info@payamdaily.ir

نخستین روزنامه صبح البرز

پیام آشنا

شماره ۲۲۲۸
یکشنبه / ۲ بهمن ۱۴۰۱
۲۹ / جمادی الثانیه / ۱۴۴۴
22 / January / 2023

صاحب امتیاز: موسسه همگامان اندیشه زمان
مدیرمسئول: محمود حیدری سردبیر: یاهو حیدری
نشانی: کرج، بلوار تعاون، خیابان فرهنگ، جنب کانون کارشناسان رسمی دادگستری
تلفن: ۳۲۵۳۲۸۳۸-۳۲۵۳۴۲۴۲-۴۰۲۶-۳۲۵۳۰۱۰۱ فکس: ۳۲۵۳۰۱۰۱
امتیاز در طرح ارزیابی کیفی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی: ۵۸/۲۲
چاپ: کارگر

خوش باش

امروز با حافظ

دلبـرم عـزم سـفر کـرد خدایـاران
چه کنم با دل مجروح که مرهم با اوست
با که این نکته توان گفت که آن سنگین دل
کُشت ما را و دمِ عیسـیِ مریم با اوست

خوانی

در و دیوار چمن مست شد
از خنده گل
این چه شوری است که با
این می لب شیرین است
صائب تبریزی

اذان گرج

اوقات شرعی فردا

اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
۰۵:۴۵	۰۷:۱۲	۱۲:۱۷	۱۷:۲۳	۱۷:۴۳

برگه

بزرگی، معرفت، ادب و نجابت آدمیان را به هنگام خشم و عصبانیت بیازمائید؛ نه در زمانی که همه چیز بر وفق مرادشان است...
چارلی چاپلین

برش

چند درصد زنان واریس دارند

فوق تخصص جراحی عروق و عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران، در خصوص بیماری واریس و مشکلاتی که این عارضه به دنبال دارد، توضیحاتی ارائه داد.

به گزارش پیام آشنا، علی صابری در برنامه ضربان شبکه سلامت سیما، در پاسخ به این سوال که بیماری واریس چیست، گفت: هرگونه طولانی و مارپیچی شدن سیاهرگ‌های پا را، واریس می‌نامند. وظیفه سیاهرگ‌های پا، رساندن خون از سمت پا به قلب است و چون در خلاف نیروی جاذبه حرکت می‌کند، نیاز به وجود دریچه‌هایی دارد که خون را در خلاف جاذبه به حرکت درآورد، اگر به هر دلیل این دریچه‌های وریدی، از کار بیفتند و یا تنبل شوند، با بیماری واریس، مواجه خواهیم شد.

وی در پاسخ به این سوال که آیا وریدهای تیره رنگ پا، واریس است، افزود: این وریدها، گاهی پیش درآمد بیماری واریس هستند ولی به خودی خود، واریس محسوب نمی‌شود.

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران گفت: دریچه‌های لانه کبوتری حرکت خون به سمت قلب را تسهیل می‌کنند که در صورت تخریب این دریچه‌ها، خون به سمت پاها پس می‌زند و باعث گشاد و مارپیچ شدن وریدها و در نهایت ورم پاها می‌شود. وی، واریس را، شایع‌ترین بیماری عروقی در جامعه دانست و افزود: ۲۰ درصد خانم‌ها و ۱۰ درصد آقایان جامعه، مبتلا به بیماری واریس هستند.

این فوق تخصص عروق، شیوع سنی این بیماری را، ۲۵ سال به بالا دانست و گفت: واریس معمولا در ساق پا و در بعضی از موارد در ران‌ها مشاهده می‌شود. البته گاهی ممکن است در قدم‌های فوقانی نیز اتفاق بیفتد که در این صورت، این نوع واریس، به دلیل تخریب دریچه‌های لانه کبوتری نیست و دلایل دیگری دارد.

وی افزود: وراثت نقش مهم و کلیدی در ابتلاء به بیماری واریس دارد. اگر پدر و مادر هر دو به بیماری واریس مبتلا باشند، شانس ابتلاء در فرزندان به ۸۰ درصد می‌رسد و در صورتی که تنها یکی از والدین مبتلا باشد، احتمال ابتلاء در فرزندان به ۵۰ درصد کاهش می‌یابد.

صابری یادآور شد: اضافه وزن و چاقی و همچنین، ایستادن و نشستن طولانی، از عوامل خطر آفرین برای ابتلاء به واریس هستند. در این بین، آگاهی از عوامل ایجاد کننده بیماری واریس، نقش مؤثری در پیشگیری از ابتلاء به این بیماری ایفا می‌کند.

