیات ضد میکروبی

محققان لزوم چیا را بررسی کردند، این بدان معنی است که آنها اطلاعات ژنتیکی آن را در یک آزمایشگاه بررسی کردند.

محققان به ۲۹ ژن در دانه‌های چیا که به بیوسنتز چرب اشباع نشده (PUFA) و ۹۳ ژن که به خاصیت ژل تشکیل دهنده در پیرامون آن، کمک می‌کند پی بردند. به گفته محققان، این ترکیبات ممکن است فوایدی مانند اثرات ضد التهابی، تنظیم گلوکز و کنترل فشار خون داشته باشند.

علت افزایش وزن در زمستان چیست؟

یاهو لایف: این موضوع که زمستان‌ها اضافه وزن پیدا می‌کنیم طی دهه‌ها مطرح بوده است. منطق مرسوم می‌گوید که افراد طی ماه‌های سردتر ۲۵ کیلو وزن اضافه می‌کنند. در حالی که تحقیقات از کمی افراق آمیز بودن این رقم خبر می‌دهد، پزشکان می‌گویند این افزایش وزن پدیده‌ای واقعی است. دکتر «کونال شاه» - استادیار غدد درون‌ریز در مرکز پزشکی راتگرز رابوت وود جانسون - می‌گوید: این موضوع در بسیاری از مراجعه‌کنندگان رایج است. دکتر «دینا پرالتا ریش» - مدیر پزشکی سلامت وزن در نیویورک - که با این موضوع موافق است اما به یافوولایف می‌گوید: همه ما می‌بینیم که افراد در طول تعطیلات وزن اضافه می‌کنند و پس از فرا رسیدن ماه رژیم به برای کاهش وزن در سال نو تصمیم می‌گیرند. در حالی که افزایش وزن در افراد متفاوت است. تحقیقات اضافه‌وزن در زمستان را بشتیبانی نمی‌کند. در تحقیقی روی ۱۹۵ بزرگسال که در مرجله پزشکی «نیوکاسل» منتشر شد، وزن افراد در طول سال چهار بار اندازه‌گیری شد. بنابر اعلام ایندیپندنت، متخصصان طبق این پژوهش دریافتند بسیاری از آن‌ها با سردتر شدن هوا به طور متوسط نزدیک به ۲۰۰ گرم وزن اضافه کردند و در طول دوره تعطیلات حدود ۴۰۰ گرم افزایش وزن داشتند و در کل به طور متوسط، بیش از نیم کیلو افزایش وزن داشتند. با این حال، بسیاری از آنان پس از تعطیلات شروع به کاهش وزن کردند. یک پژوهش دیگر هم وزن دانشجویان دکتر را مطالعه می‌کرد تا به ماه رژیم را مورد بررسی قرار داد و نشان داد که زنان از پاییز تا زمستان حدود نیم کیلو اضافه وزن داشتند.

چرا افراد در زمستان افزایش وزن دارند؟

«دکتر هیر علی» - جراح چاقی و مدیر پزشکی یک مرکز کاهش وزن جراحی در کالیفرنیا - می‌گوید: عوامل مختلفی در این زمینه دخیل هستند. اغلب افزایش وزن در زمستان به رژیم غذایی مربوط می‌شود. مردم در تعطیلات و مهمانی‌ها بیشتر غذا می‌خورند و کمتر به آنچه می‌خورند توجه دارند. علی در ادامه می‌گوید: تعطیلات سفر را در پی دارد و همین باعث می‌شود افراد از برنامه ورزشی خود دور بمانند. همچنین دمای پایین‌تر هوا باعث می‌شود مردم بی‌تحرک‌تر شوند و فعالیت‌های کمتری را خارج از خانه دنبال کنند.

چگونه از افزایش وزن در زمستان جلوگیری کنیم؟

علی می‌گوید: مراقب قند و کربوهیدرات‌هایی که مصرف می‌کنید، باشید. لزومی ندارد در مورد سرزیجات و پروتئین محتاط شوید. همچنین با توجه به اینکه خوردن تنقلات و وعده‌های غذایی مقوی در فصل زمستان رایج است، دکتر شاه ورزش در این مدت را پیشنهاد می‌کند. او می‌گوید: من به بسیاری توصیه می‌کنم که در خانه ورزش کنند. او توصیه می‌کند که به دنبال کاهش وزن در تعطیلات نباشید بلکه وزنی که دارید را در این مدت حفظ کنید.