اخبار کوتاه

برداشت غیرقانونی ارز باید به حساب پرسپولیس بازگردد

باشگاه پرسپولیس ستد برداشت غیرقانونی عضو سلیق این تیم را در سایت کدال منتشر کرد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، خصوصی سازی باشگاههای پرسپولیس و استقلال تهران باعث شفافیت برخی امور اجرایی و مالی این باشگاه‌ها در سامانه کدال شده است.

باشگاه پرسپولیس در تازه‌ترین نامه‌ای که در اختیار سازمان خصوصی سازی با مستندات حقوقی قرار داده است خبر از رد مال دلاری خود داده است.

طبق اسناد منتشر شده در سایت «کدال»، باشگاه پرسپولیس اول آبان ۱۳۹۶ شکایتی را نسبت به یکی از اعضای سابق باشگاه را داشته است که طی آن باید مبلغ ۷۳ هزار و ۱۰۰ دلار به حساب ارزی سرخپوشان بازگردد اما این شخص حاضر به انجام آن نیست.

حالا باشگاه پرسپولیس عنوان کرد «رأی قطعی دادگاه را به تاریخ روز اول آبان ۱۴۰۲ دریافت کرده تا منشای موظف به پرداخت آن باشد.

در شرح کامل ادعا و نتیجه نهایی شکایت باشگاه پرسپولیس که در کدال منتشر شده، ذکر شده است: «شکایت باشگاه از عضو سابق باشگاه که از استرداد دلارهای اخذ شده از AFC خودداری کرده و باشگاه بابت تصرف غیر قانونی و تضییع وجوه دولتی، اختلاس شکایت نموده و رأی نهایی بر رد مال به نفع باشگاه پرسپولیس به مبلغ ۷۳،۱۰۰ دلار صادر شده است».

باشگاه پرسپولیس برای حفظ حرمت عضو پیشین خود فعلا حاضر به انتشار اسم او نیست تا شاید این شخص نیز از رأی صادره تمکین کرده و بدون اینکه مورد خاصی پیش بیاید آن را پرداخت کند.

امان الله پایی با رکوردشکنی طلایی شد

چهارمین مدال طلا کاروان ایران در بازی‌های پاراآسیایی هانگژو توسط امان الله پایی در مسابقات پارادوومیدانی ماده پرتاب نیزه کسب شد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، در ادامه روز نخست بازی‌های پاراآسیایی هانگژو مسابقات دوومیدانی در ورزشگاه هوانگ لونگ پیگیری شد.

در ماده پرتاب نیزه کلاس F57 امان الله پایی پوش کشورمان حضور داشت و با حریفانی از اندونزی، فلسطین، ویتنام، هند و یمن رقابت کرد.

پایی در این رقابت با ثبت رکورد ۴۹.۲۴ متر، ضمن شکست رکورد این ماده در بازی‌های پاراآسیایی (ارتقای رکورد به میزان ۶۴ سانتیمتر)، عنوان قهرمانی را به خود اختصاص داد و چهارمین ورزشکار طلایی ایران در هانگژو لقب گرفت.

هروی: کاراته در روزهای «بد» هم مدال می‌گیرد

سرمربی تیم ملی کاراته گفت: در مسابقات قهرمانی جهان روزهای سختی پیش رو داریم ولی خوشحالم که کاراته به جایی رسیده که در روزهای بد خود نیز توان کسب مدال طلا را دارد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، سیدشهرام هروی با بیان مطلب فوق اظهار داشت: مسابقات جهانی در مجموع یکی از رویدادهای سخت این رشته ورزشی است ولی این دوره از دوره‌های قبل سخت‌تر خواهد بود چرا که رقبا بیشتر کار کرده و پس از حضور در رویدادهای متعدد و با آمادگی بالا به بوداپست به بوداپست سفر کرده‌اند ما نیز با شرایط خوبی به اینجا آمدایم در پایان نتایج خوبی در شأن کاراته ایران رقم بخورد. ز زمانی که وارد شهر محل برگزاری مسابقات شدیم تمرینات هدفمند خود را پیگیری کردیم و به امید خدا تا روز سه شنبه و شروع مسابقات اعضای تیم به شرایط روحی و روانی مناسب رسیده و نمایش خوبی از آنها در مجارستان شاهد باشیم.

