info@payamdaily.ir

نخستین روزنامه صبح البرز

پیام آشنا

شماره ۲۱۶۵
دوشنبه / ۲ آبان / ۱۴۰۱
۲۷ / ربیع الاول / ۱۴۴۴
24 / October / 2022

صاحب امتیاز: موسسه همگامان اندیشه زمان
مدیرمسئول: محمود حیدری سردبیر: باهره حیدری
نشانی: کرج، بلوار تعاون، خیابان فرهنگ، جنب کانون کارشناسان رسمی دادگستری
تلفن: ۲۲۵۲۳۸۳۸-۲۲۵۴۲۴۴۴-۰۲۶ فکس: ۲۲۵۲۰۱۰۱
امتیاز در طرح ارزیابی کیفی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی: ۵۸/۲۳
چاپ: کارگر

فرد ۲۴ امروز با حافظ

بُر ز خلق و چو عَنقا قیاس کار بگیر
که صیت گوشه نشینان ز قاف تا قاف است
حدیثِ مدعیان و خیال همکاران
همان حکایت زردوز و بوریاباف است

خواننده کدام حجت ناطق به از کلام بود؟
سخن چو هست، چه حاجت به دعوی و لاف است؟

صائب تبریزی

فال نوری اوقات شرعی فردا

اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
۰۴:۵۷	۰۶:۲۱	۱۱:۵۰	۱۷:۱۸	۱۷:۳۷

برگه همیشه به خاطر داشته باشید که دنیا هرگز مدیون شما نیست، زیرا قبل از شما نیز وجود داشته است.

جان استیل

مگث

بیمه و بازنشستگی حتی برای یک روز کاری

برخی از شهروندان در کشور بصورت پارموقت مشغول به کار و کسب درآمد هستند، این افراد هم مانند دیگر شاغلین تمام وقت می‌توانند حتی برای یک روز کاری در ماه بیمه شده و از حقوق و مزایای آن بهرمند شوند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایران، شاید برخی بگویند برای یک روز کاری؛ صرف نمی‌کند بیمه رد کنند و دنبال بیمه برای کارهای پارموقت نیستند اما در صورتی که اگر از قانون بیمه آگاه شوند می‌توانند با پرداخت حق بیمه بابت کسری سابقه در ماه با احراز شرایط مقرر از مزایای بازنشستگی، فوت و ازکارافتادگی همچون دیگر افراد بهرمند شوند و به همین منظور سری به سازمان تأمین اجتماعی زدیم و با رئیس اداره بیمه صاحبان حرف مشاغل آزاد و بیمه اختیاری به گفتگو پرداختیم.

محمود علی بخشی، رئیس اداره بیمه صاحبان حرف مشاغل آزاد و بیمه اختیاری سازمان تأمین اجتماعی از شرایط پرداخت حق بیمه بصورت کسری از ماه بابت مشاغلی که ماهیتاً پاره وقت می‌باشد، می‌گوید: طبق ماده ۳۹ قانون تأمین اجتماعی کارفرمایان مکلفند هر شخصی را که در کارگاه شان استخدام می‌کنند بیمه کرده و حق بیمه سهم کارفرما و بیمه شده را به سازمان تأمین اجتماعی واریز نمایند. در شرایط عادی کارفرمایان بیمه کل ماه را برای کارگرشان محاسبه و پرداخت می‌کنند اما در این میان برخی افراد به‌طور مداوم و ۳۰ روز در ماه اشتغال به کار نداشته و در طول یک ماه فقط چند روز را در محل کاری مشغول به کار هستند که به آنها مشاغل پارموقت گفته می‌شود. شغل‌هایی همچون معلمان حق‌التدریس، اعضای هیأت علمی دانشگاه و... که شاید در ماه ۱۵ روز کار کنند و کارفرما حق بیمه همان ۱۵ روز را محاسبه و پرداخت می‌کند یکی از خواسته‌های مهم این قبیل از بیمه‌شدگان آن بود که بتوانند حق بیمه مابقی روزهایی که مشغول به کار نیستند را خودشان واریز و سابقه خود را تکمیل نمایند.

وی ادامه می‌دهد: سال ۱۳۹۸ با موافقت هیأت مدیره سازمان تأمین اجتماعی مصوبه‌ای در خصوص این موضوع را دریافت و از اسفند همان سال هم بخشنامه آن را به واحدهای اجرایی سازمان ابلاغ کردیم مبنی بر اینکه افرادی که حداقل یک روز در ماه را در کارگاه و یا مؤسسه‌های مشغول به کار باشند و برای همان یک روز بیمه برایشان رد شده باشد، بتوانند مابقی روزهای ماه را خودشان به‌صورت یکجا پرداخت نمایند تا ۳۰ روزشان کامل شود.

