اخبار کوتاه

لالوویچ برای ۴ سال دیگر عضو هیات اجرایی IOC ماند

در نشست IOC که در ریگن برگزار شد، حضور نناد لالوویچ از اعضای کمیته اجرایی این سازمان به مدت چهار سال دیگر تمدید شد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از استار، این چهره ورزشی صرب، همچنین یکی از اعضای کمیته اجرایی آژانس جهانی مبارزه با دوپینگ (WADA) نیز است. او اولین عضو جامعه کشتی است که به عضویت هیات اجرایی IOC که متشکل از رئیس IOC، چهار نایب رئیس و ده عضو دیگر است، انتخاب شده است.

نناد لالوویچ در سال ۲۰۱۳ ریاست فیلا را برعهده گرفت که در سال آینده به اتحادیه جهانی کشتی تغییر نام داد و پس از حذف کشتی با تصمیم کمیته اجرایی کمیته بین‌المللی المپیک، به یکی از چهره‌های کلیدی مستمر برای بازگشت کشتی به المپیک تبدیل شد.

او در اکتبر سال گذشته مجدداً به سمت ریاست اتحادیه جهانی کشتی انتخاب شد و تا سال ۲۰۲۶ در این سمت خواهد بود و پس از آن از سمت خود کناره گیری می کند زیرا طبق اساسنامه این سازمان، اختیارات رئیس اتحادیه جهانی کشتی به دو دوره محدود می شود.

سهراب مرادی نمی تواند در فینال لیگ برتر وزنه بزند

مصدومیت قهرمان وزنه برداری المپیک ربوجدی است و نمی تواند در فینال لیگ برتر روی تخته برود.

به گزارش پیام آشنا، فینال لیگ برتر وزنه برداری از دیروز در مجموعه ورزشی آزادی آغاز شد.

سهراب مرادی وزنه بردار تیم ذوب آهن قرار بود در دسته ۱۰۹ کیلوگرم روی تخته برود که در حین تمرین دوباره از ناحیه کتف آسیب دید.

اکنون مشخص شده که مرادی نمی تواند وزنه بزند و فینال لیگ را از دست داد. رسول معتمدی بجای مرادی در دسته ۱۰۹ کیلوگرم وزنه خواهد زد.

حالا این نگرانی وجود دارد که کتف آسیب دیده سهراب مرادی این اجازه ادامه فعالیت را می دهد یا او را مجبور به خداحافظی از دنیای قهرمانی می کند.

در فینال لیگ برتر وزنه برداری دو تیم فولادین ذوب آمل با هدایت بهداد سلیمی و ذوب آهن اصفهان با سرمربیگری علی جباری برای کسب عنوان قهرمانی رقابت می کنند.

کیانوش رستمی وزنه بردار تیم ملی حفاری نیز در دسته ۹۶ کیلوگرم به رقابت می پردازد.

آیت شریفی وزنه بردار فوق سنگین و ملی پوش تیم فولادین ذوب آمل هم به دلیل مصدومیت نمی تواند در فینال لیگ وزنه بزند.

زمان خداحافظی «لبران جیمز» مشخص شد

فوق ستاره بسکتبال جهان اعلام کرد که پس از بازی با فرزندش در یک تیم، از دنیای ورزش حرفه‌ای خداحافظی می کند.

به گزارش پیام آشنا، لبران جیمز فوق ستاره بسکتبال جهان و تیم لس‌آنجلس لیکرز در NBA، در آخرین مصاحبه خود با رسانه‌ها زمان خداحافظی‌اش از دنیای بسکتبال را فاش کرد.

او در آخرین مصاحبه خود درباره زمان خداحافظی‌اش از دنیای حرفه‌ای توضیح داد: من زمانی از بسکتبال خداحافظی می‌کنم که حداقل برای یک بار با پسرم برانی در یک تیم در NBA بازی کنم.

این روزها خبرهایی مبنی بر احتمال بازگشت این فوق ستاره به تیم سابقه خود یعنی کلیولند کاولیرز نیز مطرح است که او در این مورد نیز گفت: هیچگاه درهای بازگشت من به کلیولند بسته نیست.

با این اوصاف به نظر می‌رسد که لبران جیمز بخاطر شرایط نه چندان خوب این روزهای لیکرز، چندان هم بی میل به جدایی نیست و این امکان وجود دارد که پس از اتمام قراردادش با لیکرز، بار دیگر پیراهن تیم سابق خود را به تن کند.

