اخبار کوتاه

دومین پیروزی فولادسیرجان در مسابقات والیبال باشگاه‌های آسیا

تیم والیبال فولادسیرجان در دومین مسابقه خود در رقابت‌های قهرمانی باشگاه‌های آسیا به پیروزی رسید

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، سومین روز مرحله گروهی بیست‌ویکمین دوره مسابقات والیبال قهرمانی باشگاه‌های مردان آسیا دیروز (یکشنبه) با چهار دیدار در شهر ناخون راتچاسیما تایلند پیگیری می‌شود. تیم فولاد سیرجان که در گروه B این رقابت‌ها با نمایندگانی از کشورهای قطر، تایلند، فیلیپین و ازبکستان هم‌گروه است، در دومین مسابقه خود به مصاف AGMK ازبکستان رفت و به برتری سه بر یک رسید. شاگردان سعید رضایی در ست سوم این مسابقه با امتیاز ۲۶ بر ۲۴ مغلوب حریف شدند، اما در ست‌های اول، دوم و چهارم به ترتیب با امتیازهای ۲۶ بر ۲۵، ۲۴ بر ۲۵ و ۲۵ بر ۱۰ حریف خود را شکست دادند و به دومین برد متوالی دست یافتند. سیرجانی‌ها این مسابقه را با ترکیب اولیه آرمین تشکری، علیرضا بهبودی، رامین خانی، مهدی جلوه، الکساندر بلاگوویچ و محمد صادقی در مناطق یک تا ۶ و مصطفی حیدری به عنوان لیبرو وارد زمین شدند. تیم فولاد سیرجان در نخستین مسابقه این رقابت‌ها تیم رییسکو نماینده فیلیپین را سه بر صفر شکست داده بود. قهرمان لیگ برتر سال ۹۶ ایران، امروز (دوشنبه) در حساس‌ترین دیدار مرحله گروهی خود به مصاف العربی قطر می‌رود که هدایت این تیم را خوان سیچلومریی پیشین تیم ملی ایران برعهده دارد.

انریکه: فرانسه بهترین تیم جهان است

سرمربی تیم ملی فوتبال اسپانیا قبل از بازی حساس برابر فرانسه در فینال لیگ ملت های اروپا به ستایش از حریف پرداخت با این حال اطمینان دارد که شاگردانش نتیجه خوبی در این بازی کسب می کنند

به گزارش پیام آشنا به نقل از EFE، تیم ملی فوتبال اسپانیا یکشنبه در فینال لیگ ملت های اروپا به مصاف فرانسه خواهد رفت. لوئیس انریکه قبل از این بازی گفت: تیم ملی فوتبال فرانسه از نظر فردی بهترین تیم جهان است. تنها کافی است که نگاهی به بازیکنان این تیم در همه پست ها کرد تا مرا متوجه شما بکند که عملکرد تیمی فراتر از مهارت های فردی است. او ادامه داد: شاخصه بازی ما بازی تیمی است و می توانیم از این حیث بهتر و بهتر شویم. فوتبال ورزشی است که در آن به هر تیمی که بهتر ظاهر شود پاداش داده می شود. سلاح ما بازی گروهی و تیمی است و با این سلاح می توانیم برابر هر تیمی به پیروزی دست پیدا کنیم. انریکه درباره خط حمله فرانسه گفت: در خط حمله فرانسه ام بایه، گریزمان و کریم بنزما بازی می کنند درباره قدرت این بازیکنان هیچ شکی وجود ندارد آنها بسیار خوب هستند و می توانند در هر بازی سرنوشت ساز ظاهر شوند اما ما هم با شایستگی راهی فینال شده ایم و برنامه خاص خود را داریم انگیزه زیادی برای این بازی داریم.

بنا: سخت تلاش کردیم و نتیجه گرفتیم

سرمربی تیم ملی کشتی فرنگی ایران گفت: نتیجه سختی ها و تلاش هایی که کردیم را گرفتیم

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، محمد بنا پس از پیکارهای کشتی فرنگی در سه وزن دوم گفت: کشتی گیران و مربیان ما نزدیک به یکسال و نیم کار و تلاش کردند و نتیجه تمام این سختی ها را می بینیم.

