گوناگون

ثبت سفارش کتاب درسی دانش‌آموزان از اول اردیبهشت آغاز می‌شود

معاون توسعه منابع و پشتیبانی سازمان پژوهش و برنامه‌ریزی آموزشی، کار ثبت سفارش برای کتاب‌های درسی دانش‌آموزان میان پایه از اول اردیبهشت‌ماه آغاز می‌شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از وزارت آموزش و پرورش، محمد علوی تبار روز یکشنبه با اعلام این خبر افزود: ثبت سفارش کتاب درسی پایه‌های دوم تا ششم و همچنین پایه های هشتم، نهم، یازدهم و دوازدهم به صورت همزمان اول اردیبهشت‌ماه ۱۴۰۴ و از طریق پنجره ملی خدمات دولت هوشمند به آدرس my.gov.ir و خدمات واحد الکترونیک وزارت آموزش و پرورش به آدرس my.medio.ir انجام می‌شود. وی اظهار کرد: همچنین ثبت سفارش کتاب برای دانش آموزان پایه‌های اول، هفتم و دهم نیز از هفتم تیرماه ۱۴۰۴ و پس از ثبت نام قطعی در سامانه سیدا انجام خواهد شد. به گفته معاون سازمان پژوهش و برنامه‌ریزی آموزشی، دانش‌آموزان برای ثبت سفارش کتاب‌های درسی میان پایه (دوم تا ششم و همچنین پایه‌های هشتم، نهم، یازدهم و دوازدهم) تا پایان خردادماه و پایه‌های اول، هفتم و دهم نیز تا دهم شهریورماه فرصت دارند. علوی تبار افزود: در این مدت زمان و برای سال تحصیلی جدید ۱۵۶ میلیون جلد کتاب درسی ثبت سفارش می‌شود که نسبت به سال تحصیلی گذشته ۲ میلیون جلد بیشتر شده است. وی تصریح کرد: ۵۰ درصد کاغذ استفاده شده در چاپ کتاب‌های درسی دانش‌آموزان پایه‌های مختلف تحصیلی، تولید داخلی است.

پیری سریع مغز می‌تواند باعث ایجاد اسکیزوفرنی شود

چه چیزی باعث ابتلا به اسکیزوفرنی می‌شود؟ این بیماری روانی شدید که بیش از ۲۰ میلیون نفر را در سراسر جهان تحت تاثیر قرار می‌دهد و علائم آن شامل توهمات و هذیان‌های مکرر است. اغلب در دوره نوجوانی تا اوایل بزرگسالی شروع به ظهور می‌کند. این یک اختلال پیچیده است که تقریباً تمامی بخش‌های یک زندگی را تحت تاثیر قرار می‌دهد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از اس‌ای، نظریه‌های کنونی در مورد چرایی ایجاد اسکیزوفرنی نشان می‌دهد که این بیماری ممکن است با تغییرات در رشد مغز در بزرگسالی مرتبط باشد.

همچنین تصور می‌شود که اسکیزوفرنی مشابه بیماری‌هایی مانند نارسا خوانی، اوتیسم و اختلال بیش فعالی کمبود توجه (ADHD) جزء اختلالات عصبی رشدی به حساب می‌آید. اما موارد ذکر شده در میان کودکی ظاهر می‌شوند. با این حال، تحقیقات نشان می‌دهد که پیری سریع مغز می‌تواند محرک یا بالقوه دیگری در ایجاد اسکیزوفرنی باشد و این عامل را می‌توان با استفاده از یک آزمایش خون ساده اندازه‌گیری کرد. این مطالعه متحصربفرد است، زیرا پروتئین‌های موجود در خون را که مستقیما از نورون‌های مغز و سلول‌های عصبی مغز در افراد مبتلا به اسکیزوفرنی به دست می‌آید، اندازه‌گیری کرده است. این پروتئین که پروتئین نوروفیلامنت سبک (NfL) نام دارد، از ساختارهای طویل و نخ مانندی تشکیل شده است که به حفظ اندازه و شکل سلول‌های عصبی کمک می‌کند.