اعزام تیم پارا تیراندازی ایران به مسابقات قهرمانی جهان

تیم ملی تیراندازی با کمان معلولین ایران راهی مسابقات جهانی امارات می‌شود.

به گزارش پیام آشنا، تیم ملی تیراندازی با کمان معلولین ایران در ماده کامپوند در ۲ بخش دیروز یکشنبه راهی مسابقات جهانی در امارات شدند و ورزشکاران ماده ریکرو نیز روز سه‌شنبه عازم محل برگزاری مسابقات می‌شوند.

مسابقات ماده کامپوند از روز سه‌شنبه و ماده ریکرو پس از یک روز تمرین از پنجشنبه آغاز خواهد شد.

رمضان بیابانی، علی سینا منشزاده و هادی نوری در ماده کامپوند مردان، مریم باورپور و فرزانه عسگری در بخش زنان، محمدرضا زندی در بخش W1، غلامرضا رحیمی، اصغر زارعی‌نژاد و محمدرضا عرب‌عامری در ماده ریکرو مردان، ورزشکاران شرکت کننده در این مسابقات هستند. مجید کهتری، جبرئیل عبادی و خانم‌ها شعبانی و سخایی‌فر اعضای کادر فنی تیم ایران هستند. حسن سالگی نیز سرپرست تیم است.

اتحادیه جهانی کشتی اعلام کرد:

ساروی و زارع جزو ۵ کشتی گیر برتر زیر ۲۵ سال جهان

اتحادیه جهانی کشتی نام «میرحسین زارع» و «محمدهادی ساروی» را به عنوان ۵ کشتی‌گیر برتر زیر ۲۵ سال جهان معرفی کرد.

اتحادیه جهانی کشتی پس از اعلام ۲۰ کشتی‌گیر برتر اسامی ۵ نفر پایانی و برتر زیر ۲۵ سال جهان را اعلام کرد و در این باره نوشت: اکنون، زمان اعلام پنج کشتی‌گیر برتر این فهرست ۲۵ نفره است. همه این کشتی‌گیران در حال حاضر نام‌های بزرگی در دنیای کشتی هستند و هواداران مشتاق هستند که وارد چرخه المپیک شوند.

۱- یوئی سوزوکی با ۲۲ سال و تاکوتو اوتوگورو با ۲۳ سال از ژاپن
۲- یوکاکو کاوائی با ۲۴ سال از ژاپن
۳-امیرحسین زارع با ۲۱ سال از ایران
۴- محمدهادی ساروی با ۲۴ سال از ایران
۵- راوی کومار با ۲۴ سال از هند.

این ستارگان جریان سازانی هستند که می‌توانند تاریخ را دوباره بازنویسی کنند.

به گزارش پیام آشنا، اتحادیه جهانی کشتی از چند روز گذشته به معرفی ۲۵ کشتی‌گیر برتر زیر ۲۵ سال جهان پرداخت که می‌توانند در طول سال ۲۰۲۲ نیز درخشش داشته باشند.

این ستاره‌ها با حضور در مسابقات مختلف توانستند عناوین خوبی را کسب کنند و به احتمال فراوان موفقیت آنان ادامه خواهد داشت به ویژه آنکه تا بازی‌های المپیک ۲۰۲۴ پاریس تنها ۲ سال دیگر باقی مانده است.

صالحی امیری خبر داد:

برگزاری انتخابات کمیته ملی المپیک در بهار ۱۴۰۱ و بدون رئیس فعلی!

به گفته رئیس کمیته ملی المپیک انتخابات این کمیته بهار سال آینده برگزار می‌شود.

به گزارش پیام آشنا، انتخابات کمیته ملی المپیک که قرار بود ۱۷ اسفندماه برگزار شود به دلیل آماده نبودن آیین نامه انتخاباتی لغو و به زمان دیگری موکول شد.

طبق دستور العمل مجمع عمومی کمیته (۱۷ اسفندماه) قرار است زمان جدید انتخابات در همین مجمع مشخص شود.

این در حالی است که صالحی امیری تاکید دارد انتخابات قطعا بهار ۱۴۰۱ برگزار می‌شود.

