آموزش آشپزی سنتی فرصتی برای حفظ میراث غذایی البرز است

دبیر کمیته گردشگری خوراک و نوشیدنی‌های سنتی استان البرز با اشاره به برگزاری کارگاه آموزش آشپزی سنتی برای پرسنل اداره کل میراث فرهنگی البرز گفت: این برنامه فرصتی ارزشمند برای آموزش عملی آشپزی سنتی و حفظ میراث غذایی استان بود و نشان می‌دهد گردشگری خوراک می‌تواند نقش مؤثری در معرفی ظرفیت‌های فرهنگی البرز ایفا کند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از میراث فرهنگی البرز، حسین رحیمی روز چهارشنبه ۱۶ مهرماه در حاشیه برگزاری کارگاه آموزش آشپزی سنتی برای پرسنل اداره میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی البرز درباره اهمیت گردشگری خوراک افزود: گردشگری خوراک یکی از شاخه‌های مهم گردشگری است که می‌تواند علاوه بر معرفی ظرفیت‌های فرهنگی و سنتی، موجب توسعه کسب‌وکارهای محلی و حفظ سنت‌های غذایی شود. آموزش آشپزی سنتی به کارکنان و علاقه‌مندان این امکان را می‌دهد که مهارت‌های عملی خود را تقویت کرده و فرهنگ غذایی استان البرز را به شکل موثرتری به دیگران معرفی کنند.

این مسئول توضیح داد: کمیته گردشگری خوراک و نوشیدنی‌های سنتی استان البرز قصد دارد برنامه‌های آموزشی بیشتری را در قالب کارگاه‌های عملی و دوره‌های تخصصی برگزار کند تا علاقه‌مندان بتوانند با مهارت‌ها و تکنیک‌های پیشرفته آشپزی سنتی آشنا شوند و این هنر را در محیط‌های مختلف به کار گیرند.

رحیمی در پایان گفت: اجرای این کارگاه آموزشی نمونه‌ای از تلاش‌های مستمر کمیته گردشگری خوراک و نوشیدنی‌های سنتی استان البرز برای ارتقای فرهنگ غذایی و ترویج گردشگری خوراک است. ما امیدواریم با ادامه این برنامه‌ها و همکاری با نهادها و تشکل‌های مختلف بتوانیم نقش استان البرز در گردشگری خوراک را بیش از پیش ارتقا دهیم و میراث غذایی و فرهنگی خود را به نسل‌های آینده منتقل کنیم.

فراخوان دوازدهمین دوره شعر «آفتابگردان‌ها» منتشر شد؛ مهلت تا ۱۵ آبان

فراخوان عضویت در دوازدهمین دوره آموزشی شعر جوان انقلاب اسلامی (آفتابگردان‌ها) توسط موسسه فرهنگی هنری شهرستان ادب منتشر شد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، فراخوان عضویت در دوازدهمین دوره آموزشی شعر جوان انقلاب اسلامی (آفتابگردان‌ها) توسط موسسه فرهنگی هنری شهرستان ادب منتشر شد.

از امتیازات عضویت در این دوره ادبی بهره‌مندی رایگان از یک‌سال برنامه آموزشی شامل «اردوی آموزشی»، «شرکت در کلاس‌های مجازی ماهانه با حضور کارشناسان و شاعران»، «دریافت مشاوره و نقد شعر به‌صورت حضوری، مجازی و مکتوب در طول دوره» و «ارائه سیر مطالعاتی و اهدای کتاب» است. اعضای انتخابی توسط دفتر شعر شهرستان ادب باید تعهد دهند در اردوهای آموزشی حضور پیدا می‌کنند. حضور مستمر و منظم در جلسات حضوری (برای ساکنان تهران) و مجازی (برای تمامی اعضا) خواهند داشت. در تمامی برنامه‌های اعلامی از سوی دبیرخانه مشارکت می‌کنند و همچنین به صورت فعال با این دفتر شعر ارتباط داشته و در طول دوره اشعار تازه خود را به دبیرخانه ارسال می‌کنند.

چه کسانی می‌توانند در فراخوان «آفتابگردان‌ها» شرکت کنند؟

-تنها شاعران زیر سی سال (متولدین مهر ۱۳۷۴ به بعد) می‌توانند در این فراخوان شرکت کنند.

