

سازمان وظیفه عمومی فراجا هیچ مسئولیتی در قبال کارت معافیت جعلی ندارد

رئیس سازمان وظیفه عمومی فراجا گفت مسئولان و خوادهای آنان به تبلیغات قضای مجازی درباره صدور کارت‌های پایان خدمت و معافیت سپراری متاملندکنند

به گزارش پیام آشنا به نقل از فراجا سردار رحمان عبدلست اظهار کرد: این تبلیغات قضای مجازی مورد تأیید سازمان وظیفه عمومی نیست و هیچگونه ارزش قانونی ندارند همچنین این تبلیغات در هیچ مرجع اداری و قانونی قابل اعتبار نیست و این سازمان هیچگونه مسئولیتی در قبال این موارد ندارد وی ادامه داد: بحث جعل و دستبرد کارت‌های پایان خدمت و معافیت سپراری نیز زمینه‌ساز انتشار اسناد رسمی کشور هوارمورد توجه جاهلان بوده است که سازمان وظیفه عمومی فراجا با هوشمندسازی این کارت‌ها و برقراری سامانه استعلام سیستمی با لایحه گزینانه و سازمان های دولتی همچنین شرکت‌های خصوصی راههای سوء استفاده افراد سوچو را به طور کامل محدود کرده است. سردار عبدلست اضافه کرد: افرادی که برای گریز از قانون در دام فراد سوچو گرفتار شده‌اند و بابت دریافت کارت پایان خدمت و با معافیت مسایل هفتگی را پرداخت کرده‌اند برای طرح شکایت باید به مراجع قضایی مراجعه کرده تا با تامل این گونه جریمه و کلاهبرداری‌ها جلوگیری شود این مقام ارشد انتظامی خاطر نشان کرد: تنها مرجع قانونی اطلاع رسانی و مقررات خدمت سپراری پایگاه اطلاع رسانی سازمان به نشانی <http://www.zvafepolice.ir> در پیام‌سان‌های داخلی سازمان (سروش‌ایناورویک) به نشانی @khabaresarbazi است و مسئولان و خوادهای آنان از اعتماد به سایر منابع اطلاع رسانی خودداری کنند

فراوموشی‌های کوچک‌را جدی بگیرد

رئیس انجمن علمی سالمندی ایران درباره علل «سالمندی زودرس» هشدار داد و گفت بدن و مغز هیچ‌کدام یکباره پیر نمی‌شوند روند پیری آرام، تدریجی و خلوش آغاز می‌شود و اگر نشانه‌های اولیه نادیده گرفته شود، آسیب سالمندی زودرس آغاز می‌گردد

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا احمد دلبری با اشاره به علل «سالمندی زودرس» اولین نشانه را خشکی مزمن معرفی کرد و توضیح داد اگر فرد با وجود خواب کافی، سیحوا بی‌آزری بیدار می‌شود یا در میانه روز دچار افت شدید انرژی است، این پیام واضح نیست است که متولایم کند شده و سطح التهاب داخلی بالاتر رفته است به گفته وی، نشانه مهم هشدار قدرت عضلاتی است و افزود اگر بلند کردن یک کیسه خرید سخت‌تر از همیشه می‌شود یا بالا رفتن از پله‌ها فرد را زود خسته می‌کند یعنی توده عضلانی رو به تحلیل است از ۳۰ و ۴۰ درصد بی‌صورتی پیرنمیزی عضله‌ها سالانه حدود ۱ درصد کاهش می‌یابد. دلبری نشانه سوم را ذهن معلول و فراموشی‌های یز دانست و گفت وقتی فرد برای انجام کاری وارد اتاق می‌شود اما علت آمدن را فراموش می‌کند یا جمله‌ای را می‌گوید و چند لحظه بعد یادش می‌رود، ممکن است نشانی از استرس مزمن، مصرف قند بنهال، خواب ناقص یا کاهش خون‌رسانی به مغز باشد. رئیس انجمن علمی سالمندی ایران، افزایش چربی شکمی را نشانه مهم دیگری دانست و تأکید کرد چربی دور شکم صرفاً یک مسئله ظاهری نیست؛ شاخص کلیدی مزمن است و سرعت پیری سلولی را افزایش می‌دهد و با بیماری‌های قلبی، دیابت و زوال شناختی مرتبط است و ادامه داد: هر یک از این نشانه‌ها پیام هشدار بین است، اگر افراد یکی از این علائم را تجربه می‌کنند، یعنی زمان اصلاح سبک زندگی فرا رسیده پیش از آنکه دیر شود. دلبری با تأکید بر اینکه بین ۲۰ تا ۵۰ سالگی بیشترین ظرفیت ترمیم و بازسازی را دارد گفت: مالم امروز نشان می‌دهد اگر در این سال‌ها به سبک زندگی درست توجه شود، نیمه دوم زندگی می‌تواند سالم‌تر، ثروتمندتر و باکیفیت‌تر باشد.