وی ادامه داد: خوشحالم دو مدال طلای ارزشمند را به دست آوردیم که یکی از آن ها برای اولین بار بود. فردا دو فینال خوب دیگر داریم که امیدوارم بازهم بتوانیم دل مردم را شاد کنیم

سرمربی تیم ملی کشتی فرنگی ایران خاطر نشان کرد: همدلی ملی پوشان از انتخاب های خوبی است که داریم، همه مربیان از من بیشتر زحمت کشیدند و ورزشکاران هم عالی هستند. ما یک تیم خوب و منسجم هستیم که در آن همه برای هم تلاش می کنند.

بنا در مورد وضعیت تیم ملی تاکید کرد: شرایط اردو بسیار خوب است و می‌دانستیم می توانیم بهترین نتیجه را بگیریم، همه سختی ها را تحمل کردیم و توانستیم موفق باشیم.

کسب ۶۴ مدال ایران توسط کاروان جهادگران تولید

سومین دوره رقابت‌های جهانی ورزش شرکت‌ها با کسب ۶۴ مدال توسط کاروان جهادگران تولید پایان یافت.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، این دوره از رقابت‌ها در روزهای ۱۴ تا ۱۸ مهرماه به‌میزبانی شهر آتن پایتخت یونان برگزار شد که کاروان ایران با ۷۰ ورزشکار در ۶ رشته ورزشی فوتبال، والیبال ساحلی، تنیس روی میز، شنا، دو و میدانی و دارت حضور یافتند. در دوومیدانی و شنا روز گذشته و در آخرین روز بازی‌ها ۲۴ مدال طلا، نقره و برنز نمایندگان کشورمان کسب کردند.

محمد قائدنژاد در ماده ۲۰۰ متر سرعت طلا گرفت. حبیب سلیمان شعار و محمد هادی خوبیاری در دوی ۸۰۰ متر به مدال برنز دست یافتند. در پرش طول محمد قائدنژاد، طلا و طاهره سادات عبدالله‌زاده در ماده ۸۰۰ متر نقره گرفتند.

احمد قرود در ۱۰ هزار متر جاده بر سکوی نخست ایستاد و در بخش تیمی تیم بانوان ایران صاحب مدال نقره شد. همچنین تیم بانوان دوی ۴ در ۱۰۰ متر ایران با ترکیب نصری، شیخان، عبدالله‌زاده و قمصری نقره گرفتند و در دوی ۴ در ۱۰۰ متر نیز تیم مردان به مقام دوم رسید و صاحب گردن آویز نقره شد.

نتایج نمایندگان رشته شنا در روز پایانی:

۲۰۰ متر آزاد کلاس a سید موسوی‌زاده/ برنز

۲۰۰ متر آزاد کلاس b عباس غلامی/برنز

۲۰۰ متر آزاد کلاس c علی‌اکبر عاملی/نقره

۲۰۰ متر آزاد کل‌اس c حمید احمدی‌نژادگان /برنز

۱۰۰ متر قورباغه کلاس a علی حمزای/طلا

۱۰۰ متر قورباغه کلاس b مجتبی مکتوبیان/ نقره

۱۰۰ متر قورباغه کلاس c امیر طاغونکی / طلا

کلاس a سید موسوی ۵۰ متر کرال پشت /برنز

کلاس b عباس غلامی ۵۰ متر کرال پشت /برنز

کلاس c امیر طاغونکی ۵۰ متر کرال پشت /نقره

مدال نقره ۴×۵۰ متر مختلط تیمی در کلاس abcde

قهرمانی تیم‌های تنیس روی میز

تیم تنیس روی میز هم در ۲ دسته آزاد و زیر ۴۰ سال شرکت معاون منگنز ایران با غلبه بر رقبیان خود از کشور فرانسه و آلمان به مقام قهرمانی رسیدند. تیم شرکت معاون منگنز ایران با ترکیب محمدرضا نعمتی و مجید احتشام‌زاده با غلبه بر فرانسه قهرمان مسابقات تنیس روی میز آزاد سومین دوره رقابت‌های جهانی شرکت‌ها شد.

تیم تنیس روی میز شرکت معاون منگنز ایران با ترکیب میثم زنگنه، محمد گلمحمدی، جمال فتاحی، مجید نراقی با سرپرستی امیرمحمد لیاقتی با غلبه بر تیم آلمان قهرمان مسابقات تنیس روی میز زیر ۴۰ سال شد.