-برگزیدگان این فراخوان، به مدت ۱۲ ماه از خدمات ارزشمند و رایگان دوره بهره‌مند خواهند شد.

-ارسال حداقل ۱۰ شعر الزامی است. داوطلبان در انتخاب قالب و موضوع آثار خود آزاد هستند. لازم به ذکر است در صورت ارسال قالب‌های کوتاه شعری مانند رباعی و سپید کوتاه، حداقل تعداد آثار ارسالی باید ۲۰ شعر باشد.

-گفتنی است شرکت در فراخوان به معنای پذیرش قوانین دبیرخانه خواهد بود.

مراحل انتخاب اعضا و پایان مهلت ارسال اثر

این فراخوان در دو مرحله برگزار می‌شود: در مرحله اول اشعار ارسالی داوری می‌شوند. در مرحله دوم با شرکت‌کنندگان در فراخوان مصاحبه تلفتی یا حضوری (شامل پرسش‌هایی درباره دانش ادبی، سوابق ادبی و ...) انجام می‌شود. با بررسی آثار ارسالی و مصاحبه تلفتی یا حضوری، اعضای نهایی دوازدهمین دوره آموزشی شعر انقلاب اسلامی «آفتابگردان‌ها» انتخاب می‌شوند. شاعران و علاقه‌مندان می‌توانند برای شرکت در این فراخوان، پر کردن فرم ثبت‌نام و ارسال آثار، تا تاریخ ۱۵ آبان ۱۴۰۴، به نشانی اینترنتی aftabgardanha.ir مراجعه کنند.

پاسخ به پرسش‌های متداول:

۱. آیا امکان شرکت برای افرادی که بازه سنی اعلام‌شده (زیر سی سال) را ندارند وجود دارد؟

پاسخ: رعایت بازه سنی الزامی است مگر اینکه شاعر در هیئت داوری، با اختلاف کم سنی و به دلیل قوت آثار پذیرفته شود.

۲. آیا برای موضوع آثار محدودیت وجود دارد؟

پاسخ: خیر، محدودیت موضوعی وجود ندارد. البته بدیهی است که گامی سرودن در موضوعات غیرکلیشه‌ای، شاخص و نوآورانه می‌تواند در داوری تأثیر مثبت داشته باشد.

۳. آیا استفاده از برنامه‌های دوره برای برگزیدگان رایگان است؟

پاسخ: بله، عضویت در دوره و بهره‌مندی از برنامه‌های دوره دوازدهم برای برگزیدگان الزامی و کاملاً رایگان خواهد بود و اعضا برای حضور در دوره‌های آموزشی آزاد نیز مشمول تخفیف خواهند شد.

۴. آیا کسانی که در دوره‌های قبل حضور داشته‌اند می‌توانند شرکت کنند؟

پاسخ: در صورتی که پیش‌تر عضو دوره بوده‌اید امکان شرکت مجدد وجود ندارد. اما اگر فقط در فراخوان‌های قبلی شرکت کرده‌اید و عضو نشده‌اید مانعی برای شرکت وجود ندارد.

۵. اگر تعداد اشعار ارسالی کمتر از ده باشد، آیا همچنان امکان قبولی وجود دارد؟

پاسخ: در صورت ارسال کمتر از ۱۰ اثر، از امتیاز داوطلب کاسته خواهد شد. همچنین در صورت داشتن هرگونه سؤال، آیدی office@poem در تلگرام و یا به قابل دسترسی است.

معرفی کتاب

فرمول منحصر به فرد تربیت هر کودک

نویسنده: دانیل دیک
مترجم: زهرا ایران پناه
نشر فرتاک

پیام آشنا: کتاب فرمول متحصر به فرد تربیت هر کودک اثر دانیل دیک، راهنمایی متفاوت در زمینه والدگری و تربیت فرزند است. این کتاب با تکیه بر پژوهش‌های علمی، نقطه پیوند فرزندپروری و ژنتیک را ترسیم می‌کند و به شما نشان می‌دهد ساختار ژنتیکی متحصربه‌فرد هر کودک، رفتار و واکنش‌های او را در موقعیت‌های مختلف شکل می‌دهد؛ واقعیتی علمی که والدین می‌توانند از آن برای تربیت کودک خود بهره ببرند.

