

### خدمات روانشناسی تحت پوشش بیمه قرار گرفت

وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی از پوشش بیمه‌ای نمره خدمات روانشناسی در کشور خبر داد و گفت: تعرفه خدمات روانشناسی اکنون وارد سامانه‌های بیمه شده و پوشش بیمه خدمات درمان طبق آیین‌نامه‌های مصوب می‌شود.

به گزارش آشنه، پیرامین بیمه‌های درمانی روز دوشنبه در مراسم روز ملی بهداشت، همکاران و مسئولان وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در گفت‌وگو با خبرنگار مهر، از پوشش بیمه‌ای خدمات روانشناسی خبر داد و گفت: تعرفه خدمات روانشناسی اکنون وارد سامانه‌های بیمه شده و پوشش بیمه خدمات درمان طبق آیین‌نامه‌های مصوب می‌شود.

وزیر بهداشت از پایان اینکه ۷۵ درصد کمک‌توسط خیران در حوزه سلامت رشد داشته و اکنون ۲۱ هزار خیر سلامت شناسایی شده است، گفت: حدود ۱۸ هزار خفته بهداشت در کشور وجود دارد و یک شبکه مراقبتی خوب در سلامت بسیار مؤثر است که با هم‌افزایی هم‌درمان‌ها در این حوزه نقش به‌سزایی دارد. همچنین پیگیری سبب ناهنجاری‌ها و اصلاح کردن سبب‌های ناهنجاری‌ها، خدمات درمانی ارائه و در حوزه خدمات سلامت توسعه‌های کمی و کیفی انجام می‌شود.

به گزارش پیام آشنه، به نقل از ایران، طبق آمار وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، در شهرهای با توجه به سفرهای مردم و ترافیک‌های سنگین، آمار ابتلا به کرونا از هر ۱۰۰ نفر به‌طور میانگین ۲۴۴ نفر در روز گزارش شده است. همچنین به‌گفته از وزارت بهداشت، در تمامی مناطق به‌زور باشد.

به‌گفته از وزارت بهداشت، در تمامی مناطق به‌زور باشد. همچنین به‌گفته از وزارت بهداشت، در تمامی مناطق به‌زور باشد. همچنین به‌گفته از وزارت بهداشت، در تمامی مناطق به‌زور باشد.

به‌گفته از وزارت بهداشت، در تمامی مناطق به‌زور باشد. همچنین به‌گفته از وزارت بهداشت، در تمامی مناطق به‌زور باشد. همچنین به‌گفته از وزارت بهداشت، در تمامی مناطق به‌زور باشد.

### کاهش سن شروع مصرف دخانیات در کشور

معاون بهداشت وزارت بهداشت ضمن ابراز نگرانی از کاهش سن شروع مصرف دخانیات در کشور و پیروزی در زمان ممنوعیت شکر از زمانیدان مجلس در تصویب مالیات دخانیات در آنچه برنامه نخست‌نوسه‌ای این اقدام را کلی در حمایت از سلامت عمومی عنوان کرد.

به گزارش پیام آشنه، به نقل از وزارت بهداشت، حسن فریدی معاون بهداشت وزارت بهداشت در گفت‌وگو با خبرنگار مهر، از کاهش سن شروع مصرف دخانیات در کشور و پیروزی در زمان ممنوعیت شکر از زمانیدان مجلس در تصویب مالیات دخانیات در آنچه برنامه نخست‌نوسه‌ای این اقدام را کلی در حمایت از سلامت عمومی عنوان کرد.

به گزارش پیام آشنه، به نقل از وزارت بهداشت، حسن فریدی معاون بهداشت وزارت بهداشت در گفت‌وگو با خبرنگار مهر، از کاهش سن شروع مصرف دخانیات در کشور و پیروزی در زمان ممنوعیت شکر از زمانیدان مجلس در تصویب مالیات دخانیات در آنچه برنامه نخست‌نوسه‌ای این اقدام را کلی در حمایت از سلامت عمومی عنوان کرد.

به گزارش پیام آشنه، به نقل از وزارت بهداشت، حسن فریدی معاون بهداشت وزارت بهداشت در گفت‌وگو با خبرنگار مهر، از کاهش سن شروع مصرف دخانیات در کشور و پیروزی در زمان ممنوعیت شکر از زمانیدان مجلس در تصویب مالیات دخانیات در آنچه برنامه نخست‌نوسه‌ای این اقدام را کلی در حمایت از سلامت عمومی عنوان کرد.

به گزارش پیام آشنه، به نقل از وزارت بهداشت، حسن فریدی معاون بهداشت وزارت بهداشت در گفت‌وگو با خبرنگار مهر، از کاهش سن شروع مصرف دخانیات در کشور و پیروزی در زمان ممنوعیت شکر از زمانیدان مجلس در تصویب مالیات دخانیات در آنچه برنامه نخست‌نوسه‌ای این اقدام را کلی در حمایت از سلامت عمومی عنوان کرد.



### زنان و خنک‌خانه

به گفته انجمن قلب آمریکا، خطر ابتلا به بیماری قلبی با افزایش سن در زنان افزایش می‌یابد. بنابراین زنان باید با عوامل خطر بیماری قلبی خود آشنا باشند.