علی بخشی با اشاره به شرایط افراد برای استفاده از این پرداخت کسر سابقه می‌گوید: افرادی که به‌صورت پارموقت در کارگاه‌های مشمول قانون تأمین اجتماعی اشتغال به کار دارند و برایشان در ماه حداقل یک روز سابقه بیمه پرداخت می‌شود می‌توانند در صورت دارا بودن حداکثر ۵۰ سال سن (و اگر بالای ۵۰ سال سن دارند باید مازاد آن را سابقه پرداخت حق بیمه داشته باشند) از مزایای مربوطه بهرمند گردند. به‌عنوان مثال اگر فردی ۵۳ سال سن داشته باشد باید سه سال سابقه بیمه قبلی نزد سازمان را داشته باشد تا بتواند مشمول این قانون شود. همچنین افرادی که حداقل ۱۰ سال سابقه بیمه در تأمین اجتماعی دارند از اعمال شرط سنی مورد اشاره معاف خواهند بود.

رئیس اداره بیمه صاحبان حرف مشاغل آزاد و بیمه اختیاری با بیان آنکه فردی که می‌خواهد خرید سابقه بیمه داشته باشد حتما باید در قید حیات باشد عنوان می‌کند: بازماندگان بیمه شده متوفی نمی‌توانند برای پرداخت کسری سابقه در ماه قرارداد منعقد نمایند اما اگر بیمه شده‌ای قراردادش را با سازمان تأمین اجتماعی منعقد کرد و درخواست پرداخت کسری سابقه در ماه را داد و در این میان فوت کرد بازماندگان می‌توانند تا تاریخ فوت و با رعایت مهلت تعیین شده حق بیمه کسری سابقه را به سازمان تأمین اجتماعی واریز نمایند.

علی بخشی با اشاره به نحوه ارائه درخواست برای خرید سابقه کسر از بیمه می‌افزاید: متقاضیان می‌توانند با ورود به درگاه خدمات غیرحضوری سازمان تأمین اجتماعی به‌نشانی https://es.tamin.ir قرارداد خود را ثبت نمایند و با رعایت مهلت تعیین شده با ورود به درگاه بانکی حق بیمه کسری سابقه را پرداخت کنند. شروع بیمه این افراد هم از تاریخ انعقاد قرارداد به بعد است یعنی شخص اگر امروز قرارداد را منعقد کند کسری سابقه در آن ماه را می‌تواند از همان روز به بعد پرداخت نماید.

وی افزود با یکبار انعقاد قرارداد دیگر نیازی به قرارداد مجدد نیست و به‌صورت خودکار برای سال بعد تمدید خواهد شد مگر اینکه یک سال بین بیمه‌پردازی فاصله ایجاد شود و در طول این یک سال از سوی هیچ کارفرمایی حق بیمه برای بیمه شده پرداخت نشده باشد. بدیهی است در این صورت جهت پرداخت کسری سابقه در ماه می‌بایست درصورت احراز شرایط مقرر مجددا قرارداد منعقد کردوی می‌گوید: بیمه شده بعد از انعقاد قرارداد حق بیمه کسری شش ماه اول سال را می‌تواند از آبان تا پایان بهمن ماه همان سال پرداخت نماید و برای پرداخت حق بیمه کسری نیمه دوم سال هم از ابتدای خردادماه سال بعد تا پایان مرداد ماه فرصت دارند.

رئیس اداره بیمه صاحبان حرف مشاغل آزاد و بیمه اختیاری با اشاره به حق بیمه این افراد بیان می‌کند: حق بیمه متقاضیان به این صورت است، روزهایی را که کارفرما به‌واسطه اشتغال بیمه شده برای وی حق بیمه پرداخت می‌کند طبق ماده ۲۸ قانون تأمین اجتماعی سهم بیمه شده ۷ درصدی و سهم کارفرما ۲۳ درصد می‌باشد اما جهت پرداخت حق بیمه کسری در ماه بیمه شده می‌بایست کل حق بیمه با نرخ ۲۷ درصد را پرداخت نماید. دستمزد روزانه مبنای محاسبه و پرداخت حق بیمه دستمزد روزانه همان ماهی است که سابقه آن به‌اعتبار پرداخت حق بیمه بصورت کسری از ماه ایجاد شده است.

علی بخشی در پایان در خصوص عدم دریافت برخی کمک هزینه‌ها برای این دسته از تحت پوشش‌های سازمان می‌گوید: میزان سابقه ایجاد شده ناشی از پرداخت حق بیمه کسری از ماه در میزان سابقه مورد نیاز جهت احراز شرایط دریافت کمک هزینه ازدواج لحاظ نمی‌شود همچنین اگر افراد سابقه کسر از ماه را داشته و حق بیمه مربوطه را پرداخت کرده باشند این سابقه جزو سوابق سخت و زیان‌آور برای آنان محسوب نمی‌گردد.