مصرف سبزیجات فشارخون‌را کنترل می‌کند

دکتر بهبود تنذیه جامعه وزارت بهداشت، در مان و آموزش پزشکی اعلام کرد: مصرف منظم سبزیجات بخش مهمی از لگوی غذایی سالم برای بیماران مبتلا به پرفشاری خون است. حذف سبزیجات نه تنها کمکی به کنترل فشارخون نمی‌کند، بلکه فرد را از دریافت مواد مغذی ضروری محروم خواهد ساخت.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ویبا، دکتر بهبود تنذیه جامعه وزارت بهداشت در مان و آموزش پزشکی در پاسخ به یکی از بفرهای نامرست مینی بر اینکه «صرف سبزیجات در افراد دارای فشارخون بالا باعث افزایش فشارخون می‌شود» تأکید کرد: سبزیجات پرگرمز منبع غنی از پتاسیم، منیزیم، پلی‌فنل‌ها و ویتامین C هستند. عناصری که هر یک در فرآیند تنظیم فشارخون نقش کلیدی دارند به گفته کارشناسان این دفتر، پتاسیم با افزایش ساخت پروتئین کلیدین موجب مهار انقباض دیواره عروق و کمک به کاهش فشارخون می‌شود همچنین اثرات منفی مصرف نمک بر بدن را کاهش می‌دهد. منیزیم موجود در سبزیجات نیز به متوازن نگه‌داشتن پتاسیم در بدن و انقباض عضلات صاف و گشادکننده عروق، در پیشگیری و کنترل پرفشاری خون نقش مؤثری دارد. این گزارش می‌افزاید: پلی‌فنل‌های گیاهی موجود در سبزی‌ها دارای خاصیت آنتی‌اکسیدانی، ضدالتهابی و گشادکنندگی عروق هستند و مصرف آن‌ها در حفظ سلامت سیستم قلب و عروق اهمیت دارد همچنین ویتامین C با افزایش سنتز آکسید نیتریک و بهبود عملکرد اندوتلیال، در کاهش فشارخون مؤثر گزارش شده است. دکتر بهبود تنذیه جامعه وزارت بهداشت در مان و آموزش پزشکی تأکید کرد: مطالعات بالینی نشان می‌دهد دریافت کافی این ویتامین می‌تواند به‌طور قابل توجهی فشارخون سبسیولیک و دیاستولیک را کاهش دهد.

زنان و خانواده

چرا مردم دوست ندارند بچه‌دار شوند؟

به مقوله ازدواج و فرزندآوری، تصمیم‌گیری در این زمینه را پیچیده‌تر کرده است.