این فوق تخصص جراحی عروق، در پاسخ به این سوال که چند نوع واریس داریم، گفت: واریس‌ها به سه دسته تقسیم می‌شوند:
۱- واریس‌های تار عنکبوتی (وریدهای زیر پوستی نازک و کمتر از ۱ میلیمتر) ۲- وریدهای واریسی مویرگی (قطر ۱ تا ۳ میلی متر دارند و به رنگ آبی و بنفش در زیر جلد نمایان هستند) ۳- وریدهای های طنابی شکل (وریدهای برجیع و خوبا قطرهای بیش از ۳ میلیمتر) که عموماً در ساق پا و در مولد پیشرفته‌تر، در ران‌ها دیده می‌شوند.

صابری در پاسخ به این سوال که آیا فشارهای ناگهانی یا زور زدن، هنگام بلند کردن اجسام سنگین، ممکن است باعث ایجاد واریس شود، گفت: هر عاملی که باعث افزایش فشار داخل شکم شود (حتی فشار شکمی به دنبال یبوست)، چون بازگشت خون وریدی را دچار مشکل می‌کند، می‌تواند باعث بروز واریس شود، همچنین در کسانی که استعداد ابتلاء به واریس را دارند، برداشتن وزنه‌های سنگین، مضر است.

وی یادآور شد: واریس خود به خود درمان نمی‌شود و درمان دارویی نیز ندارد، این بیماری پیشرونده است و بهتر است در مراحل اولیه، درمان شود، زیرا هرچه مراحل بیماری، پیشرفته‌تر شود، درمان نیز سخت‌تر می‌گردد.

صابری به قراری که فاکتورهای خطر این بیماری را دارند، توصیه کرد: از روش‌های پیشگیرانه این بیماری که شامل استفاده از جوراب واریس و دوری از عوامل خطر، مانند: اضافه وزن و چاقی است، از ابتلاء به این بیماری تا حد امکان پیشگیری کنند. (جوراب واریس، قبل از بلند شدن از رختخواب پوشیده می‌شود و تا هنگام رفتن مجدد به رختخواب، از پاها خارج نمی‌گردد)

وی افزود: جوراب‌های واریس، به چهار دسته تقسیم بندی می‌شوند، که بر اساس شدت بیماری، نوع آن توسط جراح عروق، معین می‌گردد.

صابری یادآور شد: تغذیه نقش بسیار مؤثری در پیشگیری و حتی پیشرفت بیماری ایفا می‌کند، او مصرف آب فراوان را، برای جلوگیری از یبوست ضروری دانست و گفت: استفاده از سبزیجات و میوه‌های تازه و همچنین، مصرف میان وعده‌هایی، مانند: لجیر خشک، برگه هلو برگه زردآلو و ... راهکار بسیار مناسبی برای پیشگیری از یبوست است.

وی در پاسخ به این سوال که، به افرادی که شغل ایستاده دارند، چه توصیه‌ای دارید، گفت: مهم‌ترین توصیه این است که پس از ایستادن‌های طولانی، مدت کوتاهی تغییر وضعیت داشته باشند و پاها را از سطح بدن بالاتر قرار دهند، قرار دادن پاها هم که به طور ممتد و ساعت‌ها پشت میز می‌نشینند، به طور مداوم پاها را منقبض کنند و تغییر وضعیت دهند.

این فوق تخصص جراحی عروق، به افراد در معرض خطر توصیه کرد: با مراجعه به فوق تخصص جراحی عروق، از جوراب واریس مناسب استفاده کنند.

صابری، راهکارهای درمانی واریس را، از لیزر درمانی وریدی، تا عمل جراحی باز ورید واریسی، متفاوت دانست که به بسته به شرایط و علائم بیمار، توسط جراح عروق انتخاب می‌گردد.

وی گفت: بهترین راه درمان واریس‌های تار عنکبوتی، لیزر است، همچنین در مورد واریس‌های مویرگی که معمولا بیشتر زانو و ساق پا را وجود دارند، انجام لیکوتراپی را توصیه کرد(با تزریق مواد داخل مویرگ‌های واریسی، آنها را از بین می‌برند)

صابری همچنین برای درمان وریدهای واریسی طنابی، لیزر داخل وریدی را توصیه کرد: که با راهنمایی سونوگرافی انجام می‌شود و توسط این لیزر، وریدهای واریسی از بین می‌روند. روش رادیوفرکوئنسی نیز از راه‌های دیگر درمان است. که با لیزر و یا امواج رادیویی، وریدهای واریسی را از بین می‌برند. آخرین روش، جراحی باز است که توسط برش‌های کوچک بر روی پوست، ورید واریسی را از زیر پوست خارج می‌کنند.

