گوناگون

پوشش بیمه حوادث برای همه دانش‌آموزان از اول مهر ۱۴۰۵ برقرار شد

مدیرکل رفاه و پشتیبانی وزارت آموزش و پرورش با اشاره به اینکه تمامی دانش‌آموزانی که در سال تحصیلی گذشته حضور داشتند، تحت پوشش کامل بیمه حوادث قرار گرفتند، گفت: این پوشش بیمه‌ای از اول مهر ۱۴۰۵ برقرار شده است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از معاونت پشتیبانی وزارت آموزش و پرورش، فردین یاوری افزود: برای نخستین بار، تمامی دانش‌آموزانی که در سال تحصیلی گذشته دانش‌آموز بوده‌اند، از اول مهر ۱۴۰۵ تحت پوشش بیمه حوادث قرار گرفته‌اند. وی افزود: در دهه پایانی شهریورماه، نشستی با حضور دو شرکت بیمه‌گر برگزار شد و در نهایت توافق لازم برای پوشش بیمه‌ای دانش‌آموزان صورت گرفت البته بر همین اساس، با استفاده از فهرست اسامی دانش‌آموزان سال تحصیلی گذشته، تمامی این افراد تحت پوشش بیمه حوادث قرار گرفتند. یاوری تصریح کرد: بر این اساس، چنانچه دانش‌آموزی در هر نقطه از کشور از ابتدای مهرماه ۱۴۰۵ دچار حادثه یا سانحه شود، می‌تواند مراحل مربوط به دریافت خسارت بیمه‌ای را طی کند. مدیرکل رفاه و پشتیبانی وزارت آموزش و پرورش درباره نحوه پرداخت حق بیمه دانش‌آموزی اظهار کرد: در روزهای آینده، فرآیند جمع‌آوری مبالغ بیمه به مدیران مدارس ابلاغ خواهد شد.

وی ادامه داد: پرداخت حق بیمه هم به‌صورت جمعی از طریق مدارس و با همکاری عوامل اجرایی امکان‌پذیر است و هم اولیای دانش‌آموزان می‌توانند به‌صورت انفرادی نسبت به پرداخت حق بیمه دانش‌آموزی اقدام کنند.

تأثیر رژیم غذایی کتوژنیک در کاهش ۶۷ درصدی چربی کبد

محققان در مطالعه‌ای جدید دریافتند افراد مبتلا به کبد چرب که رژیم کتوژنیک داشتند، حدود دو سوم چربی کبد خود را در حدود چهارماه از دست دادند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از یاهو‌هلث، این کار آزمایی بزرگسالان مبتلا به چاقی نسالم متابولیک را ثبت نام کرد، به این معنی که آنها پیش دیابت و کبد چرب داشتند، و آنها را به یکی از سه رژیم غذایی اختصاص داد: یک رژیم کتوژنیک با کربوهیدرات بسیار کم، یک رژیم مدیترانه‌ای، یا یک رژیم غذایی گیاهی بسیار کم چرب.

هر رژیم تازمانی ادامه یافت که شرکت کننده حدود ۱۰ درصد وزن بدن خود را از دست داد که تقریبا ۴ تا ۵ ماه طول کشید.

ثابت نگه داشتن کاهش وزن به محققان این امکان را داد تا اثر درشت مغذی‌ها را جدا کنند. در حالی که چربی کبد در همه گروه‌ها کاهش یافت، در رژیم کتوژنیک حدود ۶۷ درصد و در گروه رژیم غذایی مدیترانه‌ای و کم چرب حدود ۴۵ درصد کاهش یافت. بخش جالب این مطالعه این است که مزیت کتوژنیک نسبت به دو رژیم غذایی که خود مؤثر بودند، از نظر آماری معنی‌دار بود. این بدان معنا است که با کاهش وزن برابر، گروه کتوژنیک بیشترین بهبود را در حساسیت کبدی به انسولین، شدیدترین کاهش در تولید چربی خود کبد، و بالاترین میزان برگشت پیش دیابت، با ۵۰ درصد، در مقایسه با ۲۹ درصد در رژیم غذایی مدیترانه‌ای و ۷ درصد در رژیم غذایی کم چرب، نشان داد. افرادی که بیشترین سود را می‌برند بزرگسالان مبتلا به کبد چرب هستند که دارای پیش دیابت، دیابت نوع ۲ یا سندرم متابولیک نیز هستند. برای آن گروه، بهبود کبد و قند خون مشکلات خاصی هستند که رژیم کتوژنیک بیشترین تأثیر را بر روی آنها داشت.