سیاست‌های بی‌اثر کنونی فرزندآوری
اما در آخرین اظهارنظر در مورد وضعیت فرزندآوری در کشور شهلا کاظمی‌پور، کارشناس جمعیت‌شناسی عوامل اصلی این کاهش را افزایش شاخص‌های توسعه مانند شهرنشینی، افزایش سواد و اشتغال زنان و دسترسی بیشتر به وسایل ارتباط اجتماعی عنوان کرد و افزود: با افزایش ضریب شهرنشینی در ایران، آگاهی‌های اجتماعی و دسترسی به اطلاعات نیز گسترش یافته که این امر به کاهش نرخ فرزندآوری منجر شده است. این کارشناس جمعیت‌شناسی اشاره به اینکه در دهه دهن اخیر، عوامل اقتصادی و فرهنگی نیز به این روند دامن زده‌اند گفت: مشکلات اقتصادی مانند تورم و محدودیت‌های ناشی از تحریم‌ها باعث شده است که سیاست‌های حمایتی دولت در زمینه جمعیت گذرانی لازم را نداشته باشند. وی همچنین اعلام کرده که با وجود آنکه آمارهای دقیقی در این زمینه در دست نیست، اما آنچه مشخص است، کاهش سالانه نرخ فرزندآوری است که هر سال نسبت به سال قبل، حدود یک‌دهم کاهش یافته است. این جمعیت‌شناس با تأکید بر اینکه وام‌های تسهیلی و زمین‌های ارزان و دیگر سیاست‌های جمعیتی فعلی نمی‌تواند مشکلات اصلی خانواده‌ها را حل کند، می‌گوید: مردم جامعه با مشکلات اقتصادی مواجه هستند که با وام‌های ۲۰ تا ۳۰ میلیون برطرف نمی‌شود. آنچه مردم نیاز دارند، امنیت اقتصادی و ثبات قیمت‌هاست تا بتوانند برای آینده خود برنامه‌ریزی کنند. سیاست‌های جمعیتی فعلی اگرچه ضروری هستند، اما مجلس باید کلان‌تر فکر کند و به سمت ایجاد ثبات اقتصادی و تولید بیشتر حرکت کند. به هر حال، به نظر می‌رسد که بررسی عوامل مؤثر بر کاهش یا افزایش نرخ فرزندآوری، مانند شرایط اقتصادی و تغییرات ارزشی، از اهمیت بسیاری برخوردار است و اگر هر چه سرعت فکری برای بهبود این شاخص‌ها نشود، حتی شاید زودتر از پیش‌بینی‌های انجام شده به رشد «صفر» درحد برسد.

از یک چیز داشته و دارند اینکه فرزندآوری در ایران در حال سقوط به سمت صفر است. ما همططور که صالح قاسمی دبیر مرکز مطالعات راهبردی جمعیت کشور چند وقت پیش گفته بود، نرخ باروری در کشورمان هم اینکه به حدود ۱.۶ فرزند به‌ازای هر زن رسیده و کشور در آستانه رشد منفی جمعیت قرار دارد. به گفته وی در حال حاضر نرخ رشد جمعیت کشور به حدود شش دهم درصد کاهش یافته و بر اساس برآوردها، این شاخص تا سال ۱۴۱۵ به صفر خواهد رسید. قاسمی با اشاره به کاهش ۶۰۰ هزار تولد در یک دهه اخیر، افزود: در سال‌های گذشته تعداد تولدهای سالانه حدود ۱.۶ میلیون نفر بود که این رقم اکنون به ۴۵۰ تا ۴۸۰ هزار تولد کاهش یافته است. همچنین به گفته وی استان‌های گیلان، مازندران، تهران و البرز را دارای پایین‌ترین نرخ‌های باروری در کشور عنوان کرد و افزود: این نرخ‌ها به ترتیب ۹ دهم درصد، ۱.۱ و ۱.۱ فرزند هستند که کمترین در طول تاریخ ایران به شمار می‌روند.

دو شاخصه اصلی
سحر طالبی، جامعه‌شناس و پژوهشگر در تشریح دلایل این روند کاهش می‌گوید: «در تشریح چرایی این وضعیت، دو رویکرد کلی وجود دارد: یکی تبیین اقتصادی و دیگری تبیین ارزشی. هر دو این تبیین‌ها دلایل مختلفی را برای کاهش فرزندآوری ارائه می‌دهند». طالبی در مورد گزاره اقتصادی می‌گوید: «ضعیف اقتصادی کشور، شامل تورم، آموزش و بهداشت، بصورت عینی بررسی شده است. این بررسی‌ها نشان می‌دهد که شرایط اقتصادی به‌شدت مطلوب بوده و به‌عنوان عامل اصلی در کاهش نرخ فرزندآوری نقش دارد. به‌همین دلیل بر اساس پژوهش‌های ۶۰، ۹۰ درصد مردم معتقدند که مسائل اقتصادی دلیل اصلی کاهش فرزندآوری است و این یافته‌ها بیانگر عمق تأثیر مشکلات اقتصادی بر این موضوع است. وی همچنین با اشاره به جنبه اجتماعی و ارزشی این روند نیز می‌گوید: روابط اجتماعی افراد در جامعه به‌شدت شکننده و کوتاهمدت شده است. از سوی دیگر، تغییرات ارزشی و رویکرد عقلانی‌تر