وی در این رابطه گفت: برگزاری هر چه سریع‌تر انتخابات این کمیته به نفع رئیس آتی، مجموعه کمیته، وزارت و ورزش قهرمانی است، ضرورت قطعی ثبات مدیریتی نیاز به توضیح ندارد. من هم مصمم هستم با حمایت وزیر و اعضای هیات اجرایی در اولین فرصت و در بهار انتخابات را برگزار کنم. البته باید در چارچوب مقررات باشد، روندی که تا امروز بوده است.

صالحی امیری همچنین تاکید کرد که هنوز تصمیمی برای ورود به انتخابات ندارد.

نمونه گیری از ورزشکاران قایقرانی و وزنه‌برداری

افسران ستاد ملی مبارزه با دوپینگ طی روزهای گذشته از ورزشکاران دو رشته قایقرانی و وزنه برداری ۲۰ تست خون گرفتند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ستاد ملی مبارزه با دوپینگ، طی روزهای ۲۹،۲۸ و ۳۰ بهمن ماه ۲۰ ورزشکار قایقرانی و وزنه برداری تست خون دادند.

بنابر این گزارش در هفته پایانی لیگ وزنه برداری جوانان که طی روزهای ۲۸ لغایت ۳۰ بهمن در سالن وزنه برداری ورزشگاه آزادی برگزار شد ۱۴ نمونه ادرار و ۷ نمونه خون توسط ماموران نادو اخذ شد.

همچنین روز گذشته هم افسران کنترل دوپینگ ایران نادو، از ۵ ملی پوش خانم و ۸ ملی پوش آقا در محل اردوی تیم ملی قایقرانی در ورزشگاه آزادی تست خون گرفتند.

نادوی ایران از اواخر سال ۲۰۲۱ در راستای مبارزه همه جانبه با پدیده شوم دوپینگ در کنار اخذ نمونه ادرار نمونه گیری خون را نیز در دستور کار قرار داده است.

مجید ترکان:

کشتی گیران نوجوان نیاز به جسارت دارند

سرمربی تیم کشتی آزاد نوجوانان گفت: سطح کیفی مسابقات قهرمانی کشور با وجود موج جدید شیوع ویروس کرونا و تأثیرات آن بر تمرینات کشتی گیران مطلوب بود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، مجید ترکان بابیان اینکه میزبانی مسابقات قهرمانی کشتی آزاد نوجوانان کشور راضی کننده بود گفت: مسئولان هیأت کشتی آذربایجان غربی در زمان کوتاهی که داشتند و با توجه به تغییر میزبان از مشهد به ارومیه، خیلی تلاش کردند تا مسابقات را به نحو احسن برگزار شود.

وی در خصوص سطح کیفی مسابقات گفت: سطح کیفی مسابقات خیلی خوب بود. چون وضعیت کرونایی را در سال‌های گذشته داشتیم تأثیر مشهودی روی کشتی گیران داشت، اما آنها سعی کردند با بهترین وضعیت بدنی به مسابقات بیایند. مربیان سازنده هم زحمات زیادی کشیدند و توانستند این سرمایه‌های ملی را به مسابقات برسانند.

ترکان در خصوص سطح فنی مسابقات اضافه کرد: انتظار جسارت بیشتری از این نوجوانان را داشتیم. البته به دلیل شرایط کرونایی حق داشتند از لحاظ فنی مقداری ضعیف باشند. باید بیشتر کار کنیم چون کشتی ایران را به واسطه اجرای فنون زیبا می‌شناسند نه بدنسازی مناسب و مانیز باید به سمت این مهم حرکت کنیم.

سرمربی تیم کشتی آزاد نوجوانان در پایان گفت: در این مسابقات نفرات واقعی را انتخاب کردیم، حتی بین نفرات سوم مشترک دوباره مسابقه برگزار کردیم. امروز با مدیر تیم‌های ملی نشست داشتیم و طی ۱۰ روز آینده اولین اردوی آماده سازی خود را آغاز خواهیم کرد و نفرات اول تا سوم حتماً به این اردو دعوت می‌شوند، ضمن اینکه تعدادی از کشتی گیران مستعد را هم شناسایی کرده ایم که به اردو دعوت خواهند شد.

قابل توجه سپاهان و فولاد؛

سخت گیری پزشکی AFC برای لیگ قهرمانان آسیا

کنفدراسیون فوتبال آسیا شرایط جدید پزشکی را برای مسابقات لیگ قهرمانان آسیا در نظر گرفته است که عدم انجام آن، محرومیت بازیکنان را در پی خواهد داشت.

