گوناگون

اجرای آزمایشی طرح متمرکز سازی چاپ و صدور شناسنامه در ۵ استان

رئیس سازمان ثبت احوال کشور گفت: با اجرای طرح متمرکز سازی چاپ و صدور شناسنامه، زمینه تعویض ۳۴ میلیون شناسنامه فراهم خواهد شد.

به گزارش پیام آشنا، هاشم کارگر در تشریح طرح صدور هوشمند شناسنامه نوزاد و طرح متمرکز سازی چاپ و صدور شناسنامه، گفت: در طرح متمرکز سازی چاپ و صدور شناسنامه، اطلاعات از دفاتر بینخوان بصورت الکترونیک به واحد چاپ شناسنامه متمرکز در مرکز استان ها ارسال می‌شود و پس از کنترل و تأیید اطلاعات فرد با اسناد هویتی موجود در بانک های اطلاعاتی سازمان ثبت احوال کشور، نسبت به فرآیند چاپ و صدور شناسنامه اقدام خواهد شد.

وی افزود: این طرح به منظور تکریم ارباب رجوع، تسهیل و تسریع در صدور شناسنامه و در نهایت ارتقاء بهره‌وری سازمان از طریق بهبود فرآیندها اجرایی شده است.

رئیس سازمان ثبت احوال کشور با اشاره به اینکه اصلاح و بهبود فرآیند صدور شناسنامه و حذف مراحل زائد، کاهش هزینه ها، افزایش کیفیت سطح نظارت به عملکرد فرآیند اجرایی، کاهش زمان ارائه خدمات و ایجاد امکان مدیریت ارتباط با مشتری در طول فرآیند از مزایای این طرح است، ادامه داد: طرح متمرکز سازی چاپ و صدور شناسنامه در استان های تهران، سمنان، قزوین، خوزستان و فارس بصورت آزمایشی مورد بهره برداری قرار گرفته است.

کارگر تأکید کرد: اجرای این طرح زمینه تعویض ۳۴ میلیون شناسنامه را فراهم می‌کند.

غذاهای دریایی خطر قرارگیری در معرض مواد شیمیایی را افزایش می‌دهند

براساس یک مطالعه جدید، مصرف مکرر غذاهای دریایی می‌تواند احتمال قرار گرفتن در معرض مواد شیمیایی خطرناک را افزایش دهد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ملت لاین، یک مطالعه جدید نشان داد فرادری که به طور منظم غذاهای دریایی می‌خورند ممکن است خطر ابتلا، آنها به PFA افزایش یابد. PFA اصطلاحی است که به سمومی گفته می‌شود که معمولاً به عنوان "مواد شیمیایی همیشگی" توصیف می‌شوند، زیرا آنها به مدت نامحدود در بدن باقی می‌مانند. قرار گرفتن در معرض مواد شیمیایی PFA با موضوعاتی مانند دانش مکتدسر طان، ناهنجاری های جنین، کلسترول بالا و نیروئت، کبد و اختلالات تولید مثل مرتبط است.

برای این مطالعه، محققان تجزیه و تحلیل غلظت PFAS از غذاهای دریایی تازه را با بررسی عادات غذایی شرکت کنندگان در نیوهمپشایر بررسی کردند براساس داده‌های ملی نیوهمپشایر ایالت پیشرو در مصرف غذاهای دریایی است. آنها ۲۶ نوع PFA را در ماهی های مصرف شده اندازه گیری کردند. نتایج نشان داد که میگو و خرچنگ بالاترین سطح ترکیبات PFAS را داشتند.