گزارش روز

آثار باستانی ایرانی را چطور دزدیدند؟

روند خروج آثار تاریخی ایرانی به دوره ۱۰۰ ساله پادشاهی قاجار و با قراردادهای کاوش در ایران همراه با اعطای امتیازهای ویژه به اروپایی‌ها و آمریکایی‌ها باز می‌گردد. اولین کاوش‌های باستان شناسی دوره قاجار در زمان ناصرالدین شاه و توسط یک زوج فرانسوی در شوش انجام شد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، لابلای طرح کلشی‌های کاخ گلستان و آینه کاری‌هایش، ظرافت ظروف باقی مانده از دوره قاجار، تابلو و پرترهای کشیده شده و حتی لوسترهای طرح کلاسیک کاخ گلستان بوم که یکباره از خودم پرسیدم«اگر تمام اشیاء عتیقه از دوره‌های قدیمی‌تر تاریخ کشورمان را داشتیم، چقدر این گنجینه غنی‌تر می‌شد؟»

تخت جمشید، زیگورات چغازنبیل بم، سیستان و شهر سوخته و کاخ اتابکان لرستان نشان می‌دهند که می‌توانستیم چندین دوره مردم شناسی مختص به دوره‌های مختلف از تاریخ کشورمان داشته باشیم. اما این ایده زمانی توقلیی اجرایی شدن داشت که اشیاء به اصطلاح عتیقه در خاک کشورمان باقی می‌ماندند.

چگونه آثار باستانی از کشورمان خارج شدند؟

روند خروج آثار تاریخی ایرانی به دوره ۱۰۰ ساله پادشاهی قاجار و با قراردادهای کاوش در ایران همراه با اعطای امتیازهای ویژه به اروپایی‌ها و آمریکایی‌ها باز می‌گردد. اولین کاوش‌های باستان شناسی دوره قاجار در زمان ناصرالدین شاه و توسط یک زوج فرانسوی در شوش انجام شد. این زوج فرانسوی به نام های مارسل دیولافوا و مادام ژان دیولافوا (Dieulafoy) در سفر به ایران به وجود تپه های باستانی در شوش پی بردند و پس از بازگشت به کشورشان از مدیر موزه لوور فرانسه خواستند تا بودجه‌ای را برای کاوش این تپه‌ها در اختیار آنها بگذارند. بعد از پذیرفته شدن این خواسته زوج فرانسوی مجددا به ایران آمدند و با استفاده از رابطه دوستی با طولوزان پزشک فرانسوی ناصرالدین شاه قاجار توقستند مجوز حفاری در شوش را بدست آورند در این زمان نخستین قرار داد ایران و فرانسه نوشته شد و طبق آن ایران اجازه داد که فرانسوی‌ها به حفاری در اطراف قبرستان دلیال ببر دازند با این شرط که به آرامگاه دست نزنند مگر اینکه احتیاج به بازسازی داشته باشد براساس این قرار داد؛ فلزاتی که پیدا می‌شوند متعلق به دولت ایران باشد و سایر آثار نصف به نصف تقسیم شده و در صورت تمایل ایران برای فروش دولت فرانسه در اولویت قرار گیرد اما در نهایت ۵۵صندوق از آثار تاریخی سرزمین‌مان بدون اطلاع از کشور خارج شد. پس از آن در دور مظفرالدین شاه قاجار نیز قرارداد واگذاری امتیاز کحصاری و دایمی حفاری و برداشت عتیقه به دولت فرانسه امضا شد تا غارت آثار باستانی ایرانی توسط اروپایی‌ها تکمیل شود.