درباره کتاب فرمول منحصر به فرد تربیت هر کودک

اغلب کتاب‌های تربیت کودک و فرزندپروری، بر نقش کلیدی والدین بر سرنوشت کودک بسیار تأکید می‌ورزند اما تمرکز بیش از حد بر نقش والدین باعث شده، یک حقیقت زیستی دور از چشم باقی بماند و آن هم تأثیر ژنتیک، بر جنبه‌های مختلف رفتار انسان است. از این رو، دانیل دیک (Danielle Dick)، با نگارش کتاب فرمول متحصر به فرد تربیت هر کودک (The Child Code) بر این حقیقت مهم و سرنوشت‌ساز تمرکز کرده است.

دیدگاه متفاوت کتاب فرمول منحصر به فرد تربیت هر کودک

دانیل دیک در این کتاب تربیت کودک بر این باور خط بطلان می‌کشد که تنها با روش‌های تربیتی می‌توان رفتارها و آینده کودک را شکل داد. او این حقیقت را به اثبات می‌رساند که برای تبدیل کودکانمان به یک بزرگسال موفق، به جای تلاش برای شکل دادن و تغییر شخصیتشان فقط باید شیوه والدگری خود را با ساختار ژنتیکی آن‌ها هماهنگ کنیم. کتاب فرزندپروری فرمول متحصر به فرد تربیت هر کودک، طی هر فصل راهکارهای عملی و نکات کاربردی و ویژه‌ای را پیش روی والدین قرار می‌دهد تا بتوانند با شناخت ویژگی‌های متحصربه‌فرد فرزندشان و حمایت از توانایی‌هایش، او را در مواجهه با چالش‌ها و موانع همراهی کنند. چنین رویکردی نه تنها تربیت شادتر و موفق‌تری را رقم می‌زند، بلکه استرس و فرسودگی‌های تربیتی را کاهش می‌دهد و کودکان را برای زندگی‌ای آماده می‌کند که متطبق با درونیاتشان است.

کتاب فرمول منحصر به فرد تربیت هر کودک برای شما مناسب است اگر

- در پی یک کتاب تربیت کودک می‌گردید که به دور از شیوه‌های کلی و کلیشه‌ای، راهکارهای علمی و عملی ویژه‌ای ارائه می‌دهد.
- می‌خواهید از تأثیر ساختار ژنتیکی بر روند تربیت کودک آگاه شوید.
- به‌عنوان والد یا فعال حوزه تربیتی قصد دارید یک کتاب فرزندپروری با رویکرد علم ژنتیک بخوانید.

در بخشی از کتاب می‌خوانیم

زمانی که لیلا شروع به خزیدن کرد، همیشه در حرکت بود. عاشق کلاس‌های کودک و والدین بود؛ از ژیمناستیک گرفته تا جلسات آواز خوانی. زمین‌های بازی را با شور و هیجان کشف می‌کرد و به راحتی با بچه‌های دیگر دوست می‌شد. خرید کردن را دوست داشت. در فروشگاه Target با هیجان می‌دوید و کمک می‌کرد اقلام را داخل سبد بیندازند.

والدینش یک قانون نانوشته داشتند: اگر او را به بیرون نبرده بودند تا اتری‌اش را تخلیه کند، حتماً در خانه چیزی شکسته می‌شد! چرا که لیلا با شادی در خانه می‌دوید، هواپیماهای اسباب‌بازی‌اش را پرواز می‌داد و خودش را داخل قلعه‌ای از بالش‌هایی که در اتاق نشیمن ساخته بود، پرت می‌کرد.

در مقابل، میلا نوزادی آرام و راضی بود. او خوشحال بود که در آغوش والدینش دراز بکشد و به آرامی به آن‌ها نگاه کند. به ندرت خود را تکان می‌داد یا سعی می‌کرد از آغوششان خارج شود. بازی‌های پرهیجان مانند قایم‌موشک به نظرش زیاد بود؛ او ترجیح می‌داد در آغوش والدینش آرام بگیرد. وقتی برایش کتاب می‌خواندند، آرام می‌نشست. با بزرگ‌تر شدن، ترجیح می‌داد در خانه بماند و بازی‌های آرامی مثل بازی کارت حافظه انجام دهد تا اینکه به زمین بازی پر سروصدا یا متطقهٔ بازی در مرکز خرید برود. ابتدا هنگام حضور افراد جدید در خانه خجالتی بود و مدتی طول کشید تا به غریبه‌ها عادت کند. اما پس از مدت کوتاهی، با خوشحالی حیوانات عروسکی‌اش را به آن‌ها نشان می‌داد و یک مهمانی چای کوچک در اتاقش برگزار می‌کرد. وقتی خانه آرام می‌شد، والدین میلا معمولاً او را در اتاقش پیدا می‌کردند که با بلوک‌ها بازی می‌کرد یا یازل حل می‌کرد.