هنگامی که نورون‌های مغز آسیب می‌بینند یا دچار تخریب عصبی می‌شوند، نوروفیلامنت سبک در خون و مایع مغزی نخاعی آزاد می‌شود. انتشار آن در هنگام آسیب دیدن این سلول‌ها، آن را به یک زیست نشانگر مفید برای تشخیص و نظارت بر بیماری‌ها و آسیب‌های عصبی تبدیل می‌کند. اندازه‌گیری سطوح نوروفیلامنت‌های سبک همچنین می‌تواند درکی در مورد میزان آسیب دیدگی عصبی ارائه دهد. آسیب عصبی یا آسیب به نورون‌ها که سلول‌های تخصصی در سیستم عصبی هستند که برای برقراری ارتباطات در مغز، نخاع و سیستم عصبی محیطی ضروری به حساب می‌آیند، باعث می‌شود که توانایی آنها برای عملکرد صحیح مختل شود و بسته به شدت و محل آسیب ممکن است طیف وسیعی از علائم عصبی بروز پیدا کند. افزایش سطوح نوروفیلامنت عصبی با طیف وسیعی از بیماری‌های عصبی از جمله بیماری آلزایمر، مولتیپل اسکلروزیس یا اماس، بیماری پارکینسون و زوال عقل فرونتوتمپورال مرتبط است. اما سطح این نوروفیلامنت‌ها نیز معمولا با افزایش سن افزایش می‌یابد، زیرا این پروتئین‌ها توانایی ترمیم خود را به طور مؤثر از دست می‌دهند. این به دلیل ترکیبی از عوامل از جمله ساییدگی و پارگی تدریجی نورون‌ها در طول زمان است. در حالی که کاهش ماده خاکستری مغز، ماده سفید و اتصالات آن؛ همگی بخشی از پیری طبیعی و سالم هستند، این تغییرات معمولا تدریجی هستند و ناتوان کننده نیستند.

علائم قابل توجه پیری طبیعی و سالم مغز ممکن است شامل فراموشی بیشتر، زمان واکنش کندتر و دشواری در انجام چندین کار باشد. چنین تغییراتی با الگوهایی که در بیماری‌هایی مانند اسکیزوفرنی مشاهده می‌شود، بسیار متفاوت است. این مطالعه نشان می‌دهد که کاهش در اسکیزوفرنی، سریع‌تر و شدیدتر است که نشان‌دهنده سن بالاتر مغز نسبت به سن تقویمی بیمار است. تحقیقات نشان داد که در افراد مبتلا به اسکیزوفرنی، سطح نوروفیلامنت‌های عصبی سبک با افزایش سن در مقایسه با افراد سالم، سریع‌تر افزایش می‌یابد که نشان‌دهنده تسریع روند پیری مغز است. محققان همچنین نمونه‌هایی از افراد مبتلا به اختلال دوقطبی را مورد مطالعه قرار دادند که افزایش نشانگان مشابهی را نشان ندادند. داده‌های سایر روش‌ها، مانند محاسبه «سن مغز» از اسکن‌های ام‌آر‌آی (MRI) نیز به تسریع پیری مغز در افراد مبتلا به اسکیزوفرنی اشاره داشت.

سبک زندگی

برای افرادی که از اسکیزوفرنی رنج می‌برند، پیری سریع بدن یک مشکل جدی است.

یک مشکل مهم این است که افراد مبتلا به اسکیزوفرنی مزمن اغلب در معرض یک سبک زندگی ناسالم هستند. آنها ممکن است از نبود بیکاری، عدم فعالیت بدنی و مصرف سیگار را تجربه کنند و بسیاری از آنها به مصرف مواد مخدر غیرقانونی متوسل می‌شوند که می‌تواند وضعیت آنها را بدتر کند. در حال حاضر، میانگین طول عمر افراد مبتلا به اسکیزوفرنی ۲۰ تا ۳۰ سال کمتر است. علت آن بیشتر به دلیل پیشرفت زودهنگام بیماری‌های شایع مرتبط با سن مانند سرطان و بیماری‌های قلبی عروقی است.

حدود نیمی از افراد مبتلا به اسکیزوفرنی حداقل یک بیماری مزمن پزشکی دیگر مانند چاقی، مشکلات تنفسی، درد مزمن و اختلالات مصرف مواد را تجربه می‌کنند. افراد مبتلا به اسکیزوفرنی به دلیل داشتن ترکیبی از عوامل زیستی، روانی و محیطی در معرض خطر بیشتری برای اختلالات مصرف مواد هستند که شامل خود درمانی برای رفع علائم ناراحت کننده، اختلال در عملکرد شناختی، لزوای اجتماعی و مشکلات در پیروی از درمان می‌شود.