به گزارش پیام آشنا، مرحله پلی آف لیگ قهرمانان آسیا از ۱۷ اسفند ۱۴۰۰ و مرحله گروهی این بازی‌ها روز ۱۸ فروردین ۱۴۰۱ آغاز می‌شود.

کنفدراسیون فوتبال آسیا در تازه‌ترین تصمیم خود سخت گیری های پزشکی را برای جلوگیری از ایست قلبی بازیکنان در زمین در نظر دارد و باشگاهها موظف هستند بازیکنان خود را قبل از اعزام به لیگ قهرمانان مورد ارزیابی پزشکی PCMA قرار بدهند.

این خبری است که روزنامه «الاقتصادیه» عربستان اعلام کرده است. بر این اساس، کمیته پزشکی کنفدراسیون فوتبال آسیا تایید کرده است که هر بازیکنی از تیم‌های شرکت کننده در لیگ قهرمانان آسیا به باشگاهش ۳۰ روز قبل از اولین بازی تیم، ارزیابی پزشکی PCMA را ارائه نکند، حذف می‌کند.

این آزمایشات پزشکی شامل آزمایشات قلبی، آزمایش خون و معاینات کلی دندانپزشکی است.

این ارزیابی پزشکی توسط مرکز ارزیابی و تحقیقات پزشکی فیفا انجام می‌شود و برای همه بازیکنان و حتی داوران نیز اجباری است.

ارزیابی پزشکی PCMA قبل از مسابقات با هدف شناسایی عوامل خطر بالقوه سلامتی انجام می‌شود؛ با تمرکز بر بیماری‌های قلبی که ممکن است باعث مرگ ناگهانی شود.

به نوشته الاقتصادیه، هر بازیکنی که مدارک مورد نیاز خود را ارائه ندهد، حق ثبت نام در لیگ قهرمانان آسیا را نخواهد داشت و از این رقابت‌ها محروم می‌شود.

همچنین کمیته پزشکی فدراسیون با صلاحدید خود می‌تواند هر گونه ارزیابی پزشکی دیگری از بازیکن شرکت کننده را درخواست کند اما هزینه این تست تکمیلی بر عهده AFC است.

سخت گیری های کنفدراسیون آسیا برای لیگ قهرمانان تنها منوط به مسائل پزشکی نیست. روز گذشته هم اعلام شد که هر بازیکن و مربی در صورت غیبت در نشست‌های خبری در لیگ قهرمانان آسیا ۱۰ هزار دلار جریمه خواهد شد.

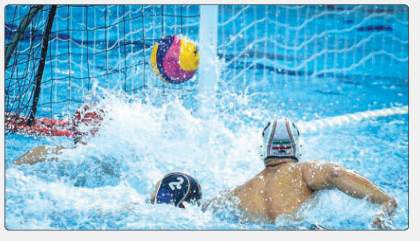
به گزارش خبرنگار مهر، فولاد خوزستان و سپاهان اصفهان دو نماینده ایران در لیگ قهرمانان ۲۰۲۲ آسیا هستند.

قهرمان لیگ برتر واترپلو به دنبال اسپانسر برای حضور در آسیا!

سرمربی تیم واترپلو نوفلاح پس از قهرمانی در مسابقات لیگ برتر گفت: برای شرکت در جام باشگاههای آسیا به دنبال جذب اسپانسر هستیم.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، سی یکمین دوره مسابقات لیگ برتر واترپلو برگزار شد و در نهایت دو تیم نوفلاح و دانشگاه آزاد اسلامی به فینال مسابقات راه یافتند. در پایان شاگردان مهدی پنام تاش در تیم فلاح موفق شدند با شکست تیم دانشگاه آزاد عنوان قهرمانی را کسب کنند.

مهدی پنام تاش درباره قهرمانی تیمش گفت: ۶ تیم در مسابقات لیگ برتر شرکت داشتند. به دلیل ویروس کرونا رقابت‌ها به صورت متمرکز در دو گروه به صورت رفت و برگشت انجام شد.



در نهایت تیم نوفلاح به فینال مسابقات رسید و با شکست تیم دانشگاه آزاد عنوان قهرمانی را کسب کردیم.

سرمربی تیم واترپلو نوفلاح ادامه داد: سطح کیفی رقابت‌ها نسبت به دوره گذشته بالا بود. رقابت‌ها دو سال به دلیل شیوع بیماری کوید ۱۹- برگزار نشد و ورزش‌های آبی بیشترین لطمه را از ویروس کرونا دید چرا که استخرها تعطیل شد.