لیلا و میلا نمایانگر کودکانی هستند که در دو انتهای مختلف بُعد اول از سه‌گانهٔ بزرگ یعنی برون‌گرایی قرار دارند. ریشه‌های برون‌گرایی زود در رشد آشکار می‌شود و در تعاملات طبیعی کودک به سمت احساس مثبت (اینکه چقدر از دنیا و دیگران خوشحال می‌شود)، سطح فعالیت (اینکه چقدر کودک "در حرکت" است) و رفتار کاوشگرانه (اینکه چقدر کودک از امتحان چیزهای جدید لذت می‌برد) متمرکز می‌شود.

تامین هزینه شیر خشک و مکمل‌های غذایی، برای کودکان معلول ذهنی موسسه خیریه کهریزک
مشارکت از طریق کد دستوری:
*۷۳۷*۷۰۰#
*۷۸۰*۶۵#
کد هشت آنچی

آگهی ابلاغ اجرائیه و اخطاریه ماده ۱۰۱ - اموال منقول کلاسه ۱۴۰۳۰۴۰۰۱۰۱۵۰۰۹۵۲۱/۳

بدینوسیله به طرف، نژاد صادق آذر بدهکار پرونده کلاسه ۹۵۲۱/۳-۱۵-۱-۰۰-۳۰۴۰-۱۴ که برابر گزارش شناخته نگردیده ابلاغ می گردد که برابر سند ازدواج: شماره سند: ۲۶۷۲، تاریخ سند: ۱۳۹۴/۱/۰-۰۵، دفترخانه صادر کننده: دفترخانه ازدواج شماره ۹-۲۰ و طلاق شماره ۱۷۸ شهر تهران استان تهران بین شما و خانم سپیده نصریه تعداد ۱۱۲ عدد سکه طلای کامل بهار آزادی بدهکار میباشید که بر اثر عدم پرداخت وجه بستانکار درخواست صدور اجرائیه نموده پس از تشریفات قانونی اجرائیه صادر و بکلاسه فوق در این اجراء مطرح میباشد لذا طبق ماده ۱۸/۱۹ آئین نامه اجرائی مفاد اسناد رسمی بشما ابلاغ می گردد از تاریخ انتشار این آگهی که تاریخ ابلاغ اجرائیه محسوب است فقط یک نوبت در روزنامه درج و منتشر میگردد ظرف مدت ده روز نسبت به پرداخت بدهی خود اقدام و در غیر این صورت بدون انتشار آگهی دیگری عملیات اجرائی طبق مقررات مالیه شما تعقیب خواهد شد. در خصوص پرونده اجرائی کلاسه ۳۸۹۸-۳-۰۳-۱۴ به موجب گزارش مورخ ۱۴-۱۰-۵/۱۲ کارشناس رسمی دادگستری اعلام میدارد ارزش شش دانگ عرصه و اعیان پلاک ثبتی شماره ۳۴۷۵۹ فرعی از ۱۷۰ اصلی به مبلغ ۴-۰/۵۰-۰/۰۰۰-۰/۰۰۰ ریال ارزیابی گردیده. لذا چنانچه به مبلغ ارزیابی پلاک مذکور معترض میباشید اعتراض کتبی خود را ظرف مدت پنج روز از تاریخ ابلاغ این اخطاریه به ضمیمه فیش بانکی دستمزد هیات سه نفره کارشناسی به مبلغ ۲-۴۱۹۰۰/۰۰۰ ریال به دفتر این اجرا تسلیم نمایید. ضمنا به اعتراضی که خارج ازموعد یا فاقد فیش بانکی دستمزد کارشناس تجدید نظر باشد ترتیب اثر داده نخواهد شد. ۲-۲۱۲۶۹