«گلن رومانو» محقق ارشد و استادیار اپیدمیولوژی در دانشکده پزشکی جیبل دارتموث، گفت: «این یافته‌ها، واقعاً بر اهمیت خوردن یک رژیم غذایی متعادل که شامل طیف گسترده‌ای از غذاهای سالم است، تأکید می‌کند» وی در ادامه افزود: «قرار گرفتن در معرض PFA از طریق مصرف غذاهای دریایی، تنهی از مقدار غذاهای دریایی است که مردم می‌خورند و همچنین غلظت PFA ها در غذاهای دریایی.» وی گفت: «ما دریافتیم که مردم در نیوهمپشایر به طور متوسط بیشتر از سایر مناطق ایالات متحده، غذاهای دریایی مصرف می‌کنند. از سوی دیگر، این منطقه در صنایع مرتبط با PFAS قرار دارد که می‌تواند PFA ها را در محیط زیست آزاد کند و در نهایت می‌تواند در آبگیرهایی مانند ماهی و صدف تجمع یابد.» این یافته‌ها نشان می‌دهد که افراد ممکن است در معرض PFA های بیشتری نسبت به جاهای دیگر قرار بگیرند. حتی اگر غلظت PFA های اندازه گیری شده در نمونه‌های غذاهای دریایی در این مطالعه در محدوده آنچه قبلاً در مطالعات دیگر گزارش شده است، باشد. رومانو گفت: «برای عموم مردم، مصرف غذاهای دریایی باید در حدود ۲۴۰ گرم در هفته محدود شوند اما ماهی‌های پر از جیوه باید از نظر تعداد دفعات بسیار محدود باشند.»

برخی از داروهای HIV می توانند با آلزایمر مقابله کنند

در یک مطالعه جدید، افراد مبتلا به اچ‌آی‌وی که داروهای استاندارد برای دور نگه‌داشتن ویروس دریافت می‌کردند، نرخ بسیار پایین‌تر ابتلا به بیماری آلزایمر داشتند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از هلث دی نیوز، این نتایج نشان می‌دهد این داروها ممکن است خطر ابتلا، به بیماری مغزی را نیز کاهش دهند.

نیمی به سرپرستی دکتر «جیولو چان» از دانشگاه کالیفرنیا به این نتیجه رسیدند که این تحقیقات در مراحل اولیه است، اما این امکان وجود دارد که مکانیسم‌های مورد استفاده توسط این داروهای HIV در سطح ژنتیکی برای خنثی کردن آلزایمر در مغز عمل کنند. در این مطالعه، گروه چان نرخ بیماری آلزایمر را در میان تقریباً ۸۰۰۰۰ فرد مبتلا به HIV مثبت بالای ۶۰ سال بررسی کردند. برای بیش از ۲۶۰۰۰ نفر از آنها نوعی داروهای سرکوب کننده HIV معروف به مهارکننده‌های ترانس کریپتاز معکوس (RT) تجویز شده بود. محققان دریافتند در میان این زیرگروه، تشخیص آلزایمر در حدود ۲.۵ نفر در هر ۱۰۰۰ نفر رخ می‌دهد که بسیار کمتر از ۵.۱۵ نفر در هر ۱۰۰۰ مشاهده شده در گروه کنترل از افراد مسن بدون HIV بود. این مطالعه برای اثبات اینکه مهارکننده‌های RT مستقیماً بیماری آلزایمر جلوگیری می‌کنند طراحی نشده است. با این حال، این یافته جالب بود و مکانیسم‌های ژنتیکی وجود دارد که ممکن است این ارتباط را توضیح دهد.

در یافته‌های اخیر، تحقیق چان نشان داد که در بیماران آلزایمری، ژنی که در نورون‌ها یافت می‌شود دچار جهش‌هایی می‌شود که می‌تواند هزاران نوع ژن جدید تولید کند. ژن مرتبط با آلزایمر، به نام APP، با استفاده از همان آنزیمی که HIV برای رونوش ژنتیکی سلول‌های انسان از آن استفاده می‌کند، دچار این تغییر شکل می‌شود. به همین دلیل است که داروهای بازدارنده RT یک عنصر رایج در داروی ضد ایدز HIV مثبت برای سرکوب ویروس از آن استفاده می‌کنند. بنابراین، این منطقی است که مهارکننده‌های RT فرآیندهای RT درگیر در بیماری آلزایمر را در سلول‌های مغز هم خنثی کنند. چان می‌گوید: «آنچه ما اکنون به آن پرداخته ایم بسیار خام است. کام بعدی واضح برای آزمایشگاه ما این است که تشخیص دهیم کدام نسخه از RT ها در مغز فرد مبتلا به بیماری آلزایمر کار می‌کنند، به طوری که می‌توان درمان‌های هدفمندتری را کشف کرد.»

زنان و خانواده

اسم پدر و مادر از کارت ملی حذف می‌شود؟

معاون رئیس جمهور در امور زنان و خانواده درباره اینکه چرا اسم پدر و مادر از کارت ملی حذف می‌شود و چه چیزی جایگزین آن می شود؛ اظهار کرد: اسم پدر و مادر در ظاهر حذف شده ولی در واقع هم اسم پدر و مادر و هم سایر مشخصات وجود دارد.

