info@payamdaily.ir

نخستین روزنامه صبح البرز

پیام آشنا

شماره ۲۴۰۰
سه‌شنبه / ۲ آبان / ۱۴۰۲
۸ / ربیع الثانی / ۱۴۴۵
24 / October / 2023

صاحب‌امتیاز: موسسه همگامان اندیشه زمان
مدیرمسئول: محمود حیدری سردبیر: باهره حیدری
نشانی: کرج، بلوار تعاون، خیابان فرهنگ، جنب کافون کارشناسان رسمی دادگستری
تلفن: ۳۲۵۳۴۸۳۸-۳۲۵۳۴۴۴۴-۰۲۶ فکس: ۴۷۵۳۰۱۰۱
امتیاز در طرح ارزیابی کیفی، وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی: ۵۸/۲۴
چاپ: کارگر

اشاره

رویای یک سقف

نرخ تورم ماهانه مسکن متوقف شد اما این موضوع هنوز تاثیر خود را بر قدرت خرید مردم نشان نداده است. به نظر می‌رسد دولت در کنار مهار تورم باید اقداماتی مانند افزایش ساخت مسکن را پیگیری کند تا عقب‌ماندگی‌هایی که در این بخش وجود دارد نیز جبران شود. بررسی‌ها نشان می‌دهد خانه‌دارشدن برای اغلب دهک‌ها سخت شده و کمک‌های حمایتی دولت در طول سال‌های گذشته به میزان افزایش تورم نبوده است. در این گزارش به جزئیات مرکز آمار ایران درباره مسکن پرداخته‌ایم که در ادامه می‌خوانید.

به گزارش پیام آشنا به نقل از جام‌جم آنلاین، یکی از توصیه‌های مهم رهبر انقلاب در سال‌های گذشته توجه به معیشت مردم بوده تا جایی که بارها عنوان کردند اگر کاری در دولت‌ها انجام می‌گیرد مردم باید نتیجه آن را در سفره، خانه و جیب خودشان حس کنند. آمارهای بانک مرکزی درباره کاهش نرخ تورم مسکن اگرچه مطلوب بوده اما مردم آن را در سفره خود احساس نکرده‌اند. آمار بانک مرکزی اگرچه حاکی از عقب‌گرد قیمت مسکن در سه‌ماهه تابستان بوده اما همین آمار حکایت از آن دارد که مردم تهران به‌طور میانگین برای خرید هر متر خانه باید ۷۷ تا ۸۰ میلیون تومان پرداخت کنند!

اخیرا مرکز آمار ایران از تداوم تورم منفی ماهانه قیمت مسکن در تهران و کلانشهرها خبر داد. براساس آماری که توسط این مرکز اعلام شده بود، تورم نقطه‌به‌نقطه قیمت آپارتمان‌های مسکونی در تهران حدود ۹ درصد کاهش یافته است. بررسی‌های میدانی حاکی از کاهش شدید تعداد معاملات مسکن در تهران و کلانشهرهاست که به اعتقاد کارشناسان حوزه مسکن، عدم تقاضا و رکود در این بخش ناشی از قیمت بالای مسکن است. به‌عبارت‌دیگر حتی اگر حوزه مسکن تورم منفی را تجربه کند، بازهم مردم بدون حمایت توان خرید مسکن را ندارند و برای بازگرداندن قدرت خرید مسکن به مردم باید یا توان خرید مردم را از راه‌های مختلف بالا برد یا این‌که شاهد تورم منفی در حوزه مسکن باشیم.

عقب‌ماندگی در بخش مسکن

در سال‌های گذشته بازار مسکن یکی از پرتنش‌ترین بازارها بوده است. بی توجهی دولت یازدهم و دوازدهم به ساخت مسکن جدید بلافاصله بعد از رأی اعتماد عباس آخوندی مشخص شد و به‌طوری که اولین مصوبه اقتصادی دولت روحانی در سال ۹۲ توقف پروژه مسکن مهر بود. بی‌مهری به مسکن در دولت قبل تا جایی پیش‌رفت که عباس آخوندی، وزیر راهوشهرسازی دولت روحانی، افتخار خود را در عدم افتتاح حتی یک واحد مسکن مهر اعلام کرد. دولت روحانی هم ساخت مسکن برای مردم را در قالب طرح مسکن اجتماعی کلید زد؛ در حالی که تکلیف قانونی دولت قبل ساخت واحد مسکونی به میزان تقاضا یا به تعداد مستاجران بود و عدم توجه به این تکلیف قانونی موجب افزایش بی‌سابقه قیمت مسکن و به‌دنبال آن ساخت‌شدن اوضاع مستأجران بود. بررسی آمار مرکز آمار ایران نشان می‌دهد در چهار سال دولت دوم حسن روحانی متوسط قیمت مسکن حدود هفت‌برابر شده و طی دو سال اخیر نیز متوسط قیمت ۲.۵ برابر رشد داشته است. براساس آمار رسمی مرکز آمار ایران از تحولات بازار مسکن، متوسط قیمت مسکن در سال ۱۳۹۶ (سال اول دولت دوم حسن روحانی) حدود ۴.۷ میلیون تومان بود. براساس همین گزارش، متوسط قیمت مسکن در شهریور سال ۱۴۰۰ به حدود ۳۲ میلیون تومان افزایش یافته که حاکی از رشد حدود هفت‌برابری قیمت مسکن در چهارساله پایانی دولت روحانی است.