وی افزود: در شرایط سخت تمرینات‌مان را پیگیری و تیم را برای حضور در مسابقات آماده کردیم.

پنام تاش در پایان گفت: با قهرمانی در مسابقات لیگ برتر جواز حضور در رقابت‌های جام باشگاههای آسیا را کسب کردیم و باید به دنبال اسپانسر باشیم چرا که تیم ما متعلق به بخش خصوصی است و در استخر خصوصی خودمان علاقه مندان به واترپلو را آموزش می‌دهیم و برای شرکت در مسابقات آماده می‌شویم.

نکته

۱۰ اثر روانشناسی بر عملکرد ورزشکاران

۱۰ دلیل برای وجود عوامل روانشناختی موثر بر عملکرد ورزشی، وجود دارد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا: روانشناسی علم مطالعه رفتار انسان و روانشناسی ورزشی مطالعه رفتار ورزشی و کاربرد یافته های روانشناسی برای بهبود عملکرد و ارتقای تندرستی است. از حوزه‌های مهم مورد مطالعه روانشناسی ورزشی که به ویژه در آمادگی قهرمانان کاربرد دارد، آمادگی روانی برای عملکرد است که ورزشکار را برای مسابقه آماده می سازد.

روانشناسی ورزشی، فرصتی را برای ورزشکاران تیم های مختلف فراهم می سازد تا در کنار تقویت عوامل جسمانی و فنی به تقویت آمادگی روانی در رشته ورزشی خود بپردازند و توانایی های خود را در همه ابعاد تکامل بخشند.

اهمیت روانشناسی در ورزش

روانشناسی ورزش به ما کمک می کند تا بتوانیم رفتار ورزشکار را پیش بینی کنیم. عملکرد هر فرد تحت تاثیر عوامل روانشناختی و زیست شناختی متعدد می تواند بسیار متغیر باشد و امروزه بسیاری از روانشناسان ورزش تا اندازه زیادی به صورت تخصصی عمل می کنند؛ برای مثال برخی از روانشناسان ممکن است در حوزه انگیزش تخصص پیدا کنند و در حوزه انگیزش به پژوهش بپردازند. همچنین مربیان را در حوزه انگیزش آموزش می دهند و احتمالا در زمینه بهبود انگیزش به ورزشکاران کمک کنند.

روانشناسی ورزش می تواند اثرات مطلوب زیادی داشته باشد اما مهم ترین این اثرات شامل کمک در شناسایی و حل مشکلات ورزشکاران، کمک به نحوه واکنش های ورزشکاران تحت شرایط استرس زا، کمک به کشف ویژگی های معلمان و مربیان، کمک به اندازه گیری اختلالات روانشناختی، درک بهتر ورزشکاران و نیروهای پویای روانشناختی اجتماع موثر بر ورزشکاران در هنگام کار گروهی مفید و نیز برخورداری از دانش روانشناسی ورزش برای کنترل عوامل منفی جهت بهبود عملکرد فردی مفید است.

همچنین دانش روانشناسی ورزش به مربیان و معلمان کمک می کند تا توانایی بالقوه ورزشکاران را به بالفعل تبدیل کنند. به مربیان کمک می کند تا رفتار بازیکنان را درک کرده و با چگونگی تغییر و اصلاح رفتار برای بهبود عملکرد آشنا شود و در عین حال به معلمان و مربیان کمک خواهد کرد تا محدودیت ها و قلمرو یاد گیرنده را درک کرده و با شیوه ایجاد انگیزه در آنها آشنا شود.

اطلاع از تفاوت های فردی و انگیزش به معلمان و مربیان کمک خواهد کرد تا افراد را به طور موثری آموزش دهند و اگر مربی از فاکتورهای روانشناختی متعدد برای تیم های مختلف اطلاع داشته باشد، می تواند در گزینش بازیکنان موفق تر باشد. در نهایت روانشناسی ورزش کمک خواهد کرد تا بازیکنان با تجزیه و تحلیل کار خود عملکردشان را بهبود بخشند.