گزارش روز

جولان ۳۰۰۰ میلیاردی مافیای وی‌پی‌ان

یک حساب و کتاب ساده نشان می‌دهد که تجارت فروش وی‌پی‌ان در ایران طی یک سال ۳۱۰۰ میلیارد تومان است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از همشهری، جستجو برای دانلود وی‌پی‌ان طی یک ماه گذشته بر اساس بعضی از گزارش‌ها، افزایش ۳هزار درصدی را تجربه کرده است.

منشأ این افزایش به‌خاطر محدودیت‌هایی است که به‌ویژه برای آپلنفرم محبوب کاربران ایرانی یعنی واتساپ و اینستاگرام، که در نبود جایگزین بومی رشد چشمگیری داشتند، به وجود آمده است. در این میان، علاوه بر دانلود و نصب وی‌پی‌ان‌های رایگان، بازار خرید و فروش وی‌پی‌ان‌ها هم حسابی سکه شده است.

این در حالی است که وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات در حاشیه جلسه هیأت دولت فروش و کسب درآمد از فیلترشکن‌ها را مجاز ندانست. عیسی زارع‌پور اما بر این نکته تأکید کرد که این موضوع جرم‌انگاری نشده و از برخی تلاش‌ها برای جرم‌انگاری فروش وی‌پی‌ان خبر داد. در حالی که بعضی از آمارها حکایت از استفاده ۸۰درصد کاربران از وی‌پی‌ان دارد، این آمار در اروپا تنها ۱۰درصد اعلام می‌شود. اگر منصفانه بخواهیم به این موضوع نگاه کنیم این تفاوت قابل توجه، صرفا به محدودیت‌های گوناگون در زمان‌های گوناگون و به دلایل گوناگون برمی‌گردد. با یک حساب و کتاب ساده، اکنون گردش مالی تجارت وی‌پی‌ان در ایران بیش از ۳ هزار میلیارد تومان در سال تخمین‌زده می‌شود.

وجود مافیای وی‌پی‌ان

به گزارش همشهری، سال‌هاست که عبارت «مافیای وی‌پی‌ان» از زبان مسئولان، کاربران و فعالان حوزه فناوری اطلاعات شنیده می‌شود. شاید یکی از مستندترین آمارها به زمانی برگردد که وزیر ارتباطات دولت پیشین، در مجلس شورای اسلامی از گردش مالی چندصدمیلیارد تومانی این تجارت سیاه خبر داد.

محمدجواد آذری جهرمی خطاب به یکی از نمایندگان گفت که «مافیای فیلترشکن‌ها چه کسانی هستند؟» و سپس تأکید کرد که «فیلترشکن به‌راحتی در کشور فروخته می‌شود و هیچ برخوردی با آن صورت نمی‌گیرد. معلوم است چه‌کسی پشت این کار قرار دارد؟ چه‌کسی تجارت فیلترشکن می‌کند؟ وقتی به این مسئله اعتراض می‌کنم، برخی‌ها به من می‌گویند ما قانونی نداریم که فروش فیلترشکن جرم است. این یک تجارت چندصدمیلیاردی در این حوزه است.»

گردش مالی ۳۰۰۰ میلیارد تومانی

روزنامه همشهری در سال ۱۳۹۷ تخمین زده بود که گردش مالی تجارت وی‌پی‌ان در ایران حداقل ۵۰میلیارد تومان در ماه است. این عدد امروز با آمارهای جدید، افزایش قابل توجهی داشته است؛ به طوری که با یک حساب سرانگشتی می‌توان بیش از ۱۰میلیارد تومان را در ماه تخمین زد.

اکنون بر اساس آخرین آمار سازمان تنظیم مقررات و ارتباطات رادیویی، بیش از ۱۰۸ میلیون مشترک اینترنت پهن‌باند (ثابت و سیار) در کشور فعال هستند. همچنین آنگونه که غلامرضا نوری قزلجه، نماینده مردم بستان‌آباد در مجلس شورای اسلامی عنوان کرده، ۸۰درصد کاربران از وی‌پی‌ان استفاده می‌کنند. این میزان به این معنی است که حدود ۶۴میلیون کاربر روی دستگاه‌های مختلف، وی‌پی‌ان‌هایی گوناگونی را دانلود و نصب کرده‌اند. این در حالی است که با فیلترشدن وی‌پی‌ان‌ها طی روزهای گذشته، برآورد می‌شود که حداقل ۱۵درصد کاربران از وی‌پی‌ان غیر رایگان استفاده می‌کنند که به این معنی است که حدود ۱۳میلیون کاربر در حال پرداخت پول برای خرید اشتراک فیلترشکن هستند. درصورتی که میانگین حداقلی خرید وی‌پی‌ان را در ماه ۳۰هزار تومان درنظر بگیریم، این ۱۳میلیون کاربر حدود ۳۶۰میلیارد تومان برای خرید وی‌پی‌ان هزینه می‌کنند که در سال به عددی بیش از ۴۳۰۰میلیارد تومان خواهیم رسید.