کاهش وزن برای افراد چاق مهم است. از دست دادن ۱۰ درصد یا بیشتر وزن بدن نشان داده است که شکل فعال کبد چرب را بدون توجه به چگونگی کاهش وزن، برطرف می‌کند. رژیم کتوژنیک یکی از راه‌های رسیدن به این هدف است.

رژیم کتوژنیک در این مطالعه حدود ۷۳ درصد از فرزی خود را از چربی، از جمله مقدار زیادی چربی اشباع شده، می‌گرفت.

برای یک فرد مبتلا به کبد چرب و پیش دیابت، یک رژیم غذایی کتوژنیک به خوبی ساخته شده می‌تواند راهی مفید برای کاهش چربی کبد و بهبود قند خون فراتر از آنچه کاهش وزن به تنهایی فراهم می‌کند باشد. موضوعی که این مطالعه از آن پشتیبانی نمی‌کند این است که کتو یک درمان منحصر به فرد ضروری برای کبد چرب است یا اینکه برای همه افراد صدق می‌کند.

زنان و خانواده

اجرای طرح «بانوی مقاوم، خانواده مقاوم، ایران قوی» در هفته بسیج

طرح «بانوی مقاوم، خانواده مقاوم، ایران قوی» با برپایی چهار غرفه تخصصی در هفته بسیج، با هدف ارتقای تاب‌آوری خانواده‌ها و تقویت نقش‌آفرینی بانوان اجرا می‌شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، طرح «بانوی مقاوم، خانواده مقاوم، ایران قوی» از ابتکارات بسیج جامعه زنان است که در جریان جنگ رمضان، با هدف افزایش تاب‌آوری، تقویت روحیه صبر و مقاومت خانواده‌ها و گسترش همبستگی و انسجام اجتماعی در محلات آغاز شد.

در مرحله نخست این طرح، گروه‌هایی از بانوان فعال و داوطلب محلات با عنوان «سفیران خانواده مقاوم» سازمان‌دهی شدند و با مراجعه به منازل و ساکنان محله، ضمن ارائه بسته‌های آموزشی در زمینه ایمنی و امداد، آرامش روانی خانواده، مواجهه با جنگ شناختی و مدیریت مصرف، به شناسایی نیازها و ظرفیت‌های محلی در شرایط اضطراری پرداختند.

از دیگر اقدامات این مرحله، شناسایی بانوان داوطلب و علاقه‌مند به مشارکت در فعالیت‌های اجتماعی و امدادی در چهار عرصه فرهنگی، امدادی، مدیریت مصرف و حمایت روانی و تربیتی از کودکان بود؛ اقدامی که با هدف ایجاد شبکه‌ای از نیروهای مردمی توانمند برای نقش‌آفرینی در شرایط بحران صورت گرفت. توسعه شبکه سفیران خانواده مقاوم در هفته بسیج هم‌زمان با فرارسیدن هفته بسیج، مرحله جدید این طرح با بهره‌گیری از ظرفیت بانوان شناسایی‌شده و آموزش‌دیده در محلات به اجرا درمی‌آید.

در این مرحله، سفیران خانواده مقاوم با حضور در اجتماعات مردمی و برپایی چهار غرفه تخصصی، ضمن انتقال آموزش‌های کاربردی و تجربیات کسب‌شده، زمینه آشنایی خانواده‌ها با مهارت‌های موردنیاز در شرایط بحران و جذب داوطلبان و همیاران جدید را فراهم می‌کنند. غرفه‌های تخصصی این طرح در چهار محور فعالیت خواهند داشت:

۱. غرفه فرهنگی و روایتگری مقاومت: بازخوانی نقش‌آفرینی بانوان در دوران جنگ و بحران، روایت ایثارگری‌ها و معرفی الگوها، زنان شهید و ایثارگر با هدف تقویت روحیه مقاومت و هویت ملی.