شرایط سخت برای مستاجران

کاهش تولید مسکن به افزایش اجاره‌نشینی هم دامن زد. تا جایی که در حال حاضر بیشتر درآمد خانوارها برای پرداخت اجاره‌ها خرج می‌شود. دولت سیزدهم با شناخت این معضل وعده داد سالانه یک‌میلیون مسکن را ساد. اگرچه در ابتدا تلاش‌های مهمی برای تأمین زمین جهت ساخت مسکن توسط دولت رئیسی انجام گرفت، اما در ادامه با افزایش قیمت مصالح و بروز مشکلات جدید بر سر راه دولت، طبق گفته محمدرضا رضایی کوچی، رئیس کمیسیون عمران مجلس، با گذشت دو سال از عمر دولت رئیسی، پیشرفت طرح‌های نهضت ملی مسکن تنها ۱۵ درصد بوده است. توجه به آمارها و ارقام در دولت‌ها نکته مهمی است اما واقعیت اصلی این آمارها اگر از سوی مردم احساس نشود، نه‌تنها راهگشای دولت نخواهد بود، بلکه باعث دوری از اهداف اولیه می‌شود. در سال‌های گذشته طرح‌های حمایتی زیادی در حوزه مسکن توسط دولت‌ها کلید خورده و طرح‌های گوناگونی به کمک خانه‌دارشدن مردم آمده است، اما واقعیت این است که این طرح‌ها هیچ‌کدام به‌طور کامل اجرا نمی‌شوند و هیچ دولتی زیر بار تکمیل تکالیف قانونی دولت قبلی نخواهد رفت. به‌عنوان نمونه با گذشت بیش از ۱۵ سال از عمر مسکن‌های مهر، هنوز هم تعداد زیادی واحد تکمیل نشده از این طرح در اقصی نقاط کشور به چشم می‌خورد. درواقع طرح‌های مسکن، ارثیه‌های شوم هر دولت برای دولت بعدی است.

میزان تولید مسکن جدید در دولت‌های مختلف

اکبر هاشمی رفسنجانی	یک‌میلیون و ۱۷۳ هزار دستگاه
سیدمحمد خاتمی	۲میلیون و ۱۲۹ هزار دستگاه
محمود احمدی‌نژاد	۴میلیون و ۹۹۷ هزار دستگاه
حسن روحانی	۲میلیون و ۳۰۰ هزار دستگاه
سیدابراهیم رئیسی (دو سال)	۶۰۰ هزار دستگاه

گزارش روز

فروپاشی انگاره‌های حقوق بشری غرب با نسل کشی در غزه

آنچه امروزه در سرزمین‌های اشغالی می‌گذرد، گونه‌ای از خشونت عریان است که امریکا و هم‌پیمانش، با هر بهانه‌ای بخواهند آن را توجیه می‌کنند و هر نامی بخواهند بر آن بنهند، نمی‌توان ماهیت غیرانسانی و خشونت‌مدار آن را نادیده گرفت.

به **گزارش پیام آشنا** به نقل از ایران، حضور سراسیمه «جو بایدن»، رئیس‌جمهور امریکا در اتاق جنگ سران رژیم صهیونیستی درست یک روز بعد از حمله جنایتکارانه و خونین اسرائیل به بیمارستان «المعمدانی» برکشیدن نقاب حقوق‌بشر از نمایی بود که امریکا از دهه‌ها پیش برای خود ساخته بود. کشوری که در ماهها و سال‌های اخیر در بیرون مرزهایش در حلقه تکمیلی از زنجیره نقض سیستماتیک حقوق بین‌الملل توسط حاکمان تل‌آویو قرار گرفته که مراحل قبلی آن در پروژه ماجراجویانه شهرک‌سازی، مخالفت با عضویت فلسطین در سازمان ملل و پشتیبانی نظامی از دیگر جنایت‌های تل‌آویو پدیدار شده بود. جنگ ویرانگر صهیونیست‌ها در باریکه غزه و سرزمین‌های اشغالی که محور و مدار معادلات صلح و حقوق‌بشر است، واقعیت پشت صحنه طراحان جنگ که خود را پشت شعارهای حقوق‌بشری پنهان کرده‌اند بر ملا کرده است.