چه چیزی در کجا قرار دارد؟

بازوبند طلایی بز و هما متعلق به دوره هخامنشیان است. این بازوبند منقش از دو حیوان اساطیری بز و هما است که به صورت متقارن روبروی یکدیگر قرار دارد. قدمت بازوبند طلایی به حدود ۵۰۰ سال پیش از میلاد است. بازوبند طلایی بز و پرنده همای هخامنشی البته مزین به سنگ‌ها و نگین‌های گرانبها نیز بوده اما تمام آن سنگ‌ها از روی این بازوبند کنده شده است. گفته می‌شود که این بازوبند عضوی از صدها عتیقه گنجینه رودخانه اُمودریا بوده است. این رودخانه مرز ایران باستان بود. بازوبند طلای بز و پرنده همای در موزه بریتانیا نگهداری می‌شود. از دیگر آثار باستانی ایرانی که در موزه بریتانیا نگهداری می‌شوند می‌توان به جام نقره ساسانی نیز اشاره کرد. این جام با کنده کاری‌هایی شگفت انگیز در کنار دیگر آثار باستانی ایرانی در موزه بریتانیا قرار دارد. از زمان خروج این اثر و مشخصات دقیق این جام اما اطلاعاتی وجود ندارد. بشقاب نوازندگان نیز یکی دیگر از آثار باستانی ایران در موزه بریتانیاست. این بشقاب نیز از جنس نقره است اما در اصطلاح امروزی با طلا آبکاری شده است. بشقاب نوازندگان شبیه به یک برگه کنده شده از میان یک قصه جند فصلی است اما خودش به تنهایی نیز روایت گر یک وجه از این قصه است. اگر به تصویر این بشقاب دقت کنید، ظاهرا بزرگ زاده‌ای در میان بشقاب نشسته و در حال سرکشیدن نوشیدنی است. در اطراف آن نیز سه پادشاهان دیکتاتور و خونریز ایران بود. اما آنچه تا امروز مغفول مانده، غارت بخش بزرگی از سرمایه مادی مردم ایران در زمان پادشاهی آخرین دیکتاتور است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از تسنیم، اختلاس یا یعنسای عاهتر آن فساد اقتصادی و مالی، نقض قوانین موجود برای تأمین منافع و سود شخصی است. اختلاس یکی از مهمترین چالشهای هر اقتصادی از جمله ایران از جنبه نقص حکمرانی و تشنت اجتماعی است. فساد اقتصادی اعتماد مردم به دولت و حاکمیت را خدشه‌دار می‌سازد و ثبات سیاسی و هنجارهای فرهنگی، ملی، اجتماعی را متزلزل می‌کند و با تخریب رقابت منصفانه در بازار کار و تخصیص ناکارآمد منابع مانع رشد اقتصادی می‌شود.

شاید در سال‌های متمادی گذشته به‌ویژه دو دهه اخیر، نمونه‌هایی از مفسد اقتصادی و اختلاس‌های بزرگ در ذهن مردم ایران رسوب کرده باشد، اما یکی از اختلاس‌های بزرگ اخیر ماجرای فساد ۳ هزار میلیارد تومانی در ابتدای دهه ۹۰ شمسی بود که یکی از متهمین اصلی آن بدنام خاوری که کانادا فرار کرده است و البته با دیگر متهمان آن برخورد قانونی شده است و اموال مسروقه هم به بیت‌المال برگشته است ولی آیا بزرگترین اختلاس ایران همین فساد ۳ هزار میلیاردی بود؟ و آیا خاوری تنها اختلاسگر فراری ایران است؟ در این گزارش به این می‌پردازیم که بزرگترین اختلاس در سیستم اداری و اقتصادی ایران توسط چه کسی و در کدام برهه تاریخ معاصر کشور رخ داده است.

صمدانی که دیکتاتورهای تاریخ ایران طی صدها سال به این کشور وارد کردند، شاید تا چندین دهه قبل جبران نباشد، از بین بردن سرمایه اجتماعی و فرهنگ کشور و همچنین آسیب جدی به باورهای مردم جامعه، تنها بخشی از اقدامات جبران‌ناپذیر قابل پیگیری هستند، نه قبل از آن. برخی از حقوقدان‌ها درباره استرداد اموال تاریخی این نکته را متذکر شده‌اند که اگر اثبات شود شئ قبل از سال ۱۳۰۹ خورشیدی از کشور خارج شده به هیچ عنوان قابلیت پیگیری ندارد؛ چرا که ایران از سال ۱۳۰۹ خورشیدی دارای "قانون حفظ آثار ملی" شده و مراجع و محاکم حقوقی و قضایی کشورها معمولا به قانون پایه حفاظت از میراث فرهنگی کشور مدعی توجه می‌کنند. در فصل دوم کنوانسیون مؤسسه بین‌المللی یکنواخت‌سازی حقوق خصوصی پیرامون اشیاء فرهنگی مسروقه یا غیرقانونی خارج شده، مصوب سال ۱۹۹۵ میلادی (۱۳۷۴ خورشیدی) که ایران نیز در آن عضو است، درباره «استرداد اشیاء فرهنگی مسروقه» این نکته توضیح داده شده است که «هر گونه ادعا برای استرداد باید ظرف سه سال از زمانی که محل شئ فرهنگی و هویت‌دارنده آن برای مدعی مسلم شده و در هر صورت ظرف مدت ۵۰ سال از زمان سرقت، قلمه شود.»