وی با اشاره به نتایج کاراته کاها در بازی‌های آسیایی هانگژو گفت: در بازی‌های آسیایی هانگژو روزهای بدی را پشت سر گذاشتیم. در چنین شرایطی موفق به کسب یک مدال طلا شده و از این نظر به کاروان ورزشی کشورمان کمک کردیم، این یک نکته مثبت است که کاراته در روزهای بد خود هم می‌تواند مدال طلا کسب کرده و نقش خود را به خوبی ایفا کند. کاراته همیشه جزء بهترین رشته‌ها بوده است و حتی در روزهای بد نیز به کاروان ورزش ایران کمک کرده است.

سرمربی تیم ملی در خصوص تأثیر غیبت در دوره قبل مسابقات جهانی بر عملکرد کادر فنی و ملی پوشان گفت: به عنوان سرمربی تیم ملی در مورد هر موضوعی اظهارنظر کنم جور دیگری برداشت می‌شود. کارشناسان اگر در مورد این مسأله اظهارنظر کنند بهتر است. تمام دغدغه ما موفقیت در مجارستان است اما به این دوره فکر نمی‌کنیم یک دوره در مسابقات جهانی غایب بودیم در حال حاضر به این فکر می‌کنیم که در مجارستان بهترین نتیجه را کسب کنیم. تیم ما پتانسیل این را دارد که هم در بخش انفرادی و هم در بخش تیمی نتیجه خوبی برای کشورمان رقم بزند.

هروی در مورد تغییر در بخش کومیته انفرادی و توجه به جوانان گفت: به جوان‌ها فرصت دادیم تا در کنار باتجربه‌ها حضور در مسابقات جهانی را تجربه کنند. کاراته کاهای بزرگی در تیم ملی داریم که از تمام توان خود برای کسب پیروزی و رسیدن به موفقیت بهره می‌برند. البته شرایط بازی‌های آسیایی متفاوت بود و حساسیت این بازی‌ها تأثیر منفی روی کار عملکرد اعضای تیم داشت. اینکه جوانان به ترکیب رسیدن تصمیم جمعی بود که امیدوارم این فرصت بتوانند از فرصتی که در اختیار آنها قرار داده شده، بهترین بهره را ببرند.

وی در پایان گفت: کسب دوباره مدال طلای کومیته تیمی یکی از اهداف تعریف شده ملست. البته که رقبا نسبت به گذشته تغییر کرده و با شرایط فنی بهتری به میدان مسابقه می‌آیند تیم ما توانایی رسیدن به این مهم و کسب طلای تیمی را دارد. معتقدم تیمی که اگر قرار است برای کسب مدال طلا به مجارستان نرود مطمئنا در مسابقات حضور نداشته باشد بهتر است. ما برای رسیدن به مدال طلا به مجارستان آمده‌ایم.

هر سه مدال پرتاب دیسک مردان به ایران رسید

رقابت‌های پارادوومیدانی بازی‌های پاراآسیایی در روز نخست با سه مدال پرتاب دیسک به پایان رسید.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، روز نخست مسابقات پارادوومیدانی در بازی‌های پاراآسیایی هانگژو با برگزاری رقابت‌های پرتاب دیسک کلاس انفلیی F51-F52-F53 به پایان رسید.

در این رقابت‌ها علیرضا مختاری با رکورد ۲۳.۳۸ متر قهرمان شد و طلا گرفت. اسدالله عظیمی با ۲۱.۵۷ تایب قهرمان شد و رشید مسجدی با رکورد ۲۰.۷۱ متر به مدال برنز دست یافت.

پایان روز اول «فرزندان ایران» با ۲۴ مدال

ورزشکاران ایران در نخستین روز از چهارمین دوره بازی‌های پاراآسیایی با کسب ۲۴ مدال طلا، نقره و برنز در جایگاه دوم جدول توزیع مدال‌ها قرار گرفتند که سهم بانوان چشمگیر بود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر از هانگژو، چهارمین دوره بازی‌های پاراآسیایی از امروز دوشنبه به رسمی آغاز شد و کاروان ورزش ایران نیز با ۲۱۰ ورزشکار شامل ۱۲۸ ورزشکار مرد و ۸۲ ورزشکار زن و با نام «فرزندان ایران» و شعار «ایمان، ایران، افتخار» رقابت خود را شروع کرد و در پایان روز نخست در رده دوم جدول رده بندی قرار گرفت.

عملکرد ورزشکاران ایران در نخستین روز از چهارمین دوره بازی‌های پاراآسیایی به شرح زیر است:

سه طلا و یک برنز برای شروع درخشان کاروان ورزش ایران در چین

سارا عبدالملکی اولین مدال آور کاروان ایران که در رقابت های پاراقایقرانی بخش کایاک مدال برنز گرفت

مدال آوری با برنز عبدالملکی آغاز شد

در رقابت‌های قایقرانی بازی‌های آسیایی هانگژو در بخش کایاک زنان، فینال کلاس K1 سارا عبدالملکی در خط رقابت با قایقرانانی از ژاپن، چین و هند قرار گرفت و با زمان یک دقیقه و ۱۳ ثانیه و ۵۹۴ صدم ثانیه در رده سوم ایستاد و از خط پایان عبور کرد و به مدال برنز رسید.