نقره‌نماینده‌دارت

در رشته دارت لیلا مهرجو مدال نقره گرفت. نایب قهرمانی شهرداری مشهد در والیبال ساحلی

در والیبال ساحلی تیم ثنا امین با باخت در دیدار ردبندی برابر تیم ونولیا فرانسه به مقام چهارم مسابقات جهانی شرکت‌ها رسید. شهرداری مشهد نایب قهرمان والیبال ساحلی شرکت‌های جهان شد.

در دیدار نهایی رقابت‌های والیبال ساحلی تیم شهرداری مشهد در ۳ ست متوالی با نتایج ۲۱-۱۸ و ۲۳-۲۱ مغلوب حریف فرانسوی خود شد و به مدال نقره رسید.

فدراسیون فوتبال؛

خرید، ورود و تست فناوری VAR انجام شده است

رئیس دپارتمان روابط عمومی فدراسیون فوتبال از ورود فناوری VAR به کشور خبر داد و اعلام کرد: منتظر اعلام کنفدراسیون فوتبال آسیا به منظور برگزاری مسابقه با سیستم آفلاین و یا آنلاین برای دیدار مقابل کره جنوبی هستیم.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، حسین شریفی، رئیس دپارتمان روابط عمومی ضمن تاکید مطلب فوق گفت: با پیگیری و دستور رئیس فدراسیون فوتبال، از زمان تشکیل کارگروه VAR تاکنون، بیش از ۸ جلسه نشست‌های مختلف را برگزار کردیم تا بهترین تصمیم در خصوص ورود و استفاده از سیستم VAR به کشور گرفته شود. مذاکرات مختلفی با شرکت های مورد تایید فیفا صورت گرفت و در نهایت با یک شرکت به توافق رسیدیم که طبق ضوابط، شرکت مذکور تجهیزات سیستم VAR را وارد کشور کرد.

وی با بیان اینکه روز گذشته (جمعه ۱۶ مهرماه) تجهیزات سیستم VAR مورد آزمایش قرار گرفته و نصب شده است، گفت: روز جمعه تست های اولیه گرفته شد و اکنون منتظر اعلام کنفدراسیون فوتبال آسیا هستیم تا از این سیستم به صورت آفلاین یا آنلاین استفاده کنیم.

نوبر:

با هانسی فلیک می خواهیم قهرمان جام جهانی شویم

کاپیتان تیم ملی فوتبال آلمان می گوید این تیم امیدوار است با هانسی فلیک قهرمان جام جهانی شود

به گزارش پیام آشنا به نقل از تلگراف، مانوئل نوبر کاملاً متقاعد شده است که تیم ملی آلمان در جام جهانی قطر شانس دارد و مدعی قهرمانی در مسابقات است. او در مصاحبه ای توضیح می دهد که چه چیزی او را خوشبین می کند و چه چیزی مهم خواهد بود.

مانوئل نوبر ، کاپیتان آلمان بار دیگر قهرمانی در جام جهانی قطر را بعنوان یک هدف مشخص اعلام کرد. دروازه بان بایرن در مصاحبه با Bild am Sonntag گفت: اول از همه باید در نظر بگیریم که تیم های دیگر نیز هدف دارند. اما قهرمانی در جام جهانی هدف واقعی ما است. ما شانس داریم. ما خود را آماده می کنیم تا بتوانیم برای قهرمانی بازی کنیم. ما می خواهیم قهرمان جهان شویم. این هدف تیم ما است. ما قبلا ما را جدی بگیریم.

دروازه بان هانسی فلیک سرمربی جدید تیم ملی که نوبر قبلاً عنوان قهرمانی را در بایرن به دست آورده است و در قهرمانی جام جهانی ۲۰۱۴ نیز حضور داشته است در ادامه گفت: قطعاً او می داند که چگونه کار می کند. او در کنار یواخیم لوو بود. ما با هم می توانیم این کار را انجام دهیم.

مانوئل نوبر ، کاپیتان آلمان بار دیگر قهرمانی در جام جهانی قطر را بعنوان یک هدف مشخص اعلام کرد. دروازه بان بایرن در مصاحبه با Bild am Sonntag گفت: اول از همه باید در نظر بگیریم که تیم های دیگر نیز هدف دارند. اما قهرمانی در جام جهانی هدف واقعی ما است. ما شانس داریم. ما خود را آماده می کنیم تا بتوانیم

نکته

ورزشی که کاهش وزن را سه برابر افزایش می‌دهد

نتایج تحقیقات نشان می‌دهد ورزش‌های کوتاه‌مدت و شدید می‌تواند کاهش وزن را سه برابر افزایش دهد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از سایکولوژی نیوز این ورزش که با عنوان تمرینات تناوبی شدید یا هیت(HIIT) شناخته می‌شود، قادر است کالری بیشتری را در مدت زمان کوتاه‌تری بسوزاند.