در حالی که سبک زندگی عاملی در افزایش سرعت پیری بدن در مبتلایان به اسکیزوفرنی است، این مطالعه می‌تواند گام مهم دیگری در درک و درمان به موقع این بیماری ناراحت کننده بردارد.

زنان و خانواده

انصاری: شایسته‌سالاری و استفاده از زنان رویکرد دولت چهاردهم است

معاون رئیس جمهور و رئیس سازمان حفاظت محیط‌زیست گفت: شایسته‌سالاری و استفاده از زنان رویکرد دولت چهاردهم است و این به معنای تبعیض نیست و قرار است هرکس بر اساس شایسته‌سالاری به ارتقا شغلی دست پیدا کند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از روابط عمومی سازمان حفاظت محیط زیست، شیتا انصاری در نشست نقش آموزش زنان در اجرای فعالیت‌های محیط زیستی خانواده محور افزود: امیدواریم با برطرف کردن موانع و مشکلات بتوانیم تعداد مدیران زن را در سازمان حفاظت محیط‌زیست بانگاه شایسته گزینی افزایش دهیم که این موضوع در اولاویت کاری ما قرار دارد.

وی با اشاره به برخی مشکلات و حوزه زنان اظهار کرد: برخی موضوعات در سطح سازمان حفاظت محیط‌زیست در حوزه زنان داریم که می‌توانیم آن را در داخل سازمان حل کنیم. اما عمده مشکلات ماتند حق عاللهمتدی و ایجاد پست برای زنان که مطرح شد، جز موضوعاتی است که باید در سطح دولت تصمیم گیری شود و بعد از آن با تعیین ردیف بودجه و متناع مالی برای آن پیش‌بینی صورت بگیرد.

انصاری تصریح کرد: از مشاوران زنان و خانواده ادارات کل استان‌ها می‌خواهم ضمن مدنظر قرار دادن رویکردها و سیاست‌های امور زنان، کمک کنند تا زنان توانمند در حوزه محیط‌زیست شناسایی شده و رفاه شغلی آنان را در سطح استان فراهم کنیم.

معاون رئیس‌جمهور گفت: تلاش می‌کنیم زنان شاغل، آرامش بیشتری داشته باشند و امیدواریم با برطرف‌کردن موانع، بتوانیم هرچه بیشتر از ظرفیت زنان توانمند در حوزه محیط‌زیست بهره‌مند شویم.

آموزش ابزار موثر در راستای آگاهی زنان در حفاظت از محیط زیست

همچنین مشاور زنان و خانواده رئیس سازمان حفاظت محیط زیست گفت: معاشور که رهبر انقلاب سال ۱۴۰۴ را سال سرمایه‌گذاری برای تولید نام‌گذاری کردند، یکی از مهم‌ترین سرمایه ما در حوزه محیط زیست، زنان هستند که می‌توانند از سرمایه‌های محیط زیست و متابع محیط زیست و ملی کشور مادرانه حفاظت کنند.

کتایون حجتی افزود: برگزاری دوره آموزشی جز اولویت‌های برنامه‌های مشاوران زنان و خانواده ادارات کل حفاظت محیط زیست قرار گیرد زیرا آموزش به عنوان ابزار موثر، می‌تواند در جهت آگاهی زنان در حفاظت از محیط زیست به کار گرفته شود. این آموزش می‌تواند در حوزه خانواده، زنان و دختران به شکل دوره‌های آموزشی، مشاوره ای و ارجوهای خانوادگی در دسترس باشد.

وی تصریح کرد: مشاوران زنان و خانواده در سطح استانی باید ارتباط نزدیکی با سمن‌ها مشاوران زنان و خانواده استانداری‌ها و ادارات کل در استانها داشته باشند و جلسات مستمری با آنان برگزار کنند تا بحث‌ها، انتقادات و پیشنهادات خود محیط زیستی به اشتراک گذاشته شود و با همکاری و تعامل چالش‌های محیط زیستی حل و فصل شود.