در بند بعدی ماده ۳ فصل دوم این کنوانسیون نیز آمده است: «البته، ادعا برای اعاده اشیاء فرهنگی که بخشی از یک اثر تاریخی شناخته شده یا یک محل باستانی است یا به مجموعه عمومی تعلق دارند، به‌غیر از محدودیت زمانی سه سالهای که از زمان اطلاع مدعی از محل شئ فرهنگی و هویت‌دارنده آن وجود دارد، مشمول محدودیت زمانی دیگری نیستند.»

در بند ۵ ماده ۳ این کنوانسیون هم آمده است: «علی‌رغم مفاد بند گذشته، هر یک از کشورهای متعاهد می‌تواند اعلام کند که یک ادعا مشمول محدودیت زمانی ۷۵ ساله یا بیشتری است که در قانون آن کشور پیش‌بینی شده است. ادعایی که در دیگر کشور متعاهد برای استرداد یک شئ فرهنگی که از اثر تاریخی، محل باستانی و یا مجموعه‌عمومی در کشور متعاهد اعلام‌کننده برده شده، مطرح می‌شود نیز مشمول آن محدودیت زمانی قرار می‌گیرد.» البته سال‌ها پیش یکی از مقامات رسمی کشورمان پس از نایدید شدن ناگهانی نقاشی مظفرالدین شاه اعلام کرد«ایران بر این باور است که کنوانسیون ۱۹۷۰ راجع به ابزارهای ممانعت و پیشگیری انتقال غیرقانونی صادرات و انتقال ملکیت اموال فرهنگی هیچ‌گاه انتقال اموال فرهنگی را مشروعیت نمی‌بخشد و از سویی کشورهای عضو این کنوانسیون را از تعهد به بازگرداندن اموال فرهنگی به سرقت رفته یا به طور غیرقانونی خارج شده قبل از لازم‌الاجرا شدن این کنوانسیون، یعنی از سال ۱۹۷۰ مبرا نمی‌دارد.» تمام این مصوبات بین المللی حاکی از این است که احتمال بازگردانده نشدن این آثار از بازگردانده شدن‌شان به کشور بیشتر است.

ایران در موزه لوور فرانسه

موزه بریتانیا تنها یکی از موزه‌های اروپایی است که در آن بخش عظیمی از تاریخ ایران باستان نگهداری می‌شود. در موزه لوور فرانسه هم از سالن ۱۲ تا ۲۰ آن به آثار باستانی ایرانی اختصاص دارد و این یعنی تعداد بالایی از آثار باستانی ایرانی در کشور فرانسه است. تعداد آثار تاریخی ایرانی موجود در موزه لوور ۲ هزار و ۵۰۰ قطعه بزرگ و کوچک است. سرستون اصلی تخت جمشید، مجسمه‌های بزرگ تمدن بین النهرین، لشیافی مانند سفال، شیشه، فلز، سرامیک، موزاییک، سنگ، چوب، قالیچه، تابلو و بسیاری اجسام ریز و درشت مربوط به مناطق تاریخی لرستان، کرمان، شوش، کاشان، دشت لوت، باختران و بسیاری دیگر از شهرهای ایران در موزه لوور وجود دارد. سرستون بزرگ گاو دو سر کاخ آپادانا قسمتی از کاخ داریوش بزرگ در شوش است. این سرستون بزرگ یکی از سی و شش ستون پشتیبان سقف در کاخ آپادانا در شوش است و نمایانگر معماری هخامنشی، فرهنگ‌ها و تمدن در آن دوره است. البته این پایان این قصه تلخ نیست ما در موزه‌های آلمان، آمریکا و ژاپن هم آثار باستانی داریم.

این آثار به آغوش گرم وطن باز می‌گردند؟

شاید برای شما نیز تا اینجای گزارش، این دغدغه به وجود آمده باشد که آیا می‌توان این آثار را به کشور باز گرداند؟ کنوانسیون وحدت قوانین، امضا شده به تاریخ ۲۴ ژوئن ۱۹۹۵ با موضوع مقابله با تجارت غیرقانونی اموال فرهنگی که ایران در آن عضویت دارد، تایید می‌کند که «استرداد مال سرقت شده از طریق وضع مقررات مادی و متحدالشکل قابل تحقق است، در حالی که برای مسأله اعاده اموالی که به طور "غیرقانونی" خارج شده‌اند، وجود همکاری اداری و قضایی لازم است. در هر دو حالت، سرنوشت خریداری که مال را با حسن نیت تحصیل کرده از اهمیت خاصی برخوردار است.» آذر ۱۴۰۰ قطعنامه استرداد اموال فرهنگی به کشورهای مبدا در مجمع عمومی سازمان ملل متحد تصویب شد. اما اموالی که بیش از ۵۰ سال پیش از کشوری به سرقت رفته یا غیرقانونی ساخت شده باشند، قابل پیگیری نیستند و عطف به ما سبق نمی‌شوند و از آن به بعد (۱۹۷۰ میلادی) و مستفلات شاهنشاهی شد و بعد از مدتی اداره این املاک به وزارت دربار واگذار شد.