برای انجام این تمرینات به تجهیزات خاصی نیاز نیست و همه می‌توانند در کمتر از نیم ساعت در خانه فعالیت ورزشی داشته باشند. تمرینات شامل مواردی مانند «برش جک»، «شکوات»، «استپ آپ» و «پوش آپ» است.

انواع متداول تمرینات هیت شامل حرکات شدید ۳۰ ثانیه‌ای و سپس استراحت و انجام حرکات با شدت بسیار کمتر است.

حرکات تناوبی با استفاده از دوچرخه، دویدن و راه رفتن سریع یا انواع تمرینات دیگر صورت می‌گیرد.

این مطالعه شامل ۳۶ فرد ۷۰ ساله با چربی احشایی(شکم) بیش از یک پوند(یک پوند معادل ۴۵۳.۵۹ گرم است) در زنان و ۴ پوند در مردان بود.

آنان یک دوره ۱۰ هفته‌ای تمرینات تناوبی را دنبال کردند: تمرینات تناوبی فقط ۱۸ دقیقه در روز و سه مرتبه در هفته انجام شد و شامل ۴۰ ثانیه فعالیت و ۲۰ ثانیه استراحت بود.

در طول ۱۰ هفته مطالعه این افراد روزانه ۳۶ دقیقه تمرین کردند. نتایج نشان داد که تمرینات تناوبی در مقایسه با گروه کنترل که ورزش نمی‌کردند، میزان کاهش چربی شکم را سه برابر افزایش می‌دهد.

در این مطالعه تاثیرات ورزش برای مردان بیشتر از زنان بود.

محققان دریافتند ۱۰ هفته تمرینات تناوبی شدید و مداوم شاخص توده چربی(FM) افراد را در مقایسه با گروه کنترل تقریبا سه برابر کاهش و توده عضلانی را افزایش می‌دهد.

این نتایج قبلا با بهبود سلامت قلب و کاهش خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی عروقی مرتبط بوده است.

حدود یک سوم افراد بالای ۶۵ سال دارای اضافه وزن یا چاقی هستند: چاقی خطر ابتلا به انواع بیماری‌ها از جمله بیماری‌های قلبی عروقی، دیابت نوع ۲، فشار خون بالا و آرتروز را افزایش می‌دهد.

نتایج این تحقیق در نشریه American Geriatrics Society منتشر شده است.

اخبار

چوپان، نفر سوم مسترالمپیا شد

هادی چوپان نفر سوم رقابت‌های مسترالمپیا و عنوان قهرمان مردمی را از آن خود کرد.

به گزارش پیام آشنا، هادی چوپان عنوان سومی رقابت های مستر المپیا در آمریکا را در میان ۱۶ شرکت کننده به دست آورد.

چوپان همچنین بار دیگر عنوان قهرمان مردمی رقابت‌های مسترالمپیا را از آن خود کرد و کمربند این عنوان را به دست آورد.

چوپان برای سومین مرتبه موفق شد از بین ۱۶ ورزشکار راهی ۵ نفر نهایی فینال شود و در نهایت عنوان سومی را از آن خود کند. وی پیش از این نیز عنوان سومی و قهرمان مردمی را در کارنامه خود داشت.

بیگ رامی عنوان قهرمانی را از آن خود کرد و برادرون کری از آمریکا نیز عنوان نایب قهرمانی را بالاتر از چوپان به دست آورد.

برد بزرگ تایسون فیوری در بوکس سنگین وزن جهان

تایسون فیوری موفق شد دیانتی وایلدر را ناک اوت کند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از استار، تایسون فیوری موفق شد دیانتی وایلدر را ناک اوت کند و قهرمان بوکس سنگین وزن جهان شود.

در این مبارزه وایلدر شروع خوبی داشت و حتی در رائد چهارم موفق شد حریف را ناک داون کند ولی فیوری بلند شد و حریف خود را ناک اوت کرد.

به این ترتیب کمربند قهرمانی دبلیو بی سی در اختیار بوکسور بریتانیایی ماند.