وزیر آموزش و پرورش

نیازمند بازنگری اساسی در فضای فرهنگی، اجتماعی نظام تعلیم و تربیت هستیم

وزیر آموزش و پرورش با اشاره به اینکه ۲ ماموریت مهم این وزارتخانه در عرصه تعلیم و تربیت، گفت: انتقال فرهنگ، باورها، ارزش‌ها، هنجارها و هویت یک ملت به نسل جدید، مهم‌ترین ماموریت نظام تعلیم و تربیت است که در همین ارتباط نیاز اساسی و جدی به بازنگری در فضای فرهنگی، اجتماعی نظام تعلیم و تربیت کشور داریم.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، علیرضا کاظمی روز یکشنبه در گردهمایی معاونان و مدیران فرهنگی و اجتماعی فراجا اظهار کرد ۲ ماموریت نظام تعلیم و تربیت شامل «انتقال علم و دانش به نسل جدید برای حرکت در مسیر رشد علمی و توسعه پایدار کشور» و «انتقال فرهنگ، باورها، ارزش‌ها، هنجارها و هویت یک ملت به نسل جدید» است که موضوع دوم به مراتب مهم‌تر و ماموریت اصلی آموزش و پرورش محسوب می‌شود. وی با بیان اینکه برای انجام درست این ماموریت نیازمند بازنگری اساسی در فضای فرهنگی، اجتماعی نظام تعلیم و تربیت هستیم، تصریح کرد: توجه جدی به مبانی دینی، اعتقادی و فرهنگ قرآنی در کانون و مرکز این بازنگری قرار دارد چراکه کارکرد و ماموریت اصلی آموزش و پرورش انسان سازی و توسعه فرهنگی جامعه است.

وزیر آموزش و پرورش با تاکید بر اینکه موضوع فرهنگی باید به یک هنجار پذیرفته شده در جامعه تبدیل شود و این نیازمند طراحی‌های متفاوت است، اظهار کرد: ماموریت آموزش و پرورش و پلیس یکسان و همانا دفاع از ارزش‌ها و باورهای اعتقادی و هویت مردم و تلاش برای ارتقا و تعالی نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران است که برای تحقق این مهم باید هنجار پیشران را شناسایی کرده و آن را به دغدغه ملی، گفتمان ملی و خانوادگی تبدیل کنیم.

کاظمی افزود: برای دستیابی به سعادت، آرامش و توسعه هیچ مسیری غیر از آموزش و یادگیری وجود ندارد و تعلیم و تربیت تنها مسیر دستیابی به همه آرمان‌ها و برخوردار ی از حیات طیبه است.

وزیر آموزش و پرورش تصریح کرد: اساسی ترین مشکل و بزرگترین بحران‌های امروز کشور ریشه در مسایل فرهنگی جامعه دارد، به عنوان مثال یکی از چالش‌های اصلی کشور بحث مصرف بهینه انرژی و الگوی درست و صحیح مصرف در جامعه است که منشا بزرگترین بحران‌ها می تواند باشد و علت آن هم ریشه در فرهنگ دارد چراکه فرهنگ مصرف درست و بهینه به وجود ما نهادینه نشده است.

کاظمی با تاکید بر اینکه در همه موضوعات از جمله حجاب، نیز به همین شکل است و باید کار فرهنگی و ریشه ای در زمینه معرفت افزایی انجام دهیم، افزود: ریشه همه مسایل اقتصادی و اجتماعی و ... در کشور فرهنگی است به نحوی که باید فرهنگ اقتصاد و امنیت از کودکی و در دوره ابتدایی نهادینه و در متوسطه اول و دوم، کار را اجرایی کنیم.

وی اظهار کرد: مهم‌ترین موضوع از نظر وزارت ما در وزارت آموزش و پرورش آسیب های اجتماعی است و برهمین اساس جلسات بسیار مفصل و جامعی در این زمینه برگزار کرده‌ایم و در نتیجه به یک نقشه عملیاتی در میدان برای پیشگیری از آسیب های اجتماعی رسیده ایم که برای اجرای آن نیازمند همراهی همه دستگاه از جمله پلیس هستیم.

وی با اشاره به اینکه پلیس در جامعه امروز ما مورد تکریم، احترام و اعتماد عمومی است، گفت: پلیس از سرمایه اجتماعی بالایی برخوردار و مورد احترام و اعتماد عموم جامعه است.

بر اساس این گزارش، در ادامه این گردهمایی، تفاهم‌نامه همکاری مشترک بین فرماندهی انتظامی جمهوری اسلامی ایران و وزارت آموزش و پرورش با هدف توسعه همکاری‌های آموزشی، اجتماعی و فرهنگی پیشگیری از آسیب‌های اجتماعی افزایش آگاهی‌های عمومی توسط علیرضا کاظمی و سردار احمدرضا رادان امضا شد.