می‌شود. پزشکان هشدار می‌دهند که این پدیده اکنون در میان جوانان به‌سرعت در حال زیاد شدن است. دکتر «هلن همه» از مدیران مرکز پوست بیمارستان مانت سینای نیویورک توضیح می‌دهد که پوست گردن به‌طور ذاتی نازک‌تر و حساس‌تر از پوست بیشتر بخش‌های دیگر بدن است. بنابراین با افزایش سن، بیشتر در معرض ایجاد چین‌چروک و خطوط افقی قرار می‌گیرد. خم کردن بی‌وسه سر به‌جای هنگام استفاده از تلفن همراه لپ‌تاپ یا سایر دستگاه‌ها به بروز

میانگین سن هنگام ازدواج ۲۲.۶ سال و میانگین سن اولین فرزندآوری ۲۵.۴ سال بود. براساس نتایج این پژوهش، ۸۴.۹ درصد پاسخگویان با میانگین ۱.۷ فرزند، ۲۲.۳ درصد دارای تجربه سقط جنین بودند و ۶۰.۲ درصد پاسخگویان از روش‌های پیشگیری از بارداری استفاده می‌کردند. براین اساس ۱.۴ درصد از پاسخگویان، زندگی بدون فرزند را مطلوب می‌دانستند، ۶.۵ درصد با یک فرزند و ۲۳.۵ درصد با دو فرزند موافق بودند. اما بیش از ۵۸ درصد پاسخگویان، با فرزند سوم و چهارم و حتی بیش از ۵ فرزند موافق بودند. اما در ادامه این مسیر، ۲۲.۲ درصد از پاسخگویان، در حال حاضر تمایل به فرزندآوری داشتند در حالی که در پیمایش مشابه در سال ۱۳۹۵ این عدد، ۳۱.۸ درصد بود. ۷۷.۷ درصد از پاسخگویان در پیمایش سال قبل تر اعلام کردند که در حال حاضر تمایل به فرزندآوری ندارند و ۵۲.۱ درصد هم بابت فرزندآوری در زمان آتی بی‌ رغبت بودند.

چرایی بی‌ رغبتی مردم در مورد فرزندآوری
اما چرا گروهی از پیرشن شوندگان تمایلی به فرزندآوری نداشتند؟ سوالی که در پاسخ به آن، ۸۷.۴ درصد از این گروه نگرانی از تأمین آینده فرزندان جدید، ۸۰.۹ درصد افزایش مشکلات اقتصادی، ۷۸.۹ درصد درآمد ناآرامی و ۷۲.۴ درصد فقدان مسکن و فضای مناسب را در جمله مهمترین دلایل عدم تمایل به فرزندآوری در زمان آتی زده بودند. این می‌خواستند فرزند جدید داشته باشند در این فهرست غیر از حدود ۴ درصد پاسخگویان که بی‌ رغبتی به بچه و بی‌ رغبتی به ملر بودن را به عنوان عدم تمایل به فرزندآوری ذکر کرده بودند، فراوانی باقی باسختی نسبت به نتایج سول مشابه در پیمایش سال ۱۳۹۵ افزایش معناداری داشت. بخش دیگری از پیمایش، سوال درباره تأثیر سیاست‌های تسهیلاتی بر تمایل به فرزندآوری بود که ۷۳.۹ درصد پاسخگویان، تأثیر این سیاست‌ها را کم و ۱۸ درصد زیاد اعلام کرده بودند.

صفر در نقطه ۱۴۱۵
این گزارش‌ها و همها گزارش دیگر همگی حکایتی

مقاومت میکروبی اعلام کرد: مقاومت میکروبی امروز یکی از جدی‌ترین تهدیدهای سلامت است و سالانه بیش از ۱.۲۷ میلیون مرگ مستقیم و حدود ۵ میلیون مرگ مرتبط در جهان ایجاد می‌کند در صورت بی‌ رغبتی، این رقم تا سال ۲۰۵۰ به ۱۰ میلیون مرگ خواهد رسید.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مرکز بهداشت وزارت بهداشت، ایران بالاترین میزان مصرف داروهای ضد میکروبی را میان ۶۲ کشور دارد. مطالعات داخلی نیز شیوع خوددرمانی با آنتی‌بیوتیک را بین ۲۱ تا ۸۶ درصد گزارش کرده‌اند. در حالی که بسیاری از علائم مانند