مسیر برگشت‌پذیر فیلترینگ

تجربه فیلترینگ طی سال‌های گذشته نشان می‌دهد که فیلترینگ مسیری یک‌طرفه است. به عبارت دیگر، هرگاه پلتفرمی در کشور فیلتر شده، پس از آن، دسترسی به آن پلتفرم تنها از طریق فیلترشکن امکان‌پذیر بوده است. نمونه این ادعا در خواست شش وزیر در دولت پیشین از کارگروه تعیین مصادیق مجرمانه جرایم رایانه‌ای برای رفع فیلتر از توییتر بود که با مخالفت رییس‌جمهور شد. از سوی دیگر، تجربه‌های حوزه فناوری اطلاعات یا همان «فناورتیم» از سوی کشورهای متخاصم طی سال‌های گذشته، نیاز به وی‌پی‌ان برای دسترسی به بعضی ابزارهای مورد نیاز متخصصان این حوزه و کسب‌وکارهای اینترنتی را برجسته‌تر کرده است. به این ترتیب، کاربران ۲،۱ر بیشتر پیش‌رو ندارند: آنها یا باید از وی‌پی‌ان‌های رایگان استفاده کنند یا برای خرید وی‌پی‌ان، جیب مافیای وی‌پی‌ان را پر کنند.

همچنین در حالی از رشد اینستاگرام و واتساپ در ایران انتقاد می‌شود که جایگزین‌سازی مناسبی برای آنها صورت نگرفته است. در صورت استفاده از وی‌پی‌ان‌های رایگان، کاربران باید خطر آنچه در قالب «وی‌پی‌ان» و یا ماهیت «بدافزار» ارائه می‌شود را به جان بخرند.

این در حالی است که وی‌پی‌ان‌های پولی هم کاملا قابل اطمینان نیستند. این موضوع نه‌تنها برای کاربران خطرناک است، بلکه باعث می‌شود که وب‌سایت‌های دولتی هم در خطر حملاتی از نوع DDoS قرار بگیرند؛ چراکه یک بدافزار در قالب وی‌پی‌ان، گوش‌های میلیون‌ها کاربر را می‌تواند تبدیل به بات نت یا زامبی کند.

آخرین گزارش شرکت امنیت سایبری کسپرسکای حاکی از آن است که ایران از نظر گوش‌های آلوده در صدر جدول جهانی قرار دارد. این شرکت گزارش داده که از هر ۳ گوش ایرانی، یک گوشی به بدافزارهای گوناگون آلوده است که بخش قابل توجه آن از طریق دانلود وی‌پی‌ان‌ها به گوشی‌ها نفوذ کرده است.

اشاره

کم آبی بدن چه بلایی سر انسان می آورد

متخصص تغذیه و رژیم درمانی، درباره عوارض کم آبی بدن و خطراتی که به دنبال دارد، نگاتی را متذکر شد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، غزاله اسلامیان با تأکید بر اینکه اگر چذار کم آبی شوید حجم خون در گردش بدن کاهش می‌یابد، گفت: در این شرایط ضربان قلب بالاتر رفته تا حجم مناسب جریان خون در بدن را حفظ کند. این کار بیش از حد معمول به قلب فشار وارد می‌کند.

وی با تأکید بر اینکه ۶۰ تا ۷۰ درصد وزن بدن را آب تشکیل می‌دهد، ادامه داد: مقدار آب مورد نیاز بدن، به وسیله دمای بدن و فعالیت کلیه‌ها برای دفع مواد زائد و میزان تعریق تعیین می‌شود.

اسلامیان افزود: کم آبی با علامت‌های سردرد و گرفتگی عضلات همراه است.

این متخصص تغذیه و رژیم درمانی گفت: پس از خواب شبانه اولین ادرار صبح، معمولاً غلیظ و زرد رنگ است اما پس از آن ادرار باید بی‌رنگ و بی‌بو باشد و این نشان دهنده کار طبیعی کلیه است.