آگهی تجدید فراخوان عمومی جذب سرمایه گذار جهت ساخت و بهره برداری از بازار میوه و تره بار در سطح شهر مشکین دشت

شهرداری مشکین دشت

شهرداری مشکین دشت در نظر دارد به استناد مصوبه هیات عالی سرمایه گذاری و مشارکت شهرداری مشکین دشت به شماره ۸۱۵۰۶ مورخ ۱۴۰۰/۵/۵ از طریق فراخوان عمومی نسبت به شناسایی و انتخاب اشخاص حقیقی یا حقوقی سرمایه گذاری بعنوان ساخت و بهره برداری از بازار میوه و تره بار مشکین دشت (به آدرس مشکین دشت خیابان شهید هدایتکار خیابان شهید آخوندی (احسانیه)) (بصورت BOT) که دارای توان فنی، اجرایی و مالی کافی واجد شرایط به منظور اجرای این پروژه به شرح زیر از طریق فراخوان عمومی اقدام نماید.

کلیه مراحل برگزاری فراخوان از دریافت اسناد تا ارائه پیشنهاد و بازگشایی پاکتها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد و لازم است سرمایه گذاران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در فراخوان محقق سازند. از تاریخ چاپ اول اسناد آماده ارائه از طریق سامانه الکترونیکی می باشد.

با توجه به سازه پیوست و طرح اعلامی از طرف شهرداری در زمین با کاربری تاسیسات شهری به متراژ ۳۷۴۴ مترمربع با طرح پیشنهادی بصورت مشارکت مدنی شامل آورده شهرداری زمین و مجوز ساخت و آورده سرمایه گذار شامل هزینه ساخت طبق طرح و انشعابات واحدهای تجاری بصورت مجزا (آب - برق - گاز) می باشد.

۱- زمین و مجوز ساخت برعهده شهرداری و ساخت و انشعابات جزء تعهدات سرمایه گذار می باشد.

۲- مهلت دریافت اسناد فراخوان از سایت: از ساعت ۸ صبح روز دوشنبه ۱۴۰۰/۷/۱۹ لغایت دوشنبه ۱۴۰۰/۷/۲۶

۳- مهلت زمان ارائه پیشنهاد: از روز دوشنبه ۱۴۰۰/۷/۲۶ لغایت ساعت ۱۴:۰۰ روز یکشنبه ۱۴۰۰/۸/۹

۴- زمان بازگشایی پیشنهادها: ساعت ۱۴:۳۰ روز دوشنبه ۱۴۰۰/۸/۱۰

۵- مبلغ تضمین شرکت در فراخوان ۳۰/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال می باشد که می بایست به یکی از صورت های: الف- رسید بانکی واریزی وجه مزبور به شماره حساب سپرده سیبا ۰۱۰۷۱۹۵۲۹۲۰۰۹ نزد بانک ملی شعبه مشکین دشت با تایید پرداخت توسط امور مالی شهرداری مشکین دشت، ب- ضمانت نامه بانکی به نفع کارفرما در وجه شهرداری مشکین دشت و مدت اعتبار تضمین -های فوق باید حداقل سه ماه پس از تاریخ بازگشایی پیشنهادات بوده و برای سه ماه دیگر نیز قابل تمدید باشد و علاوه بر آن ضمانت نامه بانکی باید طبق فرم های قابل قبول ارائه شود.

۶- شهرداری در رد یا قبول پیشنهادها مختار می باشد.

۷- محل بازگشایی پیشنهادات واصله دفتر امور قراردادها در شهرداری مشکین دشت می باشد.

۸- هزینه درج آگهی و کارشناسی برعهده برنده فراخوان بوده و شهرداری در رد یا قبول پیشنهادهای واصله مختار است.

ضمنا برندگان اول، دوم، و سوم فراخوان هر گاه حاضر به انعقاد قرارداد نشوند سپرده شرکت در فراخوان آنان به نفع شهرداری ضبط خواهد شد.

۹- سایر اطلاعات و جزئیات در برگ شرایط فراخوان درج گردیده است.

۱۰- در صورت نیاز به هر گونه اطلاعات در خصوص فراخوان و آدرس ها به اداره سرمایه گذاری و مشارکت شهرداری مشکین دشت به نشانی بلوار شهید صیاد شیرازی مراجعه و یا با شماره تلفن های ۰۲۶۳۶۲۰۴۴۰۷ و یا ۰۲۶۳۶۲۰۴۴۰۸ تماس حاصل فرمایند.

شناسه آگهی: ۱۲۰۵۰۸۶

حسین بغدادی
شهردار مشکین دشت