به گزارش پیام آشنا، نسیبه خزعلی درباره اینکه چه تلاشی برای آوردن اسم مادر در کارت ملی انجام شده است، خاطر نشان کرد: در جلسه‌ای که ۳ سال پیش با رئیس جمهور داشتیم برخی از بانوان درخواست نوشتن نام مادر روی کارت ملی و در کنار نام پدر را مطرح کردند و رئیس جمهور هم از این مطلب استقبال کردند و ما هم پیگیر مطلب در کمیسیون‌های مختلف دولت شدیم. وی افزود: در نهایت در کمیسیون اصلی، نماینده ثبت احوال اعلام کرد که قرار است کارت‌ها تغییر کند و در کارت‌های جدید نام پدر و مادر نخواهد بود. لذا مطلب به دلیل عدم موضوعیت از دستور خارج شد. خزعلی در پاسخ به این پرسش که چرا اسم پدر و مادر حذف می‌شود و چه چیزی جایگزین آن می شود، تاکید کرد: در ظاهر حذف شده ولی در واقع هم اسم پدر و مادر و هم سایر مشخصات وجود دارد. معاون رئیس جمهور ادامه داد: ظاهراً سیاست این است که اطلاعات حذفاتی در روی کارت آورده شود و به جای آن بارکدی در روی کارت آورده شود که مشخصات شناسنامه‌ای فرد صاحب کارت از جمله مشخصات پدر و مادر او از طریق بارکد قابل رویت است.

آغاز غربالگری پیشگیری از تولد بیماران مبتلا به اس ام ای

معاون بهداشت وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی از آغاز غربالگری پیشگیری از تولد بیماران مبتلا به «اس ام ای» در سالجاری خبر داد و گفت: این کار در دستور کار وزارت بهداشت بود تا از تولد نوزادان مبتلا به اس ام ای جلوگیری کنیم.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، حسین فرشیدی از تزریق واکسن هپاتیت سی خبر داد و افزود: اکنون واکسن های روتاویروس و پنومونوکوک در کشور در حال انجام است و امسال تزریق واکسن هپاتیت سی نیز در دستور کار است. وی اظهار کرد: بهداشت مظلوم ترین بخش در وزارت بهداشت است که کمتر به آن توجه می شود و باید در اولویت قرار گیرد.

فرشیدی ادامه داد: توجه به سلامت روانی در سالهای گذشته کمتر مورد توجه بود ولی امروزه بسیاری از بیماریها و اختلالات روحی و روانی به خصوص در جوانان روز بیما می کند که باید ایجاد و افزایش مراکز روانشناسی در اولویت برنامه ها قرار گیرد. به گفته معاون بهداشت، امسال طرح سلامت و روان با محوریت خانواده با همکاری سایر نهادها اجرایی خواهد شد.

فرشیدی افزود: جوانی جمعیت نیز از برنامه های ویژه وزارت بهداشت است و شاهد افزایش جمعیت هستیم ، فرهنگ سازی در این زمینه مهمترین کار است و کلستن سقط های ناگاهانه و انجام مشاوره های موثر، راه‌اندازی مراکز ناباروری و تسهیل قوانین و رایگان کردن سنوات دارویی برای ارتقای جوانی جمعیت ضروری است. فرشیدی تصریح کرد: ورزش، تغذیه و کاهش استرس زنجیره‌های بهم متصل بوده و از بروز بیماریهای غیرواگیر جلوگیری می کند. وی گفت: پویش ملی سلامت ۲ فصل نیز طراحی شد و بزودی آغاز غربالگری یکی از سرطانها از طریق رسانه ها اعلام می شود.

فرشیدی در ادامه سخنانش به تجمیع آزمایشگاههای کوچک اشاره کرد و گفت: امسال تقویت آزمایشگاهها از برنامه های وزارت بهداشت است و اتصال این مراکز دولتی و خصوصی به سیستمهای وزارت بهداشت است که بر اساس نیازهای مردم، آزمایشات رصد می شود تا بیماریهایی مانند دیابت کنترل شوند وی با اشاره به اینکه ارتقای سلامت سواد هشایر نیز از دیگر برنامه‌های سالجاری است، گفت این برنامه امسال با اولویت بهداشت دهان و دندان و آموزش و اطلاع رسانی به عشایر انجام می‌شود که باید به شکل جهادی در این زمینه کار شود.