اسلامیان در پاسخ به این سوال که نوشیدن چه میزان آب برای هر فرد کافی است، افزود: پاسخ این سوال به ظاهر ساده قدری پیچیده است. در واقع مقدار مشخصی برای دریافت آب تعیین نمی‌شود زیرا نیاز هر فرد به آب به فعالیت بدنی روزانه، سوخت و ساز پایه‌ی بدن، دمای محیط، رژیم غذایی و نسبت وزن عضلات به چربی در بدن، سن، جنس و بیماری‌های زمینه‌ای بستگی دارد.

به گفته وی، کودکان هنگام ورزش، هرگاه احساس تشنگی کنند به اندازه رفع تشنگی باید آب بخورند و علاوه بران نصف لیوان آب اضافه‌تر هم بنوشند. نوجوانان نیز به همین ترتیب، فقط بعد از رفع تشنگی باید یک لیوان آب اضافه‌تر دریافت کنند.

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با تأکید بر اینکه مصرف مایعات دیرانگی روزانه شامل مایعات از غذا و نوشیدنی‌های متنوع است عنوان کرد: در افراد بزرگسال با فعالیت معمولی در دمای هوای متعادل، حداقل نیاز به دریافت آب یک و نیم لیتر در روز است که برای جایگزینی، در دست دادن آب از ریه‌ها، دستگاه گوارش، ادرار و تعریق، بدن به آن نیاز دارد.

وی افزود: در حال حاضر توصیه به مصرف ۸ لیوان آب و مایعات در روز است، یعنی تقریباً یک میلی‌لیتر به ازای هر کالری انرژی دریافتی، البته افرادی که در آب و هوای گرم زندگی می‌کنند یا به دلیل کار و فعالیت شدید زیاد عرق می‌کنند، مقدار بیشتری مایعات باید مصرف کنند.

این متخصص تغذیه و رژیم درمانی افزود: با این وجود توجه به رنگ ادرار نیز می‌تواند یکی از روش‌های تشخیص وضعیت کم آبی در بدن باشد، در صورتی که رنگ ادرار پررنگ باشد، می‌تواند نشان‌دهنده کم آبی باشد.

اسلامیان با اشاره به اینکه وضعیت سلامت بدن شما به ویژه قلب و کلیه، بر میزان توصیه شده مایعات مصرفی تأثیر دارد، گفت: در صورتی که بیماری زمینه‌ای خاص به‌ویژه نارسایی قلبی، نارسایی کلیوی و سنگ کلیه دارید حتماً باید با پزشک متخصص در زمینه میزان دریافت مایعات مشورت کنید.

وی، استفاده مدام از آب و نوشیدنی‌های گازدار را تهدیدی برای سلامت دانست و ادامه داد: آب‌های گازدار به دلیل داشتن گاز کربنیک منجر به نفخ و مشکلات گوارشی می‌شود.

متخصص تغذیه و رژیم درمانی با بیان اینکه آبمیوه‌های طبیعی می‌توانند بخشی از نیاز روزانه به مایعات در بدن را تأمین کنند خاطرنشان کرد: نکته اینجاست که این نوشیدنی‌ها به دلیل کالری بالا و نداشتن فیبر در صورت دریافت روزانه و مداوم می‌توانند منجر به اضافه وزن شوند.

وی به افرادی که تمایل به مصرف آب ندارند یا فراموش می‌کنند آب بنوشند توصیه کرد به یک پارچ آب را همیشه در معرض دید خود بگذارید این کار به شما یادآوری می‌کند که باید آب بنوشید و یا از آبنوش‌ها (دتاکس‌ها) استفاده کنید (دتاکس شامل آب و تکه‌های میوه و سبزی هستند مثل دتاکس لیمو و نعناع یا دتاکس خیار).

اسلامیان ادامه داد: بخشی از آب مورد نیاز روزانه بدن نیز از طریق دریافت کافی میوه و سبزی نیز تأمین می‌شود.

وی با تأکید بر اینکه تاجایی که امکان دارد باید مصرف آب‌های معدنی محدود شود، اضافه کرد: بطری‌های آب معدنی عمدتاً حاوی دارای ماده‌ای به نام بیسفنول آ هستند، مطالعات نشان داده‌اند استفاده مداوم از این ماده برای سلامت مضر است.

برش

از ترس‌ها بترسیم یا با آنها کنار بیاییم؟

ترس‌ها احساسات طبیعی انسان‌ها هستند که اگر نباشند، انسان از بسیاری از آسیب‌ها مصون نخواهد بود. آنها همیشه هم بد نیستند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایران، مهدی نیک‌عهد- پژوهشگر حوزه کودک و رسانه، نوشت: هیچ‌کس نیست که در زندگی ترس‌هایی نداشته باشد. ترس‌ها احساسات طبیعی انسان‌ها هستند که اگر نباشند، انسان از بسیاری از آسیب‌ها مصون نخواهد بود. آنها همیشه هم بد نیستند. مسأله مهم و موضوع درخور توجه، مدیریت ترس‌هاست. این ترس‌ها گاهی ناجی و گاهی خطرساز و دردسرآفرین هستند. گاهی مانع موفقیت ما می‌شوند و گاهی عامل موفقیت ما خواهند بود. در واقع ترس‌ها، حس‌هایی واقعی هستند که در تمام زندگی همراه ما خواهند بود.