افشای واقعیات پشت صحنه

آنچه امروزه در سرزمین‌های اشغالی می‌گذرد، گونه‌ای از خشونت عریان است که امریکا و هم‌پیمانش، با هر بهانه‌ای بخواهند آن را توجیه می‌کنند و هر نامی بخواهند بر آن بنهند، نمی‌توان ماهیت غیرانسانی و خشونت‌مدار آن را نادیده گرفت. امریکا در حالی که از پشت تریبون‌های رسمی از آرمان‌های اصیل انسانی و ترویج قدیسه‌های اقناع‌کننده انسانی دفاع می‌کند در صحنه تحولات میدانی کمترین لیاقتی از ارتکاب جنایات سیعانه ندارد؛ همچون حمایت از حمله موشکی رژیم صهیونیستی به بیمارستانی که پناهگاه پناه‌جویانی بود که از جنگ به آن گریخته بودند اما از آتش کینه جنگ‌افروزان در امان نماندند. بنابراین جنگ غزه‌فقط جنگ یک کشور نیست بلکه جنگ علیه ارزش‌های نهادینه شده جهانی همچون صلح، تمامیت ارضی و استقلال کشورها و دموکراسی است. چه زمانی که منافع ایجاب کند، دفاع از حقوق‌بشر امری برای فشار بر دیگران تبدیل می‌شود. از این‌رو آنچه این روزها در راه‌پیمایی‌های امریکا و کشورهای اروپا نسبت به جنگ غزه می‌گذرد، افشاگننده این واقعیت بوده است. این چنین است که «بایدن»، رئیس‌جمهور امریکا در بحبوحه حمله خشونت‌بار اسرائیل علیه مردم غزه راهی اسرائیل می‌شود و طی آن حمایت کامل خود را از تروریسم این رژیم در مقابله با مردم فلسطین اعلام می‌کند.

رئیس‌جمهور امریکا اسرائیل را از قتل‌عام بیمارستان «المعمدانی» در غزه که صدها تن را به خاک و خون کشید، تبرئه کرد و در دیدار چند ساعته خود با اسرائیلی‌ها گفت: «می‌خواهم بدانید که تنها نیستید» و هر چیزی را که بخواهید به‌دست خواهید آورد» این در حالی بود که «ریشی سوناک» نخست‌وزیر این کشور نیز همچون همپیمان امریکایی خود با اعلام حمایت لندن از رژیم موقت صهیونیستی راهی فلسطین اشغالی شد. سفرها و حمایت‌هایی که نشان می‌داد وقتی منافع ایجاب کند، ریختن خون هزاران بی‌گناه هیچ جایی در مفاهیم حقوق‌بشری مورد نظر غرب ندارد.

مواجهه غربگرایان با چهره عریان غرب

تردیدی وجود ندارد که جنگ اسرائیل علیه مردم غزه، جنگ علیه ارزش‌های نهادینه شده جهانی و انسانی است که از سوی مدعیان دفاع از حقوق‌بشر در بالاترین سطح به وقوع پیوسته است و می‌تواند جریان‌های غربگرای داخلی را که همواره معیار و شاخص خود از مفاهیم و ارزش‌های بنیادین انسانی و حقوق‌بشری را با اساسنامه‌های این کشورها تراز می‌کردند، به بحران گفتمانی و هویتی روبه‌رو سازد؛ کسانی که همواره سفیدشویی امریکا و متحدان اروپایی‌اش را در همه عرصه‌ها بویژه دموکراسی و حقوق‌بشر به‌عنوان یک دستور کار در رأس اقدامات سیاسی و رسانه‌ای خود قرار داده بودند و روایت‌کننده گفتمانی بودند که غرب در آن به نقطه آمال و شاخص و ارزش‌های متعالی انسانی و سیاسی تبدیل شده بود. حذیفا ایدئولوژی موهوم غربیه اینک در مواجهه با آنچه این روزها در غزه می‌گذرد، پاسخ خود را گرفته و با واقعیت پشت صحنه‌ای روبه‌رو شده‌اند که سال‌هاست در دفاع از آن تا سر حد مقابله با نهادهای حاکمیتی کشور خود نیز برخاسته‌اند.

همسویی بی‌بدیل واشنگتن و تل‌آویو

همسویی واشنگتن و تل‌آویو در جنگ اخیر غزه علی‌رغم تیرگی رابطه‌ای که رهبران دو طرف در ماه‌های اخیر از سر گذرانده‌اند، نشان داد که سطح رابطه‌ایالات متحده و اسرائیل از چنان عمق و پیچیدگی برخوردار است که باوجود اختلافات بزرگ واشنگتن همچنان به حمایت نظامی، مالی و دیپلماتیک گسترده خود از اسرائیل ادامه می‌دهد. سیاستمداران امریکایی بارها به تعهد ایالات‌متحده در قبال اسرائیل تأکید کرده‌اند و هرگونه انتقاد از اسرائیل را «یهودستیزی» می‌خوانند. هری ترومن، رئیس‌جمهور اسبق امریکا، نخستین رهبر جهانی بود که اسرائیل را در سال ۱۹۴۸ به رسمیت شناخت؛ تحولی که باعث شد روسای‌جمهور بعدی نیز موضعی حمایتی از اسرائیل اتخاذ کنند.