۲. غرفه مدیریت خانه و مصرف در شرایط بحران: ارائه آموزش‌های کاربردی در زمینه مدیریت منابع ضروری خانواده، مصرف بهینه آب و برق و گاز و تدابیر لازم برای اداره خانه در شرایط محدودیت منابع یا اختلال در خدمات عمومی.

۳. غرفه آموزش امداد، خودامدادی و مراقبت‌های اولیه: آموزش مهارت‌های اولیه امداد و کمک‌های اولیه، خودامدادی، دگرامدادی و مراقبت از اعضای خانواده در شرایط اضطراری با هدف افزایش آمادگی عملی خانواده‌ها.

۴. غرفه تربیتی و آرامش روانی کودکان: آموزش شیوه‌های حفظ آرامش روانی کودکان در شرایط بحران، معرفی بازی‌های خلاقانه و ارائه راهکارهای مدیریت اوقات فراغت و کاهش اضطراب کودکان.

از آموزش‌های محله‌محور تا شکل‌گیری شبکه پایدار مردمی در ادامه اجرای این طرح، علاقه‌مندان و داوطلبان شناسایی‌شده می‌توانند با حضور در آموزش‌های تخصصی‌تر در سطح پایگاه‌های بسیج، مهارت‌های خود را در عرصه‌های چهارگانه توسعه دهند. این فرایند با هدف تقویت مشارکت اجتماعی بانوان، توسعه ظرفیت‌های محله‌محور و ایجاد شبکه‌ای منسجم، آموزش‌دیده و پایدار از نیروهای داوطلب دنبال می‌شود تا خانواده‌ها و محلات در مواجهه با شرایط اضطراری، از آمادگی و توانمندی بیشتری برخوردار باشند. طرح «بانوی مقاوم، خانواده مقاوم، ایران قوی» با تکیه بر نقش محوری زنان در مدیریت خانواده و تقویت سرمایه اجتماعی محلات، می‌کوشد ظرفیت‌های فردی و مردمی را به بستری برای افزایش تاب‌آوری اجتماعی و ارتقای آمادگی خانواده‌ها در شرایط بحران تبدیل کند.

قوانین حمایتی از کودکان در جهان کاغذ پاره‌ای بیش نیست

رئیس بنیاد شهید و امور ایثارگران گفت: وقتی به مسائل حقوقی نگاه می‌کنیم می‌بینیم که به لحاظ حقوقی قطعنامه و کنوانسیون‌های حقوق بشری زیادی در راستای حمایت از کودکان در دنیا وجود دارد اما عملاً کاغذ پاره‌ای بیش نیستند زیرا تعهد و الزامی وجود ندارد و هیچ دولتی آن را اجرا نمی‌کند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا سید احمد موسوی روز یکشنبه در مراسم تجلیل از خانواده‌های شهدای معزز کودک افزود: جهان در مقابل کشتار کودکان بی تفاوت شده و قوانین موجود هیچ تضمانت و حمایت عملی از کودکان ندارند، این در حالی است که اولین بند از ۵۴ بند کنوانسیون حقوق بشر مربوط به حمایت از کودکان در جنگ است، ۵۳ ماده دیگر هم دارد اما خبری از هیچ تضمانتی و هیچ حمایتی از کودک نیست.

وی ادامه داد: چرا جهان به این نقطه رسیده که در مقابل کشتار کودکان بی تفاوت شده است.

شهادت و مجروح شدن ۱۲۰ هزار کودک

معاون رئیس‌جمهور با اشاره به آمار شهادت و مجروح شدن ۱۲۰ هزار کودک از ۲۰۰۵ تا ۲۰۲۲ خاطرنشان کرد: این میزان شهادت کودکان نشان از نبود قوانین درست حمایتی است.

وی با استناد به آمار یونیسف از سال ۲۰۰۵ تا ۲۰۲۲ افزود: شمار کودکان شهید و مجروح به ۱۲۰ هزار نفر رسیده است، ۱۲۰ هزار کودک که حتی یک نفر آن نیز نباید برای جهان امروز قابل تحمل باشد. بشر آن‌قدر بی‌رحم شده که گویی این کودکان آرزو و آینده‌ای نداشتند تا در دنیا اثر بگذارند و رشد کنند. آمارها رشد صعودی دارد و همین امر نگران‌کننده است؛ آمار کودکان شهید و مجروح در سال ۲۰۲۱ حدود ۸ هزار و ۷۰ نفر بود، اما در سال‌های بعد به بیش از ۱۴ هزار نفر رسید.