در ماجرای فروش نفت نیز سود حاصله بعطور مستقیم به حساب شخصی رضا شاه در لندن واریز می‌شد و این مبلغ که به‌صورت شمش طلا با کشتی در حل انتقال به آمریکا بوده، به گفته انگلیسی‌ها توسط آمان‌ها مورد اصابت قرار گرفته و در آب فرو رفته که قطعاً مورد توسط انگلیسی‌ها سرقت شده است.» این تاریخ‌نگار با اشاره به ایهامات برخی رسانه‌ها مبنی بر اینکه محمدرضا شاه روز قرار از ایران تنها ۳۵ میلیارد دلار از ایران خارج کرده است، بیان کرد: «کلامی به برخی فعالیت‌های افراد نزدیک به شاه بعد از سرنگونی رژیم سلطنتی نشان می‌دهد رقم‌ها بیش از این مقدار است و هرکدام از نزدیکان و دربارپان میلیارد‌ها دلار از کشور خارج کرده‌اند که متأسفانه احصاء نشده است. سرقت اموال بیت‌المال توسط پهلوی‌ها تنها به خاندان آنها ختم نمی‌شود و بسیاری از فرماندهان و نظامیان رده‌های بالا هم دهها میلیارد تومان از کشور خارج کرده‌اند که هنوز در هیچ دادگاه و سازمان بین‌المللی بعطور جدی به آن پرداخته نشده و هیچ شکایت قاطعی صورت نگرفته است و باید پیگیری‌های لازم جهت بازگرداندن اموال مسروقه به کشور صورت گیرد.»

لازم به ذکر است، چندی قبل روزنامه فاینشنال تایمز هم در گزارشی شاه مخلوع پهلوی را بزرگترین دزد و اختلاسگر تاریخ ایران دانسته بود. این روزنامه ۵ تن از شخصیت‌های حکومتی را نام برده است که نام شاه مخلوع نیز بین آنهاست. در آن مقطع موضوع مذکور در توییتر نیز بازنشر زیادی داشته است.

در این گزارش با بررسی دارایی‌های دیکتاتورهای مخلوع سراسر جهان، آمده است که محمدرضا شاه پهلوی ۳۵ میلیارد دلار دارایی از ایران خارج کرده است. بعنظر می‌رسد این رقم متعلق به خروج مستقیم دارایی بشکل ارز از کشور باشد و املاک و سهام خاندان پهلوی در خارج از کشور در آن محاسبه نشده است.

اردشیر زاهدی، وزیر امور خارجه ایران و آخرین سفیر ایران در ایالات متحده آمریکا در دوره محمدرضا شاه پهلوی نیز نوشته است: «خاندان تهران در زمان شریف امامی، فهرست دقیقی از افرادی که پول‌هایی را که بشکل ارز خارج کرده بودند، استخراج کرد در میان این فهرست، شخص اعلی‌حضرت تا آن زمان ۳۱ میلیارد دلار از کشور خارج کرده بود.»

اگر در یک محاسبه ساده ۳۵ میلیارد دلار رقم دزدی اولیه را با قیمت دلار فروزی محاسبه کنیم، مبلغ هنگفتی می‌شود که با محاسبه ۴۰ سال تورم و سودهای حاصل از آن سر به فلک می‌کشد در صورتی که در یک برآورد حداقلی رقم ۳۵ میلیارد دلار را به‌عنوان دارایی ارزی خارج‌شده از کشور توسط شاه مخلوع پهلوی قلمداد کنیم، می‌توان ادعا کرد که هم‌اکنون رقم آن اختلاس تاریخی بالغ بر ۱۴۰۰ هزار میلیارد تومان (معادل تقریبی بودجه دولت ایران در سال ۱۴۰۱) می‌باشد. بعنظر می‌رسد این حجم انبوه از ثروت غارت‌شده ایرانیان هم‌اکنون در آن سوی آبها در اختیار افرادی قرار گرفته است که با وجود تازه بودن خاطرات بر باد رفتن دارایی‌های ملی، بار دیگر میدان را برای خودنمایی و فریب گسترده افکار عمومی فراهم دیده‌اند.

مکث

بزرگترین اختلاس گر ایران کیست؟

اختلاس بیت‌المال یکی از منفورترین خیانت‌هایی است که یک مسئول در حق یک ملت انجام می‌دهد، و هیچ اختلاس‌گری هم در طول تاریخ ایران محبوب نشده است در این گزارش بزرگترین اختلاس تاریخ ایران را مرور می‌کنیم.