علیپور اولین طلایی کاروان ورزش ایران

در ماده پرتاب وزنه کلاس F11 سه نماینده ایران به نام‌های مهدی اولاد، امیرحسین علی‌پور و حسن باجولوند به میدان رفتند در این رقابت که دو ورزشکار هندی و یک ورزشکار از قزاقستان نیز حضور داشتند. علیپور با رکورد به ارمغان آورد. همچنین مهدی اولاد با رکورد ۱۳.۳۰ متر در رده دوم ایستاد و صاحب مدال نقره شد. حسن باجولوند با رکورد ۱۱.۶۰ متر به مقام چهارمی بسنده کرد و دستش به مدال نرسید.

حسین پور در پاراکانو به مدال طلا رسید

در چهارمین رقابت قایقرانان ایران و در بخش کانو مردان، فینال کلاس K1 برگزار شد و سعید حسین پور در خط رقابت با قایقرانانی از کشورهای ژاپن، هند، چین، قزاقستان و کره جنوبی قرار گرفت. حسین پور در نهایت با کسب ۱ دقیقه و ۳۶ ثانیه و ۴۶۸ صدم ثانیه از خط پایان عبور کرد و مدال زرین طلا را بر گردن آویخت.

مدال طلا برای هاشمیه متقیان / زینب مرادی نقره گرفت

در نخستین روز از مسابقات پارادوومیدانی در بازی‌های پاراآسیایی هانگژو، رقابت ماده پرتاب نیزه کلاس F56 برگزار شد. در پایان این رقابت هاشمیه متقیان بانوی مدال‌پوش ایران با رکورد ۲۲.۹۱ متر که در پرتاب سوم خود ثبت کرد و به مقام قهرمانی رسید و صاحب مدال طلا شد. متقیان همچنین رکورد این ماده در بازی‌های پاراآسیایی را که پیش از این در اختیار خودش بود، به میزان ۲.۷۲ متر ارتقا داد.

همچنین زینب مرادی که به عنوان آخرین ورزشکار این ماده پرتابهای خود را انجام داد، با رکورد ۲۲.۱۳ متر به مدال نقره دست یافت و صاحب مدال نقره در این دوره از بازی‌ها شد.

شکست تیم ملی گلبال بانوان

تیم ملی گلبال بانوان در روز نخست بازی‌های پاراآسیایی برای برگزاری نخستین دیدار خود به مصاف کره جنوبی رفت. تیم ایران در این دیدار با نتیجه ۱۱ به ۲ شکست خورد. تیم ملی گلبال بانوان دومین دیدار خود را روز سه شنبه برابر چین برگزار می‌کند.

تیم ملی والیبال نشسته بانوان با برد شروع کرد

نخستین دیدار تیم ملی والیبال نشسته بانوان امروز برابر کره جنوبی برگزار شد. ملی پوشان ایران در این دیدار در سه گیم متوالی و با نتایج ۲۵ بر ۱۰، ۲۵ بر ۱۱ و ۲۵ و ۲۵ بر ۶ برابر حریف به برتری دست یافتند. مغولستان دومین حریف تیم ملی والیبال نشسته است. دیدار برابر این تیم روز سه شنبه برگزار خواهد شد. مغولستان در نخستین دیدار خود مغلوب ژاپن شد.

تیم ملی فوتبال نابینایان متوقف شد

تیم ملی فوتبال نابینایان ایران که پس از یک دوره غیبت از بازی‌های پاراآسیایی (۲۰۱۸ جاکارتا) به این بازی‌ها برگشته است، امروز دوشنبه در نخستین دیدار خود به مصاف تیم ملی ژاپن رفت و بدون گل متوقف شد.

بانوی پاراتیر انداز ایران پنجم شد

فائزه احمدی در فینال رقابت های پاراتیراندازی ماده ۵۰ متر تپانچه در رقابت با حریفانش رکورد ۱۵۳۶ را به ثبت رساند و پنجم شد و اینگونه به مدال نرسید. این ملی پوش پاراتیراندازی ایران با ثبت رکورد ۵۲۸ و ایستادن در جایگاه هفتم راهی مرحله فینال شده بود.