از مهم‌ترین اهداف این تفاهم نامه می‌توان به توسعه نظم و انضباط اجتماعی، تلاش در راستای پیشگیری از آسیب‌های اجتماعی نوپدید و رفتارهای مخاطره آمیز در جامعه دانش آموزی و استفاده از امکانات و ظرفیت‌های متقابل رسانه‌ای به منظور آگاهی بخشی، اطلاع رسانی و جلب مشارکت کارکنان اداری و آموزشی اشاره کرد.

همکاری اثر بخش متقابل با شبکه آموزشی دانش آموزشی (شاد)، همکاری خبر گزاری پانا با باشگاه دانش‌آموزی خبرنگاران پلیس در اطلاع رسانی اخبار مرتبط، تولید منابع آموزشی برای آموزش بهینه و توانمند سازی دانش آموزان، همکاری در اجرای طرح مطالعه مراقبت اجتماعی دانش آموزان (نماد)، تقویت امنیت و سلامت اجتماعی دانش آموزان و کادر آموزشی و توسعه خدمات مشاوره ای و مددکاری اجتماعی برای مربیان، دانش آموزان و خانواده‌های آنان از دیگر اهداف این تفاهم‌نامه همکاری است.

تازه های سلامت

چه مقدار پروتئین نیاز داریم؟

محصولات جدید غنی شده با پروتئین در قفسه‌های فروشگاه‌های خواربار فروشی عرضه و ظاهرا هر روز تبلیغ می‌شوند و رژیم‌های غذایی که پروتئین را در اولویت قرار می‌دهند نیز این روزها در رسانه‌های اجتماعی مورد توجه قرار می‌گیرند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مدیکال اکسپرس، با این هجوم محصولات، به علاوه توصیه‌های تغذیه‌ای گاهی متناقض، ممکن است سخت باشد که بدانید آیا نیازهای تغذیه‌ای خود را تامین می‌کنید یا خیر.

در همین رابطه نشریه UVA Today با «لاین برید»، متخصص تغذیه در مرکز سلامت و تندرستی دانشجویان دانشگاه ویرجینیا صحبت کرد تا حقیقت را در مورد پروتئین افشا کند.

تغذیه سالم یکی از ارکان مهم در سبک زندگی صحیح و اصولی است. اگرچه توجه به خواب کافی، ورزش، دوری از محیط‌های تنش‌زا و ... نیز تأثیر به سزایی در حفظ و تداوم سلامتی افراد ایفا می‌کنند، ولی به دلیل اهمیت بالای تغذیه اغلب آن را بر دیگر اصول مقدم می‌دانند.

به گفته متخصصان، پروتئین حکم ستون فقرات مکانیسم دفاعی را در بدن ما دارد زیرا آنتی بادی‌ها و سایر سلول‌های ایمنی از این ماده مغذی و ضروری ساخته شده‌اند. از این رو توصیه می‌شود که سعی کنید در هر وعده غذایی از مواد خوراکی غنی از پروتئین مانند تخم مرغ، ماهی، مرغ، گوشت، لبنیات و غذاهای حاوی سویا استفاده کنید. پروتئین یا کیفیت بالا را می‌توان در ترکیب سیزچات، غلات کامل، حبوبات، لوبیا، عدس و آجیل نیز یافت.

چگونه می‌توانم بفهمم که پروتئین کافی مصرف می‌کنم؟

برید گفت: میزان توصیه شده رژیم غذایی برای یک «فرد اساسا سالم» حدود یک گرم پروتئین به ازای هر دو پوند وزن بدن یا ۰.۸ گرم پروتئین به ازای هر کیلوگرم وزن بدن است. برای مثال، فردی که ۱۶۰ پوند وزن دارد، باید حدود ۸۰ گرم پروتئین در روز بخورد.

برید به مراجعه کنندگان می آموزد که از دستان خود برای تخمین اندازه سهم استفاده کنند. به عنوان مثال، یک همبرگر به اندازه کف دست یک فرد، چهار یا پنج اونس گوشت گاو است که مجموعاً حدود ۴۰ گرم پروتئین دارد و هر اونس هشت گرم پروتئین دارد.

برید می گوید: نیمی از نیاز شما به پروتئین در یک روز درست به همین اندازه است.

منابع گیاهی پروتئین مانند لوبیا و آجیل باید دو برابر شود تا مقدار پروتئین مشابهی دریافت شود.