به گزارش پیام آشنا به نقل از تسنیم، اختلاس یا یعنسای عاهتر آن فساد اقتصادی و مالی، نقض قوانین موجود برای تأمین منافع و سود شخصی است. اختلاس یکی از مهمترین چالشهای هر اقتصادی از جمله ایران از جنبه نقص حکمرانی و تشنت اجتماعی است. فساد اقتصادی اعتماد مردم به دولت و حاکمیت را خدشه‌دار می‌سازد و ثبات سیاسی و هنجارهای فرهنگی، ملی، اجتماعی را متزلزل می‌کند و با تخریب رقابت منصفانه در بازار کار و تخصیص ناکارآمد منابع مانع رشد اقتصادی می‌شود.

شاید در سال‌های متمادی گذشته به‌ویژه دو دهه اخیر، نمونه‌هایی از مفسد اقتصادی و اختلاس‌های بزرگ در ذهن مردم ایران رسوب کرده باشد، اما یکی از اختلاس‌های بزرگ اخیر ماجرای فساد ۳ هزار میلیارد تومانی در ابتدای دهه ۹۰ شمسی بود که یکی از متهمین اصلی آن بدنام خاوری که کانادا فرار کرده است و البته با دیگر متهمان آن برخورد قانونی شده است و اموال مسروقه هم به بیت‌المال برگشته است ولی آیا بزرگترین اختلاس ایران همین فساد ۳ هزار میلیاردی بود؟ و آیا خاوری تنها اختلاسگر فراری ایران است؟ در این گزارش به این می‌پردازیم که بزرگترین اختلاس در سیستم اداری و اقتصادی ایران توسط چه کسی و در کدام برهه تاریخ معاصر کشور رخ داده است.

صمدانی که دیکتاتورهای تاریخ ایران طی صدها سال به این کشور وارد کردند، شاید تا چندین دهه قبل جبران نباشد، از بین بردن سرمایه اجتماعی و فرهنگ کشور و همچنین آسیب جدی به باورهای مردم جامعه، تنها بخشی از اقدامات جبران‌ناپذیر

عوارض مصرف نوشیدن بیش از اندازه چای

ترفند | @Niazcom_ir

کمبود آهن
مختل کردن خواب
تشدید رفلاکس اسید معده
افزایش اضطراب و بی‌قراری
کمبود وزن جنین در بارداری
تحریک بافت گوارشی
ایجاد اعتیاد در بدن

رسانه چه خبر

رنگ نقشه کرونا آبی تر شد

روابط عمومی و اطلاع رسانی وزارت بهداشت: رنگ‌بندی نقشه کرونا در کشور دچار تغییراتی شده، به طوری که تعداد شهرهای آبی افزایش یافت. بر اساس آخرین به‌روزرسانی‌ها، تعداد شهرهای قرمز همانند هفته‌های گذشته صفر بوده و تعداد شهرهای نارنجی از ۱۲ به ۶ شهر کاهش یافت. همچنین تعداد شهرهای زرد از ۱۴۳ به ۱۲۲ شهر کاهش و تعداد شهرهای آبی از ۲۹۳ به ۳۲۰ شهر افزایش یافت.

شایع ترین علائم سیاتیک

ایسنا: سیاتیک عارضه‌ایست که باعث ایجاد درد در سرتاسر مسیر عصب سیاتیک از نیمه پایینی کمر به سمت پاها و در یک پا هر دو پا می‌شود. این عارضه اگر خفیف باشد، معمولا در عرض چهار تا شش هفته بهتر می‌شود اما ممکن است بیشتر هم طول بکشد. سیاتیک معمولا یک طرف بدن را تحت تاثیر قرار می‌دهد، از قسمت پایین کمر یا باسن شروع می‌شود و تا پک یا گسترش می‌یابد که البته گاهی این عارضه در هر دو پا بروز می‌کند. درد سیاتیک می‌تواند بسیار متنوع باشد. از یک درد خفیف گرفته تا احساس سوزش شدید یا درد شکنجه‌آور. افراد ممکن است در ناحیه لگن، پشت ران و ساق پا، کف پا یا انگشتان احساس گزگز، بی‌حسی یا درد داشته باشند. این عارضه گاهی می‌تواند احساسی مانند تکان خوردن یا شوک الکتریکی ایجاد کند. همچنین نشستن طولانی مدت می‌تواند علائم سیاتیک را تشدید کند. هنگامی که فرد در حال حرکت است، علائم اغلب بدتر می‌شوند. همچنین افرادی که دچار سیاتیک هستند ممکن است دچار کمردرد هم بشوند. سازمان خدمات ملی سلامت بریتانیا (NHS) توصیه می‌کند که افراد مبتلا به این عارضه تا حد امکان به فعالیت‌های عادی خود ادامه داده و برای سیاتیک تمرین‌های منظم انجام دهند. درمان معمولی سیاتیک شامل تمرین‌های ورزشی و کششی است. پزشک عمومی همچنین ممکن است شما را به فیزیوتراپی یا پشتیبانی روانشناختی ارجاع دهد تا به شما برای کنار آمدن با درد کمک کند. در عین حال توصیه می‌شود که در صورت وخیم‌تر شدن درد یا وقتی مانع انجام فعالیت‌های عادی شما می‌شود برای دریافت درمان‌های تخصصی به پزشک مراجعه کنید.