وی با اشاره به نمایش تصویر یکی از کودکان شهید گفت: به عمد خواستم این کودک معصوم را که در زمان حضورم در خمین سه‌ماهه بود و آثار سوختگی در بدنش مشهود است، بیاوریم تا همه ببینند و از طریق رسانه‌ها دنیا هم ببیند که با کودکان و خردسالان ما چه کردند. رسانه‌ها باید بخش‌های حقوقی را تقویت کنند؛ کار ما سنگین است و صرفا با گرفتن دو عکس و قیامبرداری انجام نمی‌شود. ما باید دنیا را تکان دهیم که چرا امروز بشر بی‌رحم شده است.

موسوی خاطرنشان کرد: به لحاظ پشتوانه لایحه و اساسنامه کنوانسیون‌ها چیزی کم نداریم، اما چرا با وجود این همه مقررات، در عمل انسان‌ها بی‌رحم‌اند و دنیا نمی‌تواند کنترل کند؟ به همین دلیل رسانه‌ها و بخش‌های حقوقی کشور باید کمک کنند تا این واقعیت‌ها را به دنیا بگوییم و جلوی این روند را بگیریم؛ روندی که در ظرف چهار سال آمار آن نزدیک به دو برابر شده است.



۶۲۳ کودک شهید در یک سال و نیم گذشته

وی با اشاره به آمار شهدای کشور در یک سال و نیم گذشته گفت: در جنگ ۱۲ روزه و جنگ ۴۰ روزه، نزدیک ۷۲۰۰ نفر شهید داشتیم که ۶۲۳ نفر آنها کودکان مظلوم بودند حتی یک نفر از این ۶۲۳ نفر نیز برای جهان امروز نباید قابل تحمل باشد. این آمار فقط شهدای کودک است و مجروحان بی‌شماری نیز داریم که نمونه آن دختر معصومی است که از مادرش می‌خواهم بخش‌های قابل نمایش جراحت او را رسانه‌ها به تصویر بکشند.

رئیس بنیاد شهید و امور ایثارگران با اشاره به خانواده‌ای که پدر و مادر و دو برادر و خواهر شهید دارند و دو کودک دو و چهار ساله از آنان مانده است، گفت: یکی از این کودکان دو ساله، جانباز و مجروح با مشکل ارتوپدی و شکستگی اندام است. ما باید با کمک رسانه‌ها و بخش‌های حقوقی دنیا را تکان دهیم؛ وگرنه اگر جلوی این روند گرفته نشود، همچنان شاهد شهدای کودک خود خواهیم بود.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان البرز

اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک کرج - ناحیه دو

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۳۱۰۵۷۰۰۲۷۹۵ هیات اول ادوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کرج - ناحیه دو تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای /خانم الناز اتابکی فرزند فیروز بشماره شناسنامه ۱۹۱۲۶ صادره از در ۱۶ سهم از ۱۰۰ سهم ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی به مساحت ۵۰۰ متر مربع از پلاک ۱۶۶۰ فرعی از ۹ اصلی واقع در ماهدشت خ پاس شهرک پاس قطعه ۱۵ خریداری از مالک رسمی آقای/ خانم حسن لطفیان محرز گردیده است.لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ۲۲۳۳۲۶۷

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۹/۰۲

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۹/۱۷

عباس صبوری

رئیس ثبت اسناد و املاک

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان البرز

اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک کرج - ناحیه دو

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۳۱۰۵۷۰۰۲۷۹۶ هیات اول ادوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کرج - ناحیه دو تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای /خانم سپهر آتابکی فرزند فیروز بشماره شناسنامه ۰۳۱۱۰۰۴۹۸۲۶ صادره از کرج در ۸۴ سهم از ۱۰۰ سهم ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی به مساحت ۵۰۰ متر مربع از پلاک ۱۶۶۰ فرعی از ۹ اصلی واقع در ماهدشت خ پاس شهرک پاس قطعه ۱۵ خریداری از مالک رسمی آقای/ خانم حسن لطفیان محرز گردیده است.لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ۲۲۳۳۲۰۳

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۹/۰۲

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۹/۱۷

عباس صبوری

رئیس ثبت اسناد و املاک