تداوم حمایت‌های راهبردی از رژیم صهیونیستی در عین تلاش برای مدیریت رویکردهای آن، تقریبا در همه ادوار دولت‌های امریکا جریان داشته است و این رابطه را از دوره جنگ سرد تاکنون، متناظر بر بالاترین سطح همکاری‌های راهبردی به پیش رانده است. از منظر واشنگتن، اسرائیل نقش حیاتی در روند تحقق منافع امریکا دارد و متحدی قابل اعتماد و باثبات به‌شمار می‌آید. در کیفیت و نوع روابط دو طرف جریان‌های حامی اسرائیل یا لابی‌های یهودی نقش بسزایی دارند. «هوام جاسکی»، نظریه‌پرداز مطرح امریکایی در این رابطه معتقد است که نباید دامنه حمایت امریکا از اسرائیل را کم‌اهمیت دانست.

این اتحاد نزدیک و تنگاتنگ در سطح منطقه‌ای مهم‌ترین پیامد خود را در زمینه کمک‌های گسترده نظامی امریکا به رژیم صهیونیستی نشان داده است. چنانکه واشنگتن در سال ۲۰۲۲ بیش از ۶ میلیارد دلار کمک نظامی به اسرائیل ارائه کرد که بیش از یک میلیارد دلار آن به هدف برکردن انبارهای رهگیر موشکی این رژیم برای سامانه‌های گنبد آهنین بوده است. چه ایالات‌متحده خود را نسبت به برتری کیفی این رژیم در نبرد با دشمنانش متعهد می‌داند و می‌کوشد بسترهای لازم را برای اجرای دکترین امنیتی تل‌آویو که بر پایه سه رویکرد تقویت بازدارندگی متقابل، راهبردهای دفاعی و اتحادهای منطقه‌ای است، فراهم کند. حمایت همه جانبه‌ای که امریکا در روزهای اخیر در بحبوحه جنگ خونین غزه از رژیم صهیونیستی از خود نشان داده است، ثابت می‌کند این پیوند راهبردی از چه عمقی برخوردار است که رئیس‌جمهور امریکا پس از یکی از خونین‌ترین حملات اسرائیل علیه مردم بی‌گناه غزه «بنیامین نتانیاهو»، نخست‌وزیر رژیم صهیونیستی را به آغوش می‌کشد و ابایی از این ندارد که چه تصویری از این همدستی جنایتکارانه به جهان مخابره می‌کند.

برش

امیدواری را باید آموزش داد

آموزش و یادگیری به عنوان اصلی‌ترین راه افزایش مهارت‌های فردی و اجتماعی و به‌دنبال آن پیش‌زمینه برای ارتقای سرمایه‌مدنی و فرهنگی می‌تواند نقش جمع‌گیری در نشاط اجتماعی افراد جامعه و در نهایت امیدواری آنان داشته باشد.

به **گزارش پیام آشنا** به نقل از ایرنا، یکی از تعیین‌کننده‌ترین عوامل سلامت روان، وضعیت شادی و امیدواری در جامعه است. امید از جمله هیجان‌های خوشایندی است که باعث انبساط خاطر و آرامش ذهنی فرد می‌شود و نبود آن به سرعت نمود اجتماعی می‌یابد از جمله، ضعف و فقدان آن به انفعال اجتماعی دامن می‌زند و زمینه‌های مشارکت مردم را در امور مربوط به جامعه سست می‌کند.

در همین راستا و به واسطه تاثیر انگارانیذیر این مولفه بر برنامه‌های کلان توسعه پایدار، بند «ب» ماده ۹۷ برنامه چهارم توسعه صراحتا دولت را مکلف کرده تا به منظور پیشگیری و کاهش آسیب‌های اجتماعی نسبت به تهیه طرح جامعی برای بسط و گسترش روحیه نشاط، شادابی، امیدواری، اعتماد اجتماعی، تعمیق ارزش‌های دینی و هنجارهای اجتماعی اقدام کند. البته در برنامه‌های توسعه بعدی از جمله برنامه ششم توسعه نیز بر این ضرورت تاکید شده است.