فرشیدی در مور دخلیات گفت: امروز مجلس در کنار وزارت بهداشت قرار گرفته و بر اساس سازمان جهانی بهداشت ایران بهترین وضعیت از کاهش مصرف دخلیات را در منطقه دارد. وی افزود کارخانه های تولید دخلیات که فقط به دنبال پول و سود آوری هستند، جوانان و بانوان را مورد هدف قرار داده و از طریق تبلیغات اتفاقاتی می افتد که این دو قشر در معرض آسیب هستند که باید نه گفتن را در آن نهادینه کرد.

معاون بهداشت وزارت بهداشت ادامه داد: متاسفانه ما با دخلیات تصریح کرد: برای تضمین سلامت روانی جوانان و نوجوانان باید توجه ویژه به آنها سنجیده شود به عنوان مثال کسی که می خواهد دستیار قلب باشد باید شرایط سختی کار و روحی و روانی این شغل را بپذیرد تا کمتر شاهد موارد خودکشی در این قشر باشیم.

برای جلوگیری از خودکشی پزشکان باید توانمندی آنها سنجیده شود

فرشیدی در مورد بحث خودکشی در پزشکان ادامه داد: برای حضور افراد در رشته های پزشکی باید توانمندی آنها سنجیده شود به عنوان مثال کسی که می خواهد دستیار قلب باشد باید شرایط سختی کار و روحی و روانی این شغل را بپذیرد تا کمتر شاهد موارد خودکشی در این قشر باشیم.

ایران هشتمین کشور در حوزه مهاجرت پرستاران

وی با اشاره به مهاجرت پرستاران گفت: ایران در بحث مهاجرت پرستاران هشتمین کشور است. نسبت به اتفاقاتی که در کشورمان می افتد باید دولت برای مددگاری پزشکان و پرستاران در حوزه اقتصادی بیشتر توجه کند.

روزنه

چند درصد از مردم کشورهای جهان گیاهخوار هستند؟

گیاهخواری، عمل پرهیز از مصرف گوشت، به دلایل مختلف، از پرهیز برای سلامتی و ملاحظات اخلاقی گرفته تا اعتقادات مذهبی و حمایت از محیط زیست، یک انتخاب غذایی برای میلیون‌ها نفر در سراسر جهان است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از روزیانو، شیوع گیاهخواری در کشورهای مختلف بسیار متفاوت است که منعکس کننده تأثیرات فرهنگی، اقتصادی و اجتماعی است.

در برخی از کشورها، این سبک غذایی عمیقاً در بافت فرهنگی ریشه دوانده است، در حالی که در برخی دیگر، گیاهخواری روند رو به رشدی است که تحت تأثیر جنبش‌های جهانی به سوی زندگی پایدار و رفاه حیوانات است.

داده های آماری الگوهای جذابی را در اتخاذ سبک زندگی گیاهخواری در سراسر جهان نشان می‌دهد. به عنوان مثال، هند با جمعیت گیاهخوار قابل توجهی متمایز است که تخمین زده می شود حدود ۳۰ تا ۳۹ درصد از کل جمعیت آن را تشکیل می دهد که عمدتاً به دلیل اعتقادات مذهبی و فرهنگی است.

کشورهای غربی نیز، در حالی که به طور سنتی جوامع مصرف کننده گوشت هستند، شاهد افزایش گیاهخواری بوده‌اند به طوری که حدود ۱۰ درصد از جمعیت انگلستان و آلمان از رژیم غذایی بدون گوشت پیروی می‌کنند.

این ارقام نه تنها دلایل مختلف گیاهخواری را نشان می‌دهد، بلکه بر تغییر جهانی به سمت رژیم‌های غذایی مبتنی بر گیاه نیز تأکید می‌کند.