نخستین رکاینی ایران از کسب مدال بازماند

محمد دلیر اولین نماینده ایران در رقابت‌های پارادوچرخه سواری بازی‌های پاراآسیایی از کسب مدال در این بازی‌ها بازماند و در ماده چهار کیلومتر تعقیبی انفرادی نابینایان با حریفانش رقابت کرد اما با زمان ۴:۵۵.۶۵۹ دقیقه در رده پنجم ایستاد و شانس حضور در دیدارهای ردبندی و فینال را از دست داد.

عنوان ششمی ملی پوش پرتاب وزنه بانوان

در جریان رقابت های پارادوومیدانی و در ماده پرتاب وزنه کلاس F20، فاطمه توچبری با رکورد ۹.۲۹ متر در رده ششم ایستاد و از دست‌یابی به مدال بازماند. در پایان این رقابت که هشت ورزشکار حضور داشتند نفرانی از ژاپن، اندونزی و مالزی صاحب مدال های طلا، نقره و برنز شدند.

دونده ایران نایب قهرمان شد

در جریان رقابت های پارادوومیدانی و در ماده نو جهار در صد متر، رضا حاتمی با رکورد ۵۱ ثانیه و ۸۴ صدم ثانیه بعد از نماینده عراق در رده دوم ایستاد و صاحب مدال نقره گرفت. بعد از حاتمی، ورزشکار چینی به مدال برنز دست یافت.

پاراتکواندوکاران دختر ایران صاحب ۲ مدال برنز شدند

در روز نخست رقابت های پاراتکواندو، سه نماینده ایران در بخش بانوان صاحب مدال برنز شدند. مریم عبدالله پور در وزن ۴۷- کیلوگرم، نرگس جوادی در وزن ۵۲- کیلوگرم و مهدیه سادات حسینی دیگر نماینده ایران در این وزن صاحب مدال برنز شدند.

پایی با رکوردشکنی طلایی شد

در ماده پرتاب نیزه کلاس F57 مسابقات پارادوومیدانی، امان الله پایی با ثبت رکورد ۴۹.۲۴ متر، ضمن شکست رکورد این ماده در بازی‌های پاراآسیایی (ارتقای رکورد به میزان ۶۴ سانتیمتر)، عنوان قهرمانی را به خود اختصاص داد.

دو مدال طلا و نقره نمایندگان ایران در پرتاب دیسک

در ادامه رقابت های پارادوومیدانی بازی های پاراآسیایی و در ماده پرتاب دیسک، اعزاز دارابیان در کلاس F53 رکورد ۱۴.۲۵ متر را به ثبت رساند. دارابیان ضمن شکستن رکورد آسیا که پیش از این هم در اختیار او بود به مدال طلا دست یافت. همچنین حنتان کعب امیر در رقابت های پرتاب دیسک صاحب مدال نقره شد. این مدال با ثبت رکورد ۱۱.۵۵ متر به دست آمد.

شکست تیم ملی گلبال مردان برابر ژاپن

در جریان روز نخست بازی‌های پاراآسیایی، تیم ملی گلبال بانوان به مصاف ژاپن رفت و با نتیجه ۱۳ به ۸ شکست خورد.

وحی علی نجیمی در دو ۱۰۰ متر قهرمان شد

وحید علی نجیمی در فینال رقابت دوی ۱۰۰ متر کلاس T13 بازی های پاراآسیایی و در رقابت با نمایندگانی از عمان، سنگاپور، تایلند، تاجیکستان، قزاقستان و لاتوس (۷ نفر) به عنوان تایب قهرمانی دست یافت. وی با زمان ۱۱.۲۷ ثانیه این عنوان را کسب کرد.

مدال طلا بنی طبا در پاراجودو

سیدمیثم بنی‌طبا در رقابت های پاراجودو به مدال طلا دست یافت. وی در فینال وزن متهای ۶۰ کیلوگرم کلاس J1 برابر «کایبل یارماز» از هند قرار گرفت و موفق شد با شکست دادن او، صاحب مدال طلا شود.

کوهکن در پاراجودو برنز گرفت

سعید کوهکن در مبارزه در مجدی وزن متهای ۶۰ کیلوگرم کلاس J2 پاراجودو برابر حریفی از کره جنوبی قرار گرفت و موفق شد با شکست دادن او، به مدال برنز بازی‌های پاراآسیایی برسد.

مدال طلا و نقره ۱۰۰ متر قورباغه به ایران رسید

سیتا ضیغمی نژاد که به فینال مسابقات پارانشا در ماده ۱۰۰ متر قورباغه راه یافته بود، در رقابت با حریفانش با ثبت زمان ۱:۰۸.۸۰ صاحب مدال طلا شد. شاهین ایزدیار هم با زمان ۱:۱۱.۱۰ به مدال نقره دست یافت. ابوالفضل ظریف پور نیز نماینده ایران در این رقابت بود که آخر شد.