رئیس اداره اجرای اسناد ذمه کرج
مریم ایرانی یجندی

آگهی ابلاغ اخطاریه ماده ۸۷ پرونده شماره ۱۴۰۳۰۴۰۰۱۰۱۵۰۰۹۵۲۱/۳

پلاک ثبتی شماره ۳۴۷۵۹ فرعی از ۱۷۰ اصلی متعلق به شما در قبال طلب سپیده نصریه بازداشت گردیده لذا طبق ماده ۸۷ آئین نامه اجرای مراتب بشما اخطار میشود هرگونه نقل انتقالی از طرف شما نسبت بمورد بازداشت ممنوع است و ترتیب اثر داده نمی شود. در ضمن این آگهی در یک نوبت در روزنامه منتشر گردیده است. ۲-۲۱۲۳۸

رئیس اداره اجرای اسناد ذمه کرج
مریم ایرانی یجندی

آگهی تبصره ۳ ماده ۱۲۰ قانون ثبت

سند مالکیت چهار دانگ مشاع از ششدانگ یک قطعه زمین بابنای احداثی قطعه ۱ تفکیکی به مساحت ۲۸۶.۲ مترمربع پلاک ۹۴۱-۱ در ذیل دفتر ۱۵۵ صفحه ۴۱۸ دفتر ۲۴۷۶ به نام مرحوم حبیب جهانگیری دوست ثبت وسند ۶۹۹۴۵۳ صادر گردید سپس خانمها طیبه، فرشته، ستاره، آقای رضا همگی جهانگیری دوست از وراث وی نسبت به سهم الارث خود تقاضای صدور سند نموده اند و اعلام نمودند اصل سند مالکیت نزد خانم خدیجه احمدی ورثه دیگر نامبرده می باشد. باتوجه به اینکه دراجرای تبصره ۳ ماده ۱۲۰ مراتب جهت ارائه اصل سند مالکیت اخطار گردیده و نامبرده درموعد مقرر مراجعه ننمود وباتوجه به اینکه اخطار ابلاغ واقعی نگردیده لذا در اجرای تبصره ۳ ماده ۱۲۰ قانون ثبت یک نوبت درروزنامه کثیرالانتشار آگهی می شود بدیهی است چنانچه پس از سپری شدن مهلت مقرر - ۱ روزه اصل سند مالکیت پلاک مذکور به این اداره ارسال نگردد این اداره وفق مقررات اقدام ونسبت به صدور سند مالکیت به نام وراث درخواست کننده وفق مقررات اقدام خواهد نمود ۲-۲-۷۷۷

مهران رشیدی
رئیس اداره ثبت اسناد و املاک ناحیه یک کرج
از طرف عاطفه شریقی تیار

آگهی تبصره ۳ ماده ۱۲۰ قانون ثبت

سند مالکیت ششدانگ یک دستگاه آپارتمان مسکونی قطعه ۲ تفکیکی به مساحت ۱۴۹.۸۱ مترمربع بشماره پلاک ۱۹۴۹۶ فرعی از ۱۶۱ اصلی برابر ماده ۶-۱ شماره ۱/۱۷۶۲۸۷ مورخه ۱۳۹۳/۱/۲۸ به نام مرحوم سید مجتبی جراحی نظری ثبت وسند ۵۵-۳۹۷ صادر گردید سپس آقای سید حسین جراحی نظری احدی از وراث وی نسبت به سهم الارث خود تقاضای صدور سند نموده اند و اعلام نمودند اصل سند مالکیت نزد خانم مهری السادات جراحی نظری ورثه دیگر نامبرده می باشد. باتوجه به اینکه دراجرای تبصره ۳ ماده ۱۲۰ مراتب جهت ارائه اصل سند مالکیت اخطار گردیده و نامبرده درموعد مقرر مراجعه ننمود وباتوجه به اینکه اخطار ابلاغ واقعی نگردیده لذا در اجرای تبصره ۳ ماده ۱۲۰ قانون ثبت یک نوبت درروزنامه کثیرالانتشار آگهی می شود بدیهی است چنانچه پس از سپری شدن مهلت مقرر - ۱ روزه اصل سند مالکیت پلاک مذکور به این اداره ارسال نگردد این اداره وفق مقررات اقدام ونسبت به صدور سند مالکیت به نام وراث درخواست کننده وفق مقررات اقدام خواهد نمود ۲-۲-۸۷۳

مهران رشیدی
رئیس اداره ثبت اسناد و املاک ناحیه یک کرج
از طرف عاطفه شریقی تیار