تجارت مرگ با دخانیات در کشور

مهر: عضو کمیسیون بهداشت و درمان مجلس گفت: رشد بی رویه قیمت کالاهای سلامت در مقابل عدم افزایش قیمت دخانیات، یعنی تجارت مرگ در کشور که با هیچ رقمی قابل جبران نیست. فاطمه محمدبیگی افزود: محدود کردن محل مصرف دخانیات و افزایش مالیات خرید و حتی واردات سیگار می‌تواند نقش پررنگی در کاهش مصرف سیگار را داشته باشد، ایران جزو کشورهای ضعیف منطقه در بستن مالیات به دخانیات محسوب می‌شود به گونه‌ای که امروز شاهد کاهش سن مصرف سیگار در بین نوجوانان هستیم. وی تصریح کرد: در تلاش هستیم تا افزایش مالیات بر دخانیات را در بودجه سال ۱۴۰۲ مورد توجه قرار دهیم، متأسفانه به رغم تورم حاکم بر جامعه و رشد چندین برابری کالاهای اساسی، قیمت کالاهایی همچون سیگار تغییری نداشته است. آیا با کاهش مالیات بر سیگار در کاهش میزان مصرف آن تغییری ایجاد شده است یا به عکس. سیستم اجرایی کشور زمانی که از کاهش مالیات دخانیات حمایت می‌کند آیا استعلاقزایی مورد توجه است یا افزایش فروش سیگار. تناقض گویی مسئولان و متولیان با عدم افزایش مالیات بر سیگار با حفظ سلامت جامعه همخوانی ندارد. محمدبیگی ادامه داد: کاهش مالیات دخانیات یعنی استعلاقزایی و سرمایه گذاری بر روی بستر سرطان و مرگ؛ امروز شاهد انواع اعتیاد به انتکال مختلف در بین جوانان هستیم که با هیچ رقم دلاری و ریالی قابل جبران نیست. وی در ادامه یادآور شد: مقرر بود بودجه حاصل از افزایش مالیات بر دخانیات در بودجه سال ۱۴۰۱ در حوزه سلامت از خرید آمبولانس تا تأمین تجهیزات پزشکی، رسیدگی به امور معلولان، آموزش و ورزش هزینه شود که متأسفانه هیچ کدام مورد توجه قرار نگرفت. رشد بی رویه قیمت کالاهای اساسی در حوزه سلامت در مقابل عدم افزایش قیمت دخانیات یعنی تجارت مرگ در کشور که با هیچ رقمی قابل جبران نیست. محمدبیگی با انتقاد از اینکه عنوان می‌شود افزایش مالیات بر دخانیات موجب افزایش مصرف موادمخدر در کشور است، یادآور شد: هیچگونه دلیل پزشکی مبنی بر وجود رابطه مستقیم بین افزایش قیمت دخانیات با افزایش مصرف موادمخدر وجود ندارد، طبق مطالعات صورت گرفته، بر روی مکانیزم مغزی هیچگونه دلیلی مبنی بر اثبات این مسئله که کاهش مصرف سیگار گرایش به موادمخدر را افزایش می‌دهد، وجود ندارد. سیگار دروازه ورود به اعتیاد است. اگر مصرف سیگار در کشور کاهش یابد قطعاً با کاهش مصرف مواد مخدر در کشور روبرو خواهیم بود. عضو کمیسیون بهداشت و درمان مجلس خاطرنشان کرد: اگر در بودجه سال آتی، دولت نسبت به کاهش مصرف سیگار عملکرد مؤثری نداشته باشد، گناهی نابخشودنی مرتکب شده است. نگذارید ایران قربانی اعتیاد در منطقه باشد. امروز ماحصل برجام، شرکت‌های دخانیاتی هستند که مشمول هیچگونه تحریمی نبوده‌اند.