ایمیشن آموزشی و تربیتی ترس‌ها (FEARS) محصول سال ۲۰۱۵ کشور کانادا و به کارگردانی ناتا متلوک (Nata Metlukh) قیماتوری لوکزایی است. این فیلم با حضور در جشنواره‌های داخلی و بین‌المللی متعدد، موفق شد نامزد دریافت ۸ جایزه و برنده ۶ جایزه همچون «بهترین فیلم انیمیشنی کوتاه» شود. داستان این انیمیشن کوتاه ارزشمند و تأثیرگذار، درباره ترس‌هایی است که همراهان همیشگی صاحبانشان هستند و زندگی مردم، را دشوار می‌کنند اما در عین حال می‌توانند بسیار مفید نیز باشند.

ماجرا آنطور آغاز می‌شود که شخصی متوجه حضور موجوداتی موذی و کوچک روی بدن آدم‌های اطرافش می‌شود، موجوداتی که بنا به موقعیت و شرایط، رنگ‌هایی ایفا می‌کنند و روی کنش‌ها و واکنش‌های اشخاص تأثیر می‌گذارند. درست موقعی که به این نتیجه می‌رسد چنین موجوداتی روی بدن خودش نیستند کارگرد این موجودات برای او هم نمایان می‌شود و ادامه ماجرا...

این انیمیشن زیبا به‌خوبی نشان می‌دهد که ترس‌ها چقدر در زندگی ما حضور دارند و چه نقش مهمی در آن بازی می‌کنند. ترس‌های ما هیجانات و احساساتی هستند که باید همواره نسبت به آنها آگاه باشیم و به آنها توجه کنیم. آنها را بشناسیم و بپذیریم و بموقع و درست از آنها استفاده کنیم. ترس‌ها ریشه‌هایی از شخصیت ما را هدف قرار می‌دهند که اگر آنها را درست نشناسیم و مدیریت نکنیم، ممکن است دچار برچسب‌هایی همچون، احمق، بزدل، بدون اعتماد به نفس و بی‌دقت شویم. پس، گاهی باید بر ترس‌ها غلبه کرد، گاهی پذیرفت و کنار آمد و گاهی درست و بهینه از آنها استفاده کرد. گاهی باید در برابر آنها شجاع بود و گاهی واقعاً ترسید. مشکل آنجایی پیش می‌آید که ما این «گاهی‌ها» را نشناسیم و تشخیص درستی از آنها نداشته باشیم.

نکته دیگر اینکه، آموزش نحوه مواجهه با ترس‌ها، امری است که در تمام دوران زندگی برای ما مفید است. به کمک این انیمیشن و توضیح و تفسیر مطلوب مضمون و مفهوم آن برای کودکان، می‌توان کودکان را با هیجان ترس‌ها آشنا کرد و به آنها آموخت که چگونه باید با ترس‌های خود مواجه شوند. در واقع به جای رویه غلط انکار هیجان و احساسی به نام ترس، بهتر است که کودکان را از وجود آن آگاه کنیم و آموزش دهیم که بخوبی آن را مدیریت کنند. مدیریت هیجانات که ترس هم یکی از آنها به شمار می‌رود، یکی از ده مهارتی است که سازمان جهانی بهداشت در همه سنین و با هر جنسیتی برای همه مردم جهان با هر سطحی از تحصیلات تعریف کرده و آموزش آنها را ضروری دانسته است. از این رو بر متصدیان فرهنگی کشور است که این مهارت‌ها را در شمار آموزش‌های ضروری برای خانواده‌ها و در قالب محصولات فرهنگی قرار دهند تا سطح سلامت جامعه از طریق این مهارت‌ها افزایش یابد.

هدایا خون اهدای زندگی

گزارش روز

جولان ۳۰۰۰ میلیاردی مافیای وی‌پی‌ان

یک حساب و کتاب ساده نشان می‌دهد که تجارت فروش وی‌پی‌ان در ایران طی یک سال ۳۱۰۰ میلیارد تومان است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از همشهری، جستجو برای دانلود وی‌پی‌ان طی یک ماه گذشته بر اساس بعضی از گزارش‌ها، افزایش ۳هزار درصدی را تجربه کرده است.