والیبال نشسته مردان با برد آغاز کرد

تیم ملی والیبال نشسته ایران در نخستین دیدار خود به مصاف تایلند رفت و ۳ بر صفر پیروز شد. ۲۵ بر ۱۲، ۲۵ بر ۱۷ و ۲۵ بر ۱۲ نتایجی بود که در سه گیم این دیدار ثبت شد. تیم ملی والیبال نشسته ایران فردا در دومین بازی به مصاف قزاقستان می‌رود.

هر سه مدال پرتاب دیسک مردان به ایران رسید

پرتاب دیسک کلاس انفلیی F51-52-53 مردان آخرین ماده ای بود که رقابت های آن در روز نخست مسابقات پارادوومیدانی در بازی‌های پاراآسیایی هانگژو برگزار شد. در این رقابت ها علیرضا مختاری با رکورد ۲۳.۳۸ متر قهرمان شد و طلا گرفت. اسدالله عظیمی با ۲۱.۵۷ تایب قهرمان شد و رشید مسجدی با رکورد ۲۰.۷۱ متر به مدال برنز دست یافت.

سه مدال دیگر برای پارانشاگران ایران

در ادامه مسابقات پارانشا و در فینال ۵۰ متر آزاد، سیتا ضیغمی نژاد با ثبت زمان ۲۵.۸۷ در رده نخست قرار گرفت و صاحب مدال طلا شد. شاهین ایزدیار هم با زمان ۲۵.۸۷ صاحب مدال نقره شد. همچنین در فینال رقابت های ۱۰۰ متر کرال پشت کلاس S12 محمدحسین کریمی با ثبت رکورد ۱:۰۹.۹۵ به مدال نقره رسید.

مدال آوران ایران در چهارمین دوره بازیهای پاراآسیایی:

مدال طلا

۱-امیرحسین علی‌پور (پارادوومیدانی - پرتاب وزنه کلاس F11)

۲-سعید حسین پور (پاراقایقرانی - پاراکانو)

۳- هاشمیه متقیان (پارادوومیدانی - پرتاب نیزه کلاس F56)

۴-امان الله پایی (پارادوومیدانی - پرتاب نیزه)

۵-میثم بنی طبا (پاراجودو)

۶-اعزاز دارابیان (پارادوومیدانی - پرتاب دیسک)

۷-سیتا ضیغمی نژاد (پارانشا - ۱۰۰ متر قورباغه)

۸-علیرضا مختاری (پارادوومیدانی - پرتاب دیسک)

۹-سیتا ضیغمی (پارانشا - ۵۰ متر آزاد)

مدال نقره

۱-مهدی اولاد (پارادوومیدانی - پرتاب وزنه کلاس F11)

۲-زینب مرادی (پارادوومیدانی - پرتاب نیزه کلاس F56)

۳- رضا حاتمی (پارادوومیدانی - دو چهار در صد متر)

۴- وحید علی نجمی (پارادوومیدانی - دو صد متر)

۵-حنتان کعب امیر (پارادوومیدانی - پرتاب دیسک)

۶-شاهین ایزدیار (پارانشا - ۱۰۰ متر قورباغه)

۷-اسدالله عظیمی (پارادوومیدانی - پرتاب دیسک)

۸-شاهین ایزدیار (پارانشا - ۵۰ متر آزاد)

۹-محمدحسین کریمی (پارانشا - ۱۰۰ متر کرال پشت)

مدال برنز

۱-سارا عبدالملکی (پاراقایقرانی - کایاک)

۲- مریم عبدالله پور (پاراتکواندو)

۳-نرگس جوادی (پاراتکواندو)

۴-مهدیه سادات حسینی (پاراتکواندو)

۵-سعید کوهکن (پاراجودو)

۶-شید مسجدی (پارادوومیدانی - پرتاب دیسک)

هاشمی خطاب به کشتی گیران: خواب مدال المپیک ببینید

وزیر ورزش با تاکید بر اهمیت مدال‌آوری کشتی در بازی‌های المپیک گفت که پاداش‌های قبلی برای این مهم خوب نبوده و حتما آن را ویژه می‌کنیم.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، کیومرث هاشمی در مراسم تقدیر فدراسیون کشتی از مدال‌آوران رقابت‌های قهرمانی جهان، گفت: امروز ورزش کشور ما به همدلی و آرامش نیاز دارد. در کشتی هم در سایه همدلی است که می‌توانیم برنامه‌های خودمان را پیاده کنیم. این آرامش می‌تواند توسط خود فدراسیون، پیشکسوتان، جامعه کشتی و جامعه ورزشی ایجاد شود. من به عنوان مسئول حق نداریم حرفی را بزنم که باعث جدایی بخشی از ورزش شود. امیدوارم این موضوع در دستور کار همه مسئولان ورزش قرار گیرد.