چند درصد از مردم کشورهای مختلف جهان گیاهخوار هستند؟

هند: ۳۰-۳۹٪
مکزیک: ۱۹٪
برزیل: ۱۴٪
تایوان: ۱۳-۱۴٪
استرالیا: ۱۲.۱٪
آرژانتین: ۱۲٪
فنلاند: ۱۲٪
سوئد: ۱۲٪
اتریش: ۱۱٪
دانمارک: ۱۰٪
المان: ۱۰٪
انگلستان: ۱۰٪
نیوزلند: ۱۰٪
ویتنام: ۱۰٪
ژاپن: ۹٪
نروژ: ۹٪
ایتالیا: ۵.۹-۸.۹٪
لهستان: ۸.۴٪
کانادا: ۷.۶٪
بلژیک: ۷٪
شیلی: ۶٪
فرانسه: ۵.۲٪
اوکراین: ۵.۲٪
چک: ۵٪
هلند: ۵٪
فیلیپین: ۵٪
سوئیس: ۵٪
ایرلند: ۴.۳-۸.۴٪
ایالات متحده: ۴.۲٪
یونان: ۴٪
چین: ۴.۵٪
تایلند: ۳.۳٪
کره جنوبی: ۳٪
اسپانیا: ۱.۴٪
پرتغال: ۱.۲٪
روسیه: ۱٪

احتمال افزایش ۲۵ درصدی بودجه طرح «امنیت غذایی»

مدیرکل دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت ضمن اشاره به اینکه تاکنون ۱۳۵ هزار کودک تحت پوشش طرح امنیت غذایی قرار گرفته‌اند، از احتمال افزایش حدود ۲۵ درصدی بودجه این طرح نسبت به سال گذشته خبر داد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، احمد اسماعیل‌زاده در توضیح طرح امنیت غذایی کودکان زیر پنج سال اظهار کرد: این طرح توسط دفتر بهبود تغذیه وزارت بهداشت با کمک کمیته امداد انجام شد. در این طرح کودکان زیر پنج سالی که در گیر اختلال رشد بودند، به کمیته امداد معرفی می‌شدند و پس از ارزیابی اقتصادی و ارزیابی رشد آن‌ها، فرادی که در دهک‌های پایین اقتصادی جامعه قرار داشتند از سوی کمیته امداد برای خرید اقلام غذایی کمک مالی دریافت می‌کردند.

وی به برخی اشکالات در اجرای این برنامه از جمله ناکافی بودن مبلغ حمایتی و همچنین عدم کنترل بر این موضوع که آن مبلغ برای خریداری اقلام مورد نیاز کودک صرف می‌شود، یا خیر، اشاره کرد و افزود: بر همین اساس نیز با همکاری سازمان برنامه وبودجه، وزارت بهداشت و وزارت رفاه طی سال گذشته، طرح جدید امنیت غذایی کودکان اجرایی شد که خوشبختانه تاکنون نیزبه خوبی انجام شده است.

جزییات طرح امنیت غذایی کودکان زیر ۵ سال دچار سوء تغذیه

اسماعیل‌زاده در این باره افزود: در این طرح هم مبلغ حمایتی به میزان ۱۰ الی ۱۲ برابر افزایش یافت و هم شناسایی کودکان ۶ ماه تا پنج سالهای که با اختلال رشد مواجه هستند از طریق بهورزان، مراقبین سلامت و کارشناسان تغذیه در تمام شبکه‌های بهداشت درمانی کشور انجام و کد مالی آن‌ها استخراج می‌شود و از طریق وزارت بهداشت در اختیار وزارت رفاه قرار می‌گیرد و وزارت رفاه نیز این افراد را ارزیابی اقتصادی و ارزیابی رشد می‌کند و اگر کودکی که دچار اختلال در رشد است در دهک‌های یک تا هفت باشد، تحت پوشش طرح امنیت غذایی کودک قرار می‌گیرد.

بارانه ۱میلیون تومانی برای کودکان دارای اختلال رشد در ۵ دهک اول

به گفته مدیرکل دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت، در این طرح کودکانی که در دهک‌های یک تا پنج هستند مبلغ یک‌میلیون تومان و کودکان دهک شش و هفت مبلغ ۶۰۰ هزارتومان بارانه در قالب کالابرگ الکترونیکی دریافت می‌کنند. این مبلغ در کارت‌های کالابرگ ذخیره می‌شود و ما نیز می‌توانیم کنترل کنیم و سرپرست خانوار نمی‌تواند آن مبلغ را برای خرید چیزی به غیر از اقلام مشخص شده برای کودک هزینه کند.