۱۰ دلیل برای وجود عوامل روانشناختی موثر بر عملکرد ورزشی شامل تفاوت اجرا هنگام تمرین در مقایسه با مسابقه، تحت تاثیر قرار گرفتن عملکرد در حضور تماشاگران، تغییر پذیری اعتماد به نفس، اضطراب و ترس هنگام مسابقه، آگاه نبودن از دلیل و انگیزه شرکت در رقابت، نسبت دادن ارزش خود به توانایی ها در اجرای ورزشی، تغییر پذیری در تمرکز توجه، عملکرد ضعیف پس از برگشت به حالت اولیه از آسیب دیدگی، توسل به شیوه های مختلف برای رسیدن به اوج عملکرد و تاکید نتایج بسیاری از تحقیقات بر اهمیت توجه به ابعاد روانشناختی ورزشکاران است.

ورزشکار و روانشناس ورزشی

ورزش تنها حوزه‌ای است که به شکل گیری و اصلاح رفتار ورزشکاران می پردازد و آن ها را مورد مطالعه قرار می دهد. ورزشکار به عنوان یک فرد و با شخصیت منحصر به فرد با روانشناسی فردی مرتبط است و به عنوان عضو یک تیم و به عنوان یک موجود اجتماعی با روانشناسی اجتماعی در ارتباط است. ورزشکار به عنوان یک پدیده در حال رشد در روانشناسی رشد نیز مورد مطالعه قرار می گیرد و به عنوان یک فراگیر در روانشناسی تعلیم و تربیت مطرح می شود.

خبر

برگزاری مسابقات پاراوزنه‌برداری قهرمانی کشور به مناسبت سالگرد درگذشت سیامند رحمان

مسابقات پاراوزنه‌برداری قهرمانی کشور تحت عنوان (جام سیامند رحمان) از ۸ تا ۱۲ اسفند در محل فدراسیون جانبازان و معلولان برگزار می‌شود.

به گزارش پیام آشنا، مسابقات پاراوزنه‌برداری قهرمانی کشور(جام سیامند رحمان) از ۸ تا ۱۲ اسفند در دو بخش زنان با ۶۷ ورزشکار و ۱۰۷ وزنه‌بردار مرد زیر نظر IPC در محل فدراسیون جانبازان و معلولان برگزار می‌شود.

در این رقابت‌ها ۴ ورزشکار خارجی از کشورهای ازبکستان، اردن، هلند و روسیه نیز حضور خواهند داشت. همچنین یک داور بین‌المللی از عراق و ناظر کمیته بین‌المللی پارالمپیک حضور دارد و رنکینگ وزنه‌برداران در IPC ثبت خواهد شد.

آگهی فراخوان عمومی

اداره کل بهزیستی استان البرز

اداره کل بهزیستی استان البرز در نظر دارد نسبت به تأسیس و اداره خانه های کودک و نوجوان پسران۷ تا ۱۲ سال توسط بخش غیردولتی در سطح شهرستانهای تابعه استان البرز اقدام نماید لذا از موسسات خیریه و اشخاص حقیقی و حقوقی واجد شرایط به منظور راه اندازی این مراکز دعوت به همکاری می‌نماید.

متقاضیان محترم می توانند جهت اطلاع از شرایط و دستورالعمل های مرتبط و ثبت درخواست همکاری از تاریخ اعلام فراخوان تا پایان سال جاری به صورت حضوری به اداره کل بهزیستی استان البرز-معاونت امور اجتماعی مراجعه نمایند. شناسه آگهی: ۱۲۷۹۸۸۸

روابط عمومی اداره کل بهزیستی استان البرز

اخطاریه به دفترخانه

نام ونام خانوادگی مخاطب: آقای علی اسدی
شغل ـــ
اقامتگاه وآدرس: مجهول المکان می باشد
موضوع:اخطاریه
جناب آقای علی اسدی
احتراما به استحضار می رساند همسرقانونی شما با دردست داشتن دادنامه شماره ۱۴۰۰-۶۹۶۶۷ ازشعبه ۳ دادگاه خانواده قطعیت حکم جهت ثبت طلاق به این دفترخانه مراجعه وتقاضای ثبت طلاق می باشد این دفترخانه برابر روش معمول به شما مدت یک هفته پس از ابلاغ قانونی فرصت می دهد تا جهت ثبت طلاق به این دفترخانه مراجعه نمایید درصورت عدم مراجعه جنابعالی مطابق مقررات رفتار خواهد شد.۸۸۲/ف

سردفتر طلاق ۱۴ کرج
محمدرضاقدیانی