با اختلاف مدیریت خوب پیش نمی‌رود

وی افزود: بارها به مسئولان ورزش که برگرفته از تجربیاتم است گفتم با اختلاف مدیریت خوب پیش نمی‌رود. البته به این معنا نیست که حرف حق زده نشود ۹ ماه تا المپیک داریم و کشتی و ورزش ما به آرامش نیاز دارد که می‌تواند به مدال‌آوری کمک کند. کسب مدال در المپیک خیلی سخت است و مثل جهانی و بازی‌های آسیایی نیست.

دیگر کمتر کسی به سراغ کشتی می‌آید

وزیر ورزش خاطرنشان کرد: یکی از مشکلات مهم کشتی در جهان این است که الان در سطح جهان به دلیل جذابیت یک سری رشته‌های ورزشی کمتر کسی به سمت کشتی می‌آید و این کار مسئولان کشتی جهان را سخت‌تر کرده زمانی کشتی در سطح شهرستان‌ها مملو از جمعیت بود اما الان به دلیل جذابیت رشته‌های جدید کمتر شده است. بنابراین یکی از وظایف ما در وزارت ورزش این است که این رشته توسعه بیشتری پیدا کند تا قهرمانان بیشتری تربیت شوند. به استان مازندران که خدمات زیادی در کشتی داشته احترام می‌گذاریم اما حقیقت این است که توسعه زمانی است که در ۱۰ استان پیشرفت کند.

نباید درآمد هر بیان از کشتی گیران باشد

هاشمی ادامه داد: الان در آموزش و پرورش رونق کشتی متل گذشته نیست. ۱۳۰ سالن اختصاصی کشتی در آموزش و پرورش داریم که یک ظرفیت بزرگ است. خیلی از استان‌های ما قهرمانان زیادی داشتند اما الان قهرمانان ما به چند شهرستان محدود شده است. ۷۰ سالن اختصاصی کشتی در دست ساخت است و گفتم سریع باید آماده شوند. اینکه محل درآمد مربیان کشتی از شهریه کشتی گیران باشد اصلا خوب نیست. این وظیفه ماست که این مشکل را حل کنیم. وقتی می‌گوئیم کشتی در یک استان ظرفیت ویژه دارد باید رقم ویژه‌ای به مربیان داده شود که وظیفه ماست و فدراسیون هم کمک می‌کند.

در حق کشتی کوتاهی شده است

وی ادامه داد از زمانی که دبیر به فدراسیون کشتی آمده این رشته در کشور سیر صعودی داشته است. قطعاً جلسه مشترکی با دبیر و آموزش و پرورش می‌گذاریم تا به توسعه کشتی کمک شود. ۵۰۰ هیأت کشتی در سطح کشور فعالیت دارند اما به جز روسای هیات‌های استانی، بقیه نمی‌توانند وزیر ورزش، رئیس فدراسیون را ببینند. ما باید آنها را ببینیم و توجه کنیم در حق کشتی کوتاهی شده است و این باید کمک همه مجموعه خانواده کشتی شدنی است. خود رسانه‌ها هم باید کمک کنند. اگر حرفی زده می‌شود که اختلاف می‌اندازد از آن پوشش ندهید. مخصوصا در کشتی که اهمیت بالایی برای ما دارد. من ۵ روز هانگژو بودم که ۳ روز آن را فقط برای کشتی رفتم. از پای یک هواپیما تزر کشتی گیران رفتم. مدال برای ما مهم است اما گفتم شما زحمت خود را بکشید و نگران کسب مدال نباشید تا فشاری روی آنها نباشد. من نقطه نظری در کشتی داشته باشم با هدف کمک به کشتی حتما می‌گویم اما فدراسیون تصمیم نهایی را می‌گیرد.

همه از کشتی توقع مدال طلا دارند و این فشار می‌آورد

وزیر ورزش با بیان اینکه آماده هر کمکی به کشتی برای توسعه این رشته است، گفت: در بحث اعتبارات نباید دغدغه پشتیبانی داشته باشید و تمرکزتان فقط روی کارتان باشد و فقط خواب مدال المپیک ببینید. المپیک پیش رو افکر نکنید مسابقات جهانی است. کاملاً متفاوت است. نقره و برنز مهم است اما پرچم برای مدال طلا بالا می‌رود. ما وظیفه داریم انگیزه ایجاد کنیم و حتماً کمک درخور می‌کنیم. وقتی می‌گویم مدال طلا همه ذهن‌ها سمت کشتی می‌رود و شاید این باعث فشار به کشتی شود.