معنای امید و ناامیدی

در معنای اصطلاحی، امید عبارت است از تمایلی که با انتظار وقوع مثبت همراه است و یا به سخن دیگر ارزیابی مثبت از آنچه که قرد متمایل است و می‌خواهد به وقوع بپیوندد. در رویکرد روان‌شناختی، امید انرژی شناختی و راهگارهای رسیدن به هدف را قرام می‌کند. بر همین اساس، اسنایدار معتقد است افراد امیدوار یک مفهوم عالی از انرژی ذهنی و راهگارهای دستیابی به هدف‌ها را با خود دارند.

امید مفهومی قدرتمند است که موفقیت قرد را برای افزایش امکان دستیابی به هدف‌ها، بهبود صدمه‌های جسمی یا دستیابی به شادی‌های بزرگتر و ناراحتی‌های کمتر تضمین می‌کند. به بیان دیگر امید بر حسب دو عنصر تعریف می‌شود: یک امید یا ادراک عامل مرتبط یا هدف‌ها نیرو می‌گیرد، یعنی مردم حس می‌کنند می‌توانند به هدف‌های خود دست یابند و دوم اینکه امید بر پایه این ادراک قرار دارد که راه‌های دستیابی به هدف‌ها در دسترس هستند.

نگرشی نسبت به وضعیتی که جامعه گذرانده است

«بررسی روند امید در جامعه ایران بر اساس داده‌های پیمایش ملی» (۱) عنوان پژوهشی است که در بخشی از آن می‌خوانیم: بر اساس پیمایش‌های ارزش‌ها و نگرش‌های ایرانیان (۲) می‌توان گفت در جامعه ایران بخش مهمی از یاسخگویان از وضع موجود رضایت نداشته‌اند که اگر صرفا به نتایج موج آخر -که البته آن هم به دلیل آن که مربوط به چندین سال پیش است شاید چندان قابلیت استناد نداشته باشد- توجه شود بیش از ۸۵ درصد یاسخگویان از وضع موجود رضایتی نشان نداده‌اند و به ضرورت اصلاح و تغییر اشاره کرده‌اند. البته از این میزان نزدیک به ۶۰ درصد یاسخگویان رای به اصلاح داده‌اند و نه تغییر بنیادین که جای تامل دارد.

در گزارش‌های پیمایش‌های سرمایه اجتماعی از تجمیع سنجه‌هایی نظیر وضعیت رفاهی، وضعیت رایزری‌های اجتماعی، یایبندی به ارزش‌های اخلاقی و دینی، وضعیت اقتصادی، وضعیت وحدت و همدلی، میزان جرم و جنایت، وضع ققر و نداری، وضعیت اشتغال، بهداشت و درمان و نشاط و شادابی افراد، شاخص ترکیبی ارزیابی از آینده محاسبه شده که در جدول زیر آمده است.

در همه پیمایش‌ها تقریبا بیش از ۶۰ درصد یاسخگویان میزان رواج ناامیدی در بین مردم را در حد زیاد توصیف کرده و تنها بخش کوچکی از نمونه مورد بررسی نظری مخالف داشته و معتقد بوده‌اند که میزان ناامیدی در بین مردم کم است. بر مبنای پژوهش یادشده، همان طور که یافته‌ها نشان داد تصویر مطلوبی از ارزیابی حال و آینده دیده نمی‌شود. تحقیقات انجام شده در این حوزه بیانگر آن است که امید به سازه‌هایی همچون سرمایه اجتماعی و مولفه‌هایی آن همچون اعتماد و انسجام اجتماعی، احساس محرومیت نسبی، سرمایه فرهنگی، سرمایه اقتصادی، محدودیت‌های اجتماعی، پایگاه اقتصادی اجتماعی، حمایت اجتماعی، احساس آنومی، نابرابری‌های جنسیتی، رضایت از کشور و دینداری ارتباط معنادار دارد. لذا سیاست‌های معطوف به ارتقا امید در جامعه باید با در نظر داشتن قرایندهای اثرگذار این متغیرها باشد و با تقویت متغیرهای دارای رابطه مثبت و پرهیز از عوامل کاهنده در بازآفرینی امید در جامعه نقش ایفا کند.

برای آوردن امید به متن جامعه چه باید کرد؟

پژوهش و بررسی‌های گوناگونی درباره راهکارهای تقویت امید و نشاط اجتماعی انجام شده که راهکارهایی مجزا یا مشترک در آن‌ها به چشم می‌خورد. بسیاری از این راهکارها نظایر به دگرگونی وضعیت اقتصادی و بهبود شاخص‌های رفاه است؛ از جمله تاکید می‌شود اگر امکان اشتغال بیشتر شود و افراد متناسب با تخصص و تجربه و دانش و علایق خودشان شغل‌هایی را به دست آورند و زمینه اشتغال شان قراهم شود و درآمدهایی را از لحاظ اقتصادی داشته باشند، این موارد موثر بر نشاط اجتماعی هستند.