۱۶ قلم مواد غذایی که شامل بارانه حمایتی می‌شوند

مدیرکل دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت افزود: این اقلام بر اساس تامین پروتئین و کالری مورد نیاز، قلاصی همچون برنج، مرغ، گوشت، تخم مرغ، لبنیات، حبوبات و ـ بین ۱۱ تا ۱۶ قلم مواد غذایی است که بتواند نیازهای مادران باردار و شیرده و کودکان را به پروتئین و املاح تامین کند.

وی تاکید کرد: بنابراین تمام خانواده‌هایی که کودکان‌شان در گیر اختلال رشد است، آموزش می‌بینند تا با توجه به نیاز کودک‌شان چگونه اقلام مورد نیاز را خریداری کنند. از آغاز این طرح حدود شش ماه گذشته است و ما از دانشگاه‌ها داده‌های این بازه زمانی را دریافت و بررسی می‌کنیم تا بدانیم کودکانی که تحت پوشش این طرح قرار گرفته‌اند، چه شرایطی دارند. اسفندماه این نامه را ارسال کردیم که صورت وضعیت را ارسال کنند و بررسی اولیه نتیجه گزارشات حاکی از آن است که این اقدام نتیجه‌بخش بوده‌است.

۱۳۵هزار کودک زیر ۵سال تحت پوشش طرح امنیت‌غذایی

مدیرکل دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت با بیان اینکه پس از ارزیابی کامل، گزارشات کامل را در اختیار مردم قرار خواهیم داد، گفت: بر اساس آخرین آمار ۱۳۵ هزار کودک در کشور تحت پوشش این طرح قرار داشتند. در دور دوم اجرای این طرح نیز کد ملی ها را جمع آوری می‌کنیم و در اختیار وزارت رفاه قرار می‌دهیم.

احتمال افزایش ۲۵ درصدی اعتبار طرح امنیت غذایی کودکان

وی درباره دور دوم اجرای این طرح نیز گفت: سازمان برنامه و بودجه این وعده را داده است که بودجه این طرح حدود ۲۵ درصد نسبت به سال گذشته افزایش یابد تا بتوانیم کودکان بیشتری را تحت پوشش قرار دهیم و این طرح کمک کند که سوء تغذیه را در کشور به حلور کامل از بین ببریم و هیچ کودکی دیگر مشکل اختلال در رشد نداشته باشد.

اسماعیل‌زاده در پایان صحبت‌هایش همچنین درباره طرح حمایت از مادران باردار و شیرده اظهار کرد: این طرح با همکاری بنیاد علوی و دفتر بهبود تغذیه انجام می‌شد که با توجه به مانده ۲۴ قانون جوانی جمعیت، این طرح توسط همکاران ما در مرکز جوانی جمعیت با کمک بنیاد علوی، بنیاد رضوی و وزارت رفاه بر اساس اقلام غذایی که دفتر بهبود تغذیه برای بهبود وضعیت تغذیه مادران باردار و شیرده تعیین کرده، انجام می‌شود.

مینیمال
هایی برای زندگی

آن که زنده است به راستی نمی‌تواند شهروند باشد و موضوعگیری نکند.
بی‌تفاوتی کاهلی است. انگل وارگی است، بی‌جرئتی است. زندگی نیست، و از این روست که من از بی‌تفاوت‌ها بیزارم.

آنتونیو گرامشی
ترجمه: مهدی قندوحی

تازه های سلامت

درج برچسب کالری در منوی رستوران‌ها از هزاران مرگ ناشی از سرطان جلوگیری می کند

نتایج یک مطالعه جدید نشان می‌دهد که افزودن برچسب میزان کالری غذاها در منوی رستوران‌ها، می‌تواند جان میلیون‌ها نفر را نجات دهد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از دفتر بهبود تغذیه وزارت بهداشت، نتایج یک مطالعه جدید نشان می‌دهد که افزودن برچسب میزان کالری غذاها در منوی رستوران‌ها، می‌تواند جان میلیون‌ها نفر را نجات دهد و از صرف میلیاردها دلار هزینه‌های بهداشتی و اجتماعی جلوگیری کند.

بنابر قانونی که از سال ۲۰۱۸ میلادی در آمریکا اجرایی شد رستوران‌ها و فست‌فودهای زنجیره‌ای که بیش از ۲۰ شعبه دارند باید برچسب‌های کالری را در منوی غذایی خود درج کنند.