منشأ این افزایش به‌خاطر محدودیت‌هایی است که به‌ویژه برای آپلنفرم محبوب کاربران ایرانی یعنی واتساپ و اینستاگرام، که در نبود جایگزین بومی رشد چشمگیری داشتند، به وجود آمده است. در این میان، علاوه بر دانلود و نصب وی‌پی‌ان‌های رایگان، بازار خرید و فروش وی‌پی‌ان‌ها هم حسابی سکه شده است.

این در حالی است که وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات در حاشیه جلسه هیأت دولت فروش و کسب درآمد از فیلترشکن‌ها را مجاز ندانست. عیسی زارع‌پور اما بر این نکته تأکید کرد که این موضوع جرم‌انگاری نشده و از برخی تلاش‌ها برای جرم‌انگاری فروش وی‌پی‌ان خبر داد. در حالی که بعضی از آمارها حکایت از استفاده ۸۰درصد کاربران از وی‌پی‌ان دارد، این آمار در اروپا تنها ۱۰درصد اعلام می‌شود. اگر منصفانه بخواهیم به این موضوع نگاه کنیم، این تفاوت قابل توجه، صرفا به محدودیت‌های گوناگون در زمان‌های گوناگون و به دلایل گوناگون برمی‌گردد. با یک حساب و کتاب ساده، اکنون گردش مالی تجارت وی‌پی‌ان در ایران بیش از ۳ هزار میلیارد تومان در سال تخمین‌زده می‌شود.

وجود مافیای وی‌پی‌ان

به گزارش همشهری، سال‌هاست که عبارت «مافیای وی‌پی‌ان» از زبان مسئولان، کاربران و فعالان حوزه فناوری اطلاعات شنیده می‌شود. شاید یکی از مستندترین آمارها به زمانی برگردد که وزیر ارتباطات دولت پیشین، در مجلس شورای اسلامی از گردش مالی چندصدمیلیارد تومانی این تجارت سیاه خبر داد.

محمدجواد آذری جهرمی خطاب به یکی از نمایندگان گفت که «مافیای فیلترشکن‌ها چه کسانی هستند؟» و سپس تأکید کرد که «فیلترشکن به‌راحتی در کشور فروخته می‌شود و هیچ برخوردی با آن صورت نمی‌گیرد. معلوم است چه‌کسی پشت این کار قرار دارد؟ چه‌کسی تجارت فیلترشکن می‌کند؟ وقتی به این مسئله اعتراض می‌کنم، برخی‌ها به من می‌گویند ما قانونی نداریم که فروش فیلترشکن جرم است. این یک تجارت چندصدمیلیاردی در این حوزه است.»

گردش مالی ۳۰۰۰ میلیارد تومانی

روزنامه همشهری در سال ۱۳۹۷ تخمین زده بود که گردش مالی تجارت وی‌پی‌ان در ایران حداقل ۵۰میلیارد تومان در ماه است. این عدد امروز با آمارهای جدید، افزایش قابل توجهی داشته است؛ به طوری که با یک حساب سرانگشتی می‌توان بیش از ۱۰میلیارد تومان را در ماه تخمین زد.

اکنون بر اساس آخرین آمار سازمان تنظیم مقررات و ارتباطات رادیویی بیش از ۱۰۸ میلیون مشترک اینترنت پهن‌باند (ثابت و سیار) در کشور فعال هستند. همچنین آنگونه که غلامرضا نوری قزلجه، نماینده مردم بستان‌آباد در مجلس شورای اسلامی عنوان کرده، ۸۰درصد کاربران از وی‌پی‌ان استفاده می‌کنند. این میزان به این معنی است که حدود ۶۴میلیون کاربر روی دستگاه‌های مختلف، وی‌پی‌ان‌هایی گوناگونی را دانلود و نصب کرده‌اند. این در حالی است که با فیلترشدن وی‌پی‌ان‌ها طی روزهای گذشته، برآورد می‌شود که حداقل ۱۵درصد کاربران از وی‌پی‌ان غیر رایگان استفاده می‌کنند که به این معنی است که حدود ۱۳میلیون کاربر در حال پرداخت پول برای خرید اشتراک فیلترشکن هستند. درصورتی که میانگین حداقلی خرید وی‌پی‌ان را در ماه ۳۰هزار تومان درنظر بگیریم، این ۱۳میلیون کاربر حدود ۳۶۰میلیارد تومان برای خرید وی‌پی‌ان هزینه می‌کنند که در سال به عددی بیش از ۴۳۰۰میلیارد تومان خواهیم رسید.