آیا اگر ورزش می‌کنم به پروتئین بیشتری نیاز دارم؟

برای اکثر افراد، پاسخ منفی است. اشکال معمول ورزش نیازهای پروتئین فرد را به طور چشمگیری افزایش نمی‌دهد.

با این حال ورزشکاران استقامتی که برای مسابقاتی مانند ماراتن تمرین می‌کنند احتمالاً باید پروتئین خود را به ۱.۲ تا ۱.۶ گرم پروتئین برای هر ۲.۲ پوند وزن بدن افزایش دهند. ورزشکاران قدرتی - مانند بدنسازان - باید به ازای هر ۲.۲ پوند وزن بدن حدود ۲ گرم پروتئین دریافت کنند. اما ممکن است موقتی باشد. برید گفت: بدن ما با افزایش تناسب اندام در استفاده از پروتئین و عضله سازی کارآمدتر می شود، بنابراین اعتقاد بر این است که زمانی که ورزش جدید است، بیشتر به پروتئین اضافی نیاز داریم.

وی گفت: معمولا برای افراد، نسبتاً آسان است که نیازهای پروتئینی خود را حتی با یک رول تمرینی جدید برآورده کنند، زیرا آنها همچنین کالری بیشتری برای تامین انرژی آن تمرینات مصرف می‌کنند.

آیا می‌توانم پروتئین کافی از رژیم غذایی گیاهی دریافت کنم؟

این متخصص گفت: منابع پروتئینی غیر گوشتی زیادی مانند آجیل، لوبیا، تخم مرغ و محصولات سویا مانند توفو وجود دارد. حتی محصولات غلات مانند نان، برنج و ماکارونی هم حاوی پروتئین هستند.

برید افزود: حتی در هویج، کلم بروکلی و فلفل نیز می‌توان مقدار کمی پروتئین پیدا کرد.

وگان‌ها و گیاهخواران اغلب نیاز به خوردن حجم بیشتری از غذا دارند- نه فقط برای تامین نیازهای پروتئینی خود، بلکه همچنین برای اطمینان از اینکه به طور کلی کالری کافی دریافت می‌کنند.

چه زمانی باید پروتئین بیشتری بخورم؟

برید گفت: اگر در حال ساختن چیزی هستید، احتمالاً به پروتئین بیشتری نیاز دارید.

این در مورد عضله سازی و همچنین رشد سلول‌های جدید در دوران بارداری صدق می‌کند.

شواهدی وجود دارد که نشان می‌دهد زنان در دوران یائسگی باید اندکی پروتئین مصرفی خود را افزایش دهند. برید اضافه کرد که با افزایش سن افراد، صرف نظر از جنسیت، مهم است که مطمئن شوید پروتئین کافی مصرف می‌کنید.

برید از قیاس ساختن دیوار استفاده می‌کند. شما ممکن است تمام آجرهای مورد نیاز خود را داشته باشید، اما اگر کسی از شما بخواهد در یک دقیقه یک دیوار بسازید، موفق نخواهید شد. پروتئین نیز به همین صورت عمل می کند - شما ممکن است تمام نیازهای روزانه خود را در یک وعده تامین کنید، اما بدن شما نمی‌تواند از آن به اندازه کافی برای ساخت عضله استفاده کند. در عوض، ممکن است به عنوان انرژی ذخیره یا سوزانده شود.

برید گفت: ممکن است این توصیه تکراری به نظر برسد، اما باید سه وعده غذایی در روز و مقداری میان وعده مصرف کنید.

تلنگر

فروش داروهای یخچالی در فضای مجازی، تهدیدی برای سلامت عمومی است

سرپرست دفتر بازرسی، ارزیابی عملکرد و پاسخگویی به شکایات سازمان غذا و دارو با هشدار نسبت به فعالیت برخی صفحات در فضای مجازی گفت: ارسال داروهای یخچالی خارج از شبکه رسمی و مجاز دارویی کشور، خلاف قانون و به‌طور جدی تهدید کننده سلامت مردم است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از سازمان غذا و دارو، سعید مهرزادی اظهار کرد: داروهای یخچالی باید با رعایت دقیق زنجیره سرد و از مسیرهای رسمی مانند داروخانه‌های مجاز تأمین شوند و هرگونه فروش یا تبلیغ برای داروها در فضای مجازی، مصداق تخلف آشکار است. وی با اشاره به اینکه نگهداری و حمل داروهای یخچالی نیازمند شرایط دمایی خاص و نظارت‌های سختگیرانه است، افزود: انجام چنین فرآیند تخصصی در بستر شبکه‌های اجتماعی بدون مجوز و زیرساخت مناسب، سلامت مصرف‌کننده را به خطر می‌اندازد.