وی خطاب به دبیر گفت: از رئیس فدراسیون جهانی بخواهید به ایران بیاید یا ما به آنجا برویم تا جلسه‌ای داشته باشیم.

پاداش‌های قبلی برای مدال‌آوری در المپیک خوب نبود

وزیر ورزش خطاب به کشتی گیران گفت: الان وقت مدال آوری در المپیک است چرا که شاید برای المپیک بعدی سن‌ها بالا برود و دیگر امکان کسب مدال نباشد. پاداش‌های قبلی برای مدال‌آوری در المپیک خوب نبوده و سعی می‌کنیم پاداش ویژه‌ای را برای مدال‌آوران در نظر بگیریم. علاوه بر آن از سوی استان‌ها نیز حمایت خوبی می‌شود و من وظیفه دارم پیگیری آن را انجام دهم.

پیگیری بحث استخدام کشتی گیران

علیرضا دبیر نیز بعد از صحبت‌های وزیر ورزش گفت: اعلام کردیم هر کس طلای جهان بگیرد نزدیک ۹۰۰ میلیون تومان می‌دهیم برای نقره ۲۰۰ میلیون نقد و ۱۵ میلیون ماهیانه برای یکسال و برای برنز ۱۰۰ میلیون و ۱۰ میلیون ماهانه برای یک سال در نظر گرفتیم. کشتی باید به جایی برسد که درآمدزایی کند. من که عددی نیستم امیدوارم گنده تر از ما بیاید. ما خودمان باید به جایی برسیم از قهرمانمان حمایت کنیم و مجوز پاداش بگیریم بحث استخدام همه بچه‌ها را دنبال می‌کنیم.

هاشمی هم در واکنش به این موضوع گفت: مشکلی در این رابطه وجود ندارد و ما آن را دنبال می‌کنیم.

ملی پوش دوومیدانی: دست خدا روی شانه‌هایم بود

ملی پوش پرتاب دیسک گفت: برایم سخت بود ولی دست خدا روی شانه‌هایم بود و توانستم مدال نقره بگیرم

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، حنان کعب عمیر بعد از کسب مدال نقره بازی‌های پاراآسیایی هانگژو اظهار کرد: خدا را شکر در کلاس f 53 توانستم مدال نقره بگیرم. سطح مسابقات بالا بود و خدا را شکر توانستم سر بلند باشم. وی در خصوص کسب مدال و اشک‌هایی که بعد از آن ریخت گفت: خیلی برایم سخت بود و اذیت شدم ولی توانستم موفق شوم چون خدا با من بود و دست او روی شانه هایم بود. وی در خصوص کسب سهمیه پاراالمپیک پاریس گفت: حتما سعی خودم را می‌کنم و ۸۰ درصد شانس کسب سهمیه دارم.

نکته

برای خوش اندام شدن این نکات را رعایت کنید

اغلب شکلات های انرژی زا مملوء از کالری هستند که اگر به دنبال خوش اندام شدن باشید، همه ی تلاش هایتان در باشگاه را به هدر خواهند داد.

به گزارش پیام آشنا به نقل ازسلامت نیوز: چه کسی دلش نمی خواهد یک شکم صاف و بی عیب و نقص داشته باشد؟ چربی شکم یکی از دشوارترین بخش های بدن برای آب کردن است، حتی برای آن هایی که ساعت ها در باشگاه ورزش می کنند.

در ادامه از مواد غذایی ای خواهیم گفت که اگر به دنبال یک شکم تخت هستید باید از مصرف آن ها پرهیز کنید.

حبوبات

حبوبات سرشار از انواع مواد مغذی هستند اما کربوهیدرات زیادی هم دارند. بنابراین گرچه می توان از آن ها به عنوان منبع پروتئین استفاده کرد، اما برای داشتن شکم صاف بهتر است آن ها را از رژیم غذایی خود حذف کنید.

ملت

یک پیمانه ملست پرچرب نزدیک به ۱۷۰ کالری دارد و یک پیمانه ملست بدون چربی ۱۲۰ کالری. بنابراین اینکه این ماده غذایی را باید از رژیم غذایی خود حذف کنید یا نه، نیازی به فکر کردن ندارد.