مسیر برگشت‌پذیر فیلترینگ

تجربه فیلترینگ طی سال‌های گذشته نشان می‌دهد که فیلترینگ مسیری یک‌طرفه است. به عبارت دیگر، هرگاه پلتفرمی در کشور فیلتر شده، پس از آن، دسترسی به آن پلتفرم تنها از طریق فیلترشکن امکان‌پذیر بوده است. نمونه این ادعا در خواست شش وزیر در دولت پیشین از کارگروه تعیین مصادیق مجرمانه جرایم رایانه‌ای برای رفع فیلتر از توییتر بود که با مخالفت رییس‌جمهور شد. از سوی دیگر، تجربه‌های حوزه فناوری اطلاعات یا همان «فناورتیم» از سوی کشورهای متخاصم طی سال‌های گذشته، نیاز به وی‌پی‌ان برای دسترسی به بعضی ابزارهای مورد نیاز متخصصان این حوزه و کسب‌وکارهای اینترنتی را برجسته‌تر کرده است. به این ترتیب، کاربران ۲،۱ر بیشتر پیش‌رو ندارند: آنها یا باید از وی‌پی‌ان‌های رایگان استفاده کنند یا برای خرید وی‌پی‌ان، جیب مافیای وی‌پی‌ان را پر کنند.

همچنین در حالی از رشد اینستاگرام و واتساپ در ایران انتقاد می‌شود که جایگزین‌سازی مناسبی برای آنها صورت نگرفته است. در صورت استفاده از وی‌پی‌ان‌های رایگان، کاربران باید خطر آنچه در قالب «وی‌پی‌ان» و یا ماهیت «بدافزار» ارائه می‌شود را به جان بخرند.

این در حالی است که وی‌پی‌ان‌های پولی هم کاملا قابل اطمینان نیستند. این موضوع نه‌تنها برای کاربران خطرناک است، بلکه باعث می‌شود که وب‌سایت‌های دولتی هم در خطر حملاتی از نوع DDoS قرار بگیرند؛ چراکه یک بدافزار در قالب وی‌پی‌ان، گوش‌های میلیون‌ها کاربر را می‌تواند تبدیل به بات نت یا زامبی کند.

آخرین گزارش شرکت امنیت سایبری کسپرسکای حاکی از آن است که ایران از نظر گوش‌های آلوده در صدر جدول جهانی قرار دارد. این شرکت گزارش داده که از هر ۳ گوش ایرانی، یک گوشی به بدافزارهای گوناگون آلوده است که بخش قابل توجه آن از طریق دانلود وی‌پی‌ان‌ها به گوشی‌ها نفوذ کرده است.

رسانه چه خبر

مستمری مهرماه بازنشستگان پرداخت شد

سازمان تأمین اجتماعی: مستمری مهرماه بازنشستگان سایر سطوح تأمین اجتماعی با اعمال افزایش ناشی از مصوبه شورای عالی کار پرداخت شد. پرداخت حقوق مهر ماه نزدیک به ۴ میلیون نفر بازنشستگان و مستمری‌بگیران تأمین اجتماعی با اضافه شدن حدود ۲۶۰۰ میلیارد تومان به مجموع هزینه ماهانه پرداخت مستمری‌ها نسبت به ماه‌های ابتدایی سال، خاتمه یافت. این دومین ماه پرداخت حقوق بازنشستگان و مستمری‌بگیران تأمین اجتماعی پس از اعمال مصوبه شورای عالی کار در مورد مستمری بازنشستگان سایر سطوح است و طبق اعلام قبلی سازمان تأمین اجتماعی پرداخت مابه‌التفاوت مستمری ۵ ماهه ابتدای سال جاری این دسته از بازنشستگان نیز از آبان ماه آغاز خواهد شد.

ایران الگوی کنترل چاقی در منطقه و دنیا شد

مهر: در نشست منطقه‌ای سازمان بهداشت جهانی (امرو)، خدمات کنترل چاقی در ایران، الگوی کشورهای منطقه و دنیا اعلام شد. نشست منطقه‌ای سازمان جهانی بهداشت (امرو) با حضور مدیران دفاتر تغذیه وزارت بهداشت کشورهای منطقه در خصوص برنامه تسریع توقف چاقی از ۱۸ تا ۲۰ اکتبر (۲۶ تا ۲۸ مهر) در لردن برگزار و ارائه خدمات کنترل چاقی در سیستم بهداشتی ایران به عنوان الگو برای کشورهای منطقه و دنیا معرفی شد. در این نشست که با هدف بررسی ابتکارات کشورهای منطقه در مواجهه با معضل چاقی برگزار شد در مورد برنامه کشورهای مدعو شامل اهداف، بلندمدت، چالش‌ها و اولویت‌ها بحث شد و تبادل نظر بیرامون راهکارهای عملی جهت دخیل کردن کشورها انجام گرفت. احمد ا