مهرزادی تأکید کرد از شهروندان می‌خواهیم به هیچ عنوان به تبلیغات این‌چنینی در صفحات مجازی اعتماد نکنند و دارو را فقط از داروخانه‌های دارای مجوز تهیه کنند. سازمان غذا و دارو نیز برخورد قانونی با این تخلفات را با جدیت در دستور کار دارد.

چگونگی محاسبه «تاثیر مثبت معدل» در کنکور

مدیر کمیسیون اساتیدها و مقررات تحصیلی شورای عالی آموزش و پرورش نحوه تاثیر «نوبق تحصیلی» پایه‌های یازدهم و دوازدهم در کنکور سراسری را تشریح و توضیحاتی در خصوص تعداد دروس امتحان نهایی دانش‌آموزان و همچنین «نحوه محاسبه تاثیر مثبت معدل در کنکور امسال» ارائه کرد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، مصوبه تاثیر معدل در کنکور، روزهای ابتدایی سال ۱۴۰۴ را با تصمیم‌گیری‌های جدیدی که از سوی شورای سنجش و پذیرش و شورای عالی انقلاب فرهنگی اتخاذ شد، آغاز کرد. اما روز گذشته این مصوبه با تمامی حواشی و جنجال‌هایی که برپا کرد با ابلاغ از سوی رییس جمهور به پله نهایی خود رسید تا تکلیف داوطلبان کنکور برای ایجاد سوابق و ترمیم نمرات، در واپسین روزهای نزدیک شدن به امتحانات نهایی و کنکور سراسری مشخص شود.

«بر اساس مصوبه ابلاغی رییس جمهور در آزمون سراسری سال ۱۴۰۴، برای همه متقاضیان ورود به آموزش عالی، سابقه تحصیلی پایه یازدهم با تأثیر مثبت و پایه دوازدهم با تأثیر قطعی بر اساس نتایج آزمون نهایی دروس مصوب، مبنای تشکیل سابقه تحصیلی برای همه متقاضیان ورود به آموزش عالی باشد و سهم نمره کل سابقه تحصیلی برای همه متقاضیان ورود به آموزش عالی در رشته‌های پرمتقاضی ۶۰ درصد با تأثیر قطعی لحاظ و در بند سه هم متوان شد که جزئیات این ماده واحده به پیشنهاد شورای عالی آموزش و پرورش به شورای سنجش و پذیرش رفته و تصویب شود.

تاثیر مثبت پایه یازدهم در کنکور امسال

خراشادی به مصوبه جدید شورای عالی انقلاب فرهنگی اشاره کرد و گفت: در آزمون سراسری سال ۱۴۰۴ پایه یازدهم تاثیر مثبت و پایه دوازدهم تاثیر قطعی ۶۰ درصدی دارد و سابقه تحصیلی پایه یازدهم بر اساس نتایج آزمون‌های نهایی دروس مصوب جلسه ۱۰۵۴ تاریخ ۴ اسفند ۱۴۰۳ شورای عالی آموزش و پرورش که شش درس هستند، لحاظ می‌شود.

وی در خصوص دانش آموزی که سال ۱۴۰۴ کنکور دارد و پایه یازدهم را سال گذشته با ۱۲ درس نهایی گذرانده است اظهار کرد: این دانش آموز اگر بخواهد با استفاده از ایجاد سابقه تحصیلی در کنکور امسال شرکت کند باید شش درس را به عنوان امتحان نهایی انتخاب کند تا سوابق بر اساس این تعداد دروس استخراج شود. اما اگر نخواهد چون تاثیر پایه یازدهم برای کنکور ۱۴۰۴ مثبت است، می‌تواند امتحان ندهد و اینگونه آن دیپلم گرفته، با تاثیر ۶۰ درصدی در کنکور برایش لحاظ می‌شود.