نوشیدنی های گازدار

یک قوطی نوشابه ی کوچک حاوی ۱۴۰ کالری است و قوطی بزرگ آن می تواند ۲ برابر این مقدار کالری داشته باشد. اگر به دنبال یک شکم صاف هستید، خودداری از مصرف نوشابه گامی در جهت درست خواهد بود.

آرد سفید فرآوری شده و آرد گندم

تحقیقات نشان داده مصرف آردهای سفید فرآوری شده یکی از اصلی ترین دلایل چاقی است. آرد سفید فرآوری شده معمولاً حاوی هیچ ماده مغذی ای نیست و فیبری هم ندارد اما یک پیمانه از آن حاوی ۴۵۵ کالری است. به جای آن از آرد فاقد صد در صد کامل استفاده کنید

شکر

دلیل: برای پرزهای چشایی آمانه برای هدف دستیابی به شکم صاف. افراط در مصرف شکر یکی از دلایل اصلی چاقی و دیابت است. یک پیمانه شکر سفید ۷۷۳ کالری دارد.

سس مایونز

سس مایونز نیز که ۸۰ درصد چربی است. همین نکته خود گویا است و چیز بیشتری لازم به گفتن نیست.

فست فود

اغلب فست فودها چربی اشباع شده، قند، نمک و کالری فراوانی دارند. تحقیقات ارتباط میان مصرف فست فود و چاقی را به اثبات رسانده است.

سیب‌زمینی

سیب زمینی بسیار مغذی و خوشمزه است اما در عین حال، کالری بسیار بالایی هم دارد. یک سیب زمینی متوسط نزدیک به ۱۶۳ کالری دارد. اگر به دنبال یک شکم تخت هستید در مصرف سیب زمینی زیاده روی نکنید.

میوه‌خشک

میوه های خشک کالری بالایی دارند و در عین حال، فاقد آب هستند، به همین دلیل برخلاف میوه های تازه باعث سیری نمی شوند. علاوه بر این، میوه های خشک اغلب پوشیده از شکر نیز هستند که آن هم میزان کالری شان را بیشتر می کند.

شکلات های انرژی زا

اغلب شکلات های انرژی زا مملوء از کالری هستند که اگر به دنبال شکم تخت باشید، همه ی تلاش هایتان در باشگاه را به هدر خواهند داد.

اخبار

پاراشاگران ایران صاحب سه مدال دیگر شدند

سیتا ضیغمی نژاد و شاهین ایزدیار با کسب مدال طلا و نقره به کار خود در رقابت های ۵۰ متر آزاد پایان دادند در ماده ۱۰۰ کرال هم دیگر نماینده ایران صاحب مدال نقره شد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، رقابت های شنا بازی های پاراآسیایی با برگزاری مرحله نهایی ماده ۵۰ متر آزاد پیگیری شد.

سیتا ضیغمی نژاد که به این مرحله از مسابقات راه یافته بود در رقابت با حریفانش با تیمز زمان ۲۵.۴۷ در رده نخست قرار گرفت و صاحب مدال طلا شد.

شاهین ایزدیار هم با زمان ۲۵.۸۷ صاحب مدال نقره شد.

ضیغمی نژاد و ایزدیار در ماده ۱۰۰ متر قورباغه هم به ترتیب طلا و نقره گرفتند.

همچنین در فینال رقابت های ۱۰۰ متر کرل پشت کلاس S12 محمدحسین کریمی با ثبت رکورد ۱:۰۹.۹۵ به مدال نقره رسید.

شاگردان عطایی با برد شروع کردند

تیم والیبال فولاد سیرجان ایرانیان لیگ برتر را با پیروزی شروع کرد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، در چارچوب هفته نخست رقابت‌های لیگ برتر والیبال تیم والیبال گینی پسند در خانه میزبان شهرداری ارومیه بود که این دیدار خانگی با حساب ۳ بر صفر به سود اصفهان میزبان به پایان رسید.

در دیگر بازی هفته نخست، تیم فولاد سیرجان ایرانیان که هدایت آن برعهده بهروز عطایی (سرمربی سابق تیم ملی والیبال) است، امروز میزبان هورسان را سر برد و موفق به شکست حریفش شد این دیدار با نتیجه ۳ بر یک به شود شاگردان عطایی به پایان رسید.

نتیجه دیگر دیدارهای هفته نخست به شرح زیر است:

* ایفاسرام اردکان ۳ - ۱ شهرداری گنبد
* گینی‌پسند اصفهان ۳ - سفر شهرداری ارومیه
* مس رفسنجان ۳ - ۲ طبیعت
* پلس گرگان ۳ - ۲ نیان الکترونیک خراسان