برخی روی مولفه‌های روانی جامعه متمرکزند و می‌گویند زمانی که شهروندان یک جامعه از نظر نیازهای اولیه و اصلی، نیازهای روحی و روانی و در نهایت نیازهای ثانویه تامین باشند زندگی در آن جامعه معنادار و هدفمند است و کیفیت زندگی در سطح مطلوب، قرار می‌گیرد و همین موضوع سبب گسترش نشاط در جامعه می‌شود.

پژوهشی با عنوان «نشاط اجتماعی و زمینه‌های شکل‌گیری آن از منظر سیاستگذاران فرهنگی» (۳) تصریح می‌دارد: برگزاری جشنواره‌ها در اعیاد مختلف، تقویت شبکه‌های اجتماعی شبکه‌های مروج نشاط اجتماعی، تشویق مردم به عضویت در انجمن‌ها و سازمان‌های مردم نهاد، شادسازی فضای شهری و عرصه‌های عمومی از جمله مواردی هستند که می‌تواند در ایجاد نشاط اجتماعی نقش داشته باشد.

با این حال این پژوهش تاکیدی خاص بر رسیدن به نشاط و تقویت امیدواری اجتماعی از رهگذر آموزش دارد که نقطه شروع آن از خانواده است: خانواده به عنوان اولین مکانی که قررندان الگوهای ارتباطی را قرا می‌گیرند و شخصیت قرد در دوره‌های اولیه و اصلی حیات در آنجا نقش می‌بندد. نقش کتمان‌ناپذیری در آموزش مهارت‌های زندگی داشته که همگی به شکل مستقیم و غیرمستقیم بر نشاط موثرند.

آموزش؛ نقطه شروع امیدواری

بر اساس یافته‌های پژوهش یادشده آموزش و یادگیری به عنوان اصلی‌ترین راه افزایش مهارت‌های قردی و اجتماعی و به عنوان پیش‌زمینه برای ارتقای سرمایه اجتماعی و فرهنگی می‌تواند نقش جمع‌گیری در نشاط اجتماعی افراد جامعه و در نهایت امیدواری آنان داشته باشد.

پژوهش و بررسی‌های گوناگونی درباره راهکارهای تقویت امید و نشاط اجتماعی انجام شده که راهکارهایی مجزا یا مشترک در آن‌ها به چشم می‌خورد. بسیاری از این راهکارها نظایر به دگرگونی وضعیت اقتصادی و بهبود شاخص‌های رفاه است؛ از جمله تاکید می‌شود اگر امکان اشتغال بیشتر شود و افراد متناسب با تخصص و تجربه و دانش و علایق خودشان شغل‌هایی را به دست آورند و زمینه اشتغال شان قراهم شود و درآمدهایی را از لحاظ اقتصادی داشته باشند، این موارد موثر بر نشاط اجتماعی هستند.

برخی روی مولفه‌های روانی جامعه متمرکزند و می‌گویند زمانی که شهروندان یک جامعه از نظر نیازهای اولیه و اصلی، نیازهای روحی و روانی و در نهایت نیازهای ثانویه تامین باشند زندگی در آن جامعه معنادار و هدفمند است و کیفیت زندگی در سطح مطلوب، قرار می‌گیرد و همین موضوع سبب گسترش نشاط در جامعه می‌شود.

پژوهشی با عنوان «نشاط اجتماعی و زمینه‌های شکل‌گیری آن از منظر سیاستگذاران فرهنگی» (۳) تصریح می‌دارد: برگزاری جشنواره‌ها در اعیاد مختلف، تقویت شبکه‌های اجتماعی شبکه‌های مروج نشاط اجتماعی، تشویق مردم به عضویت در انجمن‌ها و سازمان‌های مردم نهاد، شادسازی فضای شهری و عرصه‌های عمومی از جمله مواردی هستند که می‌تواند در ایجاد نشاط اجتماعی نقش داشته باشد.

با این حال این پژوهش تاکیدی خاص بر رسیدن به نشاط و تقویت امیدواری اجتماعی از رهگذر آموزش دارد که نقطه شروع آن از خانواده است: خانواده به عنوان اولین مکانی که قررندان الگوهای ارتباطی را قرا می‌گیرند و شخصیت قرد در دوره‌های اولیه و اصلی حیات در آنجا نقش می‌بندد. نقش کتمان‌ناپذیری در آموزش مهارت‌های زندگی داشته که همگی به شکل مستقیم و غیرمستقیم بر نشاط موثرند.

