

نرخ ارز و طلا بر اساس واقعیت‌های اقتصادی کشور تعیین می‌شود

لایحه جوانی جمعیت به شورای شهر کرج رسید

معاون هماهنگ کننده فرمانده انتظامی استان خبر داد: کشف ۱۶ تن مواد اولیه آرایشی بهداشتی قاچاق در البرز

شهر دار کرج خبر داد:

کرج صاحب خط BRT می‌شود

قهرمانی بانوان البرزی در مسابقات جهانی میچ اندازی

نائب رئیس هیات بدنسازی و پرورش اندام استان البرز از درخشش بانوان البرزی در مسابقات جهانی مسترپوئیس در رشته میچ اندازی خبر داد. سیمیه فضل اظهار کرد: بانوان البرزی موفق شدند با کسب بیشترین پیروزی در مسابقات بین‌المللی مسترپوئیس در رشته میچ اندازی قهرمان جهان شوند. فضل افزود: این مسابقات با حضور حدود ۱۰۰ ورزشکار از ۱۵ کشور اروپایی و آسیایی در دو بخش زنان و مردان به همراه حدود ۴۰۰ ورزشکار ایرانی -

عرضه و توزیع ۵۷۵ تن گوشت قرمز تنظیم بازار در البرز

رئیس سازمان جهاد کشاورزی البرز از عرضه و توزیع ۵۷۵ تن گوشت قرمز منجمد و گرم (گرم) تنظیم بازار در استان البرز از هفته دوم دیماه سال جاری تا کنون خبر داد. عبدالرحمان رزویزیکشنه در نشست خبری افزود: به منظور متعادل سازی قیمت گوشت قرمز در ایام پاییزی سال و تأمین پروتئین مورد نیاز مردم در استان، توزیع گوشت قرمز منجمد و گرم به منظور تنظیم بازار این محصول پروتئینی از هفته دوم دیماه آغاز و تاکنون ادامه دارد.



اختصاص ۲ هزار هکتار از اراضی البرز به کشت گلخانه‌ای

در این شماره می‌خوانید:

- ۱ زلزله، آزمون برای مدیریت دولتی
- ۲ شلغم؛ بهترین خوراکی ضد سرطان زمستانی
- ۳ در اردوهای پیشرفت نورانی چه می‌گذرد؟
- ۴ سراب «تر سالی» در بارش‌ها
- ۵ فوتبال ترکیه از سر گرفته می‌شود
- ۶ تنفس مصنوعی به سبک گلشینه فراهانی!

راه‌باریک بخش خصوصی

محسن جلالیور:

در طول دورانی که اتاق‌های بازرگانی انتخابات برگزار می‌کنند، شاهد دخالت گاه و بیگاه دولت‌ها در فرآیند انتخاب نمایندگان بخش خصوصی بودیم. اما هر چه زمان گذشت، مسیر انتخاب بخش خصوصی باریکتر شد. شواهد زیادی وجود دارد که نشان می‌دهد دخالت‌های دولتی در این دوره از انتخابات اتاق‌های بازرگانی اگر بی‌سابقه باشد، دست‌کم کمیسلفه است. اگر به مجموعه تصمیم‌گیری که شورای عالی نظارت بر اتاق‌های بازرگانی در چند ماه گذشته اتخاذ کرده است، نگاه کنیم، شامیلی از یک شکل انحصاری و محدودکننده می‌بینیم که با عملکردش می‌تواند انتخاب نمایندگان شایسته برای اتاق‌های بازرگانی را تحت‌الشعاع قرار دهد. این اقدامات با هر نیت و مقصدی، برای اقتصاد کشور و همچنین سرمایه‌های بزرگترین شکل بخش خصوصی عواقب نگران‌کننده‌ای به دنبال دارد. در حال حاضر اقتصاد ایران به واسطه تشدید تحریم‌ها در یکی از پیچیده‌ترین و دشوارترین شرایط قرار دارد. بیش از یک دهه است که سرمایه‌گذاری متوقف شده و در مقابل خروج سرمایه از کشور لوچ گرفته است. یکی از کلیدهای حل مشکلات موجود در دست قاعدان آگاه بخش خصوصی است و تصمیم‌های این بخش.

ادامه در صفحه ۲

ایران، رتبه اول مبارزه با بیماری‌های واگیر در منطقه

۲۰ هزار تومان

کودک معلول ذهنی موسسه خیریه کهریزک

موسسه خیریه کهریزک
سازمان بهزیاری و امور معلولان و معلولان
تهران، خیابان خرمی، پلاک ۱۰۰
www.kahrizakcharity.com
شماره کمک‌های مردمی: ۴۲۱۴۴

تامین هزینه شیر خشک و مکمل‌های غذایی، برای کودکان معلول ذهنی موسسه خیریه کهریزک

مشارکت از طریق کد دستوری:

#۷۸۰*۶۵* #۷۰۰*۷۳۷*

QR Code

اهداء خون اهداء زندگی

چرا باید خون بدهیم؟

در هر ۲ ثانیه یک نفر به خون نیاز پیدا می‌کند

کمتر از ۱۰٪ به طور سالانه خون خود را اهدا می‌کنند

فقط ۲۴٪ از جمعیت، واجد شرایط خون دادن هستند

از هر چهار نفر، یک نفر در طول زندگی خود به انتقال خون نیاز دارد

آبیاری، همیشه هم برای گیاهان خوب نیست!

برای رشد بهتر گیاهان و مصرف درست آب، فضاهای سبز، باغ‌ها و حتی باغچه‌های کوچک حیاط خود را در ساعت آبیاری، آبیاری کنیم.

اغلب بنظر می‌رسد که هر چه بیشتر به گیاه آب دهیم بهتر است اما، آب زیادی می‌تواند باعث سستی ریشه، خرابی برگ‌ها و رشد آفت‌ها در آن شود. آبیاری درست، نه تنها باعث صرفه جویی در آب است بلکه به رشد بهتر گیاهان کمک می‌کند. در ساعت آبیاری، ورزش باد و حرارت خورشید در کمترین حد است. در نتیجه تبخیر سطحی به حداقل می‌رسد. همچنین آب در این زمان بیشترین فشار را دارد.

کمیمن یک قطره آب
A DROP OF WATER

۸ تا ۱۲ ساعت آبیاری شب

۴ تا ۸ صبح آبیاری

adropofwater.ir @adropofwatercampaign