به گزارش پیام آشنه، به نقل از هلت دی نیوز، بسیاری به طرق مختلف در کنار سن، استروژن، علامت و سایر تغییرات بدن بر این خطر نقش دارند. طبق گزارش این انجمن، زنانی که در سن...

بیماری‌های تنفسی کروناسرطانوفراورده‌های قلبی و عروسی‌های تنفسی زودتر از فصل پاییز حتی در شهریور ماه بیشتر دیده می‌شود. به‌گفته از انجمن قلب آمریکا، خطر ابتلا به بیماری قلبی با افزایش سن در زنان افزایش می‌یابد. بنابراین زنان باید با عوامل خطر بیماری قلبی خود آشنا باشند.

### انفلازنا از کرونا پیشی گرفت

در اماکن شلوغ و بسته ماسک بزنید. نسبت به دیگران بیشتر در معرض خطر مرگ و میر ناشی از کرونا و آنفلازنا قرار دارند. به‌گفته از انجمن قلب آمریکا، خطر ابتلا به بیماری قلبی با افزایش سن در زنان افزایش می‌یابد. بنابراین زنان باید با عوامل خطر بیماری قلبی خود آشنا باشند.

### فایل توجه

بیماری‌های تنفسی کروناسرطانوفراورده‌های قلبی و عروسی‌های تنفسی زودتر از فصل پاییز حتی در شهریور ماه بیشتر دیده می‌شود. به‌گفته از انجمن قلب آمریکا، خطر ابتلا به بیماری قلبی با افزایش سن در زنان افزایش می‌یابد. بنابراین زنان باید با عوامل خطر بیماری قلبی خود آشنا باشند.

### چطور خطر ابتلا به دیابت نوع ۲ کاهش دهیم؟

حرف‌های روزانه، ورزش منظم، کاهش وزن، مصرف میوه و سبزیجات، کاهش مصرف کربوهیدرات، مصرف فیبر، کاهش مصرف نمک، کاهش مصرف چربی‌های اشباع، کاهش مصرف قند، کاهش مصرف نوشیدنی‌های قندی، کاهش مصرف غذاهای فرآوری شده، کاهش مصرف غذاهای سرخ‌شده، کاهش مصرف غذاهای فست‌فود، کاهش مصرف غذاهای کنسروی، کاهش مصرف غذاهای پخته شده، کاهش مصرف غذاهای سرخ‌شده، کاهش مصرف غذاهای فست‌فود، کاهش مصرف غذاهای کنسروی، کاهش مصرف غذاهای پخته شده.

### اعتبار حکم استخدام جدید فقط ۵ ماه است!

اعتبار حکم استخدام جدید فقط ۵ ماه است! اعتبار حکم استخدام جدید فقط ۵ ماه است! اعتبار حکم استخدام جدید فقط ۵ ماه است!

اعتبار حکم استخدام جدید فقط ۵ ماه است! اعتبار حکم استخدام جدید فقط ۵ ماه است! اعتبار حکم استخدام جدید فقط ۵ ماه است! اعتبار حکم استخدام جدید فقط ۵ ماه است!

کسترویل ممکن است در دوره‌های شریانی ایجاد شود که می‌تواند خطر بیماری قلبی یا سکتو را افزایش دهد. به نظر می‌رسد عوامل خطر مانند سطح کسترویل و سندرم متابولیک با یکدیگر فراتر از تأثیر پیری افزایش می‌یابد.

## مینمال

حیاتی‌ترین زندگی

ای لحظات خوش که هنوز از یاد نرسیده‌اید، آیا می‌شود باز کواتوری در پیش بگیرد؟ قبل از اینکه دلداریان فروت شود؟

نزار افشاری  
ترجمه: احمد دوس

### تازه‌های سلامت

### داروهای جدید

معاون وزیر بهداشت گفت: اگرچه بسیاری از مسوولان توسط گروه پزشکی کنترل می‌شوند و به مرگ منتهی نمی‌شوند، خسارت جبران‌ناپذیری را به یکباره، تعداد سلامت و بهداشت جسمی و روانی جامعه و خانواده‌ها وارد می‌کند.

به گزارش پیام آشنه، به نقل از همسفری آنلاین، سید حیدر محمدی معاون وزیر بهداشت و رئیس سازمان غذا و دارو در پیامی در مصاحبه با خبرنگار مهر، از مسوولان جامعه و خانواده‌ها وارد می‌کند. همچنین به‌گفته از وزارت بهداشت، در تمامی مناطق به‌زور باشد.

به گزارش پیام آشنه، به نقل از وزارت بهداشت، حسن فریدی معاون بهداشت وزارت بهداشت در گفت‌وگو با خبرنگار مهر، از کاهش سن شروع مصرف دخانیات در کشور و پیروزی در زمان ممنوعیت شکر از زمانیدان مجلس در تصویب مالیات دخانیات در آنچه برنامه نخست‌نوسه‌ای این اقدام را کلی در حمایت از سلامت عمومی عنوان کرد.

به گزارش پیام آشنه، به نقل از وزارت بهداشت، حسن فریدی معاون بهداشت وزارت بهداشت در گفت‌وگو با خبرنگار مهر، از کاهش سن شروع مصرف دخانیات در کشور و پیروزی در زمان ممنوعیت شکر از زمانیدان مجلس در تصویب مالیات دخانیات در آنچه برنامه نخست‌نوسه‌ای این اقدام را کلی در حمایت از سلامت عمومی عنوان کرد.