پی‌نوشت:
۱- مهربان یارسامهر و حسین امامعلی‌زاده، «وضعیت و روند امید در جامعه ایران بر اساس داده‌های پیمایش ملی»، مجله جامعه‌شناسی ایران، دوره ۲۳، شماره ۳: پاییز ۱۴۰۱
۲- سه موج پیمایش ملی ارزش‌ها و نگرش‌های ایرانیان که به ترتیب در سال‌های ۱۳۷۹، ۱۳۸۲ و ۱۳۹۴ انجام شده‌اند، منبع اطلاعات مهمی درباره تغییرات اجتماعی و فرهنگی جامعه ایران محسوب می‌شوند. دفتر طرح‌های ملی با همکاری مرکز ملی رصد اجتماعی وزارت کشور مجری این پیمایش‌ها بوده‌اند. دفتر طرح‌های ملی پژوهشگاه فرهنگ، هنر و ارتباطات، شهریورماه ۱۳۹۷ اعلام کرد موج چهارم پیمایش ملی ارزش‌ها و نگرش‌های ایرانیان را به زودی اجرا می‌کند که نتایجی از آن در دسترس نیست
۳- بیژن زارع، علیرضا کریمی و انسی حمیدی، «نشاط اجتماعی و زمینه‌های شکل‌گیری آن از منظر سیاستگذاران فرهنگی»، دوفصلنامه جامعه‌شناسی اقتصادی و توسعه، دوره ۱۱، شماره ۲: پاییز و زمستان ۱۴۰۱

خودم

امروز با حافظ

من و بادِ صبا مسکین دو سرگردانِ بی‌حاصل
من از افسونِ چشمت مست و او از بوی گیسویت
زهی همت که حافظ راست از دنیی و از عقبی
نیاید هیچ در چشمش به جز خاکِ سرِ کویت

خواندنی

کمند جذبه معشوق اگر در جان نیاویزد
کسی پروانه را در آتش سوزنده چون آرد

وحشی بافقی

فال‌گیری

اوقات شرعی فردا

اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
۰۴:۵۶	۰۶:۲۱	۱۱:۵۰	۱۷:۱۸	۱۷:۳۷

برگه

با آنچه به‌دست می‌آوریم، زندگی و معیشت خود را می‌سازیم؛ اما با آنچه می‌بخشیم، گوهر زندگی را به‌دست می‌آوریم...

وینستون‌چرچیل

رسانه چه خبر

آغاز ثبت‌نام وام‌های دانشجویی

مهر: ثبت‌نام وام‌های دانشجویی برای نیمسال اول سال تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۲ از اول آبان ۱۴۰۲ لغایت ۲۰ آذر ۱۴۰۲ آغاز شد. دانشجویان متقاضی واجد شرایط دریافت وام‌های تحصیلی، ضروری، ودیعه مسکن و شهریه می‌توانند نسبت به ثبت تقاضای وام در سامانه یکپارچه صندوق رفاه دانشجویان به آدرس از **https refah.swf.ir** از روز دوشنبه ۱ آبان‌ماه ۱۴۰۲ اقدام کنند.

شرایط دانشجویان برای دریافت وام: اولویت پرداخت

-اولویت پرداخت برای دریافت وام رفاه دانشجویان

-اولویت پرداخت وام با دانشجویان بی‌بضاعت و کم‌بضاعت است.

-دانشجویانی که تحت پوشش بنیاد شهید و ایثارگران هستند، مجاز به درخواست وام شهریه نیستند (درخواست سایر وام‌ها بلامانع است).

-سقوف مجاز جهت درخواست وام برای دانشجویان کارشناسی ارشد نابیوسته ۴ نیمسال تحصیلی و برای دانشجویان کارشناسی پیوسته و دکتری تخصصی نابیوسته ۸ نیمسال تحصیلی است.

-دانشجویانی که در نیمسال تحصیلی جاری برای نخستین بار تقاضای دریافت وام‌های صندوق را دارند، فقط با ثبت اطلاعات سند تعهد جدید (دارای شماره شناسه و رمز تصدیق) امکان دریافت وام را خواهند داشت.

-سقف مبلغ ضمانت وام‌های دانشجویی، برای کارمندان فرزاندی به ۶۰ و برای کارمندان پیمانی یا رسمی به ۱۲۰ میلیون تومان افزایش یافته است.

-ارائه گواهی کسر از حقوق صرفا برای دانشجویانی که بالاتر از ۱۲۰ میلیون تومان وام دریافت می‌کنند، الزامی است.

-ثبت شماره حساب بانک طرف تعهد صندوق رفاه دانشجویان و شماره شبا آن توسط کلیه دانشجویان متقاضی وام در سامانه یکپارچه الزامی است.

مبلغ وام دانشجویان متاهل

مبلغ وام تحصیلی دانشجویان متأهل دراین نیمسال حداکثر ۲ برابر مبلغ وام دانشجویان مجرد است. در صورتی که زوجین دانشجو و واجد شرایط باشند، به هر دو نفر وام تحصیلی متاهلی تعلق می‌گیرد.