تکلیف تعداد دروس امتحانات نهایی دانش‌آموزان پایه دهم و یازدهمی که سال‌های ۱۴۰۵ و ۱۴۰۶ کنکور سراسری دارند

مدیر کمیسیون اساتیدها و مقررات تحصیلی شورای عالی آموزش و پرورش ادامه داد: دانش آموز پایه یازدهم امسال که مشغول تحصیل است و سال ۱۴۰۵ کنکور برای همه متقاضیان ورود به آموزش عالی در رشته‌های پرمتقاضی «۶۰ درصد با تأثیر قطعی باشد».

«هر آزمون سراسری ۱۴۰۶ و بعد از آن نیز دروس عمومی و تخصصی پایه‌های یازدهم و دوازدهم بر اساس نتایج آزمون های نهایی دروس پایه یازدهم، مبنای تشکیل سابقه تحصیلی برای همه متقاضیان ورود به آموزش عالی است و سهم نمره کل سابقه تحصیلی برای همه متقاضیان ورود به آموزش عالی در رشته‌های پرمتقاضی ۶۰ درصد است».

خرداد امسال تنها ۶ درس پایه یازدهم جزو امتحانات نهایی خواهد بود

با توجه به این ابلاغ، مهدی خراشادی‌زاده مدیر کمیسیون اساتیدها و مقررات تحصیلی شورای عالی آموزش و پرورش، توضیحات تکمیلی در خصوص این مصوبه را ارائه کرد و گفت: خلاصه مصوبه اعلام می کند که صرفاً برای امسال (امتحانات نهایی خرداد ۱۴۰۴) آموزش و پرورش ۶ درس پایه یازدهم را در امتحانات نهایی آزمون می گیرد و از خرداد ۱۴۰۵ به بعد از ۱۲ درس امتحانات نهایی پایه یازدهم، آزمون گرفته می‌شود.

وی با بیان اینکه این مصوبه قطعی و در سایت شورای عالی انقلاب فرهنگی نیز موجود است افزود: بر اساس مصوبه ۹۱۵، یک تبصره به بند ۲ مصوبه ۹۱۳ اضافه شد. خود مصوبه ۹۱۳ دارای سه بند بود: در بند یک، تاثیر قطعی سابقه تحصیلی پایه دهم برای سنجش و پذیرش متقاضیان ورود به آموزش عالی «صفر» شد. در بند دوم نیز سهم نمره سابقه تحصیلی پایه یازدهم و دوازدهم برای متقاضیان ورود به آموزش عالی در رشته‌های پر متقاضی به میزان ۶۰ درصد و با تاثیر قطعی می‌دهد طبق مصوبه ۹۱۵ شورای عالی انقلاب فرهنگی، شش درس آزمون نهایی پایه یازدهم امسال را با تاثیر قطعی خواهد داشت.

خراشادی در مورد دانش آموزی که امسال در پایه دهم مشغول تحصیل است و سال ۱۴۰۶ کنکور دارد گفت: این دسته از دانش آموزان باید تمام دروس پایه یازدهم را بر اساس مصوبه ۱۰۳۱ شورای عالی آموزش و پرورش، امتحان نهایی دهد.

نحوه محاسبه «تاثیر مثبت معدل» در کنکور امسال

وی به نحوه محاسبه تاثیر مثبت معدل در کنکور امسال پرداخت و افزود: صرفاً برای متقاضیان شرکت در آزمون سراسری سال ۱۴۰۴، نمره کل سابقه تحصیلی بر اساس دو مجموعه ضرایب (مجموع پایه‌های یازدهم و دوازدهم / دوازدهم) محاسبه و بیشترین نمره کل با سهم ۶۰ درصدی در پذیرش داوطلبان ورود به آموزش عالی اعمال می‌شود.

«ترمیم نمره» در خرداد ۱۴۰۴ به صورت تک درس و یا تمامی دروس مجاز است

همچنین ترمیم نمره برای اولین مرتبه در خرداد ۱۴۰۴ به صورت «تک درس» و یا «تمامی دروس» مجاز است. نحوه ترمیم مجدد پایه دوازدهم در خرداد ۱۴۰۴ و ترمیم نمرات دروس پایه‌های یازدهم و دوازدهم از خرداد ۱۴۰۵ به بعد نیز به شرط شرکت در آزمون تمامی دروس نهایی پایه مورد نظر است و داوطلبان می‌توانند بدون محدودیت دفعات نسبت به ترمیم نمرات آن پایه اقدام کنند. نمرات اخذ شده در این آزمون ملاک محاسبه نمره کل سابقه تحصیلی خواهد بود.