مقاومت میکروبی اعلام کرد: مقاومت میکروبی امروز یکی از جدی‌ترین تهدیدهای سلامت است و سالانه بیش از ۱.۲۷ میلیون مرگ مستقیم و حدود ۵ میلیون مرگ مرتبط در جهان ایجاد می‌کند در صورت بی‌ رغبتی، این رقم تا سال ۲۰۵۰ به ۱۰ میلیون مرگ خواهد رسید.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مرکز بهداشت وزارت بهداشت، ایران بالاترین میزان مصرف داروهای ضد میکروبی را میان ۶۲ کشور دارد. مطالعات داخلی نیز شیوع خوددرمانی با آنتی‌بیوتیک را بین ۲۱ تا ۸۶ درصد گزارش کرده‌اند. در حالی که بسیاری از علائم مانند

مقاومت میکروبی اعلام کرد: مقاومت میکروبی امروز یکی از جدی‌ترین تهدیدهای سلامت است و سالانه بیش از ۱.۲۷ میلیون مرگ مستقیم و حدود ۵ میلیون مرگ مرتبط در جهان ایجاد می‌کند در صورت بی‌ رغبتی، این رقم تا سال ۲۰۵۰ به ۱۰ میلیون مرگ خواهد رسید.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مرکز بهداشت وزارت بهداشت، ایران بالاترین میزان مصرف داروهای ضد میکروبی را میان ۶۲ کشور دارد. مطالعات داخلی نیز شیوع خوددرمانی با آنتی‌بیوتیک را بین ۲۱ تا ۸۶ درصد گزارش کرده‌اند. در حالی که بسیاری از علائم مانند

به گزارش پیام آشنا به نقل از مرکز بهداشت وزارت بهداشت، ایران بالاترین میزان مصرف داروهای ضد میکروبی را میان ۶۲ کشور دارد. مطالعات داخلی نیز شیوع خوددرمانی با آنتی‌بیوتیک را بین ۲۱ تا ۸۶ درصد گزارش کرده‌اند. در حالی که بسیاری از علائم مانند

نرخ باروری ایران به شدت کاهش یافته و همه آینده کشور در معرض رشد جمعیت منفی و پجران جمعیتی است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از هفت صبح، در حالی که قرار بود نرخ باروری تا سال ۱۴۰۷ باید به ۲.۵ برسد گزارش‌های منتشرشده حکایت از آن دارد که نرخ باروری در زمان حاضر تنها ۱.۴۸ است. فرزندآوری نه تنها پایه‌ای‌ترین عامل در پایداری و رشد جمعیت یک جامعه است، بلکه نقشی کلیدی در تقویت بنیان‌های اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی ایفا می‌کند. جمعیت به‌عنوان نیروی محرک توسعه، نه تنها منبع تولید ثروت و قدرت برای کشورها به‌شمار می‌رود، بلکه با تأثیر نسل‌های آینده آبندهای پایدار و پویا برای جوامع تضمین می‌کند. با این حال، بر اساس آمارهای موجود، بیش از ۵۰ درصد از افرادی که در طیف فرزندآوری قرار دارند، نمی‌خواهند بچه‌دار شوند، اما ۴۰ درصد می‌خواهند بچه‌دار شوند که بخش زیادی از این افراد هم دلشجو هستند. اینها اخبار نگران‌کننده‌ای هستند که نشان می‌دهند تحت تأثیر سیاست‌های دهه‌های پیش مینی به «فرزند کمتر، زندگی بهتر» و کاهش نرخ ولادت‌ها، شاهد کاهش جمعیت و افزایش نگرانی‌ها و دغدغه‌های این حوزه هستیم. آمارها تا جایی نگران‌کننده است که آینده جمعیت ایران در سایه کاهش نرخ باروری، و پیر شدن تدریجی جمعیت، با تهدیدهای بسیاری جدی مواجه خواهد شد و به گفته کارشناسان این حوزه، سال ۱۴۲۵ پنجمه جمعیتی کشور بسته می‌شود.