ممنوعیت استفاده از فرمالدئید در صاف کننده‌های مو

هلث دی نیوز: سازمان غذا و داروی ایالات متحده به دلیل نگرانی در مورد ارتباط فرمالدئید با مشکلات تنفسی و برخی سرطان‌ها ممنوعیت استفاده از این ماده را در صاف کننده‌های مو پیشنهاد کرده است. در حال حاضر، سازمان غذا و دارو آمریکا استفاده از چنین محصولات صاف کننده مو را که معمولاً توسط زنان سیاه پوست استفاده می‌شود، متنی می‌کند. تحقیقات اخیر به افزایش آگاهی در مورد خطرات بالقوه استفاده از صاف کننده‌های شیمیایی مو کمک کرده است. «کیمبرلی برتراند»، دانشیار پزشکی در دانشگاه بوستون و نویسنده اصلی این مطالعه، گفت: «مواد شیمیایی موجود در صاف کننده‌ها، موجب اختلالات در غدد درون ریز می‌شود.» در این مطالعه، داده‌های مطالعه سلامت زنان سیاه‌پوست دانشگاه بوستون، که در سال ۱۹۹۵ آغاز شد و سلامت ۵۹۰۰۰ زن سیاه‌پوست را بررسی می‌کرد، نشان داد که زنان سیاه‌پوست یاشه‌ای که از صاف کننده‌های شیمیایی مو استفاده می‌کردند، بیشتر در معرض خطر ابتلا به سرطان رحم بودند. مطالعه دیگری نشان می‌دهد که باروری کمتری در میان مصرف کنندگان فعلی و سابق صاف کننده‌های مو وجود دارد. بر اساس مطالعه‌ای که سال گذشته توسط مؤسسه ملی بهداشت ایالات متحده منتشر شد، زنانی که در سال گذشته بیش از چهار بار از مواد شیمیایی صاف کننده مو استفاده کردند، بیش از دو برابر بیشتر در معرض ابتلا به سرطان رحم بودند. فرمالدئید گازی بی‌رنگ قابل اشتعال و بسیار سمی است به گفته مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌های ایالات متحده، این ماده در انواع محصولات خانگی، از جمله داروها و لوازم آرایشی استفاده می‌شود. به گفته مؤسسه ملی سرطان ایالات متحده، این ماده شیمیایی با لوسمی میلوئیدی (نوعی سرطان پوست) مرتبط است.

بازی گلف باعث تقویت مهارت‌های فکری سالمندان می‌شود

مدیسن نت: محققان می‌گویند اگر می‌خواهید با افزایش سن از مهارت‌های فکری خود محافظت کنید گلف بازی کنید یا پیادەروی کنید یک مطالعه جدید نشان داد که پیادەروی حدود ۶ کیلومتر یا بازی گلف با ۱۸ سوراخ عملکرد شناختی را بهبود می‌بخشد. راه رفتن نوردیک، نوعی از راه رفتن تمام بدن با استفاده از میله، همین مزیت را نشان داد. «جولیا کتینن» نویسنده اول از دانشگاه فنلاند شرقی، گفت: «این یافتەها بر ارزش ورزش‌های هوازی متناسب با سن، مانند گلف، پیادەروی نوردیک و پیادەروی متنظم، در حفظ و تقویت عملکرد شناختی در میان سالمندان تأکید می‌کند.» او در ادامه افزود: «تحقیقات قبلی نشان داده است که ورزش به عنوان یک راهکار بالقوه برای کسانی که دچار زوال شناختی هستند، توجه‌بخش است.» برای این مطالعه، ۲۵ گلف باز سالم ۶۵ ساله و بالاتر در سه دوره تمرین هوازی شدید - گلف، پیاده روی و پیاده روی نوردیک- در یک محیط واقعی شرکت کردند و سرعت معمولی خود را حفظ کردند. سپس محققان عملکرد شناختی را با استفاده از یک جفت تست که عملکردهایی مانند توجه سرعت پردازش و مهارت‌های سخت مانند توانایی تغییر کار را اندازه‌گیری می‌کنند ارزیابی کردند. آنها همچنین دو ماده شیمیایی- فاکتور نوروتروفیک (BDNF) و کاتپسین (CTSB) B- را از نمونه‌های خونی جمع‌آوری کردند که گمان می‌رود متعکس کننده مزایای ورزش در مغز باشد. شرکت کنندگان از دستگاه‌های نظارت بر تنفس، اندام برای نظارت بر مسافت، مدت زمان، سرعت، مصرف انرژی و قدم‌هایشان استفاده می‌کردند. ستسور **ECG** با بند قفسه سینه ضربان قلب را کنترل می‌کند. در حالی که عملکردهای شناختی پایین‌تر مانند توجه و سرعت پردازش بهبود یافتند، هیچ اثر قابل توجهی بر سطوح **BDNF** و **CTSB** مشاهده نشد. هر دو نوع پیاده‌روی با افزایش عملکرد اجرایی مرتبط بودند. مهارت‌های اجرایی گلف، برنامه ریزی، سازماندهی و متمرکز ماندن است.