این تحقیق نشان داد از زمان اجرای این قانون، رستوران ها کاهش خالص ۲۰ تا ۶۰ کالری را برای هر وعده غذایی اعمال کرده‌اند. پژوهشگران دانشگاه تافتس آمریکا با مدل‌سازی داده‌های نظارت‌سنجی ملی تغذیه دریافتند این سیاست، از بروز دست‌کم ۲۸ هزار سرطان مرتبط با چاقی افراد ۲۰ تا ۶۵ سال جلوگیری کرده‌است.

این یعنی از ۱۶ هزار و ۷۰۰ مرگ ناشی از سرطان در مدت زمان مشابه جلوگیری شده و در مجموع ۲۸ میلیارد دلار (معادل ۲.۵۵ میلیارد یورو) در هزینه‌های مراقبت‌های بهداشتی و اجتماعی صرفه‌جویی شده است.

همچنین مشخص شد بیشترین تعداد مرگ‌ومیر ناشی از سرطان جلوگیری شده، مربوط به کبد (چهار هزار و ۵۳۰ مورد)، سرطان پستان پس از یائسگی (سه هزار و ۸۰ مورد)، آندومتر رحم (۲ هزار و ۶۰ مورد)، کلیه (هزار و ۹۸۰ مورد) و پیکرکرلی (هزار و ۲۳۰ مورد) بوده است.

تحقیقات قبلی نشان داده بود که سیاست غذایی اعمال شده، توانسته از تعداد زیادی از بیماری‌های قلبی عروقی و موارد دیابت نوع ۲ در میان بزرگسالان آمریکایی جلوگیری کند. اما اثرات بهداشتی و اقتصادی آن بر سرطان‌های مرتبط با چاقی بررسی نشده بود.

برای پژوهشگر مهم بود به مصرف‌کنندگان، سیاست‌گذاران و بازار مالی نشان داده شود چگونه تغییرات کوچک می‌تواند منافع بزرگی در پی داشته باشد. اجرای این سیاست در سطح افراد جامعه نشان داد درج این برچسب‌ها می‌تواند با دستاوردهای بهداشتی قابل توجه و همینطور صرفه‌جویی در هزینه مراقبت‌های بهداشتی مرتبط با سرطان همراه باشد.

این نکات مثبت می‌تواند از طریق اقدامات متقابل بیشتر در صنعت نظیر جایگزینی آبجوهای پرکالری منوی غذایی یا گزینه‌های کم‌کالری با تغییر فرمول‌بندی دستورهای پخت غذا دو برابر شود. گروهی که بیشترین سود را از این اقدام خواهند برد، جوانان ۲۰ تا ۴۴ ساله اند که اکنون شاهد افزایش بالای سرطان‌های مرتبط با چاقی هستند.

البته هنوز کارهای بیشتری باید انجام شود تا افراد با سطح سواد سلامت مختلف بتوانند از سیاست برچسب‌گذاری بهره ببرند. افراد دارای تحصیلات عالی یا سطوح درآمدی بالا از اطلاعات موجود در برچسب منوها و نحوه عملکرد آن آگاهند. اما باید برای آموزش جوامع کم‌درآمد آسیب‌پذیر یا در معرض خطر تلاش کنیم چرا که هنوز شاهد نابرابری‌های زیادی هستیم.

انگلستان از سال ۲۰۲۲ میلادی برچسب‌گذاری کالری را اجباری کرد. این قانون برای مشتاقی با ۲۵۰ کارمند یا بیشتر (شامل کافه‌ها، رستوران‌ها و مراکز پخش غذای آماده) اعمال می‌شود تا مشتریان اطلاعات کالری مواد غذایی و نوشابه‌های بستنه‌بندی‌شده را قبل از مصرف ببینند.

قانون مشابهی در این خصوص در اسکاتلند و ولز در دست بررسی است. در همین حال و در شرایطی که چندین سال است در سراسر اتحادیه اروپا درج ارزش غذایی تغذیه‌جات روی بسته‌بندی اقلام خوراکی اجباری است، اکثر کشورهای اروپایی هنوز شمارش کالری را در منوی رستوران‌ها الزامی نکرده‌اند.