مردم چه می‌گویند؟
زستان سال گذشته پژوهشی میدلی در مورد میزان علاقه ایرانی‌ها و به‌خصوص جوانان برای فرزندآوری انجام شد. جمعیت نمونه در این پیمایش شامل ۲۵۰۰ زن متاهل در گروه سنی ۱۵ تا ۴۹ سال و مرد متاهل دارای همسر در گروه سنی ۱۵ تا ۶۹ سال از شهرها و روستاهای سراسر کشور بودند. ۴۸.۵ درصد از پاسخ‌دهندگان، زن و ۵۱.۵ درصد مرد، میانگین سنی پاسخگویان ۳۶.۵ سال،



معاونت بهداشت وزارت بهداشت با تأکید بر نقش مهم آموزش و ارتقای سلامت در پیشگیری از

معاونت بهداشت وزارت بهداشت، در مان و آموزش پزشکی اعلام کرد: مصرف منظم سبزیجات بخش مهمی از لگوی غذایی سالم برای بیماران مبتلا به پرفشاری خون است. حذف سبزیجات نه تنها کمکی به کنترل فشارخون نمی‌کند، بلکه فرد را از دریافت مواد مغذی ضروری محروم خواهد ساخت.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ویبا، دکتر بهبود تنذیه جامعه وزارت بهداشت در مان و آموزش پزشکی در پاسخ به یکی از بفرهای نامرست مینی بر اینکه «صرف سبزیجات در افراد دارای فشارخون بالا باعث افزایش فشارخون می‌شود» تأکید کرد: سبزیجات پرگرمز منبع غنی از پتاسیم، منیزیم، پلی‌فنل‌ها و ویتامین C هستند. عناصری که هر یک در فرآیند تنظیم فشارخون نقش کلیدی دارند به گفته کارشناسان این دفتر، پتاسیم با افزایش ساخت پروتئین کلیدین موجب مهار انقباض دیواره عروق و کمک به کاهش فشارخون می‌شود همچنین اثرات منفی مصرف نمک بر بدن را کاهش می‌دهد. منیزیم موجود در سبزیجات نیز به متوازن نگه‌داشتن پتاسیم در بدن و انقباض عضلات صاف و گشادکننده عروق، در پیشگیری و کنترل پرفشاری خون نقش مؤثری دارد. این گزارش می‌افزاید: پلی‌فنل‌های گیاهی موجود در سبزی‌ها دارای خاصیت آنتی‌اکسیدانی، ضدالتهابی و گشادکنندگی عروق هستند و مصرف آن‌ها در حفظ سلامت سیستم قلب و عروق اهمیت دارد همچنین ویتامین C با افزایش سنتز آکسید نیتریک و بهبود عملکرد اندوتلیال، در کاهش فشارخون مؤثر گزارش شده است. دکتر بهبود تنذیه جامعه وزارت بهداشت در مان و آموزش پزشکی تأکید کرد: مطالعات بالینی نشان می‌دهد دریافت کافی این ویتامین می‌تواند به‌طور قابل توجهی فشارخون سبسیولیک و دیاستولیک را کاهش دهد.

پدیده «گردن فناوری» چیست؟
زود هنگام این چروک‌ها و شل شدن پوست در ناحیه گردن منجر می‌شود. دکتر «هلن همه» از مدیران مرکز پوست بیمارستان مانت سینای نیویورک توضیح می‌دهد که پوست گردن به‌طور ذاتی نازک‌تر و حساس‌تر از پوست بیشتر بخش‌های دیگر بدن است. بنابراین با افزایش سن، بیشتر در معرض ایجاد چین‌چروک و خطوط افقی قرار می‌گیرد. خم کردن بی‌وسه سر به‌جای هنگام استفاده از تلفن همراه لپ‌تاپ یا سایر دستگاه‌ها به بروز

به گزارش پیام آشنا به نقل از مرکز بهداشت وزارت بهداشت، ایران بالاترین میزان مصرف داروهای ضد میکروبی را میان ۶۲ کشور دارد. مطالعات داخلی نیز شیوع خوددرمانی با آنتی‌بیوتیک را بین ۲۱ تا ۸۶ درصد گزارش کرده‌اند. در حالی که بسیاری از علائم مانند